



本郷生涯学習センターだより

NO.228 (令和6年10月1日発行)



生涯学習だより
バックナンバー
QRコード

心も体も元気いっぱい体操

9月5日(木)に単発講座「心も体も元気いっぱい体操」を開催しました。21名の方に参加して頂き、講師の指導により皆さん元気に体操を体験されました。

体を動かす講座を皆さん希望されており、今回参加された皆さんも満足されたようです。



青少年育成三原市民会議本郷支部 (親子ふれあい教室(料理教室))

8月24日(土)に青少年育成三原市民会議本郷支部の親子ふれあい教室(料理教室)を開催しました。初めての料理教室でしたが子ども9名、大人7名に参加して頂き、講師の指導により親子で力を合わせて「こどもキーマカレー」と「たたきポテトサラダ」を作りました。ポテトを湯がいて皮ごと袋に入れ、たたきつぶすなど楽しく料理をつくりました。後で作った料理を食べ皆さん美味しいと笑顔いっぱい楽しい時間となりました。

講師の先生、参加された小学生と保護者の皆さんお疲れさまでした。



「単発講座」の予定

今だから始めたい ピラティス

日時:10月24日(木) 13:30~15:00

場所:本郷生涯学習センター(研修室5・6・7)

講師:峰原 久美さん 対象:大人

定員:15名(申込先着順) 受講料:200円

持参品:運動できる服装・飲み物(水分補給)・

ヨガマット又は大きめなタオル

申込期間:10月7日(月)~10月21日(月)

消防総合訓練

9月2日(月)に三原美装社の指導により消防総合訓練を行いました。

工芸室を出火場所と想定して、火災発生場所の確認、館内への自動告知、消防への通知と火災発生時の対応について訓練を行いました。

その後、消火器の操作方法を疑似消火器を使い体験し、消火器の設置場所も再確認しました。

年2回の訓練ですが火災発生時に備えて今後も継続的に実施していきます。



本郷図書館からのお知らせ

● イベント名「ミステリーバッグ」

とき10月27日(日)~11月9日(土)

※無くなり次第終了

内容 子ども向けと大人向け、合わせて30袋限定。何の本が入っているかは開けてからの楽しみ。一言コメントを参考に選んでみてください。

● 展示名「あきの展示」

とき10月2日(水)~10月31日(木)

内容 食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、紅葉の秋…。秋に関するさまざまな本を展示します。

● こんぺいとう 本郷図書館おはなし会

とき 10月24日(木) 10:30~

内容 毎月第4木曜日はこんぺいとうのおはなし会の日です。子どもも大人も大歓迎!

