Public Relations
広報 みはら
令和6(2024)年
11
November
Vol.236

CHEER UP!

広がれ三原の若い波

最新情報を配信中!

三原市公式
LINE

防災・災害などの
大切な情報をお届け!

● 今月の表紙 ●

学校法人山中学園 如水館高等学校
チアリーディング部　WAVES

JAPANCUP2024 Div1 自由演技競技　高等学校部門　準優勝
JAPANCUP2024 Div2 自由演技競技部門　準優勝

Q 質問 コミュニティ・スクール

って、なあに？

A 答え 地域とともにある学校づくりです。

令和6年度に市内全ての公立小学校、令和7年度に全ての公立中学校でコミュニティ・スクール(学校運営協議会制度)を導入します。導入の背景や目的、活動の様子などを紹介します。

問 学校教育課(TEL 0848-67-6154)　生涯学習課(TEL 0848-67-6147)

◀市HP

Q コミュニティ・スクールとは？

A 学校だけでなく、**地域とともに子どもを育て見守る仕組み**のこと。子どもたちを取り巻く環境や学校が抱える課題が、多様化・複雑化している中、これからの時代を担う子どもたちの豊かな成長を支えるために、**4月から本格的に実施**しています。

Q コミュニティ・スクールはどんな仕組み？

A 学校に**「学校運営協議会」**、地域に**「地域学校協働本部」**を作り、協力して進めることが特徴です。地域住民、保護者の代表者などで構成する「学校運営協議会」が、学校運営や子どものより良い育ちに必要な事柄について話し合い、地域や保護者にサポートをお願いします。その呼び掛けに応え、サポートするのが「地域学校協働本部」です。**学校を応援したい人や企業、団体など、誰でも参加できます。**

今までも地域の人たちとの交流はありましたが、この制度はともに学校を支える当事者として、地域の人や教員が協力して、より良い学校環境づくりをめざす取り組みです。

Q どんな活動をしているの？

A 朝の登校や給食準備など**学校生活に慣れない1年生の支援を行なっている**学校があります。また、夏休みの宿題講座の実施や陶芸教室など**地域の人の得意分野を生かした授業**も。

地域のサポートで子どもの学びや体験が充実し、郷土を愛する心が育ちます。また、地域の支え合いが生まれるとともに、**地域の人の生きがいや役立てる喜び**にもつながります。

▲朝の登校支援

三原小学校
コミュニティ・スクール

4月から本格実施。子どもたちの楽しそうな様子や、地域の人たちの協力で取り組める多彩な活動を紹介します。

朝の登校後の支援

学校生活に慣れていない1年生を支援し、あいさつ運動や、靴箱や教室への案内、教室での工作遊びをしました。

図工の授業の支援

金づちの使い方を支援。児童約40人に対し9人のボランティアが見守りました。

学校運営協議会委員 会長 坂田さん

学校関係者も地域の人も、子どもたちが幸せで健やかに育ってくれることを望んでいます。自分がどんな協力ができるのか考え参加していきます。

地域のボランティア 原田さん

子どもたちが喜ぶ姿を見て、力になれるのであればこれからも参加したいと思っています。子どもたちと触れ合い、私たちも元気をもらえて楽しい時間です。

平松校長先生

学校は変わり始めています。保護者や地域の人たちに、教職員とともに子どもたちを育てていく一員として、学校教育活動に関わってもらっています。教員の負担軽減にもつながり、授業の質向上にも結びついています。

地域学校協働活動推進員 西岡さん

人とのつながりが希薄な現代社会で、子どもたちが地域の人と出会い話をすることは、視野が広がり新たな発見につながると実感しています。

幸崎小学校

老人クラブの人から七夕の飾り付けや、笹舟づくりを学びました。

南小学校

地域の病院と連携して、職員を対象にしたAED講習会を開きました。

本郷小学校

地域の人に指導してもらい、野菜を育てる授業を行なっています。

宮浦中学校

職場体験に向けて、総合技術高等学校の生徒を講師に、マナー講座を行いました。

できる人が　できることを　できる時に

あなたも取り組みに参加しませんか？

陶芸、野菜作り、絵画、歴史、裁縫など、皆さんの経験が子どもたちの成長につながります。興味のある人は近隣の学校に問い合わせてください。

コミュニティ・スクール研修会

コミュニティ・スクールを導入する小学校の学校運営協議会委員などを対象に研修会を開催します。第一部の講演は誰でも参加でき、オンライン視聴もできます。

時 28日(木)13時10分～14時45分(講演)
所 中央公民館
問 生涯学習課
(TEL 0848-67-6147)

▲市HP

出前講座を受けませんか？

コミュニティ・スクール制度について出前講座を実施しています。

問申 生涯学習課
(TEL 0848-67-6147)

▲市HP

This month's Notice Board

お知らせ掲示板

市からのお知らせや、新たな取り組みなどについて掲載します。

時とき 所ところ 内内容 出出演 対対象 定定員 ¥料金 用用意する物 申申し込み・先 問問い合わせ先 TEL電話番号 FAXFAX HPホームページ Mailメール

秋のこどもまんなか月間 「189（いちはやく） 気づいてあげて そのサイン」

←子ども虐待防止オレンジリボン運動

児童虐待は、より早く発見して対処することが重要です。あなたからの相談で、子どもを救うことができます。

児童虐待専用通告電話(24時間)(TEL 0848-67-6088)
子育て相談電話(こども安心課TEL 0848-67-6217)
児童相談所全国共通ダイヤル(TEL 189（いちはやく）)
近くの児童相談所につながります。

問 こども安心課(TEL 0848-67-6088FAX 0848-67-5934)

●児童虐待防止講演会

時 7日(木)14時～15時30分　所 中央公民館
【演題】「“つながり”をはぐくむ“つながり”について考える」
【講師】児童家庭支援センターまごころ 平 一樹さん
定 50人程度　申問 こども安心課(TEL 0848-67-6088)

9日(土)～15日(金)は 秋の全国火災予防運動週間

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季です。「いのちを守る10のポイント」を参考に、火の取り扱いには十分注意しましょう。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

4つの習慣
- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- こんろを使う時は火のそばから離れない
- コンセントのほこりを取り、不要なプラグは抜く

6つの対策
- ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を選択
- 住宅用火災警報器を定期点検し、10年を目安に交換
- 部屋を整理整頓し、寝具やカーテンは防炎品を使用
- 消火器などを設置し、使い方を確認
- 高齢者や体が不自由な人は避難経路・方法を常に確保
- 防火防災訓練への参加など、地域ぐるみで防火対策

秋季大実践訓練

火災予防運動週間にあわせ、一般見学できる訓練を実施します。直接会場にお越しください。

● 三原消防署
時 9日(土)10時から約1時間
所 リージョンプラザ
内 最大震度6弱の地震を想定した訓練
問 三原消防署(TEL 0848-62-2101)

● 三原西消防署
時 10日(日)9時から約1時間
所 安国寺集会所周辺(大和町大草)
内 草焼きの飛び火による林野火災の発生を想定した訓練
問 三原西消防署大和出張所(TEL 0847-33-0119)

問 消防本部予防課(TEL 0848-64-5927FAX 0848-62-5119)

児童扶養手当の制度が変わります

国の制度改正に伴い、児童扶養手当の支給金額などが変わります。額の改定は、令和7年1月支給分(令和6年11月分)から適用されます。

↑市HP

1　所得限度額の引き上げ

全部支給となる所得限度額(受給資格者本人の前年所得)				
扶養親族	収入額(円)		所得額(円)	
	改正前	改正後	改正前	改正後
0人	1,220,000	1,420,000	490,000	690,000
1人	1,600,000	1,900,000	870,000	1,070,000
2人	2,157,000	2,443,000	1,250,000	1,450,000

一部支給となる所得限度額(受給資格者本人の前年所得)				
扶養親族	収入額(円)		所得額(円)	
	改正前	改正後	改正前	改正後
0人	3,114,000	3,343,000	1,920,000	2,080,000
1人	3,650,000	3,850,000	2,300,000	2,460,000
2人	4,125,000	4,325,000	2,680,000	2,840,000

※扶養親族数が3人以上の場合は、市HP で確認してください。

2　第3子以降の加算額の引き上げ

改正前		改正後	
全部支給	6,450円	全部支給	10,750円
一部支給	6,440円～3,230円	一部支給	10,740円～5,380円

申問 子育て支援課(TEL 0848-67-6045)

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ

12月2日(月)で紙の保険証を廃止し、保険証として利用登録したマイナンバーカード「マイナ保険証」の利用に移行します。マイナンバーカードの取得と保険証利用登録をお願いします。現在交付している紙の保険証は次に該当する場合を除き、有効期限(最長令和7年7月31日)まで使用できます。

対象	交付または送付する物	交付または送付時期
保険証を紛失した人	「マイナ保険証」を持っていない人 …資格確認書	届出時に交付 ※本人確認書類がない場合は送付。
住所・氏名変更などの届出をした人		国民健康保険:届出時に交付※本人確認書類がない場合は送付。 後期高齢者医療:届出後に送付
70歳(前期高齢者)になる人	「マイナ保険証」を持っている人 …資格情報のお知らせ	誕生月の末日(1日が誕生日の人は前月の末日)までに送付
後期高齢者医療制度に加入する人		75歳の誕生月の前月中旬に送付 ※障害認定により資格取得した人は、届出後に送付。

