



大和文化センターだより

回覧

令和6年8月1日発行



三原市大和文化センター

三原市大和町下徳良111

TEL 0847-33-1115 (FAX兼用)

こちらのQRコードで三原市内の生涯学習たよりをご覧いただけます



体験講座のお知らせ

『写経』をしてみましょう！

○椅子に座ったままできる「椅子座禅」を行い、心を落ち着かせるコツを学ぶ。

○『写経』を実際に講師の指導の下、体験し、精神的な教養を深める。

日時 令和6年9月25日(水) 13:30~15:00

場所 大和文化センター 2階 研修室

講師 小寺 洋泉(オデラ ヨウセン)さん (三原市 沼田東町 請福寺 住職)

受講料 200円+用紙、納経料500円 合計700円

*申込期間 6月20日(木)~9月20日(金) 定員 10名~15名

*小筆、硯用小皿、墨汁、お経手本等は用意します。使い慣れた筆記具があれば

ご持参ください。(ボールペン、筆ペンなど)

暑い夏がやってきます！！

夏といえば、花火・海水浴・かき氷・祭り・ひまわり等々ですが、大和文化センターに「くわがた」が紛れ込んできました。これも夏ですね・・・。



裏面に続く

大和図書館からのお知らせ

○ 8月の休館日

毎週火曜日 6日、13日、20日、27日
祝日 11日(日)

○ 図書館サマーフェスタ(～21日) 絵本とおはなしの時間 スペシャル S P

日時 8月4日(日)
14:00～14:30

日時 8月10日(土)、17日(土)、24日(土)、31日(土)
10:30～11:00

*4日、10日、17日は、サマーフェスタ期間中につき、スペシャルプログラムを行います。

○ 展示名「ドキドキ ワクワク 土木土木 workwork! けんせつ ってどんなしごと?」展

期間 8月7日(水)～8月18日(日)

内容 のりもの関連本とクラフト重機を展示します。

○ 展示名「夏休みを楽しむ本」展

日時 7月1日(月)～8月31日(土)

内容 夏休みの自由研究に役立つ本や、夏の遊びや
食べ物の本を展示します。

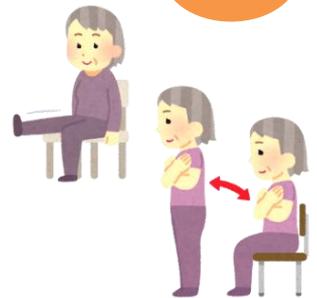
8月号 神田公民館だより

「高齢なんかに負けないぞ」 いきいき健康講座

体験講座

参加者
募集

日時 令和6年8月30日(金) 9:30~11:30
 場所 神田公民館 集会室
 講師 保健師 児玉三和子さん
 内容 健康や食事のこと、心の充実のためのお話し、
 椅子に座って簡単な体操
 持参物 上履きシューズ・タオル(汗拭き兼用)・飲み物
 受講料 200円
 問合せ 神田公民館まで 電話 0847-33-1725



体験講座「楽しい写真教室」第1回目 7月3日(水)
 写真撮影の基礎知識であるシャッタースピード、絞り、ISO、光の当たり方の効果、構図などを学んだあと、実際に写真を撮ってみました。会議室の机の上に置かれた季節の花をパシャリ。花の何を撮ったのか、その意図が伝わる写真が撮れましたでしょうか。第2回目は8月1日(木)です。



7月11日(木)、神田公民館運営委員会定例会を開催し、令和6年度の事業計画、収支予算が承認されました。今年度もよろしくお願いたします。

神田公民館運営委員会のご紹介		
役職	氏名	所属
委員長	森政 宏征	上徳良自治振興会
副委員長	平垣内 隆	萩原自治振興会
副委員長	室谷 貞二	福田自治振興会
会計	中谷 恒児	下徳良自治振興会
委員	垣田 眞	蔵宗自治振興会
委員	西川 敏明	篠自治振興会
委員	中間 百香里	スポーツ推進委員
委員	今川 澄子	神田つくし会
監査	蔵本 寛	委員以外
監査	松島 伸治	委員以外