本郷図書館 Tel:85-0703



主催講座・自主講座のご案内

令和6年10月の主催講座・自主講座



日	曜	講 座	日	曜	講 座
1	火	本郷太鼓 A カトレア教室 VMC PC-A 本郷絵画 市民大学パソコン	15	火	大人がたのしむヒップホップダンス(主) むくげの会 本郷太鼓 A カトレア 楽しく韓国語 VMC PC-A 本郷絵画 市民大学パソコン
2	水	筆文字講座 実用 PC IT さくら 茶道(裏) ロコモ体操 フォークダンス 市民大学料理	16	水	筆文字講座 実用 PC IT さくら 茶道(裏) ロコモ体操 フォークダンス 市民大学料理
3	木	心スッキリ和太鼓叩こう(主) パンベージュル スマホ講座(アンドロイド)(主) 書道 沼田川焼物 エアロリズム体操	17	木	心スッキリ和太鼓叩こう(主) 囲碁同好会 スマホ講座(アンドロイド)(主) 書道 エアロリズム体操
4	金	ボールペン文字基本講座(主) 市民大学カラオケ 沼田川焼物 リコーダーきらら ホームベーカリー	18	金	ボールペン文字基本講座(主) リコーダーきらら 押し花で飾ろう ローズパン
5	土	大人と子どものアート教室 原爆被害者之会	19	土	なでしこクック 消しゴムはんこ 沼田文化研究会
6	日	らくらくインターネット	20	日	らくらくインターネット 三原盆栽会
7	月	スマホ講座(아이폰)(主) 手話おおぞら 日常英会話(主) クラフト ペン字 わくわくパソコン	21	月	スマホ講座(아이폰)(主) 手話青空 日常英会話(主) わくわくパソコン
8	火	PP バンドで実用小物を作ろう(主) いきいきヨガ やさしくストレッチ 3B 体操 ボジーガ新高 本郷太鼓 B たのしくソシアル フラワーアレンジメント 本郷陶芸 オカリナフレンズ	22	火	いきいきヨガ やさしくストレッチ 3B 体操 ボジーガ新高 本郷太鼓 B たのしくソシアル フラワーアレンジメント 楽しく韓国語 旅さろん オカリナフレンズ
9	水	あひるの会 PC-B Enjoy English 歌って健やか講座 本郷陶芸	23	水	あひるの会 PC-B Enjoy English 歌って健やか講座
10	木	日常のパソコン応用講座(主) アガペーダンス 基礎からの書道 IT さわやか だんすの会 たのしく絵画	24	木	日常のパソコン応用講座(主) アガペーダンス 基礎からの書道 IT さわやか だんすの会 カラオケ MC 単発講座 今だから始めたいピラティス
11	金	筋力アップで足腰元気(主) アートフラワー コーラスほほえみ IT きらら	25	金	筋力アップで足腰元気(主) ほんごう文化協会 アートフラワー コーラスほほえみ IT きらら ベーキングクラブ
12	土	囲碁クラブ 花みずき PC シニア かな書道	26	土	囲碁クラブ 花みずき PC シニア かな書道 茶道(表)
13	日	本郷日本語クラス	27	日	本郷日本語クラス
14	月	IT あじさい ピース太極拳 アンパンマン ハワイアンキルト	28	月	IT あじさい ピース太極拳 都絵手紙
			29	火	大人がたのしむヒップホップ体操(主) むくげの会
			30	水	
			31	木	スマホ講座(アンドロイド)(主)

今日がだめでも
あしたがあるから。
明日はまた 新品の
いちにち。 ... 幽石

令和6年10月の催し物



月 日	曜	開始時間	催し物	主催者	会場
10月 6日	日	13時	秋のミニコンサート	山崎ピアノ教室	にいたかホール
10月 27日	日	10時	令和6年度 ほんごう文化祭	ほんごう文化協会	にいたかホール



問い合わせ先: 本郷生涯学習センター Tel.0848-85-0701 生涯学習相談員 角島・福居





本郷コミセンだより

単発講座

《 曼荼羅アートにチャレンジ 》

アートペンを用いて曼荼羅模様を表現するアートです。
この度は、講師が描いた曼荼羅の下絵に、アートペンを使って点描で表現していきます。どなたでも描くことができます。

