



みはらのひろば

Anything
information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をあつめました。

救命講習を開催

●普通救命講習

時 20日(日)9時～12時

所 本郷生涯学習センター

内 AED講習を含む心肺蘇生法や止血法などの講習

定 20人

申 18日(金)までに三原西消防署

(TEL 0848-86-2119 FAX 0848-86-6794)へ

危険物取扱者試験 受験者へのお知らせ

●危険物取扱者試験

時 所 ①11月17日(日)=広島市

②12月8日(日)=三原市・呉市

申 ①10月8日(火)まで

②10月15日(火)～22日(火)

【願書配布場所】各消防署・出張所

●危険物取扱者試験準備講習会

時 10月24日(木)9時30分～16時30分

¥8,700円から

所 間 消防本部予防課(TEL 0848-64-5927 FAX 0848-64-5911)

危険物取扱者保安講習の お知らせ

時 令和7年1月16日(木)9時30分～12時30分、13時30分～16時30分

【受付期間】10月7日(月)～18日(金)

¥5,300円

※申込書は、消防本部、各消防署・出張所で配布。

所 間 消防本部予防課(TEL 0848-64-5927 FAX 0848-64-5911)

相続・遺言に関する相談会

広島司法書士会では、相続・遺言に関するさまざまな悩みを抱える人の相談に応じる無料相談会を実施します。

時 10月6日(日)、11月3日(日・祝)、12月1日(日)各10時～16時

【面談場所】広島司法書士会総合相談センター(広島市中区)

【面談相談】082-221-5345(要予約)

【電話相談】082-511-7196(予約不要)

コミュニティ活動に 助成金を活用しませんか

宝くじの収益金を財源として、(一財)自治総合センターが地域の活動を助成しています。

対 町内会、自治会などが活動に使用する備品などの整備や集会施設の建設にかかる費用

※令和7年度に実施する事業が対象。

申 8日(火)までに申請書類(市HPに用意)を地域企画課(TEL 0848-67-6184)へ



↑市HP



コミュニティ助成事業が完了

宝くじの収益金を財源とした(一財)自治総合センターの助成金を受けて、榎梨自主防災会が200万円分の防災資機材(発電機、テント、炊き出しセットなど)を整備しました。

間 危機管理課(TEL 0848-67-6165 FAX 0848-67-6164)

看護職のためのハローワーク 出張相談

進学・就業の相談や再就業に向けた支援、看護に関する相談などに広島県ナースセンターの看護職員が応じます。

時 11月7日(木)、令和7年1月9日(木)各13時30分～15時30分

所 ハローワーク三原(館町一丁目)

間 広島県ナースセンター(TEL 082-293-9786)

広島県ナースセンターHP→



緊急地震速報訓練・11月5日(火)

地震などの発生に備えて、全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した緊急地震速報訓練を実施します。FM告知端末ラジオ、FMみはら(87.4メガヘルツ)、市内に設置している屋外スピーカーから訓練放送が流れます。放送が流れたら、姿勢を低くして机の下に隠れるなど、速やかに身を守る「安全行動」を取ってください。

時 11月5日(火)10時から1分間程度

間 危機管理課(TEL 0848-67-6066 FAX 0848-67-6164)

クラウドファンディング個別 相談会

時 28日(月)9時30分～12時のうち1団体30分程度

所 サン・シープラザ4階

内 クラウドファンディング実施に関する相談対応

【アドバイザー】ひろしまNPOセンター事務局長 松原 裕樹さん

対 クラウドファンディングに取り組む予定のある市内の住民自治組織や市民活動団体、ボランティア団体など
定 4団体※オンライン参加可能。

申 21日(月)までに三原市ボランティア・市民活動サポートセンター(TEL 0848-67-9339 FAX 0848-63-0599)へ



↑社協HP

障害のある人の就労応援相談

障害のある人が無理なく働けるように、関係機関と連携して職場見学や就職活動に必要な準備など、就労に向けて全面的にサポートします。

時 14日を除く毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ3階

対 市内在住の障害のある人、またはその家族・支援者

※障害者手帳の有無は問いません。

間 障害のある人の就労応援相談ステーション(TEL 0848-63-3319)