12月2日以降に病院などを受診する際は次のいずれかを持参してください

❶有効期限内の紙の保険証
❷マイナ保険証
❸資格確認書
❹マイナ保険証の読み取りができないなど例外的な場合、マイナ保険証＋資格情報のお知らせ
※資格情報のお知らせだけでは受診できません。

←国民健康保険　後期高齢者医療→

マイナ保険証として利用するためには初回登録が必要です

手続きには、マイナンバーカードと4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書パスワード)が必要です。

【手続きできる場所】
❶医療機関の受付(カードリーダー)
❷マイナポータル
❸セブン銀行ATM
❹市民課(市役所本庁1階)または各支所(祝日を除く月～金曜日9時～12時、13時～16時)

問 国民健康保険について:保険医療課(TEL 0848-67-6050)
後期高齢者医療について:保険医療課(TEL 0848-67-6056)

WDD(世界糖尿病デー)にあわせて 三原市医師会病院がブルーライトアップされます

三原市医師会病院では、World Diabetes Day(世界糖尿病デー)にあわせて、病院建物のブルーライトアップを行います。

糖尿病は、世界の成人の10人に1人、約5億3,700万人が抱える病気で、自覚症状が少なく、進行すると合併症を引き起こします。健康診断を受け、糖尿病の疑いがあれば必ず病院を受診し、生活習慣を見直しましょう。

時 14日(木)18時～22時
所 三原市医師会病院(TEL 0848-62-3113)

11月25日(月)～12月1日(日)は犯罪被害者週間

潜在化しやすいとされる性犯罪やインターネット上での誹謗中傷、SNSを通じた特殊詐欺などの被害が増加しています。悩みや不安は一人で抱え込まず、相談してください。

公益社団法人広島被害者支援センター
(広島市中区紙屋町TEL 082-544-1110)
犯罪被害者などがサポートを受けられます。
時 祝日、盆を除く月～土曜日9時～17時
※面接相談は要予約。

性被害ワンストップセンターひろしま
(TEL 082-298-7878または#8891)
電話や面接での相談、医療措置や心理カウンセリング、法律相談ができます。
時 24時間365日

広島県警察 警察安全相談電話
(TEL 082-228-9110または#9110)
時 祝日を除く月～金曜日8時30分～17時15分

人権推進課
(TEL 0848-67-6044)
被害者やその家族を対象に、警察などの関係機関と連携したサポートを受けられます。
時 祝日を除く月～金曜日8時30分～17時15分

↑県HP

Recruiting
EVENT/STAFF/
STUDENT/etc.

みんなの募集情報

人材募集やイベントなど、皆さんの参加を待っています!

隣接校選択制度による小中学校への入学希望者を募集

「隣接校選択制度」は、自宅から近い学校や特色のある教育を行なっている学校など、希望する隣接校に通学することができる制度です。申込多数の場合、12月上旬に公開抽選を行います。見学や相談は各学校へ問い合わせてください。
※各学校の受け入れ人数など、詳しくは市HPを確認してください。
対 令和7年度に小中学校へ入学する人
申 問 12月2日(月)までに申込フォームから、または持参か郵送で申請書(提出先、市HPに用意)を学校教育課(〒723-8601港町三丁目5番1号TEL 0848-67-6154)へ

←市HP

←申込フォーム

どの校区からも鷺浦小学校に入学・転校できます
～豊かな自然の中で一人ひとりの能力を伸ばす教育～

市内在住で次の条件を全て満たす人は令和7年4月に鷺浦小学校へ入学・転校できます。申込多数の場合、12月上旬に公開抽選を行います。見学や相談は、鷺浦小学校(TEL 0848-87-5222)へ問い合わせてください。
【条件】①令和7年度に小学校に入学する、または在学している
②保護者が鷺浦小学校の教育方針に賛同している
③自力で通学できる(市が三原港～佐木港の船賃を補助)
④1年以上通学できる
申 問 12月2日(月)までに申込フォームから、または持参か郵送で申請書(提出先、市HPに用意)を学校教育課(〒723-8601港町三丁目5番1号TEL 0848-67-6154)へ
※令和6年度中に転入学や編入学があった場合は、定数を変更することがあります。

↑市HP

↑申込フォーム

■鷺浦小学校定数

学年	定員
1・2年	9人
3・4年	5人
5・6年	9人

↑三原港から高速艇で約13分の佐木島

鷺浦小学校の魅力・特色

鷺浦小学校は、豊かな自然環境に恵まれた小規模校を対象校とした「特認校」です。少人数のきめ細かな学習指導を行い、児童一人ひとりの能力を最大限に伸ばす教育を行なっています。住民との交流や体験学習などを通じて、豊かな人間性を培う教育を推進しています。

↑さぎっ子太鼓

↑段ボール船作成

↑落語発表

↑あったかほかほかおいしい給食
市内唯一の自校給食

↑一輪車演技

↑(一社)レッドドットスクールと全校図工

↑宇宙メダカ飼育

市職員を募集します!【広島県市町合同職員採用試験】

【試験日・場所】
第1次試験　12月22日(日)　広島市内
第2次試験　令和7年1月19日(日)　三原市役所
【試験案内・申込書の配布場所】県HP

申 11月29日(金)(必着)までに申込書を持参または郵送で県地域政策局市町行財政課(〒730-8511広島市中区基町10-52)へ
問 職員課(TEL 0848-67-6025)

県HP➡

＜職種・採用予定数・受験資格＞

職種(試験区分)	採用予定数	受験資格(年齢は、令和7年4月1日現在)	採用予定日
土木技術職 A:(上級) B:(社会人経験者)	いずれも若干名	A:平成9年4月2日～平成15年4月1日生まれの人(22歳～27歳) B:昭和60年4月2日～平成9年4月1日生まれ(28歳～39歳)で、民間企業などでの土木技術に係る職務経験が5年以上ある人	令和7年4月1日

生涯学習講座(単発)

※各講座とも申し込み先着順です。受付は5日(火)10時からです。

講座名	講師	とき	対象	定員	参加費	申込期限	ところ・申し込み先
からだよろこぶ「旬ごはん」	下本 誠子	13日(水) 13時～15時	18歳以上	16人	1,200円	11日(月)	久井南コミュニティセンター TEL FAX 兼用0847-32-6316
身体にうれしい3B体操	徳永 範子	18日(月) 13時30分～15時	18歳以上	15人	200円	15日(金)	沼田東コミュニティセンター TEL FAX 兼用0848-66-3179

くらしの無料相談窓口

相談の種類	とき		ところ	申し込み・問い合わせ先
心配ごと相談	29日を除く毎週金曜日	13時～16時	サン・シープラザ4階	社会福祉協議会・各地域センター TEL 0848-63-0570
	14日(木)		本郷保健福祉センター	TEL 0848-86-3607
	23日(土・祝)	9時～12時		
	6日(水)・20日(水)、12月4日(水)		久井保健福祉センター	TEL 0847-32-7101
	8日(金)		大和保健福祉センター	TEL 0847-34-1214
	22日(金)		大和人権文化センター	TEL 0847-33-1308
児童虐待通告窓口	毎日	24時間	【電話相談】こども安心課	TEL 0848-67-6088
弁護士法律相談 ※要予約。	①15日(金) ②22日(金) ※受付は5日(火)8時30分から。	13時～16時	①市役所本庁3階 ②本郷支所	生活環境課 TEL 0848-67-6179
消費生活相談	4日を除く毎週月～金曜日	9時～12時、 13時～16時	市役所本庁3階 ※電話相談も可。	消費生活センター TEL 0848-67-6410
消費生活巡回相談 ※要予約。	8日(金)・15日(金)・22日(金)	14時～16時	本郷・久井・大和支所	
障害者なんでも相談 ※要予約。	25日(月)	14時～16時	本郷保健福祉センター	地域生活支援センターさ・ポート TEL 0848-62-1736 FAX 0848-62-1737
	27日(水)	10時～12時	久井保健福祉センター	
	8日(金)		大和保健福祉センター	
自立サポート相談	4日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階	自立相談支援センターみはら TEL 0848-67-4568
家庭児童相談	4日を除く毎週月～金曜日	9時～17時	市役所本庁2階	家庭児童相談 TEL 0848-61-0121
不登校などに関する悩み相談	4日を除く毎週月～金曜日	9時～16時30分	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。	三原ふれあい相談室 TEL 0848-64-7201
学校生活の悩み・体罰などの相談	4日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】三原子どもサポートダイヤル　TEL 0848-67-6173 ※時間外は留守番電話で対応。	
人権相談	7日(木)、12月4日(水)	13時～16時	サン・シープラザ4階	人権推進課 TEL 0848-67-6044
	4日を除く毎週月～金曜日	10時～16時	市役所本庁3階	
			人権文化センター	TEL 0848-66-1111
			本郷人権文化センター	TEL 0848-86-3333
			大和人権文化センター	TEL 0847-33-1308
		8時30分～17時15分	【電話相談】法務局常設電話相談所	TEL 0570-003-110
女性相談 (DVや家庭不和など)	4日を除く毎週月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁1階 ※電話相談も可。	女性相談室 TEL 0848-61-0122
行政相談	4日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】総務省行政相談センターきくみみ広島 TEL 082-222-1100　※時間外は留守番電話で対応。	
不動産相談	15日(金)	10時～15時	サン・シープラザ4階	社会福祉協議会 TEL 0848-63-0570
戦没者遺族相談	7日(木)・21日(木)	13時～16時		