初めての方のチャレンジもお待ちしています。ぜひご参加ください。

日 時：令和6年10月29日（火）10：00～12：00

場 所：本郷生涯学習センター 工芸室 （1階）

募集対象：大人 募集人数：10名

受講料：200円 材料代：800円

その他：筆記道具

申込期間：令和6年10月7日（月）～25日（金）

申込先：本郷コミュニティセンター相談員 上神

☎ 080-9130-7730



作品例

第45回 本郷コミセングラウンド・ゴルフ大会のご案内

当コミセンでは、生涯スポーツを通して、みなさんの健康かつ明るい地域づくりを目指しています。次のとおり当大会の開催を予定しています。

みなさんのご参加をお待ちしています。

開催日 令和6年11月2日(土) 8：30～〈雨天中止〉

場 所 本郷総合公園（多目的グラウンド）

日 程 受付（8：30～）・開会式・競技開始（開会式が終了次第）

参加対象 本郷地区在住の方

競技方法 3ラウンド24ホールの合計打数で競う

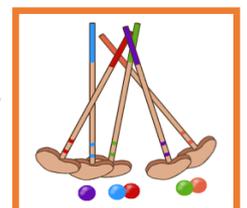
表 彰 ①賞品 優勝～10位まで

②参加賞 全員

③ホールインワン賞及びお楽しみ賞

その他 体調がよくない場合は参加を見合わせてください。
水分補給の準備をお忘れなく。

ご注意：開催日が**土曜日**となっておりますのでご注意ください。



《 チャレンジ !! 》

季節は『〇〇の秋』です。あなたの秋はどんな秋ですか。同好会のみなさんと一緒に活動しては如何ですか。チャレンジしてみませんか。

《 ラビアンローズ 》

活動分野 芸術・文化活動
 活動日 第1・3 金曜日 10:00~12:00
 活動場所 本郷生涯学習センター 研修室3
 活動内容 コーラスをとおして心豊かな感性を養うとともに、お互いの親睦を図り、みんなで楽しく歌う。

「心の窓にともし灯を」の曲を、楽譜を見ながら先生のピアノに合わせてレッスンされていました。みなさんの歌声をお聞きして心がホッと休まりました。いつまでも元気に明るく声を出し続けましょう。



“ 秋の草花 ”

スポーツ吹矢の木下さんから素敵な『秋』を提供していただきました。木下さんは、現在プリザーブド作りに挑戦されており試行錯誤中だそうです。秋を感じる『路傍の草花のプリザーブド』作品をいただきました。



10月(神無月)予定

(事)コミセン事業 (主)主催講座 (単)単発講座

日	曜	利用団体又は行事名	日	曜	利用団体又は行事名
1	火		17	木	民踊友の会 パッチワークキルト オカリナ
2	水		18	金	ラビアンローズ 三矢だるま会 ウクレレにチャレンジ(主)
3	木		19	土	にこにこハーモニカ ラウレア本郷 ドラム同好会
4	金	和紙ちぎり絵 三矢だるま会 手書きで楽しむ書	20	日	
5	土	ラウレア本郷 ラプリー本郷 ドラム同好会	21	月	名水踊ろう会
6	日		22	火	ココトレ3B体操
7	月	名水踊ろう会 女性会	23	水	スポーツ吹矢 フレッシュ親子3B ミュジック・JAM いきいき会
8	火	ココトレ3B体操 単発講座「腹話術で遊ぼう」(単)	24	木	邦楽さざなみ
9	水	スポーツ吹矢 フレッシュ親子3B いきいき会 楽々貯筋くらぶ	25	金	手書きで楽しむ書
10	木	邦楽さざなみ チョークアートを楽しもう(主)	26	土	
11	金		27	日	
12	土		28	月	本郷気功同好会 三味線でチン・トン・シャン(主)
13	日		29	火	
14	月	本郷気功同好会	30	水	スポーツマーじゃん
15	火	刺し子教室	31	木	民踊友の会 パッチワークキルト オカリナ
16	水	スポーツマーじゃん			

編集後記 「たよりHP」から過去の生涯学習たよりがご覧いただけます。(たよりHP) →
 色々な秋の味覚が満載の季節になりました。今日は何を食べようかな。あれ食べたいな。これ食べたいな。考えているときが幸せです。「いわし雲 大いなる瀬を さかのぼる」(飯田 蛇笏)



お問い合わせ・ご相談は、本郷コミュニティセンター生涯学習相談員 上神公二 (85-0701) まで



船木コミセンだより



令和6年10月1日
228号
船木コミュニティセンター



← たよりHP

単発講座

パン講座 『時短 de パン』

日 時 令和6年10月29日(火)
10:00~13:00

場 所 船木コミュニティセンター 調理実習室

定 員 8人

参加費 900円(受講料200円含む)

持参物 エプロン・三角巾・マスク

申込期間 令和6年10月7日(月)~18日(金)

