

みはら

12/21
(土)

冬至は
ゆず湯で ほかほか



最新情報を配信中!

三原市公式
LINE



防災・災害などの
大切な情報をお届け!

保育所(園)・認定こども園の
入所(園)受け付け中!

● 今月の表紙 ●
円一保育所

(左から)中原 ゆきこ 由希子ちゃん、箱崎 はる 晴君、
中川 たいち 太智君、藤井 こはる 心晴ちゃん

12月4日～10日は人権週間

人権について考えてみよう

令和5年10月に「すべての三原市民の人権が尊重されるまちづくり条例」を制定して1年がたちました。人権は全ての人が生まれながらに持っている権利ですが、社会には多くの人権課題が存在しています。一人ひとりの人権が守られるより良いまちを、みんなの力でつくりましょう。

☎ 人権推進課(☎ 0848-67-6044)



毎年小学生に人権の花「ヒヤシンス」を贈呈しています。

自分の価値観だけで考えていませんか？

人は過去の経験などから「普通はこうだ」と無意識に思い込んでしまいます。社会の変化もあり、子どもや高齢者、外国人など人権課題は多様化しています。次のチェックリストに1つでも該当すれば、自身の何気ない行動や発言により、誰かの心を傷つけている可能性があります。改めて考えてみましょう。

無意識の思い込みの例 ▶▶▶ ☒ チェックしてみよう

- | | |
|---|--|
| ☐ 男性は仕事、女性は家庭を優先するものだ | ☐ 定時で帰る人は、やる気がない |
| ☐ 子どもが病気になったら、母親が看病するものだ | ☐ 障害のある人は、簡単な仕事しかできない |
| ☐ お茶出しは、女性がするものだ | ☐ 高齢の人は頭が堅く、融通が利かない |
| ☐ 男の子は黒いランドセルを使うものだ | ☐ 外国人とは、コミュニケーションが難しい |
| ☐ 女の子には理系の進路は向いていない | ☐ 異性を好きになるのが当たり前だ |
| ☐ 自治会長には男性になるものだ | |

市・市民・事業者の責務とは？

市

- 基本理念にのっとり、必要となる人権施策を総合的かつ計画的に推進する

市民

- お互いの人権を尊重する
- 自らも人権意識を高めるよう努力する
- 市が実施する人権施策に協力するよう努める

事業者

- すべての人の人権を尊重する
- 事業活動に関わる者の人権意識を高める
- 市が実施する人権施策に協力するよう努める

人を思いやり、人権課題に関する知識を学ぶことが必要です。人権感覚を高め、お互いの人権を尊重し、誰もが暮らしやすい社会の実現をめざしましょう。

すべての三原市民の人権が尊重されるまちづくり条例



▲市HP

この条例は「すべての市民が差別のない、自分らしく生きることができる、誰一人として取り残さない安心して暮らせるまち」を実現することを目的としています。また、目的を達成するために基本理念、市・市民・事業者の責務、必要となる人権施策の推進、関係機関との連携などを明記しています。この1年間の学校や事業者との取り組みを紹介します。

【基本理念】条例第3条

市民や事業者は、人権尊重のまちづくりはすべての人が基本的人権を持っているかけがえのない個人として尊重されなければならないとの考えの下、差別のない、誰もが真に大切にされるまちを実現することを基本に取り組まなければならない。

- 広報みはらは偶数月に人権コラムを掲載しています。(15ページ)



人権擁護委員がヒヤシンスを贈呈し、育て方を説明



人権についてのアニメを視聴し、考えたことを発表する児童



学校で育て、その後各家庭に持ち帰る

取り組み

①

学校

人権の花運動

市内の小学生に、命の大切さや相手への思いやりの心を育むことを目的に、人権の花「ヒヤシンス」を贈呈しています。ヒヤシンスは水栽培で根や茎の成長がよく見えることが特徴で、どの球根も成長に差があり、さまざまな色の花を咲かせます。それは子どもの成長にも共通する点です。それぞれの良さを大切にしてもらうために取り組んでいます。

人それぞれの違いを認めて、その人のいいところを探していきたいです。きれいなヒヤシンスの花が咲くように大切に育てます。

鷺浦小学校
5年 若松 生君(左)
6年 宮地 琴穂さん(右)



高校生向け講座も開催!

若い世代が人権や憲法について考えるのは大切なことです。11月には県内で初めて高校生向けの憲法講座を市が主催しました。



如水館高校での開催の様子

取り組み ② 事業者

《人権講習会を開催》

小泉病院では、職場の差別やハラスメント防止、顧客や患者への接遇向上を目的に、人権講習会を開催しています。この講習会は、患者の社会からの偏見防止や支援につなげるため、市や専門家と連携し、職員に月1回学ぶ機会を提供しています。



院長が中心となり人権研修を実施



令和4年度 三原市男女共同参画社会づくり表彰式
取り組みが認められ、男女共同参画社会づくり表彰を受賞(写真左が谷本さん)

患者さんの支援はもちろん、働きやすい環境づくりにも力を入れています。事業所内託児所の設置やシフト調整などの職員が安心して働ける体制づくりや、スポーツなどの自己実現と仕事の両立支援、仕事の悩みを相談できる法人本部の設置などに取り組んでいます。全ての職場で「時代に合わせた職場環境・体制づくり」が重要です。全ての職員がしっかりと学び、考えることが大切だと考えています。



医療法人仁康会小泉病院 副理事長 谷本 佳弘さん

相談しよう!

あなたのまちの人権擁護委員



人権擁護委員とは相談を受けた問題解決のお手伝いや人権侵害からの被害者救済、人権啓発活動などに取り組む、法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアです。市ではさまざまな経歴を持った15人の委員が活動しています。



気軽に相談してください。

新しい委員が加わり、より一層委員同士が一体となり、市の人権推進課と協力して人権の啓発活動や資質向上に努めています。共に活動し、共に考えることが大切です。「相談してよかった」と思っただけのよう、取り組んでいますので、気軽に相談に来てください。

人権擁護委員
山田 昌子さん



▲市HP



活動内容

- 人権の花運動
- 小中学校での人権教室の開催
- 中学生人権作文、小学生人権標語コンテストの募集・審査
- 各種人権相談の受付

こんな相談ありませんか？



いじめ、虐待、性差別、
外国人差別、
ハラスメント、嫌がらせなど
人権相談は無料。秘密は守られます。



法務局常設電話相談所 ☎ 0570-003-110
市にも各種無料相談窓口があります(11ページ)

「人権」にふれるきっかけに

イベント紹介

8
日

10時～15時

みはら人権ミニフェスタ2024

この機会に身近な人権について考えてみませんか？

問 人権推進課

(TEL 0848-67-6044)



市HP▶

会場 キオラスクエア広場、中央図書館

タイムスケジュール

- 10:00～ キャラクターによる啓発グッズ配布
所 キオラスクエア広場
- 11:00～ 安芸戦士メープルカイザーショー
所 キオラスクエア広場
- 13:00～ 中学生人権作文・小学生人権標語
コンテスト優秀作品 表彰式
所 中央図書館3階
- 13:30～ 児童文学作家くすのき しげのりさん講演会
所 中央図書館3階

キャラクター登場

撮影
OK!



やささだるマン、人KENまもる君・人KENあゆみちゃん、啓発グッズを配布します。

時 10時から

児童文学作家 くすのき しげのりさん 講演会

教科書に掲載されている作品など、日本や海外で広く読まれている作品を、くすのきさんが紹介・解説します。講演を通じ、明るい生き方について考えましょう。

【演題】一人ひとりがみんなたいせつ
～作品に託す願い～

時 13時30分～15時

定 100人

申 人権推進課

(TEL 0848-67-6044)



安芸戦士メープルカイザーショー

撮影
OK!

もみじの妖精が作り出した正義のヒーローが、広島征服をたくらむ怪人から子どもたちを守るために戦います。

時 11時～11時30分 定 150人
※雨天時はペアシティ三原西館
2階三原市民ギャラリー。



その他のイベント

- いろいろ人権啓発ブース、人権パネルの展示
- 人権クイズ ミッションクリアで啓発グッズプレゼント!

時 10時～15時 所 キオラスクエア広場

3～16
火 月

パネル展示

人権標語・作文の優秀作品などをパネル展示します。

所 イオン三原店1階
(城町二丁目)

7
土

11時、13時

街頭 啓発活動

やささだるマンと人KENまもる君、人権擁護委員が、啓発グッズを配布します。

所 イオン三原店(城町二丁目)



撮影
OK!

3会場
開催

人権講演会



▲市HP

三原会場

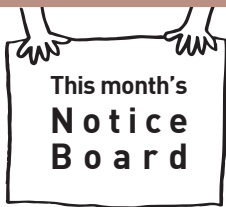
時 20日(金)18時30分～19時45分 【演題】同和問題の現状と課題
【講師】部落解放同盟広島県連合会三原市協議会議長 政平 智春さん
所 閩人権文化センター(長谷一丁目TEL 0848-66-1111) 定 60人

本郷会場

時 16日(月)13時30分～15時 ※13時からオカリナ演奏。
【演題】子どもの人権
【講師】元小学校校長、教育アドバイザー 松田 美祈子さん
所 閩本郷人権文化センター(TEL 0848-86-3333) 定 40人

大和会場

時 7日(土)10時～11時30分 【演題】まちづくりと人権課題
【講師】部落解放同盟広島県連合会副委員長 中村 修司さん
所 閩大和人権文化センター(TEL 0847-33-1308) 定 30人



お知らせ掲示板

市からのお知らせや、新たな取り組みなどについて掲載します。

時 とき 所 ところ 内 内容 出 出演 対 対象 定 定員 料 料金 用 用意する物 申 申し込み・先 問 問い合わせ先 TEL 電話番号 FAX FAX HP ホームページ Mail メール

マイナ保険証をまだ持っていない人も、 これまでどおりの医療を受けることができます

12月2日(月)から保険証の新規発行が廃止され、健康保険証として利用登録したマイナバーカード「マイナ保険証」の利用に移行します。国民健康保険、後期高齢者医療制度の紙の保険証は、有効期限(最長令和7年7月31日)まで使用できます。

【マイナ保険証のQ&A】

Q マイナ保険証を持っていない人は病院を受診できなくなりますか？

A マイナバーカードを持っていない人や「マイナ保険証」の登録をしていない人は、医療機関などで資格確認書を提示してください。保険証の有効期限が切れた場合は該当する人に申請不要の「資格確認書」を交付します。

マイナ保険証の詳細はこちら



↑政府広報オンラインHP

Q マイナ保険証の利用登録をしているか確認できますか？

A パソコンやスマートフォンでマイナポータルにログインして確認できます。また、医療機関にある読み取り端末では、その場で利用登録ができます。

マイナポータルのアプリダウンロードはこちらから



↑デジタル庁HP

問 国民健康保険について:保険医療課(TEL 0848-67-6050) 後期高齢者医療について:保険医療課(TEL 0848-67-6056)
※社会保険に加入している場合は各保険者に問い合わせてください。

