



# 大和文化センターだより

令和6年10月1日発行

三原市大和文化センター

三原市大和町下徳良111

TEL 0847-33-1115 (FAX兼用)

回 覧



こちらのQRコードで三原  
市内の生涯学習たよりが  
ご覧いただけます



## 体験講座「おいしいコーヒーのいれ方講座」のお知らせ

毎日家で飲むコーヒーを、一層おいしく飲むため豆の選び方や  
いれ方を講師の先生から学ぶ講座です。どなたでもご参加くださ  
い。

- コーヒー豆の選び方 ○コーヒー豆のひき方 ○コーヒーのドリップの仕方のコツ
- そのほかコーヒーの魅力について 学びましょう



日時 令和6年11月19日(火) 11:00~12:30

場所 大和文化センター 2階 研修室

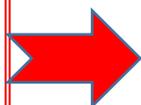
講師 中田 志郎(ナカタ シロウ)さん (尾道市 株式会社浪漫珈琲三成店 店長)

受講料 200円 材料費 1,300円 合計 1,500円

\*申込期間 9月2日(月)~11月15日(金) 定員 10名~15名

\*まだまだ定員に余裕があります。是非、ご参加ください。

大和文化センターでかわい  
いひょうたんがたくさんでき  
ました



裏面に続く

## 大和図書館からのお知らせ

- 10月の休館日  
毎週火曜日 1日、8日、15日、22日、29日  
祝日 14日(月)

- 絵本とおはなしの時間  
日時 10月6日(日)  
14:00~14:30  
日時 12日(土)、19日(土)、26日(土)  
10:30~11:00

- 10月の展示  
「読書週間本展」10月2日(水)~11月9日(土)  
今年の標語「この一行に逢いにきた」ちなんで、  
読んで心に残るような本を展示します。

- 本のリサイクル市  
日時 10月20日(日)10時~17時  
場所 大和文化センター ホワイエ  
内容 保存期限を過ぎた雑誌や受け入れをしな  
かった寄贈本などを、希望者が無料で持ち帰  
ることができます。  
\*1人10冊まで、なくなり次第終了  
持参物 本を入れる袋

- ポップバトル~あなたの1票を!~  
日時 10月10日(木)~11月9日(土)  
場所 大和図書館  
内容 大和中学校の生徒が作成したお勧めの本の  
紹介ポップ18作品を展示。あなたが一番読  
みたいと思ったポップに投票してください。  
得票数5位までの作品を  
11月14日(木)~30日(土)までの間、展示  
します。

# 10月号 神田公民館だより

三原市大和町下徳良 106-1  
TEL 0847-33-1725  
FAX 0847-33-0316

～食と郷土芸能の祭典～

主催：だいわ元気まつり実行委員会

## 2024 だいわ元気まつり

10月20日(日)  
9時～16時  
開催場所：大和支所周辺

展示

売店

催物

ステージ



写真は昨年度の様子です

◇◇◇◇◇◇◇◇ 神田公民館では、地元団体の作品を展示しています ◇◇◇◇◇◇◇◇  
ご来館のうえ、どうぞご鑑賞ください ◇◇◇◇◇◇◇◇

出展団体(順不同)

- 池坊 花を暮らしに ●フラワーリース教室 ●パン&ケーキ ●わくわくデコパージュ
- 神田手芸教室 ●神田パッチワーク ●描いてみよう ●初心者の編み物教室 ●楽しくパソコン
- 素材で楽しむ身近な草木染 ●大草パッチワーク教室 ●パッチワークすてきな時間 ●手芸教室 ●俳句夕凧 大和支部 ●ちくちくソーイング ●たのしいクラフト
- はっぴいクラフト ●のんびりクラフト ●池坊生花 ●三原久井ライオンズクラブ

「体験講座」 9月6日(金)

“高齢なんかに負けないぞ いきいき健康講座”

講師 保健師 児玉三和子さんをお迎えして、和やかな雰囲気の中で、「楽しいわくわく高齢期と大切な大切なわたしのための体と心の健康習慣」について話を聞きました。また、簡単なストレッチ体操を実際に行い、食事と口腔ケアなどの大切さも学びました。



