

【 9月16日は敬老の日 】

いくつになっても
自分らしく。



最新情報を配信中!

三原市公式
LINE



防災・災害などの
大切な情報をお届け!

● 今月の表紙 ●

ラージボールで全国大会優勝!
藤田 勝巳さん(80歳・本郷南)



自分らしく暮らす 認知症と共に

市の65歳以上の人口は約3.1万人で、全体の約4割を占めています。高齢化が進む中、令和22(2040)年には65歳以上の人の約15%が認知症を発症するといわれており、誰もがなり得る病気です。家族や地域の人たちがそうなったとき、どうすればいいのか。認知症になっても安心して自分らしく暮らすことができる地域づくりを進めています。

☎ 高齢者福祉課
(TEL 0848-67-6055)

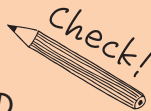


市HP

認知症を知る

暮らしの中で、こんな症状ありませんか？

- ☐ 数分前、数時間前の出来事をすぐ忘れる
- ☐ 同じことを何度も言う・尋ねる
- ☐ 慣れた道で迷うことがある
- ☐ 料理、片付け、計算、運転などのミスが多くなった
- ☐ ささいなことで怒りっぽくなる、頑固になるなど人柄が変わる
- ☐ 買い物の会計時に計算ができず、財布の中が小銭でいっぱいになる
- ☐ 趣味や好きなテレビ番組に興味がなくなった



▲市HP認知症チェックから抜粋

市HP▶



市HPに簡単な認知症チェックができるサイトがあります。

認知症とは？

認知症は、誰もがなり得る脳の病気です。認知症になると、もの忘れや今までできていたことができなくなる、といった症状が出ます。

早く気付くことが大切！

時間の経過とともに症状が進行するため、早く気づき、適切な治療を受けることが大切です。また、周囲の理解や気配りで症状が緩和するなど、進行や悪化の予防が期待できます。

CHECK!

認知症講演会

時 24日(火)10時～11時30分

所 中央公民館

【演題】知って得する！認知症予防について

【講師】県立広島大学 特任教授 原田 俊英さん

定 150人

申 17日(火)までに申込フォームから、または高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055)へ

※この事業は、「はらっポ」対象事業です。

申込フォーム▶



認知症の人と家族を支える「認知症地域支援推進員」



東部エリア(どりいむ) 香坂さん

自分らしい暮らしを応援します

認知症を発症すると今までと違う自分に不安を感じるのは当然です。どんな小さな困りごとでも抱え込まず、地域と医療、介護をつなぐ私たちに気軽に相談してください。

認知症地域支援推進員は、認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けるために必要な、医療・介護・生活支援を行うサービスをつなぐ役割を担っています。症状の進行に沿ってサービス提供の流れをまとめた「認知症ケアパス」を用いて説明します。



▲認知症ケアパス

相談先を知る

おや?と感じたら認知症地域支援推進員に相談を

高齢者相談センター

相談のみ
OK

匿名可

プライバシー
厳守

自分自身や家族、近所の人になることなどの相談を受け付けています。相談後は、本人を訪問して様子をうかがう、支援チームで連携して医療機関を受診するよう促すなどのサポートを行います。一人で抱え込まず、私たちに相談してください。

高齢者相談センターは一もにー
(北部地域包括支援センター)
TEL 0847-32-5007

担当地域 久井町(全域)、八幡町、
大和町(全域)

貸谷さん(左) 寄光さん(右)

高齢者相談センター 大空
(西部地域包括支援センター)
TEL 0848-86-2450

担当地域 小坂町、長谷、沼田、新倉、
沼田東町、小泉町、沼田西町、高坂町、
本郷町、本郷南、本郷北、下北方、南方

尾野さん(左)
作田さん(右)

高齢者相談センター三原市医師会
(中央地域包括支援センター)
TEL 0848-63-7100

担当地域 宮浦、皆実、西宮、西野、頼兼、
明神、田野浦町、田野浦、青葉台、登町、沖浦
町、宗郷、和田、貝野町

高齢者相談センターどりいむ
(東部地域包括支援センター)
TEL 0848-61-4410

担当地域 東町、館町、本町、港町、
西町、宮沖、円一町、中之町、中之町
南、駒ヶ原町、深町

台野さん(左)
高橋さん(中)
久保田さん(右)

高齢者相談センター三恵苑(南部地域包括支援センター)
TEL 0848-63-6775

担当地域 旭町、古浜、城町、糸崎、木原、須波、須波西、須波ハイツ、
幸崎能地、幸崎町能地、幸崎久和喜、幸崎渡瀬、鷺浦町

認知症の人を介護する家族

週1回 訪問介護を利用 月2回 認知症カフェに参加

相談して具体的な見通しを立てることができました



末廣さん

2年程前から母の生活の介助をしています。かかりつけ病院の看護師の紹介で、高齢者相談センターに相談をしました。介護サービスの流れや必要な手続きなどの説明を受けて、大変参考になりました。また、同じように家

族を介護する人たちの集いの場も紹介してもらい、現在は月2回ほど参加しています。体験談や介護に関する情報交換ができて、前向きな気持ちになれます。母と一緒に100歳、それ以上までめざしていきたいと思います。

地域で気付き・支える・暮らす

地域で認知症の人や家族を見守る

認知症サポーターになりませんか？



認知症サポーターとは、認知症についての正しい知識と理解を持って、地域や職場で認知症の人とその家族をできる範囲で手助けし、見守る人です。市内には、小学生から高齢者まで、約13,000人のサポーターがいます。

偏見を持たず、温かく見守る人が増えることは、認知症になっても安心して暮らすことができるまちをつくることにつながります。

講座は寸劇などを交えながら分かりやすく説明します！



受講団体・グループ募集！

認知症サポーター養成講座

【内】地域や職場・学校などで認知症の基礎知識について、サポーターとしてできることなどについて

【対】市内に在住・在勤・在学しているおおむね10人以上で構成された団体やグループ

【所要時間】約90分

【申込】開催の1カ月前までに、講師派遣申請書を高齢者福祉課(☎ 0848-67-6055)へ



市HP▲

認知症サポーター養成講座受講 しまなみ信用金庫 本店営業部



当金庫では、地域の金融機関として10年以上前から新入職員を対象に研修を行なっています。私も昨年講座を受けたことで正しい知識が身に付き、「認知症かもしれない」と思うお客様にも笑顔で落ち着いて対応ができています。



中山さん

「認知症の人にもやさしいお店」登録 カフェロンド



お店では認知症に関するイベントを開催

認知症の人への接し方や声の掛け方などを学び、人生の先輩たちの体験談を聞くことで、「特別な病気ではない」と感じました。誰にでも起こり得ることだからこそ、地域で理解し、受け入れていく気持ちが大切だと思います。

地域で
支えています！



岡さん

認知症サポーターカード

認知症サポーター養成講座を受講した人に、その「証」として認知症サポーターカードが渡されます。



認知症の人にもやさしいお店

認知症サポーター養成講座を受講した従業員が1人でもいるお店は、「認知症の人にもやさしいお店」として認定できます。認定店舗は、認知症の人にもやさしい対応を心掛けています。

市HPにお店の
一覧を掲載し
ています。



市HP▲



認知症の人にも
やさしいお店

三原市認知症ケア会議

人と人がつながる



要予約

参加無料

どこの
地域でも
参加OK

市内の
認知症カフェ

- | | |
|-------------------|---------------------------------|
| のんどりカフェ | 所 三原駅前スペース内(城町一丁目) |
| TEL 0848-61-4410 | 時 第3金曜日 9時45分～11時15分 |
| くすのきカフェ | 所 サン・シープラザ |
| TEL 0848-63-6775 | 時 第2水曜日 13時30分～15時 |
| あさうた喫茶 | 所 サンライズ港町(港町一丁目) |
| TEL 0848-61-5788 | 時 第2水曜日 10時～11時30分 |
| さんカフェ | 所 やっさ工房にしまち(西町一丁目) |
| TEL 080-2881-4936 | 時 第2土曜日 13時30分～15時 |
| すずらんカフェ | 所 高齢者相談センター 三原市医師会病院西館3階(宮浦一丁目) |
| TEL 0848-63-7100 | 時 第1金曜日 13時30分～15時 |
| いろはカフェ | 所 居宅介護支援事業所いろは(沼田東町) |
| TEL 080-4619-7219 | 時 第4木曜日 13時30分～15時 |
| お気楽Cafe | 所 からおけ感謝(本郷南一丁目) |
| TEL 0848-86-2450 | 時 第4火曜日 14時～15時30分 |
| Cafeじゃけん | 所 地域交流スペースさつき(下北方一丁目) |
| TEL 0848-66-0802 | 時 第3水曜日 10時～11時30分 |
| 音楽療法 かめちゃん | 所 養護老人ホーム亀甲園(久井町江木) |
| TEL 0847-32-6050 | 時 第4木曜日 14時～15時30分 |
| ハーモニーカフェ | 所 久井保健福祉センター |
| TEL 0847-32-5007 | 時 第3金曜日 13時30分～15時 |

