

三原市 高血圧 予防教室

参加費無料
定員50名
(事前申込制)



自覚症状が無いまま進行する高血圧。

予防について一緒に学びませんか？

持続可能な高血圧対策を医師・理学療法士・管理栄養士がご提案します。

	日時	演題	場所
1日目	令和7年 2月18日(火) 10時～11時30分	「どうする血圧 ~ヒートショックにご注意~」 興生総合病院 医師 平井 章三 さん	中央公民館 (三原市円一町 2丁目3番1号) 第2・第3講座室
2日目	令和7年 3月4日(火) 10時～12時	●「減塩だけじゃない！～高血圧と食事～」 三原市 管理栄養士 小谷 恵子 さん ●「運動習慣で高血圧症を改善しよう！」 興生総合病院 理学療法士 吉田 輝 さん	中央公民館 (三原市円一町 2丁目3番1号) 大講堂

※可能な限り2日とも参加してください。

※駐車場は、市営円一駐車場(入庫後2時間は無料)をご利用ください。

血圧が気になる方・高血圧予防に興味がある方のお申し込みをお待ちしています。
下記QRコードまたはお電話からお申し込みください。

電話番号

0848-67-6053

(平日8時30分～17時15分)

申込締切

令和6年2月14日(金)までにお申し込みください。

お問い合わせ先

三原市 保健福祉課

申込用QRコード