防災教室 6月20日(木)

いざという時に役立つ「防災講演会」が開催されました。大和保健福祉センター栄養指導員による、ビニール袋を使っての炊飯、茶碗蒸しの作り方などを体験しました。参加者も熱心に取り組み、普段から必要なものを備蓄することが大事であることも学びました。



← こちらのQRコードから三原市内の各施設の生涯学習たよりがご覧いただけます。

8月

利用(行事)予定



日	曜	利用団体	日	曜	利用団体
1	木	いきいき100歳体操 大和なでしこ 体験講座「楽しい写真教室」	17	土	インテグラルヨーガ日本 書の教室 Dance Blood 銭太鼓ポップコーン パン&ケーキ&ケーキ
2	金	楽しくパソコン	18	日	
3	土	描いてみよう 書の教室	19	月	カプア・ロケ・プアマヒナ ルピナス 頭の体操 カプア・ロケ・ブロッサム
4	日		20	火	みはら市民大学 ご近所の集い
5	月	おりづる会 カプア・ロケ・プアマヒナ 頭の体操 カプア・ロケ・ブロッサム	21	水	つくし会 和会
6	火	みはら市民大学	22	木	神田パッチワーク いきいき100歳体操 うたごえサロンマーガレット 初心者の編み物教室 カウイ・モキハナ アヒアヒ
7	水	神田ひよっとクラブ	23	金	雅良会
8	木	神田パッチワーク うたごえサロンマーガレット いきいき100歳体操	24	土	しまちゃんの台所 インテグラルヨーガ日本 書の教室 Dance Blood 銭太鼓ポップコーン
9	金	フラワーリース教室	25	日	
10	土	インテグラルヨーガ日本 書の教室 Dance Blood 銭太鼓ポップコーン わくわくデコパージュ	26	月	カプア・ロケ・ピーチ カプア・ロケ・プアマヒナ 神田手芸教室
11	日		27	火	まゆみ会
12	月	カプア・ロケ・ピーチ カプア・ロケ・プアマヒナ 頭の体操	28	水	Nanikai広島タヒチ カウイ・モキハナ 大和 着物のいろは 神田ひよっとクラブ
13	火	まゆみ会	29	木	いきいき100歳体操
14	水	あじさいクラブ 着物のいろは	30	金	体験講座「いきいき健康講座」 楽しくパソコン
15	木	いきいき100歳体操 大和なでしこ 心音オカリナ教室	31	土	
16	金	楽しくパソコン カウイ・モキハナ 大和			

学習相談、施設利用のお問い合わせは、神田公民館までお気軽にご連絡ください。

TEL : 0847-33-1725 FAX : 0847-33-0316 生涯学習相談員 山内、金川

大草公民館だより 回覧

8月号
令和6年8月1日

8月・9月 行事予定

- 8月 4日(日) ラジオ体操 (大草夢プランこども部会)
- 8月 8日(木) 広告チラシでかご作り (お試しクラブ)
- 8月 10日(土) 食膳『夏の養生&夏野菜で水餃子』 (そうじゃ草楽)
- 8月 13日(火) 納涼夏祭り大会 (大草自治振興会)
- 8月 21日(水) 木工教室『竹あかり作り』 (運営委員会)
- 8月 24日(土) わんぱく広場 (民生児童委員・夢プラン)
- 9月 15日(日) 涙あり 笑いあり 子育て講演会 (大草地域支援員)

QRコードで
三原市内各
施設の生涯
学習たより
がご覧いた
だけます。



～ たくさんの方のご参加お待ちしております ～

ラジオ体操

日時 8月4日(日) 6:30開始
場所 大草公民館 駐車場

※ 雨天時は中止です。

私も参加します



なんでもお試しクラブ 毎月第3木曜日

広告チラシでカゴ作り

日時 8月8日(木) 9:00～
場所 大草公民館
調理実習室
参加費 実費



そうじゃ 草楽 毎月第2土曜日

食膳 『夏の養生& 夏野菜で水ギョーザ』

日時 8月10日(土) 9:30～
場所 大草公民館 調理実習室
講師 大政 節子さん
参加費 600円
持参物 大葉・茄子・トマト・プチトマト(ある方)