誰でも気軽に行ける 相談・息抜き場所

認知症カフェ

認知症カフェは、認知症に関わりのある人たちがくつろいだ雰囲気の中でお互いを理解し合う場です。認知症の人やその家族、地域の人、認知症地域支援推進員などの専門職員と、自身の体験や思いを語り合えます。カフェでの交流を通じて、認知症への理解を深めるとともに、認知症に関する情報を発信する拠点になるよう取り組んでいます。



認知症カフェ
参加者の声

9月は世界アルツハイマー月間 本庁舎をオレンジライトアップ



アルツハイマー病など認知症に対する関心と理解を深めるため、認知症支援や啓発活動のシンボルカラーであるオレンジ色で本庁舎をライトアップします。14ページに関連コラムもあります。
時 7日(土)まで各19時～22時
所 市役所本庁舎

3年前に夫をみとり、現在もカフェに通っています。夫が認知症を発症した20年前、認知症は今ほど知られておらず、「なんで、どうして」を繰り返す状態でした。カフェでたくさんの人と出会ってからは、自分だけではないと思うことができました。多くの人に助けてもらい、後悔のない精いっぱい介護ができました。私にとって、カフェは心の道しるべです。



山中さん

同じ境遇の人が語り合い、前を向く

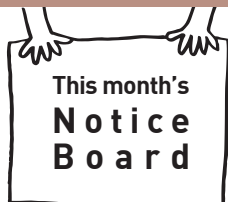
男性介護者家族の会「ケアメン隆景」

認知症の人を介護をする男性限定の家族会
時 第3木曜日の11時～12時
所 サン・シープラザ4階
内 勉強会や話し合い、外出など
対 認知症の人を介護する男性

介護者カフェ

当事者の悩みを共有
時 第3土曜日の10時30分～12時
所 いとぎきデイサービスセンター
内 お茶を飲みながらの情報交換会
対 認知症の人を介護している人

申 問 広島県東部認知症疾患医療センター(三原病院内) (TEL 080-2881-4936)



9月のお知らせ掲示板

市からのお知らせや、新たな取り組みなどについて掲載します。

01

21日(土)まで! 老人の日・敬老の日に「火の用心」の贈り物を

21日(土)までは、住宅防火・防災キャンペーン期間です。「老人の日・敬老の日に「火の用心」の贈り物」をキャッチフレーズに、高齢者を中心とした住宅火災での死者数の減少に取り組んでいます。

令和5年に管内で発生した83件の火災のうち22件が建物火災で、2人が亡くなっています。期間中、協力企業と連携して住宅用火災警報器の交換促進などの住宅防火に関する啓発を行います。家族などの身近な高齢者に住宅用防災機器をプレゼントしてみたいはいかがでしょうか。

高齢者など自身での設置が難しい人向けに、取り付けをサポートしています。詳しくは消防本部予防課に問い合わせてください。



↑過去の実施風景

問 消防本部予防課
(TEL 0848-64-5927
FAX 0848-64-5911)



↑市HP

02

21日(土)～30日(月)は 秋の全国交通安全運動の期間です

次の取組内容を守り、みんなで交通事故を無くしましょう。

【取組内容】

- 歩行者の交通事故防止
- 自転車など乗車時のヘルメット着用と交通ルールの順守
- 夕暮れ時以降の早めのライト点灯と飲酒運転の根絶
- 高速道路での交通事故防止

秋の全国交通安全運動開始式

時 20日(金)10時～11時30分

所 大和認定こども園周辺

内 交通安全教室、交通安全パレード など

※詳しくは市HPで確認してください。

問 生活環境課(TEL 0848-67-6179)



↑市HP

04

市議会定例会が 開催されます

次の日程で、9月定例会を開催する予定です。市議会の傍聴は当日に議事堂で受け付けるほか、YouTubeやケーブルテレビ(MCAT)でも中継します。

また、本会議には手話通訳者を配置できます(要申込)。詳しくは市議会HPで確認してください。

所 議事堂(市役所本庁7階)

定 本会議=45人

とき	内容
10日(火)	本会議:開会
12日(木)・13日(金)	本会議:一般質問※
17日(火)	本会議:一般質問予備日
18日(水)	総務財務委員会
19日(木)	厚生文教委員会
20日(金)	経済建設委員会
24日(火)	補正予算特別委員会
25日(水)	決算特別委員会(企業会計)
27日(金)	本会議:閉会



↑市議会HP

※一般質問の日程や質問項目は、質問日の約1週間前に市議会HPで公開します。

問 議会事務局(TEL 0848-67-6137)

03

国民健康保険に 加入している 皆さんへ

「国民健康保険制度のデータベースに登録されている個人番号のお知らせ」を送付します

12月2日(月)で健康保険証が廃止となり、保険証として利用登録したマイナンバーカード「マイナ保険証」の利用に移行します。

医療機関などでマイナ保険証を安心して利用できるように、加入者情報(個人番号の下4桁を含む)を送付するので、確認してください。

【対象者】三原市国民健康保険に加入している被保険者(8月末現在の世帯主に送付します)

【送付時期】9月下旬

※現行の紙の保険証は、有効期限まで使用できます。

問 保険医療課
(TEL 0848-67-6050)



↑市HP



みんなの募集情報

人材募集やイベントなど、皆さんの参加を待っています！

市職員
募集

市職員を募集します

【試験日・場所】

第1次試験 ①～⑧10月20日(日) 中央公民館

⑨11月3日(日・祝) 市役所本庁舎

※第2次試験以降の日程などは別途、合格者に通知します。

■9月23日(月・休)までに市電子申請システムから

※電子申請システムは市HPからアクセスできます。

【試験要項の配付場所】

市HP、職員課

☎職員課

(市役所本庁4階☎0848-67-6025)



↑市HP

<職種・採用予定数・受験資格>

職種(試験区分)	採用 予定数	受験資格(年齢は、令和7年4月1日現在)	採用 予定日
① 一般事務職 (初級)	1人程度	平成15年4月2日～平成19年4月1日生まれの人(18歳～21歳)	令和7年 4月1日
② 土木技術職 (初級)	2人程度	平成15年4月2日～平成19年4月1日生まれの人(18歳～21歳)	
③ 土木技術職 (社会人経験者)	若干名	昭和60年4月2日～平成9年4月1日生まれの人(28歳～39歳)で、民間企業など での土木技術に係る職務経験が5年以上ある人	
④ 消防士職	4人程度	平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの人(18歳～27歳)	
⑤ 保育士・幼稚園教諭職 (任期付)	7人程度	保育士資格、幼稚園教諭免許のいずれかを持っている人(取得見込み可)※	
⑥ 養護教諭職 (任期付)	3人程度	養護教諭、保健師または看護師の資格のいずれかを持っている人(取得見込み可)※	
⑦ 土木技術職 (任期付)	若干名	民間企業などでの土木技術に係る職務経験が5年以上ある人※	
⑧ 一般事務職 (育休代替任期付)	1人程度	※	
⑨ 一般事務職 (障害者)	若干名	昭和54年4月2日～平成19年4月1日生まれの人(18歳～45歳) ※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などを持っている人。	

※年齢不問。

皆さんの意見を募集中!!



パブリック
コメント
よろしく



↑市HP

募集する計画	三原市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)(案)
概要	市民・事業者・行政を含めた市全体の温室効果ガスの排出量削減を推進し、2050年までに 三原市ゼロカーボンをめざすための計画
募集期間	2日(月)～20日(金)
計画(案)と意見書(様式)の 設置場所	情報公開コーナー(市役所本庁4階)、各支所、本郷・久井・大和保健福祉センター、 中央・本郷・久井・大和図書館、市HP
提出できる人	市内在住・在勤・在学の人、市内に事業所がある個人・法人、 市に対して納税義務がある個人・法人、パブリックコメントに係る事案に利害関係を有する人
提出方法	専用提出フォーム、郵送、ファクス、Eメール、持参
提出先	生活環境課(市役所本庁3階)☎0848-67-6194☎0848-64-4103✉seikatsukankyo@ city.mihara.hiroshima.jp、または各支所へ

※意見に対する個別の回答は行いません。

※市HPで、提出された意見と市の考え方をまとめて公表します。

「かんきょうカレンダー」に広告を出しませんか

令和7年度三原市かんきょうカレンダーに掲載する広告を募集します。市内全域に配布し、4月～3月の1年間、市民の皆さんに使用いただいています。市内業者の広告応募をお待ちしています。

【発行部数】42,530部

申込 30日(月)までに環境施設課

(TEL 0848-63-1210 FAX 0848-67-6069)へ

令和6年度(2024年4月～2025年3月) No.1

三原市かんきょうカレンダー

不法投棄は重大な犯罪です
(5年以下の懲役もしくは、1千万円(法人は3億円)以下の罰金)

**クリーンな生活環境を
保全しましょう。**

廃棄物の不法投棄は廃棄物の処理及び清掃に関する法律で禁止されており、違反した場合には重い罰則が科せられます。近隣の迷惑になることはもちろん、環境にも大きな影響を与えます。

