

ワクワクする 夏休み!

やっさ祭り、キャンプ、天体観測…
楽しみがいっぱい!

久井町の字根山天文台にて
大型反射望遠鏡をのぞきこむ子どもたち

※安全に配慮して撮影しています。

最新情報を配信中!

三原市公式
LINE



防災・災害などの
大切な情報をお届け!



第49回

三原やっさ祭り

9(金)・10(土)・11(日) 開催!

三原の夏の風物詩「やっさ祭り」が開催されます。チーム一丸となって舞うやっさ踊りや、ずらりと並ぶ人気グルメを楽しみ、フィナーレには大迫力の花火を。熱い3日間を楽しみましょう。

☎ 観光課(☎ 0848-67-6014)

やっさ踊り・ステージイベント・やっさ花火フェスタ

☎ 三原やっさ祭り実行委員会(商工会議所内)(☎ 0848-62-6155)

今年のテーマを作ったのは

糸崎小6年
佐藤 ひよりさん

「三原の夏はやっさしかない!」「テーマのようにリズムよく、元気にやっさを楽しんでもらいたい!」という思いを込めて作成しました。みんなで楽しみましょう!



実行委員長の
思い

三原駅の南側を一体的に利用し多くの人が楽しめるようにしっかりと準備を進めてきました。市民の皆さんから親しまれ、愛される祭りであり続けるために、伝統の継承だけでなく、さらなる発展をめざします!

実行委員長 福戸山 友貴さん



やっさ踊り会場図

安心安全な運営を行いますのでご理解・ご協力をお願いします。

※コース周辺には、交通規制を実施しています。

マリンロードと帝人通りには地元商店街による屋台が、ベアシティ中央ロードと西ロードには一般の屋台が並ぶので、祭りならではのグルメも楽しめます。



臨時バスを運行、
バス乗り場も
変更となります

9日(金)・10日(土)は、駅前周辺のバスのダイヤと乗り場が変更となります。

詳しくは、やっさ祭り公式HP、またはうきしろロビーに設置しているチラシで確認してください。

やっさ祭り
公式HP



見逃さないで!令和6年の注目!

70チームが参加! やっさ踊り

初出場1チームを含む70チームが華麗に舞います。

やっさ踊りは 早朝連れ弾きから!

祭り初日の早朝、西町から出発する囃子方が三味線を弾きながら市内を回り、三原駅北側の小早川隆景像の前で踊りを披露。祭りの始まりを告げる伝統文化です。



第48回子どもやっさ大賞 たのうらキッズ

感謝の思いを胸に、たのうらキッズとしての誉れをあげるために、明るく楽しく笑顔いっぱい踊りを届けます!

やっさ祭り 関連イベント

やっさマーケット、ヴィクトワール広島スペシャルパフォーマンス、着物レンタルなど

関連イベントの詳細はやっさ祭り公式HPを確認してください。

おなかを満たす 屋台・キッチンカー

昼間のにぎわいをさらに盛り上げる飲食や物販の屋台やキッチンカーが登場!

やっさマーケット、 キッチンカーフェスティバル

時 10日(土)10時~14時
11日(日・祝)11時~19時30分
所 三原港



やっさ祭りスケジュール

9日(金)

- 11:00~ ステージイベント
- 15:30~ やっさ太鼓
- 16:30~ オープニングセレモニー
- 17:30~ 子どもやっさ踊り、正調・創作やっさ踊り

10日(土)

- 10:30~ ステージイベント
- 15:30~ 安芸本郷太鼓、祇園踊り(久井町江木)、豊田流神楽(大和町)
- 17:30~ ヴィクトワール広島 Special Performance
- 18:00~ 正調・創作やっさ踊り

11日(日・祝)

- 20:00~ 2024やっさ花火フェスタ

市公式LINEでやっさ祭りの最新情報をゲット! 登録を!

特設メニューからやっさについて知ることができて、当日の様子を写真で見られます。



市公式
LINE↑

やっさ祭り 公式HPもチェック!

やっさ祭り
公式HP→



8/11

日祝

大輪の尺玉花火が打ち上がる迫力の5,200発!

2024やっさ花火フェスタ

打ち上げ時間 20時~20時40分

会場 沼田川河口

実力派花火師による迫力と変化に富む水上花火が打ち上がります。3日間にわたる第49回やっさ祭りのフィナーレを彩ります。



CHECK!

●交通規制に協力してください

地図上の黄色いエリアが車両通行止め区域です。

時 17時~21時45分(車道のみ)

当日会場周辺では、交通規制を行いますので、警備員の指示に従ってください。

●臨時駐車場 (17時~23時)

三原小学校、広島大学付属三原学校園、田野浦小学校、旧消防本部跡地、元円一庁舎跡地※時間外は施錠します。

※会場近くには駐車場はありません。

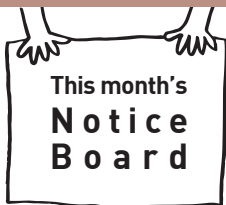
※周辺の商業施設への無断駐車は迷惑になりますので、やめてください。

●臨時駐輪場 (17時~23時)

シルバー人材センター

●仮設トイレ

円一東公園、円一観覧会場、和田沖観覧会場



8月のお知らせ掲示板

市からのお知らせや、新たな取り組みなどについて掲載します。

01

10月から施行 三原市水源保全条例を制定しました

この条例は、公共用水域や地下水に係る水質の汚濁を防止し水質を保全することで、市民の生命や健康を守り、良好な水源を将来の世代に引き継ぐことなどを目的とするものです。



市HP

問 生活環境課
(TEL 0848-67-6194)

● 条例の主な内容 ●

●対象施設

- ・水質汚濁防止法に規定する有害物質使用特定施設
- ・廃棄物の処理及び清掃に関する法律に規定する産業廃棄物最終処分場
- ・市長が水質の汚濁のおそれがある施設として指定する施設

●事業者が行う手続きなど

- ・条例で定める排水目標を遵守する
- ・関係法令による施設設置の許可申請書などの提出前に市に事業計画書を届け出る
- ・事業計画書の届け出後、市の求めに応じて事業計画説明会を開催し、住民との生活環境保全協定の締結に努める

●市が行う指導・検査など

- ・必要に応じて、事業者に住民への事業計画説明会の開催などを求める
- ・事業者が条例の規定を遵守しない場合など、市は指導・勧告などを行い、改善されないときは、その内容を公表することができる
- ・必要に応じて、周辺の公共用水域などで、水質検査を実施する
- ・条例の施行に必要な限度で、立ち入り検査などを行うことができる

02

国民健康保険に加入している 皆さんへ

問 保険医療課
(TEL 0848-67-6050
FAX 0848-64-2130)

●12月2日(月)で紙の保険証を廃止します

今回が最後の定期更新です。表1に該当する人を除き、保険証は有効期限(最長で令和7年7月31日)まで使用できます。

12月2日以降、保険証を紛失した場合や氏名や住所の変更などがあった場合、紙の保険証は再発行できません。マイナ保険証(※1)を持っていない人には「資格確認書」を持っていない人には「資格情報のお知らせ」を交付します。

12月2日以降に70歳になる人には、負担割合が記載された「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を送付します。(※1)保険証として利用できるよう事前登録したマイナンバーカード

表1 保険証の有効期限

対象	有効期限	有効期限前に
70歳になる人	誕生月の末日 (1日が誕生日の人は前月の末日)	新しく保険証兼高齢受給者証が届きます。
75歳になる人	誕生日の前日	後期高齢者医療被保険者証が届きます。

●資格に異動があったときは手続きを

他の健康保険に加入したとき・氏名や住所が変わったとき

【手続きに必要なもの】国保の保険証、他の保険に入った場合は新しい保険証

国保に加入するとき

【手続きに必要なもの】資格喪失証明書、マイナンバーが確認できる書類、官公署の発行した顔写真付き証明書

所 市民課(市役所本庁1階)、各支所

●後期高齢者医療保険に加入している皆さんへ

今回が最後の定期更新です。12月2日以降75歳になる人には、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を誕生月の前月に送付します。

03 年に一度は健診を受けましょう

問 保健福祉課
(TEL 0848-67-6053)