申込場所 船木コミュニティセンター
TEL 0848-86-6731

パン作りには時間と労力がかかります。
この講座では手間暇をかけず、時間短縮
で出来るパンを作ります。
まずは試しに一緒に作ってみませんか？



はちみつパン&くるみパン

「第8回 船木コミセンまつり」のご案内

船木コミセンまつりはコミセン及び船木地区で活動されている団体・グループの方々が練習の成果を
発表・発信されています。昨年も沢山の方にお越しいただき、楽しく賑やかなコミセンまつりとなりました。
今年は29の団体・グループの方々が参加されます。皆様と一緒に「第8回 船木コミセンまつり」を
盛り上げて参りたく、ご案内申し上げます。皆様のお越しをお待ちしております。

開催日時 令和6年11月10日(日)9:00~13:00(予定)

開催場所 船木コミュニティセンター
(三原市本郷町船木1949番地 ☎ 0848-86-6731)

内 容 ◎舞台発表・展示発表 ◎大抽選会



《 参加団体及びグループ 》

順不同

(主催講座)軽やかダンスエクササイズ
こころ音の会
アガペーダンスサークル
バトンスタジオ
クラフトバンド同好会
サンウイングマジック倶楽部
三原市立本郷中学校 吹奏楽部
わくわく工房
広島国際空港株式会社
沼田川グループ

(主催講座)いろんなパッチワーク講座
百花
笑ってココロすっきり体操
メケアロ/ハウオリ(本郷)
船木茶道クラブ
安芸本郷太鼓同好会
三原市立本郷西小学校5年生
生花MOA(MOA光輪花)
自衛隊広島地方協力本部尾道出張所
沼田川ファミリークラブ

本郷ダンスクラブ(舞)
民謡さなえ会沼田川支部
レイフラワーラブリー本郷
船木の歴史ロマンを語る会
WEST RIVER BEAT
伊藤書道教室
更生保護女性会
ドリームせせらぎ
JAひろしま女性部環境セミナー

※ プログラムは『10月15日の回覧』及び『船木コミセンだより11月号』に掲載します



8月26日(月)、夏休みこども体験講座「楽しいパン作り」を行いました。親子や姉妹などでの参加があり、2種類のパンを作りました。

- ①生地をこねる・・・これはかなりの力が要ります。親子や姉妹などで協力してこねこねしました。
- ②一次発酵・・・オープンレンジ(発酵機能付き)を使用して発酵させました。
- ③成形する・・・一つ目は円形(シュガーロール)に、二つ目は捻じって(オレンジチョコバトン)、ここが一番楽しい。
- ④二次発酵・・・成形した生地をオープンレンジ(発酵機能付き)を使用して発酵させました。
- ⑤焼く・・・オープンレンジで焼き上げる。ふわふわのパンが出来上がりました。
- ⑥試食・・・自分たちで作ったパンを頬張り、最高の笑顔！

最初から最後まで自分たちで完成させることが出来た喜びを感じてもらえたでしょうか？ ふわふわのパンに大満足でとても楽しかったですね。ご家庭でもチャレンジしてみてください。