環境の破壊や再生資源の散乱の原因となる不法投棄の防止に、行政、警察、地元住民、事業所及び土地所有者が一体となって対応し、清潔で美しいまちづくりを推進しましょう。

不法投棄禁止
ごみを投棄すると罰せられます
ごみステーションの利用上(りようじょう)の注意(ちゅうい)、お問い合わせ先(といあわせさき)については、裏表紙(うらひょうし)を見(み)てください。

大型ごみの予約(環境施設課へ)

電話番号 (0848)63-1210
FAX (0848)67-6069
インターネット 右のQRコードをご利用ください。

収集日(土・日曜日は除く)の16時30分まで
収集日前日(土・日曜日は除く)のお昼12時まで

分別ガイド
三原市公式LINE(ごみ出し日のお知らせ) スマートフォン版
三原市公式LINE(ごみ出し日のお知らせ) パソコンタブレット版

もやす もやすごみ 毎週火・金曜日
ペット ペットボトル 第1・3 水曜日
不燃 不燃物 第2・4 水曜日
発火・有害 発火性・有害ごみ 第5 水曜日
大型 (予約制) 大型ごみ 第1～4 水曜日
容プラ 容器包装プラスチック 第1・3・5 水曜日
びん・飲料缶 びん・飲料缶 第2・4 水曜日

※発火性・有害ごみの日(第5水曜日)、12月の第4水曜日は大型ごみの収集はありません。ご注意ください。

PayPay&LINEスマホ教室

10月～11月に実施する、市内店舗でのPayPayのキャッシュレス還元(最大20%)キャンペーンを前に、PayPayキャッシュレス決済やLINEの利用方法を学べる、初心者向けのスマホ教室を開講します。

開催日	申込期限	ところ
18日(水)	11日(水)	中央公民館
24日(火)	17日(火)	本郷生涯学習センター
27日(金)	20日(金)	中央公民館

時 10時30分～12時、13時30分～15時

対 PayPayキャッシュレス決済や市公式LINEを利用したい人

定 各回20人

※10人以上集まらないときは中止する場合があります。

申込 申込フォームから、または商工振興課

(TEL 0848-67-6072)へ



↑申込
フォーム

生涯学習講座

※各講座とも申し込み先着順です。
受付は5日(木)10時からです。

講座名	講師	とき	対象	定員	参加費	申込期限	ところ・申し込み先
モダンワイヤーアート	田平 幸音	18日(水) 13時30分～15時30分	18歳以上	20人	2,200円	16日(月・祝)	中央公民館 (TEL 0848-64-2137) (FAX 0848-64-0137)
いつでもどこでも使える アロマスプレー作り	福井 美喜子	26日(木) 13時30分～15時	18歳以上	10人	700円	19日(木)	くい文化センター (TEL 0847-32-7138) (FAX 0847-32-8406)
簡単・レンチン料理教室	松本 治美	26日(木) 10時～14時	18歳以上	16人	1,000円	20日(金)	本郷生涯学習センター (TEL 0848-85-0701) (FAX 0848-85-0702)
きらめきレジンでハンドメイド	三塩 都久美	27日(金) 13時30分～15時30分	18歳以上	12人	700円	20日(金)	久井南コミュニティセンター (TEL FAX 兼用0847-32-6316)
リフレッシュ美容ヨガ教室	細谷 こずえ	10月5日(土) 10時～11時	18歳以上	15人	200円	9月26日(木)	宮浦コミュニティセンター (TEL FAX 兼用0848-62-7944)

受講生
募集

スポーツ教室の受講生を追加募集

所 問 リージョンプラザ(TEL 0848-64-7555)

申 受講料と保険料を持参し、リージョンプラザ総合受付へ

【申込時間】9時30分～18時

【保険料】1,850円、65歳以上1,200円、中学生以下800円

※令和6年度のスポーツ教室受講生は保険料不要。

※申込後は、受講料・保険料の返金はできません。

※用具などの購入が必要な場合があります。

※日時を変更する場合があります。

教室 番号	教室名		開講日	曜日	時間	対象	追加 募集	受講料 (半期分)
1	水泳	小学1・2年生1	10/3	木	15:40～16:30	小学1・2年生	25人	8,500円
2		小学3～6学年1	10/3	木	16:30～17:20	小学3～6年生	14人	
4		小学1・2年生3	10/5	土	15:40～16:30	小学1・2年生	17人	
5		小学3～6年生2	10/5	土	16:30～17:20	小学3～6年生	6人	
6		モーニング1	10/7	月	10:00～11:15	大人	6人	10,000円
7		モーニング2	10/4	金	10:00～11:15		11人	
8		ナイト	10/2	水	18:45～20:00		13人	
9		水中エクササイズ	10/2	水	10:00～11:15		7人	
10		のんびり1	10/7	月	12:00～13:15		25人	
11		のんびり2	10/3	木	11:45～13:00		18人	
12			ひまわり	10/2	水	16:30～17:20	障がい者手帳を持っている 幼児以上と介助者	9組
13	幼児1		10/7	月	15:40～16:30	平成30年4月2日～平成 31年4月1日生まれの子	21人	
14	幼児2		10/4	金	15:40～16:30		17人	
15			親子	10/2	水	12:40～13:30	平成31年4月2日～令和3 年4月1日生まれの子と親	16組
17	卓球(硬式＆ ラージ)	アフタヌーン	10/4	金	13:15～15:30	大人	4人	7,500円
18		ナイト	10/2	水	18:30～20:45	小学4年生以上	12人	小中学生6,000円 高校生以上8,000円
21	バドミントン	ナイト	10/2	水	18:30～20:30	高校生以上	18人	8,500円
22	ビーチボール バレー	モーニング	10/4	金	9:30～11:45	大人	3人	6,000円
24		ナイト	10/4	金	19:30～21:15		10人	
25	体操	シェイプアップ3B1	10/2	水	10:00～11:30	大人(女性)	2人	6,500円
27		新体操	10/2	水	18:30～20:00	小学1～6年生(女兒)	11人	5,000円
29		3Bジュニア	10/2	水	17:00～18:30	幼児～小学6年生 ※保護者の参加も可。	20人	5,000円 ※保護者参加の場合 は2人で6,500円。
31		男性のストレッチ3B	10/7	月	15:30～17:00	大人(男性)	12人	6,500円
41	太極拳	モーニング2(新)	10/4	金	10:00～12:00	大人	22人	6,000円

受講生
募集

テニス教室の受講生を追加募集

所 やまみ三原運動公園

申 ①教室名②名前③生年月日④郵便番号・住所⑤電話番号⑥緊急連絡先をやまみ三原運動公園(TEL 0848-66-3900)へ

教室名	期間(予定)	曜日	時間	対象	追加募集	受講料(保険料込)
硬式テニス	モーニング	9/3～11/19	火	10:00～12:00	6人	8,500円
	モーニング	9/5～11/21	木	10:00～12:00	6人	
	ナイト			18:45～20:45	4人	9,000円

候補者募集

中小企業優良従業員 表彰の候補者を募集します

対 市内の中小企業の従業員として10年以上勤務し、勤勉で他の模範と認められる人

申 27日(金)までに推薦書を商工振興課・商工会議所・臨空商工会のいずれかへ

※推薦方法など詳しくは、市HPで確認してください。

問 商工振興課(TEL 0848-67-6072)



↑市HP

候補者募集

男女共同参画社会づくり表彰の 候補者を募集します

対 男女共同参画社会を推進する個人・団体・事業者など
※自薦・他薦は問いません。

申 10月4日(金)までに応募用紙(提出先、市HPに用意)を持参、郵送(必着)、ファクスまたはEメールで人権推進課

(〒723-8601 港町三丁目5番1号 TEL 0848-67-6044 FAX 0848-64-4103 Mail jinken@city.mihara.hiroshima.jp)へ