市では、職場などで健康診査(健診)を受ける機会のない人を対象に、基本健診やがん検診を実施しています。
がんの早期発見には毎年の受診が大切です。受診時は、マスクを着用してください。

健診の受け方(ご希望の方法で受診してください)

① 集団健診(バスで受ける健診)

とき		ところ
10月1日(火)～4日(金) ※4日は胃がん検診実施なし。	8時30分～10時30分	本郷生涯学習センター
10月8日(火)～11日(金) ※11日は胃がん検診実施なし。	9時～11時	リージョンプラザ
10月15日(火) ※乳がん、子宮頸がん検診実施なし。	9時～10時30分	鷺浦コミュニティセンター
10月16日(水)	8時30分～10時30分	幸崎コミュニティセンター
10月17日(木)	9時～10時30分	人権文化センター(長谷一丁目)
10月18日(金) ※胃がん検診実施なし。	8時30分～10時30分	糸崎コミュニティセンター

申 8月31日(土)までに次の方法で申し込み
※令和6年度から予約受付業務を(株)両備システムズに委託し、申込書、窓口での受付を廃止しました。

① ウェブ予約



↑予約ページ

② 専用コールセンター

(TEL 0120-489-256)

【受付時間】9時～17時
(土・日曜日、祝日を除く)

聴覚障害のある人のみファクスで受付します。氏名、生年月日、性別、住所、ファクス番号、保険証種別、第三希望までの希望日程(日にち・受付時間・会場)、健診項目を記載のうえ、保健福祉課(TEL 0848-64-2130)へ

② 医療機関での個別健診

問 令和7年3月31日(月)まで
【実施医療機関】市内外39カ所
※詳しくは市HPなどで確認してください。
申 受診希望日の7日前までに各実施医療機関へ



↑市HP

③ 休日健診

問 12月1日(日)
【受付時間】8時30分～9時
所 三原市医師会病院(宮浦一丁目)
※胃カメラ(胃がん検診)、低線量CT(肺がん検診)、子宮頸がん検診は実施しません。

定 30人
申 三原市医師会病院
(TEL 0848-67-7030)

①②③ 健診項目・料金など

健診項目	対象 (年齢は受診月の月末時点)	回数	料金	
			① 集団健診 (バスで受ける健診)	② 医療機関での個別健診 ③ 休日健診
基本健診 (血液検査・内科診察など)	20歳～令和7年3月末時点で39歳の人	年度に1回	700円	
	20歳以上の生活保護世帯の人		無料(事前の手続きが必要)	
	後期高齢者医療被保険者の人		無料	
特定健診 (血液検査・内科診察など)	令和7年3月末時点で40歳～74歳の人	年度に1回	市国保加入者＝無料 (国保以外に加入している人は、各保険者からのお知らせを確認してください)	
B型・C型肝炎ウイルス検診	40歳以上でこれまで受けたことのない人	生涯に1回	700円	1,100円または1,700円
胃がん検診	40歳以上の人 ※75歳以上の人の胃がん検診については、 医療機関での検診を推奨しています。	年度に1回	バリウム	1,000円
			胃カメラ	1,700円
大腸がん検診			実施なし	②3,000円③実施なし
肺がん検診			レントゲン	500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	年度に1回	低線量CT	200円
	40歳以上の女性	年度に1回	実施なし	②3,000円③実施なし
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性	年度に1回	800円	
子宮頸がん検診 (視診・内診・細胞診)	20歳以上の女性	年度に1回	400円	
			①②400円(②経膈エコー検査などは、別途 料金がかかります)③実施なし	

※受診月の月末時点で70歳以上の人は、胃カメラ・肺低線量CTを除く各種がん検診と肝炎ウイルス検診が無料です。

※市民税非課税世帯の人と生活保護世帯の人は胃カメラ・肺低線量CTを除くがん検診が無料です。事前に住所・名前が分かる物を用意し、保健福祉課または本郷・久井・大和保健福祉センターで健康診査受診券(無料券)の交付を受けてください。

9月1日(日)9時～12時 市民防災訓練を実施します 二中では防災訓練・体験会を開催

問 危機管理課
(TEL 0848-67-6165)

市民一人ひとりが避難行動を確認することを目的として、避難訓練を実施します。ハザードマップで災害が起こりそうな場所や避難場所などを前もって確認しておきましょう。



←防災訓練



←ハザードマップ

●地震発生時安全確保訓練

- ・9時 緊急地震速報の訓練放送
地震を想定し、緊急地震速報を訓練放送します。
その場で、頭を守るなどの安全行動をとりましょう。

●避難訓練

- ・9時20分 避難所開設情報の訓練放送
非常用持出品などを準備し、地域住民同士で声を掛け合って避難しましょう。

◆避難場所

- ①市が開設する避難所
第二中学校
- ②地域の自主防災組織が開設する避難所（一部地域）
各自主防災組織の案内に従い、避難訓練に参加してください。

◆避難情報の入手手段

- ・音声放送
FM告知端末ラジオ、屋外スピーカー、FMみはら
※FM告知端末ラジオ、屋外スピーカーから最大音量で放送します。
- ・情報配信
市メール配信システム、市公式LINE、Facebook、X(旧Twitter)

◆市民避難行動促進「三原スタイル」

- 構築連携協議会の企業・団体も参加
避難・ライフライン情報の店内放送や提示などを実施します。

●防災訓練・体験会

- 第二中学校体育館とその周辺では、10時から防災イベントを開催します。
※スリッパと靴袋を持参してください。

◆防災訓練・体験会内容

- ・地震避難説明会
- ・応急給水訓練
- ・マンホールトイレ設置訓練
- ・役立つ防災グッズの紹介 など

◆駐車場 第二中学校グラウンド

(昨年度の様子)



↑避難所受付



↑防災グッズの展示

大雨など、天候状況により訓練中止の場合があります。(小雨決行)
訓練を中止する場合、ホームページやメール、SNSなどでお知らせします。

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

広島法務局や広島県人権擁護委員連合会では、いじめや児童虐待、インターネットによるプライバシー侵害などの被害にあっている子どもたちが発するSOSをいち早くキャッチし、問題の解決を支援するため、専用相談電話「こどもの人権110番」とLINEによる人権相談を開設しています。

この相談活動を強化するため、21日(水)～27日(火)を、『全国一斉「こどもの人権相談」強化週間～あなたの笑顔 守りたい～』として、時間を延長して相談を受け付けます。

時 8時30分～19時(土・日曜日は10時～17時)

※通常は、土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分。

【相談先】こどもの人権110番(TEL 0120-007-110)



問 広島法務局尾道支局
(TEL 0848-23-2883)



←法務省HP
こどもの人権
110番

06

申請不要! 9月から第2子以降の保育料が無料になります

9月から、0～2歳児クラスのうち第2子以降の子の保育料が無料になります。次の全てを満たす子が対象です。

【無償化対象園児】

- 市に住民票がある0～2歳児クラスの子
- 生計を同一とするきょうだいがいる第2子以降の子
- 市から認定を受け、保育施設に通っている子

※生計を同一とするきょうだいが別世帯にいる場合は申請が必要です。
※保育施設に通っていない0～2歳児クラスの第2子以降の子が一時預かり保育などを利用する場合、申請により利用料の払い戻しを受けられることがあります。詳しくは市HPで確認してください。



問 こども保育課
(TEL 0848-67-6042)



↑市HP

07

ひとり親家庭の養育者に 児童扶養手当を支給します

対 次の①～⑤のいずれかに該当する平成18年4月2日以降に生まれた子(障害のある場合は19歳までの子)を養育しているひとり親、または養育している人

- ①父母が離婚している
- ②父または母が死亡している、父または母に重度の障害がある
- ③父または母が未婚である
- ④父または母が配偶者からの暴力(DV)で裁判所から「保護命令」が出されている
- ⑤上記の①～③に準ずる状態にある

【支給月額】

第1子=10,740円～45,500円、第2子=5,380円～10,750円を加算、第3子以降=1人につき3,230円～6,450円を加算

※支給には所得制限があります。

現況届が必要です

現況届の提出がない場合、令和6年度分の手当を受け取ることができません。手続きをしないまま2年を経過すると受給資格を失います。

※該当者には別途、通知します。

【提出先】30日(金)までに子育て支援課(市役所本庁2階)、各支所



問 子育て支援課
(TEL 0848-67-6045)



