



# みはらのひろば

Anything information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をお伝えしました。

## 事業者の皆さんへ 中小企業退職金共済制度を 活用してください

中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く人の福祉の増進を図り、企業振興に寄与することを目的とした制度です。掛金は全額非課税で、国からの一部助成もあります。また、外部積立型のため管理が簡単など、さまざまなメリットがあります。興味のある事業主はHPを確認してください。

甲 問 (独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部(TEL 03-6907-1234)



↑中小企業退職金共済事業本部HP

## 市営駐車場の都市計画 変更案が縦覧できます

帝人通り駐車場、円一町駐車場の都市計画変更案の閲覧・意見書の提出ができます。

時 11日(月)～25日(月)各8時30分～17時15分

所 問 都市開発課(市役所本庁5階 TEL 0848-67-6113)



↑市HP

## 市営住宅の入居者募集

【申込期間】窓口:18日(月)～29日(金) 各8時30分～17時30分

電子申請:18日(月)8時30分～29日(金)17時30分

問 久井(市単独住宅を除く)・大和地区の住宅、小西北住宅(高齢者向けのみ)、本佐木住宅

甲 問 三原市営住宅管理グループ窓口(宮沖四丁目 TEL 0848-62-1800)または同グループHPにある申込フォームから ※詳しくは同グループHP または18日(月)から申込場所、市役所本庁1階総合案内コーナー、各支所で配布する資料で確認してください。

※申込多数の場合は抽選。

※連帯保証人は不要。

三原市営住宅管理グループHP



## 標準営業約款制度 「Sマーク」を知っていますか

厚生労働大臣認可の標準営業約款に従って営業することを登録した「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「飲食店」は、安全・安心・清潔を約束する「Sマーク」を店頭に掲げています。お店を選ぶ時はSマークを参考にしましょう。

問 (公財)広島県生活衛生営業指導センター (TEL 082-532-1200)



## 司法書士による 「労働トラブル110番」

時 23日(土・祝)10時～16時

問 賃金未払いやサービス残業、新型コロナウイルスの影響によるものなど、さまざまな労働トラブルについての電話相談

【電話相談専用】082-511-7196

※無料

問 広島司法書士会(TEL 082-221-5345)

## 障害のある人の就労応援相談

障害のある人が無理なく働けるように、関係機関と連携して職場見学や就職活動に必要な準備など、就労に向けて全面的にサポートします。

時 4日を除く毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ3階

問 市内在住の障害のある人、またはその家族・支援者

※障害者手帳の有無は問いません。

問 障害のある人の就労応援相談ステーション(TEL 0848-63-3319)



↑市HP



## Jアラート情報伝達試験・20日(水)

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した全国一斉情報伝達試験を実施します。屋外スピーカーやFM告知端末ラジオ、FMみはら(87.4メガヘルツ)で試験放送が流れます。また、市のメール配信システムや市公式SNSに登録している人には、試験情報が届きます。

時 20日(水)11時から1分間程度

問 危機管理課(TEL 0848-67-6066)

※ 0848-67-6164)

## 令和7年度市民提案型 協働事業 公開審査会

時 24日(日)14時～14時30分

所 市役所本庁3階

問 市民活動団体などから企画・提案された事業を提案団体と市が協働で行う「市民提案型協働事業」の公開審査会

問 地域企画課(TEL 0848-67-6184)



↑市HP

## 広島県最低賃金が 改定されました

10月1日から、広島県最低賃金が時間額1,020円に改定されました。詳しくは広島労働局HPで確認してください。

問 広島労働局労働基準部賃金室(TEL 082-221-9244)



↑広島労働局HP

## 普通救命講習を開催

時 24日(日)9時～12時

所 世羅消防署

問 AED講習を含む心肺蘇生法や止血法などの講習

定 10人程度

甲 22日(金)までに世羅消防署(TEL 0847-22-3737 FAX 0847-22-3792)へ



## 「税を考える週間イベント」の開催

【小・中・高校生の「税に関する絵はがき・標語・作文・書写」の作品展示】  
時 8日(金)～17日(日)各9時～21時  
【税理士による無料相談会(中国税理士会三原支部)・税金クイズ】  
時 16日(土)10時～16時  
所 イオン三原店(城町二丁目)  
問 三原税務協力団体連絡協議会(TEL 0848-62-0524)

