

もしもの
ときは

医療機関情報



最新情報は
こちらをご覧ください

市内の病院情報(50音順)

小児科

医療機関名	所在地	電話番号
川西医院	西町一丁目2番63号	0848-63-4887
木原こどもクリニック	円一町一丁目1番7号	0848-61-0321
興生総合病院	円一町二丁目5番1号	0848-63-5500
三原赤十字病院	東町二丁目7番1号	0848-64-8111
わかた小児科	宮浦六丁目6番38号	0848-67-7999



夜間の小児救急電話相談 (夜中の急な発熱などの受診相談)

広島県では、毎日19:00～翌朝8:00まで
小児救急電話相談を行っています。
(令和6年4月6日以降、土日祝・年末年始は17:00～翌朝8:00)

小児救急電話相談 / 19:00～8:00まで

#8000

小児救急電話相談 / 19:00～8:00まで / 相談料無料

☎082-555-8870

平日の小児夜間診療

市内の小児専門医師が交替で診察します。

医療機関名	所在地	電話番号
三原市医師会 休日夜間急患診療所	宮浦一丁目15番1号	0848-67-7040

診療時間 月～金曜 19:00～22:00
休診 土曜、日曜、祝日、8月14日～15日、12月29日～1月3日

日曜日の小児救急診療

重篤時の緊急対応などに利用できます。
事前に問い合わせをご利用ください。

医療機関名	所在地	電話番号
三原赤十字病院	東町二丁目7番1号	0848-64-8111

受付時間 9:00～11:30、13:00～15:30



(以下は広告スペースです)

地域医療を支援する



地域医療支援病院
三原市医師会病院
Mihara Medical Associations

PET-CT検診(要予約)
低線量CT肺がん検診(要予約)

〒723-0051 三原市宮浦一丁目15-1
TEL(0848) 62-3113 (代表) FAX(0848) 62-7505
TEL(0848) 67-7030 (PET-CT専用)

医療法人 清幸会
三原城町病院
診療科目

内科・消化器内科・循環器内科
脳神経内科・脳神経外科・血液内科
腎臓内科・外科・消化器外科
心臓血管外科・整形外科・皮膚科
泌尿器科・放射線科・リハビリテーション科
麻酔科(中山泰典) ●人工透析

各種予防接種・健康診断 随時受付中
救急は24時間365日対応
三原市城町1-14 ▶詳細はホームページを
TEL.0848-64-1212

小児の祝日救急当番

市内の小児専門医師が祝日に交代で診察します。
※日時、場所などの情報は、祝日のある月の広報みはらに掲載します。
※市内小児科が診察していない場合は、JA尾道総合病院で対応しています。

祝日の救急当番

JA尾道総合病院
尾道市平原一丁目10番23号 ☎0848-22-8111

産婦人科

医療機関名	所在地	電話番号
興生総合病院	円一町二丁目5番1号	0848-63-5500
三原赤十字病院	東町二丁目7番1号	0848-64-8111

※三原赤十字病院は分娩の取り扱いはありません。



CHECK

小児救急医療相談電話(こどもの救急電話相談)とは

保護者の方が、休日・夜間のこどもの症状にどのように対処したら良いのか、病院を受診した方がよいのかなど判断に迷った時に、小児科医師・看護師への電話による相談ができるものです。緊急時は救急車「119番」を呼びましょう。

▶プッシュ回線の固定電話、携帯電話の方

#8000

全国同一の短縮番号「#8000」をプッシュすることにより、お住いの都道府県の相談窓口へ自動転送されます。(相談無料、通話料は相談者負担です。)

▶ダイヤル回線・IP電話等すべての電話の方

☎082-555-8870

広島県小児救急医療相談(こどもの救急電話相談)
受付時間 毎日19:00から翌朝8:00(令和6年4月6日以降、
土日祝・年末年始は17:00～翌朝8:00)
※相談無料、通話料は相談者負担です。

※電話をする前に!

患者の住所(いまいる場所)、氏名、年齢、症状(どんな、いつから)、
電話番号を確認して、メモと鉛筆を用意してください。

医師・看護師
が電話で
アドバイス

こんなときにはすぐお電話ください!

・発熱 ・嘔吐(おう吐) ・下痢 ・咳 ・腫れ ・湿疹 ・頭痛 ・腹痛 ・失神



📷 こどもおしごとチャレンジ フォトギャラリー

小学生を対象に、さまざま
な仕事を体験する講座を開
催しています!

