

令和6年10月16日

2024 三原市民保健・福祉まつりを開催します

10月26日(土)に、健康づくりや福祉の推進をテーマにした、体験型のイベント「2024 三原市民保健・福祉まつり」を中央公民館周辺で開催します。ぜひご来場ください。

【事業のポイント】

- 保健・福祉に関係する26団体が、それぞれの特色を活かした展示や体験などのコーナーを設置。
- 午前の部で「食育講演会」「認知症講演会」、午後の部で「がんフォーラム」を開催。
- 会場を回るスタンプラリーを実施。スタンプ4つ集めると景品1個と交換ができます。

【開催日程】

- 1 開催日程 令和6年10月26日(土) 9時30分～15時00分(当初チラシでは、終了時間を15時30分としていましたが、10月27日(日)に予定されている衆議院議員選挙の開票会場が中央公民館であり、前日準備があることから15時00分に変更しました)
- 2 会場 中央公民館(三原市円一町二丁目3番1号)、フジグラン三原1階催事場(三原市円一町一丁目1番7号)、旧中央図書館北側(三原市円一町二丁目3番3号)
- 3 主催 三原市、社会福祉法人 三原市社会福祉協議会

【開催内容】

●展示コーナー

- ・お口の健康のパネル展示
- ・小学生の人権標語コンテスト入賞作品の展示
- ・臓器移植のパネル展示 など

●体験コーナー

- ・AEDを使ってみよう!
- ・高齢者の疑似体験
- ・中高生スタッフによる紙人形劇(ペープサート)
- ・アレルギー対応食の試食
- ・パラスポーツ(ポッチャ)体験 など



▲R5年度の様子

●測定コーナー

- ・血液1滴で糖尿病のリスクがわかります!(糖尿病リスク測定)
- ・あなたの体力や血管年齢を測定してみよう!
- ・手をかざすだけで、野菜摂取量がわかります!(ベジチェック) など

●相談コーナー

- ・認知症相談

【問い合わせ先】保健福祉課 課長 今川 潤 (いながわ じゅん)
健康増進係長 栗田 沙代子 (くわだ さよこ)

〒723-8601 三原市港町三丁目5番1号 電話 0848・67・6053(直通) FAX0848・64・2130

- ・内科医師による健康相談（整形外科医師による健康相談は、都合により中止となりました）
- ・健診結果相談、生活習慣改善アドバイス など

●講演会、がんフォーラム

- ・食育講演会では、バランスのとれた食生活を送るための食べ物の選び方や食を通じた心とからだの健康づくりについてお話いただきます。
- ・認知症講演会では、介護を続ける家族の思いを、実際に認知症の人を介護してきた介護経験者にお話いただきます。
- ・がんフォーラムでは、人生 100 年時代を生き活きと過ごすために、年代別の健康問題からみるがん健診の受診方法について分かりやすくお話いただきます。

1 時間

- (1)食育講演会
10時00分～11時00分
- (2)認知症講演会
11時30分～12時30分
- (3)がんフォーラム
13時30分～15時00分



山口 光枝 さん

2 場所

中央公民館中講堂（三原市円一町二丁目3番1号）

3 内容

- (1)食育講演会
講演「食のパワーってすごい！」
講師 広島国際大学 健康科学部 医療栄養学科
特任教授 山口 光枝(やまぐち みつえ)さん
- (2)認知症講演会
講演「認知症介護と向き合おう～胸のうちにあるものを言葉に～」
講師 ことば絵クリエイター ことば絵館
flat 代表 神本 俊教(かんもと としのり)さん
県立広島大学 保健福祉学部 作業療法学コース
教授 西田 征治(にしだ せいじ)さん
- (3)がんフォーラム
講演 今日からはじめる！「がん防災®」
講師 医療法人社団 明樟会 健康医療コンシェルジュ
西原 佳子(にしはら よしこ)さん



神本 俊教 さん



西田 征治 さん

4 定員

各 150 名（一部要申込）



西原 佳子 さん

【問い合わせ先】保健福祉課 課長 今川 潤（いまがわ じゅん）
健康増進係長 栗田 沙代子（くわだ さよこ）

〒723-8601 三原市港町三丁目5番1号 電話 0848・67・6053(直通) FAX0848・64・2130

2024三原市民保健・福祉まつり

日時:令和6年10月26日(土)9:30~15:00

会場:中央公民館・旧中央図書館北側・フジグラン1階催事場



9:30~15:30まで
スタンプ4つ集めて
景品をゲットじゃ!!