年末・年始 市の業務

年末・年始の休業期間は、次のとおりです。

施設名	12月				1月				
	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)
市役所本庁、各支所(※1)	休み	—	—	—	—	—	—	—	—
サン・シープラザ	—	休み	—	—	—	—	—	—	—
本郷・久井・大和保健福祉センター	休み	—	—	—	—	—	—	—	—
芸術文化センター ポポロ	—	休み	—	—	—	—	—	—	—
児童館「ラフraf」	—	休み	—	—	—	—	—	—	—
リージョンプラザ・武道館(※2)	—	休み	—	—	—	—	—	—	—
大和勤労福祉センター	—	休み	—	—	—	—	—	—	—
三原市・本郷・大和人権文化センター	休み	—	—	—	—	—	—	—	—
中央・本郷・久井・大和図書館	休み	—	—	—	—	—	—	—	—
三原市・久井歴史民俗資料館	休み	—	—	—	—	—	—	—	—
中央公民館、各公民館・コミュニティセンター	休み	—	—	—	—	—	—	—	—
地域学習センター(さざなみ学校)	休み	—	—	—	—	—	—	—	—
本郷生涯学習センター、くい文化センター、大和文化センター	休み	—	—	—	—	—	—	—	—
やまみ三原運動公園	年末・年始も開園(※3)								
久井運動公園	—	休み	—	—	—	—	—	—	—
白竜湖スポーツ村公園	—	休み	—	—	—	—	—	—	—
北方グラウンド・ゴルフ場	休み	—	—	—	—	—	無料開放	無料開放	—
清掃工場、不燃物処理工場(※4)	—	—	—	休み	—	—	—	—	—
ストックヤード(清掃工場内)	—	—	—	休み	—	—	—	—	—
三原市斎場 みはらしの杜	—	—	—	—	休み	—	—	—	—

※1 出生、死亡、婚姻など戸籍の届け出や埋火葬、斎場の申請などは、上記期間に関わらず市役所本庁では24時間、各支所では8時30分～17時15分の間、警備室で受け付けます。休業中の問い合わせは、夜間・休日窓口(TEL 0848-64-2111)まで。

※2 温水プールは、塗装工事のため12月23日(月)～令和7年1月3日(金)まで休館します。

※3 12月30日(月)～令和7年1月3日(金)は開園時間が8時～17時(令和7年1月1日(水)は13時～17時)です。

※4 詳しくは、かんきょうカレンダーで確認してください。問い合わせは環境施設課(TEL 0848-63-1210)へ。

令和6年度はこれが最後！ 集団健診を実施します

問 保健福祉課
(TEL 0848-67-6053)

職場などで健康診査(健診)を受ける機会のない人を対象に、基本健診やがん検診を実施しています。
がんの早期発見には毎年の受診が大切です。受診時は、マスクを着用してください。

健診の受け方(希望する方法で受診してください)

① 集団健診(バスで受ける健診)

とき		ところ
令和7年2月4日(火)・5日(水) レディースデイ健診(※) (大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診のみ)	9時～10時	リージョンプラザ
令和7年2月6日(木)・7日(金)	9時～11時	
令和7年2月12日(水) レディースデイ健診(※) (大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診のみ)	9時～10時	本郷生涯学習センター
令和7年2月13日(木)	8時30分～10時30分	

(※)母子保健推進員が健診に付き添います。ベビーカーなどを持参してください。
(保健福祉課へ要申込)

申 12月28日(土)までに次の方法で申し込み
※令和6年度から予約受付業務を(株)両備システムズに委託し、申込書、窓口での受付を廃止しました。

① ウェブ予約



↑予約ページ

② 専用コールセンター

(TEL 0120-489-256)

【受付時間】9時～17時
(土・日曜日、祝日を除く)

聴覚障害のある人はファクスで受付します。
氏名、生年月日、性別、住所、ファクス番号、
保険証種別、第三希望までの希望日程(日にち・
受付時間・会場)、健診項目を記載して保健福祉課(TEL 0848-64-2130)へ

② 医療機関での個別健診

時 令和7年3月31日(月)まで
【実施医療機関】市内外39カ所
※詳しくは市HPなどで確認してください。

申 受診希望日の7日前までに各実施医療機関へ

市HP→



健診項目・料金など

健診項目		対象 (年齢は受診月の月末時点)	回数	料金	
				集団健診 (バスで受ける健診)	医療機関での個別健診
基本健診 (血液検査・内科診察など)		20歳～令和7年3月末時点で39歳の人	年度に1回	700円	
		20歳以上の生活保護世帯の人		無料(事前の手続きが必要)	
		後期高齢者医療被保険者の人		無料	
特定健診 (血液検査・内科診察など)		令和7年3月末時点で40歳～74歳の人	年度に1回	市国保加入者＝無料 (国保以外に加入している人は、各保険者からのお知らせを確認してください)	
B型・C型肝炎ウイルス検診		40歳以上でこれまで受けたことのない人	生涯に1回	700円	1,100円または1,700円
胃がん検診	バリウム	40歳以上の人 ※75歳以上の人の胃がん検診については、 医療機関での検診を推奨しています。	年度に1回	1,000円	1,700円
	胃カメラ			実施なし	3,000円
大腸がん検診				500円	
肺がん検診	レントゲン			200円	
	低線量CT			実施なし	3,000円
前立腺がん検診		50歳以上の男性	年度に1回	800円	
乳がん検診(マンモグラフィ)		40歳以上の女性	年度に1回	400円	
子宮頸がん検診 (視診・内診・細胞診)		20歳以上の女性	年度に1回	400円	

※受診月の月末時点で70歳以上の人は、胃カメラ・肺低線量CTを除く各種がん検診と肝炎ウイルス検診が無料です。

※市民税非課税世帯の人と生活保護世帯の人は胃カメラ・肺低線量CTを除くがん検診が無料です。事前に住所・名前が分かる物を用意し、保健福祉課または本郷・久井・大和保健福祉センターで健康診査受診券(無料券)の交付を受けてください。

令和7年度固定資産税

償却資産の申告を忘れずに!

土地・家屋以外の事業用資産(償却資産)は、申告が義務付けられています。申告に漏れや誤りがあった場合、過年度分までさかのぼって修正申告を求めますので、十分確認してください。

虚偽の申告や不申告、調査拒否には、罰則が設けられています。

【申告期間】令和7年1月6日(月)~31日(金)

【提出先】資産税課(市役所本庁2階)、各支所

【対象となる償却資産】

●法人税や所得税の損金、または必要経費に算入される減価償却資産(法人税や所得税が課税されない個人、法人が所有するものを含む)

●減価償却済みの資産

●テナント入居者などが事業用として取り付けた内装や設備

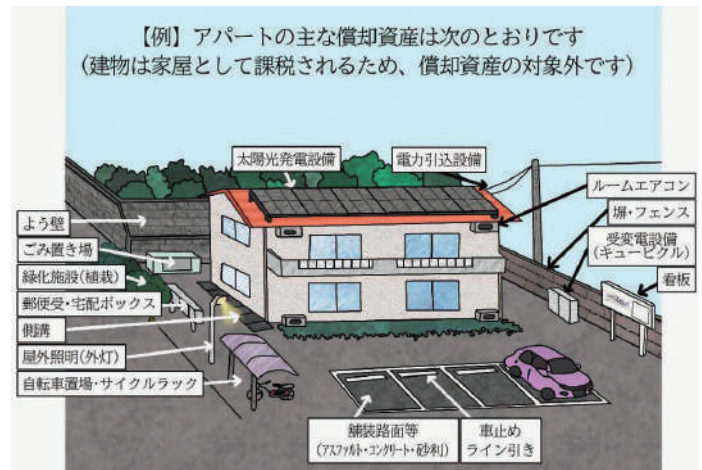
※無形償却資産や自動車税、軽自動車税の課税対象を除く。

問 資産税課(TEL 0848-67-6039 FAX 0848-67-5934)

●償却資産の実地調査を行なっています

申告の漏れや誤りを防ぐため、市内の全事業者を対象に実地調査を行なっています。資産台帳などの提出や現物照合調査などをお願いすることがあります。

●12月中に申告書が届かない場合は連絡を



高齢者の 補聴器購入費の 補助を開始します

中等度難聴の高齢者に対し、補聴器の購入に必要な費用の一部を補助します。

☑ 市に住民登録している65歳以上の人で、次の①②を満たす人

①両耳の聴力レベルが40dB以上で、医師から補聴器の装着が必要と認められた人

②聴覚障害に係る身体障害者手帳の交付対象とならない人

※一度補助を受けた人は、5年間再申請はできません。

【補助上限額】3万7千円

※受診料や意見書料、付属品のみの購入費用、修繕費用などは補助の対象外です。

時 2日(月)から

申 補聴器の購入前に高齢者福祉課または各支所へ

※条件や申請に必要な書類などについては、事前に問い合わせてください。



問 高齢者福祉課
(TEL 0848-67-6055 FAX 0848-64-2130)

水道管を凍結から守って

水道管が凍結すると、水が出なくなったり、管が破裂したりすることがあります。寒さが厳しくなる前に対策をしましょう。

●水道管の凍結を防ぐには

メーターボックスの中に、布や新聞紙などを入れたビニール袋を詰めて保温しましょう。

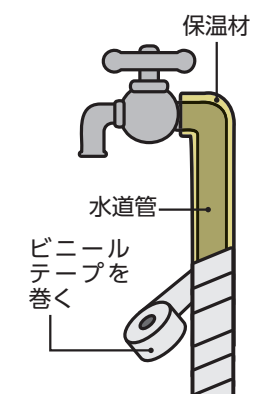
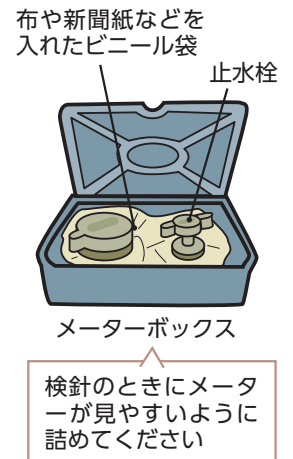
露出した水道管にはビニールテープで保温材や布・毛布を巻き付けましょう。

●水道管が凍結してしまったら

タオルなどの布をかぶせた上から、ぬるま湯をゆっくりかけて溶かしましょう。急に熱湯をかけると蛇口や水道管が破裂することがあります。

●蛇口や水道管が破裂したら

止水栓を閉め、指定工事業者に修理を依頼してください。



問 広島県水道広域連合企業団
三原事務所 工務維持課
(TEL 0848-64-2294
FAX 0848-64-2135)

二十歳のつどいを開催します

時 令和7年1月12日(日)14時～16時

所 芸術文化センター ポポロ

対 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人

※市に住民登録している人に案内状を郵送します。12月中旬になっても届かないときは連絡してください。

※出席を希望する、他の自治体に住民登録している人は12月25日(水)までに市HPに掲載の市電子申請システム、または電話で申し込んでください。

※介助が必要な人は事前に連絡してください。



↑市HP

問 生涯学習課
(TEL 0848-67-6147)

みはら環境写真・絵画コンテスト、動物絵画コンクールの入賞者決定

問 生活環境課
(TEL 0848-67-6194 FAX 0848-64-4103)

◆みはら環境写真・絵画コンテスト(応募総数675点)



特選
「ホタルの里を守ろう!」

平田 紗菜
(大和小5年)



特選「地球温暖化このままにすると」
久保 結花

◆動物絵画コンクール(応募総数651点)



市長賞
「動物とわたし」
平田 菜珠
(大和小3年)

あなたや家族の戦争体験を聞かせてください

令和7年8月に終戦80年を迎えることを受け、広報みはらでは、次世代に戦争を語り継ぎ、風化させないための特集企画を検討しています。

実際に戦争を経験した人やその家族から話を聞いた戦争経験談や戦時中の暮らしがわかる資料や写真などを募集します。

- 体験談の様式に定めはありません
- 郵送提出された体験談や資料は返却できません
- 全ての体験談を掲載できるわけではありません
- 内容について、後日市から取材することがあります

