



本郷生涯学習センターだより

NO.227 (令和6年9月1日発行)



生涯学習だより
バックナンバー
QRコード

「単発講座」の予定

簡単・レンジ料理教室

日 時: 9月26日(木) 10:00~14:00
場 所: 本郷生涯学習センター1階(調理室)
講 師: 松本 治美さん
対 象: 大人
定 員: 16名(申込先着順)
受講料: 200円(PayPayで支払いができます)
材料費: 800円
持参品: エプロン・三角きん・マスク・
飲み物(水分補給)
申込期間: 9月5日(木)~9月20日(金)
目的: レンジを使って早くて、美味しい料理の作り方を学び、後片付けも短い時間で出来るので、家族の団楽を楽しんでもらう。
内容: いつもの定番料理を早くて美味しくレンジを使って作る。

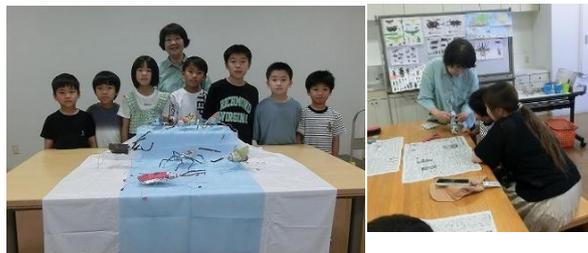
本郷図書館からのお知らせ

- 展示名「生涯学習講座 関連展示 第1弾」

とき	8月24日(土)~9月26日(木)
内容	生涯学習課やコミュニティセンターなどで開催している講座に関する展示をします。 第1弾は、パソコンやスマートフォン関係の展示です。
- 展示名「生涯学習講座 関連展示 第2弾」

とき	9月20日(金)~10月25日(金)
内容	生涯学習課やコミュニティセンターなどで開催している講座に関する展示をします。 第2弾は、フィットネスや芸術、英会話関係の展示です。

青少年育成三原市民会議本郷支部 「親子ふれあい教室(昆虫づくり)」



7月27日(土)に親子ふれあい教室として「昆虫づくり」を開催しました。小学生7名、保護者6名に参加して頂き、親子で楽しい時間を過ごされました。
新聞紙と針金で形をつくり、アルミテープとマスキングテープで彩り、それぞれ個性的な昆虫ができました。
今年から消しゴムはんこに代わり初めての教室でしたが、参加された皆さんは熱心に作品を作り夏休みの楽しい思い出となりました。

親子ふれあい教室の予定
~お菓子づくり教室(マフィン)~
日 時: 10月5日(土) 9:30~12:00
場 所: 本郷生涯学習センター1階(調理室)
持参物: エプロン、三角きん、マスク、
筆記用具、飲み物(水分補給)
対 象: 小学生(低学年は大人同伴)
定 員: 16人程度(申込み先着順)
参加費: 800円
講 師: 三浦 奈美さん(管理栄養士)
申込期間: 9月9日(月)~9月27日(金)

