

【オンラインセミナー】

# 心と身体を大切にする 気持ちを育てよう

～包括的性教育の視点から～

開催日時

2024年 **12月8日** **日**  
14:00～15:00

## 概要

子どもが自分の心と身体を大切にできるようになるためには小さい頃からの家庭での関わり方が重要です。保護者が子どもの権利を知ること、心と身体を大切にする方法を理解することで、心地よい親子関係とは何かを考えるきっかけになるセミナーです。

## 参加対象者

小学生低学年および乳幼児の保護者

## お申込み期限

2024年 **12月7日(土)**まで

## お申込み

QRコードまたはURLの申込  
フォームよりお申込みください。  
事前質問も受付しています。

<https://form.run/@mihara-1208>

※アーカイブ配信がありますので  
当日参加できない方もぜひお申し込みください

## セミナープログラム

- 第1章 大人も子どもも大切な心と身体
- 第2章 心と身体を大切にする方法
- 第3章 家庭でできるお話
- 第4章 書籍の紹介

## 講師

**二宮 恵理佳**助産師、性教育認定講師  
(日本思春期学会)