申 令和7年3月31日(月)までに申込フォームから、または必要事項(体験談、提出者の氏名、生年月日、住所、電話番号またはメールアドレス)を記入し広報戦略課(〒723-8601 港町3丁目5番1号)へ



↑申込フォーム

問 広報戦略課(TEL 0848-67-6007)

市議会定例会が開催されます

次の日程で、12月定例会を開催する予定です。市議会の傍聴は当日に議事堂で受け付けるほか、YouTubeやケーブルテレビ(MCAT)でも中継します。

また、本会議には手話通訳者を配置できます(要申込)。詳しくは市議会HPで確認してください。

所 議事堂(市役所本庁7階)

定 本会議=45人



↑市議会HP

とき	内容
3日(火)	本会議:開会
5日(木)・6日(金)	本会議:一般質問※
9日(月)	本会議:一般質問予備日
10日(火)	総務財務委員会
11日(水)	厚生文教委員会
12日(木)	経済建設委員会
13日(金)	補正予算特別委員会
17日(火)	本会議:閉会

※一般質問の日程や質問項目は、質問日の約1週間前に市議会HPで公開します。

問 議会事務局
(TEL 0848-67-6137)



みんなの募集情報

人材募集やイベントなど、皆さんの参加を待っています！

保育所(園)・認定こども園の入所(園)申し込みを受け付けます

令和7年4月からの保育所(園)・認定こども園の入所(園)希望の申し込みを受け付けます。

募集を行う施設や定員、保育時間など詳しくは市HPで確認してください。

対 市に住民登録がある、次の要件を満たす人

保育所(園)・地域型保育事業

- ①新しく入所を希望する人
- ②仕事や介護などで家庭保育が困難な人

認定こども園

●保育利用

- ①新しく入園を希望する人
- ②仕事や介護などで家庭保育が困難な人

●教育利用

- ①新しく入園を希望する人

※私立認定こども園の教育利用(1号認定)は、直接園に申し込み。

申 20日(金)までに申請書(提出先、各保育所(園)・認定こども園に用意)をこども保育課(市役所本庁2階)か各支所へ
問 こども保育課(TEL 0848-67-6042)



←市HP



認定こども園 田野浦幼稚園の入園申し込みを受け付けます

令和7年4月からの田野浦幼稚園の入園希望の申し込みを受け付けます。

対 市に住民登録がある、次の要件を満たす人

●保育利用

仕事や介護などで家庭保育が困難な人

●教育利用

新しく入園を希望する人

申 20日(金)までに申請書(提出先に用意)を保育利用はこども保育課へ、教育利用は田野浦幼稚園(受付時間15時～17時)へ
問 教育振興課(TEL 0848-67-6151)



←市HP



放課後児童クラブの入会申し込みを受け付けます

令和7年4月からの放課後児童クラブの入会申し込みを受け付けます。定員など詳しくは申し込みの手引き(市HP、子育て支援課、各支所に用意)で確認してください。

対 保護者が仕事などで昼間家庭にいない、市に住民登録がある小学生

申 市電子申請システムから、または申請書と就労証明書(提出先、市HPに用意)などを子育て支援課(市役所本庁2階)か各支所へ

問 子育て支援課(TEL 0848-67-6045)

【申込期限】20日(金)

●注意

年度ごとに利用者の登録を行います。4月1日からの春休み期間の利用を希望する場合は、令和7年度入会として申請する必要があります。



←市電子申請システム



←市HP



生涯学習講座(単発)

※各講座とも申し込み先着順です。
受付は5日(木)10時からです。

講座名	講師	とき	対象	定員	参加費	申込期限	ところ・申し込み先
はじめてのAI体験講座	安廣 和明	14日(土) 10時～11時30分	小学生以上	10人	200円	10日(火)	北方コミュニティセンター TEL 0848-86-6237 FAX 0848-86-4237
ふっくら仕上がるおむすび講座	島谷 直実	16日(月) 14時～16時	18歳以上	20人	2,000円	12日(木)	久井コミュニティセンター TEL FAX 0847-32-7139
幸せ呼び込むミニ門松作り	廣近 哲二	17日(火) 13時30分～15時30分	18歳以上	10人	1,000円	13日(金)	

くらしの無料相談窓口

相談の種類	とき	ところ	申し込み・問い合わせ先
心配ごと相談	毎週金曜日	13時～16時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会・各地域センター TEL 0848-63-0570
	12日(木)・26日(木)		本郷保健福祉センター TEL 0848-86-3607
	18日(水)		久井保健福祉センター TEL 0847-32-7101
	6日(金)	9時～12時	大和保健福祉センター TEL 0847-34-1214
	20日(金)		大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
児童虐待通告窓口	毎日	24時間	【電話相談】こども安心課 TEL 0848-67-6088
弁護士法律相談 ※要予約。	20日(金) ※受付は5日(木)8時30分から。	13時～16時	市役所本庁3階 生活環境課 TEL 0848-67-6179
消費生活相談	12月30日～令和7年1月3日を除く 毎週月～金曜日	9時～12時、 13時～16時	市役所本庁3階 ※電話相談も可。 消費生活センター TEL 0848-67-6410
消費生活巡回相談 ※要予約。	13日(金)・20日(金)・27日(金)	14時～16時	本郷・久井・大和支所
障害者なんでも相談 ※要予約。	23日(月)	14時～16時	本郷保健福祉センター
	25日(水)		久井保健福祉センター
	6日(金)	10時～12時	大和保健福祉センター
自立サポート相談	12月30日～令和7年1月3日を除く 毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階 自立相談支援センターみはら TEL 0848-67-4568
家庭児童相談	12月30日～令和7年1月3日を除く 毎週月～金曜日	9時～17時	市役所本庁2階 家庭児童相談 TEL 0848-61-0121
不登校などに関する 悩み相談	12月30日～令和7年1月3日を除く 毎週月～金曜日	9時～16時30分	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。 三原ふれあい相談室 TEL 0848-64-7201
学校生活の悩み・ 体罰などの相談	12月30日～令和7年1月3日を除く 毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】三原子どもサポートダイヤル TEL 0848-67-6173 ※時間外は留守番電話で対応。
人権相談	12日(木)	13時～16時	本郷保健福祉センター
	4日(水)	9時～12時	久井保健福祉センター
	6日(金)		大和保健福祉センター
	12月30日～令和7年1月3日を除く 毎週月～金曜日		市役所本庁3階
		10時～16時	人権文化センター TEL 0848-66-1111
			本郷人権文化センター TEL 0848-86-3333
女性相談 (DVや家庭不和など)	12月30日～令和7年1月3日を除く 毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
			【電話相談】法務局常設電話相談所 TEL 0570-003-110
行政相談	16日(月)	13時～16時	市役所本庁1階 ※電話相談も可。 女性相談室 TEL 0848-61-0122
不動産相談	6日(金)・20日(金)	10時～15時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会 TEL 0848-63-0570
戦没者遺族相談	5日(木)・19日(木)	13時～16時	

国民健康保険に加入している皆さんへ



あんなとき・こんなとき



柔道整復(整骨院など)・鍼灸・ マッサージ施術を受けるとき

保険証が使えるのは次の場合に限られます。

- ①柔道整復…打撲、捻挫、脱臼など外傷性のけがのとき
 - ②鍼灸…慢性病(神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症など)で医師の同意があるとき
 - ③マッサージ…筋まひ、関節拘縮など医療上必要と医師が認めたとき
- ※柔道整復や鍼灸は、医療機関で同じ時期に同じ疾患で治療や薬の処方を受けている場合、保険は適用されません。
※施術・医療機関での治療内容などを調査することがあります。

交通事故にあったとき

第三者の行為によりけがをした場合、その医療費は加害者負担が原則です。しかし、賠償が遅れたときは、いったん保険証を使って医療機関で受診することができます。

【次のことに注意】

- ・ 事故の程度に関わらず、警察へ届け出る
- ・ 市に連絡し、「第三者行為による被害届」を提出する
- ・ 加害者から治療費を受け取らない
- ・ 市に無断で示談を済ませない

医療費の支払いが一時的に、著しく困難になったとき

緊急に入院が必要で、特別な理由により医療費を支払うのが困難なとき、医療費が最長3カ月間軽減、免除または最長6カ月間徴収猶予されることがあります。事由が発生した月から6カ月以内に申請が必要です。

【特別な理由】

- ①地震、火災などの災害により、心身や資産などに重大な損害が生じた
- ②事業の休止・廃止、失業により、収入が著しく減少した
- ③干ばつ、冷害などの災害により、収入が著しく減少した

【申請・相談場所】保険医療課(市役所本庁1階)

医療費の削減に協力を

国保では、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に医療費(自己負担)の削減が見込める人に案内を送付しています。

- ・ 令和5年度 削減効果額 1億1,622万6,843円

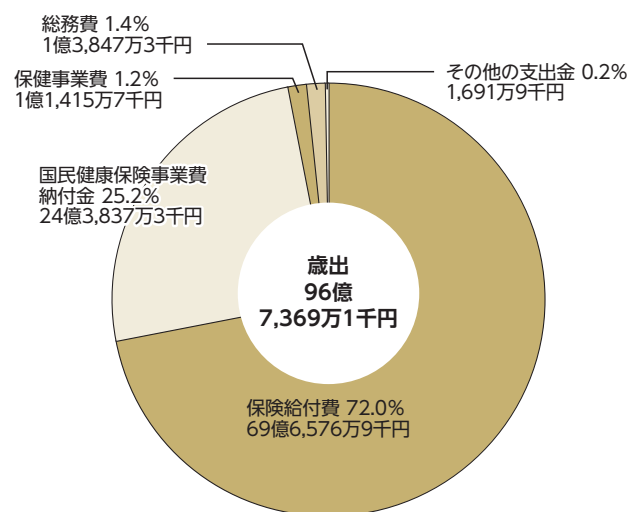
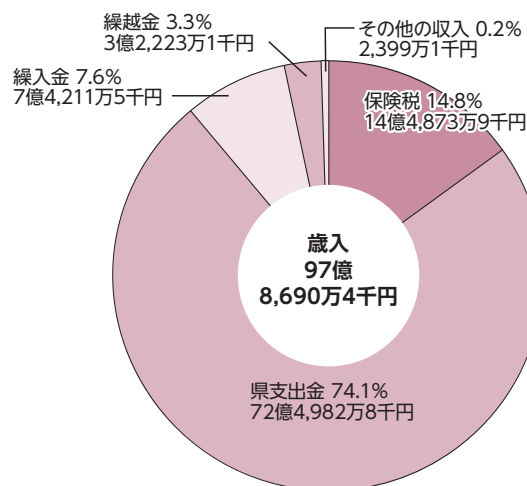
問 保険医療課
(TEL 0848-67-6050)



令和5年度の国保会計決算

令和5年度は約1億1,321万3千円の黒字でしたが、令和4年度からの繰越金を差し引いた単年度の収支は約2億901万8千円の赤字となりました。

黒字額は令和6年度に繰り越し、国・県交付金などの精算返還金などに使います。



口座振替登録で 県内産品が当たります

申込
不要

対象期間中に新たに口座振替登録した県内の国保税納税義務者(被保険者)から抽選で、賞品が当たります。

【登録期間】令和6年2月1日(木)～令和7年1月31日(金)

【賞品】3,000円相当の県産品(1,000人)

