

# くい文化センターだより 高原のそよ風

三原市久井町和草  
1883番地6  
TEL：0847-32-7138  
FAX：0847-32-8406

いよいよ師走となりました。残り少ない本年を元気に過ごしたいものです。さて、皆様ご承知のとおり、大雪（たいせつ）は二十四節気のひとつで、雪が多く降る時季を意味しています。山は雪景色となり、平野でも雪が降り積もる季節です。また、気温が下がり本格的な寒さが到来する時期でもあります。今年の大雪は、12月7日から12月20日までの期間にあたります。

そして、冬至の日（12月21日）。1年の中でいちばん昼の時間が短く、夜の時間がいちばん長い日ですので、とても寒くなります。昔の人から伝えられている冬至の日の習慣としては、ゆずを入れたお風呂（ゆず湯）に入るといいと言われています。ゆず湯は、体をぽかぽか温めてくれるので、風邪などをひきにくくなるそうです。また、健康によい栄養のあるかぼちゃを食べるといいとも言われています。

寒い日が続きますが、皆様、健康第一でお過ごしください。そして、よき新年をお迎えください。



## 主催講座【ものづくり6選】の様子・作品



受講者の皆さんは、「切る」「削る」「磨く」「えごま油を塗る」などの工程を楽しみながら、オリジナルのカッティングボードを作りました。

## 体験講座「いつでもどこでも使えるアロマスプレーづくり」の様子



オーリングテスト中

5種類の精油（ラベンダー、ティーツリー、ペパーミント、オレンジスイート、イランイラン）から、自分に合うものを2種類選び、選んだ精油・ミネラル水・無水エタノールを適量混ぜ、アロマスプレーを作りました。

- ※ 精油の選び方は、香りチェックとオーリングテストを実施。
- ※ オーリングテストとは、利き手に精油を握り、もう一方の手に親指と他の指で丸い輪を作り、他の人がこの輪を広げるように引いて行う検査のことです。自分に合わない精油の時は、指で作った輪が簡単に開いてしまいます。

## 久井の学び 『冬ホテル 2024 ペットボトル&イルミネーション』 行事編

毎年12月から新年の初めにかけて開催される地域のイベントです。約35,000個のペットボトルを使って製作する手作りのぬくもりあふれるイルミネーションが、豊かな自然と神秘の岩海で知られる久井町吉田地区（於吉田スポーツ広場）に幻想的な光の世界を演出し、冬の夜空を華やかに彩ります。

今年は、記念すべき25周年を迎えます。

点灯期間：12月1日（日）～1月2日（木）

点灯時間：17：30～22：00

点灯式：12月1日（日）18：00から



（三原市公式 note 参照）



### 久井図書館から



#### \*クリスマスプレゼント会

12月21日（土）

楽しくじ引きをして、雑誌の付録などのちょっとしたプレゼントがあります。

#### \*SEEDS LIBRALY～たねちゃんの種～

4月から種の貸出をしたアサガオ・ヘチマ・スイートバジル・バタフライピーは、お楽しみいただけでしょうか？

種の返却期限は12月27日（金）までです。

\*おはなし会 12月21日（土）13：30～14：00

\*休館日 毎週火曜日、年末年始（12月28日～1月4日）  
年明けは1月5日（日）10時から開館します。



QRコードから、三原市内各施設の「現在や過去の生涯学習だより」がご覧いただけます。

#### 休館日のお知らせ

くい文化センターの年末年始の休館は、12月28日（土）から1月4日（土）までです。ご不便をおかけしますが、どうぞよろしくお願いいたします。

#### 《編集日記 金木犀》

冬至の七種（ななくさ）といって「ん」が2つつく食材は縁起がいいとして食されるそうです。南京（なんきん＝かぼちゃ）、蓮根（れんこん）、人参（にんじん）、金柑（きんかん）、银杏（ぎんなん）、寒天（かんてん）、饅頭（うんどん＝うどん）です。

栄養面をみても、ビタミンや植物繊維が豊富で、風邪をひきやすい冬を乗り越えるのにいいですね。

【問合わせ】生涯学習相談員 久保田・坂田まで



令和6年度



# 久井コミセンだより

12月号

No. 93号

〒722-1303 三原市久井町下津1397番地  
電話・FAX 0847-32-7139

## 体験講座のご案内

### ふっくら仕上がるおむすび講座

ふっくらして、口の中でほどけるおむすびの作り方を「おにぎり屋にんにこ」の店長さんから学びませんか。

日時:12月16日(月)14:00~16:00

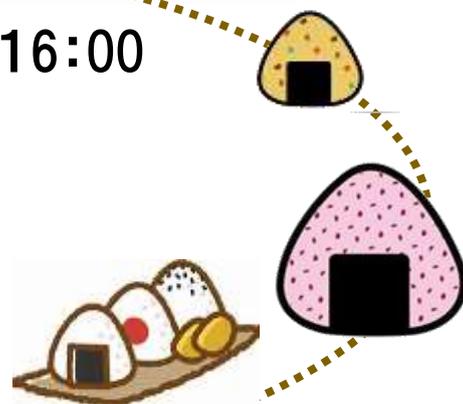
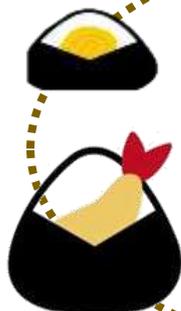
場所:久井コミセン 調理室