三原市食育講演会

「食のパワーってすごい！」

講師 広島国際大学健康科学部 医療栄養学科
特任教授 ^{やまぐち みつえ} 山口 光枝 さん

時間 10:00~11:00
会場 中央公民館2階(中講堂)
定員 150名(先着順)



申込不要

三原市認知症講演会

「認知症介護と向き合おう～胸のうちにあるものを言葉に～」

講師 ^{かんもと としのり} 神本 俊教 さん
時間 11:30~12:30
会場 中央公民館2階(中講堂)
定員 先着 150名(事前申込制)

^{にしだ せいじ} 西田 征治 教授
県立広島大学 保健福祉学部 作業療法学コース



お申込みはこちらから↓↓



電話予約もできます
☎0848-67-6055
(高齢者福祉課)

市民公開講座 第11回 がんフォーラム

今日からはじめる!「がん防災®」

講師 医療法人社団 明樟会
健康医療コンシェルジュ
^{にしはら よしこ} 西原 佳子 さん

時間 13:30~15:00
会場 中央公民館2階(中講堂)
定員 150名(先着順)



申込不要

どなたでもお気軽にご相談ください。
【予約不要】

【相談】

- ①内科医師による健康相談
- ②認知症相談
- ③アレルギー相談(子ども向け)
- ④認定看護師による相談
- ⑤薬剤師による相談
- ⑥臓器移植コーディネーターによる相談
- ⑦健診結果相談・生活習慣改善アドバイス
- ⑧糖尿病療養指導士による相談

【展示】

- ⑨小学生の人権標語
- ⑩献血
- ⑪口腔と全身の健康の関わり
- ⑫薬や健康について
- ⑬赤十字関連
- ⑭移植医療について
- ⑮アレルギー食について
- ⑯認知症

子どもが楽しめる
コーナーがあるよ!

【体験】

- ⑰一次救命処置
- ⑱AEDの使用
- ⑲ハンドマッサージ
- ⑳高齢者の疑似体験
- ㉑介護機器体験
- ㉒家庭でできるツボ療法
- ㉓キッズ向けのミニ制作ブース
- ㉔ペープサート(紙人形劇)
- ㉕アレルギー対応食の試食
- ㉖パラスポーツ
- ㉗お役立ちグッズの作成
- ㉘クイズやミニゲーム

【試食】

- ㉚簡単メニューの紹介

【測定】

いろいろな測定をして、
健康チェックしよう!

- ㉙糖尿病リスク測定
- ㉚心電図検査(抽選20名)※10時抽選
- ㉛腹部エコー検査(抽選10名)※10時抽選
- ㉜体力測定
- ㉝血圧測定
- ㉞体脂肪測定
- ㉟血管年齢
- ㊱脳年齢測定
- ㊲肌年齢
- ㊳握力測定
- ㊴ベジチェック
- ㊵脳トレチェック
- ㊶ストレスチェック

※心電図・エコー検査は
人数に限りがあります。
当日の10時に中央公民
館1階玄関ホールにて、
抽選会を実施します。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



この取組はSDGsの目標3・4・11・17に貢献しています。

詳細はこちら↓



(市HP)

【販売】

- ㉚手作り作品・パン等の販売・オレンジフェスタなど

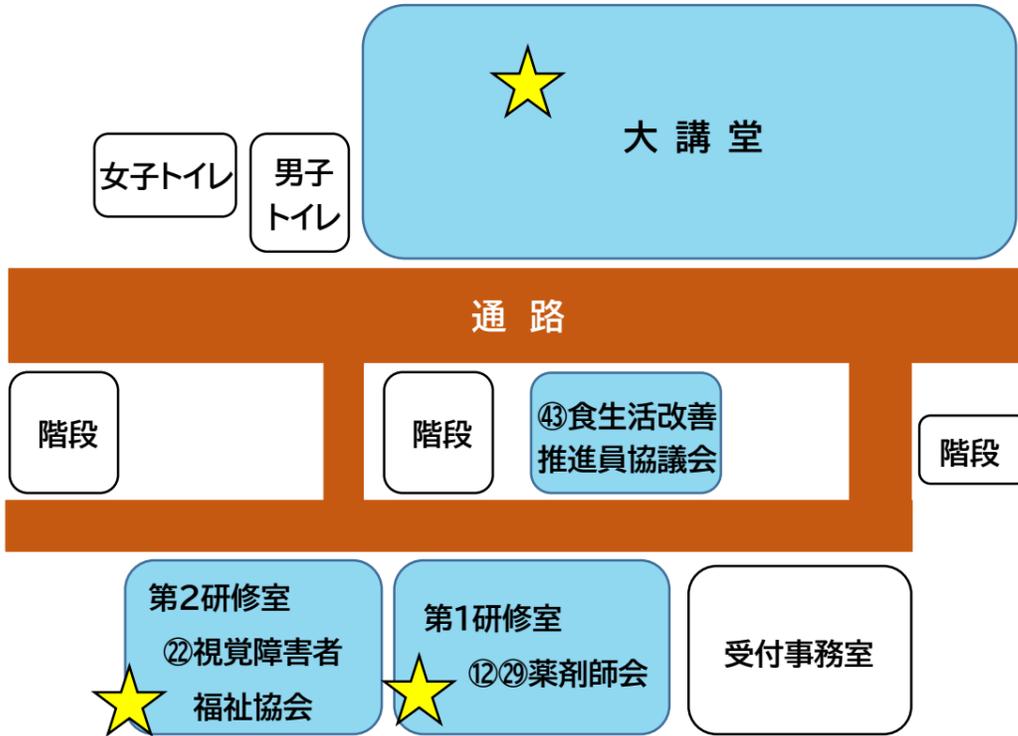
主催/三原市、社会福祉法人 三原市社会福祉協議会
共催団体/三原市民保健・福祉まつり実行委員会
お問い合わせ先/三原市保健福祉課 0848-67-6234
駐車場/市営円一駐車場(駐車券持参で2時間まで無料)

