

なぜ20歳未満の飲酒はいけないの？



20歳未満の飲酒は 法律^(※)で禁止されています

※未成年者飲酒禁止法

成人年齢は18歳に引き下げられましたが、
飲酒を禁止する年齢については、引き続き20歳未満となっています。

大人に比べて体が未熟で、

大人よりお酒の害を受けやすいため、

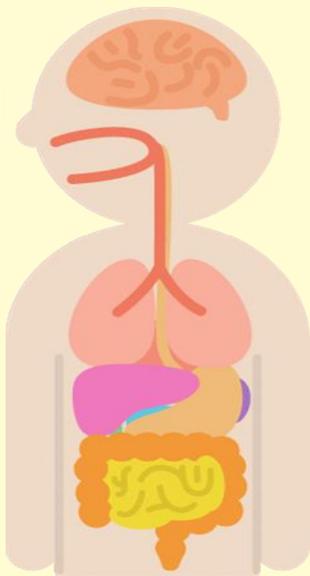
法律で20歳未満の飲酒を禁止しています。

どうして
法律で禁止するの？

お酒の害って
どんなこと？

子どもの頃からお酒を飲むと、
大人になってから飲み始めるよりも、

身体と心への悪影響が早く出ます。



身体

- ・骨の成長が遅れる
- ・胃や肝臓の病気
- ・性機能の低下 (生理不順、無月経、インポテンツなど)

心(脳)

- ・意欲、集中力、思考力、記憶力、我慢する力が低下
- ・性格が変わる (怒りっぽい、自己中心的)
- ・つらい気持ちになる (絶望、孤独など)

社会性

- ・事故や事件を起こしたり、巻き込まれやすくなる
- ・衝動的な行動 (自分や他人を傷つける) をとりやすくなる

アルコール依存症になりやすい

お酒を飲み始める年齢が早いほど、
お酒をやめることが難しくなります。

急性アルコール中毒になりやすい

一度にたくさんのお酒を飲むと、
脳全体がまひして、死亡することがあります。

毎年イッキ飲みで
亡くなる人がいます





ノンアルコールなら
飲んでも良い？

ノンアルコール飲料は、
お酒を身近に感じてしまい、
飲酒のきっかけになるので、
飲まないようにしましょう。

ジュースに似たお酒に注意！

ジュースに似たデザインのお酒があります。
「お酒」のマークをよく確認しよう！



さけ
お酒



みんな飲んでるよ

めでたい席だから
いいじゃないか

誘われたら
どうしよう...



NO!!とはっきり言う

- ・「嫌だ」とはっきり言う
- ・その場から去る



断る理由を言う

- ・「子どもの身体や心に悪いと学んだからいらないよ」
- ・「20歳になるまで法律で禁止されているよ」
- ・「ノンアルコールでも飲酒につながるからいらないよ」

お酒のことで困ったときは、先生や周りの大人に相談してください

三原市 保健福祉課(0848-67-6053)でも相談できます



三原市 保健福祉課 作成 (R6.10月)