

Mihara



思い描いてみよう自分たちの未来を

Mihara

お仕事ハンドブック2024 Mihara Company Handbook

保護者・
学校関係者の方



生徒・学生の方



皆さまのお声をお聞かせください!!

アンケート回答用フォーム

【発行】

Jデスクみはら

(三原市、三原商工会議所、三原臨空商工会、三原公共職業安定所)

【制作】

株式会社ザメディアジョン

【問い合わせ先】

Jデスクみはら事務局 三原市経済部商工振興課

〒723-8601

広島県三原市港町3-5-1 商工振興課(本庁舎3階)

TEL0848-67-6013

本書の記事・写真を無断で複写・複製・転載することを禁じます。
法律で定められた場合を除き、著作権の侵害となります。

2024年12月発行



お仕事ハンドブック2024

Mihara Company Handbook

地元・三原で働く先輩たちから 後輩たちへのメッセージ

これから社会人になるまでの数年間。
それは、未来の可能性を広げていくための時間。

それぞれの思い描く未来が
笑顔であふれたものになるように。

地元・三原で働く先輩たちから
後輩たちへのメッセージ。



ユースエール認定企業

若者の採用・育成に積極的で、若者の雇用管理の状況などが優良な中小企業を厚生労働大臣が認定する制度



地域未来牽引企業

地域内外の取引実態や雇用・売上高を勘案し、地域経済への影響力が大きく、成長性が見込まれるとともに、地域経済のバリューチェーンの中心的な担い手、および担い手候補である企業として、経済産業大臣が選定する制度



魅力ある福祉・介護の職場宣言 ひろしま プラチナ認証法人

広島県の福祉・介護業界として定めた基準を2年以上満たし、離職率が低く、職員が安心して長く働き続けられるよう積極的に取り組んでいる福祉・介護業界のトップランナー法人として、広島県福祉・介護人材確保等総合支援協議会が認証する制度

CONTENTS

三原を支える会社と先輩

50 stories

地元・三原で働く先輩たちから後輩たちへのメッセージ

04 三原市紹介 ずっと住んでいたい街三原

06 今治造船株式会社 広島工場

07 株式会社エスフーズ

08 株式会社MCAT

09 株式会社エムトレーディング

10 先輩社会人×高校生 座談会

株式会社MCAT／広島県立三原東高等学校

12 株式会社金光組

13 株式会社ガルバ興業 三原工場

14 株式会社共立機械製作所

15 呉信用金庫 三原支店

16 コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社

Coca-Cola Bottlers Japan Inc.広島工場

17 株式会社澤井製作所

18 サンキ・ウエルビー株式会社

小規模多機能センター三原

19 三光化成株式会社 広島工場

20 社会福祉法人 三誓会

21 山陽建設株式会社

22 山陽乳業株式会社

23 山陽ブロック工業株式会社 本郷工場

24 CSK株式会社 三原工場

25 しまなみ信用金庫

26 医療法人 仁康会 本郷中央病院

27 ダイキョーニシカワ株式会社 大和工場

28 医療法人 大慈会 三原病院

29 社会福祉法人 泰清会 サンライズ大池



30 タイム株式会社

31 高砂香料西日本工場株式会社

32 タカノブ食品株式会社 三原工場

33 株式会社椿き家

34 都吹株式会社

35 テクノス三原株式会社

36 先輩社会人×高校生 座談会

テクノス三原株式会社／広島県立三原高等学校

38 東洋製罐株式会社 広島工場

39 株式会社徳寿 訪問看護ステーションAioi

40 日本シーレーク株式会社 東部支店

41 野村乳業株式会社 マイ・フローラ プラント

42 株式会社八天堂

43 Palet's

44 美建工業株式会社 大和工場

45 広島ガス三原販売株式会社

46 株式会社ヒロヨシ

47 福山工業株式会社

48 藤井建設株式会社

49 BLUET Barber Shop

50 株式会社古川製作所

51 株式会社前田組 三原営業所

52 三菱重工機械システム株式会社

印刷紙工機械事業本部(三原事業所)

53 三菱重工業株式会社 GXセグメント

54 三菱重工交通・建設エンジニアリング株式会社

55 株式会社メタルプロ(ニホンケミカルグループ)

56 保道建設株式会社

57 株式会社ユーアンドミィー

58 社会医療法人 里仁会 興生総合病院

59 株式会社レニアス

60 先輩社会人×高校生 座談会

株式会社レニアス／広島県立総合技術高等学校

62 I think about 三原の好きなところは？

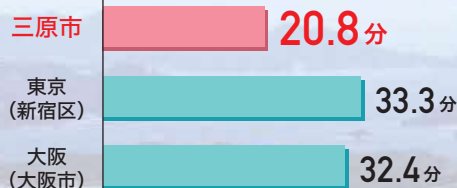


ずっと住んでいたい街 三原

中国・四国地方のほぼ中心に位置する三原市。
瀬戸内海と里山の自然に恵まれながら、
充実した都市機能も備えているのが特徴です。
交通面では、市内に広島空港、新幹線駅、高速道路、
三原港があり、東京、大阪へ片道2時間以内でアクセスできます。
おだやかな自然のなかで便利な都市生活が叶います。

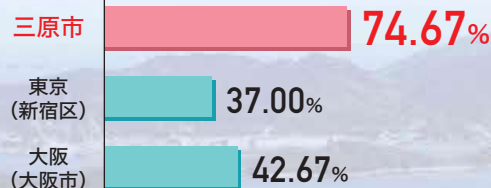
暮らし

通勤時間



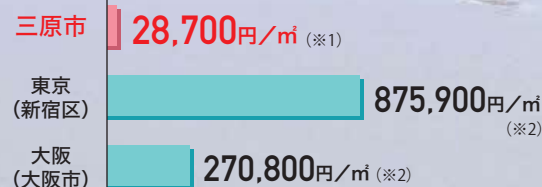
総務省統計局「令和5年住宅・土地統計調査」

持ち家比率



総務省統計局「令和5年住宅・土地統計調査」

土地平均価格(住宅地)

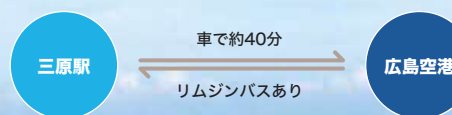


(※1) 令和6年広島県地価調査 (※2) 令和6年都道府県地価調査

交通



広島空港までのアクセス



陸路でのアクセス

しまなみ海道や中国やまなみ街道へのアクセスが良く、
中国・四国地方の大半が3時間圏域

高速道路



新幹線



※数字は三原からの所要時間の目安です

空路でのアクセス



#1

今治造船株式会社 広島工場

製造業・造船・各種鋼製船舶の建造

三原市幸崎能地2-1-1

☎0848-69-1200

🌐 <https://www.imazo.co.jp>



船の担当技師として施工管理をしています。天気や状況、進捗を見て、工程に間に合うよう臨機応変に対応するのは大変ですが、協力会社の皆さんと連携し、船という大きな建造物を造り上げることは達成感が得られます。一人前になるまで10年かかると言われる造船の世界。まずは船に関する知識を増やし、仕事をこなせるようになりたい。そして、日本とフィリピンのハーフという境遇を生かし、自分にしかできない仕事を見つけるのが夢です。



造船の世界で
知識と経験を積み
自分にしかできない
仕事を見つけない

あい はら
栗飯原さん（2023年入社）
学校法人山中学園
如水館中学校・如水館高等学校出身

世界の物流を支える新造船を建造

建造量国内21年連続1位の造船メーカー。今治造船4工場とグループ会社6工場を合わせた10工場があり、大小さまざまな船を建造。大きなものでは長さ約400メートルにもなる。主に貿易に使われる商船を造っており、日本の貿易や世界の物流に欠かせない存在として、世界中の海を航海している。

休日の過ごし方

フェスやライブで音楽三昧♪

音楽が好きで、全国各地のフェスやライブに、会社の同期や学生時代の友人と参戦。少なくとも月1回は県外へ出かけて暴れまわっています(笑)。大学時代にバンドを組んでいた影響から、個人的にライブを主催したり、演者として演奏したりすることも。音楽を中心にアクティブに過ごし、充実した休日を送っています。



#2

株式会社 エスフーズ

飲食サービス業

三原市糸崎3-1-17

☎0848-64-4661

🌐 <https://sfoods-inc.jp>



「焼肉きんぐ三原店」で、ホール業務を中心に、新人研修など管理業務も担当しています。思うようにいかず失敗することもあります。いろいろな経験をする中で、自分自身が成長できていると実感。アルバイトの教育係として、自分がトレーニングしたスタッフが成長していく姿を見ると喜びを感じます。社員・パート・アルバイトの垣根をなくし、何でも相談し合える関係性を築くのが目標。ここでの経験を生かし自分のお店を持つのが夢です。



幅広い業務を担当し
自身の成長を実感。
将来の夢に向かって
経験を積み重ねる

たなか
田中さん（2023年入社）
広島大学附属三原中学校・
広島県立東高等学校出身

笑顔と元気でおいしさ&感動をお届け

食を通じて地域を笑顔にしたいという思いで「丸源ラーメン三原店」「丸源ラーメン東広島西条店」「焼肉きんぐ三原店」を運営。とびっきりの笑顔と元気で、老若男女においしさ&感動を提供する。やる気いっぱいの社員が多く在籍し、「変化を恐れず、変化を楽しむ」の精神で成長し続ける。

休日の過ごし方

SNSで見つけた気になる飲食店へ

InstagramやTikTokなどSNSで流れてくる情報はこまめにチェック。新しくできたお店や自社と同じ業態のお店など、気になる飲食店を見つけたら、リサーチを兼ねて友人と食べに行きます。地元だけでなく、広島市まで足を延ばすことも。「焼肉きんぐ」や「丸源ラーメン」もおいしいのでよく食べに行きます(笑)。



#3

株式会社 MCAT

有線テレビ放送業、
インターネット接続サービス

三原市宮沖5-8-15
☎0848-63-8600
🌐 <https://www.mcat.co.jp/>



#4

株式会社 エムトレーディング

食肉加工・卸

三原市新倉2-6-14
☎0848-60-9223
🌐 <https://m-trad.co.jp>



大学生のときに、西日本豪雨災害を経験しました。三原市も被害が大きく、その際に地域の方々にたくさん助けをいただいたことをきっかけに、地元に関わる仕事がしたいと思い、入社しました。その後「MCAT」で番組制作を手掛けていますが、自分が取材したものがかたちになることに喜びを感じています。地域に根差し、地元の人と関われるこの仕事が大好きです。今後も多くの“うれしい・楽しい”が詰まった番組を手掛けます！

視聴者の方の
反応が励みに
地域にプラスになる
番組作りを目指す

しんたに
新谷さん（2022年入社）
広島大学附属三原中学校・
広島県立三原高等学校出身



三原に根付くケーブルテレビ局

三原市、世羅町でテレビ・インターネットや自社制作の番組配信サービスを行う。そのほか地域活性化事業として、三原市のPR動画の作成やこどもお仕事体験といった業務も担う。2023年に創立40年を迎え、「三原テレビ放送株式会社」から社名変更。広島県働き方改革実践企業にも認定されている。

休日の過ごし方

出合いの多いマルシェを満喫

ほかにはないグルメや雑貨を求め、同僚や友人とマルシェに出掛けています。写真は岡山で開催されていたマルシェに参加したときのもの。ハンドメイドアクセサリーの店など、こういったイベントでしか出店してない場合もあり、一期一会の出合いがうれしいです。食べることが好きなので、カフェ巡りを楽しんだりもします。



高校3年生のときに「早く自立したい」と考え就職を決意。商業高校で学んだパソコンや簿記の知識を生かしたいと考え、事務職に就きました。お客様からの注文を受け、製造部門へ伝達。数量や納期を間違わないよう細心の注意を払っています。また、受付対応もしているので、言葉や仕草に気を付けています。現在やりたいことが見つからないという後輩の皆さんは、自身の興味や学んできたことを掘り下げてみるといいかもしれません。



事務や受付業務で
お客様と
会社をつなぐ
パイプ役を務める

もりむね
森宗さん（2024年入社）
三原市立第五中学校・
広島県立尾道商業高等学校出身

食を通じて社会に貢献

2002年に設立、食肉の卸販売や、やわらか食肉の製造・販売を行う。2021年に新工場を竣工、ボイル済食肉加工品の製造販売もスタート。健康に欠かせない動物性タンパク質である食肉加工食品を中心に「いくつになっても食べる喜びを感じてほしい」という想いで食生活の向上に貢献する。

休日の過ごし方

ハンドメイドに夢中

自宅で趣味のハンドメイドをして過ごすことが多いです。得意としているのはレジンで、自分のものはもちろん、友人からオーダーを受けてキーホルダーやネイルチップ、アクセサリーを作ることもあります。プレゼントしたときの喜ぶ顔や笑顔を見るのがうれしくて、最近ではもっぱら友人のために作るが増えました。



