



# みはらのひろば

Anything  
information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をあつめました。

## 夏は要注意!車内へのスプレー缶などの放置は危険です

炎天下では30分程度で車内温度が40度を超える高温となり、スプレー缶などを放置していると破裂事故につながります。やむを得ず車内にスプレー缶などを置く場合は、次のことに注意しましょう。

- スプレー缶は高温となる場所に置かない
- 車内が高温にならないように日よけを使用
- クーラーボックスなどを使い高温にならない環境で保管

※アウトドアで使用するカセットボンベもスプレー缶と同じく車内放置するのは、大変危険です。取扱説明書を読んで、安全に注意し、火災予防に努めましょう。

※リチウムイオン電池を内蔵したモバイルバッテリーにも注意が必要です。高温になる車内で放置した場合、発火する可能性があります。スマートフォンや携帯扇風機などは、車内へ放置しないようにしましょう。

☎ 消防本部予防課(TEL 0848-64-5927 FAX 0848-64-5911)

## 道路や河川に異常を見つけたら連絡を

道路上に空いた穴や倒木などの異常を、いつでも、どこからでも「道路・河川の異常通報システム」で通報できます。「道路・河川の異常通報システム」は、市HPや市公式LINEからもアクセスできます。

※利用方法は、「操作マニュアル」を確認してください。

☎ 土木管理課(TEL 0848-67-6092)



←道路・河川の異常  
通報システム

操作マニュアル→



## 手持ち花火の安全な使用について

手持ち花火を安全に楽しむために注意事項を確認しましょう。安全に楽しむためには、事前準備が大切です。

### 【用意するもの】

- 水の入ったバケツ
- ごみ袋
- ろうそく

手持ち花火はきれいで楽しいものですが、ルールを守らないと危険なものもあります。決められたルールを守って遊びましょう。

☎ 消防本部予防課

(TEL 0848-64-5927)

市HP→



## 看護職のための広島県ナースセンター出張就業相談

看護職員の再就業に向けた支援を目的に、出張就業相談を行います。看護職の求職や求人相談などに広島県ナースセンターの看護職員が応じます。

時 7日(水)13時30分～15時30分

所 サン・シープラザ3階

☎ 看護職として就業を考えている人・看護職を求める施設の人

☎ 広島県ナースセンター

(TEL 082-293-9786)

広島県看護協会HP→



## Jアラート情報伝達試験・28日(水)

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した全国一斉情報伝達試験を実施します。屋外スピーカーやFM告知端末ラジオ、FMみはら(87.4メガヘルツ)で試験放送が流れます。また、市のメール配信システムや市公式SNSに登録している人には、試験情報が届きます。

時 28日(水)11時から1分間程度

☎ 危機管理課(TEL 0848-67-6066)

FAX 0848-67-6164)

## 慰霊と平和祈念の黙とうを

被爆79年を迎え、広島市では6日、長崎市では9日に平和祈念式典が行われます。戦争の犠牲となり亡くなられた人のご冥福と、世界の恒久平和を祈りましょう。

広島・長崎原爆の日とは平和の鐘、終戦記念日は正午の時報に合わせて黙とうをささげてください。家庭や学校、職場などで、平和を願う輪を広げましょう。

【広島原爆の日】6日(火)8時15分

【長崎原爆の日】9日(金)11時2分

【終戦記念日】15日(木)正午

☎ 人権推進課(TEL 0848-67-6044)

FAX 0848-64-4103)

## ハローワーク出張相談のご案内

子育て中の人働きやすい仕事の紹介、希望に沿った求人検索のお手伝いをハローワーク三原の就職支援ナビゲーターが行います。

時 9日(金)9時30分～15時30分

所 市役所本庁5階

☎ 子育て支援課(TEL 0848-67-6045)

FAX 0848-67-5934)

## 男性の料理教室

時 23日(金)10時～13時

所 サン・シープラザ3階

対 65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性

定 20人

¥300円

申 16日(金)までに社会福祉協議会

(TEL 0848-63-0570)へ

## 三原だるまを作ろう

時 8月と9月の月・水曜日13時～16時、土曜日10時～13時

所 申 間 うきしろロビー(城町一丁目)

TEL FAX 兼用0848-67-5877)

定 各10人

¥面相描き800円、制作体験1,500円



## 化学物質規制を見直しました

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月1日から職場における化学物質規制が大きく見直されました。化学物質の製造や取り扱いを行う事業者は、労働安全衛生総合研究所HPで詳細を確認してください。

間 事業者のための化学物質管理無料相談窓口(TEL 050-5577-

4862) 職場の化学物質管理

総合サイト ケミサポ➔



## 障害のある人の就労応援相談

障害のある人が無理なく働けるように、関係機関と連携して職場見学や就職活動に必要な準備など、就労に向けて全面的にサポートします。

時 12日を除く毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ3階

対 市内在住の障害のある人、またはその家族・支援者

※障害者手帳の有無は問いません。

間 障害のある人の就労応援相談ステーション(TEL 0848-63-3319)