朝顔の花が咲きましたよー！

9月号のコミセンだよりで朝顔の花が咲きません😞と書きましたが、あの後、青紫色の綺麗な花が咲きました。なぜ？どうして？



10月利用(行事)予定

日	曜日	利用(行事)予定	日	曜日	利用(行事)予定
1	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球クラブ	17	木	主催講座「軽やかダンスエクササイズ」 三原JBC、もみじ会、百花、スマイルヨガ 沼田川FC(ハト・ミントン・ニュースポーツ)
2	水	ハトンスタジオ、本郷ハト・ミントンクラブ、水曜会 スマイルヨガ、新さなえ会、茶道クラブ	18	金	沼田川FC(卓球)、クラフトハント
3	木	主催講座「軽やかダンスエクササイズ」 三原JBC、もみじ会、百花 沼田川FC(ハト・ミントン・ニュースポーツ)	19	土	三原JBC、本郷クラブ、レイフラワーラフリー
4	金	椅子に座って健康体操 、沼田川FC(卓球) 船木の歴史ロマンを語る会、町老連	20	日	極真会館
5	土	PHXジュニアハレー、三原JBC、本郷クラブ、船木ハレー	21	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ インテグラルヨガ、こころ音の会
6	日		22	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球クラブ
7	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ 百花、インテグラルヨガ	23	水	ハトンスタジオ、本郷ハト・ミントンクラブ、水曜会
8	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球クラブ	24	木	三原JBC、もみじ会、百花、メケアロハハウオリ 沼田川FC(ハト・ミントン・ニュースポーツ)
9	水	ハトンスタジオ、本郷ハト・ミントンクラブ、水曜会 すつきり体操、アガペーダンスサークル	25	金	主催講座「いろんなパッチワーク講座」 沼田川FC(卓球)
10	木	三原JBC、もみじ会、百花、メケアロハハウオリ 沼田川FC(ハト・ミントン・ニュースポーツ)	26	土	PHXジュニアハレー、三原JBC、本郷クラブ
11	金	沼田川FC(卓球)	27	日	
12	土	PHXジュニアハレー、本郷クラブ	28	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ、百花
13	日		29	火	単発講座 パン講座「時短deパン」
14	月				チョット卓球 本郷ダンスクラブ(舞) 船木卓球クラブ
15	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球クラブ 沼田川グループ	30	水	本郷ハト・ミントンクラブ、水曜会、すつきり体操
16	水	ハトンスタジオ、本郷ハト・ミントンクラブ、水曜会 新さなえ会、茶道クラブ	31	木	三原JBC、もみじ会、百花 沼田川FC(ハト・ミントン・ニュースポーツ)

ご利用申し込みは早めをお願いします。

お問い合わせ・ご相談は船木コミュニティセンター TEL 86-6731 FAX 86-6730
生涯学習相談員 垣井・東

北方コミセンだより

三原市本郷町上北方1023番地1
三原市北方コミュニティセンター
令和6年10月1日

10月 No. 234

たよりHP→



回覧



【報告】プログラミングはじめて体験講座開催(単発講座)

8月24日(土)に6名で「プログラミングはじめて体験講座(アルディーノ)」を開催しました。アルディーノマイコンの組み立てから始まり、プログラムの基本動作を学びその結果を元の実習して動作を確認しました。予想した通りにランプが光ると楽しそうでした。現在アルディーノを使った作品をロビーに展示していますの

で来館時にはぜひご覧ください。この作品はドットマトリクスLEDを使った時計でインターネット上のNTP(時刻配信)サーバーより正確な時刻を取得して表示しています。このようにアルディーノを使うことでインターネットに接続する機器(IoT)を簡単に作る事ができるようになりました。



講座の様子



NTP クロック

【募集】北方区民体育大会



令和6年度北方区民体育大会を開催します。観戦のみの参加やストラックアウトなどのフリー競技も用意しています。皆様の沢山のご参加をお待ちしております。

日 時：10月20日(日)
13時30分～
場 所：北方グラウンド・ゴルフ場
駐 車 場：北方コミセン駐車場
※雨天時は10月27日(日)に順延



【お知らせ】三原市民体育大会

第16回三原市民体育大会が開催されます。北方地区は本郷西チームでBグループとして出場します。北方、南方、船木地区が一丸となって上位入賞目指して熱戦を繰り広げます。ぜひ、観戦にお越しく下さい。

日 時：10月13日(日)
開 会 式： 9時～
競技開始： 9時50分～(予定)
場 所：やまみ三原運動公園
閉 会 式： 15時～(予定)



←三原市スポーツ振興課
新着情報一覧



やまみ三原運動公園のトラック

裏面につづく

[募集] 区民視察研修

11月2日(土)に北方地区社協と共催で区民視察研修を開催します。令和6年度は「瀬戸内の宝石、香川の旅」と銘打ち、四国方面に出向きます。いつもの方も、初めての方もご参加をお待ちしております。