先輩社会人 × 高校生 座談会

株式会社 MCAT / 広島県立三原東高等学校

仕事も学校生活も人との関わりが大事
広い視野とコミュニケーションを進路に迷ったら周りの声に耳を傾けてみよう
住み慣れた場所で働ける地元就職も視野に

——今日は三原東高校を卒業された先輩方に、現在の仕事ややりがいについてお話を伺いたいと思います。高校生の皆さんは、お二人に質問があればお願いします。

常盤:僕は高校を卒業したら就職したいと考えています。お二人は高校卒業後、どのような道を歩まれたのですか。現在はどんなお仕事をされているのでしょうか。

小川:私は高校卒業後、福山大学の情報工学科に進学しました。学んだことを生かせる職場で働きたいと考え、大学の就職支援窓口で相談したところ、MCATを紹介していただきました。現在担当している業務は、ケーブルテレビを利用した

というお客様のところへ伺い、テレビを観られるように設定をしたり、インターネットが使えるように接続工事を行ったりしています。

小池:私は広島工業大学の情報システム学科でインターネットについて学び、小川さんと同様、得た知識を活用できるところに就職したいと考えていました。人を介してMCATとご縁をいただき、入社後はインターネットの接続設定や、不具合が生じた際の現場確認、電話対応などを行っています。

キナソ:僕はいま、将来の夢が明確に定まっていなくて……。就職するにしろ、進学するにしろ、決め手に欠けている状態です。お二人は高校生の頃、進路についてどう考えていましたか。

小川:私はとりあえず大学へ進学したいと思っていました。そこで勉強したことを将来の職場で役立てられればと考えていましたね。

小池:私は高校生の頃、どちらかと言えば就職したいと考えていたんです。ただ、ピンとくる仕事が見つからなくて。両親が進学を希望していたので、とりあえず興味のある分野について学んで、それから就職をしてもいいのかもと考え方を変えました。

キナソ:家族など周りの人に相談するのも大切ですね。僕もやりたいことを少しずつ見つけられたらと思います。

常盤:お二人は、就職先になぜ三原の企業を選ばれたのですか。

小池:私は昔から三原が大好きなんです。長く住んでいるとさらに良いところが出てきます。自分を育ててくれた三原というまちで、仕事を通じて恩返ししたいという思いがありました。

小川:私は就活時、関西や関東の企業の説明会にも参加したんです。でも「やっぱり住み慣れたまちで働きたい」と考えるようになって。MCATに応募した際、職場見学もさせてくれたのですが、ここで働いている自分が自然と想像できました。生活が大きく変わ

らないのは、安心材料のひとつかなと思います。

——職場の雰囲気やキャリアアップについて、聞いてみたいことはありますか？

常盤:MCATさんは仕事とプライベートを両立しやすい職場環境なのでしょうか。ワークライフバランスについて知りたいです。

小川:工事課は毎週土曜に誰かが出勤になりますが、代わりに平日休みをもらえます。この時に平日の用事を片付けられるので助かっています。日曜と祝日は完全休日で、私は家でゲームをしたり、友人とカラオケに行ったりすることが多いです。

小池:私はスノーボードが趣味で、冬にまとまったお休みをいただくことがあるんです。申請時に「この日に休みをお願いしたいです」と伝えるんですが、基本的には二つ返事でOKをいただけてすごく気が楽です。

キナソ:とても働きやすい職場ですね。ちなみにお二人はこれまで、どのようなキャリ



アを歩まれてきたのでしょうか。

小川:今は副主任という立場で仕事していますが、肩書よりも、いかに多くの現場をこなし、どれだけの知識や施工法を自分のなかに蓄えられるか、そういう引き出しの多さみたいなものがキャリアになるのだと思っています。

小池:私は入社して2年目なので、まだ自分のことで精一杯ではあるのですが……。1年目よりも気持ちに余裕が出てきたので、空いた時間で資格試験の勉強を始めました。自分ができることをどれだけ増やしていけるかがキャリアアップにつながると思います。

常盤:社会人としてお二人が大切にされていることを教えてください。

小川:時間をきちんと守ること、周りの人とコミュニケーションを取る。学生時代は社会人になった自分を想像しにくいかもしれませんが、今はそんなに思い悩まなくて大丈夫。高校生のうちに、こうしていろいろな人の話を聞いたりするのが大事だと思います。

小池:私が大切にしているのは人間関係。学校生活も同じだと思うけど、仕事は一人で成り立っているわけではありません。どうか今のうちにいっぱい遊んで、たくさんの人と関わってください。きっとそれが未来の自分の糧になるはずです。

キナソ・常盤:今日はとても勉強になりました。ありがとうございました。

遊びも人間関係づくりも存分に
今できることが未来の自分への投資

#5

**株式会社
金光組**

建設業

三原市城町3-8-23

☎0848-63-1235

🌐 <http://www.kanemitsugumi.com>



中学・高校時代は、サッカー漬けの毎日でした。デスクワークより、体を動かし汗を流す仕事に就きたいと「金光組」に入社。土木工事現場で監督をしながら、現場作業にも携わっています。何もないところから構造物を完成させたときの達成感は大きく、工事によって地域の人々の生活が少しでも良くなると思うとうれしいです。現場ごとに柔軟性が求められる仕事ですが、「早く・安全・きれいに」を常に心掛け、スキルを磨いていきたいです。



休日の過ごし方

キャンプや公園などアウトドアを満喫

趣味は家族でキャンプに行くこと。子ども達は広い自然の中で思いっきり遊び、大人は夜、焚火を見ながらぼーっとするのが最高です。岡山県の山の上にあるキャンプ場は、夜景がきれいでお気に入り。外でアクティブに過ごすのが好きなので、三次市の「みよし運動公園」など大きな公園に行き遊びたいです。



#6

**株式会社ガルバ興業
三原工場**

溶融亜鉛めっき業

三原市沼田西町小原73-46

☎0848-86-6411

🌐 <http://www.galva.co.jp>



学生時代に経験した西日本豪雨災害。友人の家が被災し、片付けや復旧作業の手伝いに行きました。その経験もあり、「災害から街を守る役目も担う『ガルバ興業』の技術に惚れ込み」入社を決意。社内はアットホームな感じで接してくれる先輩方が多く、わからないことや難しい作業があっても聞きやすい環境です。現在は各部署で、さまざまな作業を学んでいる真っ最中。ゆくゆくは品質管理部に所属し、確かな製品をこの手で送り出したいです。



休日の過ごし方

eスポーツで交流を広げる

学生時代からゲームが大好きで、休日はオンラインで友人やネット上で知り合った人たちと対戦を楽しんでいます。お気に入りのゲームで、顔が見えなくても一緒にプレーするうちに一体感が生まれ、充実した時間を過ごせます。また、冬場は北海道にスノーボードをしに行くことが休みの恒例行事になっています。



現場監督として
何もないところから
構造物を完成させる
達成感と喜び

いのうえ
井上さん（2016年入社）
府中町立府中緑ヶ丘中学校・
広島県立安芸府中高等学校出身

確かな技術&迅速な対応で工事を施工

広島県・三原市の公共工事を中心に手掛ける総合建設会社。橋梁・道路や砂防ダムの工事、災害復旧工事など、生活の利便性に直結するものから保全工事まで多岐にわたる。確かな技術とスピーディな対応が信頼を得ており、県から請け負った西日本豪雨災害の復旧工事数は県内一を誇る。

災害で知った
インフラの重要性。
確かな製品を
この手で送り出したい

よしもと
吉本さん（2024年入社）
学校法人鶴学園広島なぎさ中学校・
広島なぎさ高等学校出身

鉄をさびから守り生活を支える

船舶や高層ビル、大型ショッピングセンター、ガードレールなどに使われている鉄をさびから守る、溶融亜鉛めっき加工を行う。日本最大級の大型設備とストックヤードを備えているため、大型製品から小物製品までありとあらゆるモノに対応可能。50年、100年先の暮らしの安心を支えている。

#7

株式会社 共立機械製作所

船舶用艀装品(装置用)の設計、製造、
販売、アフターサービス

三原市皆実4-1-45
☎0848-63-3456
🌐 <https://www.kyoritsu-kikai.co.jp>



学生時代から人を喜ばせることが好きで、人と関わる仕事に就きたいと考えていました。現在は営業事務として、見積書を作成したり、お客様の問い合わせに対し他部署と連携をとって問題を解決したりしています。やりがいを感じるのは、「頼ってよかった」「すぐに対応してくれた」など感謝の言葉をいただいたとき。お客様の信頼を裏切らないように仕事に取り組み、知識と経験を積み重ね、イチから船を担う新造船の担当を任せてもらえるようになりたいです。



世界で活躍する船舶艀装品を製造

受注から設計、製造、販売、アフターサービスまでを一貫して行い、グローバルに事業を展開する船舶艀装品メーカー。時代の変革に合わせ、安全性や使いやすさを重視した高品質な製品を提供し、高い信頼を得ている。個別受注生産体制により、お客様のニーズに合った提案ができるのも強み。

お客様の困りごとに対応。
迅速＆丁寧に対応。
信頼を築きながら
仕事に取り組み

みやけ
三宅さん (2025年入社)
岡山市立操南中学校・
学校法人森教育学園岡山学芸館高等学校出身

休日の過ごし方

バスケットで体を動かしリフレッシュ

中学1年から続けているバスケットボールでリフレッシュしています。戦術を立てながら、みんなで協力してプレイするのがチームスポーツの楽しいところ。定期的に大会があり、先日はリーグ戦で3位入賞しました。優勝を目指し、チーム一丸となって取り組んでいます。テレビでプロの試合を見るのも好きです。



#8

呉信用金庫 三原支店

信用金庫(金融業)

三原市宮浦6-1-39
☎0848-63-2211
🌐 <https://www.kure-shinkin.jp/>



高校では現代ビジネス科に在籍し、簿記や情報処理を習得。商品の製造や販売までを生徒自身が手掛けるイベントも開催し、商売の基礎を学べました。人と話すのが好きなことと、学んだ知識を生かせそうなことから「呉信用金庫」へ。現在は窓口を担当し、相続や資産運用などお客様からの相談業務を中心に取り組んでいます。お客様と直接接する部署なので、笑顔や丁寧な対応が必須。「ありがとう」「頑張ってるね」という言葉が励みになっています。



人と話すことが好き。
高校時代の学びや
経験を生かして
金融の世界で活躍

おおみ
大名さん (2023年入社)
三原市立第二中学校・
広島県立総合技術高等学校出身

呉市に根差す信用金庫

2025年に創立100周年を迎える、呉市に本店を置く唯一の金融機関。「地域社会の繁栄に貢献する」「地域社会から信頼される信用金庫を目指す」「働きがいのある職場の実現を目指す」を経営理念に、地域社会の発展に寄与。ホスピタリティを大切に顧客と従業員双方の満足度を高めている。

休日の過ごし方

仲よし姉妹でおでかけ

姉と一緒に買い物へ出かけたり、友人とドライブをかねて世羅高原や広島空港を訪ねたりしています。自宅で好きな映画を満喫したり、私がテーマパーク好きなので、有給休暇を取得して関東まで行き、夢の国を楽しむこともあります。1番上の姉は私と同じ銀行員なので、仕事の話もできて勉強になっています。



#9

コカ・コーラ ボトラーズジャパン
株式会社 Coca-Cola Bottlers
Japan Inc.広島工場

清涼飲料水・アルコール飲料の製造、
加工および販売

三原市沼田西町惣定247
☎082-552-0061
🌐 <https://www.ccbji.co.jp>



私の担当は、液体を充填した製品にラベルを着せて送り出す工程。品質を守る“最後の砦”です。「絶対に不良品は出荷しない」という強い意識のもと、お客様に安全・安心でおいしい飲料を提供するために、日々業務に取り組んでいます。研修制度が充実していて、成長できる機会が多いのも当社の魅力。最近も半年間、神奈川や茨城の工場メンテナンスについて学んできました。仕事の業務習熟度を上げ、人に教えられる立場になるのが目標です。



休日の過ごし方

旅行やラーメン店巡り

旅行が好きで、名所を訪れたり、ご当地グルメを食べたりして楽しんでいます。特に好きなのが、神社やお寺などの文化的な遺産。以前、参拝した京都の伏見稲荷大社は、歴史を感じる場所で、美しさは別格でした。ラーメンを食べに行くことも多く、三原の『塩そばまえた』、東広島の『ラーメン山岡家』がお気に入りです。



製品の品質を守る
“最後の砦”として
業務にまい進。
前向きに成長中！

よしはら
吉原さん（2022年入社）
東広島市立高屋中学校・
広島県立総合技術高等学校出身

世界トップクラスの最先端工場

安全・安心で高品質のコカ・コーラ社製品を届けるとともに、持続可能な事業と社会の実現に向けて取り組む。最先端の技術が導入され、国内外から注目を集める広島工場。製造ラインの自動化と最新のIoT技術導入による生産や工程管理の効率化が社員の働きやすさにつながっている。