↑市HP

08

障害のある子の養育者に手当を支給します

●特別児童扶養手当

対 施設に入所していない、中度・重度の障害のある19歳までの子を養育している人

【支給月額】

手当等級1級=55,350円、手当等級2級=36,860円

※支給には所得制限があります。

●重症心身障害児福祉年金

対 市内に3カ月以上住み、重度の障害のある19歳までの子(施設に入所している子どもを含む)を養育している人

【支給月額】2,250円

現況届が必要です

現況届の提出がない場合、令和6年度分の手当を受け取ることができません。手続きをしないまま2年を経過すると受給資格を失います。

※該当者には別途、通知します。

【提出先】30日(金)までに障害者福祉課(市役所本庁1階)、各支所

問 障害者福祉課
(TEL 0848-67-6060 FAX 0848-64-2130)

傍聴者
募集

市の事業を公開点検する事業レビューを傍聴できます

事業レビューとは、市の事業の必要性や進め方などについて有識者が評価者となり、市の担当者から説明を受け、質疑や議論をしながら点検・判定するものです。レビューには無作為に選ばれた市民判定者も参加し、評価者と担当者との議論を聞き、意見を交わしながら評価者とともに事業を判定します。傍聴は、直接会場にお越しください。市HPでオンライン中継も行います。

時 17日(土)・18日(日)各9時～15時

所 市役所本庁7階

問 経営企画課(TEL 0848-67-6280)

市HP



委員
募集

二十歳のつどいの実行委員を募集します

実行委員は、令和7年1月12日(日)に開催する二十歳のつどいの企画・運営などに携わります。

※9～12月に会議を5回程度開催する予定です。

対 二十歳のつどいに出席する平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人

定 10人程度

申 8月23日(金)までに申込フォームから

問 生涯学習課(TEL 0848-67-6147)



↑申込
フォーム



受講生
募集

リージョンプラザ 弓道教室の受講生追加募集

時 9月5日(木)～12月12日(木)の木曜日(全15回)

①10時～12時②18時30分～20時30分

所 問 リージョンプラザ(TEL 0848-64-7555)

対 ①18歳以上の人(高校生は除く)②高校生以上

定 ①②各4人

¥7,500円と保険料(1,850円、65歳以上1,200円)

※令和6年度のスポーツ教室受講生は保険料不要です。

申 申込書(提出先に用意)を記入しリージョンプラザへ



相談者
募集

ひとり親家庭のための 弁護士巡回相談会

時 9月9日(月)13時30分～15時45分のうち45分

所 サン・シープラザ4階

内 弁護士・養育費相談員による相談

対 ひとり親家庭の親、離婚前の人

定 各3人

申 9月6日(金)までに申込フォームから、または広島県ひとり親家庭サポートセンター(TEL 082-227-2377)へ



↑申込
フォーム

入札
募集

市有財産(土地)を 売却します

所 糸崎三丁目4025番2 外3筆 (地番)

【申込期間】8月13日(火)～28日(水)

【入札日】9月4日(水)

【質問受付期間】8月7日(水)まで

【実測面積】158.36平方メートル

申 財産管理課(TEL 0848-67-6012)

※申込要件・申込方法など詳しくは市HPで確認してください。



市HP→

受講者
募集

手話奉仕員の養成講座

時 ①9月4日(水)～令和7年6月11日(水)13時30分～15時

②9月6日(金)～令和7年6月13日(金)19時～20時30分

所 サン・シープラザ4階

内 ろう者と手話で日常会話ができるまでをめざす講座

対 市内在住の高校生以上で手話を初めて習う人

定 ①②各15人

¥ 2,760円(資料代、手話動画視聴システム購入費用)

申 8月20日(火)までにボランティア・市民活動サポートセンター(TEL 0848-67-9339)へ



社協HP→

生涯学習講座(単発)

※各講座とも申し込み先着順です。
受付は5日(月)10時から。

講座名	講師	とき	対象	定員	参加費	申込期限	ところ・申し込み先
プログラミングはじめて体験講座(アルディーノ)	安廣 和明	24日(土) 10時～12時	小学生以上	10人	1,000円	19日(月)	北方コミュニティセンター (TEL 0848-86-6237 FAX 0848-86-4237)
平和イベント 「命を考える朗読と歌」	嶋田 ひとみ 早川 千恵	31日(土) 13時30分～15時	小学生以上	100人	200円	30日(金)	中央公民館 (TEL 0848-64-2137 FAX 0848-64-0137)
心も体も元気いっぱい体操	山下 恵子	9月5日(木) 13時30分～15時	18歳以上	20人	200円	8月23日(金)	本郷生涯学習センター (TEL 0848-85-0701 FAX 0848-85-0702)
音読で表現力アップ& 脳の活性化	小川 瑞恵	9月9日(月) 10時～11時	18歳以上	12人	500円	8月29日(木)	糸崎コミュニティセンター (TEL FAX 兼用0848-62-6799)

助成

小型合併浄化槽の 設置補助を実施

指定地域内の汲み取り便槽や単独処理浄化槽を小型合併浄化槽に転換する場合に、人槽に応じて設置費の一部を補助します。

人槽	補助限度額
5人槽	332,000円
7人槽	414,000円
10人槽	548,000円

大和地域には、市が浄化槽を設置する制度があります。詳しくは下水道整備課(TEL 0848-67-6049)に問い合わせてください。

申 申請書(市HPに用意)を郵送または持参で生活環境課(〒723-8601 港町三丁目5番1号)へ

問 生活環境課(TEL 0848-67-6168)

市HP→



助成

自転車用ヘルメット購入費の 一部を補助

【対象のヘルメット】

- SGマークなどの安全基準に適合したもの
- 令和6年4月1日以降に市内の販売店またはインターネットで購入したもの

【補助額】

購入金額の2分の1(上限2,000円)

対 市税を滞納していない市内在住の人

申 必要書類を電子申請から、または郵送か持参で生活環境課(〒723-8601 港町三丁目5番1号)へ

問 生活環境課(TEL 0848-67-6179)



市HP→



くらしの無料相談窓口

相談の種類	とき	ところ	申し込み・問い合わせ先
心配ごと相談	30日を除く毎週金曜日	13時～16時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会・各地域センター TEL 0848-63-0570
	8日(木)・22日(木)		本郷保健福祉センター TEL 0848-86-3607
	7日(水)・21日(水)、9月4日(水)	9時～12時	久井保健福祉センター TEL 0847-32-7101
	23日(金)		大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
児童虐待通告窓口	毎日	24時間	【電話相談】こども安心課 TEL 0848-67-6088
弁護士法律相談 ※要予約。	16日(金) ※受付は5日(月)8時30分から。	13時～16時	市役所本庁3階 生活環境課 TEL 0848-67-6179
消費生活相談	12日を除く毎週月～金曜日	9時～12時、 13時～16時	市役所本庁3階 ※電話相談も可。
消費生活巡回相談 ※要予約。	9日(金)・16日(金)・23日(金)	14時～16時	本郷・久井・大和支所 消費生活センター TEL 0848-67-6410
障害者なんでも相談 ※要予約。	26日(月)	14時～16時	本郷保健福祉センター 障害者生活支援センター TEL 0848-63-3319
	28日(水)	10時～12時	久井保健福祉センター FAX 0848-63-3359
自立サポート相談	12日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階 自立相談支援センターみはら TEL 0848-67-4568
家庭児童相談	12日を除く毎週月～金曜日	9時～17時	市役所本庁2階 家庭児童相談 TEL 0848-61-0121
不登校などに関する 悩み相談	12日を除く毎週月～金曜日	9時～16時30分	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。
学校生活の悩み・ 体罰などの相談	12日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】三原子どもサポートダイヤル ※時間外は留守番電話で対応。 TEL 0848-67-6173
人権相談	8日(木)	13時～16時	サン・シープラザ4階 人権推進課 TEL 0848-67-6044
	12日を除く毎週月～金曜日	10時～16時	市役所本庁3階 人権文化センター TEL 0848-66-1111
			本郷人権文化センター TEL 0848-86-3333
			大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
		8時30分～17時15分	【電話相談】法務局常設電話相談所 TEL 0570-003-110
女性相談 (DVや家庭不和など)	12日を除く毎週月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁1階 ※電話相談も可。 女性相談室 TEL 0848-61-0122
行政相談	19日(月)	13時～16時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会 TEL 0848-63-0570
不動産相談	16日(金)	10時～15時	

伝えたい!
届けたい!