始めよう！脱炭素の暮らし

Carbon Neutrality

記録的な猛暑や線状降水帯の発生など、地球温暖化は私たちの生活に深刻な影響を及ぼしています。市では10月に「三原市地球温暖化対策実行計画（区域施策編）」を策定しました。計画の概要と一人ひとりが取り組める脱炭素につながる暮らし方を紹介します。

問 生活環境課
(TEL 0848-67-6194)

◀市HP

温暖化が進むとどうなる？

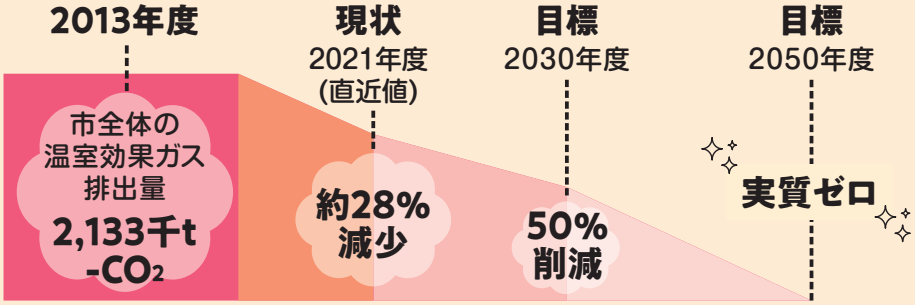
二酸化炭素（CO_2）などの温室効果ガスが増えすぎると、地球温暖化につながります。
温室効果ガスの排出量を実質ゼロにする「脱炭素」に向けて取り組みましょう。

1. 豪雨災害が増加
2. 大型台風が発生
3. 農作物や漁業に影響、生産量や品質の低下、価格が高騰
4. 生態系の変化や絶滅のリスク発生
5. 生活環境の悪化や健康リスクの増大

市の取り組み 「三原市地球温暖化対策実行計画（区域施策編）」とは

市全体の二酸化炭素などの温室効果ガス排出量を削減するため、2030年度までの短期目標や取り組みを定めた「三原市地球温暖化対策実行計画（区域施策編）」を策定しました。

市民・事業者・行政などが各主体となり、連携して地球温暖化対策を行うための「5つの基本的取組」を設定しました。



5つの基本的取組

1 省エネルギーの促進

【主な取り組み】
- 環境に配慮した省エネ行動を実践
- 省エネ型の製品・住宅を選択

購入時は★が多い製品を選択

2 再生可能エネルギーの導入と利用の促進

【主な取り組み】
- 建物の屋根を利用した太陽光発電設備の導入を検討
- 自然エネルギー由来の電力を選択

3 脱炭素のまちづくり

【主な取り組み】
- 宅配ボックスや置き配を活用
- 買い替え時にエコカーを選択

4 資源循環社会の促進

【主な取り組み】
- マイバッグ持参によるごみの減量化
- ごみの適正な分別
- 賞味・消費期限の迫った食品から購入

5 情報の共有と適応

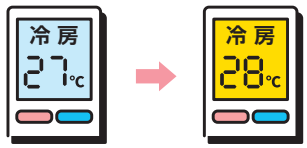
【主な取り組み】
- 地球温暖化に関する情報を収集
- 地球温暖化対策に関するイベントに参画・協力

私たちができる脱炭素に向けた暮らし方

脱炭素社会の実現に向けて、日々の暮らしの中でできることがたくさんあります。

環境にもお財布にも優しいエコな取り組みにより、電気などのエネルギー使用量を抑え、CO_2の排出量を削減できます。この削減量は「kg」などの重さで数値化されます。

夏の冷房



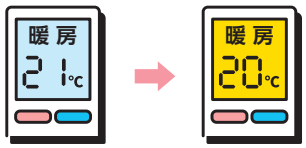
エアコンの冷房設定温度を1℃上げると、約13%の消費電力を削減

節約額……約940円/年

CO_2削減量……14.8kg/年

※外気温が31℃の時、冷房設定温度を27℃から28℃にした場合。

冬の暖房



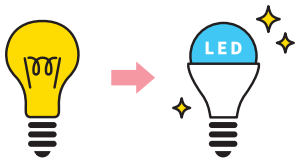
エアコンの暖房設定温度を1℃下げると、約10%の消費電力を削減

節約額……約1,650円/年

CO_2削減量……25.9kg/年

※外気温が6℃の時、暖房設定温度を21℃から20℃にした場合。

LED照明に交換



白熱電球から電球形LEDに交換する

節約額……約2,790円/年

CO_2削減量……43.9kg/年

※54Wの白熱電球から9Wの電球形LEDランプに交換した場合(2,000時間使用/年)。

冷蔵庫の整理

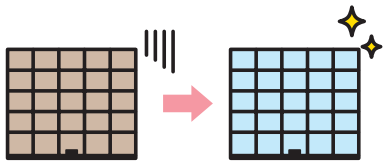
庫内にものを詰め込みすぎない

節約額……約1,360円/年

CO_2削減量……21.4kg/年

※詰め込んだ場合と、半分にした場合との比較。

エアコンの清掃



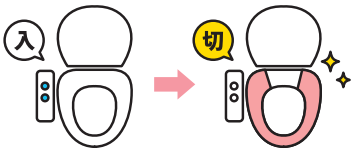
フィルターを月に1～2回清掃する

節約額……約990円/年

CO_2削減量……15.6kg/年

※フィルターが目詰まりしているもの(2.2kW)と、清掃した場合の比較。

夏は便座の温度設定を切る



便座の温度設定を調節する

節約額……約820円/年

CO_2削減量……12.9kg/年

※夏(冷房期間)はオフにし、夏以外に便座の温度設定を下げた(中→弱)場合(貯湯式)。

宅配を1回で受け取る

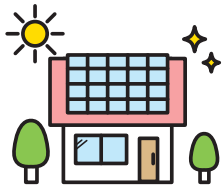
宅配BOX

日時指定や置き配、宅配ボックスなどを利用して1回で荷物を受け取る

CO_2削減量……7kg/年

※年間72個（月6個程度）の宅配便を、全て1回で受け取った場合。

太陽光発電設備の設置



太陽光発電設備を設置した場合、消費電力(1戸あたり)を削減

節約額……約8万990円/年

CO_2削減量……1,275kg/年

市補助あり

市の制度を活用しましょう

対象設備の設置・購入費用の一部を補助します。

脱炭素社会推進事業補助

【市　民】●太陽光発電設備 ●蓄電池 ●宅配ボックス ●エネルギー管理システム

【事業者】●太陽光発電設備 ●蓄電池 ●高効率空調設備 ●高効率照明機器

◀市HP

省エネ診断受診費補助

【事業者】

●省エネ診断受診費

市HP▶

みはらのひろば

Anything information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をあつめました。

事業者の皆さんへ 中小企業退職金共済制度を活用してください

中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く人の福祉の増進を図り、企業振興に寄与することを目的とした制度です。掛金は全額非課税で、国からの一部助成もあります。また、外部積立型のため管理が簡単など、さまざまなメリットがあります。興味のある事業主はHPを確認してください。

申 問 (独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部(TEL 03-6907-1234)

↑中小企業退職金共済事業本部HP

市営駐車場の都市計画変更案が縦覧できます

帝人通り駐車場、円一町駐車場の都市計画変更案の閲覧・意見書の提出ができます。

時 11日(月)～25日(月)各8時30分～17時15分

所 問 都市開発課(市役所本庁5階 TEL 0848-67-6113)

↑市HP

市営住宅の入居者募集

【申込期間】窓口:18日(月)～29日(金)各8時30分～17時30分

電子申請:18日(月)8時30分～29日(金)17時30分

対 久井(市単独住宅を除く)・大和地区の住宅、小西北住宅(高齢者向けのみ)、本佐木住宅

申 問 三原市営住宅管理グループ窓口(宮沖四丁目TEL 0848-62-1800)または同グループHPにある申込フォームから

※詳しくは同グループHP または18日(月)から申込場所、市役所本庁1階総合案内コーナー、各支所で配布する資料で確認してください。

※申込多数の場合は抽選。

※連帯保証人は不要。

三原市営住宅管理グループHP➡

標準営業約款制度「Sマーク」を知っていますか

厚生労働大臣認可の標準営業約款に従って営業することを登録した「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「飲食店」は、安全・安心・清潔を約束する「Sマーク」を店頭に掲げています。お店を選ぶ時はSマークを参考にしましょう。

問 (公財)広島県生活衛生営業指導センター(TEL 082-532-1200)

厚生労働大臣認可

司法書士による「労働トラブル110番」

時 23日(土・祝)10時～16時

内 賃金未払いやサービス残業、新型コロナウイルスの影響によるものなど、さまざまな労働トラブルについての電話相談

【電話相談専用】082-511-7196

¥ 無料

問 広島司法書士会(TEL 082-221-5345)

障害のある人の就労応援相談

障害のある人が無理なく働けるように、関係機関と連携して職場見学や就職活動に必要な準備など、就労に向けて全面的にサポートします。

時 4日を除く毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ3階

対 市内在住の障害のある人、またはその家族・支援者

※障害者手帳の有無は問いません。

問 障害のある人の就労応援相談ステーション(TEL 0848-63-3319)

↑市HP

Jアラート情報伝達試験・20日(水)

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した全国一斉情報伝達試験を実施します。屋外スピーカーやFM告知端末ラジオ、FMみはら(87.4メガヘルツ)で試験放送が流れます。また、市のメール配信システムや市公式SNSに登録している人には、試験情報が届きます。