#10

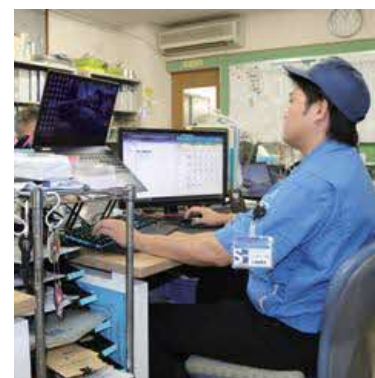
株式会社
澤井製作所

プラスチック製品製造業

三原市南方2-15-7
☎0848-86-4981
🌐 <https://www.sawai-seisakusho.co.jp/>



頭を使う事務仕事よりも体を使う現場作業がいいなと思い、現在の職場を志望しました。生産管理の担当になり6年目になります。メイン業務は、製品を作る際に使うアームロボットのアタッチメントである治具の作成です。加えて、商品の在庫管理や材料の発注といった業務も手掛けています。小さな会社のため、1人で何役もこなせるところがやりがいでも面白さでもあります。もっと広く仕事を覚え、頼られる存在を目指します！



休日の過ごし方

ドライブ&サウナが定番

ドライブに出かけてラーメンを食べ、サウナに入り、お気に入りのアイスを食べながら帰るのが定番の過ごし方。最近訪れた島根のガレッジハウスがすごく良かったです。職場は平均年齢が若いので気の合う仲間が作りやすく、会社の同僚と出かけることも。プライベートも仲良くしてもらえると嬉しいなと感じます。



1人で何役も
仕事を覚えて
皆から頼られる
スーパーマンに
なりたい

からすこ
鴉越さん（2019年入社）
三原市立宮浦中学校・
広島県立三原高等学校出身

プラスチック成形のプロ

プラスチック射出成形の設計開発支援、形状提案、金型製作から、成形、組立、溶接まで幅広く対応。プラスチック成形技能士が複数在籍しており、高次元でのものづくりや開発サポートの体制を整備している。三次元測定機や画像測定器をそろえ、高精度な製品を製作するための検証が可能。



魅力ある福祉・介護の
職場宣言ひろしま

プラチナ認証法人

※詳細は1ページをご覧ください

#11

サンキ・ウエルビィ
株式会社
小規模多機能センター三原

福祉事業

三原市古浜2-3-11

☎0848-62-5146

🌐 <https://www.sanki-wellbe.com>



#12

三光化成株式会社
広島工場

工業用プラスチック製品製造業

三原市沼田西町惣定247-95

☎0848-86-2312

🌐 <https://www.sanko-kasei.co.jp>



高校の看護体験で、理学療法士の仕事を間近で見て、医療系の道に進みたいと思いました。現在は介護福祉士として、利用者様の食事や入浴の介助、レクリエーションなどを行っています。心掛けているのは、利用者様のプライバシーをきちんと守り、自分がされて嫌なことはしないこと。笑顔で喜ぶ姿を見たり、「ありがとう」と言ってもらえたりしたときは、「これから頑張るぞ」とモチベーションがアップ。新たな資格取得を目指して勉強中です。



小林さん（2021年入社）
三原市立第二中学校・
学校法人山中学園如水館高等学校出身

利用者様の笑顔や
「ありがとう」が
やる気の源！
新たな資格にも挑戦

多様なサービスで「笑顔の快護」を提供

在宅介護を中心に、広島・岡山・山口・島根で112拠点を展開する中国地方最大手の総合企業。居宅介護支援、訪問介護、訪問看護、通所介護（デイサービス）、小規模多機能型居宅介護、サービス付き高齢者向け住宅など、多様なサービスを提供。利用者に寄り添った「笑顔の快護」を目指す。



休日の過ごし方

映画、ライブ、ドライブ……多彩な趣味を満喫

家で映画を見たり音楽を聴いたりしてゆっくり過ごすのも、友人と外に出かけるのも、どちらも好きです。写真は、友人と福岡までAAA（トリプル・エー）のライブに行った時の一枚。天気の良い日はドライブすることも多く、少し前には宮島まで遊びに行きました。休日はしっかり遊び、オンオフのメリハリをつけています。

入社当初はライン製造に携わり、現在は検査を手掛けています。私が担当しているのは自動車のホーンの部分で、メーカーのロゴが入る“車の顔”ともいえる部分。細かな傷や汚れがないか、適度な艶があるかなど、主に見た目を入念にチェックしています。現在は育児中のため時短勤務を選択。産前産後もしっかり休暇をいただけたため、家庭と仕事の両立ができました。これから働く女性社員の皆さんの、良い前例になれたらと思います。



清代さん（2018年入社）
三原市立本郷中学校・
広島県立尾道商業高等学校出身

産前産後の休暇や
育児中の時短勤務で
仕事と家庭を両立し
毎日が充実！

多様なプラスチック部品を製造

自動車、精密機器、電子機器、衛生機器などあらゆる業種のトップメーカー各社へオーダーメイドのプラスチック部品を提供。国内11拠点、海外3拠点で展開する。広島工場は2016年に稼働を開始した最新工場で、オール電化や空調管理などの設備を有し、生産性が高く、働く人に優しい環境。

休日の過ごし方

釣り堀でヤマメ釣り

広島市の山間にある釣り堀がお気に入りです。家族でよく出掛けています。釣り自体もちろん楽しいですが、釣った魚をその場で調理してくれ、最高のご馳走に。緑も水もきれいで、心からリフレッシュできます。外出できないときは、自宅で子どもとシャボン玉で遊んだりも。休日の、家族で過ごす時間が幸せです。



#13

社会福祉法人 三誓会

母子生活支援施設、幼保連携型認定こども園、
小規模保育園、認知症対応型共同生活介護、
居住支援法人の運営

三原市皆実4-9-5
☎0848-38-2227
🌐 <https://sanseikai.com/>



年の離れた妹が二人いて、一緒に遊んだり、お世話をしたりするのが好きでした。園庭が広く、自然豊かなところに魅力を感じ「認定あやめが丘こども園」に入職。トイレトレーニングが成功したときなど、子ども達の成長を間近で見られることが何よりもうれしく、自分が誰かの役に立っていると実感できます。心掛けているのは、全員が楽しく通園できるように園児一人一人と向き合うこと。忙しい毎日ですが、子ども達の笑顔を見ると疲れも吹き飛びます。



子ども達の笑顔に
元気をもらう毎日。
成長を間近で
感じられる喜び。

おおうえ
大植さん（2020年入社）
三原市立幸崎中学校・
広島県立三原高等学校出身

利用者×職員×地域の共生を目指す

母子生活支援施設「サン・ロータス皆実」、幼保連携型認定こども園「認定あやめが丘こども園」、小規模保育園「なかよし保育園」、認知症対応型共同生活介護「西町グループホーム」「あやめが丘グループホーム」などを運営。「利用者への誓い、職員への誓い、地域への誓い」の3つの誓いで社会に貢献する。



休日の過ごし方

友人や家族と自然を感じられる場所へ

友人と会っておしゃべりしたり、いろいろな場所へ出かけて元気をチャージしたりしています。海も山も近い自然豊かな場所で生まれ育ったため、自然の中で過ごすのが好き。尾道の千光寺公園や世羅の観光農園に行ったときは、季節の花の美しさに癒やされました。家族でキャンプに行くのも恒例行事で、楽しみの一つです。

#14

山陽建設 株式会社

総合建設業

三原市宮沖1-8-8
☎0848-62-2111
🌐 <https://www.it-sanyo.co.jp/>



高校の土木科で基礎を学んだ後、海・河川・道路と多様な工事を手がける「山陽建設」に魅力を感じて入社。土木工事の現場で、材料の手配や工程管理などの監督業務を行っています。天候や地形に左右される作業も多く、臨機応変な判断力が求められます。工期を終え、改めて完成した構造物や道路を見ると、大変だったことや協力会社さんとのやり取りを思い出し、それが達成感に。経験を積み、名実ともに現場監督といえるようになりたいです。



高校時代に学んだ
土木の基礎を生かし
一人前の現場監督を
目指して奮闘中

きつかわ
吉川さん（2020年入社）
東広島市立中央中学校・
広島県立西条農業高等学校出身

多岐にわたる工事で地域社会に貢献

土木工事から建築工事、住宅工事まで幅広く手がけ、広島県東部トップクラスの財務基盤を持つ建設会社。専門工事会社や顧客の要望を調整し完成に導く施工管理を行う。災害復旧工事・災害対策工事など、住民の生命や暮らしを守る役割も担う。23年にはショールーム併設の新社屋完成。



休日の過ごし方

小旅行でリフレッシュ

妻はシフト制で土日休みではありませんが、休みが合えば、一緒にショッピングや小旅行を楽しんでいます。先日は、とびしま海道の岡村島にあるグランピング施設へ行き、ゆったりとした時間を過ごしました。世羅の観光農園で見たネモフィラの花畑も美しかったです。休日はしっかり休んで、リフレッシュしています。

#15

山陽乳業 株式会社

牛乳・乳製品の製造販売

三原市南方1-2-1

☎0848-86-2470

🌐 <https://sanyo-milk.co.jp>



両親が営む農業を学びたいと農業高校に進学。恩師の「人のために動くことは心の貯金をつくること」という言葉が胸に残っています。その先生の勧めで職場見学に行ったのが山陽乳業。食品で健康的な生活に貢献できる仕事に魅力を感じ、入社を決めました。現在は製造ラインに携わり、安全・安心な商品を届けられるよう励んでいます。娘たちの「パパが作ったの？すごいね、おいしいね」という言葉が励みになっています。



安
全
な
製
品
を
責
任
を
も
っ
て
届
け
健
康
的
な
生
活
に
貢
献
す
る

やすおか
保岡さん（2012年入社）
世羅町立世羅西中学校・
広島県立西条農業高等学校出身

地域の食と健康を支える身近な存在

学校給食牛乳をはじめ、生産者直結の新鮮で良質な牛乳・乳製品や果汁ドリンクなど多様な製品を届けている。販売エリアは広島と岡山を中心に、中国、四国、近畿や中部にも展開。「酪農生産者と消費者をつなぐ掛け橋となること」を企業理念に、地域の食と健康を支える企業として奮闘する。

休日の過ごし方

自然と触れ合う農園ドライブ

子育てをする上で夫婦で大切にしているのが、自然との触れ合い。休日は庭で遊んだり、芝刈りをしたりして過ごしています。ドライブへ出かけるときも緑や花が豊かな場所を選ぶことが多く、世羅の農園がお気に入り。満開の花々や、子どもたちが元気に走り回る姿を見ては、「また仕事を頑張ろう」という気持ちになっています。



#16

山陽ブロック工業 株式会社 本郷工場

コンクリート製品の製造・販売

三原市南方3-14-1

☎0848-86-2808

🌐 <https://www.sanyo-block.jp>



父親が「山陽ブロック工業」に在籍していたため、一緒に仕事を覚えられる安心感から入社を希望しました。夏は暑く、冬は寒い現場なので、体力維持に努めながらコンクリート製品の製造に携わっています。原料を流し込んで固める一連の作業は、製造ラインに関わる人たちの連携が必要不可欠。機械のエラーなど、トラブルを早めに感知してスムーズな作業ができるよう注意を払っています。生産数をアップさせることが当面の目標です。



ライン製造の要は
チーム力と実感
スムーズな作業で
生産数をアップする

おきがわ
沖川さん（2020年入社）
三次市立甲奴中学校・
広島県立上下高等学校出身

コンクリート製品の製造販売

河川製品や道路製品を中心としたコンクリート製品の製造販売、卸売を行う。カーボンニュートラル(CO₂削減等)に向けて環境に配慮した製品の製造を進め、プレキャスト製品(工場であらかじめ製造した製品)を建設現場に供給し、建設業の生産性の向上および地域社会に貢献している。

休日の過ごし方

フクロウカフェめぐり

もともと動物が好きで、最近はおとなしくて愛らしいフクロウの魅力にはまっています。広島市内のフクロウカフェを訪れることもあれば、県外の友人のところへ遊びに行くついでに、東京や大阪など都心部のフクロウカフェを探して行くこともあります。腕にじっと止まっている様子を眺めているだけで癒やされます。



#17

CSK株式会社
三原工場
旧・中国紙工業株式会社

ラミネート加工製造

三原市沼田西町惣定247-117
☎0848-48-3911(尾道本社)
🌐 <https://www.ccsk.co.jp/>



高校を卒業後、先生から勧めていただいた「CSK」に入社。ラミネート加工を担当しており、機械オペレーターを務めています。時に誤作動などのトラブルもありますが、経験豊富な先輩に丁寧に教えてもらえるので安心。設備が整った新工場で働きやすい環境です。学生時代に漠然と考えていた製造の世界に携わりたいという思いが、いま実現していると感じています。これまで支えてくれた両親へ、今後は親孝行したいです。



オペレーターとして
作業を実直にこなし
経験を積み重ね
親孝行できる自分へ

三木さん(2020年入社)
尾道市立向島中学校・
広島県立総合技術高等学校出身

重袋や包装資材を製造販売

多品種少量生産の体制で、重袋や包装資材、農業資材などを製造。販売先は多岐にわたり、昭和52年の設立以来業績を伸ばし続けている。令和3年から三原第2工場を、令和5年に三原第3工場を新築操業開始。自社内での一貫生産体制を強化し、顧客満足度の高い製品づくりを行っている。