市HP→

城下町三原てくてくガイド

時 10月12日(土)、11月9日(土)各10時30分～12時

【集合場所】うきしろロビー(城町一丁目)

内 三原城天主台跡や船入やぐらなど希望する場所を案内

問 三原観光協会(TEL FAX 兼用0848-67-5877)



三原だるまを作ろう

時 10月と11月の月・水曜日各13時～16時、土曜日10時～13時

所 申 問 うきしろロビー(城町一丁目)

TEL FAX 兼用0848-67-

5877)

定 各10人

¥ 面相描き800円、

制作体験1,500円



第73回三原市美術展覧会

入賞作品、一般公募作品、依頼出品作家作品、審査員作品の展示。

時 18日(金)～27日(日)各9時～17時

※27日(日)は16時30分まで。

所 リージョンプラザ

問 文化課(TEL 0848-64-

9234)

市HP



市営住宅の入居者募集

【申込期間】窓口:17日(木)・18日(金)各8時30分～18時30分

電子申請:7日(月)8時30分～18日(金)18時30分

申 問 三原市営住宅管理グループ窓口(宮沖四丁目TEL 0848-62-1800)または同グループHPにある申込フォームから
※詳しくは同グループHPまたは7日(月)から申込場所、市役所本庁1階総合案内コーナー、各支所で配布する資料で確認してください。

※申込多数の場合は抽選。

※連帯保証人は不要。

三原市営住宅
管理グループHP



東本通土地区画整理事業の変更案が縦覧できます

所 問 申 土地区画整理課(本郷支所内)
(TEL 0848-86-1115)

都市計画の変更案

時 10月17日(木)～31日(木)各8時30分～17時15分

縦覧期間中に意見書を提出できます。

内 面積・区域の変更

事業計画の変更案

時 10月18日(金)～31日(木)各8時30分～17時15分

11月14日(木)までに意見書の提出、口頭意見陳述の申し出ができます。

内 区域・設計・資金計画などの変更



市HP

ふれあい障害者 合同面接会を開催します

時 25日(金)13時～16時

所 福山ニューキャッスルホテル

内 障害のある人を対象とした就職面接会

問 ハローワーク三原(三原公共職業安定所)職業紹介部門(TEL 0848-64-8609 FAX 0848-62-0134)

道路や河川に 異常を見つけたら連絡を

道路上に空いた穴や倒木などの異常を、いつでも、どこからでも「道路・河川の異常通報システム」で通報できます。「道路・河川の異常通報システム」は、市HPや市公式LINEからもアクセスできます。
※利用方法は、「操作マニュアル」を確認してください。

問 土木管理課(TEL 0848-67-6092)



道路・河川の異常
通報システム

操作マニュアル



県営住宅の入居者募集

【申込期間】8日(火)～10日(木)各8時30分～17時

所 申 堀田・誠和共同企業体住宅管理センター(宮浦四丁目TEL 0848-61-2215)

※詳しくは申込場所で配布する資料で確認してください。

人権ひろば

今月のテーマ

外国文化の理解

・生涯学習課・

問 生涯学習課
(TEL 0848-67-6148)
市HP



多様な文化を知ることからはじめましょう

8月末時点の市の人口集計によると、46カ国、2,878人の外国人が三原に暮らし、活力を創り出しています。しかし、私たちが暮らす社会には、外国の文化、宗教や生活習慣の理解のなさから、偏見や差別などの人権課題が存在しています。お互いを知り、文化を受け入れ、尊重することで新たな価値観が生まれ、より豊かな未来を築く

ことにつながります。

中央公民館で開催しているみはら国際交流サロンでは、外国の文化の理解を深めるため、外国人との交流イベントなどを行なっています。また、本郷・久井・大和の各地域でも、国際交流団体が外国人と地域住民の交流を目的に活動しています。皆さんも活動に参加してみませんか？