時 20日(水)11時から1分間程度

問 危機管理課(TEL 0848-67-6066 FAX 0848-67-6164)

令和7年度市民提案型協働事業　公開審査会

時 24日(日)14時～14時30分

所 市役所本庁3階

内 市民活動団体などから企画・提案された事業を提案団体と市が協働で行う「市民提案型協働事業」の公開審査会

問 地域企画課(TEL 0848-67-6184)

↑市HP

広島県最低賃金が改定されました

10月1日から、広島県最低賃金が時間額1,020円に改定されました。詳しくは広島労働局HP で確認してください。

問 広島労働局労働基準部賃金室(TEL 082-221-9244)

↑広島労働局HP

普通救命講習を開催

時 24日(日)9時～12時

所 世羅消防署

内 AED講習を含む心肺蘇生法や止血法などの講習

定 10人程度

申 22日(金)までに世羅消防署(TEL 0847-22-3737 FAX 0847-22-3792)へ

「税を考える週間イベント」の開催

【小・中・高校生の「税に関する絵はがき・標語・作文・書写」の作品展示】
時 8日(金)～17日(日)各9時～21時
【税理士による無料相談会(中国税理士会三原支部)・税金クイズ】
時 16日(土)10時～16時
所 イオン三原店(城町二丁目)
問 三原税務協力団体連絡協議会(TEL 0848-62-0524)

健康

休日の健診

時 12月1日(日)8時30分から
所 申 三原市医師会病院(TEL 0848-67-7030)
内 各種健診、がん検診など
定 各30人
¥ 健診項目によっては有料
問 保健福祉課(TEL 0848-67-6053)

↑市HP

こころの相談室「ここケア」

時 毎週火・水曜日各9時～18時
所 申 問 カウンセリングルームここケア(西町一丁目 TEL 0848-62-2500)
内 臨床心理士による相談
対 精神科に通院していない人と家族
¥ 3回まで無料

↑市HP

三原やっさ踊り振興協議会 公開踊り練習

時 12日(火)18時30分～19時30分
所 ペアシティ三原西館2階
問 観光課(TEL 0848-67-6014 FAX 0848-64-4103)
※見学・踊りの参加も可能です。
※申込不要。

陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集

【区分】陸上自衛隊高等工科学校生徒①推薦②一般
対 ①中卒(見込含む)以上17歳未満で、生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦する男子②中卒(見込含む)以上17歳未満の男子
【応募期限】①11月29日(金)まで②令和7年1月16日(木)まで
【試験日】①令和7年1月11日(土)～13日(月・祝)のうち指定された日②第1次試験 令和7年1月25日(土)、第2次試験 令和7年2月13日(木)～16日(日)のうち指定された日
※詳しくは自衛隊HPで確認してください。
問 自衛隊広島地方協力本部尾道出張所(TEL 0848-22-6942)

↑自衛隊HP

男性の料理教室

時 22日(金)10時～13時
所 サン・シープラザ3階
対 65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性
定 20人
¥ 300円
申 15日(金)までに社会福祉協議会(TEL 0848-63-0570)へ

道路や河川に異常を見つけたら連絡を

道路上に空いた穴や倒木などの異常を、いつでも、どこからでも「道路・河川の異常通報システム」で通報できます。「道路・河川の異常通報システム」は、市HPや市公式LINEからもアクセスできます。
※利用方法は、「操作マニュアル」を確認してください。
問 土木管理課(TEL 0848-67-6092)

←道路・河川の異常通報システム
操作マニュアル→

生活支え合いサポーター養成講座

時 ①11日(月)10時～12時②20日(水)13時30分～15時30分※どちらか1日。
所 ①沼田東コミュニティセンター
②久井コミュニティセンター
内 人との関わり方講座、ほっとはーと活動の説明
【講師】尾道さつき会 豊田 美絵さん
対 市内在住で困りごと支援活動に関心がある人
定 各20人
申 5日(火)までに社会福祉協議会(TEL 0848-63-0570)へ

↑申込フォーム

消費生活の心得

●消費生活センター●

困ったときは、消費者ホットライン(TEL 188)または、市消費生活センター(TEL 0848-67-6410)に相談してください。

クーリングオフについて再確認!

「クーリングオフ」は訪問販売や電話勧誘販売などで、契約を締結した後でも一定の期間内であれば無条件で契約の解除ができる制度です。令和5年度に実施した消費生活意識調査では約9割の人が名前や内容を知っていると回答していますが、正しく理解できているか再度確認してみましょう。

●大切な財産を守るために知っておきたいポイント
・契約撤回通知の書面は期間内に発送
・通知はメールやFAXなどでも可
・発送前に通知する書面のコピーや画面のスクリーンショットなどで記録を残す
・ネット通販などの通信販売は、原則クーリングオフの対象外

人権標語 見つけよう あなたとわたしの いいところ (小学5年生)

全3回連続講座イントレ教室

時 12月2日(月)・9日(月)・16日(月)いずれも10時～11時30分
所 リージョンプラザ南館
内 骨盤底筋体操と講話
出 石硯 登貴子さん
対 要介護認定を受けていない65歳以上の人
定 20人
用 飲み物、動きやすい服装
申 11月29日(金)までに高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055)へ

↑申込フォーム

こころの健康相談

時 12月11日(水)13時30分～15時30分
所 申 12月3日(火)までに久井保健福祉センター(TEL 0847-32-8551 FAX 0847-32-7944)へ
内 精神科医師による相談
定 2人

認知症に関する研修会を開催

時 22日(金)13時30分～16時
所 リージョンプラザ南館
内 講演とシンポジウム
【演題】「認知症の方が希望を持って暮らすために」
【講師】広島県認知症の人と家族の会 相談役 村上 敬子さん
定 70人
申 問 12日(火)までに申込フォームから、または認知症疾患医療センター(TEL 0848-61-5515)へ

↑申込フォーム

薬局で血液1滴で糖尿病リスク測定ができます

実施薬局(11月～12月)	申込先
なの花薬局宮浦店	TEL 0848-29-8000
さくら薬局	TEL 0848-64-2821
平井薬局	TEL 0848-63-9066

実施薬局(令和7年3月末まで)	申込先
イオン薬局三原店	TEL 0848-61-3866
センター薬局	TEL 0848-64-8079
センター薬局日赤前店	TEL 0848-81-0577
玉浦薬局	TEL 0848-63-2115
ときわ薬局	TEL 0848-62-2953
なの花薬局セトピア店	TEL 0848-64-5965

内 血糖値の自己測定、薬剤師による結果説明と指導 対 20歳以上で健康診査を受診していない人
¥ 年度に1回に限り無料
問 保健福祉課(TEL 0848-67-6053)

↑市HP

ひきこもり講演会と相談会

時 20日(水)13時30分～15時30分
所 サン・シープラザ4階
内 講演会と個別相談会
【演題】「ひきこもりの理解と関わり」～つながり支え合うために～
【講師】ノートルダム清心女子大学 准教授 中井 俊雄さん
対 ひきこもり当事者や家族、支援者
定 50人
¥ 無料
申 11日(月)までにひきこもり相談支援ステーション(TEL 0848-36-6250)へ

↑申込フォーム

献血に協力を

時 17日(日)10時～12時、13時30分～16時
所 イオン三原店(城町二丁目)
申 事前予約も可※詳しくは日本赤十字社HP または県赤十字血液センター(TEL 0120-150-554)へ。
問 保健福祉課(TEL 0848-67-6234) 日本赤十字社HP➡

ひきこもり相談

時 4日を除く毎週月～金曜日各9時～17時
所 サン・シープラザ4階
対 おおむね18歳以上64歳以下のひきこもり当事者とその家族
申 ひきこもり相談支援ステーション(TEL 0848-36-6250)

↑市HP

家族のつどい

時 ①13日(水)13時30分～15時
②26日(火)13時30分～15時30分
所 ①やっさ工房にしまち(西町一丁目)
②大和保健福祉センター
内 ①「声を聴こう。当事者と家族の体験を。」、座談会【講師】若者活動スペースちゃんくす 西上 忠臣さん
②講話「本人と家族が安心して過ごすために大切なこと」、座談会、相談会【講師】やっさ工房にしまち 苅山 和生さん
対 こころの病や課題を抱える人の家族
定 各10人
申 ①11日(月)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130)へ
②22日(金)までに大和保健福祉センター(TEL 0847-34-0960 FAX 0847-34-0299)へ

こどもおしごとチャレンジ 小学生募集中

参加無料

年間を通してさまざまな仕事の体験講座を開催しています。 問 子育て支援課(TEL 0848-67-6079)

仕事体験講座

所 ペアシティ三原西館 ほか
内 仕事の紹介、体験など
申 11月18(月)17時までに㈱MCAT(専用ページまたはTEL 0848-38-2261)へ
※申込多数の場合は抽選。 専用ページ➡

ボイストレーナー
時 12月1日(日)
対 小学4～6年生

言語聴覚士
時 12月1日(日)
対 小学3～6年生

フォトグラファー
時 12月7日(土)
対 小学4～6年生

ファッションアドバイザー
時 12月15日 (日)
対 小学1～3年生

市長
時 12月24日(火)
対 小学4年～6年生

ファイナンシャルプランナー
時 12月27日(金)
対 小学3～6年生

子どもの発達について相談できます

保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが子どもの発達相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配なことがある場合は気軽に相談してください。