休日の過ごし方

フェスやライブで音楽に浸る

月に1回程度の頻度で、フェスやライブに遠征。好きなアーティストの音楽を全身で感じてリフレッシュしています。ロックやJ-POPが特に好きで、対バンやワンマンなどいろいろなステージを観に行きます。目いっぱい汗をかいて夢中で音楽を楽しんだら、「また来週からも仕事を頑張ろう」というやる気がわいてきます。



#18

しまなみ
信用金庫

中小企業および個人専門の金融機関

三原市港町1-8-1
☎0848-62-7111
🌐 <https://www.shinkin.co.jp/shimanami/>



中高生の頃から人と話すのが好きで、営業職に憧れていました。個人から企業まで、多種多様なお客様の夢を手助けできることが一番のやりがい。「家を買いたい」「子どもを留学させたい」「新しい事業を立ち上げたい」など相談はさまざまですが、皆様の夢を叶えるため最適な提案を心掛けています。目標は、専門知識やコミュニケーション能力を磨き、お客様が安心して相談できる職員になることと、後悔ないように毎日を生きることです！



持ち前の明るさと
バイタリティーで
多種多様なお客様の
夢をサポート！

かみなかや
上中谷さん(2022年入社)
広島大学附属三原中学校・
広島県立三原高等学校出身

創立80周年を迎えた地元金融機関

「地域の皆様とともに、地域社会の発展に貢献する」の理念のもと、広島県東部を中心に展開。預金、融資、保険などさまざまな金融商品を取り扱い、中小企業、個人事業主、個人それぞれのニーズに合った商品を提供。地域創生、豊かな街づくり、地球環境の保全をテーマにSDGsにも取り組む。

休日の過ごし方

旅行やサウナで非日常体験

学生の頃から旅行が好きで、日本・海外問わず楽しんでます。異文化体験、人との出逢いなど、日常生活では味わえない経験は一生の宝物。今年は信金の同期と韓国へ行き、グルメや買い物を満喫しました。サ活にもハマっていて、週に一度は汗を流しにサウナへ。車にサウナグッズを常備し、いつでも行けるようにしています。



#19

医療法人 仁康会 本郷中央病院

医療・介護・福祉業

三原市小泉町4245(法人本部)
☎0848-66-3355
🌐 <https://www.jinkokai.jp/>



商業高校に在籍していましたが、「人と関わるのが好き」「人の役に立ちたい」という思いで看護師を志すようになりました。卒業後に本郷中央病院に入り、働きながら看護師資格を取得しました。仕事と勉強の両立に難しさを感じましたが、現場でしか学べないことも多く、たくさんの患者さんと触れ合う中で成長できました。患者さんが元通りの生活を送れるようになった姿を見たり、頼られたりすることを本当にうれしく感じています。



小さな変化も見逃さない
看護師を目指し
頼られることに
大きな喜び

なかむら
中村さん(2009年入職)
三原市立第三中学校・
広島県立尾道商業高等学校出身

三原市西部地域で医療や介護を支援

医療・介護・福祉の分野で地域に貢献。「本郷中央病院」をはじめ、「小泉病院」、「介護老人保健施設ドリームせせらぎ」、「老人保健施設桃源の郷」といった施設を運営する。資格取得のための奨学金制度や、独身寮、託児所を備えるなど福利厚生が手厚く、働きやすさに定評がある。

休日の過ごし方

スポーツ観戦で気分転換

自身がソフトボールをしていたこともあり、スポーツ観戦が大好き。野球やバスケットボールなど、いろいろなスポーツの試合を観に試合会場(写真はマツダスタジアム)へ足を運んでいます。職場の仲間や患者さんのなかにもスポーツ観戦が好きな人が多いので、会話やコミュニティが広がるきっかけにもなっています。



#20

ダイキョーニシカワ 株式会社 大和工場

製造業

三原市大和町上草井505
東広島市寺家産業団地5-1(本社)
☎082-493-5600(本社)
🌐 <https://www.daikyonishikawa.co.jp>



高校で工業科に通っていたため、自動車部品の樹脂製造を担う「ダイキョーニシカワ」に就職。以前はパーツを作る成形係でしたが、昨年より組立係に配属され出荷作業に携わっています。納期や納入先の間違いがあつてはならないので厳重に注意。製品に傷がつかないように梱包にも気を配っています。時に製品の組付けにも関わりますが、成形係にいたからこそ製品への信頼度は絶対。チームでものづくりを行うことの充実感を感じています。



複数の職場を
経験して
スキルアップ
挑戦が成長へ

やまだ
山田さん(2006年入社)
三原市立第三中学校・
広島県立総合技術高等学校出身

自動車部品のプラスチック製造

自動車の内装・外装・パワートレイン(エンジン/EV)周辺の樹脂製品を手がけるプラスチックメーカー。自社で材料ブレンドや新製品開発を行えることが強み。多品種や短納期対応可能な生産体制を整える。また、自動車部品をプラスチックに置き換えることで環境負荷の低減にも貢献。

休日の過ごし方

ライブを満喫、開催地で観光も

推しアーティストのライブに行くのが好きで、ライブはもちろん、開催地の観光地や飲食店巡りを楽しんでいます。人気アーティストはチケットを取るのも一苦労ですが、同じ音楽を聴いてハマった父親がファンクラブに入り協力してくれます(笑)。ライブ前日から泊まりがけで行くことも多く旅行気分を満喫しています。



#21

医療法人 大慈会 三原病院

精神科病院(医療)

三原市中之町6-31-1

☎0848-63-8877

🌐 <https://miharahp.com>



人と密に関わりながら役に立てる医療の道を志し、なかでも患者様の生活に寄り添ってリハビリなどを行う作業療法士に憧れを抱きました。現在勤めている「三原病院」は、自身が実習でお世話になった場所。当初は精神科に対して自分に務まるか不安でしたが、今は身体の回復だけでなく心の支えになれることにやりがいを感じています。患者様に頼られるとうれしく、自分もいつか先輩方のように知識と経験に富んだ人材になりたいです。



作業療法士として
患者様の身体と
心の回復両方に
アプローチ

おくだ
奥田さん(2020年入職)
広島大学附属三原中学校・
学校法人尾道学園尾道高等学校出身

地域に根差すところの専門医療機関

こころの健康を支える専門医療機関として児童思春期から老年期の認知症まで幅広い年代の診療を行う。法人内には医療・福祉の関連施設があり、急性期の入院治療から退院後の生活まで包括的に支援。「広島県保健医療計画」において複数の疾患等の拠点医療機関に定められている。



休日の過ごし方

ドライブ&グルメを満喫

友人と遊びに出かけたり、おいしいものを食べにドライブへ行ったりすることが多いです。最近は温泉がお気に入り、友人が在住しているため、福山市の「ぐらの湯」や「福山コロナワールド」へよく行きます。温泉へ入る前に地元のグルメを楽しむこともあり、セットで満喫して心身ともにリフレッシュしています。



魅力ある福祉・介護の
職場宣言ひろしま

プラチナ認証法人

※詳細は1ページをご覧ください

#22

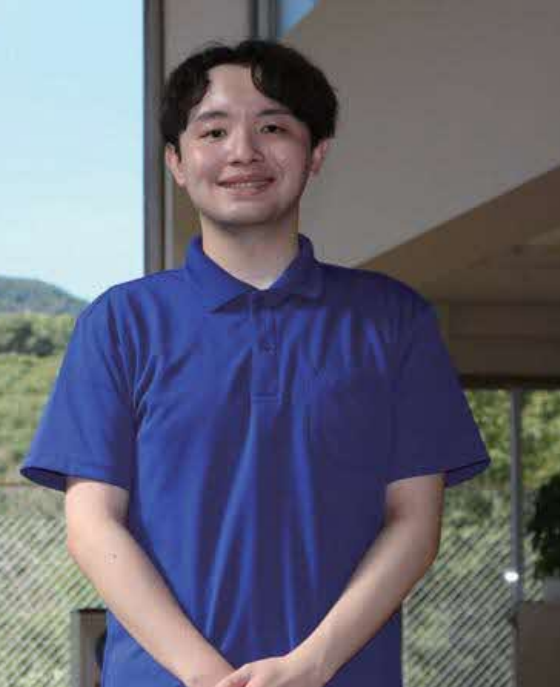
社会福祉法人 泰清会 サンライズ大池

高齢者福祉、保育・児童福祉

三原市深町583

☎0848-60-0630

🌐 <https://snrs.or.jp>



高校生の頃、人の役に立つ看護師か介護士になりたいと考え、専門学校進学を決意。より人手不足だと聞いた、介護の道を選択しました。施設には、体が弱っている人や物忘れが進行している人など、さまざまな状態の利用者さんがいます。しっかりコミュニケーションを取り、その人が一番困っているのは何なのか、どうしたら最も良い支援ができるのかを日々考えています。経験豊富な先輩たちを目標に、ベストな介護を心掛けたいです。



やりがいを感じる
利用者さんからの
「ありがとう」
「助かるよ」の言葉

さとう
佐藤さん(2023年入職)
三原市立第三中学校・
広島県立三原東高等学校出身

高齢者福祉、保育・児童福祉を提供

高齢者福祉、認定こども園・保育園、児童発達支援、地域支援の分野で20を超える事業を展開する「社会福祉法人 泰清会 サンライズグループ」。約300名の職員が、市民生活と福祉を幅広くサポートする。広島県の「魅力ある福祉・介護の職場宣言ひろしま」認証制度ではプラチナ認証を受けている。

休日の過ごし方

旅行やライブでアクティブに

好きなアーティストのライブや旅行に出かけ、アクティブに過ごしています。連休のときに友人と訪れた東京では、スカイツリーや浅草などを巡り観光名所を満喫しました。その土地ならではのおいしいものを食べるのも大好きです。静かに過ごしたいときは、自宅でゲームをしたりお気に入りのアニメを観たりして気分転換しています。



#23

タイム株式会社

金属製品製造業

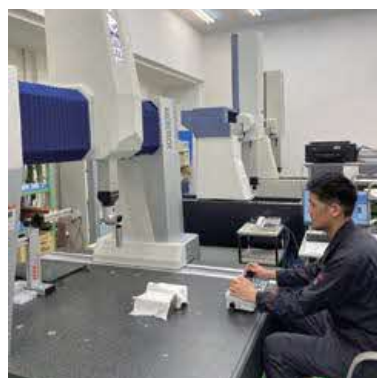
三原市沼田西町小原73-48

☎0848-85-0666

🌐 <https://time-merit.co.jp>



幼い頃から人の役に立ちたいとの思いがあり、機械設計を通して世の中の役に立つ製品の製作に携わりたいと考えました。担当する製品検査の仕事は、製品が図面通りに作られているかを確認する最後の砦。私がOKを出すと製品がお客様の元へ出荷されるため、失敗は許されません。プレッシャーはありますが、責任が大きい分、やりがいも感じます。2メーカーの三次元測定機の取り扱いを習得し、マイスターと呼ばれる存在になるのが目標です。



休日の過ごし方

家族と過ごす幸せな時間

一昨年、双子が誕生しました。子ども達の世話や買い物など、特別なことはしていませんが、日々成長を実感しています。子ども達がもう少し大きくなったら、いろいろな場所へ出かけ、思い出や成長の様子を写真に残していきたいです。私も妻も自転車に乗るのが好きなので、中央森林公園や佐木島でサイクリングもしたいですね。



機械設計を通して
人の役に立ちたい。
常に上を目指し
スキルアップ

式部 さん (2021年入社)
三原市立第三中学校・
学校法人山中学園如水館高等学校出身

金属加工技術で暮らしを支える

FSW(摩擦攪拌接合)、超精密金属加工、特許技術など、さまざまな技術で金属製品を製造。FSWや超精密金属加工は、半導体分野で5G関連をはじめとするIT機器に使用。特許技術は主に加速器製作に利用され、がん治療や非破壊検査を通じて人々のより良い暮らしにつながっている。

#24

高砂香料西日本工場 株式会社

天然香料、添加物香料の製造

三原市沼田西町惣定247-94

☎0848-60-6111

🌐 <https://www.takasagowest-japan.co.jp/>



総合技術高校で電子や機械について学ぶうち、製造業に興味を持つように。日常生活に直結する、食品香料製造という仕事に惹かれ「高砂香料西日本工場」を志しました。当初は香料の充填作業を担当し、現在はラベル印刷を手掛けています。ラベルには原料名などの重要情報が記載されており、香料製造のメインではありませんが、失敗のできない大事な仕事だと考えています。今後も“縁の下の力持ち”として工場を支えていきます。



ラベル印刷を担当し
香料製造を支える
初めての仕事にも
果敢にチャレンジ

黒田 さん (2020年入社)
三原市立本郷中学校・
広島県立総合技術高等学校出身

高砂香料工業のグループ企業

香料分野の売上高国内トップクラスの「高砂香料工業」が100%出資する、西日本初の生産拠点。主に液体の香料を製造し、年間約3000トンを超えるフレーバーを生産。さまざまなニーズに応え、幅広い食品に使用されている。また、従業員が快適に働ける会社を目指し各種設備も充実させている。