↑市HP

委員募集

男女共同参画 審議会委員を募集します

【任用期間】令和6年11月1日～令和8年10月31日

【報酬】月額7,100円

対 男女共同参画の推進に必要な審議

※年2回程度会議があります。

定 若干名

資 市内在住で18歳以上の人

申 9月30日(月)までに応募用紙(提出先、市HPに用意)を持参、郵送(必着)、ファクスまたはEメールで人権推進課

(〒723-8601 港町三丁目5番1号 TEL 0848-67-6044 FAX 0848-64-4103

Mail jinken@city.mihara.hiroshima.jp)へ



↑市HP

くらしの無料相談窓口

相談の種類	とき	ところ	申し込み・問い合わせ先
心配ごと相談	毎週金曜日	13時～16時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会 TEL 0848-63-0570
	12日(木)・26日(木)		本郷保健福祉センター TEL 0848-86-3607
	18日(水)、10月2日(水)		久井保健福祉センター TEL 0847-32-7101
	6日(金)、10月4日(金)	9時～12時	大和保健福祉センター TEL 0847-34-1214
	20日(金)		大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
児童虐待通告窓口	毎日	24時間	【電話相談】こども安心課 TEL 0848-67-6088
弁護士法律相談 ※要予約。	①20日(金) ②27日(金) ※受付は5日(木)8時30分から。	13時～16時	①市役所本庁3階 ②久井保健福祉センター 生活環境課 TEL 0848-67-6179
消費生活相談	16日・23日を除く毎週月～金曜日	9時～12時、 13時～16時	市役所本庁3階 ※電話相談も可。 消費生活センター TEL 0848-67-6410
消費生活巡回相談 ※要予約。	13日(金)・20日(金)・27日(金)	14時～16時	本郷・久井・大和支所
障害者なんでも相談 ※要予約。	30日(月)	14時～16時	本郷保健福祉センター 地域生活支援センターさ・ポート TEL 0848-62-1736
	25日(水)		久井保健福祉センター TEL 0848-62-1736
	6日(金)、10月4日(金)	10時～12時	大和保健福祉センター FAX 0848-62-1737
自立サポート相談	16日・23日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階 自立相談支援センターみはら TEL 0848-67-4568
家庭児童相談	16日・23日を除く毎週月～金曜日	9時～17時	市役所本庁2階 家庭児童相談 TEL 0848-61-0121
不登校などに関する 悩み相談	16日・23日を除く毎週月～金曜日	9時～16時30分	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。 三原ふれあい相談室 TEL 0848-64-7201
学校生活の悩み・ 体罰などの相談	16日・23日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】三原子どもサポートダイヤル ※時間外は留守番電話で対応。 TEL 0848-67-6173
人権相談	12日(木)	13時～16時	サン・シープラザ4階 人権推進課 TEL 0848-67-6044
	16日・23日を除く毎週月～金曜日	10時～16時	市役所本庁3階 人権文化センター TEL 0848-66-1111
			本郷人権文化センター TEL 0848-86-3333
			大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
		8時30分～17時15分	【電話相談】法務局常設電話相談所 TEL 0570-003-110
女性相談 (DVや家庭不和など)	16日・23日を除く毎週月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁1階 ※電話相談も可。 女性相談室 TEL 0848-61-0122
行政相談	16日・23日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】総務省行政相談センターきくみみ広島 TEL 082-222-1100 ※時間外は留守番電話で対応。
不動産相談	6日(金)・20日(金)、10月4日(金)	10時～15時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会 TEL 0848-63-0570
戦没者遺族相談	5日(木)・19日(木)、10月3日(木)	13時～16時	

伝えたい!
届けたい!

子育て通信

最終回

プレパパママ&パパママのための子育てに役立つ情報を紹介!

市の最新の子育て情報を掲載している「みはら子育てねっと」もあわせてチェック!



こどもおしごとチャレンジ



仕事を楽しく学べる!
さまざまなイベントに参加しよう!

小学生を対象に、仕事に関する「学び」と「体験」を提供する取り組み。「しごとは、たのしいからはじまる。」をキャッチフレーズにさまざまな仕事の体験を企画しています。イベントに参加して将来の夢を見つけよう!

10/20
(日)

カンドゥーイベント



助産師

小学1年生から参加可能。千葉県の仕事体験テーマパーク「カンドゥー」とコラボ!

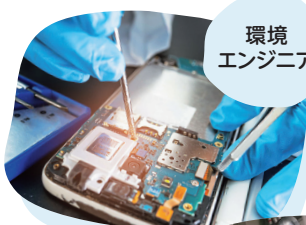
日時・申込方法

時 10月20日(日)10時~16時
所 ペアシティ三原西館
対 小学1~3年生 定 160人
申 9月18日(水)17時までに専用ページまたはLINEから
※申込多数の場合は抽選。



←専用
ページ

LINE→



環境
エンジニア

VR
消防士



ヘア
スタイリスト

開催
レポート

オープニングイベント

7月14日に開催したオープニングイベントには、延べ574人が参加。来場者アンケートでは、9割超が「楽しかった」と回答しています!



カフェ店長

おかし
クリエイター



ペイント
アーティスト



インフォメーション

こどもおしごとチャレンジ

仕事体験講座への参加については市HPを確認してください。

園 子育て支援課
(TEL 0848-67-6079)



↑市HP

こどもおしごとチャレンジ小学生募集中

参加
無料

さまざまな仕事の体験講座を開催中。講座の詳細は専用ページをチェック! 園 子育て支援課(TEL 0848-67-6079)



10月の/ 仕事体験講座

所 ペアシティ三原西館 ほか
内 仕事の紹介、体験など
申 9月18日(水)17時までに(株)M
CAT(専用ページまたはTEL 0848-
38-2261)へ
※申込多数の場合は抽選。



↑専用
ページ

海上保安庁職員

時 10月5日(土)
対 小学3~6年生

スポーツ トレーナー

時 10月6日(日)
対 小学4~6年生

★ジュエリー デザイナー

時 10月12日(土)
対 小学5~6年生

★バルーン アーティスト

時 10月12日(土)
対 小学1~6年生

★心理 カウンセラー

時 10月20日(日)
対 小学1~6年生

★ファッション デザイナー

時 10月20日(日)
対 小学1~6年生

※★は、同日に2回開催。



みはらのひろば

Anything
information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をあつめました。

9月・10月は 「行政相談月間」です

「行政相談」では、国の行政に関しての意見・要望を受け付けています。相談は無料で、秘密は守られます。
【電話相談】総務省行政相談センターきくみみ
広島(TEL 082-222-1100)



↑行政相談
マスコット
キクーン

一日総合相談室

時 10月1日(火)13時30分～16時30分
所 中央公民館

内 相続・登記・民事調停・人権・マンション・労働保険・消費者問題・税金についての相談など

問 生活環境課(TEL 0848-67-6179)



↑市HP

不動産の無料相談会

広島県不動産鑑定士協会では、不動産に関する相談に無料で応じる相談会を開催します。

時 10月2日(水)10時～16時
※受付は15時30分まで。

【開催場所】①広島会場 広島県不動産鑑定士協会(広島市中区)②福山会場 福山市生涯学習プラザ(福山市霞町)

内 不動産の鑑定価格、賃料、交換、税金、相続やその他不動産に関する相談
問 公益社団法人広島県不動産鑑定士協会(TEL 082-228-5100 FAX 082-227-0065)

人権啓発DVDの貸し出し

企業や学校、自治会などで行う人権研修に効果的な人権啓発DVDの無料貸し出しを行なっています。ぜひ活用してください。

【貸出作品】

「あなたは大丈夫？ 考えよう！ デートDV」

「あなたは大丈夫？ 考えよう！ いじめ」
「今そこにいる人と、しっかり出会う 一同和問題」

その他の作品もあります。詳しくは市HPで確認してください。

問 人権推進課(TEL 0848-67-6044)

市HP



人と動物のより良い関係を 20日(金)～26日(木)は 動物愛護週間

ペットは大切な家族です。愛情と責任を持って最期まで飼いましょう。

- 犬は放し飼いをせず、つないだ状態にし、猫は屋内で飼う
- 繁殖を望まないときは、不妊・去勢手術を行う
- 犬は登録と年1回の狂犬病予防注射を受け、死亡した場合は届け出る
- 野良犬・猫への無責任な餌やりは行わない



↑市HP

問 生活環境課(TEL 0848-67-6179)



コミュニティ助成事業が完了

宝くじの収益金を財源とした(一財)自治総合センターの助成金を受けて、和木自治振興会が総額250万円分、是国町内会(糸崎)が総額230万円分の備品を整備しました。

問 地域企画課(TEL 0848-67-6184 FAX 0848-64-7101)

手話言語の国際デーに合わせて 本庁舎をブルーライトアップ

23日は「手話言語の国際デー」です。手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が完全に保証されるよう平成29年に国連総会で決議されました。市はこの趣旨に賛同し、啓発のため本庁舎をブルーにライトアップします。

時 23日(月・休)19時～22時

所 市役所本庁舎

問 障害者福祉課(TEL 0848-67-6060 FAX 0848-64-2130)

全国家計構造調査に協力を

国民生活の実態把握のため、10月末時点の世帯構成や年収・貯蓄などを調査します。

内 調査員が訪問し、調査票を配布・回収
※調査員は顔写真付きの調査員証を携帯しています。

内 中之町、本郷南地域の無作為に選ばれた世帯

問 総務課(TEL 0848-67-6022)



↑市HP

自殺予防週間「悩みや気持ちを聞かせてください」

10日(火)～16日(月・祝)は「自殺予防週間」です。LINEやチャットでも相談ができます。

【相談窓口】①よりそいホットライン(フリーダイヤル0120-279-338)②「厚生労働省SNS相談」※詳しくは厚生労働省HPへ。

問 保健福祉課(TEL 0848-67-6053)



↑厚生
労働省HP

ゲートキーパー養成研修

困っている人に「気づき」、話を「聞き」、相談先に「つなぎ」、その後を「見守る」といった活動を行うゲートキーパーの養成研修を行います。

時 13日(金)10時～11時

所 中央公民館

定 30人

申 11日(水)までに申込フォームから、または保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ



↑申込
フォーム

新しい乗車証を送付します

敬老・障害者優待乗車証について、有効期間の見直しを行いました。見直しに伴い、優待乗車証を持っている人へは、9月下旬に新しい乗車証を送付します。古い乗車証は新しい乗車証が届いたら破棄してください。

問 高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055)、障害者福祉課(TEL 0848-67-6060 FAX 0848-64-2130)

