

## 令和5年度の重点課題

## 男子

○運動やスポーツをすることが「嫌い」「やや嫌い」と答えた生徒が30%いる。  
○県平均以上かつ全国平均以上の種目が一つもない。

## 女子

○運動やスポーツをすることが「嫌い」と答えた生徒が11%以上いる。  
○上体起し、20mシャトルラン以外の測定項目において、県平均かつ全国平均を下回っている。

上記の課題を受けて具体的に  
取り組んだ事項

○長座体前屈…授業で行っている柔軟運動の内容を見直す。  
○立ち幅跳び…「もも上げジャンプ」を授業の中で取り入れる。  
○昼休憩に体育館の開放やラケット、バスケットボールの貸し出しを行い、運動の機会を確保する。  
○球技大会を全校で実施し、運動の楽しさを味わう機会を設ける。

## 令和6年度新体カテストの結果 県平均値(令和5年度)・全国平均値(令和4年度)との比較

| 男子   | 握力    | 上体起し  | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m<br>シャトルラン | 持久走 | 50m走 | 立ち幅とび  | ボール投げ | 体力合計点 | 女子   | 握力    | 上体起し  | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m<br>シャトルラン | 持久走 | 50m走 | 立ち幅とび  | ボール投げ | 体力合計点 |
|------|-------|-------|-------|-------|---------------|-----|------|--------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|---------------|-----|------|--------|-------|-------|
| 第2学年 | 29.40 | 20.20 | 38.60 | 39.40 | 90.00         |     | 7.10 | 200.80 | 19.00 | 39.75 | 第2学年 | 24.80 | 24.60 | 46.80 | 42.90 | 55.80         |     | 8.49 | 168.70 | 12.70 | 50.40 |

県平均値かつ全国平均値未満

## 令和6年度新体カテストの結果 県平均値(令和6年度)・全国平均値(令和5年度)との比較

| 男子   | 握力    | 上体起し  | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m<br>シャトルラン | 持久走 | 50m走 | 立ち幅とび  | ボール投げ | 体力合計点 | 女子   | 握力    | 上体起し  | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m<br>シャトルラン | 持久走 | 50m走 | 立ち幅とび  | ボール投げ | 体力合計点 |
|------|-------|-------|-------|-------|---------------|-----|------|--------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|---------------|-----|------|--------|-------|-------|
| 第2学年 | 29.40 | 20.20 | 38.60 | 39.40 | 90.00         |     | 7.10 | 200.80 | 19.00 | 39.75 | 第2学年 | 24.80 | 24.60 | 46.80 | 42.90 | 55.80         |     | 8.49 | 168.70 | 12.70 | 50.40 |

県平均値かつ全国平均値未満

## 運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

| 男子   | 好き    | やや好き | やや嫌い | 嫌い   | 女子   | 好き    | やや好き  | やや嫌い | 嫌い   |
|------|-------|------|------|------|------|-------|-------|------|------|
| 第2学年 | 100.0 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 第2学年 | 90.00 | 10.00 | 0.00 | 0.00 |

## 学校独自の意識調査

## 重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

## 体育の授業で行う取組内容

○ボール投げ…授業の準備運動に投動作を取り入れる。  
○立ち幅跳び…授業の準備運動にジャンプスクワットを取り入れる。

## 体育の授業以外で行う取組内容

○自己の伸ばしたい体力の明確な目標を持たせ、その達成のための取り組み方法を助言する。  
○球技大会を全校で実施し、運動の楽しさを味わう機会を設ける。

## 重点課題

## 情意面での課題

・特になし

## 体力面での課題

・男女ともに、反復横跳び、立ち幅跳び、ボール投げにおいて県平均値かつ全国平均値未満となっている。

令和7年度の  
重点目標値

○「立ち幅跳び」を県平均値かつ全国平均値以上にする。  
○「ボール投げ」を県平均値かつ全国平均値以上にする。