休日の過ごし方

海沿いをバイクでツーリング

友達とバイクに乗ってツーリングへ。入社当時は免許を持っていませんでしたが、働きながら自動車学校に通い取得しました。潮風を浴びながら瀬戸内の海沿いを走るのは気持ち良く、開放感たっぷり。近くは須波、遠くは呉の方までバイクを走らせています。いつか日本中のツーリングスポットを制覇するのが夢です。



#25

タカノブ食品株式会社 三原工場

かきを中心とした冷凍食品製造業

三原市須波西1-5-13

☎0848-67-0750

☎0847-45-7500(お問い合わせ:本社)

🌐 <https://takanobu.jp>



#26

株式会社 椿き家

豆腐・豆乳・おからの製造・販売

三原市南方3-12-1

☎0848-86-6666

🌐 <https://www.tofu-tsubakiya.co.jp>



人と接することが得意でなく、学生時代に親からすすめられてアルバイトをスタート。苦手だと思っていた接客業でしたが意外に楽しく、「社会に出てみよう」という自信ができました。学校で紹介された「タカノブ食品」は職場の雰囲気が良く、皆さん親切ですぐになじめました。フライなど製造ラインの機械操作や商品管理をしており、できなかったことが日々少しずつできるようになっていくのを実感。努力は裏切らないと感じています。

尾道市立御調中学校・
広島県立御調高等学校 出身

BAGADIONさん(2027年入社)
バガジョン

苦手分野を
乗り越えて社会へ
身をもって学んだ
努力は裏切らない



かきを中心とした水産物の加工

広島県産のかきを使用したかきフライや冷凍粒かきの製造、冷凍魚の加工などを行い、大手水産会社のOEMや一次加工を担う。デパートやスーパーの惣菜コーナー、飲食店などの外食産業に商品を提供。近年はエビフライといった商品も製造し、高級水産系フライの総合メーカーを目指す。



休日の過ごし方

お気に入りの部屋で読書

自宅は会社が借り上げてくれているアパートの一室で、家賃補助を出してもらえます。現在住んでいる家は1階に本屋が入っている好環境。時々立ち寄っては、好きな作家さんの本や漫画の新刊をチェックしています。ミステリーや恋愛ものなど幅広いジャンルの作品を、のんびりくつろぎながら読む時間が幸せです。

高校時代は、チアリーディング部に所属し、部活に熱中していました。そのときに養われた忍耐力は、社会に出た今も役に立っています。商品の出荷や梱包、検品などを行う部署で、異物の混入・賞味期限・出荷先などを確認する仕事をしていますが、責任は重大。人員配置を任されることもあり、うまくいったときはやりがいを感じます。後輩を指導するときは、言いづらいこともはっきりと伝え、仕事がスムーズに流れるように心がけています。



休日の過ごし方

推しのライブに参戦!

推し活です! 韓国のアイドルや俳優、日本のアイドルなど推しが何人かいて、ライブに行ったり、グッズを買ったり、自宅でYouTubeを見たりと忙しい毎日を送っています。写真は、SEVENTEENのライブを見に、京セラドーム大阪まで遠征したときの1枚。普段はできるだけ節約して、ライブのときに爆発しています。

出荷作業から
人員配置まで
幅広い仕事を担当。
仕事も遊びも充実♪

まえひがし
前東さん(2014年入社)
三原市立本郷中学校・
学校法人山山中学園如水館高等学校 出身

安全・安心な無添加豆腐をお届け

「安全・安心な豆腐・食品づくり」を理念に掲げ、昔ながらの大豆・水・にがりだけを使った無添加豆腐を作り続ける。品質改良剤、pH調整剤、消泡剤などを一切使用しないのがこだわり。品質とおいしさを追求した商品は、北は北海道から南は九州まで、多くのお客様に愛されている。



#27

都吹 株式会社

冷凍食品製造販売

三原市久井町下津11126-39
☎0847-32-5252
🌐 <https://tubuki.co.jp>



部活動に励んでいた学生時代、バレンタインなどのイベント時にお菓子を作って仲間に振る舞うのが好きでした。「将来は食品関係の仕事に就きたい」と、大学で栄養学について勉強。現在会社では、たい焼きや今川焼などの冷凍食品の製造を手掛けています。商品が生まれる一番近い場所で働けるのが誇りで、レーン製造のため、ミスを生まないように情報共有を大事にしています。お客様を笑顔にできる商品をこれからも作り続けたいです。



休日の過ごし方

広島市内でカフェ巡り

食べることが好きで、休日は友人と一緒におしゃれなカフェ巡りをしています。大学時代に一人暮らしをしていた広島市内まで足を運び、話題のお店を訪問。可愛くておいしいスイーツに癒やされています。自宅でゆっくり過ごす日は、動画配信サービスで推しの俳優さんが出ているドラマを楽しんでいます。



食への興味から
食品製造の世界へ
報・連・相を徹底し
ミスなく商品を生む

すぎはら
杉原さん（2023年入社）
学校法人山中学園如水館中学校・
如水館高等学校出身

進化を続ける冷凍食品メーカー

水産物の加工業で創業し、冷凍食品分野へ進出。健康志向の需要にマッチした豆腐の加工品では、原料となる豆腐を自社製造することで安心安全な製品を安定供給している。近年では、たい焼きやワッフル製品など幅広いアイテムをそろえ、取引先のオーダーに応じたOEMでも実績を築いている。

#28

テクノス三原 株式会社

船舶・橋梁の検査サービス

三原市宮浦5-2-10
☎0848-62-9223
🌐 <http://technos-mihara.co.jp/>



新造船で溶接部の超音波検査を担当。船舶検査は慣れましたが、時に陸の構造物を手掛けることもあり、図面の見方から違うので先輩に教えてもらいながら仕事を覚えています。今夏はフィリピンへ出張があり、海外で活躍できるのも醍醐味。同時に資格取得の勉強も頑張っています。学生時代はやりたい仕事が決まっていなかったですが、働きながらでも目標ができると実感。後輩の皆さんも焦らなくて大丈夫なので、今を楽しんでください。



働きながら
見つけた目標
海外経験も
自分の財産に

はしもと
橋本さん（2021年入社）
三原市立第三中学校・
広島県立三原高等学校出身

国内外で展開する検査サービス

ハッチカバー（船の荷物を載せる部分）の気密試験世界シェアNo1を誇り、船舶や橋梁の検査に特化。国内7拠点他、フィリピンや中国にも事業所を持つ。既存の検査サービスのみならず環境保全に向け、船の排水の分析・検査等の新事業にも着手。社員がやりたいことを応援する企業風土がある。

休日の過ごし方

大好きなカフェ巡り

自宅でお菓子を作るのが趣味で、自分では作れないようなスイーツをお店で食べ歩きすることにはまっています。最近はユニークな新店が増えつつある尾道市に足を運んで、カフェ巡りを満喫しています。多い時で1日に4軒ハシゴしたこともあり(笑)、見た目も可愛くておいしいメニューの数々に癒やされています。



先輩社会人 × 高校生 座談会

テクノス三原株式会社／広島県立三原高等学校

学生のうちに、さまざまな仕事を知り
広い視野で進路を選ぶ学生時代よりも、今が一番熱心に勉強中！
働きはじめてから新しい自分に出会えることも

——今日は、三原高等学校を卒業した先輩に話を伺いながら、進路や就職について考えていきましょう。聞きたいことがあれば、ぜひ質問してください。

永田:僕は、工学系の大学に進学して、建築関係の仕事に携わりたいと思っています。橋本さんはどのように進路を決めましたか？

橋本:すごい、もう将来の夢が決まっているんですね。私の場合、高校時代はそこまで考えられていなくて、とりあえず大学は行っておこうと思い、福山市立大学の都市経営学部に進学しました。一応、建築関係の学科ですが、今は建築とは異なる仕事をしています。

砂田:そうなんですね。実は僕も、父が建設会社に勤めていて昔から身近に感じていたので、建築士を目指しています。福山市立大学のオープンキャンパスにも参加しました。橋本さんは現在、どのようなお仕事をされているのですか？

橋本:船舶や橋梁の検査を行うテクノス三原という会社で、船舶の溶接部の超音波検査を担当しています。ちょっとマニアックな仕事ですよ。高校時代は、もちろんこんな仕事があること自体、知りませんでした。

砂田:就職するときの決め手は何だったのですか？

橋本:地元の三原で働きたかったのと、現場に出る仕事があったんですね。そんなときに出合ったのがテクノス三原です。日本は島国で、資源のほとんどを輸入に頼っています。しかも、その99%以上を輸送費の安い船が担っています。私たちの仕事はその船舶の安全を守る検査を行うことであり、日本

の皆さんの生活に欠かせない、ライフラインを守ることにつながる仕事です。あまり知られていないけれど、とても重要で、人や社会に貢献できる。そんなところに惹かれました。

永田:そういう仕事があるんですね！初めて知りました。僕も街や地域の活性化につながる、人の役に立てる仕事がしたいと思っています。

砂田:僕は大きい建造物を建ててみたいと思っているので、船にもちょっと興味が湧きました！

橋本:船も大きいですよ！ 全長300メートルの船を、2～3カ月かけて検査するんです。

砂田:かなり専門的な知識が必要なんだろうね……。

橋本:業務に必要な資格が複数あるので、入社してからは仕事と資格の勉強を両立する日々です。これについては、「学校で勉強しておいてよかった」と思いますね。学生時代に勉強をする習慣がなかったら、もっと大変だったでしょうから。今がこれまでの人生で一番勉強していて、「自分ってこんなに頑張

れるんだ!」と驚いているくらいです。でも、新しい知識を覚えて、資格を取得し、できる業務が増えていくのはうれしいですね。

——仕事で大切にしていることを教えてください。

橋本:コミュニケーションですね。高校までは似た環境で育った人が多いと思いますが、社会に出てから、いろいろ考え方の人がいるということを学びました。

永田:どうしたら仕事でうまくコミュニケーションをとれるのですか？

橋本:相手を否定しないで、いったん話を聞くこと。そして、歩み寄ることです。今年はフィリピンに2カ月間滞在して、現地のスタッフと一緒に業務に当たったのですが、少しでも円滑に業務を進められるよう、現地の言葉であるタガログ語を勉強しました。フィリピンでは英語も使われているのですが、タガログ語ができたほうが、現地の人には喜ばれますね。

砂田:いろいろな努力をされているんですね。

コミュニケーションを大切に
相手を知り、歩み寄る努力を

橋本:もともととは面倒くさがりの性格なのですが、「自分でもやればできるんだ」というのが、社会人になってからの発見でした(笑)。

永田:働きはじめてから、それまでの自分とは違う一面に気づくこともあるんですね。将来、仕事を選ぶうえで、大切にしておくといことがあればぜひ伺いたいです。

橋本:人それぞれに大切なものは違うと思いますが、私の場合はオンオフをはっきり分けられて、プライベートを充実できるというのも重要なポイントでした。カフェ巡りが趣味なのですが、休日に好きなことを楽しめているから、仕事も勉強も頑張れているのだと思います。

永田:今日は初めて聞けるお話が多くて、視野が広がった気がします。今までは建築一本を志望していましたが、もっといろいろな仕事があることを知ったうえで自分の道を決めていきたいと思いました。

砂田:僕も、社会におけるインフラの大切さなど、たくさんのことを学べました。今日はありがとうございました。



#29

東洋製罐株式会社 広島工場

飲料用アルミ缶・ペットボトル製造

三原市下北方1-4-1

☎0848-86-3421

🌐 <https://www.toyo-seikan.co.jp/>



#30

株式会社徳寿 訪問看護ステーション Aioi

訪問看護

三原市皆実1-13-17

☎0848-36-5392

🌐 <https://tokujyu-aioi-mihara.jp>



小中学生時代は野球を、高校生の頃はやり投げをしていました。スポーツを通じて得られたのは協調性。地元で働きたい、安定感のある大きな会社に勤めたいという希望があり、「東洋製罐」へ入社しました。飲料缶ラベルの印刷オペレーターを担当しており、にじみやミスのない印刷を施すため、工場内の温度や湿度を見ながら機械の調整をしています。今後はまだやったことのない作業にも挑戦し、確かな製品を世に送り出したいです。



スポーツを通じて
養った協調性
チームの一員として
製造に携わる

伊内さん（2007年入社）
三原市立第三中学校・
広島県立総合技術高等学校出身

飲料缶やペットボトルを製造

国内に15か所の事業所を展開し、飲料缶やペットボトルなどの包装容器を製造。国内45社、海外47社のグループ企業を持つ。教育制度が充実しており、機械のオペレーションや保全などの専門知識・技術を身につけることができる。同業や類似業での経験がない場合も飛び込みやすい環境。

休日の過ごし方

家族と一緒に観光&食べ歩き

わが子が健やかに育っているのは、家事や育児を担ってくれている妻のおかげです。ほぼ家で過ごす妻や子どもに、週末は楽しんでほしいと思い、観光スポットや話題のグルメを食べに連れて行くよう心掛けています。最近のお気に入り「道の駅 西条のん太の酒蔵」。家族の喜ぶ顔が仕事を頑張る何よりの原動力です。