↑市HP

## 城下町三原てくてくガイド

時 8月10日(土)、9月14日(土)各10時30分～12時

【集合場所】うきしろロビー(城町一丁目)

内 三原城天主台跡や船入やぐらなど希望する場所を案内

間 三原観光協会(TEL FAX 兼用0848-67-5877)



## 救命講習を開催

●普通救命講習

時 18日(日)9時～12時

所 本郷生涯学習センター

内 AED講習を含む心肺蘇生法や止血法などの講習

定 20人程度

申 16日(金)までに三原西消防署

(TEL 0848-86-2119 FAX 0848-86-6794)へ

●上級救命講習

時 9月1日(日)8時30分～17時30分

所 世羅消防署

内 成人・小児・乳児、それぞれに対応したAED講習を含む心肺蘇生法や止血法、搬送法などの講習

定 10人程度

申 8月30日(金)までに世羅消防署

(TEL 0847-22-3737 FAX 0847-22-3792)へ

## 救急車を呼ぶ? 病院へ行く? 迷ったら#7119へ相談を

急な病気やけがで判断に迷った時に救急相談センター(#7119、つながらない場合はTEL 082-246-2000)に電話相談できます。24時間体制で看護師などが症状を把握しアドバイスします。

間 保健福祉課(TEL 0848-67-6234

FAX 0848-64-2130)

## 人権ひろば

今月のテーマ

高齢者の人権

●高齢者福祉課●

間 高齢者福祉課  
(TEL 0848-67-6055)  
市HP➔



## 認知症と共に生きる社会に向けて

令和5年6月に、認知症の人が尊厳を保持し希望を持って暮らすことができるよう、国や自治体などの取り組みを定めた認知症基本法が成立しました。

認知症の人やその家族、地域の人々が安心して暮らし続けることができるよう、市では、認知症への理解や関心を高めるための講演会を行い、相

談窓口を設置しています。また、令和6年3月には、支援の流れをまとめた「三原市認知症サポートブック」を発行しました。

令和7年には65歳以上の約5人に1人が認知症になるといわれ、誰にとっても身近な課題です。一人ひとりが当事者として認知症を理解し、共に生きる社会について考えましょう。

人権標語 やめようよ「らしく」で人をしぼるのは (小学5年生)

## 健診結果相談会

健診結果をもとに、保健師・栄養士に個別相談ができます。健診結果を持参してください。

時 28日(水)①9時30分～10時10分  
②10時20分～11時③11時10分～11時50分④13時～13時40分⑤13時50分～14時30分⑥14時40分～15時20分  
所 保健福祉課(市役所本庁1階)

対 健診結果が届いた人

申 27日(火)までに保健福祉課  
(TEL 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130)へ



## 認知症やすらぎ支援員養成講座

時 ①22日(木)②29日(木)各13時30分～16時

所 ①久井保健福祉センター②サン・シープラザ4階

内 認知症の人とのコミュニケーションについて ほか(①②は同じ内容)

定 各40人

申 15日(木)までに申込フォームから、または社会福祉協議会(TEL 0848-63-0570)へ



↑申込フォーム

## 薬局で血液1滴で 糖尿病リスク測定ができます

| 実施薬局(8月～9月)     | 申込先              |
|-----------------|------------------|
| ほのか薬局           | TEL 0848-81-0585 |
| なの花薬局城町店        | TEL 0848-67-6481 |
| なのはな薬局          | TEL 0848-60-9210 |
| ときわ薬局海光         | TEL 0848-62-7158 |
| プレひまわり薬局<br>江南店 | TEL 0848-38-1521 |

| 実施薬局<br>(令和7年3月末まで) | 申込先              |
|---------------------|------------------|
| イオン薬局三原店            | TEL 0848-61-3866 |
| センター薬局              | TEL 0848-64-8079 |
| センター薬局日赤前店          | TEL 0848-81-0577 |
| 玉浦薬局                | TEL 0848-63-2115 |
| ときわ薬局               | TEL 0848-62-2953 |
| なの花薬局セトピア店          | TEL 0848-64-5965 |

内 血糖値の自己測定、薬剤師による結果説明と指導 対 20歳以上で健康診査を受診していない人

¥ 年度に1回に限り無料

問 保健福祉課(TEL 0848-67-6053)



↑市HP

## 三原断酒友の会

時 ①毎週水・土曜日18時～20時②第1・3月曜日12時～14時

所 サン・シープラザ4階

内 体験を話すことで心の回復をめざして、断酒を継続するための集い  
※第1・3月曜日の9時～12時はお酒の悩み相談もできます。

問 三原断酒友の会(TEL 090-9733-7193)

## 自衛官候補生などを募集

【区分】①自衛官候補生②予備自衛官補  
対 ①18～32歳(採用予定月の末日現在、33歳未満の人)

②18～51歳

【応募期間】①②9月19日(木)まで

【試験日】①ウェブ試験 9月20日(金)～22日(日)のうち希望する1日、身体検査・面接(男子) 9月24日(火)～26日(木)・28日(土)、(女子)9月29日(日)・30日(月)のうち希望する1日