時 4日を除く毎週月～金曜日各9時～17時
所 サン・シープラザ3階またはこども安心課(市役所本庁2階)
対 18歳未満の子と保護者
申 問 こども安心課(TEL 0848-67-6359 FAX 0848-67-5934)へ

就学時健康診断

時 12日(火)～28日(木)のうち、市が指定する日
対 市に住所登録し、令和7年4月に小学校に入学する予定の子
※詳しくは、10月上旬に送付している案内で確認してください。
問 学校教育課(TEL 0848-67-6154 FAX 0848-67-5912)

保護者のための“子どものこころ”相談室

時 11日(月)13時30分～15時30分
所 こども安心課(市役所本庁2階)
内 臨床心理士による相談
対 幼児期・児童期・思春期の子どもの保護者、子どもに関わる支援者
定 2人
申 相談日の5日前までにすくすくメール、またはこども安心課(TEL 0848-67-6088)へ

↑すくすくメール

子育て応援

祝日の小児科救急当番医院

時 所 ①3日(日)9時～11時30分、13時～15時30分・三原赤十字病院(東町二丁目TEL 0848-64-8111)
②4日(月)③23日(土)各9時～12時、13時～17時・三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目TEL 070-3779-5600)
※いずれも診療時間内に事前に電話連絡してください。

子育て支援団体等交流会を開催

子育て世代を地域で支える環境づくりに向け、子育て支援団体などを対象とする交流会を開催します。

時 29日(金)15時～17時
所 サン・シープラザ4階
内 事例報告、意見交換など
対 市内で子育て支援に取り組む団体や個人
定 45人程度
申 20日(水)までに三原市社会福祉協議会(TEL 0848-63-0570)へ

認知症サポーター養成講座

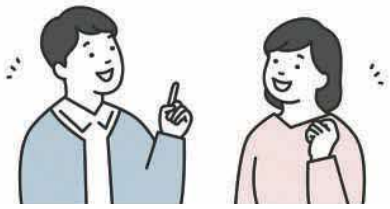
認知症の正しい知識や認知症の人とその家族の気持ちの理解などを学ぶ講座です。講座を受講した人には認知症の人を支援する意思を示す「サポーターカード」をお渡しします。

時 15日(金)10時～11時30分
所 市役所本庁3階
定 15人
申 13日(水)までに高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055 FAX 0848-64-2130)へ

若者の発達相談ができます

保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じます。心配ごとがある場合は年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。

時 29日(金)9時～17時
所 申 保健福祉課(市役所本庁1階
TEL 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130)



子育て世代の悩みを解決!
すくすくの催し

母乳相談・ごはん相談などを定例開催
詳しくはこちらから

←市HP

いつでも悩み相談OK!
TEL 0848-67-6217
メールでも受け付けています。

児童館 ペアシティ三原 西館2階 ラブラブの催し

休館日 毎週火曜日
開館時間 10時～19時
申し込みは6日(水)から
TEL FAX 兼用0848-67-1123
←市HP

ファミサポ交流イベント

時 23日(土・祝) 11時～12時 内 ファミサポで援助活動している提供会員との交流・遊び 対 ファミサポの利用に関心がある子育て中の人

年賀状づくり 要申込

時 24日(日) 10時～12時 内 絵手紙による年賀状の製作
対 保護者と5歳児～小学6年生 定 10組

リトミックランド(音楽表現) 要申込

時 27日(水)①10時30分～11時②11時15分～11時45分
対 保護者と①1歳児②2～5歳児 定 各7組

小学生あつまれ～!

時 30日(土) 14時30分～15時30分 内 積み木を使った大型作品づくり 対 小学生

LIFE 08

地域おこし協力隊が三原で過ごす日々

みはライフ!

市外から移住して来た9人の隊員が、地域課題の解決に向けて活動中！

今月の担当は
丹澤 紳一郎
です!

【出身】山梨県甲州市
【趣味】山登り、文字を書くこと
【活動エリア】本郷町北方地区
【活動テーマ】地域資源を生かした地域づくり

「地域の人々と共に考え地域を創っていく」

社会人1年目から東京で10年以上働き、令和6年2月に着任しました。建築業界での経験を生かし、空き家活用を中心とした地域にある資源（ヒト・モノ・コト）で地域を盛り上げる「地域リソースマネージャー」になることを目標に活動しています。皆さんが普段見ている風景や日常は「当たり前」ではありません。移住してきた私だからこそ、地域の人と共に地域の魅力を発見し、活用・発信できると思っています。

まずは地域の人や活動、イベントなどを「知ること」を大切にして活動しています。北方地区が盛り上がってきているなと感じてもらえるように頑張ります！

▶令和7年春の企画を地域の人たちと準備中。お楽しみに！

地域おこし協力隊の活動は市公式noteで!

問 地域企画課
TEL 0848-67-6011

あんしん通信

事故や犯罪、ゼロカーボンやごみに関する情報など、生活に役立つ情報をお届けします。

問 三原警察署生活安全課(TEL 0848-67-0110)

［ その2 ］「防犯の眼」を意識！

安心・安全なまちづくりへの思い 市民一人ひとりが防犯意識の向上を

令和6年3月に着任した三原警察署生活安全課長の下川です。県内ではさまざまな犯罪が増加しており、市内でも万引きや自転車盗難をはじめ、10月号でも紹介したSNSを利用した投資詐欺などの被害が深刻です。

犯罪被害に遭わないためには、警察による活動に加え、関係機関や市民の皆さんの協力が欠かせません。

防犯意識の向上や地域に寄り添う防犯活動として、「やっさだるマン」を起用した「防犯の眼」活動を市と共に展開しています。一人ひとりが「防犯の眼」となり、「犯罪は起こさせない」「自分たちの街を守る」という思いを持ち、街全体で取り組みましょう。今後はコンビニや郵便局、スーパーなどに「防犯の眼」ステッカーを貼り、特殊詐欺や万引き防止につなげ、高校生とステッカーを配布するなど、若い世代の防犯意識向上も図ります。

地域の安全性を高め、人や企業が集う魅力あふれる街を、一緒に作っていきましょう！

令和6年のSNS型投資詐欺・SNS型ロマンス詐欺発生状況

●広島県内　（）は前月比
発生件数：238件（+21件）
被害総額：約27億999万円（+約1億円）

●三原警察署管内
発生件数：10件（+2件）
被害総額：約7,087万円（+約228万円）

※令和6年8月末。

今月のポイント

- □ 注意!詐欺などの被害件数多発
- □ 犯罪のないまちづくりには、市民の協力が不可欠
- □ やっさだるマンを起用した「防犯の眼」活動を展開中!
- □ 今後高校生による防犯広報活動を予定

今月のコラム
第35回

市長×コミュニティ・スクール

地域みんなの力で子どもたちの未来を開こう！

特集（2・3ページ）でも紹介していますが、市内の学校で「コミュニティ・スクール」が本格的に始まります。導入については、市総合教育会議の場でもさまざまな人の意見を参考に熟議してきました。

コミュニティ・スクールは、学校と地域が力を合わせて学校の運営に取り組み、地域全体で子どもたちの学びや成長を支えることをめざす制度です。通学する児童・生徒の居住地を定める「校区」が決められている学校では、地域の意見が集めやすく、また、困った時にお互い支え合う存在になることが期待できます。つまり、コミュニティ・スクールの導入は「地域とともにある学校」への転換を図る仕組みです。

しかし、制度を導入すればそれで良いというわけではなく、携わる人たちの理解や積極的な協力が必要不可欠です。これまでにも、講演会などを開催してきましたが、引き続き、1人でも多くの人にコミュニティ・スクールの仕組みについて知っていただきたいと考えています。

市ホームページでは、講演会以外で取り組みについて知る方法や、先行導入校の事例を紹介しています。水泳授業や課外授業の見守り、地域の人の仕事や特技の伝承など、地域ごとに特色・魅力いっぱいの活動が行われています。地域やそこに暮らす人たちと共に作る学校によって、子どもたちの笑顔があふれ、未来への展望が大きく広がることを期待しています。

▲幸崎小での取り組みの様子（令和6年10月）

◀市HP

Kia Ora!
MIHARA

ニュージーランド出身の
国際交流員コラム
Vol.14

CIR（国際交流員）
ジェイク・ロコプ

映画のセットとして造られたホビット村

「ロード・オブ・ザ・リング」の景色がそのまま!?

ニュージーランド出身の監督によって、全編ニュージーランドで撮影された「ロード・オブ・ザ・リング」の3部作は世界中で大ヒットしました。原作はJ・R・R・トールキンの小説「指輪物語」。ファンタジーの世界「中つ国」を舞台に、ホビット族が人間やエルフ族、ドワーフ族と同盟を結び、強力な魔力を秘めた指輪を破壊するために悪に立ち向かい、旅をする物語です。

公開後、3作合わせてアカデミー賞®17部門を受賞、全世界の興行収入は約30億ドルに達しました。

映画の人気により、多くの人がニュージーランドを訪れるようになりました。私のお気に入りのロケ地は、北島のワイカト地方にあるホビットン（ホビット村）です。

知ってる？ニュージーランド

ハリウッド映画の舞台として注目！

ニュージーランドの美しい自然は、映画監督や映像制作会社から理想的な撮影場所として注目されています。代表的な作品は「ナルニア国物語」、「アバター」、「ミッション：インポッシブル」、「キング・コング」などです！

Information for foreign nationals in Mihara

CIRが三原の魅力などを発信中！

Instagram & Facebook

◀Instagram
Facebook▶

●多言語相談窓口（市役所本庁4階）
問 経営企画課（TEL 0848-67-6270 FAX 0848-64-7101）

知ってみはら

伝えたい。知ってほしい。三原の出来事を発信!!