※納期到来分の国保税に未納がある場合は抽選対象になりません。



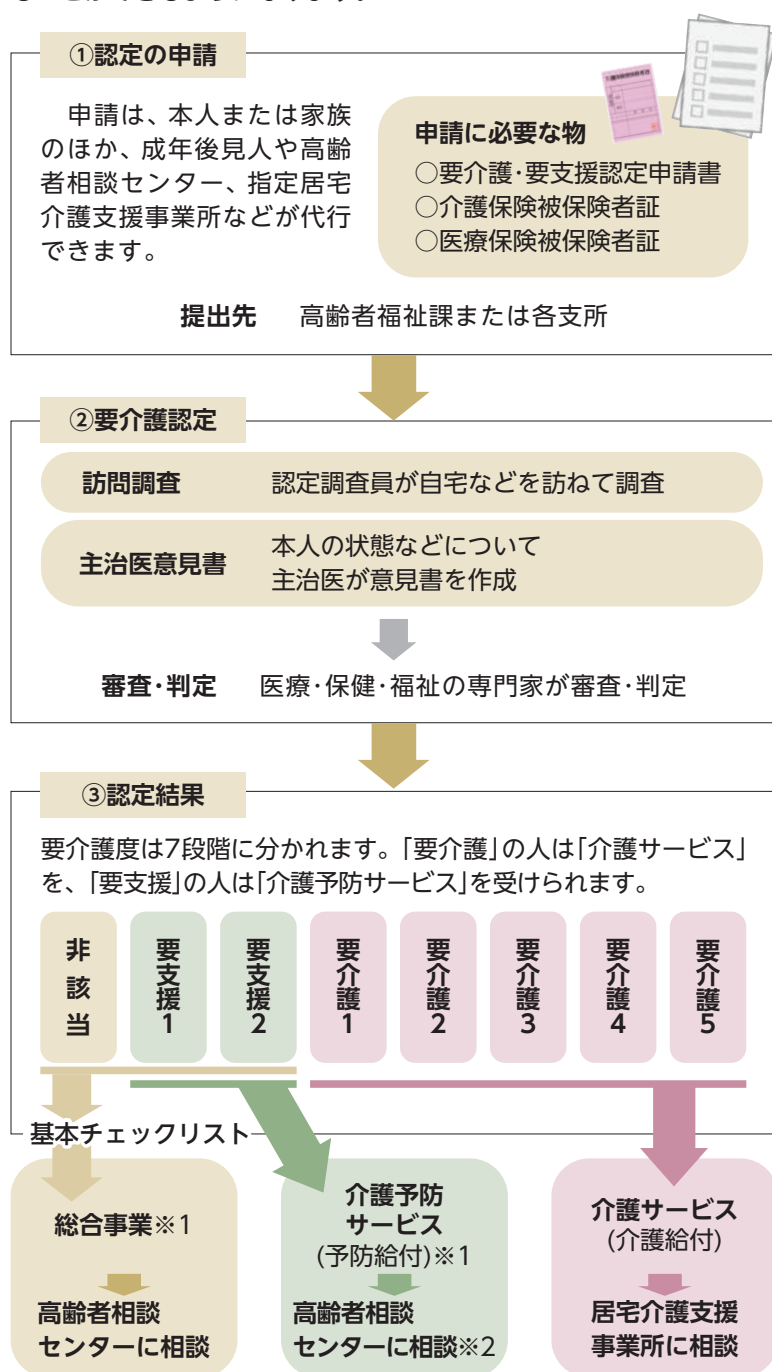
市HP

介護保険に加入している皆さんへ

介護保険の加入者は、65歳以上の人(第1号被保険者)と40歳以上65歳未満の医療保険に加入している人(第2号被保険者)です。介護保険は、加齢や病気などで要介護状態となった人にサービスを提供し、住み慣れた地域で安心して生活できるように、社会全体で支え合う制度です。制度を運営するための財源は、半分を公費(国・県・市)、半分を40歳以上の皆さんの保険料で負担しています。

介護保険サービスを利用するまでの流れ

市に申請して「要介護・要支援」の認定を受けると、サービスを利用することができるようになります。



※1 生活に支障のある人は、認定申請前でも相談できます。高齢者相談センターに気軽に連絡してください。

※2 指定介護予防支援事業所でも相談できます。

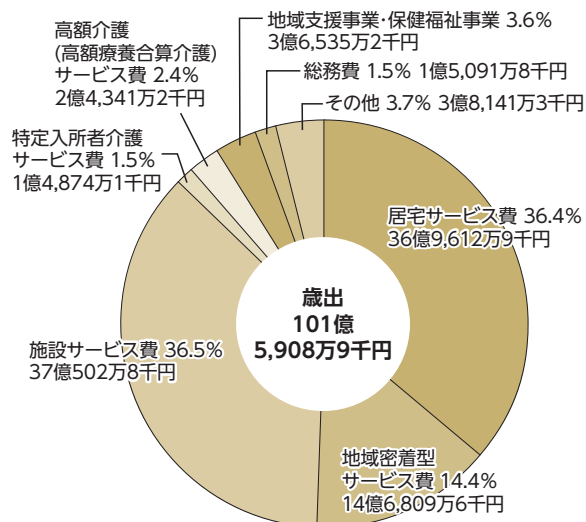
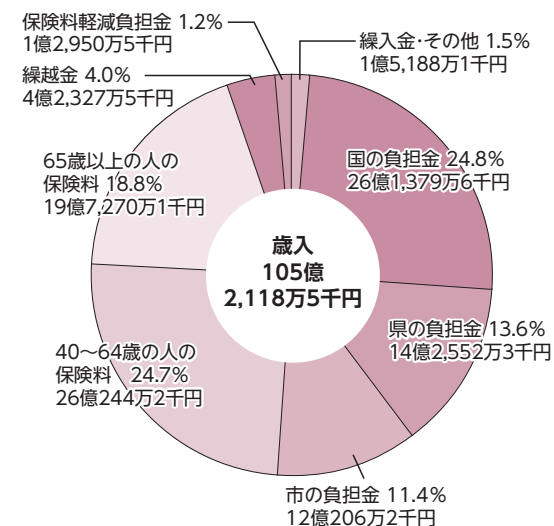
○原則として費用の1～3割を利用者が負担します。



令和5年度の決算状況

令和5年度は約3億6,209万6千円の黒字となりました。黒字額は、概算での交付を受けていた国県などに対する返還金や、令和6年度予算での基金繰り入れの解消などに使います。

令和5年度に介護サービスを利用した人は、延べ64,394人で、介護給付費は、歳出決算額の約91%です。歳出には、要介護認定にかかる費用などの総務費約1億5,091万8千円が含まれます。



※令和5年度三原市介護保険特別会計決算書による。

☎ 高齢者福祉課(TEL) 0848-67-6240
FAX 0848-64-2130)



みはらのひろば

Anything
information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をあつめました。

高齢者の障害者控除対象者の認定

身体障害者手帳などを持っていない人でも、障害の程度が障害者控除対象者の認定基準に準じていれば、所得税や住民税の控除を受けることができます。認定には、申請が必要です。確定申告に間に合わせる場合は令和7年1月31日(金)までに申請してください。

対 65歳以上で精神や身体に障害のある人
※診断書または民生委員の意見書が必要な場合があります。

申 問 高齢者福祉課(TEL 0848-67-6240 FAX 0848-64-2130)

みはら能地フィッシャリーナの利用者を募集

能地漁港のプレジャーボート係留施設(幸崎能地四丁目)の利用者を募集しています。利用料や空き状況など、詳しくは募集要項(提出先、市HP)に留意)で確認してください。

申 問 13日(金)までに農林整備課(TEL 0848-67-6078)へ



市HP

空き家の専門家によるセミナーを開催

時 21日(土)13時30分~14時30分

所 サン・シープラザ4階

内 空き家の現状と、空き家を活用する上で必要な家財整理や空き家の維持管理などについて

【講師】NPO法人住環境デザイン協会 宮川 一敏さん

対 空き家の所有者やその家族など
定 50人

問 建築課(TEL 0848-67-6187)



市HP

三原やっさ踊り振興協議会 公開踊り練習

時 10日(火)18時30分~19時30分

所 ペアシティ三原西館2階

問 観光課(TEL 0848-67-6014

FAX 0848-64-4103)

※見学・踊りの参加も可能です。

※申込不要。

年末交通事故防止県民総ぐるみ運動が始まります

1日(日)~10日(火)の10日間は年末交通事故防止県民総ぐるみ運動の期間です。交通ルールとマナーを守り、交通事故をなくしましょう。

【運動の重点】(県)

- 歩行者の安全な通行の確保
- 高齢運転者と二輪車運転者の交通事故防止
- 飲酒運転などの根絶
- 自転車などの安全利用の推進(市独自)
- 高速道路における交通事故防止

問 生活環境課(TEL 0848-67-6179)



市HP



三原市歴史民俗資料館を休館します

新資料館への移転準備のため、三原市歴史民俗資料館を休館します。

時 令和7年4月1日(火)から新資料館が開館するまで

問 文化課(TEL 0848-64-9234 FAX 0848-67-5912)

家計調査に協力を

家計収支の実態把握のため、収入・支出、貯蓄・負債などを6カ月間、単身世帯は3カ月間調査します。

調査の結果は、国や地方公共団体、民間企業などで個人消費の基礎資料として活用されます。

対 宮浦、皆実、西宮、西野の無作為に選ばれた世帯

内 調査員が訪問し、調査票を配布・回収(オンライン回答も可能)

※調査員は、顔写真付きの調査員証を携帯しています。

問 県総務局統計課(TEL 082-513-2534)



県HP

交番・駐在所の電話番号が変わります

令和7年1月1日(水・祝)から、市内の交番・駐在所の電話番号をTEL 0848-67-0110に統一します。交番・駐在所に電話をする場合は、自動音声または当直員の案内に従ってください。

問 三原警察署(TEL 0848-67-0110)



県警察HP

年末も無火災で過ごそう

15日(日)~31日(火)は年末火災予防運動週間です。年末を無火災で過ごし、明るい新年を迎えるため、火を取り扱う時には、目を離さず、十分注意してください。家庭には住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。警報器の維持・管理をしましょう。

問 消防本部予防課

(TEL 0848-64-5927)



住宅防火の動画はコチラ



ホストファミリーを募集しています

海外の高校生をホームステイで受け入れてみませんか。多様な価値観や文化を体験できるチャンスです。

※留学生は日本語で会話ができます。

申 申込フォームから、または電話・Eメールで(公財)AFS日本協会尾三支部(TEL 090-7890-5589 info-bisan@afs.or.jp)へ



AFSHP

申込フォーム



自衛官候補生を募集

対 18～32歳(採用予定月の末日現在、33歳未満)の人

【応募期間】 令和7年1月29日(水)まで

【試験日】 ウェブ試験 令和7年1月30日(木)・31日(金)のうち希望する1日、身体検査・口述試験 令和7年2月4日(火)

問 自衛隊広島地方協力本部

尾道出張所(TEL 0848-22-6942)

自衛隊HP→



看護職のためのハローワーク出張相談

進学・就業の相談や再就業に向けた支援、看護に関する相談などに広島県ナースセンターの看護職員が応じます。

時 令和7年1月9日(木)、3月6日(木)各13時30分～15時30分

所 ハローワーク三原(館町一丁目)

問 広島県ナースセンター

(TEL 082-293-9786)

広島県ナースセンターHP→



海への転落事故に注意!

海中転落事故が多発しています。事故に遭った人の約64%が60歳以上で、そのうち半数以上が死亡または行方不明になっています。

事故を防ぐため、海や川・池の周辺では次のことに注意しましょう。

- 救命胴衣や浮く物を用意する
- 夜間や早朝など、暗い時間帯は水辺に近づかない
- 体調不良の時は絶対に無理をしない

事故に遭った時は「118番」へ通報を!