日時：令和6年11月2日(土)
7時15分集合～17時30分解散予定
集合場所：北方コミュニティセンター、又は各停留所
対象者：北方地区住民
参加費：大人 6,000円
子ども(小学生以下) 4,000円
締切日：10月16日(水)まで
(バス定員先着65名様限定)

各停留所、旅程はこちらから確認できます。



中津万象園と懐風亭

[コラム] 北方地区 地域おこし協力隊からのご報告

みなさま、お疲れ様です。残暑が厳しくまだまだ暑い日が続いていますがみなさま、いかがお過ごしでしょうか。8月22日に広島修道大学の「ソーシャルビジネス論」という授業に参加させていただき、学生に北方地区の魅力を発信してきました。

そして、15名の学生と共に地域活性について学びました。ありがたいことに、授業のアンケートに受講された生徒全員から「北方地区を訪れてみたい」といううれしい言葉をいただきました。これからも、無理なく皆様と一緒に考え、共に盛り上げられるように頑張っていきます！



[予定] 10月の行事

最新情報は
こちらから➡



日	曜日	利用団体又は行事名	日	曜日	利用団体又は行事名
1	火	100歳体操、詩舞同好会、めいきゅうクラブ	16	水	和楽日、北方太極拳
2	水	和楽日、北方太極拳	17	木	ラッキーズ、BKS、北方ヨガ
3	木	ラッキーズ、本郷小バレー、BKS、北方ヨガ	18	金	ほんごうきずな、絵手紙らんど、バトン同好会
4	金	なしわ陶芸、ほんごうきずな、絵手紙らんど、ニコニコ筋トレ、バトン同好会、北方未来	19	土	ラウレア、PHXジュニア、フェニックス
5	土	ラウレア、PHXジュニア、フェニックス	20	日	太極拳A、北方区民体育大会
6	日	サロンリッケ	21	月	北方栄養学級、卓球クラブ
7	月	卓球クラブ	22	火	北方フォークダンス、100歳体操、詩舞同好会、めいきゅうクラブ
8	火	北方フォークダンス、100歳体操、詩舞同好会、めいきゅうクラブ	23	水	和楽日、北方太極拳、(主)Excel講座、フレンズ
9	水	和楽日、北方太極拳、(主)Excel講座、フレンズ	24	木	北方陶芸、茶道教室、お楽しみクラブ、ラッキーズ、BKS、北方未来シニア、北方ヨガ
10	木	ラッキーズ、BKS、北方ヨガ	25	金	北方陶芸、ほんごうきずな、ニコニコ筋トレ、バトン同好会
11	金	ほんごうきずな、ニコニコ筋トレ、バトン同好会	26	土	GOねんりん、ラウレア、PHXジュニア、フェニックス
12	土	GOねんりん、ラウレア、PHXジュニア、フェニックス	27	日	詩吟同好会、三原クラブ
13	日	三原クラブ、詩吟同好会、三原市民体育大会	28	月	足もみの会、卓球クラブ
14	月	卓球クラブ	29	火	100歳体操、詩舞同好会、めいきゅうクラブ
15	火	(主)心もからだもスッキリ体操、100歳体操、詩舞同好会、めいきゅうクラブ	30	水	予定なし
※9月13日時点の情報です (主)三原市主催講座			31	木	ラッキーズ、BKS、北方ヨガ



南方コミセンだより

第 304号

令和 6 年 10 月 1 日

生涯学習だよりのバックナンバーはこちら →



体験講座のご案内 初歩からの簡単スマホQ & A(アンドロイド)

日時 10月29日(火)10:00~12:00

場所 南方コミセン 第一研修室

定員 10名 受講料 200円

持参物 スマートフォン(アンドロイド)

申し込み 10月7日(月)から受付

申し込み先 南方コミセン ☎0848-86-4858

スマートフォンの操作方法や、アプリケーションの活用方法について学びます。普段なかなか聞くことのできない質問にも講師の先生が丁寧に回答します。

三次(みよし)川の自然

南方コミセンから東に1.2kmを流れる三次川。9月13日、本郷西小学校の5年生を対象に〈水辺教室〉が開催されました。〈水辺教室〉は川に棲む生き物を採取して、川の汚れや地域の環境、生態系について学ぶ環境学習の一つです。川の汚れの目安となる生物達を環境指標生物と呼びます。