こころの健康相談

時 ①10月22日(火)②11月7日(木)各
13時30分～15時30分

所 申 ①10月11日(金)までに大和保
健福祉センター(TEL 0847-34-0960
FAX 0847-34-0299)②10月30日(水)
までに保健福祉課(TEL 0848-67-6053
FAX 0848-64-2130)へ

内 精神科医師による相談
定 2人

高齢者向け運動機器の 11～3月利用者を募集します

所 本郷保健福祉センター

内 運動機器を利用した介護予防トレ
ーニング

対 要支援・要介護認定を受けていない
65歳以上の人

定 各時間帯5人

※申込多数の場合は抽選。

申 10月8日(火)までに申込
フォームから、または高齢
者福祉課(TEL 0848-67-
6055)へ



↑申込
フォーム

利用可能日 (開始日)	時間
毎週火曜日 (11月5日から)	①9:30～10:10
	②10:10～10:50
	③10:50～11:30
毎週金曜日 (11月1日から)	④9:30～10:10
	⑤10:10～10:50
	⑥10:50～11:30

※新規利用者と1年以上利用していな
い人は事前講習会への参加が必要です。
10月11日・18日・25日各金曜日10時
～12時に行う事前講習会を受講して
ください。

男性の料理教室

時 18日(金)10時～13時

所 サン・シープラザ3階

対 65歳以上で一人暮らし、または介護
をしている男性

定 20人

¥300円

申 11日(金)までに社会福祉協議会
(TEL 0848-63-0570)へ

健康

献血に協力を

時 ①5日(土)10時～12時、13時30分
～16時②29日(火)11時30分～15時
30分

所 ①フジグラン三原(円一町一丁目)②
県立広島大学三原キャンパス(学園町)

申 事前予約も可※詳しくは日本赤十
字社HPまたは県赤十字血液センター
(TEL 0120-150-554)へ。

問 保健福祉課(TEL 0848-
67-6234) 日本赤十字社HP



こころの相談室「ここケア」

時 毎週火・水曜日各9時～18時

所 申 問 カウンセリングルームここケア
(西町一丁目TEL 0848-62-2500)

内 臨床心理士による相談

対 精神科に通院していな
い人と家族

¥3回まで無料



↑市HP

三原やっさ踊り振興協議会 公開踊り練習

時 8日(火)18時30分～19時30分

所 ペアシティ三原西館2階

問 観光課(TEL 0848-67-6014

FAX 0848-64-4103)

※見学・踊りの参加も可能です。

※申込不要。

自衛官候補生を募集

対 18～32歳(採用予定月の末日現在、
33歳未満の人)

【応募期間】10月31日(木)～11月26
日(火)

【試験日】ウェブ試験11月27日(水)
・28日(木)のうち希望する1日、身体検
査・面接12月1日(日)

※詳しくは自衛隊HPで確認してください。

問 自衛隊広島地方協力本部
尾道出張所(TEL 0848-22-
6942)



↑自衛隊HP

献体にご協力ください

献体とは、医・歯学生の実習や医
師による高度な医療技術の発展のため
に、自分の遺体を無償で提供すること
です。解剖実習後は大学で遺体を一体
ずつ丁寧に火葬し、1～2年後に遺族へ
返還します。医・歯学の発展のために、皆
さんのご理解とご協力をお願いします。

問 岡山大学医学部内ともし
び会(TEL 086-235-7092)



ともしび会HP

こどもおしごとチャレンジ小学生募集中

参加
無料

年間を通してさまざまな仕事の体験講座を開催しています。問 子育て支援課(TEL 0848-67-6079)