10月13日

問 スポーツ振興課
(TEL 0848-64-7219)

地域の熱い戦い! 三原市民体育大会を開催

地域の絆を発揮する熱い戦い「第16回三原市民体育大会」がやまみ三原運動公園で開催されました。市内15地区から約1,500人が参加し、さまざまな年代の人が爽やかな秋晴れの下、白熱の戦いを繰り広げました。花形の地区対抗リレーでは、各地区のテントからの声援で選手を鼓舞。優勝地区はAクラス田野浦、Bクラス本郷西、Cクラス糸崎・木原でした。

10月6日

「空の日」記念イベントで 広島空港がにぎわいました

広島空港で「ひろしま空の日2024 ソラミィフェスタ」が開催されました。広島空港の民営後初めての取り組みとして、制限区域を巡るスペシャルツアーや場外障害灯などの空港で実際に使用していた物品を販売するジャンク市などを実施。来港者は各種ブースやステージイベント、キッチンカーなどで提供される空港近隣自治体のグルメを楽しみました。

9月21日

毎年9月20日～26日は動物愛護週間 どうぶつ愛護のつどいを開催

◀県HP
アクセスや催しなど、詳細はこちらから
(センターは令和5年8月に本郷町上北方字用倉山に移転して、リニューアルオープンしました)

県動物愛護センターで、どうぶつ愛護のつどいが開催されました。このイベントは動物を正しく理解し、動物と触れ合うことで心豊かな社会を作ることを目的としています。当日は警察犬などによる演技の披露やワークショップ、犬猫の譲渡会などさまざまな催しが行われました。センターでは、毎週土曜日に猫ふれあい体験やバックヤードツアーも開催しています。

9月14日・15日

問 消防本部予防課
(TEL 0848-64-5927)

2年連続2回目の出場 少年消防クラブ員が全国の仲間と交流

▲市からは「三原市立沼田東小学校少年消防クラブ」と「三原市Brave Fire Club」の2チームが参加しました

少年消防クラブの児童たちが、兵庫県で開催された全国交流大会に参加しました。北海道から大分県まで、全国19の都道府県から過去最多の60クラブ、417人が参加。1日目には交流会、2日目にはリレーや障害物を越えながらホースを伸ばす障害物競走などが行われました。クラブ員は日頃から、正しい知識や技術を身に付けるための講習や訓練なども行なっています。

EVENT information

行事&イベント情報

EVENT　STAGE　ART　MUSIC　GOURMET　etc...

三原のイベントを探すならココ！

イベント情報集約サイト
「みはらイベントバコ」
市内でのイベントが満載！
ぜひチェックしてください。

⬆みはら
イベントバコ

11/1(金)～ 佛通寺の紅葉イベント

秋の特別拝観

写真展「佛通寺の四季」、佛通寺文庫「無一物」(お賽銭バザー)を同時開催します。
時 30日(土)まで 8時～17時
¥ 500円、大学生以下無料

坐禅体験

時 9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日)・23日(土・祝)・24日(日)
各11時～12時、14時～15時
対 「秋の特別拝観」に入場した人
¥ 500円、大学生以下無料

法話

時 30日(土)まで ①11時②14時
対 「秋の特別拝観」に入場した人
問 佛通寺(TEL 0848-66-3502)

⬆市HP

【関連イベント】

佛通寺みっけ ～秋の佛通寺、文化財みっけ！～

時 17日(日)・24日(日)9時30分～11時
内 学芸員による佛通寺の説明
定 各20人程度
申 10日(日)までに申込フォームから※申込多数の場合は抽選。
¥ 500円、大学生以下無料
問 文化課(TEL 0848-64-9234)

⬆申込
フォーム

佛通寺周辺では2日(土)～24日(日)9時～17時に交通規制を行います
【無料シャトルバスの運行】
9日(土)～24日(日)の土・日曜日、祝日に、高坂自然休養村周辺駐車場と佛通寺参道を往復します。
※紅葉状況・天候によって運休する場合があります。
※運行日は管理センターを利用できます。

佛通寺周辺保全協力費を徴収しています
時 2日(土)～24日(日)9時～17時
¥ 原付以上の二輪車500円、一般車両1,000円、観光バス5,000円
問 高坂自然休養村管理センター(TEL 0848-66-2683)

12月3日(火)～9日(月)は障害者週間

11/30(土)～ 障害者週間イベント「フクシカケルミハラ」

インクルーシブボッチャ大会inみはら

東京パラリンピック、ボッチャ男子日本代表の古満 渉選手のミニ講演会や、障害のある人の演奏、視線やスイッチで操作できるeボッチャの体験会を開催します。

所 リージョンプラザ 体育館
時 11月30日(土)13時10分～16時30分
用 体育館シューズ
定 申 問 ボッチャ大会3人1組で16チーム(48人)、11月15日(金)までに実行委員会(TEL 0848-36-6525)へ

街頭キャンペーン

所 イオン三原店(城町二丁目)、フジグラン三原(円一町一丁目)、マックスバリュ本郷店(下北方一丁目)、ニチエー中之町店(中之町二丁目)
時 12月3日(火)16時～17時
内 チラシと福祉事業所作成の啓発グッズを配布

福祉な製品販売会と発表会

所 フジグラン三原1階　催物ひろば
時 12月4日(水)10時20分～13時30分
内 三原特別支援学校や福祉事業所の製品販売と発表

当事者対象ワークショップ

所 三原駅前スペース サテラス
時 12月7日(土)16時～17時
内 三原の障害者福祉について当事者の立場で語り合う
対 障害のある人とその家族
定 10人程度
申 問 11月29日(金)までに障害者福祉課(TEL 0848-67-6060)へ

市HP

11/9(土) 第21回三原浮城まつり

かつて「浮城」と呼ばれた三原城をテーマに、歴史を感じるイベントやグルメ、城跡の特別なライトアップを楽しむ1日です。

所 三原城跡歴史公園周辺
時 10時～21時
問 三原浮城まつり実行委員会(TEL 0848-67-5877)

【グルメ】
焼牡蠣、「隆景鍋」、「みはら水軍焼き」、タコを使ったメニューなど、城下町グルメが大集合！

三原浮城まつりHP

【イベント】

甲冑行列

総勢50人の小早川甲冑部隊が城下町を勇壮に練り歩き。令和6年は騎馬が初参加します！
所 三原城跡歴史公園周辺　時 13時～14時

人力車

城下町のフォトスポット巡りなど三原の歴史を再発見！
時 10時～18時　¥ 1,000円／人

浮城茶会

茶道裏千家による、城跡を眺めながらの茶会です。
時 昼茶会10時～15時、夜茶会17時～19時
¥ 一席800円　申 三原観光協会(TEL 0848-67-5877)

ライトアップ

お濠と石垣を照らす、浮城まつり限定のライトアップ。
所 三原城跡歴史公園　時 18時～21時

【同時開催】

Sparkle vol.3 in 浮城まつり

誰でも参加できるダンスコンテストとダンスバトルを開催。
所 隆景広場周辺　時 14時～18時
問 Mail sparkle.dance.mihara@gmail.com

原作は文化庁メディア芸術祭マンガ部門大賞を受賞!

11/4(月・休) 映画上映「BLUE GIANT」

石塚 真一の漫画「BLUE GIANT」をアニメ映画化。ジャズに魅了されテナーサックスを始めた青年が、バンドを結成して日本のジャズシーンを変えようと成長する姿を描いた物語です。映画音楽は世界的ピアニスト・上原 ひろみが担当しています。

所 芸術文化センター ポポロ(TEL 0848-81-0886)

時 ①10時30分から②14時30分から

【声の出演】山田 裕貴、間宮 祥太朗、岡山 天音 ほか

¥ 1,200円(自由席)

※小学生から入場できます。

【販売場所】ポポロ

↑ポポロHP

©2023 映画「BLUE GIANT」製作委員会
©2013 石塚真一/小学館

11/17(日) リージョンプラザ映画のつどい「ラストマイル」

ショッピングサイトの段ボールに爆発物が仕掛けられる連続爆破事件が発生。主人公である巨大物流倉庫のセンター長とチームマネージャーが未曽有の事態に立ち向かいます。

所 問 リージョンプラザ(TEL 0848-64-7555)

時 ①10時30分～12時40分②13時30分～15時40分

基本料金	
一般	1,800(1,500)円
大学・専門学生	1,500(1,300)円
3歳～高校生	1,000(800)円
60歳以上	1,200円

※( )内は割引券利用の料金。障害者手帳を提示した人は1,000円。

【割引券付チラシ設置場所】リージョンプラザ、うきしろロビー ほか

©2024「ラストマイル」製作委員会

全席指定

®Sony Music Foundation

令和7年1/19(日) Concert for KIDS ～0才からのクラシック® ～

0歳から入場できる約1時間のクラシックコンサート。楽しいお話やリズミカルな曲を交えながら、大人にも聞きごたえのある演奏をお届けします。

所 芸術文化センター ポポロ(TEL 0848-81-0886)