講師:島谷 直実さん

参加費:2,000円(受講料を含む)

持参物:エプロン・三角巾・ふきん

定員:20名



申込期間 12月5日(木)10時~12日(木)

### 幸せ呼び込むミニ門松作り

幸せを呼び込むという「ミニ門松」を手作りし、室内に飾って新しい年を迎えませんか。

日時:12月17日(火)13:30~15:30

場所:久井コミセン 研修室

講師:廣近 哲二さん

参加費:1,000円(受講料を含む)

持参物:はさみ

定員:10名

お待ちしております



申込期間 12月5日(木)10時~13日(金)

## 自主講座団体登録更新手続きについて

令和7年度団体登録更新の時期となりました。更新の手続きに必要な申請用紙は、自主講座のファイルに入れておきますので、必要事項をご記入のうえ、期日までにご提出ください。よろしくお願いたします。ご不明の点があれば久井コミセンにお問い合わせください。

提出期日 令和7年1月31日(金)



## 年末年始休館について

久井コミセンは次の期間休館します。

12月28日(土)～翌年1月4日(土)

皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いたします。

共に歩み  
プラチナ婚まで後三年  
短いようで長い旅路よ

ス  
お  
ス  
ゴ  
イ  
ヨ  
ス  
ゴ  
イ  
ヨ  
思  
い  
万  
感

S  
・  
J

「久井短歌教室」の作品

歌集「くろ土」(第61号)

## 久井歴史民俗資料館から

### 「モノ語りの道具展」関連イベント開催！

企画展にちなんだイベントを開催しました。

第1回目「3Dプロジェクションマッピング at 資料館」は、広島大学教育学部の生徒さんと一緒に、3Dプリンターとプロジェクターを使って、久井の民話「宇根山の栗」のデジタル紙芝居を楽しみました。子どもたちは、最新技術に真剣な表情を浮かべ、終始わくわくした様子でした。

第2回目の「久井の民話 秋のお話会」は、久井朗読ボランティア「アリスの会」の皆さんが人形劇と紙芝居を披露してくださいました。道具は全部手作り！人形の可愛らしさや朗読のすばらしさに、あたたかく、ほっこりした時間でした。ありがとうございました。



久井コミセンへのお問い合わせ・ご相談等は  
こちらに願いたします。

☎ 0847-32-7139 崎田・代畑

このQRコードから三原市内  
各施設の生涯学習だよりがご覧  
いただけます。





# 久井南コミセンだより

令和6年

12月1日発行

第211号

〒722-1416 三原市久井町山中野 1337 番地

電話・FAX 0847-32-6316



## 体験講座のご案内

～久井南コミセン運営委員会主催～

### こころときめく「迎春花飾り」

今年も恒例のお正月用生花講座を開催します。新年を豪華なお花で彩りましょう！皆さんの参加をお待ちしています。

- 日 時 : 12月24日(火) 13時30分～15時30分
- 場 所 : 久井南コミセン 研修室2
- 講 師 : 門田 京子さん
- 参 加 費 : 2,700円(受講料200円込み)
- 持 参 物 : 花ばさみ・持ち帰り容器(バケツや箱等)
- 定 員 : 12名
- 申 込 み : 12月5日(木) 10時～12月16日(月)



※写真は昨年度作品です



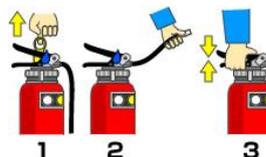
## 中野地区自主防災訓練 開催！

11月17日(日)

日本各地で頻発している豪雨や地震等の大規模災害に備え、自主防災訓練が実施されました。まず、三原消防署久井出張所による防災の講話があり、30名の参加者はメモをとりながら熱心に聴講されていました。

その後グラウンドで水消火器を使っでの消火訓練を行いました。

「命を守るための防災知識が身に付き、大変有意義な訓練でした。」との声が多く聞かれました。



## 体験講座の報告 ～ からだよろこび

### 「旬ごはん」～



旬の食材レシピの出来上がり！



11月13日(水)

16名の参加者が、下本誠子講師の指導により旬の食材を使った料理に挑戦！

炊き込みご飯、お吸い物、おかずを3品、そしてデザートと手際よく調理が進みました。

「旬の食材を多く使った献立で良かった。」「機会があれば、年間通して習いたい。」「とても楽しい時間でした。」等と感想をお寄せいただきました。



りんごケーキ

## コミセンガーデン 冬支度！

夏から秋そして初冬へと季節は変わり、前庭の花も植え替えを行いました。

マリーゴールド・百日草からパンジー・葉ボタンなどの冬から春の花に模様替え！

きれいにたくさんの花を咲かせてくれるよう大切に育てていきます。



## 休館日のお知らせ

久井南コミセンは、12月28日(土)から翌年の1月4日(土)まで休館します。ご不便をおかけしますがよろしくお願いいたします。



今年も残りわずかとなりました。この1年も皆様からいただいた温かいご支援とご協力にたくさんの感謝を申し上げます。来たる新年が良き年でありますようお祈りいたします。来年も皆様のご来館をお待ちしています。



★講座の申込み・お問い合わせは  
久井南コミセン生涯学習相談員  
山本・鍛冶まで



たよりHP

三原市内各施設の  
生涯学習だよりがご  
覧いただけます。