※ 参加ご希望に方はご連絡下さい。

超簡単『ピザパン作り』 7/18レシピ

材料：ベーキングパウダー4g/塩 2g
強力粉 100g

- ① 材料を袋に入れてよく振り、水 100 cc を加えてよ〜く揉む
- ② パラフィンの上に丸く搾り出し袋の角を 1.5 cm切る
- ③ 外側にマヨネーズの土手を作り、内側に具をのせて、具の上にマヨネーズ又はチーズをのせる
- ④ 予熱したオーブンで 15 分焼く

大草公民館内の掲示板に

- ◆ 白竜湖フォトクラブ
- ◆ 大草習字教室
- ◆ 大草地域在住の方の
押し花作品

を掲示しています。
ぜひ、ご鑑賞ください。

花友の会 毎月第2金曜日は
活動をお休みします。

—裏面に続く—

第40回 大草納涼夏祭り大会

●日時 8月13日(火)15:00～ ●場所 大草公民館駐車場

スケジュール <予定>

- 🍷 15:00～ 夜店(屋台)開店
- 🍷 15:00～ 受付開始(うちわ、ビンゴカード配布)
- 🍷 16:00～ 子どもゲーム開始(集会室)
- 🍷 18:00～ 盆踊り開始
- 🍷 19:00～ ビンゴゲーム大会
- 🍷 20:00～ 閉会



出店予定

- かわず会** ・たこ焼き・風船釣り・飲み物 **金魚屋 縁** ・金魚すくい
女性会 ・カレー・ワッフル・バラ寿司
バッドックス ・炊き鳥・つくね・イカ焼・トウモロコシ・飲み物
まんぷく堂 ・オーガニック野菜
ユートピア上中 ・ポン菓子・シソジュース・キュウリ浅漬け
BAKERY Halu ・パンいろいろ

木工教室『竹あかり作り』

夏休みの工作作りに !!

- 日時 8月21日(水) 9:30～11:30
場所 大草公民館 集会室
参加費 1,000円
キャンドル付き
定員 15組30名
締切 8月16日(金)

材料、道具はすべて用意します



ドリルを使っての作業になります。
小学生は、保護者同伴でお願いします

白竜湖フォトクラブ 毎月第2土曜日

8月・9月 フォトスポット

- 8月 やっさ祭り、防蛾灯(世羅大豊農園)、
白市歌舞伎
9月 防蛾灯(世羅大豊農園)

一緒に楽しみませんか!?



ユネスコ無形文化遺産『白石踊り』
鑑賞体験ツアーに参加しました

わんぱく広場 お昼はカレーライス

- 日時 8月24日(土)9:00～
場所 大草公民館集会室

お申込み・お問い合わせ 大草公民館
TEL 0847-34-0032 内山・梶原

8月号

和木公民館だより

令和6年8月1日
三原市大和町和木
1531-6
FAX/TEL
(0847-34-0804)

回 覧



たよりHP

出 前 講 座

《正しいゴミの出し方とリサイクルについて》

日 時 : 8月7日(水)13時30分~14時30分

場 所 : 和木公民館 会議室

受講料 : 無料



暑中お見舞い
申し上げます

和木地区盆踊り大会のご案内

☆日 時 : 8月13日(火)19時~

☆場 所 : 大和保健福祉センター駐車場

❀プログラム❀

★夜店開始18時30分~★子供花火19時~

★盆踊り★お楽しみ抽選会

※抽選会は、豪華景品をご用意しております。
ご家族ご近所お誘いの上ご参加ください。

和木青年会



横郷神社祭典のご案内

◆日時 : 8月25日(日)

◆場所 : 横郷神社

◆内容 : 祭典	12時30分
: 子供相撲	13時
: 子供神楽	14時

子供相撲には景品を用意しています。
多数のご参加をお待ちしています。

横郷神社総代一同



「敬老会開催」のご案内

和木・箱川地域75才以上の方を対象に敬老会を開催いたします。

日 時 : 9月15日(日) (受付10時~)

