

くい文化センターだより 高原のそよ風

三原市久井町和草
1883番地6
TEL：0847-32-7138
FAX：0847-32-8406

皆様ご承知のとおり、11月7日は「立冬」です。立冬は「冬が立つ」と書くように、「冬の兆し」が見え始める時期にあたります。暦の上では、立冬から立春（2月3日）の前日までが冬になります。

そうした中、大陸の高気圧が移動性高気圧となって東に進み、日本付近を覆うことがあり、高気圧にゆるやかに覆われると冬型の気圧配置の時の寒さが一転して“春のような暖かく穏やかな晴天”になることから、「小春日和」と呼ばれます。寒気の流入が強まったり、次々と寒気が流れ込むようになると冬型の気圧配置が続き、小春日和は現れなくなり、季節は冬へと向かっていきます。

寒さが増し、体調の管理により一層気を配る季節となってまいります。皆様、くれぐれも健康に留意してください。

主催講座 【ものづくり6選】の様子



9月に「糀調味料を使った料理づくり」を行いました。塩糀・醤油糀・甘糀などを使いたくさん料理を作りました。最後に試食し、体にやさしく深みのある味に受講者の皆さんは大満足でした。



【今回のメニュー】[写真左上から] ひじきの炒め煮、じゃがいもの味変スープ、デザート（発酵あんこ、甘糀、パイナップル）、なす・かぼちゃのソテー、酢物（切り干し大根、ショウガ）、グリーンレタス・紫玉ねぎ・レッドピーマンのサラダ、ゴーヤのナムル風サラダ、ゴーヤの漬物

11月9日は消防の日

119番の日は、昭和62年の自治体消防発足40周年を機に、防火意識の喚起とともに、適正かつ迅速な119番通報を呼びかけるため制定された消防記念日の一つだそうです。

11月9日になったのは、119番の語呂合わせです。11月9日は「秋の全国火災予防運動」の初日に当たります。

人命を守るための消防訓練

9月に消防訓練を実施しました。

受講者の皆さんにご協力いただき、火元の確認から初期消火・避難誘導・避難経路の確認をした後、消火器の取り扱いについて改めて学習・確認をしました。

今後も「日々安全第一」を継続してまいります。





「さわやか高原まつり」で例年披露されております牛馬市パレードは、牛馬市で牛を引いている様子を再現したものです。牛馬は、農具を引かせて田畑を耕したり、荷物を運ばせたりする家畜として広く飼われていました。

久井町の牛馬市は昭和42年まで行われ、最盛期には一万頭以上扱われていました。牛馬市は、久井稻生神社のある亀甲山のふもとで開催され、開催日には露店が並び、サーカスや移動動物園も来ていました。大変な賑わいでしたが、農業が機械化し、貨物自動車が発達するにしたがって牛の売買数が減り、市場は閉鎖されました。

昭和41年には、「杭の牛市跡」として県史跡に指定されました。久井歴史民俗資料館には、当時のポスターや帳簿など、牛馬市の資料が常設展示されています。

（「三原市ホームページ」参照）



久井図書館から



ポップ合戦（バトル） 令和六年の戦い

11月2日（土）～11月17日（日）

久井中学校2年生が作成したポップを展示します！あなたが“読んでみたい”と思ったポップに、ぜひ投票してください。

得票数の多かったポップは、18日（月）～12月1日（日）まで展示します。また、啓文社イオン三原店においても12月7日（土）～12月21日（土）に展示予定です。

*おはなし会 11月30日（土）13：30～14：00

*休館日 毎週火曜日と祝日

（4日（月）振替休日は開館しています）

久井小学校
6年生児童の
作品展示

ぜひご鑑賞ください。

場所 くい文化センター
ギャラリー

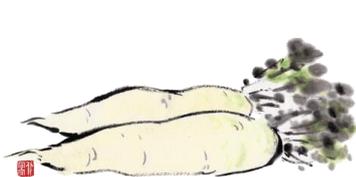
期間 10月30日（水）
～11月28日（木）

時間 8：30～

17：00



QRコードから、三原市内各施設の「現在や過去の生涯学習だより」がご覧いただけます。



《編集日記 金木犀》

立冬に旬を迎える食材には、秋の味覚と言われる柿や梨、サンマがあります。さらには、リンゴやサツマイモ、銀杏・柚子、ゴボウなども立冬に旬を迎える食材です。

その他、大根やネギ、ショウガなど、体を芯から温めてくれるものも、寒い冬を乗り切るための旬の食材として広く食されています。「食」は日々大切にしたいものですね。

【問合わせ】生涯学習相談員 久保田・坂田まで

令和6年度



久井コミセンだより

11月号

No. 92号

〒722-1303 三原市久井町下津1397番地
電話・FAX 0847-32-7139

久井コミセン生涯学習発表会

久井コミセン生涯学習発表会を開催します。舞台発表や作品展示で日頃の学習の成果を発表します。ぜひご来館ください。

日時：令和6年12月1日(日)

受付開始 13:00～

開会行事・舞台発表 13:30～

場所：久井コミュニティセンター 集会室、研修室他

内容：★ 展示発表

(展示発表は10時から16時までご覧になれます。)

ただし、「2022 薔薇の育て方」講座の展示は、12時までです。

(お茶コーナー〔調理室〕も午前10時から開放しています。)