← こちらのQRコードから三原市内の各施設の生涯学習たよりがご覧いただけます。

裏面につづく

# 10月

## 利用(行事)予定



日	曜	利用団体	日	曜	利用団体
1	火	みはら市民大学	16	水	和会
2	水		17	木	いきいき100歳体操 大和なでしこ
3	木	いきいき100歳体操 大和なでしこ	18	金	楽しくパソコン カウイ・モキハナ 大和
4	金	楽しくパソコン	19	土	
5	土	描いてみよう 書教室	20	日	2024だいわ元気まつり
6	日	Nanikai広島タヒチ	21	月	カプア・ロケ・プアマヒナ ルピナス 頭の体操
7	月	おりづる会 カプア・ロケ・プアマヒナ	22	火	まゆみ会
8	火		23	水	Nanikai広島タヒチ カウイ・モキハナ 大和 着物のいろは
9	水	つくし会	24	木	神田パッチワーク うたごえサロンマーガレット
10	木	神田パッチワーク	25	金	
11	金		26	土	しまちゃんの台所 Dance Blood
12	土	インテグラルヨーガ日本 書教室	27	日	インテグラルヨーガ日本 書教室 銭太鼓ポップコーン パン&ケーキ
13	日		28	月	カプア・ロケ・ピーチ 神田手芸教室
14	月	カプア・ロケ・ピーチ 頭の体操	29	火	
15	火	みはら市民大学	30	水	
		ご近所の集い	31	木	いきいき100歳体操

学習相談、施設利用のお問い合わせは、神田公民館までお気軽にご連絡ください。

TEL : 0847-33-1725 FAX : 0847-33-0316 生涯学習相談員 山内、金川

# 大草公民館だより

回覧

10月号  
令和6年10月1日

10月・11月 行事予定

- 10月 6日(日) 竜王山登山道草刈り (自治振興会)
- 10月 11日(金) 焼き肉のタレ作り (糀友の会)
- 10月 12日(土) 鍋帽子でエコ調理&試食 (そうじゃ 草楽)
- 10月 13日(日) 三原市市民体育大会 (自治振興連合会)
- 10月 14日(月・祝) 竜王山早朝登山 (自治振興会)
- 10月 17日(木) 米袋バッグ作り (なんでもお試しクラブ)
- 10月 20日(日) だいわ元気まつり (自治振興連合会)
- 11月 24日(日) 大草公民館生涯学習発表会

QRコードで  
三原市内各  
施設の生涯  
学習たより  
がご覧いた  
だけます。



## 糀友の会 毎月第2金曜日

### 焼き肉のタレ作り

日時 10月11日(金) 10:00~  
場所 大草公民館 調理実習室  
参加費 実費(約500円)  
持参物 空の500mlペットボトル



## そうじゃ 草楽 毎月第2土曜日

### 鍋帽子でエコ調理&試食 —大和エコライフを広める会—

日時 10月12日(土) 9:00~  
場所 大草公民館 調理実習室  
参加費 100円

簡単な調理と  
試食会をします



鍋帽子を活用したい方、現在使っている方、興味がある方、ご参加ください。アイデアを共有しましょう。

## なんでもお試しクラブ 毎月第3木曜日

大好きな布と組み合わせて  
米袋バッグ作り

日時 10月17日(木) 9:00~  
場所 大草公民館 調理実習室  
参加費 実費



※ あれば米袋、好きな布等ありましたらご持参ください。

会員でない自主  
グループの活動に  
参加希望の方は、  
材料等の準備の都  
合がありますので  
ご連絡お願い  
します。



—裏面に続く—

# 4月大草地域支援員に就任、 7月末、大草 上中に越してきました。

よろしく  
お願いします



《支援員として目標とすること》

- ・ 大草の魅力を地域内外に発信
- ・ 子ども、子育て世代、地域の先輩たちを繋ぐパイプ役に…  
(竹馬、竹とんぼ等を一緒に手作り、一緒に遊ぶ、繋ぐ)

## 涙あり 笑いあり 子育て講演会9/15を主催

大切なのは、

- ☺ 他と比べない
- ☺ 自立できるように粘り強く支援する



地域の皆様のご協力に感謝します

玉崎 弥生子さん  
《プロフィール》  
★1995.4.18 生まれ  
★主人と子ども2人  
(女の子2歳、男の子4歳)  
★好きなこと  
・カープの応援  
・料理・裁縫  
★三原市民ミュージカルで活動、今は子どもと歌って、踊って、楽しんでいます。

## — 三原市 10名山の一つ —

### 「竜王山早朝登山」

実施日 10月14日(月・スポーツの日)

集合時刻 5:10 / 出発時刻 5:20

集合場所 大草公民館 駐車場

パン・ジュース(竜王山山頂にて配布)

豚汁(帰還後公民館駐車場にて配布)