場 所 : 大和勤労福祉センター

敬 老 式 : 10時30分~

記念撮影 : 11時~

会 食 : 11時40分~

演 芸 : 多彩な演芸をお楽しみください。

皆様のご参加をお待ちしております。



= 裏面に続く =

体験講座「簡単蒸しパン作り」開催

6月29日(土)5種類の蒸しパン作りに挑戦しました。アイスクリームやヨーグルト、お芋を入れての蒸しパン作り、どれも作り方は簡単、時間をかけず手軽においしく出来上がりました。



7月14日(日) 和木自治振興会 保健体育部主催「ビーチボールバレー大会」開催
地域の方40名の参加で盛大に熱戦が繰り広げられました。
珍プレー・好プレーに盛大な拍手と爆笑が白竜ドームに響きました。



参加者の皆さんお疲れさまでした！！

保健体育部より

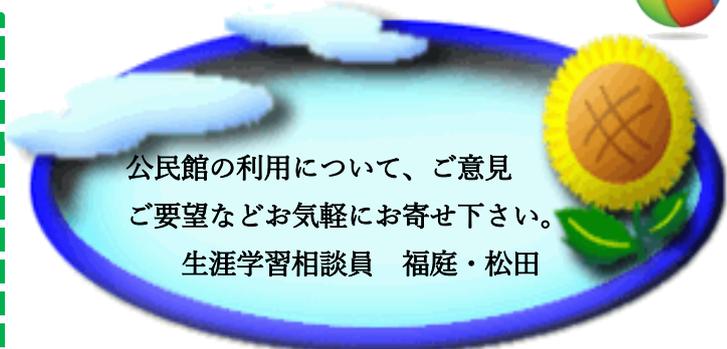
9月22日(日)にグランドゴルフ大会を
予定しております。

詳細は来月のたよりでお知らせします。

振るってご参加ください。



公民館の利用について、ご意見
ご要望などお気軽にお寄せ下さい。
生涯学習相談員 福庭・松田





榎梨公民館だより 8月号

回覧

6月25日主催講座「ちくちくソーイング」
 が開講しました。
 初回は、のれん作りです。
 ご講師の作品を見せていただき、次々と創造
 力が湧きそうです。
 中古ミシンも活躍してくれています。
 「さあ次は、何を作ろうかな～」



きれいな反物



防災バッグ

出前講座

7月3日(水)10時～「フレイルを予防しよう！」



昨年取り組んだフレイル予防の振
 り返り講座です。

いつも通り「いきいき百歳体操」と
 「かみかみ体操」を行った後に、体力
 測定も行いました。

「頑張りすぎないでしましょ～」
 と言われても、つつい日頃の頑張り
 がでてしまうんですねー

裏面へ続く

体験講座 木工教室 小さいすを作ってみよう♪

7月6日 念願の木工教室で可愛い小さいすを作りました。
 初めて電動ドリルを使い、最初は力の入れ方に戸惑いながら、真っすぐに穴を開けたりネジを絞めたりする作業もいすの形が見えて来るころには、要領も少し解り楽しくなりました。
 最後は、皆さんで 出来立てのいすを持ってパチリ！初めての楽しい木工教室となりました。



地域活性事業 南フランスの家庭料理



Poulet basquaise プレバスケッツ



7月10日 Poulet basquaise バスク風の鶏
 下ごしらえの時、フォークでササミの筋を取る方法を習いました。
 フランスでは、フォークを使って筋を取るそうです。順番に練習していましたが、慣れない人には、包丁のほうがきれい取れるようでした。味は、トマト缶、チキンブイヨン、ローリエ、塩コショウで仕上げ美味しくいただきました。次回は、お盆あけの予定です。



令和6年度は5年ぶりに敬老会を開催させていただきます。
 日時：9月16日（月）10時より 敬老式～アトラクション・食事会
 場所：榎梨公民館にて
 各区長さんを通してお盆明けに詳細をご案内させていただきます。

榎梨自治振興会



だより
HP

お問い合わせ・お申込みは、榎梨公民館
 ☎ 0847-34-0252へお願いいたします。

生涯学習相談員
 東山・森本