時 11時開演 **【予定曲】**トルコ行進曲、乾杯の歌 ほか

出 鵜木 絵里(ソプラノ)、金子 平(クラリネット)、加藤 直明(トロンボーン)、新居 由佳梨(ピアノ)

¥ 一般2,000円、親子ペア2,400円、0歳～小学生500円

【販売場所】ポポロ、ポポロオンライン ほか

↑ポポロHP

11/9(土)～ ポポロ冬の祭り ウインターイルミネーション2024

所 問 芸術文化センター ポポロ(TEL 0848-81-0886)

時 11月9日(土)～令和7年1月13日(月・祝)

※11月28日(木)、12月26日(木)、12月29日(日)～令和7年1月3日(金)は休止。

【点灯時間】17時～21時30分

※11月9日(土)は18時に点灯。ポポロ・ジュニアスウィング・オーケストラによる演奏など、点灯式イベントを予定しています。

11/17(日) 人権文化センター文化祭

所 問 人権文化センター
(長谷一丁目TEL 0848-66-1111 FAX 0848-66-1112)

時 10時～14時

【ステージ】演奏、合唱、ダンス、太極拳などの発表

【展示】絵手紙、書道、生け花、児童による人権作品、人権・平和パネルなど

【出店】ワッフル、ぜんざい、天ぷら、焼きいも、焼きそば、お好み焼き、みそ田楽、地元野菜、乾物、リサイクル用品など

11/16(土)～12/8(日) 企画展「知ってる!知らない!旧中央図書館」

市民に親しまれてきた旧中央図書館の思い出を写真などで振り返ります。併せて、旧中央図書館で保管している歴史資料の中から、江戸時代に製作された大型の地図・絵図を中心に展示します。

所 リージョンプラザ

時 9時～17時

【関連行事】

講演会

【演題】「みはらの貴重資料」
【講師】安田女子大学教授 島田 大助さん
時 11月24日(日)14時～15時
定 70人
申 11月14日(木)までに申込フォームから

展示解説

時 ①11月16日(土)②11月30日(土)
各11時～11時30分

問 文化課(TEL 0848-64-9234)

←市HP

申込フォーム→

【市重要文化財】紙本著色 備後国三原城絵図

開館当初の様子(昭和53年)

11/30(土)・12/1(日) 第26回みはら市民音楽祭

音楽団体が合唱・吹奏楽・邦楽などの発表を行います。

所 リージョンプラザ

時 11月30日(土)10時30分～14時40分、12月1日(日)10時～15時10分
問 文化課(TEL 0848-64-9234 FAX 0848-67-5912)

12/7(土) 縁結びinみはら～新たな出会い恋活しませんか～

所 arica(西国街道の駅mihola2階、本町一丁目)

時 14時～17時　内 1対1トーク、コーヒータイム、ゲーム大会　対 25～35歳程度で恋活・婚活している独身の人　定 男女各10人　¥ 2,500円
申 11月22日(金)までに申込フォームから
問 子育て支援課(TEL 0848-67-6079)

↑申込フォーム

12/8(日) 「みはら人権ミニフェスタ2024」講演会

児童文学作家 くすのき しげのりさんによる、作品の紹介や解説を通じ、一人ひとりを大切にすることや、心豊かな生き方を考える講演会です。

所 中央図書館

時 13時30分～15時※人権作文・標語表彰式は13時開始
【演題】一人ひとりがみんなたいせつ～作品に託す願い～
【講師】児童文学作家 くすのき しげのりさん
定 100人※託児あり。定員10人(4カ月～未就学児)。申込多数の場合は抽選。
申 市HPの申込フォームから、または人権推進課(TEL 0848-67-6044)へ

↑市HP

11/6(水)～ 移動型スマホ教室（三原市×ソフトバンク）

所 市役所本庁舎正面玄関前のスマサポ号の車内

時 11月6日・13日・20日・27日、12月4日・11日・18日・25日いずれも水曜日

【Androidの使い方(入門編)】

時 11時～12時　内 ボタン操作、電話、カメラ、メールの使い方

【Androidの使い方(基礎編)】

時 13時～14時　内 電話、カメラ、地図アプリの使い方

【Androidの使い方(応用編)】

時 14時30分～15時30分

内 アプリのインストール、インターネットの使い方

【LINEの使い方】

時 16時～17時

定 各回3人

申 スマサポ号予約窓口

(TEL 0800-111-9442)9時～17時

12/14(土) サンフレッチェ広島「ケガを防ぐ」トレーナー講習会

サンフレッチェ広島のトップチームのトレーナー栗山渉さんによるケガを予防するトレーニング法や体の使い方を学ぶ講習会を開催します。

所 武道館

時 10時～11時30分

対 小中学生のスポーツ指導に興味関心がある人

定 60人

用 動きやすい服装、体育館シューズ、飲み物

申 12月8日(日)までに申込フォームから

問 スポーツ振興課(TEL 0848-64-7219)

↑申込フォーム

©2024 S.FC

11/17(日)・24(日)・12/1(日) ファミリー版画教室 親子でオリジナル年賀状を作ろう

所 沼田東コミュニティセンター

時 11月17日(日)13時～16時

所 幸崎コミュニティセンター

時 11月24日(日)13時～16時

所 本郷生涯学習センター

時 12月1日(日)13時～16時

対 小学生と保護者

定 各20人程度　¥ 200円

申 11月10日(日)までに市HPの申込フォームから　問 生涯学習課(TEL 0848-67-6147)

↑市HP

12/5(木)・12(木) 糖尿病予防教室(全2回)

所 中央公民館

時 ①12月5日(木)14時～15時30分②12月12日(木)14時～16時　【講師】三原赤十字病院の医師、理学療法士、市管理栄養士　対 糖尿病予防に関心のある人※原則両日参加。　定 50人

申 12月3日(火)までに申込フォームから、または保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ

↑申込フォーム

↑市HP

11/17(日) 令和6年度中学生・高校生のボランティアきっかけ講座②

所 なしわラボ(旧北方小学校)※本郷駅からの送迎あり。

時 9時10分～15時

内 地域住民主催のイベントに参加し、ボランティアについて学ぶ

対 中・高校生　定 10人　用 飲み物、タオル

申 13日(水)までに三原市ボランティア・市民活動サポートセンター(TEL 0848-67-9339)へ

↑社協HP

12/6(金)・13(金)・20(金) 日本語学習ボランティア養成講座(全3回)

所 問 中央公民館

(TEL 0848-64-2137 FAX 0848-64-0137)

時 14時～16時

【講師】犬飼 康弘さん

¥ 600円　定 10人

申 11月5日(火)10時～12月4日(水)に中央公民館へ

11/30(土) 年末交通事故防止・減らそう犯罪総ぐるみ運動 市民のつどい

所 本郷生涯学習センター

時 10時～12時

内 交通安全・防犯に関する催し、総合技術高等学校による吹奏楽、ダンスの披露など

問 生活環境課(TEL 0848-67-6179)

市HP→

小雨決行

12/1(日) 第26回三原駅伝大会

所 やまみ三原運動公園 陸上競技場
時 9時20分から
内 **【小学1～4年生】**男子：1.2km×5区間、女子：1.2km×5区間
【小学5・6年生】男子：1.6km×5区間、女子：1.6km×5区間
【中学生】男子：1.6km×1区間＋3.2km×4区間、女子：2.4km×1区間＋1.6km×4区間
【一般(高校生以上)】男子：4.0km×1区間＋3.2km×4区間、女子：2.4km×1区間＋1.6km×4区間
¥ 小学生～高校生のみのチーム：2,500円、一般チーム：3,500円　申 問 11月20日(水)までに参加料と申込用紙(提出先に用意)を三原市陸上競技協会　村松さん(TEL 090-5086-9349)へ

11/9(土)・10(日) 西国街道・本町地区フォトコンテスト、周遊ルートコンテスト応募作品の展示

「行ってみたい、本町地区の魅力」をテーマに募集したコンテストの応募作品を展示します。

所 ペアシティ三原西館2階 多目的ホール
時 10時～16時(10日は15時まで)
問 西国街道・本町地区まちづくり協議会 廣元さん(TEL 080-3876-6997)

⬆入賞「西国街道、使用済みだるま供養」

大賞「門構え」➡

雨天中止

11/17(日) 第5回中之町健康ウオーキング&ハーモニカ屋外コンサート

三原平和霊園から学校林を往復する5㎞のウオーキングです。

所 三原平和霊園(中之町八丁目)
時 9時20分から
定 50人※小学生以下は保護者同伴。
申 13日(水)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ

⬆市HP

11/23(土・祝) 新高山城跡登城

雨天中止

～山頂で頂くお抹茶と紅葉の新高山～

【集合場所】新高山城跡駐車場(本郷南七丁目)
時 9時30分～12時
申 20日(水)までに本郷町観光協会(TEL FAX)

11/16(土) 障害者スポーツフェスティバル サイクリング体験会

ロードレース選手と一緒にサイクリングを体験しませんか？

所 中央森林公園
時 10時～12時※雨天の場合は23日(土・祝)。
内 サイクリングやユニークな形のおもしろ自転車の体験
対 障害のある人とその家族　定 50人
申 問 11日(月)までに障害者生活支援センタードリームキャッチャー(TEL 0848-63-3319 FAX 0848-63-3359)へ

図書館からのお知らせ

中央図書館	【開館時間】9時30分～20時 【休館日】第1火曜日
本郷・久井・大和図書館	【開館時間】10時～18時 【休館日】毎週火曜日、3日(日・祝)、23日(土・祝)