雨天の場合、状況により中止、公民館周辺のウォーキングに変更する場合があります。



事前申し込みは必要ありません

大草公民館で活動している  
グループが参加します

### だいわ元気まつり

日時 10月20日(日)  
9:00~16:00

場所 大和支所周辺

出演

カウイレファ/大和民踊  
子ども神楽研究クラブ

展示

大草パッチワーク教室  
素材で楽しむ身近な草木染

## 白竜湖フォトクラブ 毎月第2土曜日

### 10月・11月 フォトスポット

10月26日(土)・27日(日)

町並み竹明かりイベント

10月 干し柿(御調町)

11月 秋の紅葉

一緒に  
お出かけ  
しましょ



9月撮影 広島空港

お申込み・お問い合わせ 大草公民館 TEL 0847-34-0032 内山・梶原

10月号

# 和木公民館だより

令和6年10月1日  
三原市大和町和木  
1531-6  
FAX/TEL  
(0847-34-0804)

回覧



たよりHP 

## 2024 だいわ元気まつり

日時 10月20日(日) 9時~16時(少雨決行)

場所 大和支所周辺

《ステージ》 《催し物》 《売店》 《展示》

和木公民館では、『手芸教室』『パッチワークすてきな時間』『俳句夕凧大和支部』の団体作品を展示します。(神田公民館 展示会場)

## 和木氏八幡神社祭典のご案内

◆日時 : 10月27日(日)

◆場所 : 和木氏八幡神社

- ・祭典 7時30分~
- ・神輿巡行 8時~
- ・巫女の舞 13時30分~
- ・神楽奉納 14時~



和木氏八幡神社総代・実行委員一同

今年は例年にないくらいの猛暑の中、恒例の横郷神社祭典が8月25日(日)に行われました。

伝統の子供相撲では元気一杯の子供達の相撲に暑さも吹っ飛び、また子供神楽では大人顔負けの演技や優雅な舞を魅せる子供達に感動させられました。

最後になりますが、この行事を継続されている総代関係者の皆さん今年もありがとうございました。



裏面に続く

## ～令和6年度 和木区敬老式開催～

9月15日(日)大和勤労福祉センターにおいて、和木区敬老式を開催しました。杉谷会長や来賓の方から長年の御労苦に対し敬意と感謝の言葉がありました。その後、会食と演芸で楽しいひと時を過ごしていただきました。今後ますますのご健康をお祈りいたします。

会の開催にあたりご尽力いただきました自治区長様、役員の皆様に厚くお礼申し上げます。

### 会長式辞

### 来賓祝辞

### 敬老者謝辞



### ～お知らせ～

11月10日(日)【和木区民まつり】を開催します。

演芸・展示・バザー等を予定しております。

詳しくは、11月号和木公民館だよりとポスターでお知らせいたします。

### ～作品募集～

個人、団体の作品を募集しております。

展示を希望される方は、10月25日(金)までに和木公民館までご連絡ください。



生涯学習相談員 福庭・松田



# 榎梨公民館だより 10月号

回覧

体験講座

## おいしい糠床を作ろう



日時： 10月15日（火） 9：30～11：00

場所： 榎梨公民館 調理室

講師： 下本 誠子さん

受講料： 1,000円

持参物： エプロン・筆記用具



## 地域活性事業 南フランスの家庭料理



9月11日（水）今回は、チーズとベーコンのキッシュを作りました。



キッシュは、生地から練り～冷蔵庫で休ませ～伸ばして型になじませて素焼きします。その後、具材をいれて卵液を流し込み焼き上げます。

オーブンの火力が弱いと長時間かかるので、今回は、講師のシャジムさんが直々にガスオーブンを持参していただき上手く焼き上がりました。試食は、もちろん美味しくいただきました。

裏面へ続く



5年ぶりの敬老会には、75歳～98歳の敬老者と御来賓・役員合わせて100名弱の地域の方々が集いました。

久しぶりの再会にたくさんの笑顔が咲いて、とても和やかな時間を過ごすことが出来ました。ご協力いただきました、皆さま 本当にありがとうございました。

榎梨自治振興会



敬老式



お姫さまも参上



カウイレファ  
音響の不備申し訳  
ありませんでした。  
最後まで踊ってい  
ただき、ありがとう  
ございました。



大和銭太鼓



だ  
よ  
り  
HP

お問い合わせ・お申込みは、榎梨公民館  
☎ 0847-34-0252へお願いいたします。

生涯学習相談員  
東山・森本