子育て通信

Vol.23

プレパママ&パママのための子育てに役立つ情報を紹介!

市の最新の子育て情報を掲載している「みはら子育てねっと」もあわせてチェック!



宇根山家族旅行村 (キャンプ場)

キャンプや天体観測を体験
夏休みは宇根山で過ごそう!

夏休みのキャンプシーズンが到来! 久井町にある標高699mの備南最高峰・宇根山の山頂付近にある「宇根山家族旅行村」は沿岸部に比べて涼しく、バーベキューやキャンプに最適です。緑に囲まれた自然豊かな環境で、夜は星空や宇根山天文台で天体観測を楽しもう! 16ページに関連コラムもあります。



トイレ、共同炊事場、シャワー棟(有料)完備。キャンプテント、バーベキューセットなどの有料レンタルもある。

インフォメーション

宇根山家族旅行村

【デイキャンプ】9時~16時

【宿泊】13時~翌日12時

【開村日】3月下旬~12月上旬の土・日

曜日、祝日、夏休み期間中の金曜日

TEL 080-8230-8701、キャンプ場

予約(TEL 080-4555-0476)

¥【日帰り】750円から

【宿泊】1,500円から

宇根山家族旅行村



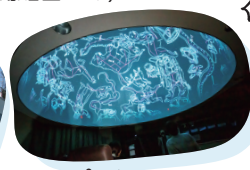
宇根山天文台

県内最大級の口径60cmの大型反射望遠鏡とプラネタリウムを有する宇根山天文台。観望会などのイベントも開催。詳しくは21ページで確認してください。

【開館時間】土・日曜日、祝日の10時~17時(土曜・行事開催日は18時~22時)

¥310円、中高生210円、小学生100円

TEL 0847-32-7145(開館日のみ)



↑プラネタリウム

こどもおしごとチャレンジ小学生募集中

参加
無料

さまざまな仕事の体験講座を開催中。講座の詳細は専用ページをチェック! 子育て支援課(TEL 0848-67-6079)



9月の 仕事体験講座

所 ペアシティ三原西館 ほか

内 仕事の紹介、体験など

申 8月18日(日)17時までに(株)M

CAT(専用ページまたはTEL 0848-

38-2261)へ

※申込多数の場合は抽選。



↑専用
ページ

日本画家

時 9月8日(日)
対 小学3~6年生

鍼灸師

時 9月8日(日)
対 小学3~6年生

空港スタッフ

時 9月15日(日)
対 小学3~6年生

アクセサリ作家

時 9月22日(日・祝)
対 小学3~6年生

プログラマー

時 9月22日(日・祝)
対 小学3~6年生

ライター

時 9月29日(日)
対 小学5~6年生



みはらのひろば

Anything
information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をあつめました。

夏は要注意!車内へのスプレー缶などの放置は危険です

炎天下では30分程度で車内温度が40度を超える高温となり、スプレー缶などを放置していると破裂事故につながります。やむを得ず車内にスプレー缶などを置く場合は、次のことに注意しましょう。

- スプレー缶は高温となる場所に置かない
- 車内が高温にならないように日よけを使用
- クーラーボックスなどを使い高温にならない環境で保管

※アウトドアで使用するカセットボンベもスプレー缶と同じく車内放置するのは、大変危険です。取扱説明書を読んで、安全に注意し、火災予防に努めましょう。

※リチウムイオン電池を内蔵したモバイルバッテリーにも注意が必要です。高温になる車内で放置した場合、発火する可能性があります。スマートフォンや携帯扇風機などは、車内へ放置しないようにしましょう。

☎ 消防本部予防課(TEL 0848-64-5927 FAX 0848-64-5911)

道路や河川に異常を見つけたら連絡を

道路上に空いた穴や倒木などの異常を、いつでも、どこからでも「道路・河川の異常通報システム」で通報できます。「道路・河川の異常通報システム」は、市HPや市公式LINEからもアクセスできます。

※利用方法は、「操作マニュアル」を確認してください。

☎ 土木管理課(TEL 0848-67-6092)



←道路・河川の異常通報システム

操作マニュアル→



手持ち花火の安全な使用について

手持ち花火を安全に楽しむために注意事項を確認しましょう。安全に楽しむためには、事前準備が大切です。

【用意するもの】

- 水の入ったバケツ
- ごみ袋
- ろうそく

手持ち花火はきれいで楽しいものですが、ルールを守らないと危険なものもあります。決められたルールを守って遊びましょう。

☎ 消防本部予防課

(TEL 0848-64-5927)

市HP→



看護職のための広島県ナースセンター出張就業相談

看護職員の再就業に向けた支援を目的に、出張就業相談を行います。看護職の求職や求人相談などに広島県ナースセンターの看護職員が応じます。

☎ 7日(水)13時30分～15時30分

所 サン・シープラザ3階

☎ 看護職として就業を考えている人・看護職を求める施設の人

☎ 広島県ナースセンター

(TEL 082-293-9786)

広島県看護協会HP→



Jアラート情報伝達試験・28日(水)

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した全国一斉情報伝達試験を実施します。屋外スピーカーやFM告知端末ラジオ、FMみはら(87.4メガヘルツ)で試験放送が流れます。また、市のメール配信システムや市公式SNSに登録している人には、試験情報が届きます。

☎ 28日(水)11時から1分間程度

☎ 危機管理課(TEL 0848-67-6066)

FAX 0848-67-6164)

慰霊と平和祈念の黙とうを

被爆79年を迎え、広島市では6日、長崎市では9日に平和祈念式典が行われます。戦争の犠牲となり亡くなられた人のご冥福と、世界の恒久平和を祈りましょう。

広島・長崎原爆の日とは平和の鐘、終戦記念日は正午の時報に合わせて黙とうをささげてください。家庭や学校、職場などで、平和を願う輪を広げましょう。

【広島原爆の日】6日(火)8時15分

【長崎原爆の日】9日(金)11時2分

【終戦記念日】15日(木)正午

☎ 人権推進課(TEL 0848-67-6044)

FAX 0848-64-4103)

ハローワーク出張相談のご案内

子育て中の人働きやすい仕事の紹介、希望に沿った求人検索のお手伝いをハローワーク三原の就職支援ナビゲーターが行います。

☎ 9日(金)9時30分～15時30分

所 市役所本庁5階

☎ 子育て支援課(TEL 0848-67-6045)

FAX 0848-67-5934)

男性の料理教室

時 23日(金)10時～13時

所 サン・シープラザ3階

対 65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性

定 20人

¥300円

申 16日(金)までに社会福祉協議会
(TEL 0848-63-0570)へ

三原だるまを作ろう

時 8月と9月の月・水曜日13時～16時、土曜日10時～13時

所 申 間 うきしろロビー(城町一丁目)

TEL FAX 兼用0848-67-5877)

定 各10人

¥面相描き800円、
制作体験1,500円



化学物質規制を見直しました

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月1日から職場における化学物質規制が大きく見直されました。化学物質の製造や取り扱いを行う事業者は、労働安全衛生総合研究所HPで詳細を確認してください。

間 事業者のための化学物質管理無料相談窓口(TEL 050-5577-4862) 職場の化学物質管理総合サイト ケミサポ➔



障害のある人の就労応援相談

障害のある人が無理なく働けるように、関係機関と連携して職場見学や就職活動に必要な準備など、就労に向けて全面的にサポートします。

時 12日を除く毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ3階

対 市内在住の障害のある人、またはその家族・支援者

※障害者手帳の有無は問いません。

間 障害のある人の就労応援相談ステーション(TEL 0848-63-3319)



↑市HP

城下町三原てくてくガイド

時 8月10日(土)、9月14日(土)各10時30分～12時

【集合場所】うきしろロビー(城町一丁目)