## 健康

### 休日の健診

時 12月1日(日)8時30分から  
所 申 三原市医師会病院(TEL 0848-67-7030)  
内 各種健診、がん検診など  
定 各30人  
¥ 健診項目によっては有料  
問 保健福祉課(TEL 0848-67-6053)



↑市HP



### こころの相談室「ここケア」

時 毎週火・水曜日各9時～18時  
所 申 問 カウンセリングルームここケア(西町一丁目 TEL 0848-62-2500)  
内 臨床心理士による相談  
対 精神科に通院していない人と家族  
¥ 3回まで無料



↑市HP

## 三原やっさ踊り振興協議会 公開踊り練習

時 12日(火)18時30分～19時30分  
所 ペアシティ三原西館2階  
問 観光課(TEL 0848-67-6014 FAX 0848-64-4103)  
※見学・踊りの参加も可能です。  
※申込不要。

## 陸上自衛隊高等工科学校 生徒を募集

【区分】陸上自衛隊高等工科学校生徒①推薦②一般  
対 ①中卒(見込含む)以上17歳未満で、生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦する男子②中卒(見込含む)以上17歳未満の男子  
【応募期限】①11月29日(金)まで②令和7年1月16日(木)まで  
【試験日】①令和7年1月11日(土)～13日(月・祝)のうち指定された日②第1次試験 令和7年1月25日(土)、第2次試験 令和7年2月13日(木)～16日(日)のうち指定された日  
※詳しくは自衛隊HPで確認してください。  
問 自衛隊広島地方協力本部尾道出張所(TEL 0848-22-6942)



↑自衛隊HP

## 男性の料理教室

時 22日(金)10時～13時  
所 サン・シープラザ3階  
対 65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性  
定 20人  
¥ 300円  
申 15日(金)までに社会福祉協議会(TEL 0848-63-0570)へ

## 道路や河川に異常を見つけたら連絡を

道路上に空いた穴や倒木などの異常を、いつでも、どこからでも「道路・河川の異常通報システム」で通報できます。「道路・河川の異常通報システム」は、市HPや市公式LINEからもアクセスできます。  
※利用方法は、「操作マニュアル」を確認してください。

問 土木管理課(TEL 0848-67-6092)



←道路・河川の異常通報システム



操作マニュアル→



## 生活支え合いサポーター養成講座

時 ①11日(月)10時～12時②20日(水)13時30分～15時30分※どちらか1日。  
所 ①沼田東コミュニティセンター  
②久井コミュニティセンター  
内 人との関わり方講座、ほっとはーと活動の説明  
【講師】尾道さつき会 豊田 美絵さん  
対 市内在住で困りごと支援活動に関心がある人  
定 各20人  
申 5日(火)までに社会福祉協議会(TEL 0848-63-0570)へ



↑申込フォーム

## 消費生活の心得

.....  
●消費生活センター●

! 困ったときは、消費者ホットライン(TEL 188)または、市消費生活センター(TEL 0848-67-6410)に相談してください。

## クーリングオフについて再確認!

「クーリングオフ」は訪問販売や電話勧誘販売などで、契約を締結した後でも一定の期間内であれば無条件で契約の解除ができる制度です。令和5年度に実施した消費生活意識調査では約9割の人が名前や内容を知っていると回答していますが、正しく理解できているか再度確認しましょう。

- 大切な財産を守るために知っておきたいポイント
- 契約撤回通知の書面は期間内に発送
- 通知はメールやFAXなどでも可
- 発送前に通知する書面のコピーや画面のスクリーンショットなどで記録を残す
- ネット通販などの通信販売は、原則クーリングオフの対象外

人権標語 見つけよう あなたとわたしの いいところ (小学5年生)

### 全3回連続講座イントレ教室

時 12月2日(月)・9日(月)・16日(月)いずれも10時～11時30分  
 所 リージョンプラザ南館  
 内 骨盤底筋体操と講話  
 出 石硯 登貴子さん  
 対 要介護認定を受けていない65歳以上の人  
 定 20人  
 用 飲み物、動きやすい服装  
 申 11月29日(金)までに高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055)へ