令和5年度の講座のようす

※詳しくはP8～9をご覧ください



▲エステティシャン



▲キャンドルアーティスト

もしものときは

もしものときは



大人の防災グッズに **プラス** しよう！ 防災グッズチェックリスト

いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。大人の防災グッズにプラスして、子ども用の防災グッズも見直し、備えておきましょう。



緊急避難！

おさんぽバッグに **プラス**

- 母子健康手帳
- お菓子
- お薬手帳 (キャラメル・あめなどエネルギーの高いものを少し)
- 止血パッド
- モバイルバッテリー
- 笛 (万が一閉じ込められた時に)
- 抱っこ紐 (ベビーカーの時も持ち歩くと、避難時に便利です)

お散歩
楽しいね！



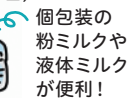
常にバッグに入れておき、誰でもすぐにわかり使えるように！

抱っこ紐は鞆に入る軽量タイプや、ウエストに収納するタイプが持ち歩きに便利！

自宅から避難！

非常持ち出し品に **プラス**

- 防災頭巾・ヘルメット (着て行く)
- レインコート
- マスクや軍手
- 衣料品3日分 (特に下着)
- オムツ3日分
- 使用済オムツを入れるゴミ袋
- おしりふき (ウェットティッシュ)
- ミルク1日分 (個包装の粉ミルクや液体ミルクが便利！)
- 哺乳瓶 (使い捨てタイプ)
- 子どもの食料1日分 (月齢に合った好きな物)
- 離乳食スプーン
- 食品用ラップ (スプーンや皿に巻けば汚さず使える)
- 紙コップ&ストロー (おり紙)
- 子どもの好きなもの (お菓子やおもちゃなど)



災害後自宅で過ごすための！

非常用備蓄に **プラス**

- 飲料水7日分 (1人1日3リットル、粉ミルク用も)
- ミルク7日分
- 子どもの食料7日分 (月齢に合った好きな物)
- オムツ&おしりふき7日分
- カセットコンロ
- ボンベ
- やかん



ベビーフードはそのまま食べられる瓶や容器入りが便利

「使える備え」にしよう！ 子どもの防災グッズのそろえ方のコツ！



買い置きを備蓄に！ 「ローリングストック」を活用！

普段から多めに買い置きをし、使った分を補充する「ローリングストック方式」を活用しましょう。年齢に合わせて変化していく非常食や消耗品(オムツなど)の管理がしやすくなります。



子どもの食べられるものを 用意しよう！

防災用のお菓子やパン、フルーツの缶詰など子どもが食べ慣れたものや好物を用意してあげましょう。アレルギーがある場合は、少し多めにアレルギー対応食を用意しましょう。



年に1回、
中身を見直そう！

持ち出し品は持ち出せる重さに！

ママでも持てたよ！



持ち出し品は最小限にしましょう。特に小さい子どもがいる場合、子どもを抱っこした状態で一緒に持てる重さか一度確認してみてください。

避難生活の不安をやわらげよう！

雑音が苦手な子はイヤーマフを



その子ならではの日常に必要なものがあれば用意を。また発熱材やカセットコンロ&ガスボンベを用意しておく、温かいものを食べることができ、気持ちもほっと温まります。

(以下は広告スペースです)

医療法人社団 石根内科循環器科医院

● 診療科目 ●

内科・循環器内科・小児科・リハビリテーション科

診療時間 月 火 水 木 金 土

AM 8:00~13:00 ● ● ● ● ● ●

PM 15:00~18:00 ● ● / ● ● /

休診日:水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

三原市沼田東町片島224-5

☎0848-60-2050



📷 こどもおしごとチャレンジ フォトギャラリー

小学生を対象に、さまざまな仕事を体験する講座を開催しています！

令和5年度の講座のようす

※詳しくはP8~9をご覧ください



▲グルメライター



▲スイーツ開発者

もしまものときは

もしまものときは

三原で育む、三原のサポート 「みはら子育てねっと」



「みはら子育てねっと」

三原市にお住まいの皆様、またこれから三原市で子育てを始めようと考えている皆様へ。「みはら子育てねっと」は、あなたとあなたの家族が必要とする情報や支援を集めたポータルサイトです。

妊娠・出産から教育へ

「みはら子育てねっと」には、妊娠から出産、そして子どもの成長に合わせた教育まで幅広い情報を掲載しています。健康診断や予防接種、各種手当や助成金の申請方法など、子育てに関するあらゆる情報を集約しています。



地域とつながる、子育ての輪

ホームページに加え、三原市では地域の子育て支援サロンやファミリーサポートセンターなどを通じて、保護者同士の交流や情報共有ができる場を提供しています。子育ての悩みや喜びを共有し、地域全体で子どもたちを育てる温かい環境が三原市にあります。

三原市 子育て My Book

令和6年8月発行



発行

三原市／株式会社サイネックス



三原市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス

〒543-0001

大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15

TEL.06-6766-3333 (大代表)

広告販売

株式会社サイネックス 広島支店

〒733-0036

広島県広島市西区観音新町1丁目20番24号

TEL.082-500-9547



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

※掲載している広告は、令和6年7月29日現在の情報です。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。