

すんでみはら。

8

August
Vol.233

..... 三原に魅せられて、移住しました



「温かい島の人とおいしい野菜
「ぜいたく」な毎日です」



右／島で見つけた流木などを飾った店内。上／「これも使い〜」と収穫したばかりの野菜をもらうことも。ぬか漬けやフルーツ酵素、酢漬けにしてドレッシングなどを作りお店で提供する。下／一緒に散歩したり、日々の雑談をしたり、ほぼ毎日のように会うご近所さん。



今月のみはらびと
Person of the month

From 福井県

To 鷺浦町

飲食店店主

竹内 ひとみさん

福井県出身。体調を崩してから発酵食の勉強を始め、それを仕事に。瀬戸内の島暮らしをするために令和4年に移住。島の魅力を発信するイベントやワークショップなども行う。

佐木島で発酵食料理店を営む竹内さん。使う食材のほとんどは島の人たちが育てた野菜やかんきつです。竹内さんは「古き良き日本が残る、温かくて面倒見の良い人が多い場所です。でも適度な距離感でとても居心地が良い」と笑顔で話します。移住したきっかけは、人生でしてみたいことの一つが島暮らしだったから。瀬戸内の島を巡って移住先を探しているときに、佐木島の親しみやすい人々と古民家にご縁があり、即決したそう。ゆったりとした島時間を楽しんでいます。