②ウェブ試験 9月22日(日)～24日(火)のうち希望する1日、身体検査・面接(男子)9月28日(土)、(女子)9月29日(日)、(男子・女子)9月30日(月)のうち希望する1日

※詳しくは自衛隊HPで確認してください。

問 自衛隊広島地方協力本部  
尾道出張所(TEL 0848-22-6942)



↑自衛隊HP

## 健康

### 献血に協力を

時 16日(金)9時30分～11時、12時30分～16時

所 市役所本庁舎(駐車場)

申 事前予約も可※詳しくは日本赤十字社HPまたは県赤十字血液センター(TEL 0120-150-554)へ。

問 保健福祉課(TEL 0848-67-6234) 日本赤十字社HP



### 認知症チェック



認知症の症状を簡単にチェックできます。

### フレイルチェック



↑フレイルチェックを市HPに開設しています

## 障害のある人と共に働く

テーマ

### 合理的配慮

障害者福祉課  
TEL 0848-67-6060  
FAX 0848-64-2130



対話をしながらお互いの納得いく解決策を見つけましょう

令和6年4月1日から、障害のある人に合理的配慮を提供することが事業者の義務になりました。合理的配慮の提供とは、障害のある人が生活の中で困ったり不便に感じたりすることに対応を求めたときに、事業者側が負担になりすぎない範囲で、それを解決するために対応することです。

障害のある人は困っていることの詳細を伝え、事業者側は対応できる範囲を伝えましょう。お互いに相手のことを考え、双方が無理のない範囲で実現できる課題解決と一緒に検討しましょう。

## 保護者のための “子どものこころ”相談室

**時** 9月9日(月)13時30分～15時30分  
**所** こども安心課(市役所本庁2階)  
**内** 臨床心理士による相談  
**対** 幼児期・児童期・思春期の子どもの保護者、子どもに関わる支援者  
**定** 2人  
**申** 相談日の5日前までにすくすくメール、またはこども安心課(TEL 0848-67-6088)へ



↑すくすくメール



## 子どもの発達について 相談できます

保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが子どもの発達相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配なことがある場合は気軽に相談してください。

**時** 12日を除く毎週月～金曜日各9時～17時  
**所** サン・シープラザ3階またはこども安心課(市役所本庁2階)  
**対** 18歳未満の子と保護者  
**申** こども安心課(TEL 0848-67-6359 FAX 0848-67-5934)

## こころの相談室「ここケア」

**時** 毎週火・水曜日各9時～18時  
**所** 申 問 カウンセリングルームここケア(西町一丁目TEL 0848-62-2500)  
**内** 臨床心理士による相談  
**対** 精神科に通院していない人とその家族  
**¥** 3回まで無料



## 子育て応援

### 祝日の小児科救急当番医院

**時** 所 ①11日(日)9時～11時30分、13時～15時30分・三原赤十字病院(東町二丁目TEL 0848-64-8111)  
 ②12日(月)9時～12時、13時～17時・三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目TEL 070-3779-5600)  
 ※いずれも診療時間内に事前に電話連絡してください。



## こころの健康相談

**時** 20日(火)13時30分～15時30分  
**所** 申 13日(火)までに本郷保健福祉センター(TEL 0848-86-3609 FAX 0848-86-6820)へ  
**内** 精神科医師による相談  
**定** 2人

## ひきこもり相談

**時** 12日を除く毎週月～金曜日各9時～17時  
**所** サン・シープラザ4階  
**対** おおむね18歳以上64歳以下のひきこもり当事者とその家族  
**申** ひきこもり相談支援ステーション(TEL 0848-36-6250)



↑市HP

## 若者の発達相談ができます

保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じています。心配ごとがある場合は年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。

**時** 30日(金)9時～17時  
**所** 申 保健福祉課(市役所本庁1階TEL 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130)

## 子育て世代の 悩みを解決! すくすくの 催し

母乳相談・ごはん相談などを定例開催  
詳しくはこちらから



←市HP

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217  
メールでも受け付けています。

## 児童館 ペアシティ三原 西館2階 ラブラフ の催し

**休館日** 毎週火曜日  
**開館時間** 10時～19時  
**申し込み** は5日(月)から  
**TEL FAX** 兼用0848-67-1123  
 ←市HP

### 夏の午後の“ぷらっと”たいむ

**時** 7日(水) 14時～15時30分 **内** 読み語りやミニ製作など  
**対** 0歳児～小学6年生

### HELLO!アニバーサリー(ラブラフ4周年イベント)

**時** 18日(日)11時～12時 **内** パネルシアターやダンスの披露など **対** 保護者と18歳までの子

### ラブラフけん玉道

**時** 24日(土)14時～16時 **内** けん玉の指導など **対** 保護者と18歳までの子

### ラブラフteens塾 要申込

**時** 9月1日(日)10時30分～14時 **所** サン・シープラザ3階 **内** 高校生とのカレー作りと勉強会 **対** 小学生 **定** 12人 **¥** 300円