普段、あまり入ったことのない川の水に触れて、児童達も興奮気味に生き物の採取に取り組んでいました。



川の生き物について説明を聞きます



「うーん、何かとれたかな？」



穴場の採取場所を探しています



川砂の下には沢山のシジミがいました



採れた生き物をバケツに入れて捕獲



持ち帰った生き物をトレイに移して調べます

つかまえた大きなモクスガニを水槽に入れてみました、大人気!



裏面に続く



～季節ごよみ～ 「紅葉(もみじ)狩り」



秋におなじみの紅葉狩り、その名の由来はどこから来ているのでしょうか？みなさんご存じの通り、「狩り」といっても木の枝を折ってとってくるわけではありません。それなのにどうして「狩り」なのかというと、「野山に分け入って、季節の恵みを探し求める」ことを広く「狩り」と呼んだからなのだそうです。潮干狩り・きのこ狩りなどもそれにあたります。平安時代には野山に分け入って桜を見に行くことも「桜狩り」と呼んでいたそうです。桜の場合、人里で栽培されたものを鑑賞する時に「花見」に変化していったといわれています。

「もみじ」の由来は、染料をぎゅっと揉んで染色するという意味での「もみづ(揉出)」という言葉が語源とし、木の葉が色づく様子を示す動詞からきています。もみじ饅頭で有名な「カエデ」も蛙の手に似ていることから「蛙手(カエルテ)」が訛ったことが由来とされています。

言葉の意味や由来を知ると季節がより深く色づいてくるような感覚になりますね。

令和6年10月の利用予定

(主) 三原市主催講座 (体) 体験講座

日	曜	利用団体又は行事名	日	曜	利用団体又は行事名
1	火	愛暮会・ニコニコ筋トレ リフレッシュ 3B・空手同好会	15	火	愛暮会・ニコニコ筋トレ リフレッシュ 3B・空手同好会
2	水	キララ・(主)和太鼓叩いて体幹アップ・心	16	水	キララ・(主)和太鼓叩いて体幹アップ・心
3	木	フラワーズ・百歳体操・D'Z・太極拳	17	木	百歳体操・D'Z・太極拳
4	金	アップル B・健康体操	18	金	アップル B・健康体操
5	土	こすもす体操	19	土	こすもす体操
6	日	南風エイサー隊・にまーず	20	日	南風エイサー隊
7	月	サロンみとしろ・はーとクラブ・気功の会 マーガレット・南方カラオケ同好会	21	月	サロンみとしろ・はーとクラブ・気功の会 南方カラオケ同好会
8	火	愛暮会・ニコニコ筋トレ・やよい会 空手同好会	22	火	愛暮会・ニコニコ筋トレ・フランス刺繍 やよい会・空手同好会
9	水	足ツボ講座・歌声・民謡秀諒会	23	水	民謡秀諒会
10	木	(主)身体ととのえヨガ・百歳体操 カンフークラブ	24	木	ととのえヨガ・百歳体操 カンフークラブ
11	金	健康体操・絵手紙すみれ	25	金	健康体操・絵手紙すみれ
12	土	レイフラワーラブリー本郷	26	土	
13	日	太極拳	27	日	
14	月	サロンみとしろ・絵手紙・マーガレット	28	月	サロンみとしろ・絵手紙・マーガレット
			29	火	愛暮会・(体)初歩からの簡単スマホ Q&A (アンドロイド)・ニコニコ筋トレ・空手同好会
			30	水	
			31	木	



今年の十三夜(じゅうさんや)は10月15日(火)です

南方コミセンの利用について、ご意見・ご要望等お気軽にお寄せください。
TEL0848-86-4858 南方コミュニティセンター生涯学習相談員 名越・安田