● こんぺいとう 本郷図書館おはなし会

とき	9月26日(木) 10:30~
内容	毎月第4木曜日におはなし会をします。 子どもも大人も大歓迎! ぜひ来てください。

※9/23(月)の振替休日は開館しています。

本郷図書館 Tel:85-0703



主催講座・自主講座のご案内

令和6年9月の主催講座・自主講座



日	曜	講 座	日	曜	講 座
1	日	らくらくインターネット	15	日	らくらくインターネット 三原盆栽会
2	月	スマホ講座(아이폰) (主) ペン字 手話 日常英会話(主) わくわくパソコン クラフト	16	月	スマホ講座(아이폰) (主) 日常英会話(主)
3	火	PP バンドで実用小物を作ろう(主) 大人がたのしむヒップホップダンス(主) むくげの会 本郷太鼓 A カトリア教室 VMC PC-A 本郷絵画 市民大学パソコン	17	火	大人がたのしむヒップホップダンス(主) むくげの会 本郷太鼓 A カトリア教室 VMC PC-A 本郷絵画 市民大学パソコン
4	水	筆文字講座 実用 PC IT さくら 茶道(裏) ロコモ体操 フォークダンス 市民大学料理	18	水	筆文字講座 実用 PC IT さくら 茶道(裏) ロコモ体操 フォークダンス 市民大学料理
5	木	心スッキリ和太鼓叩こう(主) パンバーグ スマホ講座(アンドロイド)(主) 囲碁同好会 沼田川焼物 エアロリズム体操 書道 単発講座 心も体も元気いっぱい体操	19	木	心スッキリ和太鼓叩こう(主) 囲碁同好会 スマホ講座(アンドロイド)(主) 書道 エアロリズム体操
6	金	ボールペン文字基本講座(主) 市民大学カラオケ 沼田川焼物 リコーダーきらら ホームベーカリー	20	金	ボールペン文字基本講座(主) 市民大学カラオケ ローズパン リコーダーきらら 押し花で飾ろう
7	土	原爆被害者之会 大人と子どものアート教室	21	土	なでしこクック 消しゴムはんこ 沼田文化研究会
8	日	本郷日本語クラス	22	日	本郷日本語クラス 人物を描こう会
9	月	IT あじさい 都絵手紙 クラフト同好会 ハワイアンキルト アンパンマン	23	月	ピース太極拳 IT あじさい
10	火	いきいきヨガ やさしくストレッチ 3B 体操 ボジーガ新高 本郷太鼓 B たのしくソシアル フラワーアレンジメント 楽しく韓国語 オカリナフレンズ 本郷陶芸	24	火	いきいきヨガ やさしくストレッチ 3B 体操 ボジーガ新高 本郷太鼓 B たのしくソシアル フラワーアレンジメント 旅さろん オカリナフレンズ 楽しく韓国語
11	水	あひるの会 PC-B Enjoy English 歌って健やか講座 本郷陶芸	25	水	あひるの会 Enjoy English PC-B 歌って健やか講座
12	木	日常のパソコン応用講座(主) アガペーダンス 基礎からの書道 IT さわやか だんすの会 たのしむ絵画	26	木	日常のパソコン応用講座(主) アガペーダンス 基礎からの書道 IT さわやか だんすの会 カラオケ MC 単発講座 簡単・レンチン料理教室
13	金	筋力アップで足腰元気(主) アートフラワー コーラスほほえみ IT きらら	27	金	筋力アップで足腰元気(主) アートフラワー コーラスほほえみ IT きらら ベーキングラブ ほんごう文化協会
14	土	囲碁クラブ 花みずき PC シニア かな書道	28	土	囲碁クラブ 花みずき PC シニア かな書道 茶道(表)
			29	日	
			30	月	ピース太極拳

(主)主催講座

令和6年9月の催し物

月 日	曜	開始時間	催し物	主催者	会場
9月 1日	日	9時 50分	サマー歌謡フェスティバル	しゃくなげ歌謡倶楽部	にいたかホール
9月 14日	土	9時 45分	本郷地区 敬老会	本郷地区 敬老会実行委員会	にいたかホール
9月 26日	木	10時	株主総会	株式会社 やまみ	にいたかホール
9月 29日	日	10時 30分	2024部落解放・人権政策の 確立を求める広島県民集会	部落解放同盟広島県連合会	にいたかホール



問い合わせ先:本郷生涯学習センターTel.0848-85-0701 生涯学習相談員 角島・福居





本郷コミセンだより

令和6年
9月1日
発行 No.233

単発講座

《 腹話術で遊ぼう 》

腹話術を見たり聞いたりしたことがありますか。

口を動かさず音声を出したり、人形を使って1人二役で人形とお喋りしているようにみえる話術です。

あなたとお喋りする人形を作って腹話術で遊んでみませんか。

あなたは、人形とどんな会話を楽しみますか。ぜひご参加ください。

日 時：令和6年10月8日（火）10：00～12：00

場 所：本郷生涯学習センター 研修室3 （2階）

募集対象：大人 募集人数：10名 受講料：200円

持参物：牛乳パック（1000ml）・ハサミ・ノリ・ものさし

申込期間：令和6年9月6日（金）～27日（金）

申込先：本郷コミュニティセンター相談員 上神

（☎ 85-0701 又は 080-9130-7730）



腹話術

コミセン事業報告

（科学の広場）

《 FMラジオを作って電波をキャッチ 》

さる8月17日（土）に「FMラジオを作って電波をキャッチ」教室を実施しました。子どもたちは、適正電波についてビデオ学習をした後、「電波適正利用推進委員」のみなさんの指導により、FMラジオの組み立てに取りかかりました。自分で組み立てたFMラジオで、電波をキャッチしてラジオ放送を聞きました。FMラジオから流れてくる放送に聞きいっていました。