問 尾道海上保安部交通課
(TEL 0848-22-2109)



「もったいない」を「ありがとう」に フードドライブにご協力ください

家庭で余っている食品を集めることで食品ロスの削減につなげ、子ども食堂や福祉施設、生活困窮者などの支援を必要とする人に届けます。

時 9時～22時

所 フジグラン三原食品館サービスカウンター付近(円一町一丁目)

【対象食品】 次の全てに該当するもの

- 賞味期限が1カ月以上残っている
- 未開封
- 常温保存可能
- 成分またはアレルギー表示がある

※この取り組みは、(株)フジ・社会福祉協議会・市の三者連携により実施しています。

問 環境施設課(TEL 0848-62-4197)



↑市HP

もしもの時に備えよう! 個別避難計画

災害時に備え、命を守る取り組みとして「個別避難計画」に関する研修会を開催します。

時 11日(水)13時30分～15時30分

所 中央公民館

内 「災害から命を守る」を考える～個別避難計画の作成をきっかけに～

【講師】 株式会社サイエンスクラフト
主席コンサルタント 元谷 豊さん

定 300人

問 高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055)

FAX 0848-64-2130)

市民協働推進委員会の委員を募集

市民協働のまちづくりについて話し合う、市民協働推進委員会の委員を募集します。

【任用期間】 令和7年3月1日～令和9年2月28日

対 市内在住で18歳以上の人

定 2人

申 12月25日(水)(必着)までに専用フォーム、または応募用紙(提出先、市HPに用意)を地域企画課(TEL 0848-67-6184)へ



↑応募専用フォーム

農地の貸し借りには 利用権設定の手続きを

耕作を目的に農地の貸し借りをするときは利用権設定の手続きが必要です。新たに貸借・更新する人は手続きをしてください。また、締切日以降の利用権設定は、農地中間管理機構を通じた手続きの方法へ変わります。

申 令和7年2月10日(月)までに申出書(市HPに用意)を農林水産課(TEL 0848-67-6077)または各支所へ



↑市HP

都市計画変更案が縦覧できます

時 9日(月)～23日(月)各8時30分～17時15分

所 都市開発課(市役所本庁5階)

※縦覧期間中に意見書を提出できます。

備後圏都市計画区域区分の変更案

問 都市開発課(TEL 0848-67-6113)、

広島県都市計画課(TEL 082-513-4117)

備後圏都市計画用途地域・

特別用途地区の変更案

問 都市開発課(TEL 0848-67-6113)



↑市HP

人権ひろば

今月のテーマ

地域社会と人権

●人権推進課●

問 人権文化センター
(TEL 0848-66-1111)

市HP→



地域と共に歩む人権文化センター

人権文化センターを知っていますか? 長谷、本郷、大和の3カ所があり、同和問題などの人権課題について啓発活動を行なっています。

また、住民交流の拠点となる開かれた施設として、生活に関する相談なども受けています。人権に関する講演会や学習会が開催されているほか、主催教室や市民のサークル活動

など、地域住民が交流できる場となっています。

センターの利用を通じて人権について理解を深めることや、地域の人と交流することは安心して暮らせるまちの実現につながります。市民であればあなたでも利用できますので、人権文化センターにぜひ来ててください。

健康

感染症の流行に備えて

インフルエンザや新型コロナウイルスなどの呼吸器感染症が流行する季節です。マスク着用や咳エチケットの徹底、手洗い・手指消毒、換気など基本的な感染対策を心掛けましょう。

問 保健福祉課(TEL 0848-67-6053
FAX 0848-64-2130)

こころの相談室「ここケア」

時 12月30日～令和7年1月3日を除く
毎週火・水曜日各9時～18時

所 申 問 カウンセリングルームここケア
(西町一丁目TEL 0848-62-2500)

内 臨床心理士による相談
対 精神科に通院していない人と家族

¥3回まで無料



↑市HP

難病講演会

時 16日(月)14時～15時30分

所 広島県尾道庁舎5階 大会議室(尾道市古浜町)、オンライン(Zoom配信)

【演題】「全身性エリテマトーデスの基礎知識」

【講師】広島大学病院 リウマチ・膠原病科 助教 石徳 理訓さん

対 全身性エリテマトーデスの患者・家族
またはその関係者

定 30人(オンラインは100人)

申 問 6日(金)までに県東部
保健所保健課(TEL 0848-
25-4641)へ

※オンライン視聴は申込フォー
ムへ。



↑申込
フォーム
(オンライン)

道路や河川に 異常を見つけたら連絡を

道路上に空いた穴や倒木などの異常を、いつでも、どこからでも「道路・河川の異常通報システム」で通報できます。「道路・河川の異常通報システム」は、市HPや市公式LINEからもアクセスできます。※利用方法は、「操作マニュアル」を確認してください。

問 土木管理課(TEL 0848-67-6092)



←道路・河川の異常
通報システム

操作マニュアル→



備後圏域に関する意見を 募集しています

三原市を含む7市2町で構成する「備後圏域」では、圏域内で連携した経済成長などをめざして、「第3期びんご圏域ビジョン案」について皆さんからの意見を募集します。

【計画と意見書(様式)の設置場所】

経営企画課(市役所本庁4階)、各支所、市HP

【募集期間】

令和7年1月7日(火)まで

【提出方法】

持参、郵送、ファクス、Eメール

【提出先】問 福山市備後圏域連携推進
室(〒720-8501 福山市東桜町3番5号
本庁舎5階TEL 084-928-1295 FAX 084-
920-1070 E-mail bingo@city.
fukuyama.hiroshima.jp)



市HP→

ひきこもり相談

時 12月30日～令和7年1月3日を除く
毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ4階

対 おおむね18歳以上64歳以下のひき
こもり当事者とその家族

申 ひきこもり相談支援ステ
ーション(TEL 0848-36-6250)



↑市HP

男性の料理教室

時 19日(木)10時～13時

所 サン・シープラザ3階

対 65歳以上で一人暮らし、または介護
をしている男性

定 20人

¥300円

申 12日(木)までに社会福祉協議会
(TEL 0848-63-0570)へ

障害のある人の就労応援相談

障害のある人が無理なく働けるように、関係機関と連携して職場見学や就職活動に必要な準備など、就労に向けて全面的にサポートします。

時 12月30日～令和7年1月3日を除く
毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ3階

対 市内在住の障害のある人、またはそ
の家族・支援者

※障害者手帳の有無は問いません。

問 障害のある人の就労応援
相談ステーション(TEL 0848-
63-3319)



市HP→

こどもおしごとチャレンジ小学生募集中

参加
無料

年間を通してさまざまな仕事の体験講座を開催しています。問 子育て支援課(TEL 0848-67-6079)



令和7年 / 仕事体験講座

所 ペアシティ三原西館 ほか

内 仕事の紹介、体験など

申 12月18日(水)17時までに(株)M
CAT(専用ページまたはTEL 0848-
38-2261)へ

※申込多数の場合は
抽選。

専用ページ→



陶芸家

時 1月11日(土)
対 小学4～6年生

パティシエ

時 1月19日(日)
対 小学3～6年生

警察官

時 1月19日(日)
対 小学5～6年生

テレビ番組 制作スタッフ

時 1月25日(土)
対 小学4～6年生

アパレルショップ スタッフ

時 1月26日(日)
対 小学4～6年生

歯科医師・歯科技工士・ 歯科衛生士

時 1月26日(日)
対 小学4～6年生

市母子保健推進員を募集します

子育て世代が安心して子育てができるよう、地域の身近な相談役として、さまざまな活動を通して子育てを応援する人を募集します。あなたの子育ての体験を生かして次世代を応援しませんか。

【活動期間】令和7年4月～令和8年3月

【謝金(年額)】3万6千円

【活動日数】月3日程度

内 ふれあい遊び教室や家庭訪問、乳幼児健診・相談への協力などの実施

【応募資格】市内在住の令和7年4月1日時点で20歳以上75歳未満の人

定 60人

申 12月2日(月)～20日(金)に申込書をこども安心課(TEL 0848-67-6061

FAX 0848-67-5934)、本郷・久井・大和保健福祉センターへ

保護者のための“子どものこころ”相談室

時 5日(木)13時30分～15時30分

所 こども安心課(市役所本庁2階)

内 臨床心理士による相談

対 幼児期・児童期・思春期の子どもの保護者、子どもに関わる支援者

定 2人

申 相談日の5日前までにすくすくメール、またはこども安心課(TEL 0848-67-6088)

へ



↑すくすくメール



三原断酒友の会

時 ①毎週水・土曜日18時～20時②第1・3月曜日12時～14時

所 サン・シープラザ4階

内 体験を話すことで心の回復をめざして、断酒を継続するための集い

※第1・3月曜日の9時～12時はお酒の悩み相談もできます。

問 三原断酒友の会(TEL 090-9733-7193)

子育て応援

祝日・年末年始の小児科救急当番医院

時 所 ①12月31日(火)・令和7年1月1日(水)・3日(金)各9時～12時、13時～17時・三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目TEL 070-3779-5600)

②令和7年1月2日(木)9時～12時、14時～16時30分・興生総合病院(円一町二丁目 TEL 0848-63-5500)

※いずれも事前に診療時間内に電話連絡してください。

子どもの発達について相談できます

保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが子どもの発達相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配なことがある場合は気軽に相談してください。

時 12月30日～令和7年1月3日を除く毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ3階またはこども安心課(市役所本庁2階)

対 18歳未満の子と保護者

申 問 こども安心課(TEL 0848-67-6359

FAX 0848-67-5934)へ

若者の発達相談ができます

保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じます。心配ごとがある場合は年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。

時 27日(金)9時～17時

所 申 保健福祉課

(市役所本庁1階TEL 0848-67-6053

FAX 0848-64-2130)

健診結果相談会

健診結果をもとに、保健師・栄養士に個別相談ができます。健診結果を持参してください。

時 13日(金)①9時30分②10時20分③11時10分④13時⑤13時50分⑥14時40分 各40分間

所 保健福祉課(市役所本庁1階)

内 健診結果が届いた人

申 12日(木)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130)へ

ノロウイルスによる食中毒に注意を

ノロウイルスによる食中毒が発生しやすい季節です。手洗いを徹底し下痢や嘔吐などの症状がある時は食品を取り扱わないようにして、感染を予防しましょう。

問 保健福祉課

(TEL 0848-67-6053

FAX 0848-64-2130)



子育て世代の悩みを解決!

すくすくの催し

母乳相談・ごはん相談などを定例開催
詳しくはこちらから



←市HP

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217

メールでも受け付けています。

児童館

ペアシティ三原
西館2階



の催し

休館日 毎週火曜日

開館時間 10時～19時

申し込みは5日(木)から
(TEL FAX 0848-67-1123)へ



←市HP

母推さんとあそぼう! 要申込

時 6日(金) 10時30分～11時 内 ふれあい遊びなど 対 保護者と0～2歳児 定 10組 ※母推とは母子保健推進員の略称。※この催しは、5日(木)より前から申し込みを受け付けています。

人形劇によっといで!

時 7日(土) 11時～11時45分 内 「まじょのくつ」「へんしんトンネル」など 対 保護者とおおむね3歳児～小学生 定 30組

クリスマス★コンサート

時 8日(日) 13時30分～14時30分 内 吹奏楽の演奏と合唱 対 保護者と18歳までの子

ミニ門松作り 要申込

時 14日(土) 13時～14時30分 所 サン・シープラザ3階 対 保護者と5歳児～小学6年生 定 10組 ￥700円

地域おこし協力隊が 三原で過ごす日々

みはライフ!