図書館には、大人向けの名作や親子で楽しめる童話・昔話などのDVDがあります。貸出冊数10点のうち、2点まで借りることができます。

中央図書館 TEL 0848-62-3225
本郷図書館 TEL 0848-85-0703
久井図書館 TEL 0847-32-7138
大和図書館 TEL 0847-33-1115

本のリクエスト制度を知っていますか

利用者の希望に応じて、新たな本を購入したり、他市の図書館から取り寄せたりして、読みたい本を提供するサービスです。カウンターでリクエストカードに記入してください。
※リクエストに応えられない場合があります。詳しくは各館のカウンターへ問い合わせてください。

中央図書館 TEL 0848-62-3225

アフタヌーン・コンサート(三原ミュージック・ポケット)

時 17日(日)13時～14時

↑図書館HP

声の友大人向け朗読の会

時 20日(水)14時～15時　内 朗読劇「本所おけら長屋(四)その弐　あかいと」畠山 健二／著　定 40人

大人向け上映会「映画 深夜食堂」

時 24日(日)10時～12時

本の展示「大好き！おりがみ」

11日(月)は「おりがみの日」。簡単な折り方から少し難しい折り方まで、おりがみの本を展示します。
時 30日(土)まで

作品展示「七宝作品展～マイコレクション～」

↑白露(はくろ)

市内在住の工芸作家・下峠 和子さんの作品を展示します。
時 30日(土)まで

大人のための紙芝居＆絵本講演会

時 12月7日(土)14時～16時
【演題】「こんにちは、童心社です～社長として、紙芝居と絵本に思うこと、期待すること～」
【講師】(株)童心社 代表取締役社長 後藤 修平さん　定 60人
※託児あり。定員6人(3歳～小学校低学年)。12月5日(木)までに要予約。

本郷図書館 TEL 0848-85-0703

本のリサイクル市

保存期限を過ぎた雑誌などを無料で配布します。
時 9日(土)10時から　【冊数上限】雑誌は1人5冊、本は冊数制限なし※なくなり次第終了。

久井図書館 TEL 0847-32-7138

ポップバトル～令和六年の戦い～

久井中学校2年生が作ったおすすめ本の紹介ポップを展示します。あなたの心を動かした作品に投票してください。
【投票期間】11月2日(土)～17日(日)　【展示期間】11月18日(月)～12月1日(日)※得票数5位までの作品。

三原市の魅力や情報を発信中　問 広報戦略課(TEL 0848-67-6007)

公式SNS

↑facebook(フェイスブック)　↑LINE(ライン)　↑YouTube(ユーチューブ)　↑X(エックス)(旧Twitter(ツイッター))

メール配信システム

防災情報などをスマホやパソコンに配信

FMみはら(87.4MHz)行政情報番組「教えてみはら」

時 日曜日15時10分～、月～金曜日①6時43分～②12時10分～③20時10分～(各15分間)
※全て同じ内容。

三原市の人口(9月30日現在)
※(　)内は前年同月との比較

世帯数	43,489世帯(+174)
人口	87,173人(-1,127)
男	42,130人(-392)
女	45,043人(-735)

※うち外国人住民は2,921人(+375)

人口移動の詳細については
広島県 人口移動 月報　検索

税などの納期(普通徴収)

- 国民健康保険税(第5期)
- 介護保険料(第5期)
- 後期高齢者医療保険料(第5期)

納期限 12月2日(月)まで

夜間収納・証明書交付業務の窓口(19時まで)
毎週木曜日

航空機の騒音測定結果(9月分)(Lden)

■正広局(本郷町善入寺正広)＝44.9
■本郷局(本郷町船木川西上)＝52.0

市民の声

「市民の声」は市民の皆さんから市政に対する意見や提案です。
【提出方法】市HPの専用フォーム、ファクスまたは郵送で①名前②住所③電話番号④市政への意見・提案を総務課(〒723-8601港町三丁目5番1号 TEL 0848-67-6176 FAX 0848-64-7101)へ

専用フォーム➡

広報 Public Relations

令和6(2024)年
11
November
Vol.236

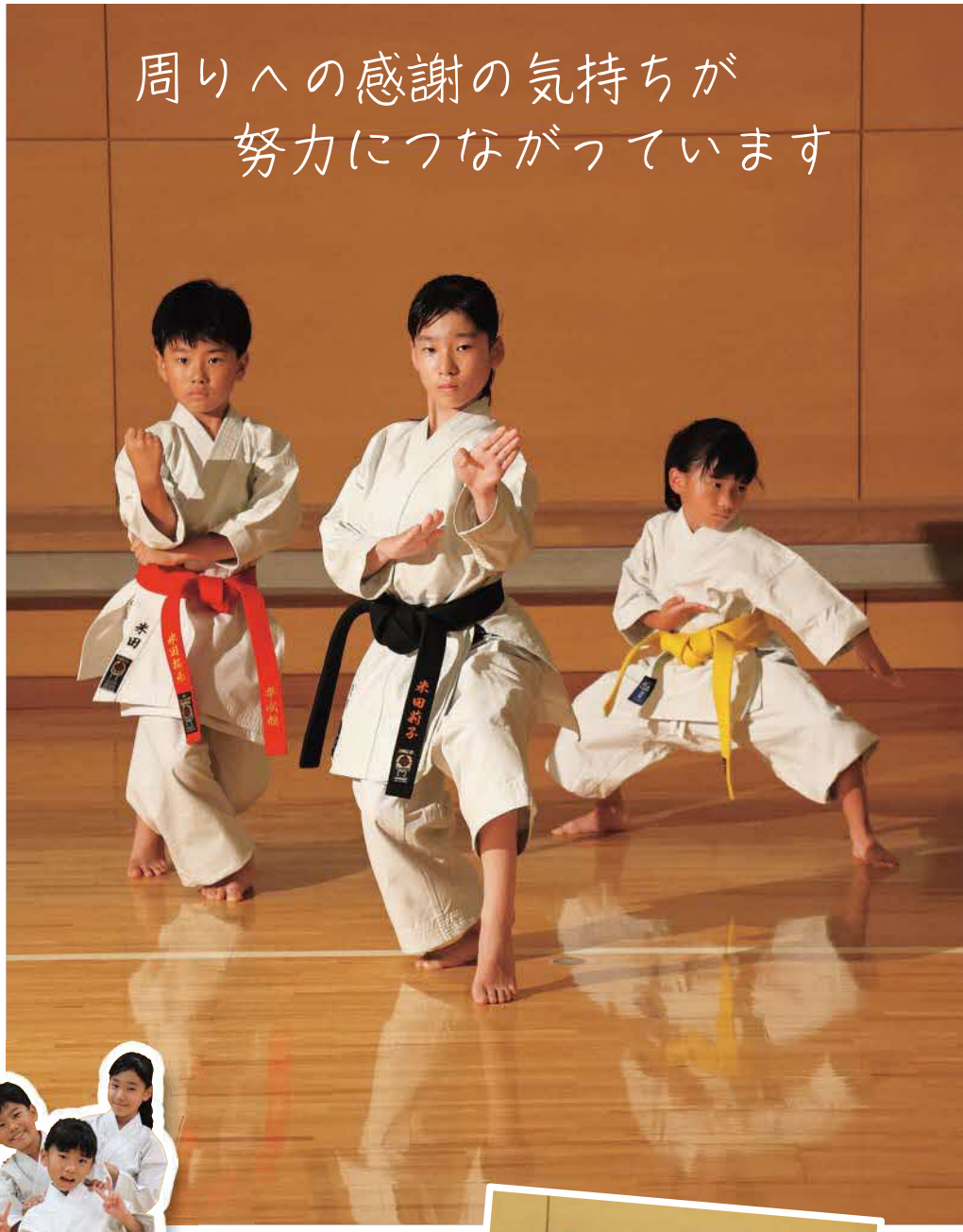
みはらのたから

三原で輝く若者たち

周りへの感謝の気持ちが努力につながっています

小学1年生の時、気持ちを強くしたいと空手の見学に行き、形の美しさに惹(ひ)かれた莉子さん。弟の拓未君と通い始めました。全国大会出場は家族の夢。令和5年は拓未君だけが出場でき、悔しい思いも。令和６年度の夏の全国大会には２人そろって出場し、莉子さんは冬の全国選抜大会でも中国地区代表が決定。「応援してくれる家族や友人、先輩、先生のおかげ。感謝してます」と話します。

末っ子の芽生ちゃんも加わり、３きょうだいの挑戦へ。「努力家の3人」と道場の先生が認めるほど、毎朝登校前から練習に励んでいます。



私が大切にしている“帯”

全国大会出場が決まった時と昇段審査に合格した時に先生から贈られた帯。

空手道全国大会出場

日本空手道陽明会拳成館所属

米田 莉子さん(小6)

拓未君(小3)

芽生ちゃん(年長)

3人とも県内外の大会で優勝経験がある。めざすは全国大会でベスト8入り！

広報みはら | 令和6(2024)年11月号 第236号 毎月1日発行 編集・発行／三原市広報戦略課(TEL 0848-67-6007)
〒723-8601 広島県三原市港町三丁目5番1号 代表(TEL 0848-64-2111 FAX 0848-64-7101) Mail info@city.mihara.hiroshima.jp
広報みはらは環境に配慮した大豆インクを使用しています。リサイクルしやすいよう、ホチキスは使用していません。点字版や録音CDも発行しています。