物を作る楽しさを感じていただけたことと思います。また機会がありましたら物づくりにチャレンジしてください。



《 チャレンジしませんか 》

心も身体もワクワクすることは大切ですね。同好会のみなさんと一緒に活動しては如何ですか。チャレンジしてみませんか。

《 フレッシュ親子3B 》

活動分野 生涯スポーツ活動
 活動日 第2・4 水曜日 10:00~12:00
 活動場所 本郷生涯学習センター 研修室5・6・7
 活動内容 3B用具の助けを借りながら親子のストレッチなどの健康体操を行う



親子で3B用具（ボール・ベル・ベルダー）を使い、音楽に合わせて健康増進を図っている団体です。



3B体操は、誰でも無理なく楽しみながら出来る体操だそうです。「運動なんてもう・・・」と諦めている方にお勧めです。

《 ちいさい秋 見つけた♪ 》

あなたは、季節の変わり目をどんなことで感じますか。夜に「リーンリーン」と鳴く虫の声を耳にすると、「秋」を感じます。厳しかった暑い夏も、そろそろ涼しい「秋」にバトンタッチですね。「〇〇の秋」を多いに楽しみましょう。

9月(長月)予定

(※)コミセン事業 (主)主催講座 (単)単発講座

日	曜	利用団体又は行事名	日	曜	利用団体又は行事名
1	日		17	火	刺し子教室
2	月	名水踊ろう会 女性会	18	水	スポーツマージャン
3	火		19	木	オカリナ 民謡友の会 パッチワークキルト
4	水	スポーツマージャン	20	金	ラビアンローズ 三矢だるま会 ウクレレにチャレンジ(主)
5	木	オカリナ 民謡友の会 パッチワークキルト	21	土	にこにこハーモニカ ラウレア本郷 ラブリー本郷ドラム同好会
6	金	ラビアンローズ 和紙ちぎり絵 手書きで楽しむ書	22	日	
7	土	にこにこハーモニカ ラウレア本郷 ラブリー本郷ドラム同好会	23	月	本郷気功同好会 三味線でチン・トン・シャン(主)
8	日		24	火	ココトレ3B体操
9	月		25	水	スポーツ吹矢 いきいき会 フレッシュ親子3B ミュージック・JAM
10	火	ココトレ3B体操	26	木	邦楽さざなみ
11	水	スポーツ吹矢 楽々貯筋くらぶ	27	金	手書きで楽しむ書
12	木	邦楽さざなみ チョークアートを楽しもう(主)	28	土	
13	金		29	日	
14	土		30	月	
15	日				
16	月	名水踊ろう会			

編集後記 本郷コミュニティセンター生涯学習相談員 上神公二 お問い合わせ・ご相談は 85-0701 まで

暑い夏ですっかり吸い取られた体力は夏バテ気味ですね。暦は既に立秋を過ぎ早くも秋に突入です。

体調を整えて季節を楽しみましょう。 「あかあかと 日はつれなくとも 秋の風」(松尾芭蕉)

・「たよりHP」から過去の生涯学習たよりがご覧いただけます。

(たよりHP) →





船木コミセンだより

令和6年9月1日
227号
船木コミュニティセンター



← たよりHP

体験講座報告

7月30日(火)、単発講座「ハワイアンコードのスマホ入れ」を行いました。お出かけの際にぴったりのスマホ入れは重宝しますよね。土台のネットにハワイアンコードを編み込んでいく作業は簡単なようで根気のいる作業です。時間がたつのも忘れ、出来上がるのを楽しみに一生懸命頑張っておられました。最後はチェーンを付けて出来上がり!皆さんはスマホ入れを持ってどこにお出かけしますか?



あれあれ、可愛い飾りが
ついてますよ!



8月9日(金)、地域事業「フェイクスイーツのお菓子ボックス」を行いました。フェイクスイーツとは本物そっくりなりアルさを追求して作るお菓子をモチーフにしたクラフト作品の事を言います。粘土でたい焼き・マカロン・クッキー等々...型にはめたり色を付けたりと楽しさいっぱいの粘土講座でした。色を混ぜ合わせてリアルさを出すのは難しかったですが、一つずつ丁寧に作っていき、最後はボトルの蓋に取り付けていきました。子供たちの主体性が現れ、個性豊かな作品になったと思います。大人も子ども同様、いくつになっても可愛いものを作りたいと思う心は変わらないですね。



あさがおのグリーンカーテン



今年はゴーヤに変えて朝顔の種を蒔きました。花が咲くのを楽しみにしていましたが、咲きません。

朝顔の花が咲かない理由は様々あるようですが、肥料が足りていない? 種が良くなかったから? 花の咲かない朝顔だった? 夜が暑いから? と、色々考えてしまう毎日です。

来年は頑張るぞー!