↑申込フォーム

### こころの健康相談

時 12月11日(水)13時30分～15時30分  
 所 申 12月3日(火)までに久井保健福祉センター(TEL 0847-32-8551 FAX 0847-32-7944)へ  
 内 精神科医師による相談  
 定 2人

### 認知症に関する研修会を開催

時 22日(金)13時30分～16時  
 所 リージョンプラザ南館  
 内 講演とシンポジウム  
 【演題】「認知症の方が希望を持って暮らすために」  
 【講師】広島県認知症の人と家族の会 相談役 村上 敬子さん  
 定 70人  
 申 問 12日(火)までに申込フォームから、または認知症疾患医療センター(TEL 0848-61-5515)へ



↑申込フォーム

### 薬局で血液1滴で糖尿病リスク測定ができます

実施薬局 (11月～12月)	申込先
なの花薬局宮浦店	TEL 0848-29-8000
さくら薬局	TEL 0848-64-2821
平井薬局	TEL 0848-63-9066

実施薬局 (令和7年3月末まで)	申込先
イオン薬局三原店	TEL 0848-61-3866
センター薬局	TEL 0848-64-8079
センター薬局日赤前店	TEL 0848-81-0577
玉浦薬局	TEL 0848-63-2115
ときわ薬局	TEL 0848-62-2953
なの花薬局セトピア店	TEL 0848-64-5965

内 血糖値の自己測定、薬剤師による結果説明と指導 対 20歳以上で健康診査を受診していない人  
 ￥ 年度に1回に限り無料  
 問 保健福祉課(TEL 0848-67-6053)



↑市HP

### ひきこもり講演会と相談会

時 20日(水)13時30分～15時30分  
 所 サン・シープラザ4階  
 内 講演会と個別相談会  
 【演題】「ひきこもりの理解と関わり」～つながり支え合うために～  
 【講師】ノートルダム清心女子大学 准教授 中井 俊雄さん  
 対 ひきこもり当事者や家族、支援者  
 定 50人  
 ￥ 無料  
 申 11日(月)までにひきこもり相談支援ステーション(TEL 0848-36-6250)へ



↑申込フォーム

### 献血に協力を

時 17日(日)10時～12時、13時30分～16時  
 所 イオン三原店(城町二丁目)  
 申 事前予約も可※詳しくは日本赤十字社HP または県赤十字血液センター(TEL 0120-150-554)へ。  
 問 保健福祉課(TEL 0848-67-6234) 日本赤十字社HP



### ひきこもり相談

時 4日を除く毎週月～金曜日各9時～17時  
 所 サン・シープラザ4階  
 内 おおむね18歳以上64歳以下のひきこもり当事者とその家族  
 申 ひきこもり相談支援ステーション(TEL 0848-36-6250)



↑市HP

### 家族のつどい

時 ①13日(水)13時30分～15時  
 ②26日(火)13時30分～15時30分  
 所 ①やっさ工房にしまち(西町一丁目)  
 ②大和保健福祉センター  
 内 ①「声を聴こう。当事者と家族の体験を。」、座談会【講師】若者活動スペースちゃんくす 西上 忠臣さん  
 ②講話「本人と家族が安心して過ごすために大切なこと」、座談会、相談会【講師】やっさ工房にしまち 荻山 和生さん  
 対 こころの病や課題を抱える人の家族  
 定 各10人  
 申 ①11日(月)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130)へ  
 ②22日(金)までに大和保健福祉センター(TEL 0847-34-0960 FAX 0847-34-0299)へ

## こどもおしごとチャレンジ小学生募集中

参加無料

年間を通してさまざまな仕事の体験講座を開催しています。 問 子育て支援課(TEL 0848-67-6079)



### 仕事体験講座

所 ペアシティ三原西館 ほか  
 内 仕事の紹介、体験など  
 申 11月18日(月)17時までに(株)MCAT(専用ページまたはTEL 0848-38-2261)へ  
 ※申込多数の場合は抽選。 専用ページ