市外から移住して来た9人の隊員が、地域課題の解決に向けて活動中!



今月の担当は
三原 一哲
です!

【出身】京都府京都市
【趣味】読書、登山、キャンプ
【活動エリア】本町地区を中心とする市内全域
【活動テーマ】遊休資産を活用した観光資源・拠点の創出



▲改修中の空き家の完成イメージを作り、関係者と共有

地域おこし協力隊
の活動は
市公式noteで!



問 地域企画課
TEL 0848-67-6011



▲専門家と協議しながら現地調査

瀬戸内海の芸予諸島「芸予瀬戸内」に魅力を感じ三原に移住してきました。多島美の景観やおいしい食材、人の穏やかさが素晴らしいと感じます。三原を芸予瀬戸内の観光ハブにしたいと考え、建築家の経験を生かして、日々勉強しながら活動中です。

観光拠点となるホテル・ゲストハウスなどの宿泊施設に加え、チャレンジショップやシェアキッチンなどの場所づくり・にぎわいづくりにも取り組むため、本町の空き家改修を始めました。DIY講習会「空き家再生実践塾」と西国街道・本町地区まちづくり協議会の見学会も、同会場に進めています。誰もがチャレンジできる場所を作っていきたいです。

楽しくチャレンジ
できる場所づくり

あんしん通信

（ 事故や犯罪、ゼロカーボンやごみに関する情報など、生活に役立つ情報をお届けします。 ）

問 環境施設課 TEL 0848-63-1210 FAX 0848-67-6069

【 その3 】

大そうじ「3R」を考えてみませんか?

大そうじの時に出てくる不用品
これ、どうして買ったんだっけ…?

地球や環境にやさしい行動の基本「3R(リデュース・リユース・リサイクル)」を、皆さんどれくらい実践できていますか?

年末の大そうじで出てくる「なぜ買ったのか分からない物」を並べてみましょう。これらは必要なのに購入した「不用品」。本当に必要な物だけを買うことを心掛けてください。これが3Rで最も重要な「リデュース」です。

また、リサイクルショップやフリマアプリを活用して、まだ使える物を必要な人に譲ることも検討しましょう。これが3Rの2番目に重要な「リユース」です。

「リデュース」でゴミを減らし、「リユース」で必要な人に譲ることも考えたけれど捨てるしかない物は、分別ルールを守って「リサイクル」。きちんとリサイクルされた不用品は資源として再利用されます。合言葉は「捨てたらごみ、分ければ資源」。

3Rを心掛け、小さなことから取り組みましょう。



令和6年のSNS型投資詐欺 ・SNS型ロマンス詐欺発生状況

● 広島県内 ()は前月比
発生件数：268件 (+30件)
被害総額：約30億1,570万円
(+約3億571万円)

● 三原警察署管内
発生件数：10件 (+0件)
被害総額：約7,087万円
(+0円)

※令和6年9月末。

今月のポイント

- ☐ 行動の基本は「3R」
- ☐ 「リデュース」…本当に必要な物か、購入時に吟味
- ☐ 「リユース」…不要な物を、必要な人に譲渡
- ☐ 「リサイクル」…捨てたらごみ、分ければ資源、正しい分別を

今月のコラム
第36回

市長 × 記者会見

市政への関心が
高まるように

令和6年も終わりが近づいてきました。年明けに立てた目標を達成した人、まだ取り組み中の人などそれぞれだと思いますが、市民の皆さんにとって穏やかな年の瀬となることを願っています。

さて、市では毎月定例記者会見を開催して、私から市政情報を説明し、記者からの質問に答えるという流れで進めています。記者会見の様子は誰でも閲覧できるよう、後日ケーブルテレビ(MCAT)や市ホームページで公開しています。

10月からは、堅いイメージを持たれがちな記者会見を変えていきたいと考え、新しく二つのことに取り組んでいます。

一つ目は、多種多様な表情やデザインが特徴の三原だるまの設置です。私の左前、皆さんから見て向かって右側に並んでいます。今後、季節感を取り入れた三原だるまを設置する予定なので、どんな装いのだるまが現れるか注目してください。



◀市HP

定例記者会見の
閲覧はこちらから



▲11月の会見の様子

二つ目は、イベントや祭りのポスターの掲示です。地域のイベントをより多くの人に知ってもらうため、私からも紹介し、一緒に盛り上げたいと考えています。

市民の皆さんの市政への関心が高まるように、また、市民の皆さんの役に立つ情報をお届けできるよう、記者会見の他にも広報誌やSNSなどの情報発信に、引き続き力を入れていきます。



ニュージーランド出身の
国際交流員コラム

● Vol.15 ●



CIR(国際交流員)
ジェイク・ロコブ

知ってる?

ニュージーランド

最も昼が長い日

日本の冬至の日がニュージーランドでは夏至の日になり、1年で最も昼が長い日です。最南端に位置するインバーカーギル市などでは、この時期は朝の4時頃から日が昇り、夜の10時頃でも日の光で明るく、屋外で新聞が読めます。

Information for foreign
nationals in Mihara

◀ CIRが三原の
魅力などを発信中! ▶

Instagram & Facebook



◀ Instagram

Facebook ▶



ポート・ヒルズでギターを弾く様子

ポート・ヒルズの山脈から夏の夜を楽しむ

18歳で車の運転免許を取得して、長距離のドライブが趣味になりました。特に夏は日没が遅いため、遠くに沈む夕日を眺めながらドライブが楽しめます。夕日を眺められる特に好きな場所は、故郷クライストチャーチ市の南側にある丘陵地ポート・ヒルズです。ここからは町全体が見渡せ、水平線のかなたまで海が広がっています。毎週のようにそこへ行き、日が暮れる午後9時頃まで気持ち良くギターを弾いていました。

ニュージーランドに住む多くの人にとって日長い12月は、友人や家族と充実した時間を過ごしたり、旅行をしたり、1年間の経験や成果を振り返ったりするのに最適な時期です。日の長さが15~16時間あるとしたら、あなたはどのように1日を過ごしますか?

市の財政って、大丈夫なの？

令和5年度の決算をお知らせします

令和5年度は令和4年度に引き続き、一般会計、特別会計とも赤字ではありませんでした。

財政局

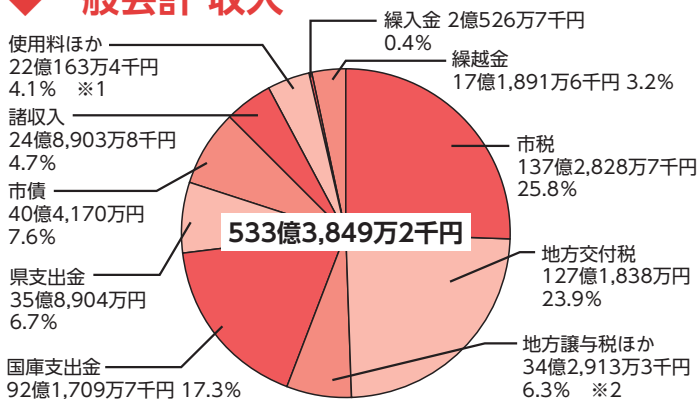
(TEL 0848-67-6028)

(FAX 0848-67-6199)

◆令和5年度の決算状況

区分	一般会計	特別会計	合計
収入(A)	533億3,849万2千円	231億592万4千円	764億4,441万6千円
支出(B)	522億6,727万2千円	223億9,162万8千円	746億5,890万円
令和6年度に使うことが決まっている経費(C)	2億7,226万3千円	314万1千円	2億7,540万4千円
収支(A-B-C)	7億9,895万7千円	7億1,115万5千円	15億1,011万2千円

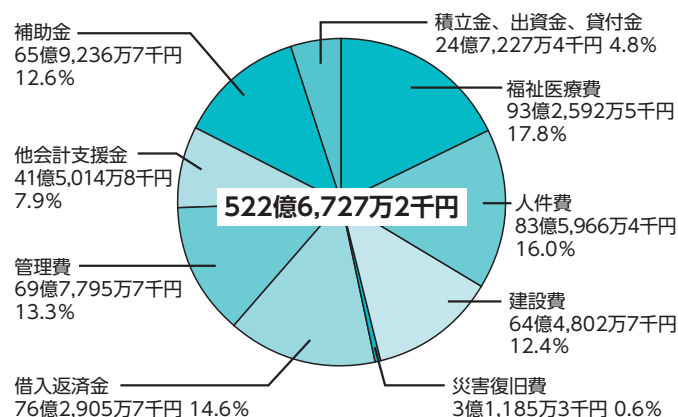
◆一般会計 収入



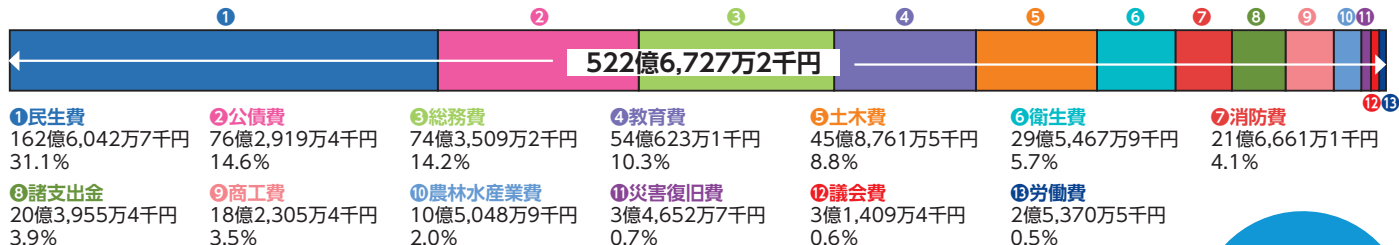
※1 使用料ほか…手数料、分担金、負担金、寄付金、財産収入を含みます。

※2 地方譲与税ほか…地方消費税交付金、地方特例交付金などを含みます。

◆一般会計 支出(性質別)



◆一般会計 支出(目的別)



市の財政を、1カ月当たり31万9千円※3支出する家計に例えてみました。

※3 令和5年総務省家計調査による平均消費支出より

三原家(市)の家計簿

収入

給与	182,339円	市税、地方交付税、うち基本給 83,787円 諸手当 98,552円
パート収入	28,628円	諸収入、使用料ほか
親からの援助	78,159円	国・県支出金
銀行などからの借入金	24,668円	市債
貯金の取り崩し	1,253円	繰入金
前月の残り	10,491円	繰越金
収入合計	325,538円	

収支(収入-支出)=6,538円 黒字

支出

生活費	150,528円	人件費、福祉医療費、管理費
食費51,021円、医療介護費56,919円、光熱水費や家の修繕費42,588円		
家の改修・車購入	41,257円	建設費、災害復旧費
ローン返済金	46,562円	借入返済金
子どもへの仕送り	25,329円	他会計支援金
町内会費・保険の掛金など	40,235円	補助金
貯金など	15,089円	積立金、出資金、貸付金
支出合計	319,000円	