大きな葉っぱで西日をシャットアウト!

楽しかった『船木ふれあい夜市』



受付に長蛇の列



ジャイアントキックダーツ



金魚すくい



焼きそば・たこ飯



盆踊り



射的



風船釣り



親父バンド

8月4日(日)、午後6時にふれあい夜市がスタート。無料券(飲物・かき氷)を求めて受付には長蛇の列ができ、更に子ども達にはゲームの無料券も配布され、4種類のゲームを存分に楽しみました。

焼きそば・たこ飯の販売もあり、大人も子どもも大いに楽しむことが出来ました。

午後7時からのラムネ早飲み大会では子供の部・大人の部で優勝者には景品が贈られ、今年初めて行われた盆踊りでは参加者を募り、口説きと太鼓に合わせて踊りが披露されました。子供たちも楽しく踊っていました。

午後8時から行われたビンゴゲームで最高潮に達し、楽しい時間はあっという間に終わってしまいました。

船木ふれあい夜市にお手伝い頂いた役員の皆さん、ボランティアの皆さんありがとうございました。

9月利用(行事)予定



日	曜日	利用(行事)予定	日	曜日	利用(行事)予定
1	日		17	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球クラブ、沼田川グループ
2	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ、こころ音の会、百花、インテグラルヨーカ	18	水	ハトンスタジオ、本郷ハドミントンクラブ、水曜会、新さなえ会、茶道クラブ
3	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球クラブ	19	木	主催講座「軽やかダンスエクササイズ」 ひまわり、三原JBC、もみじ会、スマイル・ヨカ、沼田川FC(ハドミントン・ニュースポーツ)
4	水	ハトンスタジオ、本郷ハドミントンクラブ、水曜会、スマイル・ヨカ、新さなえ会、茶道クラブ	20	金	沼田川FC(卓球)、クラフトバンド
5	木	主催講座「軽やかダンスエクササイズ」 ひまわり、三原JBC、もみじ会、スマイル・ヨカ、百花、沼田川FC(ハドミントン・ニュースポーツ)	21	土	PHXジュニアハレー、三原JBC、本郷クラブ
6	金	椅子に座って健康体操 、沼田川FC(卓球)、船木の歴史ロマンを語る会	22	日	
7	土	PHXジュニアハレー、本郷クラブ、船木ハレー	23	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ、百花
8	日		24	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球クラブ
9	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ、百花	25	水	ハトンスタジオ、本郷ハドミントンクラブ、水曜会、すっきり体操
10	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球クラブ	26	木	ひまわり、三原JBC、もみじ会、メケアロハウオリ、沼田川FC(ハドミントン・ニュースポーツ)、百花
11	水	ハトンスタジオ、本郷ハドミントンクラブ、水曜会、すっきり体操、アカペラダンスサークル	27	金	主催講座「いろんなパッチワーク講座」 沼田川FC(卓球)
12	木	ひまわり、三原JBC、もみじ会、メケアロハウオリ、沼田川FC(ハドミントン・ニュースポーツ)、百花	28	土	PHXジュニアハレー、三原JBC、本郷クラブ、レイフラワーラブリ
13	金	沼田川FC(卓球)	29	日	南部地区小学生ハレーホール大会
14	土	PHXジュニアハレー、本郷クラブ	30	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ、百花、こころ音の会
15	日				
16	月				

ご利用申し込みは早めをお願いします。

お問い合わせ・ご相談は船木コミュニティセンター TEL 86-6731 FAX 86-6730
生涯学習相談員 垣井・東

北方コミュニティセンター
 〒729-0415
 三原市本郷町上北方1023番地1



Web版はこちら



第28回 北方ふるさと夏まつりの様子

8月13日(火)夏まつりが北方コミセン駐車場で開催され、大ホールでは昨年8月から今年の7月までの新仏の慰霊祭が厳かに行われました。

会場ではフランクフルトなど出店販売の他、カラオケ大会、慰霊の盆踊りなどを行いました。盆踊りは、三原日本語学校の留学生も参加し、大きな踊りの輪ができていました。

また、盆踊りの太鼓と口説は毎年恒例になりつつある中学生の大下さん、柳原さんが担当し、夏まつりを盛り上げてくれました。

子ども出店では、地元の小学生が中心となり射的や綿菓子の体験ができるブースを作り、子どもが行列するほどの大人気でした。

抽選会は地元団体からの賞品提供がたくさんあり、また、地元企業からもオリジナルグッズを提供していただきました。ご協力いただきました各団体・企業に厚くお礼申し上げます。