※天候によっては、催しの内容を変更する場合があります。

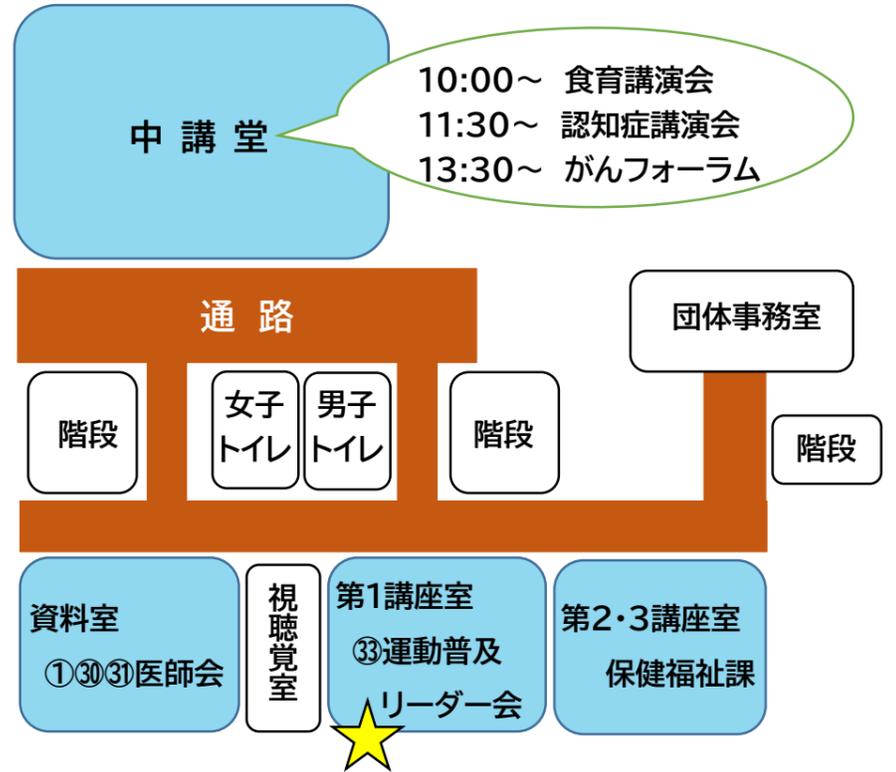
会場案内図

★…スタンプラリー箇所

【中央公民館1階】



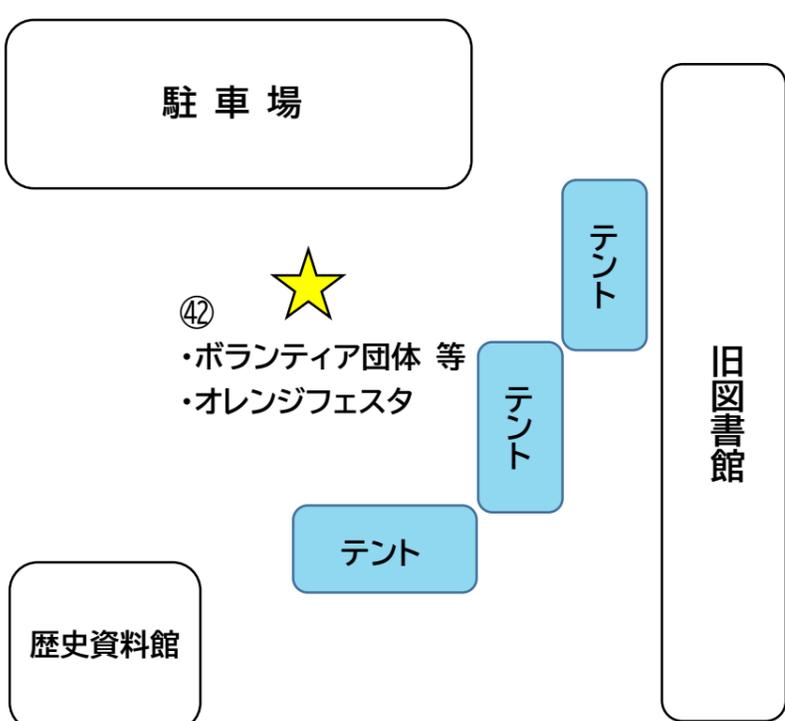
【中央公民館2階】



【中央公民館 大講堂】



【旧中央図書館 北側】



【フジグラン】