今月の家計簿報告

親からの援助でやりくりして、収支は黒字！引き続き節約していきます。

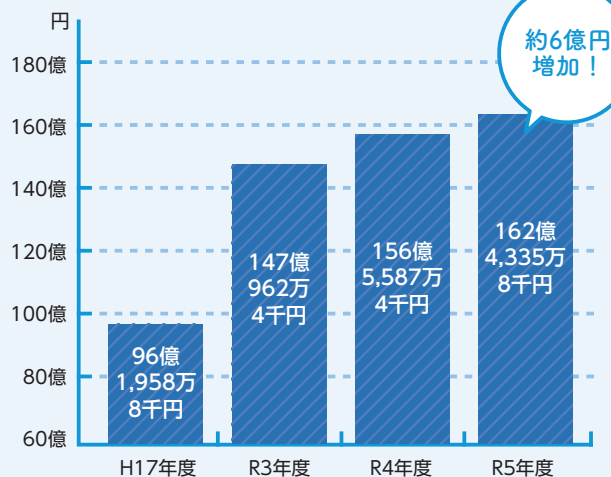
給料やパート収入は、収入の約65%で、親からの援助で家計をやりくりし、収支は黒字です。家の改修費は減少しましたが、医療介護費などが多くかかっています。物価高騰が続いているため、引き続き光熱水費や食費を節約していきます。

積立金(貯金)と市債(借入金)の残高(普通会計)

【積立金(貯金)残高の推移】

「市の貯金」は約162億円に増加

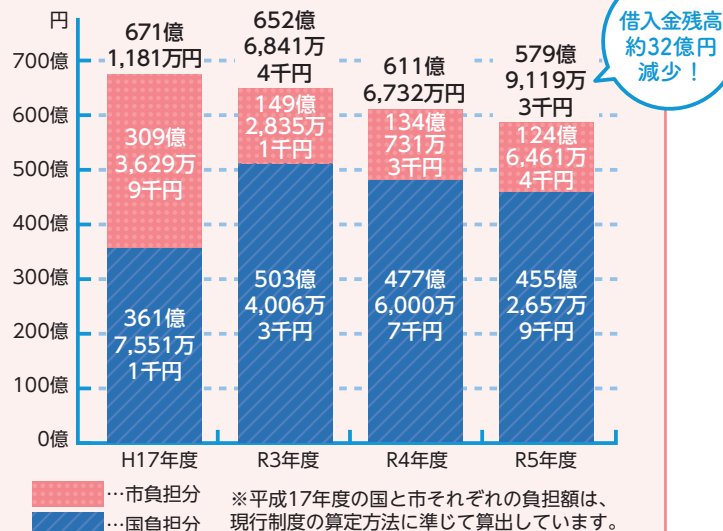
大規模事業基金などの積み立てを行なったため、貯金の残高は令和4年度に比べて5億8,748万4千円増加しています。



【市債(借入金)残高の推移】

「市の借金」は約32億円減少

大型事業が完了したことで、新たな借入金が減少し、借入金残高は令和4年度に比べて31億7,612万7千円減少しています。



健全化判断比率と資金不足比率でみる市の財政状況

健全化判断比率・資金不足比率とは、自治体の財政破綻を未然に防ぐために国が定めた基準で、この比率でその自治体の財政の健全性を判断することができます。

青信号
の
健全段階です

黄信号!
財政が破綻寸前であることを示す国の基準

赤信号!!!
財政が破綻していることを示す国の基準

全ての項目で基準をクリアしており、
財政は健全な状態にあるといえます。

指標	内容	三原市	早期健全化基準 経営健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	一般会計などの赤字比率	赤字なし	11.93%	20.00%
連結実質赤字比率	下水道などを含む全会計の赤字比率	赤字なし	16.93%	30.00%
実質公債費比率	収入に対する借金返済額の比率	9.6%	25.0%	35.0%
将来負担比率	収入に対する借金残高などの比率	11.4%	350.0%	—
資金不足比率	下水道など公営企業の赤字比率	資金不足なし	20.0%	—

令和6年度上半期の市の財政状況をお知らせします(令和6年9月30日現在)

●予算の執行状況

区分	予算額	収入済額	執行率	支出済額	執行率
一般会計	545億6,361万9千円	227億647万6千円	41.6%	212億2,133万3千円	38.9%
特別会計	240億1,439万1千円	93億6,236万7千円	39.0%	89億3,558万8千円	37.2%
合計	785億7,801万円	320億6,884万3千円	40.8%	301億5,692万1千円	38.4%

●市が保有する財産の現在高(財産区を除く)

財産	現在高
土地(地積)	8,348,351.39㎡
建物(延床面積)	465,387.82㎡
基金	一般会計
	特別会計
	162億4,177万5千円
	21億6,122万2千円

●下水道事業の経営状況

上半期は、収益18億8,432万4千円、費用15億5,570万8千円で差し引き3億2,861万6千円の利益が出ました。

市職員の給与などをお知らせします

市職員の給与などは、地方自治法や地方公務員法に基づき、市の条例、規則で定められています。

市HP→



☎ 職員課(☎ 0848-67-6026)

1. 特別職の給料など(令和6年4月1日現在)

区 分		給料・報酬(月)	期末手当(年)
特別職	市 長	94万3千円	4.5月
	副市長	74万4千円	
	教育長	65万円	
議 員	議 長	53万円	
	副議長	47万5千円	
	議 員	42万8千円	

2. 職員の給与(一般会計決算)

区 分		令和5年度
職員数(A)		874人
給与費	給料	32億5,911万円
	職員手当	7億355万円
	期末・勤勉手当	13億5,339万円
	計(B)	53億1,605万円
1人当たり給与費(B/A)		608万2千円

3. 一般行政職の平均給料月額および平均年齢(令和6年4月1日現在)

区 分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	327,700円	43.8歳

4. 一般行政職の初任給(令和6年4月1日現在)

区 分		令和6年度
一 般 行政職	大学卒	202,400円
	高校卒	170,900円

5. 一般行政職の級別職員数の状況(合計541人)(令和6年4月1日現在)

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
職務内容	主事 技師	主事 技師	主任 主任主事 主任技師	主査 専門員	課長補佐 係長	次長 課長	部長 参事	
職員数	56人	49人	174人	72人	113人	66人	11人	541人
構成比	10.3%	9.1%	32.2%	13.3%	20.9%	12.2%	2.0%	100%

※職員数は、職務区分による一般行政職の人数(税務職46人、看護・保健職27人、福祉職82人、消防職169人、技能労務職17人、幼稚園教諭28人、指導主事10人、特定任期付職員1人を除く)。

6. 職員手当の状況 ※水道・下水道事業会計除く。

区 分		令和5年度
扶養手当	支給総額	1億531万2千円
	対象者1人当たり 支給年額	25万8千円
住居手当	支給総額	5,996万4千円
	対象者1人当たり 支給年額	29万9千円
通勤手当	支給総額	8,754万3千円
	対象者1人当たり 支給年額	12万7千円
期末勤勉手当	支給総額	14億1,107万5千円
	職員1人当たり 支給年額	155万0千円
時間外 勤務手当	支給総額	2億6,948万6千円
	職員1人当たり 支給年額	35万6千円
退職手当	定年職員 平均支給額	2,240万3千円

7. 部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

部 門		職員数(人)		対前年 増減数(人)
		令和6年	令和5年	
一般行政部門	議会	7	7	0
	総務	206	208	-2
	税務	46	45	+1
	民生	172	180	-8
	衛生	59	59	0
	労働	0	0	0
	農水	28	27	+1
	商工	17	17	0
	土木	81	80	+1
	小計	616	623	-7
特別行政部門	教育	92	86	+6
	消防	169	166	+3
	小計	261	252	+9
普通会計 計		877	875	+2
公営企業部門など	下水道	14	14	0
	その他	30	30	0
	小計	44	44	0
合計		921	919	+2

10月19日

図 消防本部予防課
(TEL) 0848-64-5927

第48回三原消防まつりを開催



第48回三原消防まつりが、消防本部で開催されました。はしご車乗車体験や放水体験が行われたほか、展示訓練では隊員の技術に観衆から拍手が送られました。また、初めての取り組みとして、消防団に関するイメージ調査に回答した人が挑戦できるカプセルトイを設置。雨の降る中でしたが親子連れなど約800人が来場し、各種ブースでの体験を楽しみました。

10月20日

図 大和支所地域振興課
(TEL) 0847-33-0222

だいわ元気まつりを開催



大和支所一帯で、だいわ元気まつりが開催されました。爽やかな秋晴れの下、地元団体の屋台が軒を連ね、大和の野菜を使用した「大和まるごと鍋」の提供など、来場者はさまざまな大和グルメを味わいました。ステージには、大和町出身で市ふるさと大使の漫談・浪曲師のイエス玉川さんが登壇し、地元トークを交えながらの漫談を披露しました。

10月27日

図 久井支所地域振興課
(TEL) 0847-32-7114

久井!さわやか高原まつりを開催



久井保健福祉センター一帯で久井!さわやか高原まつりが開催されました。ステージイベントや野菜などの特産品の販売、恒例の牛丼早食いや牛乳の早飲み競争など、牛市が行われていた久井ならではのユニークな競技が行われました。賞金を懸けた牛そり逆転レースでは、懸命にそりを引く出場者に観客から声援が飛び、大いに盛り上がりしました。

10月19日

三原市原爆被害者之会が 日本被団協のノーベル平和賞受賞を報告



▲三原市原爆被害者之会 初代会長・小野田 百合江さんの遺影を胸にほほ笑む娘の古川 記子さん
◆平和への願いを記入する市民

三原市原爆被害者之会が慰霊碑前で、日本原子爆被害者団体協議会のノーベル平和賞受賞の報告を行いました。会には被爆者176人、被爆2・3世78人の計254人が所属しています。事務局長の亀山 弘道さんは「さまざまな運動を続けてきた先輩たちに、本当にご苦労さまという気持ち。私たちの活動が認知され、取り組みに理解が深まることを期待したい」と語りました。

11月9日

三原浮城まつりを盛大に開催しました



第21回三原浮城まつりが、三原城跡歴史公園で開催されました。隆景鍋や水軍焼き、三原焼きなどの地元グルメ、安芸津の焼き牡蠣など、さまざまな飲食が店出。また、初めての試みとして人力車による名所案内や武者行列への騎馬の参加、濠のライトアップなどを行いました。訪れた人たちは多様な催しに三原城の歴史を感じながら、グルメや景色を楽しみました。



EVENT information

行事 & イベント 情報

EVENT

STAGE

ART

MUSIC

GOURMET

etc...