今年はやっさ祭り開催日時がずれたこともあり、令和5年より来場者が大幅に増えたように思います。子どもたちの笑顔に癒されました。



茅ノ市自治会の
フィッシュファーム GACHI



祭りを盛り上げてくれた中・高生たち



地元の小学生・PTAによる子ども出店



綿菓子作りに苦戦する3支部



実行委員長 伊藤敏男さん



カラオケ 大下美穂さん

裏面につづく

北方地区 敬老会対象者276人

※令和6年8月1日時点



令和6年9月16日(月・祝)は敬老の日。対象の皆様、敬老の日を健やかに迎えられる、心からお祝いを申し上げます。

北方敬老会は、北方地区に住所のある75歳以上の方が対象です。北方地区社会福祉協議会が中心となり、お祝いの品の選定・注文、配達方法について話し合っています。当日は、地域の皆さんからの出し物が披露され、おいしいお食事も提供されます。該当される方々は、当日を楽しみにお待ちください。



報告

三原市地域おこし協力隊 本郷北方地区 丹澤紳一郎より

みなさま、こんにちは。本郷北方地区の地域おこし協力隊の丹澤です。最近の私の活動ですが、久井地区の地域おこし協力隊の麻倉さんと一緒に宇根山家族旅行村キャンプ場の売店をリニューアルさせていただきました。来ていただいた人たちの動線等を考慮し、すっきりキレイなところにする事ができました。買い物だけでも可能ですので、みなさまも是非お越しください。



9月の行事予定

最新情報は
こちらから⇒



日	曜日	利用団体又は行事名	日	曜日	利用団体又は行事名
1	日	サロンリック	16	月	敬老会、卓球クラブ
2	月	卓球クラブ	17	火	(主)心もからだもスッカリ体操、ハワイアンキルト 100歳体操、詩舞同好会、めいきゅうクラブ
3	火	百歳体操、詩舞同好会、めいきゅうクラブ	18	水	和楽日、北方太極拳
4	水	和楽日、北方太極拳	19	木	ラッキーズ、BKS、北方ヨガ
5	木	ラッキーズ、BKS	20	金	ほんごうきずな、絵手紙、ニコニコ筋トレ バトン同好会、北方未来
6	金	ほんごうきずな、なしわ陶芸、絵手紙、ニコニコ筋トレ バトン同好会、北方未来	21	土	PHXジュニア、フェニックス
7	土	ラウレア、PHXジュニア、フェニックス	22	日	三原クラブ
8	日	三原クラブ、詩吟同好会	23	月	足もみの会、卓球クラブ
9	月	北方栄養学級、3B体操、卓球クラブ	24	火	北方フォークダンス、100歳体操の会、詩舞同好会 めいきゅうクラブ
10	火	北方フォークダンス、100歳体操、詩舞同好会 めいきゅうクラブ	25	水	和楽日、北方太極拳、(主)Excel講座、フレンズ
11	水	和楽日、北方太極拳、(主)Excel講座、フレンズ	26	木	茶道教室、お楽しみクラブ、北方陶芸教室 ラッキーズ、BKS、カプリコヘッズ
12	木	北方栄養学級、ラッキーズ、BKS	27	金	北方陶芸教室、ほんごうきずな、ニコニコ筋トレ バトン同好会
13	金	ほんごうきずな、ニコニコ筋トレ、バトン同好会	28	土	Goねんりん、ラウレア、PHXジュニア、フェニックス
14	土	Goねんりん、ラウレア、PHXジュニア、フェニックス	29	日	
15	日	敬老会準備	30	月	卓球クラブ

(主)三原市主催講座



9月 南方コミセンだより 第 303号

生涯学習だよりのバックナンバーはこちら →



令和 6年 9月 1日

オオムラサキの観察会

国蝶として知られるオオムラサキは今ではほとんど見かけることができなくなり、環境省のレッドリストでは準絶滅危惧種に指定されています。そんな中、目撃情報をもとにオオムラサキを守る会のメンバーが集まり、7月20日市内某所にてオオムラサキの観察会がおこなわれました。