ドラマ「ナースマン」を見て、幅広い年代の方と関わり、人の役に立つ看護師になりたいと思いました。看護短期大学卒業後は静岡の総合病院で働いていましたが、生まれ育った三原で地域看護をしたいと転職。利用者さんやご家族の思いをくみ取り、それぞれの生活に重きを置いた看護を行っています。人の温かさに触れ、大和や久井の田んぼ・瀬戸内海など自然の美しさを再発見する毎日です。地域看護の魅力をもっと広めていきたいですね。



生まれ育った町で
地域看護をしたい。
人の温かさに触れ
三原の良さを再発見

三浦さん（2024年入社）
三原市立第二中学校・
広島県立三原高等学校出身

訪問看護で在宅療養をサポート

介護保険・医療保険における訪問看護、訪問看護リハビリを提供。経験豊富な看護師が、在宅療養生活の不安や悩みに寄り添い、利用者や家族の負担を軽減する。また、利用者や家族の思いを医師やケアマネージャーなど関係職種につなげ、住み慣れた住宅で、自分らしく暮らせるよう支援を行う。

休日の過ごし方

三原の穴場グルメ探し

三原市内を車で走り回っていると、「こんなところにお店があったのか」といろいろな発見があります。仕事の昼休憩や休日には、三原の穴場グルメを探索。お気に入り「カフェロンド」のチーズケーキや「来々軒」のラーメン。おいしいものを食べるとリフレッシュできますし、利用者さんとの会話のきっかけにもなります。



#31

日本シーレーク 株式会社 東部支店

非破壊検査

三原市本郷南1-2-50
☎0848-51-1066
🌐 <https://www.sealake.co.jp>



地元の三原へUターンしたのを機に「日本シーレーク」へ転職。前職の接客業で得たコミュニケーションスキルを生かしながら、先輩に仕事を教わっています。X線や超音波を使って製品のキズなどを調べる非破壊検査について、最初は手探り状態でした。しかし今では、目視ではわからない欠陥を見つけて製品の安心安全を守ることに、やりがいを見出しています。今後は必要な資格を段階的に取得し、さらなるスキルアップを目指します。



休日の過ごし方

体を鍛えて自分磨き

力仕事を余裕でこなせるような体づくり、日々の健康、そして何より自分に自信を持つために、ジムで体を鍛えています。すっきりと汗を流すのが気持ちよく、今ではジム通いが欠かせません。休日は自身の楽しみのために時間を使うと決めており、充実した休みを過ごすことで毎日の仕事をいっそう頑張れます。



専門職だからこそ
得られる達成感
資格の取得で
自身の成長も実感

富士谷さん（2023年入社）
三原市立第五中学校・
広島県立三原東高等学校出身

非破壊検査で安心と安全を支援

石油化学プラントやコンクリート構造物、造船など、非破壊検査で安心と安全の礎を作り、顧客を支える。100年企業を目指しており、若い世代も大いに活躍できる環境。年間休日120日、昨年の実績で入社2年目の賞与が130万円を超えるなど、個々の頑張りが報われる企業体制を整えている。

#32

野村乳業株式会社 マイ・フローラ プラント

乳酸菌飲料製造業

三原市本郷町善入寺字用倉山
10064-200
☎082-281-3341（本社）
🌐 <https://www.nomura-milk.co.jp>



昔から身体が弱く、人の健康の役に立てる仕事がしたいと思っていました。工業高校に通っているときに製造業に興味を持つようになり、乳酸菌飲料製造で健康づくりに寄与できる『野村乳業』に入社。生産管理を受け持っており、在庫調整などを手掛けています。受注の多い時期と少ない時期があるため、その波を読むことが大事で、併せて資材の管理もしています。腸活ブームも相まって自社商品を見かけることが多くなり、うれしく思っています。



休日の過ごし方

家族との時間が原動力

休日は、妻と子どもと買い物やおでかけを楽しんでいます。幼い息子は電車が好きで、最近は電車を見に行くことが多いです。写真は京都の鉄道博物館。喜ぶ顔を見ると、仕事を頑張ろうという意欲につながります。夏フェスやサンフレッチェ広島の試合観戦も好きなので、子どもがもう少し大きくなったら一緒に行きたいです。



生産管理を担当
自慢の自社商品を
一人でも多くの
人へ届けたい

高橋さん（2017年入社）
広島市立江波中学校・
広島県立広島工業高等学校出身

「おなかを育てる」乳業メーカー

創業127年の乳業メーカーで、牛乳製造から乳酸菌飲料製造に事業転換。「おなかを育てる」をコンセプトに、少数精鋭で事業展開する。2023年に臨空産業団地に工場兼研究施設を建設し稼働開始。健康増進に貢献する価値あるサービスにこだわり、お客様と従事者の喜びを追求している。

#33

株式会社八天堂

食品の企画・製造・販売

三原市宮浦3-31-7
☎0848-62-2645
🌐 <https://hattendo.jp>



#34

Palet's

理・美容業

三原市皆実6-10-10
☎0848-61-0246
🌐 <https://www.palet-s.com/>



幼い頃、周りを笑顔にする幼稚園の先生が大好きでした。「出会えて良かった」と思われる人になりたいと願い、人づくりを大切に「八天堂」の企業理念に共感。入社後は催事や移動販売を担当し、九州から北海道までさまざまな場所でお客様の笑顔に接しました。2024年7月からは八天堂みはら神明の里店の店長を任せていただき、店づくりに奮闘しています。これまでの経験を生かし幅広いお客様を笑顔にする店舗にしていきたいです。



お客様との
出会いが宝物
自慢のお品が並ぶ
愛される店に
めぐら
福田さん（2023年入社）
尾道市立栗原中学校・
学校法人尾道学園尾道高等学校出身

食のソーシャルイノベーション企業

和菓子屋、和洋菓子屋、パン屋と進化を続け、現在はパン・和洋菓子のハイブリッド業態を展開する。アライアンス・コラボレーションによる商品開発やビジネスモデル開発を通し、本業を軸とした食のソーシャルイノベーションカンパニーを目指す。学びの環境も充実し健康経営にも取り組む。

休日の過ごし方

ジムでトレーニング

学生の頃から、ジムで2時間程度体を動かすのがルーティーン。大人になると運動の機会が減るため、今でも意識して続けています。運動して汗をかくとすっきりリフレッシュ。週明けから、また仕事を頑張ろうと気持ちを切り替えられます。ほかにも、一人カラオケや大好きなお寿司を食べに行き休日を楽しんでいます。



もともとヘアスタイルやファッションにこだわりがあり、高校を卒業後すぐに現在の職場へ。通信教育で資格取得の勉強をしながら、日々の理容業に励んでいます。ヘアカットはまだできませんが、顔そりやシャンプー、パーマのヘルプといった業務でお客様の“格好良い”をサポート。会話を楽しむのも好きなので、接客を楽しみながら技術を極められる理容師は天職だと感じています。いずれは独立して、自分自身の店を持ちたいです。



休日の過ごし方

BBQやツーリング

友達と集まって、BBQやツーリングを楽しんでいます。特にBBQは三原や忠海、因島といった近いところで開催。学生時代の友人や同業の仲間など、大勢のメンバーでワイワイ盛り上がっています。昔からの友人といつまでも仲良くできるのは地元就職の醍醐味。仲間が頑張っている姿を見ては、元気をもらっています。

格好良い&きれいを
アシストして
なりたい自分へ
いつか店を持ちたい
いのうえ
井上さん（2023年入社）
三原市立第三中学校・
広島県立三原東高等学校出身

三原のオシャレ発信拠点

「三原にこだわり、三原からオシャレを発信する」をテーマに、理・美容業を展開。最先端の技術や美容材料を仕入れ、老若男女問わない“格好良さ”と“可愛さ”を提供する。店内はゆったりと座席が配置された広めのレイアウト。キッズスペースも完備し、子育て世代に好評を博している。



#35

美建工業株式会社 大和工場

コンクリート製品製造業

三原市大和町大草20291-1
☎0847-34-0004
🌐 <https://www.bikenkougyou.co.jp/>



#36

広島ガス三原販売 株式会社

LPガス供給、ガス機器・住設機器販売施工

三原市皆実2-9-19
☎0848-63-4420
🌐 <https://www.hirogas-mihara.com>



コンクリート製品の検査にあたる品質保証係という部署で働いています。製品の規格や強度が満たされているか、流動性や空気量試験など複数の検査を行います。生コンクリートにおいては現場で検査する場合も多く、工事の基礎になるため気を抜けません。製造業は従事する人の高齢化が課題で若い力が必要だと感じます。まずは自分自身が他部署のことも積極的に学んで知識をつけ、後から入ってくる人たちに頼られる人材になりたいです。



部署間を越えた
積極的な学びで
自身をアップデート
頼られる人材に

小林 さん (2023年入社)
福山市立幸千中学校・
広島県立神辺旭高等学校 出身

創業57年のコンクリートメーカー

広島県全域に工場と営業所を持つ県内トップクラスのコンクリートメーカー。創業57年の歴史があり、自然環境も考え、人々の安全を守るインフラ製品を製造することで、地域社会に貢献している。2019年広島県働き方改革実践企業に認定されており、仕事とプライベートを両立できる職場環境。

休日の過ごし方

複数の趣味で休日が充実

かつては出版業界に憧れを持っていたくらい本が好き。読書が趣味でいろいろなジャンルの本を読んでいます。一方、小中学校や大学時代は野球部に所属していたため、野球はもちろんテニスなどのスポーツも大好き。運動で汗を流したり、大人になってからは車を運転するようになったためドライブも楽しんでいます。



中学時代はバスケットボール、高校時代は軽音楽部でドラムに没頭し、目の前のことに一生懸命に取り組んでいました。人と話すことが好きで営業職に。商品を販売して終わりではなく、施工まで行うため、豊富な知識が身に付きます。ガス・水道・電気・リフォームなど幅広い分野の仕事に携わるので、入社後も勉強することは多いですが、「田坂さんじゃないと!」と頼りにしてくれるお客様のため、常に新入社員の気持ちで頑張っています。



頼りにしてくれる
お客様のため
初歩を忘れず
日々精進!

田坂 さん (2010年入社)
三原市立第三中学校・
学校法人山中学園如水館高等学校 出身

LPガスで安全・快適な暮らしを提供

LPガス供給事業を通して、地域社会に貢献し、責任を持って安全かつ快適な生活環境を提供。社内のコミュニケーションが活発で、困難な課題解決を全体で図ろうとする企業風土。免許取得支援など各種制度も充実し、自ら勉強し成長することで、さまざまな要望に応えられる人材を育成する。

休日の過ごし方

子ども達のミニバスの応援へ

2人の子どものミニバスケットボールチームに所属しており、毎週のように試合の応援に行っています。他県に遠征することもありたびたびあります。子ども達の成長する姿を見るのはとてもうれしく、自分自身もバスケットボール経験者なので、まるで自分が試合に出ているかのように熱くなって応援しています。



#37

株式会社 ヒロヨシ

卸売・小売業、家具製造販売

三原市沼田西町惣定後谷55-10
☎0848-64-8212
🌐 <https://hiroyoc.com/>



#38

福山工業 株式会社

クレーン工事業

三原市本郷町南方1153-1
☎0848-60-6310
🌐 <http://fukuyamakogyo.co.jp/>



紆余曲折が
あったとしても
経験に無駄なし
常に挑戦&成長

丸山さん（2007年入社）
三原市立宮浦中学校・
広島県立三原東高等学校 出身

中高生の頃の夢はプログラマー。大学ではソフトウェアについて学ぶ学科に在籍していました。社会に出てからは家電量販店や運送会社に勤め、描いていた夢とは違う道を歩んできましたが、だからこそ多角的なものの見方が身についたように思います。縁あって転職した「ヒロヨシ」では船舶家具の製造を担当。試行錯誤する日々ですが、完成形を思い描きながら作業にあたっています。今後も常に新しい目標を持ち、成長し続けたいです。



事務用品から船舶家具まで

文具・絵画用品・書道用品など幅広い商品をそろえる「店舗販売」、家具のレイアウトやOA機器、事務用品や家電までオフィスのトータルコーディネートを手がける「営業部」、船舶用家具の製造をはじめ、家具のリフォームや開発までを担う「家具製造工場」の3つの柱で事業を展開する。

休日の過ごし方

サイクリングで健康増進

家具製造は体を使う仕事です。体力づくりのために、休日は楽しみも兼ねてサイクリングをしています。普段は車で行くような場所にもあえて自転車を使ったりと、工夫しながらトレーニング。緑や風を感じるのも気持ち良く、いいリフレッシュになります。健康な体を維持して、より充実した日々を送りたいです。



高校を卒業後、地元のクレーン工事業会社で働いていましたが、「もっと大きなクレーンを動かしてみたい」と思い、「福山工業」へ転職。現在は最大吊り上げ荷量が100tまで可能なラフタークレーンを操作しています。機種によって車体の幅や操作のクセも異なるので、乗りこなせるようになるまで達成感もひとしお。デザイン性の高い、魅力的なクレーンですが、先輩たちがこまめな点検や洗車で大切にしている姿勢も見習いたいです。