内 三原城天主台跡や船入やぐらなど希望する場所を案内

間 三原観光協会(TEL FAX 兼用0848-67-5877)



救命講習を開催

●普通救命講習

時 18日(日)9時～12時

所 本郷生涯学習センター

内 AED講習を含む心肺蘇生法や止血法などの講習

定 20人程度

申 16日(金)までに三原西消防署
(TEL 0848-86-2119 FAX 0848-86-6794)へ

●上級救命講習

時 9月1日(日)8時30分～17時30分

所 世羅消防署

内 成人・小児・乳児、それぞれに対応したAED講習を含む心肺蘇生法や止血法、搬送法などの講習

定 10人程度

申 8月30日(金)までに世羅消防署
(TEL 0847-22-3737 FAX 0847-22-3792)へ

救急車を呼ぶ? 病院へ行く? 迷ったら#7119へ相談を

急な病気やけがで判断に迷った時に救急相談センター(#7119、つながらない場合はTEL 082-246-2000)に電話相談できます。24時間体制で看護師などが症状を把握しアドバイスします。

間 保健福祉課(TEL 0848-67-6234 FAX 0848-64-2130)

人権ひろば

今月のテーマ

高齢者の人権

●高齢者福祉課●

間 高齢者福祉課
(TEL 0848-67-6055)
市HP➔



認知症と共に生きる社会に向けて

令和5年6月に、認知症の人が尊厳を保持し希望を持って暮らすことができるよう、国や自治体などの取り組みを定めた認知症基本法が成立しました。

認知症の人やその家族、地域の人々が安心して暮らし続けることができるよう、市では、認知症への理解や関心を高めるための講演会を行い、相

談窓口を設置しています。また、令和6年3月には、支援の流れをまとめた「三原市認知症サポートブック」を発行しました。

令和7年には65歳以上の約5人に1人が認知症になるといわれ、誰にとっても身近な課題です。一人ひとりが当事者として認知症を理解し、共に生きる社会について考えましょう。

人権標語 やめようよ「らしく」で人をしぼるのは (小学5年生)

健診結果相談会

健診結果をもとに、保健師・栄養士に個別相談ができます。健診結果を持参してください。

時 28日(水)①9時30分～10時10分
②10時20分～11時③11時10分～11時50分④13時～13時40分⑤13時50分～14時30分⑥14時40分～15時20分
所 保健福祉課(市役所本庁1階)

対 健診結果が届いた人

申 27日(火)までに保健福祉課
(TEL 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130)へ



認知症やすらぎ支援員養成講座

時 ①22日(木)②29日(木)各13時30分～16時

所 ①久井保健福祉センター②サン・シープラザ4階

内 認知症の人とのコミュニケーションについて ほか(①②は同じ内容)

定 各40人

申 15日(木)までに申込フォームから、または社会福祉協議会(TEL 0848-63-0570)へ



↑申込フォーム

薬局で血液1滴で 糖尿病リスク測定ができます

実施薬局(8月～9月)	申込先
ほのか薬局	TEL 0848-81-0585
なの花薬局城町店	TEL 0848-67-6481
なのはな薬局	TEL 0848-60-9210
ときわ薬局海光	TEL 0848-62-7158
プレひまわり薬局 江南店	TEL 0848-38-1521

実施薬局 (令和7年3月末まで)	申込先
イオン薬局三原店	TEL 0848-61-3866
センター薬局	TEL 0848-64-8079
センター薬局日赤前店	TEL 0848-81-0577
玉浦薬局	TEL 0848-63-2115
ときわ薬局	TEL 0848-62-2953
なの花薬局セトピア店	TEL 0848-64-5965

内 血糖値の自己測定、薬剤師による結果説明と指導 対 20歳以上で健康診査を受診していない人

¥ 年度に1回に限り無料

問 保健福祉課(TEL 0848-67-6053)



↑市HP

三原断酒友の会

時 ①毎週水・土曜日18時～20時②第1・3月曜日12時～14時

所 サン・シープラザ4階

内 体験を話すことで心の回復をめざして、断酒を継続するための集い
※第1・3月曜日の9時～12時はお酒の悩み相談もできます。

問 三原断酒友の会(TEL 090-9733-7193)

自衛官候補生などを募集

【区分】①自衛官候補生②予備自衛官補
対 ①18～32歳(採用予定月の末日現在、33歳未満の人)

②18～51歳

【応募期間】①②9月19日(木)まで

【試験日】①ウェブ試験 9月20日(金)～22日(日)のうち希望する1日、身体検査・面接(男子) 9月24日(火)～26日(木)・28日(土)、(女子)9月29日(日)・30日(月)のうち希望する1日

②ウェブ試験 9月22日(日)～24日(火)のうち希望する1日、身体検査・面接(男子)9月28日(土)、(女子)9月29日(日)、(男子・女子)9月30日(月)のうち希望する1日

※詳しくは自衛隊HPで確認してください。

問 自衛隊広島地方協力本部
尾道出張所(TEL 0848-22-6942)



↑自衛隊HP

健康

献血に協力を

時 16日(金)9時30分～11時、12時30分～16時

所 市役所本庁舎(駐車場)

申 事前予約も可※詳しくは日本赤十字社HPまたは県赤十字血液センター(TEL 0120-150-554)へ。

問 保健福祉課(TEL 0848-67-6234) 日本赤十字社HP



認知症チェック



認知症の症状を簡単にチェックできます。

フレイルチェック



↑フレイルチェックを市HPに開設しています

障害のある人と共に働く

テーマ

合理的配慮

障害者福祉課
TEL 0848-67-6060
FAX 0848-64-2130



対話をしながらお互いの納得いく解決策を見つけましょう

令和6年4月1日から、障害のある人に合理的配慮を提供することが事業者の義務になりました。合理的配慮の提供とは、障害のある人が生活の中で困ったり不便に感じたりすることに対応を求めたときに、事業者側が負担になりすぎない範囲で、それを解決するために対応することです。

障害のある人は困っていることの詳細を伝え、事業者側は対応できる範囲を伝えましょう。お互いに相手のことを考え、双方が無理のない範囲で実現できる課題解決と一緒に検討しましょう。

保護者のための “子どものこころ”相談室

時 9月9日(月)13時30分～15時30分
所 こども安心課(市役所本庁2階)
内 臨床心理士による相談
対 幼児期・児童期・思春期の子どもの保護者、子どもに関わる支援者
定 2人
申 相談日の5日前までにすくすくメール、またはこども安心課(TEL 0848-67-6088)へ



↑すくすくメール



子どもの発達について 相談できます

保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが子どもの発達相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配なことがある場合は気軽に相談してください。

時 12日を除く毎週月～金曜日各9時～17時
所 サン・シープラザ3階またはこども安心課(市役所本庁2階)
対 18歳未満の子と保護者
申 こども安心課(TEL 0848-67-6359 FAX 0848-67-5934)

こころの相談室「ここケア」

時 毎週火・水曜日各9時～18時
所 申 問 カウンセリングルームここケア(西町一丁目TEL 0848-62-2500)
内 臨床心理士による相談
対 精神科に通院していない人とその家族
¥ 3回まで無料



子育て応援

祝日の小児科救急当番医院

時 所 ①11日(日)9時～11時30分、13時～15時30分・三原赤十字病院(東町二丁目TEL 0848-64-8111)
 ②12日(月)9時～12時、13時～17時・三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目TEL 070-3779-5600)
 ※いずれも診療時間内に事前に電話連絡してください。



こころの健康相談

時 20日(火)13時30分～15時30分
所 申 13日(火)までに本郷保健福祉センター(TEL 0848-86-3609 FAX 0848-86-6820)へ
内 精神科医師による相談
定 2人

ひきこもり相談

時 12日を除く毎週月～金曜日各9時～17時
所 サン・シープラザ4階
対 おおむね18歳以上64歳以下のひきこもり当事者とその家族
申 ひきこもり相談支援ステーション(TEL 0848-36-6250)



↑市HP

若者の発達相談ができます

保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じています。心配ごとがある場合は年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。

時 30日(金)9時～17時
所 申 保健福祉課(市役所本庁1階TEL 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130)

子育て世代の 悩みを解決! すくすくの 催し

母乳相談・ごはん相談などを定例開催
詳しくはこちらから



←市HP

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217
メールでも受け付けています。

児童館 ペアシティ三原 西館2階 ラフラブ の催し

休館日 毎週火曜日
開館時間 10時～19時
申し込み は5日(月)から
TEL FAX 兼用0848-67-1123
 ←市HP

夏の午後の“ぷらっと”たいむ

時 7日(水) 14時～15時30分 **内** 読み語りやミニ製作など
対 0歳児～小学6年生

HELLO!アニバーサリー(ラフラブ4周年イベント)

時 18日(日)11時～12時 **内** パネルシアターやダンスの披露など **対** 保護者と18歳までの子

ラフラブけん玉道

時 24日(土)14時～16時 **内** けん玉の指導など **対** 保護者と18歳までの子

ラフラブteens塾 要申込

時 9月1日(日)10時30分～14時 **所** サン・シープラザ3階 **内** 高校生とのカレー作りと勉強会 **対** 小学生 **定** 12人 **¥** 300円

地域おこし協力隊が 三原で過ごす日々

みはライフ!