三原のイベントを探すならココ！

イベント情報集約サイト

「みはらイベントバコ」

市内でのイベントが満載！
ぜひチェックしてください。↑みはら
イベントバコ

全席指定

12/6(金)
10時から
販売開始令和7年
3/9
(日)宝くじおしゃべり音楽館
～思い出のスクリーンミュージック～

楽しいトークと共に映画音楽を楽しめます。この事業は、宝くじの助成により特別料金で開催されます。

所 芸術文化センター ポポロ(TEL 0848-81-0886)

時 14時から

【予定曲】ライムライト、ニュー・シネマ・パラダイス、星に願いを、サウンド・オブ・ミュージックメドレー ほか

出演 春風亭 小朝(司会)、島田 歌穂(歌)、小原 孝(ピアノ)、藤野 浩一(指揮)、おしゃべり音楽館ポップスオーケストラ(演奏)、市内の子ども合唱団

¥ 一般2,500円 高校生以下1,500円※4歳から入場できます。

【販売場所】ポポロ、ポポロオンライン ほか



↑ポポロHP

12/14
(土)リージョンプラザ映画のつどい
「九十歳。何がめでたい」

作家・佐藤 愛子が日々の暮らしと世の中への怒りや戸惑いを独特のユーモアでつづったベストセラーエッセイを映画化した作品です。

所 リージョンプラザ(TEL 0848-64-7555)

時 ①10時30分～12時10分②13時30分～15時10分

基本料金

一般	1,800(1,500)円
大学・専門学校生	1,500(1,300)円
3歳～高校生	1,000(800)円
60歳以上	1,200円

※()内は割引券利用の料金。障害者手帳を提示した人は1,000円。

【割引券付チラシ設置場所】

リージョンプラザ、うきしろロビー ほか

©2024「九十歳。何がめでたい」
製作委員会12/10(火)
～16(月)ストリートピアノ「LovePiano®」
がポポロにやって来る！

各地で人気のヤマハのストリートピアノ「LovePiano®」をハワイエに設置します。素敵なイラストが描かれたピアノで演奏に挑戦してみてください。

所 芸術文化センター ポポロ(TEL 0848-81-0886)

※ホールでのイベント開催時には、利用できないことがあります。

※マナーを守って演奏してください。



↑ポポロHP

「はるかな世界」
1988年12/6(金)
～15(日)乗兼 広人 銅版画展
一刻み続けて55年ー

深町出身の銅版画家 乗兼 広人の新作とこれまでに制作した作品をあわせて紹介します。

所 芸術文化センター ポポロ(TEL 0848-81-0886)

時 9時～17時

【関連行事】

作家によるギャラリートーク

時 7日(土)14時から

ミニ展示「乗兼 広人 銅版画展」

所 中央図書館3階

時 4日(水)～22日(日)9時30分～20時

※詳しくはポポロHPで確認してください。



↑ポポロHP

12月3日(火)～9日(月)は障害者週間

12/3
(火)～

障害者週間イベント「フクシカケルミハラ」

まちかどアート展

障害のある人が作った作品を展示します。

所 市内の公共施設や店舗、企業など

時 3日(火)～15日(日)



講演会

所 本郷生涯学習センター

時 8日(日)13時45分～15時

内 聴覚障害者として日本で初めて薬剤師免許を取得し、聴覚障害者の国際スポーツ大会「デフリンピック」の自転車競技で、3大会連続でメダルを獲得した早瀬 久美さんによる講演



映画上映会

短編映画「みんなのデフリンピック」

所 本郷生涯学習センター

時 8日(日)①11時30分～12時②13時10分～13時40分

ハンドサインカフェ

所 本郷生涯学習センター

時 8日(日)①10時～13時

②15時～16時

内 聴覚障害がある人との交流や、簡単な手話でコーヒーなどの注文を体験できるカフェ



問 障害者福祉課(TEL 0848-67-6060 FAX 0848-64-2130)、実行委員会(TEL 0848-36-6525)



↑市HP

12/9
(月)

子育てボランティア研修会

所 サン・シープラザ4階

時 10時～12時

【演題】 魅力を高めるコミュニケーション～初めて会った人との会話術～

【講師】 FMみはらパーソナリティ 山本 真紀さん

対 ファミリー・サポート・センターの提供会員、市内在住で子育てに関するボランティア活動に関心がある人

定 30人

申 6日(金)までに子育て支援課(TEL 0848-67-6079)へ



↑申込
フォーム



12/4(水)
～10(火)

みはら市民大学 水彩画コース作品展

所 ペアシティ三原西館2階 三原市民ギャラリー

時 10時～16時(4日は13時から、10日は12時まで)

問 みはら市民大学事務局(TEL 0848-64-6868)、生涯学習課(TEL 0848-67-6147)



↑市HP

12/21
(土)

サンフレッチェ広島 親子サッカー教室

サンフレッチェ広島のスクールコーチによる
親子サッカー教室を開催します。

所 やまみ三原運動公園 多目的広場

時 10時～11時30分 対 市内在住の年長～
小学3年生とその保護者 定 20組 ￥1組
300円 申 15日(日)までに申込フォームから
問 スポーツ振興課(TEL 0848-64-7219)



↑市HP



12/26
(木)

第3回天文工作教室 (望遠鏡製作講座)

自分の望遠鏡を作って、望遠鏡のしくみや種類を学習し
ます。また、自作の望遠鏡でピントの合わせ方を体験します。

所 宇根山天文台

時 13時～16時

対 小中学生とその保護者

定 12組

￥ 3,000円

申 18日(水)までに宇根山家族旅行村HPから
問 宇根山活性化グループ(TEL 080-8230-
8701)、宇根山天文台(TEL 0847-32-7145)
※開館日のみ。



↑申込フォーム

宇根山家族
旅行村HP↓



12/9
(月)

イルミネーション・コンサート in ポポロ

地域で活動するアマチュア・ミュージシャンが、クリス
マスの季節に合う楽曲を演奏します。

所 芸術文化センター ポポロ

時 17時～19時

定 80人

問 三原ミュージック・ポケット 田島さん(TEL 080-8192-
6882)

12/8
(日)

共同募金イベント

歳末助け合いお茶会

所 サン・シープラザ4階 時 9時30分～14時30分
内 三原茶道会による表千家・裏千家の茶席(立礼席)
￥ 1,200円

チャリティーバザー

所 イオン三原店 時 10時～12時
問 三原市共同募金委員会(TEL 0848-63-0570)



↑社協HP

12/7
(土)

岩海の落ち葉拾いと 冬の星座観測会

雨天中止

所 久井岩海、宇根山天文台

時 15時から 内 久井岩海の探索、落ち葉拾い、ピザと焼
き芋作りの講習会、天体観測

定 60人 ￥ 500円、中学生以下250円

申 5日(木)までに申込フォームから

問 NPO法人宇根山 岡さん(TEL 090-7127-
5202)



↑申込
フォーム

12/19
(木)

Fuku-Bizの無料起業・ 経営出張相談会

備後圏域内の事業者や起業希望者を支援する福山ビジ
ネスサポートセンター「Fuku-Biz」のセンター長 高村 亨
さんが相談会を開催します。

所 市役所本庁3階

時 10時～16時(1事業者につき1時間)

対 市内に事業所がある、または市内に事
業所を開設する予定の人 定 5事業者
申 問 17日(火)までに商工振興課(TEL 0848-
67-6072 FAX 0848-64-4103)へ



12/21
(土)

クリスマス観望会& ハープ演奏会

所 宇根山天文台

時 18時～22時※演奏会は19時～20時。

￥ 一般310円、中高生210円、小学
生100円、小学生未満無料 問 宇
根山活性化グループ(TEL 080-
8230-8701)、宇根山天文台
(TEL 0847-32-7145)※開館日のみ。



↑宇根山家族
旅行村HP



図書館からのお知らせ

中央図書館

【開館時間】9時30分～20時 【休館日】第1火曜日、12月28日(土)～令和7年1月4日(土)

本郷・久井・大和図書館

【開館時間】10時～18時 【休館日】毎週火曜日、12月28日(土)～令和7年1月4日(土)



年末年始などの長期休館中の本の返却は、市立図書館の返却ポストを利用してください。
4館で借りた本は啓文社イオン三原店(城町二丁目)でも返すことができますが、本が図書館に届いてからの返却作業となるため、システム反映までに数日かかることがあります。
※CD・DVD・相互貸借本・大型絵本はカウンターで返却してください。

中央図書館 ☎ 0848-62-3225

クリスマスコンサート

三原室内管弦楽団のメンバーによる演奏です。

☎ 14日(土)14時～15時



アフタヌーン・コンサート (三原ミュージック・ポケット)

☎ 15日(日)13時～14時



↑図書館HP

声の友大人向け朗読の会

☎ 18日(水)14時～15時

☎ 朗読「鞍馬天狗」大佛 次郎／著 ☎ 40人

クリスマスプレゼント会

各階カウンター付近に用意したくじ引きで、雑誌の付録などを1人1点プレゼントします。1階は子ども向け、2階・3階は大人向けです。

☎ 22日(日)11時30分から(なくなり次第終了)

久井図書館 ☎ 0847-32-7138

大和図書館 ☎ 0847-33-1115

久井中学生&大和中学生 「本の紹介ポップ」展示

久井図書館と大和図書館で実施したポップバトルで、得票数5位までの作品を書店で展示します。

☎ 啓文社イオン三原店(城町二丁目) ☎ 7日(土)～21日(土)



読書記録帳を使ってみませんか

中央図書館にある読書記録帳機を使って、読んだ本のタイトル、著者名、貸出日などをオリジナル記録帳(1冊330円)に記録できます。利用者カードを持っている中学生以下には、オリジナル記録帳がカープ坊やのイラスト入り記録帳のどちらかを1冊プレゼントします。

本郷・久井・大和の3館では、図書館員が作成した手書き式の読書記録帳を希望者にプレゼントします。



本郷図書館 ☎ 0848-85-0703

久井図書館 ☎ 0847-32-7138

大和図書館 ☎ 0847-33-1115

クリスマスプレゼント会

雑誌の付録などを1人1点プレゼントします。

☎ 本郷図書館:21日(土)11時30分から、久井図書館:21日(土)10時から、大和図書館:21日(土)10時から

※いずれもなくなり次第終了。

※久井図書館はくじ引きです。

※大和図書館は本を借りた人が対象です。

三原市の魅力や情報を発信中 ☎ 広報戦略課(☎ 0848-67-6007)

公式SNS



↑facebook



↑LINE



↑YouTube



↑X
(旧Twitter)

メール配信システム



防災情報などを
スマホやパソコンに配信

FMみはら(87.4MHz) 行政情報番組「教えてみはら」

☎ 日曜日15時10分～、月～金曜日
①6時43分～②12時10分～③20時
10分～(各15分間)
※全て同じ内容。

三原市の人口(10月31日現在) ※()内は前年同月との比較

世帯数	43,543世帯(+206)
人口	87,194人(-1,064)
男	42,151人(-366)
女	45,043人(-698)

※うち外国人住民は3,022人(+431)

人口移動の詳細については

広島県 人口移動 月報

検索

税などの納期(普通徴収)

- 固定資産税・都市計画税(第3期)
- 国民健康保険税(第6期)
- 介護保険料(第6期)
- 後期高齢者医療保険料(第6期)

納期限
25日(水)
まで

夜間収納・証明書交付業務の窓口(19時まで)
毎週木曜日

航空機の騒音測定結果(10月分)(Lden)

- 正広局(本郷町善入寺正広)=45.9
- 本郷局(本郷町船木川西上)=52.8

市民の声

「市民の声」は市民の皆さんから市政に対する意見や提案です。

【提出方法】市庁の専用フォーム、ファクスまたは郵送で①名前②住所③電話番号④市政への意見・提案を総務課(〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎ 0848-67-6176

FAX 0848-64-7101)へ

専用フォーム➡



みはらのたから

三原で輝く若者たち

各都道府県の代表が出場する9月の大会に、広島県代表として100m走に出場した久保君。「走ることが楽しい。もっと速くなりたい」と本格的に陸上競技を始めたのは1年前。全国大会出場を目標に掲げ、クラブや自宅で毎日練習に取り組んできました。

「やりがいを感じるのは、タイムを縮めることができた時や良い走りができた時。友だちと一緒に走れることも楽しい」と話します。チームメイトや遠征先で出会う他チームの人たちとの触れ合いも陸上を続ける魅力の一つ。中学校での飛躍を胸に、日々練習を重ねています。

私が大切にしている
言葉



平日は自宅で体幹トレーニング、週末はクラブで練習。日々の努力の成果を実感している。

全国小学生陸上競技 交流大会出場

三原市立中之町小学校6年
三原陸上クラブ所属
久保 良輔君

令和5年の市民体育大会にリレー選手として出場した時に走る楽しさに気付く。自己最高記録は100m走12.63秒。

友だちと一緒に走る楽しさと
日々の努力が記録につながる



クラブが全国大会に出場したのは5年ぶり。一緒に出場した上田さんとクラブの向谷監督。