ダイナミックな
クレーン操作に夢中
コミュニケーションを大切に
真摯に仕事と向き合う

中山さん（2022年入社）
三原市立甲奴中学校・
広島県立世羅高等学校 出身

安全第一がモットーのクレーン工事を提供 社会変化を捉えたハイレベルな技術が武器

「先進技術の翼を動かし未来を築く」を企業理念とし、安全第一と技術力アップ、成長を行動指針に掲げ、クレーン作業、仮設工事、橋梁架設工事、一般土木工事、プラント組立や解体工事を行う。昭和44年の創業以来、社会変化を意識し、安全で信頼に応えられる高い技術を提供し続けている。

休日の過ごし方

空港エリアを家族で楽しむ

休日は家族と三原市内外の行楽地に出かけます。特に広島空港の遊休エリアはさまざまな体験コーナーがあり、お気に入りのスポット。また、三原市近辺はゴルフ場が多数あり、仲間とともに自然の中で趣味のゴルフを楽しむことも。三原市には穏やかな海や緑あふれる山々があり、自然を身近に感じる機会が多いので、心も体も休まります。



#39

藤井建設株式会社

建設業

三原市須波1-23-8

☎0848-67-0200

🌐 <http://fujii-construction.co.jp/>



小学校から高校までの12年間は野球に熱中し、高校時代はキャプテンを務めました。野球で培った体力や協調性は仕事にも生かされています。人々の生活を支える水道や土木の工事に携わっており、道路がきれいになったときや、住民の方から「お疲れさま」「ありがとう」など言葉をもらったときに喜びを感じます。一つ一つできることを増やし、先輩方のような一人前の技術者になるのが目標。重機の免許も取得し、仕事の幅を広げていきたいです。



先輩達のような
技術者を目指し
目の前の仕事に
全力で取り組む

もりもと
森本さん (2023年入社)
三原市立幸崎中学校・
広島県立総合技術高等学校 出身

水道・土木工事で社会に貢献

三原市全域の水道施設工事や土木施設工事に携わる。公共の配水管の新設や取り替え、道路改良、災害復旧のほか、個人宅の水漏れ修理など、生活に欠かせない工事を担当。熟練の技術者から直接技術を学べるのが強み。会社は須波港近くにあり、四季折々の瀬戸内海の景色も楽しめる。



休日の過ごし方

気心の知れた友人と遊ぶ

何もしない暇な時間がイヤなので、友人と映画を見たり、ご飯を食べに行ったりとアクティブに過ごしています。小学校から高校までずっと野球をしていたこともあり、体を動かすのが好きで、ジムに行ったり体を鍛えることも。写真は、友人とラーメンを食べに行ったときの一枚。おいしいものを食べて英気を養っています。

#40

BLUET Barber Shop

理容業

三原市宮浦3-31-32

☎0848-38-2382

🌐 <https://bluet.info>



shop
BLUET
Gentlemen's Salon



練習した分だけ
レベルアップ
世界に負けない
理容師になりたい

みやのした
宮之下さん (2024年入社)
竹原市立忠海中学校・
広島県立竹原高等学校 出身

高校生のときに初めて挑戦したフェードカット。下を短く刈り上げた髪型で、友人からとても好評でした。「髪型だけでこんなに印象が変わるんだ」と感じ、理容業に興味を持つようになりました。今は働きながら通信で資格取得を目指している真っ最中。店ではシャンプーや顔そりの施術を担当し、お客様に喜んでいただいています。今後はさらなる技術向上を目指し、いつか独立して、海外にも負けないようなバーバーの店を持ちたいです。



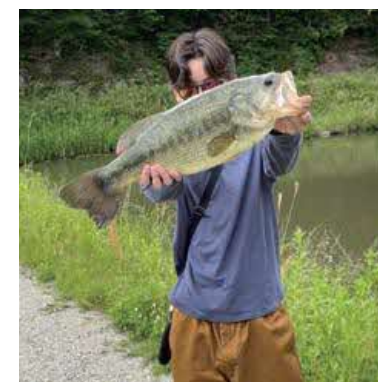
受賞歴多数の理容室

バーバースタイルを中心とした多彩なメンズヘアに対応しており、特にフェードカットを得意とする。コンセプトは「男を磨く場所」で、ヘアカットのみならずシェービングや育毛ケア、フェイシャルケア、ヘッドスパなどのメニューも提供。コンテストでの受賞歴も多数あり、若手が活躍している。

休日の過ごし方

釣りや古着屋巡り

池でブラックバスを釣ったり、海でイカ釣りに挑戦したりと、昔から釣りが大好き。また、最近は広島市内まで出かけて古着屋巡りを楽しんでいます。職場の先輩や同僚はオシャレな人が多いので、おすすめの店やブランドなどをいろいろと教えてもらっています。ファッションにも精通した理容師になりたいです。



#41

株式会社 古川製作所

製造業

三原市沼田西町小原200-65

☎0848-86-2100

🌐 <https://www.furukawa-mfg.co.jp/>



生まれ育った三原市の会社で働きたい、包装機械という別角度で食品に携わっている点が面白いと感じ、「古川製作所」に入社。会社説明会に参加した際、社員の皆さんがイキイキ働いている姿を見たのも決め手になりました。経理業務を担当しており、協力会社への支払いや社員の旅費の精算など、お金を扱うのでミスが許されません。確認を怠らず、疑問や不安はすぐに上司に相談して解決しています。今後は資格取得にも挑戦したいです。



休日の過ごし方

旅先でさまざまな体験

友人と一緒に、他県の観光地やテーマパークへ旅をしています。旅先では、その土地にしかないソウルフードを味わったり、アクティビティを楽しむのが大好き。写真は香川県の父母ヶ浜で、美しい海岸線が生み出す圧倒的な景色に心奪われました。最近はサ活にはまっているので、いろいろな温泉地を巡っています。



#42

株式会社前田組 三原営業所

総合建設業

三原市古浜3-3-33

☎0848-62-3760

🌐 <https://www.maeda-gr.co.jp/>



高校ではバス部でキャプテンを務め、全国大会にも出場。スポーツを通して、諦めないことの大切さやチームをまとめる大変さを学びました。入社まで建築とは関わりがありませんでしたが、人と関わる仕事をしたいと思い前田組へ。先輩の指導の下、3年目に現場を任せてもらえる技量を身に付けられました。現場管理は臨機応変に、常に先を考えて行動する仕事。能力とリーダーシップを身に付け、会社の柱となる人材になりたいです。



休日の過ごし方

ゴルフやジムで思い切り体を動かす！

ゴルフにハマリ、仕事終わりに打ちっぱなしに行ったり、休日にはコースに出たりしています。まだ始めて2年ほどですが、着実に上達していると思います(笑)。目標は、スコア100切り！最近ジムにも通い始めました。ずっとスポーツをしていたので、体を動かすことが楽しく、心身のリフレッシュになっています。



会社の柱となる
人材を目指して
知識や経験を
積み重ねる

よしはら
吉原さん（2021年入社）
小松島市立坂野中学校・
徳島県立徳島科学技術高等学校出身

お客様からの信頼と社員の団結力が強み

工場および一般住宅の新築・リフォームを主に手掛けている建設会社。三原営業所は、会社の主要部門として70年以上営業し、多くの固定客から信頼を得ている。一人一人の考えを共有し、良い作業環境を作ることに力を注ぎ、営業所全体が団結して仕事に取り組んでいるのも強みだ。

#43

三菱重工機械システム株式会社
印刷紙工機械事業本部
(三原事業所)

紙工機械(段ボール製造機械)の設計・製造

三原市糸崎南1-1-1
☎0848-67-2068
🌐 <https://www.mhi.com/jp/group/mhims/>



#44

三菱重工業株式会社
GXセグメント

ゴムタイヤ式新交通システム車両、
超低床式路面電車、エアブレーキ装置の製造

三原市糸崎南1-1-1
三菱重工業株式会社 三原製作所
☎0848-67-2008
🌐 <https://www.mhi.com/jp/products/engineering/transport.html>



中学・高校は野球に熱中し、高校の夏の県大会では2年連続準優勝。一步手前で甲子園を逃しましたが、チームで助け合うことの大切さを学びました。原紙から大きな段ボールのシートを作る紙工機械・コルゲータの製造を担当。0.001mm台の加工精度を保ち、約3カ月かけて一つの製品が完成したときは達成感が得られます。心掛けているのは、安全・品質・納期を意識すること。先輩方に追いつき追い越せの精神で、知識と技術を磨いています。



憧れの先輩方に
追いつき追い越せの
ハングリー精神で
知識と技術を磨く

力善さん(2006年入社)
東広島市立高屋中学校・
広島県立総合技術高等学校出身

社会のニーズに先進技術で応える

幅広い事業で集積したメカトロニクス技術を核に、人々の社会生活を支える高品質で安全な設備や機械装置、サービスを提供。三原事業所では、段ボールを製造する機械(コルゲーター、製函機「EVOL」)を製造。高い品質、生産性が評価され、日本のみならず世界各国で使用されている。



休日の過ごし方

子ども達と遊ぶ&ゴルフ

子ども達と公園で遊んだり、ゲームをしたり、お祭りがあるときは出掛けたりしています。趣味は社会人になって始めたゴルフで、友人や会社の仲間とゴルフラウンドを楽しむことも。福利厚生が整っており、年末年始、GW、夏休み、お盆休みに大型連休があるのも当社の魅力。仕事とプライベートをバランス良く両立できる会社です。

工業高校の機械科出身で、機械の使い方や用語などの基礎は学生時代に学びました。鉄道のブレーキ制御装置の製造・組立に携わっていますが、空気で動作する製品のため、密閉状態が重要。髪の毛一本でも異物が入ると不良になってしまうので、目と指先の感覚には気を使っています。目標は、技能者から技術者へのステップアップ。製品構造や動作をより良いものに進化・改善していき、自分の手掛けた製品が100年先も動いてほしいです。



オイルフリー圧縮機



ユニットブレーキ



空気圧式キャリバ装置



ブレーキ制御装置

百年先へと続く
製品を作りたい。
感覚を研ぎ澄ませ
ものづくりに挑む

池田さん(2016年入社)
福山市立済美中学校・
広島県立福山工業高等学校出身

高い技術力で豊かな社会を創造

国内シェアのおよそ半分の保持する新幹線や電車のエアブレーキ装置ならびに新交通システム車両の開発・製造をしている。また、和田沖工場の太陽光発電設備により工場内使用電力の100%をまかない、環境にやさしいものづくりで地球環境問題に貢献している。



休日の過ごし方

山から海へ、愛車でドライブ

旅行が好きで、山、海、島、市街地などへ自分の運転する車で訪れています。のんびり景色を楽しんだり、ご当地グルメを堪能したりと、毎回新たな発見があります。車で47都道府県制覇が20代の目標でしたが、残るは東北方面のみになりました。長期連休や独自の休暇制度があり、しっかりと休めるのも当社の魅力です。

#45

三菱重工交通・建設エンジニアリング株式会社

製造業

三原市糸崎南1-1-1
☎0848-67-7340
🌐 <https://www.mhi.com/jp/group/mhitc/>



#46

株式会社メタルプロ (ニホンケミカルグループ)

金属の表面処理加工、
鋼材の切断加工や曲げ加工

三原市本郷町南方8827-1
☎0848-86-6363
🌐 <https://www.nihonchemical.co.jp/>



映画「バック・トゥ・ザ・フューチャー」で、車を改造してタイムマシンを作るシーンを見て、モノづくりに興味を持ちました。技術の進歩に関わりたく、大学は工学部に進学し、電気系の道へ。私が設計を担当しているのは、ホームドアの基板。外からは目立ちませんが、製品を駆動する大事な部分なので、製品が正常に動いているところを見るとうれしいです。将来的には、私達の生活が豊かになるような新しいものの開発に携わりたいです。



SF映画の影響で
電気設計の仕事に。
開発者を目指し
夢は広がる

ひだか
日高さん (2007年入社)
宮崎市立大塚中学校・
宮崎県立宮崎西高等学校出身

公共性の高い製品で社会に貢献

三菱重工のグループ会社。駅ホームからの転落を防ぐホームドアや、空港・港湾ビルから飛行機・船舶に搭乗するための旅客搭乗橋など、生活に密接した公共性の高い製品を提供。高い技術力と安心のアフターサービスで社会の発展に貢献する。安心して働ける環境づくりにも取り組んでいる。



休日の過ごし方

自転車や車で遠出し、好奇心を刺激

自転車や車で友人と遠出をしたり、映画鑑賞をしたりして楽しんでいます。日帰りの予定で尾道から今治まで自転車で行きましたが、強風のため今治で一泊し、観光して帰ってきたのは良い思い出です。最近に行く機会がありませんが、登山も好きで、これまで三原の象山などに登りました。新しい場所に行くと好奇心が刺激されます。

製造業を行う別の会社に勤めていましたが、技術を高めていけそうな「メタルプロ」の環境に惹かれ転職。同社に勤務していた学生時代の後輩から、「福利厚生がしっかりしている」と聞いたのも魅力に感じました。加工を施す鋼材のさびを落とす作業に携わり、ラインを止めないように機械を操作。鋼材によって設定を瞬時に判断できるように、成長を実感しています。技術面でも人間的にも向上し、会社の中心的存在を目指したいです。