道路や河川に 異常を見つけたら連絡を

道路上に空いた穴や倒木などの異常を、いつでも、どこからでも「道路・河川の異常通報システム」で通報できます。「道路・河川の異常通報システム」は、市HPや市公式LINEからもアクセスできます。

※利用方法は、「操作マニュアル」を確認してください。

☎ 土木管理課(TEL 0848-67-6092)



←道路・河川の異常
通報システム

操作マニュアル→



三原やっさ踊り振興協議会 公開踊り練習

時 10日(火)18時30分～19時30分

所 ペアシティ三原西館2階

☎ 観光課(TEL 0848-67-6014)

☎ 0848-64-4103)

※見学・踊りの参加も可能です。

※申込不要。

男性の料理教室

時 19日(木)10時～13時

所 サン・シープラザ3階

対 65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性

定 20人

¥300円

申 12日(木)までに社会福祉協議会(TEL 0848-63-0570)へ

障害のある人の就労応援相談

障害のある人が無理なく働けるように、関係機関と連携して職場見学や就職活動に必要な準備など、就労に向けて全面的にサポートします。

時 16日・23日を除く毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ3階

対 市内在住の障害のある人、またはその家族・支援者

※障害者手帳の有無は問いません。

☎ 障害のある人の就労応援相談ステーション(TEL 0848-63-3319)



↑市HP



市営住宅の入居者募集

【申込期間】窓口：17日(火)～27日(金)各8時30分～17時30分

電子申請：17日(火)8時30分～27日(金)17時30分

対 久井(市単独住宅を除く)・大和地区の住宅、小西北住宅(高齢者向けのみ)、本佐木住宅

申 三原市営住宅管理グループ窓口(宮沖四丁目TEL 0848-62-1800)または同グループHPにある申込フォームから
※詳しくは同グループHPまたは17日(火)から申込場所、市役所本庁1階総合案内コーナー、各支所で配布する資料で確認してください。

※申込多数の場合は抽選。

※連帯保証人は不要。

三原市営住宅
管理グループHP→



土地区画整理事業の説明会

時 27日(金)18時30分から

所 本郷生涯学習センター2階

内 本郷都市計画事業東本通土地区画整理事業の都市計画変更と事業計画変更

☎ 土地区画整理課

(TEL 0848-86-1115)



↑市HP

市営駐車場の都市計画変更 説明会

時 30日(月)14時から

所 市役所本庁3階

内 帝人通り駐車場、円一町駐車場の都市計画変更

☎ 都市開発課(TEL 0848-67-6113)



↑市HP

第73回三原市美術展覧会の 作品募集

【会期】10月18日(金)～27日(日)

【作品受付期間】9月29日(日)13時～17時、30日(月)13時～19時

所 リージョンプラザ

【募集作品】絵画、彫刻、工芸、書、写真、デザイン

※出品無料。

※公募規程・応募資格については、市HP、文化課、市民ギャラリー、リージョンプラザ、各支所などにある開催要項で確認してください。

☎ 文化課(TEL 0848-64-9234)



市HP→

消費生活の 心得

.....
●消費生活センター●

! 困ったときは、消費者ホットライン(TEL 188)または、市消費生活センター(TEL 0848-67-6410)に相談してください。

本物そっくり!? 偽メール・偽サイトに気を付けて!

フィッシング詐欺を知っていますか? カード会社や金融機関によく似た名前を用いて「不正利用の確認」などとメールやショートメッセージサービス(SMS)から偽の確認用URLを送り、リンク先から個人情報やカード情報を入力させるものです。入力したことにより、カードや情報が不正利用される恐れがあります。

●安易にメールに添付されたURLを開かないようにしましょう。

カード会社や金融機関がメールや電話で個人情報を聞き出すことはありません。メールを見て不安になり、利用状況などを確認したい場合は、メールに添付されたURLは開かず、公式サイトや公式アプリからログインするように心掛けましょう。

こころの相談室「ここケア」

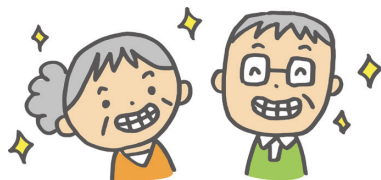
時 毎週火・水曜日各9時～18時
 所 申 問 カウンセリングルームここケア
 (西町一丁目 TEL 0848-62-2500)
 内 臨床心理士による相談
 対 精神科に通院していない人と家族
 ￥ 3回まで無料



↑市HP

「8020」いい歯の表彰者を募集

市内に住むの80歳以上で20本以上の歯(入れ歯を除く)がある人を募集します。
 ※過去に表彰を受けた人を除きます。
 ※14日(土)までに市内の歯科医院で診査・推薦を受けてください。
 ※表彰式は代表者のみ行います。
 問 高齢者福祉課 (TEL 0848-67-6055 FAX 0848-64-2130)



大和地区の運動機器利用講習会

時 20日(金)9時30分～12時
 所 大和保健福祉センター
 内 安全で効果的に運動機器を利用するための講習会
 対 要支援・要介護の認定を受けていない65歳以上の人
 定 4人
 申 17日(火)までに高齢者福祉課 (TEL 0848-67-6055 FAX 0848-64-2130)へ

やさしい精神保健福祉講座

時 ①7日(土)②18日(水)③28日(土)各13時30分～15時
 ※終了後個別相談(各5分)があります。
 ※後日録画視聴もできます。
 所 サン・シープラザ4階
 内 ①思春期の依存②統合失調症ってなに?③若者特有の悩みとうつ
 定 各60人
 申 希望日の3日前までに申込フォームから、または保健福祉課 (TEL 0848-67-6053)へ



↑市HP



↑申込フォーム

ひきこもり相談

時 16日・23日を除く毎週月～金曜日各9時～17時
 所 サン・シープラザ4階
 対 おおむね18歳以上64歳以下のひきこもり当事者とその家族
 申 ひきこもり相談支援セッション (TEL 0848-36-6250)



↑市HP

若者の発達相談ができます

保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じます。心配ごとがある場合は年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。
 時 27日(金)9時～17時
 所 申 保健福祉課(市役所本庁1階 TEL 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130)



自衛官候補生を募集

対 18～32歳(採用予定月の末日現在、33歳未満の人)
 【応募期間】9月30日(月)～10月27日(日)
 【試験日】ウェブ試験10月28日(月)・29日(火)のうち希望する1日、身体検査・面接10月31日(木)
 ※詳しくは自衛隊HPで確認してください。
 問 自衛隊広島地方協力本部尾道出張所 (TEL 0848-22-6942)



↑自衛隊HP

健康

献血に協力を

時 ①8日(日)10時～12時30分、14時～16時30分②12日(木)9時30分～11時30分③14日(土)10時～11時30分、13時～15時30分④28日(土)10時～12時、13時30分～16時
 所 ①興生総合病院(円一町二丁目)②三原商工会議所(皆実四丁目)③マックスパリュ本郷店(下北方一丁目)④イオン三原店(城町二丁目)
 申 事前予約も可※詳しくは日本赤十字社HPまたは県赤十字血液センター (TEL 0120-150-554)へ。
 問 保健福祉課 (TEL 0848-67-6234) 日本赤十字社HP →



精神保健福祉相談

時 18日(水)13時30分～15時30分
 所 県東部建設事務所三原支所(円一町二丁目)
 内 精神科医師による相談
 申 10日(火)までに県東部保健所 (TEL 0848-25-4640)へ

認知症チェック



認知症の症状を簡単にチェックできます。

↑市HP

フレイルチェック



↑フレイルチェックを市HPに開設しています

オレンジ コラム

ただしく知ろう
認知症

テーマ

「高血圧」と 「認知症」の関係

高齢者福祉課
 TEL 0848-67-6055
 FAX 0848-64-2130



自分には認知症は関係ないと考えていませんか?

認知症の原因は加齢だけではなく、実は高血圧によってもリスクが上がることが分かっています。脳卒中などにより脳の血管が破れたり詰まったりした結果、脳に障害が起こり認知症が発症・進行します。(脳血管性認知症)

血圧を上げる要因の例

- 塩分の取り過ぎ
- 外食が多い
- 濃い味付けを好む
- 運動不足
- 睡眠不足
- ストレス
- 多量の飲酒・喫煙

1つでも思い当たるものがあれば、年齢に関わらず普段からの生活習慣を見直してみましょう。

子育て世帯家事支援 訪問支援員の養成講座

家事や育児に不安を抱えている子育て世帯を訪問し、家事や育児のサポートをする訪問支援員を養成する講座を開催します。

所 本郷生涯学習センター

時 26日(木)13時30分～15時30分

内 子育て世帯の現状と必要な支援、救急救命講習

対 市内在住で子育て経験のある人など
定 20人

申 20日(金)までに社会福祉協議会
(TEL 0848-63-0570 FAX 0848-63-0599)へ

保護者のための “子どものこころ”相談室

時 10月3日(木)13時30分～15時30分

所 こども安心課(市役所本庁2階)