スジグロシロチョウ



イチモンジチョウ

この日は残念ながらオオムラサキは確認することができませんでしたが、様々な蝶の撮影をすることができました。



モンキチョウ



ツマグロヒョウモン



「お、あそこに!？」



ダイモウセセリ

藍の生葉染め体験講座

7月30日、藍の生葉を使って藍染め体験講座を開催しました。生の藍は染料としては色落ちしやすいので、綿や化繊は不向きですが、動物性の素材であるシルクならば色落ち少なく染めることができます。生葉の藍染めは、深い藍色が特徴的な本藍染めとは違った、淡い色合いが楽しめる染色技法となります。



染色液に漬け込んで干したら様々な模様のシルクスカーフが完成しました!



シルクスカーフをゴムで縛って絞り模様の下準備をします



新鮮な藍の生葉を計りとりませす



ミキサーに入れて攪拌、染色液を作ります



出来上がった作品を身に着けて記念撮影



～季節ごよみ～ 「重陽(ちょうよう)の節句」

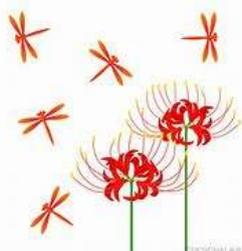


中国では奇数のことを陽数といい、最も大きな陽数「9」が重なる9月9日を「重陽の節句」としました。これが平安時代初期に他の五節句とともに日本に伝わり、江戸時代には広く親しまれる季節の行事となりました。その中でも重陽の節句は、人々の長寿、幸せを祈る最も重要なものであったといわれています。新暦に改暦される前の重陽の節句は菊の開花期や収穫期と重なっていたことから「菊の節句」「栗の節句」とも呼ばれ、菊酒で長寿と健康を願い、栗ご飯で収穫のお祝いをしていました。古来日本では、移ろう時の大切さを感じ取る自然観や日々の営みの中から独自の節句が生まれ、継承されてきたのです。

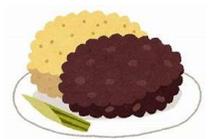
旧暦とは季節感がずれてしまった現在の9月9日ですが、節句の行事について想いをめぐらせてみるよい機会になるかもしれませんね。

令和6年9月の利用予定

日	曜	利用団体又は行事名	日	曜	利用団体又は行事名
1	日	南風エイサー隊	15	日	南風エイサー隊
2	月	サロンみとしろ・はーとクラブ・気功の会 マーガレット・南方カラオケ同好会	16	月	サロンみとしろ・はーとクラブ 南方カラオケ同好会
3	火	愛暮会・ニコニコ筋トレ リフレッシュ 3B・空手同好会	17	火	更生保護・愛暮会・ニコニコ筋トレ リフレッシュ 3B・空手同好会
4	水	キララ・(主)和太鼓叩いて体幹アップ・心	18	水	キララ・(主)和太鼓叩いて体幹アップ・心
5	木	フラワーズ・百歳体操・太極拳	19	木	百歳体操・太極拳
6	金	アップル B・健康体操	20	金	アップル B・健康体操
7	土	こすもす体操・みはら文化芸術財団	21	土	こすもす体操
8	日		22	日	
9	月	サロンみとしろ・絵手紙・マーガレット	23	月	サロンみとしろ・絵手紙・マーガレット
10	火	愛暮会・ニコニコ筋トレ・やよい会 空手同好会	24	火	愛暮会・ニコニコ筋トレ・フランス刺繍 やよい会・空手同好会
11	水	足ツボ講座・歌声・民謡秀諒会	25	水	民謡秀諒会
12	木	(主)身体ととのえヨガ・百歳体操 カンフークラブ	26	木	ととのえヨガ・百歳体操 カンフークラブ
13	金	食推・健康体操・絵手紙すみれ会	27	金	健康体操・絵手紙すみれ会
14	土	レイフラワーラブラリー本郷	28	土	みはら文化芸術財団
			29	日	
			30	月	サロンみとしろ・マーガレット・気功の会



今年の秋のお彼岸は
9月19日(木)～9月25日(水)です。



南方コミセンの利用について、ご意見・ご要望等お気軽にお寄せください。
TEL0848-86-4858 南方コミュニティセンター生涯学習相談員 名越・安田