頑張った分だけ
自分に返ってくる
レベルアップこそ
仕事の醍醐味

うねがうち
畠河内さん (2006年入社)
三原市立本郷中学校・
学校法人山中学園如水館高等学校出身

金属の処理加工でものづくりを支援

日本全国に拠点を持ち、造船、橋梁、プラント、建築など幅広くものづくりに関わるニホンケミカルグループのひとつ。金属の表面処理・塗装・切断加工・曲げ加工などを行う。地元広島ではマツダスタジアムや、新サッカースタジアム・エディオンピースウイング広島にも加工した鋼材が使われている。

休日の過ごし方

愛犬と戯れて過ごす

3年ほど飼っている、ダックスフントの「マロちゃん」が癒やしの存在。家族のなかで私がお世話係を担当し、散歩やボディケアなどの面倒を見ている。仕事から帰ってきた時には、うれしそうに飛びついてくる姿がひととき可愛らしく、疲れが瞬時に吹き飛びます。休みの日はたいてい一日中一緒に遊んでいます。



#47

保道建設 株式会社

総合建設業

三原市宮沖2-7-1

☎0848-62-2138

🌐 <http://www.yasumichi.co.jp>



最初は営業希望でしたが、面接のときに「現場監督も募集している」と勧められ、監督員として入社。さまざまな業者の方と一つのチームになりモノを作りあげていく仕事は、大きな達成感が得られます。入社するまでは「建設業って難しそうだし、男性ばかりで怖そう」と思っていたのですが、優しい方が多く、いつも助けられています。実際にやってみるとイメージと違うこともあるので、中高生の皆さんもいろんなことにチャレンジしてみてください。



休日の過ごし方

愛娘と一緒に出かけ

2歳の娘といろいろな場所へお出掛けしています。「やまみ三原運動公園」で遊んだり、少し足を延ばして、東広島市の「トムミルクファーム」に牛を見に行ったり、大久野島でウサギと触れ合ったり……。娘が寝た後に、一人で韓国ドラマを見るのも楽しい時間。韓国ドラマは続きが気になるものが多く、見はじめるとやめられません。



入社して知った
建設業の楽しさ。
周りに助けられ
監督員として成長中

平野さん（2024年入社）
三原市立第三中学校・
広島県立三原東高等学校出身

創業117年、地域に根差した建設会社

「小さくても経営基盤の強い会社」の理念のもと、明治40年の創業以来、地域に密着した企業活動に取り組む。公共工事から個人宅まで多彩な建設業務を請け負い、現場監督として、お客様との打合せから施工状況の管理、アフターフォローまで行う。性別や年齢を問わず活躍できるのも大きな魅力。

#48

株式会社 ユーアンドミー

サービス業（飲食・介護）

三原市円一町1-1-7

☎0848-20-7220

🌐 <http://www.you-a-me.com>



社会人になり初めて働いた石川県の旅館で、接客の楽しさ・素晴らしさを知り、そこから飲食店で人と関わる仕事を続けています。現在は、ユーアンドミーが運営する「カルピ屋大福」で事務と接客の両方を担当。楽しいのはやっぱり接客です。「おいしいね」「ありがとう」「また来るね」と、お客様から直接声をかけてもらえることがうれしい！接客が苦手な方はキッチン業務も。スタッフみんなが協力し、やり遂げる達成感も魅力です。



休日の過ごし方

キャンプ、スポーツ観戦、グルメも楽しむ

4人の子もたちと公園で遊んだり、キャンプを楽しんだり、広島東洋カープや広島ドラゴンフライズの観戦に行き、熱烈に応援したりしています。習い事でダンスにもチャレンジし、おいしいものを食べに行くのも大好き。少しでも時間がつくれたときは、自分の「やりたい！食べたい！行ってみたい！」を大事にしています。



「人と関わるのが好き」
を仕事に生かす
お客様の温かい声が
やりがい

田井さん（2019年入社）
熊野町立熊野東中学校・
佐賀県立伊万里商業高等学校出身

飲食店や介護事業所を多数展開

「カルピ屋大福 三原店」をはじめ飲食店5店舗、介護事業所2施設を運営。飲食店では、おいしい料理とおもてなしで「また来たい」と思ってもらえる店を目指す。人とのつながりを大切に、社員・アルバイト、老若男女関係なく、スタッフ全員がチームワークを培いながら、お客様を迎える。

#49

社会医療法人 里仁会 興生総合病院

病院経営（医療・保健・福祉）

三原市円一町2-5-1
☎0848-63-5500
🌐 <http://kohsei-hp.jp/>



幼い頃から正義のヒーローに憧れ、消防士や医療に関わる仕事に興味を持っていました。人を助けたいとの思いから薬剤師の道へ。病棟に入院している患者さんに対し、薬の調剤や処方提案などを行い、入院中から退院後の生活までサポートしています。患者さんの病気の状況や体調の変化に合わせ、薬の適正を見極めることが必要です。今年2月にJMAT隊員として能登半島に行き、復興支援活動に携われたのも貴重な経験になりました。



休日の過ごし方

病院の仲間とやさ踊りに参加

バスケットやテニスをして体を動かしたり、広島市内に服を買いに行っています。昨年の夏、病院の仲間と「三原やさ祭り」のやさ踊りに参加したのも良い思い出。小学生以来の参加でしたが、みんなで踊ると一体感が生まれ、とても盛り上がりました。ドクター、看護師など、他の職種の人とも交流ができて楽しかったです。



正義のヒーローに
憧れた少年時代
病棟薬剤師として
患者さんを支える

たかはし
高橋さん（2021年入社）
広島大学附属三原中学校・
学校法人広島加計学園 英数学館高等学校 出身

「和顔愛語」の精神でチーム医療を提供

地域の要望に応えるべく高度な診断・治療機器を完備し、質の高い医療を提供する中核病院。災害拠点病院として、ヘリポートを完備し高次救急医療にも尽力する。年々医療が進化する中で、チーム医療は不可欠。多職種が連携し合い、個々の患者に安心・最適な医療を提供できるよう努めている。

地域未来牽引企業

※詳細は1ページをご覧ください

#50

株式会社 レニアス

輸送用機器及び特殊車両の部品、
セキュリティ商品の開発・製造・販売

三原市沼田西町小原200-76
☎0848-86-1137
🌐 <https://www.renias.co.jp/>



広島商業高校で、甲子園を目指して野球の練習に励んだ日々。その後プレー環境が整った大学に進学し、野球と経済学の勉強に打ち込んできました。子どもの頃は乗り物が好きで、多様な車両の窓製造を担う「レニアス」の仕事内容に惹かれ、同時に地元で働きたいと願い帰郷。野球で培ったコミュニケーション力を発揮して国内営業を担当しています。最近では自身の裁量で意思決定が行え、案件を獲得できることにやりがいを感じます。



野球で培った
精神力や対人マナー
生かせる営業職に
大きなやりがい

はまだ
浜田さん（2022年入社）
三原市立第二中学校・
広島県立広島商業高等学校 出身

PC樹脂製品のパイオニア

PC（ポリカーボネート）樹脂並びにアルミサッシ加工製品で高いシェアを誇る。強い・透明・軽いという特徴を持つPC樹脂製品は主要顧客である建機メーカーに加え、ゴルフカートや鉄道車両、バスなどで採用。近年では北米や欧州、韓国、中国でも展開しており、世界中で製品が用いられている。

休日の過ごし方

地元野球チームでプレー

毎週土日は、所属する三原の硬式野球クラブチーム「三原ヤッサベースボールクラブ」で練習に励んでいます。全国大会であるクラブ選手権に出場するのが夢で、チームが有名になることで三原を知る人が増えてほしいと思っています。もちろん仕事でも結果を残し、「レニアス」と「野球」で地元に貢献したいです。



先輩社会人 × 高校生 座談会

株式会社レニアス／広島県立総合技術高等学校

社会に出てから気づく必要な学び
高校生の今、できることに挑戦をこうありたいと願う人生をまずは思い描いて
日々の歩みがキャリアを形づくっていく

——広島県立総合技術高等学校を卒業し、社会で活躍する先輩が今日は来てくれました。卒業後の進路について、考えを深めるきっかけにできればと思います。高校生の皆さんは、気になることや知りたいことを聞いてみましょう。

上村:僕は高校を卒業後、県内の製造業の会社で働きたいと考えています。対馬さんは、高校生の頃から何か目標を持っていたのでしょうか。現在の会社に入った経緯や、どんなお仕事をされているのを知りたいです。

対馬:私は小学生の時から野球をしていて、高校生の頃は甲子園に出るのが夢でした。ずっと野球一筋だったので、野球が

ら離れた時に何を目標にしていのが迷いましたね。とにかく「人生を豊かにしたい」と漠然と思っていました。高校3年生の時に進路指導室の求人票に載っていたのが現在の会社です。待遇の良さが決め手になり、「ここでなら自分の思い描く豊かな人生が実現できるかも」と入社しました。現在は生産部門の課長として管理や監督を行っています。

夢久美:僕もいずれはものづくりの仕事に携わりたいと思っています。仕事のやりがいを教えてください。

対馬:会社には必ず達成すべき目標があります。例えば売り上げや、いかに不良品を出さないかなどです。その目標を達成するためにさらに小さな目標を掲げ、それがクリアできた時にやりがいを感じます。

森:私は高校で学んだことを、将来的に仕事で役立てられたらと考えています。対馬さんは管理や監督をされているとおっしゃっていましたが、製造現場には入られないのです

か。

対馬:今は基本的に製造現場に入ることはないです。ただし、過去にはもちろん現場も経験しました。作業の手順や説明書の見方などを自分が正しく知っておかなければ、人を監督することはできません。これまでの経験が今に活かされています。

上村:課長になるまで、どのような歩みがあったのでしょうか。これまでのステップが知りたいです。

対馬:当初は物流部門にいて、製品を出荷する作業に携っていました。それから製品が正しく作られているか、検査も担当したことがあります。製造においてはレニアスの製品の肝となる射出成形やコーティングに関わり、ここを完璧にマスターしたことで班長に抜擢されました。課長職の拝命は、いろいろな部門を経験しノウハウを身につけられたからこそ結果だと考えています。

森:大変なことは何でしょうか。

対馬:やはり人間関係です。学校でも気の合う人と苦手な人がいると思うのですが、会社

のなかにはそれぞれの役割があるので、うまく皆と付き合ってそれぞれの能力を最大限発揮できるようにせねばなりません。コミュニケーションがとても大事ですね。

——そのほかに質問があればお願いします。また、先輩からは後輩たちに今後のアドバイスを、高校生の皆さんは感想があれば聞かせてください。

夢久美:実際に働く上で、「学生時代にこんな勉強をしておけばよかった」と思うことはありますか。また、地元の三原で働く良さがあれば教えてほしいです。

対馬:総合技術高校は資格取得に力を入れていると思うのですが、危険物取扱者乙4の資格は学生時代に取っておいた方がいいと思います。社会に出て、日々働くなかで勉強するのはなかなか大変なので…。フォークリフトやクレーンなどの知識は活かせる分野が限られますが、乙4の資格は幅広い業界で活かせると思いますよ。あと、地元の三原で



働くことについては、やはり学生時代からの友人が多数いることでしょうか。共通の仕事の話題もありますし、友人と一緒に楽しく過ごす時間は、社会人として働くなかで大きな支えや励みになっています。

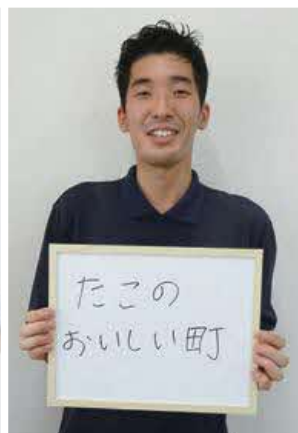
夢久美:乙4の資格は今年取得したいと考えていたので、絶対取ろうと思います。実際に働く大人の話を聞く機会がありませんので、今日はとても勉強になりました。ありがとうございました。

森:私も乙4の受検を迷っていましたが、ぜひ受けてみようと思います！それから、三原で働くことの良さについても参考になりました。私はまだどこで働きたいというのが明確ではありませんが、自分の可能性を試せる場所を、いろいろと探してみようと思います。

対馬:高校生の頃の学問的な勉強は、社会に出てから活用できる部分とそうでない部分があると思います。けれど、コミュニケーション力だけは、どこへ行っても必ず必要です。私は長く野球を続けるなかで、あいさつを基本とする対人関係を学ぶことができました。社会に出れば、どうしても人と向き合う必要性が出てきます。あいさつひとつで評価が変わることもあるし、笑顔で接したら自分も気持ちが良いでしょう。誰かに話しかけられるのを待つのではなく、自分からアクションを起こしてほしいですね。

上村:今年インターンシップに参加した際、候補の一つとしてレニアスさんを考えていました。今日は気になる業界や社会人としての話を聞くことができ、とてもためになりました。ありがとうございました。

挨拶で自分も周りも気持ちよく
みずからアクションを起こそう



I think about

三原の好きなところは?



I think about

三原の
好きなところは？