内 臨床心理士による相談

対 幼児期・児童期・思春期の子どもの保護者、子どもに関わる支援者

定 2人

申 相談日の5日前までにす
くすくメール、またはこ
ども安心課(TEL 0848-67-
6088)へ



↑すくすく
メール



子どもの発達について 相談できます

保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが子どもの発達相談に応じます。子どもの言葉や行動などについて、心配なことがある場合は気軽に相談してください。

時 16日・23日を除く毎週月～金曜日
各9時～17時

所 サン・シープラザ3階またはこども
安心課(市役所本庁2階)

対 18歳未満の子と保護者

申 問 こども安心課(TEL 0848-67-6359
FAX 0848-67-5934)

里親カフェ 「里親」ってなんだろう？

「里親制度を知りたい」「里親になってみたい」と思っている人、「興味はあるけどよく分からない」「自分にできるか心配…」という疑問や不安がある人、経験者からの体験談などを聞いてみませんか。

時 27日(金)13時30分～15時

所 市役所本庁2階

内 里親制度に関する相談、里親体験談

対 市内在住で里親制度に関心のある人
定 20人

申 問 20日(金)までに広島県東部・北
部里親支援センター明日葉(TEL 084-
959-3903 FAX 084-959-3904)へ

子育て応援

祝日の小児科救急当番医院

時 所 ①16日(月)③23日(月)各9時～
12時、13時～17時・三原市医師会休日
夜間急患診療所(宮浦一丁目TEL 070-
3779-5600)

②22日(日)9時～11時30分、13時～
15時30分・三原赤十字病院(東町二丁
目TEL 0848-64-8111)

※いずれも診療時間内に事前に電話連
絡してください。



ヤングケアラー LINE相談を 開設しています

ヤングケアラーの悩みについて
LINEで個別相談ができます。家族や学
校のことで少しでも気になることがあ
れば、まずは相談してみませんか？利
用料は無料です。市HP からアクセスで
きます。

問 子育て支援課(TEL 0848-
67-6079)



↑市HP

子育て世代の 悩みを解決！ すくすくの 催し

母乳相談・ごはん相談
などを定例開催
詳しくはこちらから



←市HP

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217
メールでも受け付けています。

児童館

ペアシティ三原
西館2階



休館日 毎週火曜日
開館時間 10時～19時
申し込みは5日(木)から
TEL FAX 兼用0848-
67-1123
←市HP

母推さんとあそぼう! 要申込

時 6日(金) 10時30分～11時 内 ふれあい遊びなど 対 保護者
と0～2歳児 定 10組 ※母推とは母子保健推進員の略称。
※この催しは、5日(木)より前から申し込みを受け付けています。

パパSunday 要申込

時 23日(月・休) 13時～15時30分 所 サン・シープラザ3階
内 父親によるクレープ作りと家族でティータイム 対 父親と18歳
までの子※その家族も参加可。※託児なし。 定 8組 ¥600円

ママチャレンジ 要申込

時 27日(金) 10時30分～11時30分 所 サン・シープラザ4階
内 ベビーシューズクリップ作り 対 18歳までの子の母親、妊
娠中の人※託児あり。 定 6人 ¥800円

ファミサポ交流イベント「提供会員さんとあそぼう!」

時 30日(月) 11時～12時 対 ファミサポに関心がある子育て
中の人

報告会の日程

隊員名	活動エリア	活動テーマ	日時	場所
坂江	市内全域	移住促進・関係人口創出	9月12日(木) 18時から	arica 西国街道の駅 mihola2階
四方	市内全域	空き家対策、移住促進・関係人口創出		
三原	市内全域	空き家再生を通じた観光拠点、資源の創出	9月9日(月) 10時45分から	高坂コミュニティ ホーム
馬屋原	高坂	高坂町簡易宿所の活用促進、地域の魅力発信		
麻倉	久井町吉田	宇根山家族旅行村の魅力向上活動	9月9日(月) 15時から	久井コミュニティ センター
丹澤	本郷町北方	地域の魅力発信・魅力向上活動、空き家などを活用した観光振興	9月6日(金) 19時から	北方コミュニティ センター
柴田	鷺浦町	農業振興活動、耕作放棄地を活用した就農活動、地域の魅力発信	毎月鷺浦コミセンだよりで活動を報告 ※下記二次元コードからアクセスできます。 8月に活動報告会を実施 ※写真を参照。	
シャム	大和町大草	地域特産物の生産、地域資源を生かした魅力づくり		

地域おこし協力隊が
三原で過ごす日々

みはライフ!

市外から移住して来た9人の隊員が、地域課題の解決に向けて活動中!



協力隊ってどんな活動をしているの?

市内では、現在9人の地域おこし協力隊が活動しています。活動分野は農業振興や空き家の活用などさまざまです。

隊員の活動を多くの人に知ってもらうため、活動報告会を開催しています(左上の表)。各隊員が、活動の様子や今後に向けた目標を発表します。それぞれの地域で活動する隊員の取り組みをもっと多くの人に知ってもらいたいと思うています。ぜひ気軽に聞きに来てください。



▲シャムさんの報告会の様子

鷺浦コミセンだよりでも活動報告しています。詳しくはこちら▶
(旧三原地域の中に掲載)



地域おこし協力隊の活動は市公式noteで!



☎ 地域企画課
TEL 0848-67-6011



(最終回)

市民による
まちの
PRチーム

三原市シティプロモーション

ぐっとみはら編集部

13日の金曜日に現れる謎集団



▲杉森さんと社員の皆さん

13日、金曜日、仮面といえ、昭和55年に公開されたアメリカ映画「13日の金曜日」シリーズに登場するキャラクター! ジェイソンが!?と、調査すると、その正体は久井町で伐採業を営む会社の皆さんでした。代表の杉森 裕樹さんによると「杉森さんの家の息子(son)」「スギモリソン」と呼ばれていたあだ名をもじり、仮面をかぶって活動することで話題を生み、取り組みの輪を広げたいと考えたそうです。

仮面集団の正体は…

仮面集団の取り組みとは?



▲仮面をかぶってごみ拾い

杉森さんたちはスギモリソンとして、13日の金曜日にある活動をしています。その活動とは、地域を美しくする「美化活動」。幼いときからお世話になった地域に恩返しをしたいという思いから、公園や運動場などの草刈りやゴミ拾いを行なっています。

9月13日は金曜日で、スギモリソンの活動日。最近では、活動に共感した地域の人と一緒に美化活動をしているそうです。皆さんと一緒に、地域をきれいにしませんか?

今回の調査依頼

13日の金曜日、久井町に仮面の集団が現れると聞きました。何者でしょうか?



ぐっとみはら
編集部とは?

市や市民に関わる人たちが集まり活動するまちの広報チームです。

Instagramを
チェック!



三原の魅力を発掘・発信しています。

まちの疑問を募集中!

皆さんからのまちの疑問や調べてほしいことを受け付け中!



応募フォーム▲

今月のコラム
第33回

市長



敬老

いつまでも心豊かに
暮らしていただけますように

8月9日から新たな任期がスタートしました。2期目の市政運営においても、責任を持ち、全力を尽くします。

さて、16日は敬老の日です。地域社会や住民のためにご尽力をいただいた先輩方に心から敬意を表します。市では長寿のお祝いとして、百歳を迎える人にお祝い状や記念品を贈っています。残念ながら対象者全員を訪問することはできませんが、複数人のご自宅に伺ったときには、これまでの人生における思い出などを、とても興味深く拝聴しています。また、運動や趣味など、長

寿の秘訣としての取り組みにはどれも説得力があり、感心しています。お一人おひとりの穏やかな人生が、心豊かに続いてほしいと願います。

今月の広報みはらは、認知症について特集を組んで



▲令和5年度の訪問の様子

ます。65歳以上の約15%が発症するといわれている認知症。ぜひこの機会に、正しい知識を身に付け、自身や家族の生活にお役立てください。高齢化が進む時代において、高齢者の視点に立った、きめ細やかな対応は必要不可欠です。本市も関係機関と連携をとりながら、心温かいまちづくりを推進します。



ニュージーランド出身の
国際交流員コラム

● Vol.12 ●



CIR (国際交流員)
ジェイク・ロップさん



クライストチャーチ市の春の様子

ニュージーランドの9月の桜

ニュージーランドの春は9月ごろから始まります。多くの人々が好きな花が満開になるのを楽しみにしていて、中でも最も心待ちにしているのは桜です。

「ガーデンシティ (田園都市)」として知られる私の故郷クライストチャーチ市には、たくさんの種類の花が鑑賞できる広い公園や庭園があり、桜が満開になる時期にはたくさんの人々が訪れます。

特に私は市の中心部にある「ハグレイ・パーク」が好きです。その公園の桜の木の下でギターの練習をよくしていました。春にニュージーランドを訪れる機会があれば、ぜひ美しい庭園や公園に立ち寄り、桜だけでなく、バラやスイセン、モクレン、ツツジなどの花々を満喫してみてください。

知ってる?