★ 舞台発表



プログラム

| 舞台発表 (2F集会室) | 展示発表 (1F研修室) |
|----------------------------|-------------------------|
| 大正琴同好会 (大正琴演奏) | 久井短歌教室 |
| カプア・ロケ・ブルスカイ久井 (フラダンス) | 楽しい趣味の会 (ガラスアート・押し花アート) |
| 久井オカリナ教室 (オカリナ演奏) | 楽しく編み物 |
| 3B体操わくわく教室・3B体操そらいろ (3B体操) | 久井パソコンクラブ |
| 民謡同好会 (民謡) | 楽しもう「布」や「木材」の草木染 |
| 久井健康体操 (3B体操) | なないろパン倶楽部 |
| 太極拳昇雲の会 (太極拳) | 日本語クラブ |
| なかよしハーモニー (ハーモニカ演奏) | はじめてのパソコン |
| オートハープと歌おう会 (歌声) | 陶芸にチャレンジ |
| ※ 舞台発表の発表順は未定です。 | 作ってみよう「南フランスの家庭料理」 |
| | 2022 薔薇の育て方 (会場 体育館犬走り) |
| お楽しみ抽選会 (2F集会室) | |

自主学習グループの紹介

民謡同好会

民謡同好会は、本年度新たに結成された自主学習グループで、日本全国の民謡を、声を出して楽しく歌い、健康に過ごすことをめざして取り組まれています。

受講生の皆さんは、いつも笑い声の溢れる教室で、講師の松山増栄先生のご指導のもと、熱心に学習されています。

講座は、毎月2・4火曜日の午後2時から4時までです。興味のある方は、久井コミセンにお問い合わせください。




栗ごはん
里いも人參炊き合わせ
吹き寄せ揚げてつみれ汁添え

突然に
秋は去りたり柿の木は
裸となりてカラス止まれり

「久井短歌教室」の作品
歌集「くろ土」(第61号)

・ E



久井歴史民俗資料館から

「モノ/語いの道具展」関連イベント開催!

ハーモニカ演奏会 ~昔話の演劇とともに~

日時 11月10日(日) 13:30~14:30

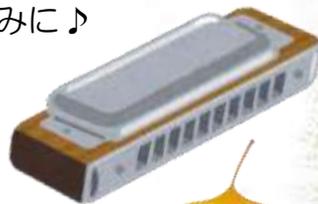
内容 秋の午後、ハーモニカの美しい音色を楽しみませんか♪
なかよしハーモニー一座の皆さんの演奏と劇をお楽しみに♪

参加費不要 演奏場所 コミセン集会室

☆☆☆当日直接会場にお越しください☆☆☆

昔の道具を使った演劇、手遊び、南京玉すだれも披露!!

参加記念品としてミニチュア民具や絵はがき、しおりをご用意しています。



久井コミセンへのお問い合わせ・ご相談等は
こちらにお願いします。

☎ 0847-32-7139 崎田・代畑

このQRコードから三原市内
各施設の生涯学習だよりがご覧
いただけます。



11
November

久井南コミセンだより

令和6年
11月1日発行
第210号

〒722-1416 三原市久井町山中野 1337 番地
電話・FAX 0847-32-6316

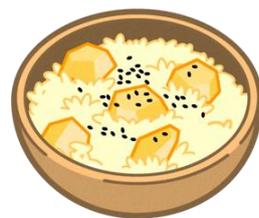
体験講座のご案内



からだよろこび「旬ごはん」

野菜・果物・魚など11月の旬の食材を存分に使用し、4~5品のおかずを作ります。秋の味覚をご一緒に実感しましょう！
皆様のご参加をお待ちしています。

日 時 : 11月13日(水) 13時~15時
場 所 : 久井南コミセン 調理実習室
講 師 : 下本 誠子さん
参 加 費 : 1,200円(受講料200円込み)
持 参 物 : エプロン・マスク・三角巾・持ち帰り容器
定 員 : 16名
申 込 み : 11月5日(火) 10時~11月11日(月)



~久井南コミセン運営委員会主催~

12月の体験講座のご案内

こころときめく「迎春花飾り」

日 時 : 12月24日(火)
13時30分~15時30分

場 所 : 久井南コミセン 研修室2

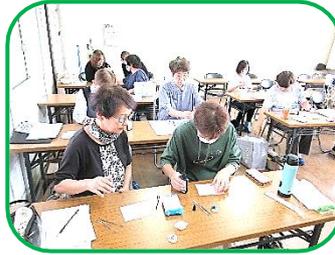
今年も年末恒例のコミセン運営委員会主催「花講座」を開催します。詳しくは12月号でお知らせします。

ぜひご参加ください。 ※写真は昨年度作品です



体験講座の報告 ①

～ きらめきレジンで
ハンドメイド ～



9月27日（金）

13名の参加者が、三塩都久美講師の指導によりオリジナルのアクセサリー作りに挑戦！

ブローチ・ネックレス・イヤリング・ストラップ等好みのアクセサリーが完成しました。

「初のレジン作りが体験出来て良かった。」「機会があれば、年間通して習いたい。」「とても楽しい時間でした。」等と感想をお寄せいただきました。

見事な完成作品
の数々！



体験講座の報告 ②

～ ゆっくりカラダを整える
ポルドブラ ～

10月16日（水）

22名の参加者により、ポルドブラの講座を開催！

バレエとダンスの動きをもとにしたポルドブラは、筋力アップ・姿勢改善等の効果が期待できるとあり、皆さんとても熱心に講師の指導を受けておられました。

終了後は、「体が軽くなり気分爽快です。」「心身のリフレッシュができました。」等多くの声が聞かれました。



★講座の申込み・お問い合わせは
久井南コミセン生涯学習相談員
山本・鍛冶まで



たよりHP

三原市内各施設の
生涯学習だよりがご
覧いただけます。