市外から移住して来た9人の隊員が、地域課題の解決に向けて活動中!



今月の担当は
麻倉 良一
です!

【出身】広島県安芸郡
【趣味】キャンプ&釣り
【活動エリア】久井町
【活動テーマ】宇根山家族旅行村の魅力向上と発信

▲11ページ「子育て通信」でも宇根山家族旅行村について紹介しています。

キャンプ場に来て 楽しい夏を過ごそう!

テレビ番組の制作ディレクターを務めながら地域おこし協力隊として、久井町にある宇根山家族旅行村の魅力向上と発信をテーマに活動しています。令和6年2月に着任してから、草刈りや清掃などの施設管理を行い、5月にはキャンプをする人に三原の食材を知ってもらふことを目的に、初めてのキャンプイベントを実施。2日間で延べ500人が、県内はもちろん九州や四国地方からも訪れ、大盛況でした。

夏休みを迎え、キャンプシーズン最盛期です。宇根山の標高は約700mあるため、沿岸部よりも涼しく、快適に過ごせます。また、制作を担当しているテレビ新広島番組組「西村キャンプ場」の企画として、敷地内にオリジナルサイトを作っている最中ですので、完成をお楽しみに。ご家族・友達と一緒に、宇根山でキャンプ&天体観測に、ぜひお越しください!

地域おこし協力隊
の活動は
市公式noteで!



問 地域企画課
TEL 0848-67-6011



(Vol.23)

市民による
まちの
PRチーム

三原市シティプロモーション

ぐっとみはら編集部

三原愛あふれる「三原やっさ節」



▲昭和40年頃のやっさ踊りの様子

唄の起源は江戸時代
市の歴史を研究する三原二之丸会によると、三原やっさ節は江戸時代末期に、九州の港町で酒席を盛り上げるために歌われた「ハイヤ節」が起源だそう。元の歌詞は港町の情景などを表現したものでしたが、三原に伝わった後、市内各地の人々が三原の好きな場所やイメージを歌詞にして、オリジナルの唄として歌ってきました。そして、その唄に合わせて踊りが踊られるようになり、「やっさ踊り」として今に伝わっています。

三原二之丸会が調査したところ、確認できたものだけで90以上の歌詞がありました。「シヤボン玉」で有名な童謡詩人・野口雨情が作詞したものもあり、多くの人にやっさ節が親しまれていたことが分かります。これらをまとめ、88番までの歌詞を掲載した冊子「三原名物 やっさ踊り」は、中央図書館で借りることができます。歌詞の数だけある郷土愛。先人たちの「三原愛」に思いをはせながら参加するやっさ祭り、一味違うかもしれません。

歌詞は90以上!
有名詩人も作詞



▲歌詞が紹介された冊子

今回の調査依頼

やっさ踊りの唄には、いろいろな歌詞があるって本当ですか?



ぐっとみはら
編集部とは?

市や市民に関わる
人たちが集まり活動する
まちの広報チームです。

Instagramを
チェック!



三原の魅力を発掘・発信
しています。

まちの疑問を募集中!

皆さんからの
まちの疑問や調
べてほしいこと
を受け付け中!



応募フォーム▲



ニュージーランド出身の
国際交流員コラム

● Vol.11 ●



CIR (国際交流員)
ジェイク・ロップさん



戦争で失った仲間に祈りをささげるANZAC兵(1917年)

アンザック

ニュージーランドの平和記念日“ANZAC Day”

日本では8月15日を「終戦記念日」として戦争の悲惨さや命の尊さを思い起こしますが、ニュージーランドでは、4月25日の「ANZAC Day」がそれにあたり、戦争で命を落とした人々を追悼する記念式典を行います。第一次世界大戦中の1915年4月25日、「ガリポリの戦い」でANZACが地中海のガリポリ半島に遠征し、上陸したことに由来します。この戦闘では、多くの死傷者が出て、ニュージーランドの兵士だけでも約2,800人が命を落としました。4月25日はオーストラリア、ニュージーランド、そして敵国として戦ったトルコにとっても、戦争で亡くなった全ての人々に思いをはせる特別な日です。悲惨な戦争をなくして平和を祈念し、命の尊さについて今一度かみしめたいものです。

Information for foreign nationals in Mihara

＜ CIRが三原の
魅力などを発信中! ＞

Instagram & Facebook



Instagram



Facebook

●多言語相談窓口(市役所本庁4階)

問 経営企画課 TEL 0848-67-6270 FAX 0848-64-7101

ニュージーランドの伝統&人気レシピを紹介!

ジェイク'Sキッチン

最終回

材料 (16~18枚分)

小麦粉.....150 g	上白糖.....165g
ロールオーツ	バター.....150g
(オートミールでも可).....100 g	メープルシロップまたは蜂蜜
乾燥ココナツ	90g
(粗びきまたはフレーク状).....80 g	重曹.....小さじ1

作り方 所要時間:1時間

- ①オーブンを180℃に予熱しておく。
- ②ボウルに小麦粉、ロールオーツ、乾燥ココナツ、上白糖を入れて混ぜる。
- ③鍋にバターとメープルシロップを入れて中火にかけ、バターが溶けるまで混ぜる。重曹を加えて混ぜ、泡立ち始めたら火から下ろす。
- ④③を②に加え、しっかりと混ぜ合わせる。
- ⑤大さじ1杯分の④をボール状に丸め、押しつぶして平らにし、クッキングシートを敷いたオーブントレーに2~3cmの間隔を空けて並べ、オーブンで15分焼く。
- ⑥オーブンから取り出し、5分間置いて粗熱をとり、油切りバットなどに移して冷めたら完成。



ANZACビスケット

第一次世界大戦中、遠く離れた地で戦う父や兄弟、息子たちに故郷の家族が送ったビスケットが、ANZACビスケットです。100年以上たった今でも、毎年「ANZAC Day」には戦争で失われた命を追悼するために作られ、その売り上げは退役軍人や戦争で被害を受けた全ての人々のための募金活動にも使われています。

7月13日

☎ 観光課
(TEL 0848-67-6014)

夏本番、すなみ海浜公園で遊ぼう



▲海水浴、プールだけでなく、キッチンカーやワークショップなどの催しも充実

すなみ海浜公園で海開きが行われ、当日は市内外から訪れた子どもたちが元気いっぱい海水浴を楽しみました。海水浴場は北側と南側の2カ所あり、海の家や地元飲食店などがキッチンカーを運営。海水浴が不安な子ども向けには、噴水付きの水遊び場と水深50cmと70cmの幼児用プールもあります。海水浴場は8月18日(日)、幼児用プールは25日(日)までの運営です。

6月21日

☎ 学校教育課
(TEL 0848-67-6154)

宮浦中に広響がやって来た!