ニュージーランド

ニュージーランドと日光東照宮の関係

栃木県の日光東照宮の「神馬」。友好の印としてこれまで4頭がニュージーランドから寄贈されています。現在の神馬は光丸号で、読み方の「コーマル」はマオリ語で「Kōmaru = 守られている」という意味です。

Information for foreign
nationals in Mihara

＜ CIRが三原の
魅力などを発信中! ＞

Instagram & Facebook



Instagram

Facebook



●多言語相談窓口(市役所本庁4階)

問 経営企画課(TEL 0848-67-6270 FAX 0848-64-7101)

8月9日～11日

☎ 観光課
(TEL 0848-67-6014)

三原の熱い夏! やっさ祭りを開催



全チームの華麗な踊りは市公式LINEでチェック!
(閲覧は9/13まで)
▶ 市公式LINE

三原やっさ祭りに、3日間で約28万人が訪れました。9日・10日の踊りには延べ71チームが参加し、日頃の練習の成果を披露。最終日には約5,200発の花火が打ち上げられ、祭りのフィナーレを飾りました。踊りの大賞は次のチームです。たのうらキッズ(子どもやっさ)、本町連合町内会(金曜正調部門)、大日本印刷(土曜正調部門・企業)、栄会(土曜正調部門・一般)

7月22日～8月23日

☎ こども保育課
(TEL 0848-67-6042)

高校生が保育士の仕事を体験



▲ 円一保育所での体験の様子

市内公立・私立の保育施設で保育体験事業を行いました。高校生の将来の職業選択に役立ててもらうことが目的で、75人の生徒が参加。生徒らは各施設で室内遊びや給食・おやつの補助などを通じ、保育の魅力に触れました。参加した総合技術高校の西藤 羽音さんは「子どもたちがお姉ちゃん先生と呼んでくれてうれしい。将来は保育士になりたい」と語りました。

7月20日

☎ 本郷支所地域振興課
(TEL 0848-86-1111)

瀬戸内に夏が到来! 沼田本郷夏まつりを開催



沼田川そばの本郷支所周辺で「沼田本郷夏まつり」が開催されました。メイン会場ではダンスの披露や太鼓・吹奏楽の演奏、本通りでは本郷小・本郷西小の児童らによる子どもみこしや甲冑行列、龍神おどり、保存会によるみこし太鼓が練り歩きました。フィナーレには企業の協賛花火を含む色とりどりの花火が打ち上げられ、会場に訪れた多くの観客を魅了しました。

7月27日

☎ スポーツ振興課
(TEL 0848-64-7219)

佐木島で熱い戦いが繰り広げられました



2024.JBCF 山陽建設佐木島ロードレースが開催されました。佐木島での開催は2回目、プロのレースでは17チーム88人の選手が、沿道からの声援を受けて熱い戦いを繰り広げました。当日はステージイベントやキッチンカーなどの出店もあり、多くの人が来島。レースはシマノレーシングの中井 唯晶選手が優勝し、地元ヴィクトワール広島からは小野寺 玲選手が三位に入賞しました。



EVENT information

行事 & イベント情報

EVENT

STAGE

ART

MUSIC

GOURMET

etc...

三原のイベントを探すならココ！

イベント情報集約サイト
「みはらイベントパコ」

市内でのイベントが満載！
ぜひチェックしてください。



↑みはら
イベントパコ



11/30
(土)

ゲッターズ飯田 開運トークライブ2024

全席指定

人気占い師・ゲッターズ飯田による、開運のヒントが盛りだくさんのトークショーを開催します。

所 芸術文化センター ポポロ(☎ 0848-81-0886)

時 ①11時30分②15時

出 ゲッターズ飯田

¥ 3,000円※小学生から入場できます。

※一般発売は9月13日(金)10時から。

【販売場所】ポポロ、ポポロオンライン ほか



↑ポポロHP



大ヒットシリーズ「名探偵コナン」劇場版27作目

リージョンプラザ映画のつどい

9/15
(日)

劇場版「名探偵コナン みちしるべ 100万ドルの五稜星」

宝石を追うはずの怪盗キッドが今回狙うのは、土方 歳三にまつわる謎に包まれた日本刀。西の高校生探偵・服部 平次も登場して繰り広げられるバトルミステリーは必見です。

所 リージョンプラザ(☎ 0848-64-7555)

時 ①10時～11時50分②13時～14時50分③15時30分～17時20分

¥ 1,800(1,500)円、大学生・専門学生1,500(1,300)円、3歳～高校生1,000円(800)円、60歳以上1,200円

※()内は割引券利用の料金。障害者手帳を提示した人は1,000円。

【割引券付チラシ設置場所】リージョンプラザ、うきしろロビー ほか

©2024 青山 剛昌／名探偵コナン制作委員会



10/19
(土)

「学びのテーマパークinみはら」を開催

小学生を対象にさまざまな“学び”に触れ合える体験学習イベント「学びのテーマパークinみはら」を開催します。全10コースの中から選んで参加できます。

所 中央公民館

時 9時～11時40分

対 小学1～6年生

※詳しくは市HPで確認してください。

申 9月20(金)までに市HPにある申込フォームから

問 生涯学習課(☎ 0848-67-6147)



↑市HP



↑SDGs体感ゲーム「ゲット・ザ・ポイント」(左上)、シーグラスアート(右上)、陶芸(左下)、染色「雪花絞り」(右下)



9/17
(火)

中秋の名月観望会 &しの笛演奏会

入館料 310円、中高生
210円、小学生100円、
小学生未満無料

中秋の名月観望と、しの笛の演奏を楽しめます。

所 宇根山天文台

時 18時～22時※演奏会は19時から。

問 宇根山活性化グループ(TEL 080-8230-8701)、宇根山天文台(TEL 0847-32-7145)※開館日のみ。



↑宇根山家族
旅行村HP



9/7
(土)

土星・メシエ天体 観望会

入館料 310円、中高生
210円、小学生100円、
小学生未満無料

土星の衝は9月8日(日)に観望の好機を迎えます。M57、M27、M13などのメシエ天体を観測します。

所 宇根山天文台

時 18時～22時

問 宇根山活性化グループ(TEL 080-8230-8701)、宇根山天文台(TEL 0847-32-7145)※開館日のみ。



↑宇根山家族
旅行村HP



9/11(水)
～17(火)

みはら市民大学 絵手紙コース作品展

はがきなどに描かれた絵手紙を約20点展示する作品展です。

所 ペアシティ三原西館2階 三原市民ギャラリー

時 10時～16時(11日は13時から、17日は12時まで)

問 みはら市民大学事務局(TEL 0848-64-6868)、生涯学習課(TEL 0848-67-6147)



↑市HP



全席指定

©来海ユウ・ティ
ーエーエヌジ

12/8
(日)

声優朗読劇フォアレゼン ～フィガロの結婚～

人気声優が出演する音楽朗読劇です。後半はトークコーナーもあります。

所 芸術文化センター ポポロ(TEL 0848-81-0886)

時 15時開演

出 笠間 淳、増田 俊樹、増元 拓也、白石 晴香、望月 晶(ピアノ)

¥5,000円※小学生から入場できます。

※一般発売は9月7日(土)10時から。

【販売場所】ポポロ、ポポロオンライン ほか



↑ポポロHP

9/26
(木)

「男女共同参画視点からの防災」 セミナーを開催

各地で発生する地震や豪雨などの災害。その防災や復興対策には多様な視点を取り入れた取り組みが必要とされています。この機会に一緒に考え、今できることから始めてみませんか。

所 市役所本庁舎304～306会議室またはオンライン

時 13時30分～15時

【演題・講師】「男女共同参画が進まない理由^{わけ}」

ひろしまNPOセンター理事・防災士 香川 恭子さん

「家族で話し合ってみた 男女共同参画視点からの防災」

広島県自主防災アドバイザー・防災士 西田井 紀宏さん

定 対面30人、オンライン70人

※オンライン参加は会議アプリケーションTeams^{チームス}を使用します。

申 24日(火)までに申込フォームから

問 人権推進課(TEL 0848-67-6044)



↑申込
フォーム



出典:西原 久登著
「ふるさと久井
昔話」昭和53年
発行 挿絵

9/25(水)
12/15(日)

企画展「モノ語りの道具展」開催

所 久井歴史民俗資料館

時 10時～16時※月曜日(祝・休日の場合は翌日)は休館。

内 久井の民話やなじみ深い昔話に登場する民具の展示

問 文化課(TEL 0848-64-9234)、久井歴史民俗資料館
(TEL 0847-32-7139)



↑市HP

9/18
(水)

みんなで考える人権講座

所 閩 人権文化センター(長谷一丁目)

(TEL 0848-66-1111 FAX 0848-66-1112)

時 ①10時～11時②14時～15時

【演題】今の同和問題について考える

【講師】市人権啓発指導員

定 各40人

9/7
(土)

民生委員・児童委員の研修会

所 くい文化センター

時 13時30分～16時

【演題】私の「ドタバタかいご備忘録」

【講師】広島テレビアナウンサー 馬場 のぶえさん

対 民生委員の活動に興味がある人

定 20人 **申** 6日(金)12時までに社会福祉課(TEL 0848-67-6058 FAX 0848-64-2130)へ

10/3
(木)

人権問題研修会の 参加者を募集します

4月に改正障害者差別解消法が施行され、事業者による障害のある人への合理的配慮の提供が義務化されました。合理的配慮の考え方や人権問題の基礎知識、関係する法律についての講演会です。