仕事体験講座

所 ペアシティ三原西館ほか

内 仕事の紹介、体験など

申 10月18日(金)17時までに株M
CAT(専用ページまたはTEL 0848-
63-8600)へ

※申込多数の場合は
抽選。

専用ページ



アロマテラピスト

時 11月2日(土)
対 小学1～6年生

お買い物ごっこ 体験

時 11月10日(日)
対 小学1～3年生

漫画家

時 11月2日(土)
対 小学4～6年生

郵便局員

時 11月16日(土)
対 小学3～6年生

すし職人

時 11月10日(日)
対 小学3～6年生

レンコン農家

時 11月23日(土・祝)
対 小学5～6年生

小児インフルエンザ予防接種の費用を助成します

【接種期限】令和7年1月31日(金)まで
 対 次の①②の両方に該当する6カ月児～中学3年生

- ①市に住民登録している
- ②生活保護世帯または市民税非課税世帯の世帯員

【接種方法】市が交付する接種券と母子健康手帳を持参し市内の対象医療機関へ

【接種券の交付申請】電子申請または、こども安心課(市役所本庁2階)、本郷・久井・大和保健福祉センターの各窓口へ

※申請には、申請者の本人確認ができるものがが必要です。

※詳しくは市HPで確認してください。



↑市HP

【助成額】全額

※接種券を持参せずに接種した場合は、全額を自己負担となります。接種後の払い戻しはできません。

問 こども安心課(TEL 0848-67-6061)

小学生の就学費用の一部を入学前に援助

経済的理由で就学費用の支払いが困難な家庭に、入学に必要なものを購入する費用の一部を支給します。

【援助額】57,060円

申 11月29日(金)までに学校教育課(市役所本庁6階TEL 0848-67-6154 FAX 0848-67-5912)へ

※支給には所得要件などがあります。詳しくは10月上旬に「就学時健康診断の案内」と一緒に送付するお知らせで確認してください。

子育て応援

祝日の小児科救急当番医院

時 14日(月)9時～12時、14時～16時30分

所 興生総合病院(円一町二丁目 TEL 0848-63-5500)

※診療時間内に事前に電話連絡してください。



子どもの発達について相談できます

保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが子どもの発達相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配なことがある場合は気軽に相談してください。

時 14日を除く毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ3階またはこども安心課(市役所本庁2階)

対 18歳未満の子と保護者

申 問 こども安心課(TEL 0848-67-6359)

FAX 0848-67-5934)

若者の発達相談ができます

保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じます。心配ごとがある場合は年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。

時 25日(金)9時～17時

所 申 保健福祉課(市役所本庁1階)

TEL 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130)



ひきこもり相談

時 14日を除く毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ4階

対 おおむね18歳以上64歳以下のひきこもり当事者とその家族

申 ひきこもり相談支援セッション(TEL 0848-36-6250)



↑市HP

パーキンソン病交流会

時 17日(木) 13時30分～15時30分
 ※毎月第3木曜日に開催。

所 サン・シープラザ4階

内 病気や症状に関する不安や悩みの共有、情報交換

対 パーキンソン病の患者と家族

定 15人程度

申 ボランティア・市民活動サポートセンター(TEL 0848-67-9339 FAX 0848-63-0599)

子育て世代の悩みを解決!

すくすくの催し

母乳相談・ごはん相談などを定例開催
 詳しくはこちらから



←市HP

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217
 メールでも受け付けています。

児童館

ベアシティ三原
 西館2階



休館日 毎週火曜日

開館時間 10時～19時

申し込みは5日(土)から

TEL FAX 兼用0848-67-1123

←市HP

双子あつまれ～! 要申込

時 13日(日) 10時30分～11時45分 内 散歩(雨天中止) 対 多胎児の保護者と子、多胎児を妊娠中の人 定 8組

高校生と一緒にみんなでハロウィン!

時 20日(日) 11時～12時 内 読み語り、製作など 対 保護者と0～5歳児

大人のための絵本講座 要申込

時 24日(木) 11時30分～12時 内 おすすめの絵本紹介など 対 18歳までの子の保護者 ※託児あり。 定 10人

ラフrafけん玉道

時 26日(土) 14時～16時 内 けん玉の指導など 対 18歳までの子と保護者