▲オーケストラ編曲された校歌を歌う生徒ら
◀指揮を体験した二井上 琥琉君(左写真)と黒田 霧都君(右写真)

文化庁の舞台芸術総合支援事業として、広島交響楽団が宮浦中学校で巡回公演を行いました。全校生徒と保護者ら約300人が参加。生徒らは手拍子で演奏を盛り上げたり、オーケストラ編曲された校歌を歌ったりと充実した時間を過ごしました。指揮を体験した吹奏楽部の二井上 琥琉君は「貴重な経験を生かし、コンクールで金賞を取れるよう頑張る」と語りました。

7月8日

☎ 生涯学習課(TEL 0848-67-6147)、
みはら市民大学(TEL 0848-64-6868)

うまい話にご用心! 市民大学が教養講座を開催



みはら市民大学が教養講座を開催しました。この講座は市民大学の学生が対象で、ねずみ講やマルチ商法への注意を促すものです。当日は約160人が参加。市では5月以降、SNSを通じて高額金銭をだまし取られる事件が複数件発生しており、注意が必要です。市民大学ではこうした教養講座のほか、35の教科を開講。生徒募集は毎年2月に行いますが、見学は随時可能です。

7月13日

☎ 消防本部予防課
(TEL 0848-64-5927)

水辺でのもしも、で命を守るために



▲水着のみ、着衣、ライフジャケットを着用しての実習、水辺で溺れた人の助け方など、2時間かけて学習しました

海や川でのレジャーが増えるこの時期は、水に関する事故が多く発生します。夏休みを控え、少年消防クラブ員が服を着たまま水に浮いた状態で助けを待つ「着衣泳」の訓練に挑みました。空のペットボトルや運動靴で体が浮く体験をし、正しい背浮きや体力を温存する移動法などを学びました。水辺に出掛ける前に、プールなどで実践してみましょう。



EVENT information

行事 & イベント情報

EVENT

STAGE

ART

MUSIC

GOURMET

etc...

三原のイベントを探すならココ！

イベント情報集約サイト
「みはらイベントパコ」

市内でのイベントが満載！
ぜひチェックしてください。



↑みはら
イベントパコ



観戦無料

8/18
(日)

第33回トライアスロンさぎしま大会FINAL

長い歴史を持つ「トライアスロンさぎしま大会」は、本大会をもって終了します。最後のレースに挑む鉄人たちの熱いレースを、ぜひ会場で応援しましょう！

【スタート地点】鷺浦町(佐木島)向田港海水浴場

時 10時～14時

【コース】

スイム1.5km、バイク42km(島内4周)、ラン10km(島内1周)

【エントリー数】

個人397人、チーム41組

※会場で地元特産品の販売があります。

※三原港から臨時便が出ます。詳しくは大会HPで確認してください。

※当日佐木島は10時～14時まで車両通行止めです。

問 スポーツ振興課 ☎ 0848-64-7219)



↑大会HP



トライアスロンさぎしま大会

選手たちは向田港湾内の穏やかな海を泳ぎ、アップダウンが心地よい島内外周道路を走ります。島の人たちの応援や差し入れ、ボランティアスタッフなどのおもてなしの心が感じられる大会です。
(写真は令和5年の大会の様子)



周辺マップ



11/2
(土)

坂東 玉三郎 お話と素踊り

全席指定

8/9(金)
販売開始

人間国宝・坂東 玉三郎が歌舞伎の魅力を紹介し、立女形としての極意を語ります。衣装を着ず、化粧もしない「素踊り」は、滅多に見られない貴重な舞です。

所 芸術文化センター ポポロ(TEL 0848-81-0886)

時 17時開演

出 坂東 玉三郎

¥S席6,900円、A席5,900円※小学生から入場できます。

【販売場所】ポポロ、ポポロオンライン ほか



↑ポポロHP



第76回カンヌ国際映画祭コンペティション部門
最優秀男優賞受賞作品

8/4
(日)

リージョンプラザ映画のつどい 「PERFECT DAYS」

トイレ清掃員として淡々と生きていた男性が、思いがけない再会をきっかけにして過去に目を向ける様子を描いた作品です。

所 リージョンプラザ(TEL 0848-64-7555)

時 ①10時30分～12時35分②13時30分～15時35分

¥1,800(1,500)円、大学生・専門学生1,500(1,300)円、3歳～高校生1,000(800)円、60歳以上1,200円

※()内は割引券利用の料金。
障害者手帳を提示した人は1,000円。

【割引券付チラシ設置場所】リージョンプラザ、うきしろロビー ほか



©2023 MASTER MIND Ltd.



全席自由

8/18
(日)

三原シンフォニック・ウインド・アンサンブル第51回定期演奏会

所 芸術文化センター ポポロ

時 14時開演

内 吹奏楽によるビゼー 組曲「アルルの女」より、服部 良一「東京ブギウギ」、ラファエル・エルナンデス「エル・クンバンチェロ」などの演奏

¥700(500)円、中学生以下無料

※()内は前売り料金。

【販売場所】ポポロ、ウインドブルー(円一町四丁目)

問 三原シンフォニック・ウインド・アンサンブル 藤井さん
(TEL 090-9730-2199)



全席指定

チケット
発売中

©飯島 隆

10/20
(日)

アニメソング オーケストラコンサート 大阪交響楽団

大阪交響楽団がスタジオジブリ作品をはじめとしたアニメの名曲を、オーケストラの迫力ある演奏でお届け。

所 芸術文化センター ポポロ(TEL 0848-81-0886)

時 15時開演

【演奏予定曲】オーケストラストーリーズ「となりのトトロ」、宇宙戦艦ヤマト、「鬼滅の刃」メドレーなど

出 齋藤 友香理(指揮)、大阪交響楽団、堀江 政生(司会)

¥4,000円、ペア7,500円、中学生以下1,200円※小学生から入場できます。

【販売場所】ポポロ、ポポロオンライン ほか



↑ポポロHP



8/21(水)
~27(火)

みはら市民大学 市民ギャラリー 作品展

所 ペアシティ三原西館2階 三原市民ギャラリー

①水彩画コース作品展

②筆ペン入門・筆ペン・書道かなコース作品展

時 各10時~16時(21日は13時から、27日は12時まで)

問 みはら市民大学事務局(TEL 0848-64-6868)、生涯学習課(TEL 0848-67-6147)



↑市HP



絵画系大賞
「にわか雨」
藤永 ツタ子

8/21(水)
~25(日)

第12回新県美展 (第76回広島県美術展)巡回展

所 リージョンプラザ

時 各9時~17時

内 入賞作品、地元入選作品(映像系は全入選作品)、ジュニア部門大賞作品

問 文化課(TEL 0848-64-9234 FAX 0848-67-5912)



8/13
(火)

ペルセウス座 流星群観望会

三大流星群の一つ、ペルセウス座流星群の時期です。満天の星を楽しみ、流星と彗星の動きと関係を観察し解説します。

所 宇根山天文台

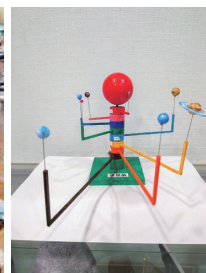
時 19時~22時

問 宇根山活性化グループ(TEL 080-8230-8701)、宇根山天文台(TEL 0847-32-7145※開館日のみ。)



↑宇根山家族
旅行村HP

入館料310円、中高生
210円、小学生100円、
小学生未満無料



8/24
(土)

第2回天文工作教室 惑星儀を作ろう

惑星儀を製作して、惑星の並びや大きさの違いを学び、宇宙への広がりや夢を育みましょう。

所 久井コミュニティセンター

時 13時~16時

対 小中学生とその保護者

定 15組

¥ 1,000円

申 16日(金)までに申込フォームから

問 宇根山活性化グループ(TEL 080-8230-8701)



↑宇根山家族
旅行村HP



↑申込
フォーム

8/23
(金)

ヤングケアラー啓発講演会

ヤングケアラーとは、本来大人が担うと想定されるような家事や家族の世話などを日常的に行う子どものことです。支援に向けて、まずは周囲の「気付き」が必要です。

所 中央公民館

時 15時～16時30分

【演題】ヤングケアラーの現状と私たちの未来～ヤングケアラー相談窓口から見たこと～

【講師】N.K.Cナーシングコアコーポレーション合同会社代表 神戸 貴子さん

対 ヤングケアラーの支援に興味がある人、医療・介護・福祉・教育などの関係機関職員など

定 150人

問 子育て支援課(TEL 0848-67-6079 FAX 0848-67-5934)