所 中央公民館

時 14時～15時30分

【演題】改正障害者差別解消法と事業者

【講師】大阪企業人権協議会
吉川 弘さん

定 200人

問 人権推進課(TEL 0848-67-6044)



↑市HP



↑吉川 弘さん



9/25 (水) 健康づくり教室

所 久井保健福祉センター

時 10時～11時30分

内 保健師による生活習慣病の基本、対策について、管理栄養士による食事についての教室

申 24日(火)までに久井保健福祉センター(TEL 0847-32-8551 FAX 0847-32-7944)へ



雨天中止

10/13 (日) 三原市民登山「竜王山・筆影山に登ろう」

【集合場所】JR須波駅

【コース】JR須波駅～地福寺～竜王山～筆影山(昼食)～和田口

時 8時40分～15時

対 小学生以上※小中学生は保護者同伴。

定 70人

¥ 500円※小中学生は無料。

用 登山装備・弁当・飲み物

申 10月9日(水)までに三原山の会事務局 羽出さん(TEL 0848-62-8279)へ

9/20 (金)ほか 筋力パワーアップ実践講座

所 武道館

時 9月20日・27日、10月4日・18日各金曜日13時30分～15時※4回連続受講をおすすめします。

【講師】マリエフィットネスサポート 田中 好行さん

対 介護の認定を受けていない65歳以上の入

定 35人 申 9月13日(金)までに申込フォームから、または高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055)へ

※この事業は「はらっポ」対象事業です。



↑申込
フォーム

9/30 (月) 水泳教室の体験会

所 リージョンプラザ

時 16時40分～18時40分

対 3歳以上の障害のある人と家族

申 27日(金)までにみはらスイミー阿部さん(TEL 090-4147-6856)へ



10/12 (土)～ 要約筆記奉仕員養成講座

所 サン・シープラザ4階

時 10月12日(土)～令和7年2月22日(土)の毎月第2・4土曜日(全10回)各13時～16時 内 聞き取ることが難しい

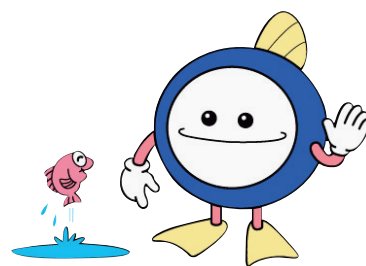
人のために、話を要約して文字にして伝える技術や基礎知識の習得 対 18歳以上 定 10人

¥1,000円 申 9月30日(月)までにボランティア・市民活動サポートセンター(TEL 0848-67-9339 FAX 0848-63-0599)へ

↑社協HP



↑社協HP



↑下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

9/28 (土) 下水道の日ふれあいデー

所 沼田川浄化センター(円一町一丁目)

時 10時～15時

※9時40分から「三原やっさ太鼓」の特別公演を開催。

内 施設見学、ビデオ上映、パネル展示、微生物の観察など

※アンケートに回答した人に先着で肥料などを進呈。

問 公益財団法人広島県下水道公社三原支所(TEL 0848-67-6585 FAX 0848-67-6590)

9/14 (土) お話玉手箱～大和町出身 四國 五郎 生誕100年行事～

所 くわなし皆来館(大和町棕梨)

時 13時30分～15時 内 第1部「ヒロシマの羅針盤」ろうどくライブ 第2部「四國 五郎を語る」トークライブ 出 元NHKアナウンサー 杉浦 圭子さん、四國 五郎追悼の会 池田 正彦さん・土屋 時子さん 定 50人 ¥500円 申 問 10日(火)までに榎梨地域活性化実行委員会事務局(TEL 0847-34-0090)、または住田さん(TEL 070-2353-8721)へ

図書館からのお知らせ

中央図書館

【開館時間】9時30分～20時
【休館日】第1火曜日

本郷・久井・大和図書館

【開館時間】10時～18時
【休館日】毎週火曜日、16日(月・祝)、
22日(日・祝)

中央図書館
☎ 0848-62-3225
久井図書館
☎ 0847-32-7138

本郷図書館
☎ 0848-85-0703
大和図書館
☎ 0847-33-1115

本の展示「認知症とともに生きる」

認知症について、共に考え、理解を深めるために参考となる本を紹介し、認知症の人を支える医療・介護の専門職、大学研究者、認知症の人を介護する家族のおすすめ本も展示します。

☎ 30日(月)まで

中央図書館 ☎ 0848-62-3225

本の展示 県立広島大学三原キャンパス ボランティアサークル学生のおすすめ本

高齢者の見守りや子ども向けイベントの補助などの活動をするボランティアサークル学生のおすすめ本を展示します。

☎ 4日(水)～30日(月)

アフタヌーン・コンサート (三原ミュージック・ポケット)

☎ 15日(日)13時～14時



↑図書館HP

声の友大人向け朗読の会

☎ 18日(水)14時～15時 ☎ 朗読「さかあがりの神様」(重松 清/著) ☎ 40人

オータムコンサート

三原室内管弦楽団のメンバーによるアンサンブルです。

☎ 10月5日(土)14時～15時

にが絵教室

「みはらドロップス」の著者である漫画家・中石田 真輔さんを講師に、ペアでにが絵を描き合います。

☎ 21日(土)13時30分～15時30分

☎ 小学4年生以上

☎ ペアで10組20人(1人での参加も受け付けます)

☎ Bか2Bの鉛筆、消しゴム

☎ 4日(水)から電話またはカウンターへ

図書館で時短読書「flyer」

自分のスマートフォンやタブレットを館内のWi-Fiに接続し、ビジネス書の要約サイト「flyer」で時短読書ができます。「flyer」では、著名人や専門家らが“旬”のビジネス書や啓発本を要約しており、10分程度で本の概要をつかむことができます。要約の音声サービスも付いています。使い方などは2階カウンターにお問い合わせください。

大和図書館 ☎ 0847-33-1115

講座「もっと便利に使ってみよう！ 図書館HP活用講座」

スマートフォンなどを使用した本の検索・予約・貸出延長方法などを図書館員が説明します。インターネットで図書館をもっと身近に！

☎ 26日(木)10時30分～11時30分

☎ 大和文化センターホワイエ

☎ 利用者カードを持っている人(市外在住の人也可)

☎ 4人

☎ スマートフォン、タブレット端末、ノートパソコンのいずれか

☎ 25日(水)までに大和図書館へ

三原市の魅力や情報を発信中 岡広報戦略課(☎ 0848-67-6007)

公式SNS



↑facebook



↑LINE



↑YouTube



↑X
(旧Twitter)

メール配信システム



防災情報などを
スマホやパソコンに配信

FMみはら(87.4MHz) 行政情報番組「教えてみはら」

☎ 日曜日15時10分～、月～金曜日
①6時43分～②12時10分～③20時
10分～(各15分間)
※全て同じ内容。

三原市の人口(7月31日現在) ※()内は前年同月との比較

世帯数	43,451世帯(+189)
人口	87,261人(-1,111)
男	42,148人(-410)
女	45,113人(-701)

※うち外国人住民は2,832人(+394)

人口移動の詳細については

広島県 人口移動 月報

検索

税などの納期(普通徴収)

- 国民健康保険税(第3期)
- 介護保険料(第3期)
- 後期高齢者医療保険料(第3期)

納期限

30日(月)
まで

夜間収納・証明書交付業務の窓口(19時まで)
毎週木曜日

航空機の騒音測定結果(7月分)(Lden)

- 正広局(本郷町善入寺正広)=49.4
- 本郷局(本郷町船木川西上)=52.3

市民の声

「市民の声」は市民の皆さんから市政に対する意見や提案です。

【提出方法】市HPの専用フォーム、ファクスまたは郵送で①名前②住所③電話番号④市政への意見・提案を総務課(〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎ 0848-67-6176

FAX 0848-64-7101)へ

専用フォーム➡



すんでみはら。

9

September
Vol.234

…………… 三原に魅せられて、移住しました ……………

「子育て施設が充実して便利
稳やかに暮らしています」



上／以前は、ベビーマッサージの講師や管理栄養士をしていた美紗さん。その経験を現在の活動に生かしている。
下／5歳の娘と1歳の息子。「子どもたちに三原でのさまざまな経験をさせてあげたい」と、道の駅や児童館、広島空港などに出演しています。



今月のみはらびと
Person of the month

From 岡山市
To 宮浦

主婦

会社員

田山 美紗さん

田山 優太さん

福岡県出身の優太さんと東広島市出身の美紗さん、子ども2人の4人家族。優太さんの転職を機に、令和5年10月に移住。子どもたちの環境を一番に考えたそうです。

岡山市から宮浦に移住した田山さん家族。移住を決める前にどんなまちか知るために、市の職員が案内役となって学校や公民館、スーパーなど市内を巡る移住ツアーに参加しました。「海も山もあって自然豊か。公園や買い物できる場所も近くにあり、生活しやすそうなまちだと思いました」と優太さんは話します。美紗さんは現在、市の母子保健推進員や児童館「ラフラフ」の赤ちゃんスタッフとしても活動し、現役の母親目線を生かしながら、市の子育てのサポートに取り組んでいます。