ボイストレーナー  
 時 12月1日(日)  
 対 小学4～6年生

言語聴覚士  
 時 12月1日(日)  
 対 小学3～6年生

フォトグラファー  
 時 12月7日(土)  
 対 小学4～6年生

ファッションアドバイザー  
 時 12月15日(日)  
 対 小学1～3年生

市長  
 時 12月24日(火)  
 対 小学4年～6年生

ファイナンシャルプランナー  
 時 12月27日(金)  
 対 小学3～6年生



## 子どもの発達について 相談できます

保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが子どもの発達相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配なことがある場合は気軽に相談してください。

時 4日を除く毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ3階またはこども安心課(市役所本庁2階)

対 18歳未満の子と保護者

申 問 こども安心課(TEL 0848-67-6359

FAX 0848-67-5934)へ

## 就学時健康診断

時 12日(火)～28日(木)のうち、市が指定する日

対 市に住所登録し、令和7年4月に小学校に入学する予定の子

※詳しくは、10月上旬に送付している案内で確認してください。

問 学校教育課(TEL 0848-67-6154

FAX 0848-67-5912)

## 保護者のための “子どものこころ”相談室

時 11日(月)13時30分～15時30分

所 こども安心課(市役所本庁2階)

内 臨床心理士による相談

対 幼児期・児童期・思春期の子どもの保護者、子どもに関わる支援者

定 2人

申 相談日の5日前までにす

くすくメール、またはこど

も安心課(TEL 0848-67-

6088)へ



↑すくすく  
メール

## 子育て応援

### 祝日の小児科救急当番医院

時 所 ①3日(日)9時～11時30分、13時～15時30分・三原赤十字病院(東町二丁目TEL 0848-64-8111)

②4日(月)③23日(土)各9時～12時、13時～17時・三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目TEL 070-3779-5600)

※いずれも診療時間内に事前に電話連絡してください。



### 子育て支援団体等交流会を開催

子育て世代を地域で支える環境づくりに向け、子育て支援団体などを対象とする交流会を開催します。

時 29日(金)15時～17時

所 サン・シープラザ4階

内 事例報告、意見交換など

対 市内で子育て支援に取り組む団体や個人

定 45人程度

申 20日(水)までに三原市社会福祉協議会(TEL 0848-63-0570)へ

### 認知症サポーター養成講座

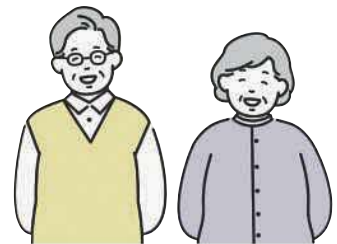
認知症の正しい知識や認知症の人とその家族の気持ちの理解などを学ぶ講座です。講座を受講した人には認知症の人を支援する意思を示す「サポーターカード」をお渡しします。

時 15日(金)10時～11時30分

所 市役所本庁3階

定 15人

申 13日(水)までに高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055 FAX 0848-64-2130)へ



### 若者の発達相談ができます

保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じます。心配ごとがある場合は年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。

時 29日(金)9時～17時

所 申 保健福祉課(市役所本庁1階

TEL 0848-67-6053 FAX 0848-64-

2130)



子育て世代の  
悩みを解決!

## すくすくの 催し

母乳相談・ごはん相談  
などを定例開催  
詳しくはこちらから



←市庁

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217

メールでも受け付けています。

児童館 ペアシティ三原  
西館2階



休館日 毎週火曜日

開館時間 10時～19時

申し込みは6日(水)から

TEL FAX 兼用0848-

67-1123

←市庁

### ファミサポ交流イベント

時 23日(土・祝) 11時～12時 内 ファミサポで援助活動している提供会員との交流・遊び 対 ファミサポの利用に関心がある子育て中の人

### 年賀状づくり **要申込**

時 24日(日) 10時～12時 内 絵手紙による年賀状の製作 対 保護者と5歳児～小学6年生 定 10組

### リミックランド(音楽表現) **要申込**

時 27日(水)①10時30分～11時②11時15分～11時45分 対 保護者と①1歳児②2～5歳児 定 各7組

### 小学生あつまれ～!

時 30日(土) 14時30分～15時30分 内 積み木を使った大型作品づくり 対 小学生