9/1
(日)

劇団しましま10周年記念公演 「プレイバックシアター みんなの子育て」

公演では観客が語ったストーリーを役者がその場で演じる即興劇(プレイバックシアター)に参加し、ワークショップでは創造的な表現活動を体験します。

所 芸術文化センター ポポロ

ワークショップ

時 10時20分～12時20分 **定** 20人

公演

時 13時40分～15時40分

定 40人 **出** 劇団しましま

※未就学児託児あり。

申 8月25日(日)までに申込フォームから

問 劇団しましま さいとう 西東さん

(TEL 070-5436-0387)



←申込
フォーム



公式HP→



8/24
(土)

令和6年度中学生・高校生の ボランティアきっかけ講座①

所 サン・シープラザ4階

時 9時～12時 **内** 読み語りボランティア活動に参加し、ボランティアについて学ぶ **対** 中・高校生 **定** 5人

用 筆記用具、絵本1冊(5分以内で終わる幼児から小学生向けのもの) **申** 17日(土)までに三原市ボランティア・市民活動サポートセンター(TEL 0848-67-9339)へ



↑社協HP

8/25
(日)

絵本の読み語り会

所 人権文化センター(長谷一丁目)

時 10時～11時30分

内 絵本の読み語りと簡単なゲーム

対 市内在住の3歳～小学6年生(保護者同伴)

定 8組

申 20日(火)までに申込フォームから、または人権文化センター(TEL 0848-66-1111)へ



↑申込
フォーム



雨天決行

11/3
(日・祝)

第41回白竜湖ふれあい グリーンマラソン大会

所 白竜湖スポーツ村公園

マラソン

時 10時から **内** 3km(小学生以上)、5km(中学生以上)、10km・20km(高校生以上) **料** 3,500円、高校生2,000円、小中学生1,500円

ふれあいウォーク

時 9時40分から **内** 芋掘り・自然散策4～5km **料** 1,500円、3歳～小学6年生800円

申 9月15日(日)までにランネットのHPから
※ランネットHPは市HPのリンクからもアクセスできます。 **問** スポーツ振興課(TEL 0848-64-7219)



↑市HP



8/28
(水)

子育てボランティア研修会

所 サン・シープラザ4階

時 13時30分～15時15分

内 AEDの使い方、乳幼児の心肺蘇生法(実技あり)、日常生活で起こりやすいけがと対処法

【講師】 赤十字幼児安全法指導員 奥 友里恵さん

対 ファミリー・サポート・センターの提供会員、市内在住で子育てに関するボランティア活動に関心がある人 **定** 30人

申 21日(水)までに子育て支援課(TEL 0848-67-6079)へ



↑申込
フォーム

図書館からのお知らせ

中央図書館

【開館時間】9時30分～20時
【休館日】第1火曜日

本郷・久井・大和図書館

【開館時間】10時～18時
【休館日】毎週火曜日、11日(日・祝)



図書館サマーフェスタ

21日(水)まで4館(中央・本郷・久井・大和)で開催しています。詳しくは図書館HPで確認してください。



中央図書館 0848-62-3225

展示

「オスমে青春Books for teens」「わたしの本棚展」
「三原の図書館の歴史～大正から令和まで～」

時 21日(水)まで

「この本オススメ! 本の帯作品展示」

子ども司書手作りの本の帯を図書館と啓文社イオン三原店で展示します。

時 31日(土)まで

三原東高校生のおはなし会

時 8日(木)10時30分～11時

虹の会絵本のよみかたり

時 10日(土)10時30分～11時

おたのしみ上映会「すみっコぐらし」

時 11日(日・祝)10時30分～11時40分

大人向け上映会「父と暮らせば」

時 12日(月・休)13時30分～15時10分

みんなで折ろう! おりがみワークショップ

時 16日(金)10時30分～11時30分

ねむの木おはなしのひろば

時 17日(土)10時30分～11時

「みはらドライブぬりえ」の台紙を4館で配布

市内の観光スポットを巡りながら、ぬり絵とクイズを楽しむことができます。

アフタヌーン・コンサート (三原ミュージック・ポケット)

時 18日(日)13時～14時

講座「盲導犬を知ろう!」

盲導犬の仕事や接し方を学ぼう! 盲導犬(PR犬)が図書館にやって来ます。

時 19日(月)10時30分～12時 【講師】公益財団法人日本盲導犬協会職員 定 30人 対象 小学3年生～大人 申 5日(月)から電話またはカウンターへ

虹の会0歳からのよみかたり

時 20日(火)10時30分～11時

英語であそぼうwith ALT(外国語指導助手)

時 21日(水)10時30分～11時15分

声の友大人向け朗読の会

時 21日(水)14時～15時 対象 「本所深川ふしぎ草紙 送り提灯」(宮部 みゆき/著) 定 40人

大和図書館 0847-33-1115

絵本とおはなしの時間スペシャル (のりもの特集)

時 10日(土)・17日(土)10時30分～11時

定 おりがみ工作の定員は各回4人

三原市の魅力や情報を発信中 広報戦略課(0848-67-6007)

公式SNS



メール配信システム



防災情報などをスマホやパソコンに配信

FMみはら(87.4MHz) 行政情報番組 「教えてみはら」

時 日曜日15時10分～、月～金曜日①6時43分～②12時10分～③20時10分～(各15分間)
※全て同じ内容。

表紙について

三原の夏休みを楽しもう!



夏休みシーズンが到来! 三原の夏の風物詩やっさ祭りや宇根山家族旅行村でのキャンプ、宇根山天文台での天体観測、すなみ海浜公園での海水浴などの楽しみが盛りたくさん。すてきな思い出をたくさん作ってください。

表紙モデル…(左から)濱田 拓也くん、光くん、成吾くん、紗代ちゃん

※脚立を使用するときは職員が付き添います。安全に配慮し、許可を得て撮影しています。

市民の声

「市民の声」は市民の皆さんから市政に対する意見や提案です。【提出方法】市HPの専用フォーム、ファクスまたは郵送で①名前②住所③電話番号④市政への意見・提案を総務課(〒723-8601港町三丁目5番1号)へ



専用フォーム

三原市の人口(6月30日現在) ※()内は前年同月との比較

世帯数	43,387世帯(+101)
人口	87,292人(-1,180)
男	42,126人(-459)
女	45,166人(-721)

※うち外国人住民は2,774人(+363)

人口移動の詳細については

広島県 人口移動 月報 検索

税などの納期(普通徴収)

- 市県民税(第2期)
- 国民健康保険税(第2期)
- 介護保険料(第2期)
- 後期高齢者医療保険料(第2期)

納期限

9月2日(月)まで

夜間収納・証明書交付業務の窓口(19時まで) 毎週木曜日

航空機の騒音測定結果(6月分)(Lden)

- 正広局(本郷町善入寺正広)=46.9
- 本郷局(本郷町船木川西上)=52.5

すんでみはら。

8

August
Vol.233

..... 三原に魅せられて、移住しました



右／島で見つけた流木などを飾った店内。上／「これも使い〜」と収穫したばかりの野菜をもらうことも。ぬか漬けやフルーツ酵素、酢漬けにしてドレッシングなどを作りお店で提供する。下／一緒に散歩したり、日々の雑談をしたり、ほぼ毎日のように会うご近所さん。



佐木島で発酵食料理店を営む竹内さん。使う食材のほとんどは島の人たちが育てた野菜やかんきつです。竹内さんは「古き良き日本が残る、温かくて面倒見の良い人が多い場所です。でも適度な距離感でとても居心地が良い」と笑顔で話します。移住したきっかけは、人生でしてみたいことの一つが島暮らしだったから。瀬戸内の島を巡って移住先を探しているときに、佐木島の親しみやすい人々と古民家にご縁があり、即決したそう。ゆったりとした島時間を楽しんでいます。



今月のみはらびと
Person of the month

From 福井県
To 鷺浦町

飲食店店主

竹内 ひとみさん

福井県出身。体調を崩してから発酵食の勉強を始め、それを仕事に。瀬戸内の島暮らしをするために令和4年に移住。島の魅力を発信するイベントやワークショップなども行う。