

中央公民館だより

令和6年8月1日発行
三原市中央公民館
三原市円一町2丁目3番1号
TEL 0848-64-2137 FAX 64-0137

『葉っぱのメッセージボード』に寄せられた願い



被爆アオギリ2世の葉

平和イベント関連で、実際の被爆アオギリ2世の葉を縁取ったカードを作り、7月よりメッセージを募ったところ、たくさんの方々から平和を希求する声や命の尊厳に対する思いを寄せていただきました。その中のいくつかをご紹介します。

- ☆世界の人々が、今日一日が幸せだったと思える毎日が送れますように!!
- ☆アオギリのたくましさ^{せいれんいちる}に勇気をもらいました。
- ☆戦争のない平和な世界になります様にお祈りしています。
- ☆人間どうしの争いがなくなりますように!! 争いの中に入ると、人間が人間でなくなる。鬼になる私がひそんでいるよう!!

この清廉^{せいれんいちる}一縷な願いが必ずや実現することを信じ、来る8月31日の平和イベントにご参加いただければ幸いです。

★「命を考える朗読と歌」の集い 【協賛 中之町コミュニティーセンター】

☆とき 8月31日(土) 13時30分～15時00分 ☆ところ 三原市中央公民館中講堂

☆内容 第1部 ー伝えたい想い<朗読>ー (嶋田ひとみ)

第2部 ー命の歌ー (女性コーラスグループ プティフルール・アンサンブル)

☆対象 どなたでも ☆定員 100名程度 ☆参加費 200円 ☆申込期間 8月5日(月)～8月30日(金)

☆申込場所 三原市中央公民館 (TEL 0848-64-2137)

☆関連行事 『葉っぱのメッセージボードの制作』…平和の希求や命の尊厳に関わるメッセージをカードに記しボードに貼る

“生涯学習”真っ只中!! ② 『私の登山“道”』 橋澤 浩二

65歳になって忘れかけていたアルプスへの再挑戦を始め、今では毎年3座を目標に一万尺の世界を楽しんでいます。

登山の楽しみ方は人それぞれで、私は単に登頂時の達成感だけではなく、山には絶対に神や物の怪(もののけ)がいると感じており、その山でそれらの存在に触れる悦びが一番だと思っています。

昭和の人間ですから高い山や大河、大岩、大木などには八百萬の神が宿ると信じており、いつも登山口で山神に入山の許しと安全を祈念します。

登山は遥か3000mの頂きを目指し、20～30cmの一步步無限の試練を自力のみで乗り越えないと到達しない、人生そのものにも感じます。

私はいつも単独で登り、目に見えない山神を五感、六感で感じています。決して宗教ではなく、大自然を前にした時人が感動するのは、きっと八百萬の神の存在を感じているのだと思っています。

下山後、人里に下っていく途中、スーッと身体が軽くなる瞬間があり、私を守ってくれていた山神が、今離れて山に帰って行ったんだと感じます。本当は気圧のせいかもしれませんが、そう感じることも登山の魅力です。



上…甲斐駒ヶ岳 2967m, 下…北岳 3193m

ギターアンサンブル ドルチェ



3月3日の作品展示・学習発表会にて

こんにちは 私たちは“ギターアンサンブル ドルチェ”です。メンバー15名のクラシックギターアンサンブルグループです。美しくやさしい音色（ドルチェ）の演奏を目指して楽しく練習をしています。

そして、活動成果を地域に役立てることを目的として、三原市立中央図書館のアフタヌーン・コンサート、三原市民音楽祭への出演や施設への訪問演奏など活動しています。

ドルチェでは、新しいメンバーを募集しています。ギター経験者/未経験者どなたでも大歓迎です。気楽にご連絡ください。

【練習日】毎週金曜日 13:30～15:30

【練習場所】三原市中央公民館

【代表】塔本 秀之 ※連絡は中央公民館宛てにお願いします。

【会費】年6千円程度 【演奏形態】合奏、重奏、独奏

【ジャンル】ポップス、歌謡曲、映画音楽、クラシックなど全ジャンル
初心者の方には、基礎からわかりやすく指導します。

中公界隈 いちにいさんぽ④④ 【超特別番外編 そのⅡ】

え〜っ!!!! きつきょう 秘話の連鎖に喫驚仰天

前回、被爆アオギリ2世の仰天秘話をお伝えしました。
今回も、それに続くとおきの話。

「アオギリ? 市内にもう一か所知ってるで。」という貴重な情報を得て、
またまた現地に直行しました。

“なんじゃもんじゃ”広場? なんじゃそりゃ!? 本郷小学校横の小高い丘にある、正式名称『ほんごう子ども広場』【写真左下】。公設民営の『ほんごう子ども図書館』が、豊かな自然の中で子どもたちを育みたいという願いをモットーに運営されています。

樹木が生い茂った広場を半信半疑で見回すと…あっ、あれじゃ。
一隅に樹径3～5cm、樹高約3mのまさしくアオギリです【写真右】。
かたわらの看板には、「植栽のつとめ 平成26年11月9日(日)
被爆アオギリ3世」とあります。来歴不詳ですが、平和を希求する確固たる意志がこの地にもしっかりと根付いていました。



雑感折々

三淵嘉子を描いたドラマが話題となっています。女性が社会で活躍するのが珍しい時代、法曹界で、昭和40年日本初の女性弁護士となり、10年後女性初の判事となります。この時東京地裁で、原爆裁判を担当します。又、国の原爆被害者への救済策へも言及します。三淵さんは、戦争孤児などを支援する役割を担う家庭裁判所長も務めました。孤児となった子ども達は、食べる物もなく、どんなつらい日々を過ごしていたのでしょう。物語の中でも、生きていくために過酷な環境で過ごす子ども達が描かれています。彼女の、戦争で傷ついた人を救済する施策を築こうとする強い思いがそこにあったのだと思います。

物語は、物事に真摯に正面から立ち向かう役者：伊藤沙莉さんの熱演に、日々ワクワクドキドキ目が離せない展開に楽しんで拝見しています。

8月31日(土)13:30～平和イベント「命を考える朗読と歌」を開催します。

皆さんどうぞ参加頂き、多くの方に命の大切さを感じて頂ければと企画しております。



【夾竹桃】



↑ たより H P



糸崎コミセンだより

第304号 令和6年8月1日

連続講座の様子 ばらづくり教室



薬膳料理教室



座ってできる体幹トレーニング



市主催単発講座

受講者募集

音読で表現力アップ&脳の活性化

1 日時：令和6年9月9日(月) 10:00~11:00

2 場所：糸崎コミセン 1階 研修室(図書室)

おがわみすえ

3 講師：小川 瑞恵先生 フリーアナウンサー

4 定員：12名

5 内容：発声ストレッチから音読

6 費用：受講料 200円(ペイペイでの支払い可)

テキスト代 300円(現金)



申込 糸崎コミセン 電話 62-6799 期間 令和6年8月15日から29日まで

6/27 スマホ教室開催

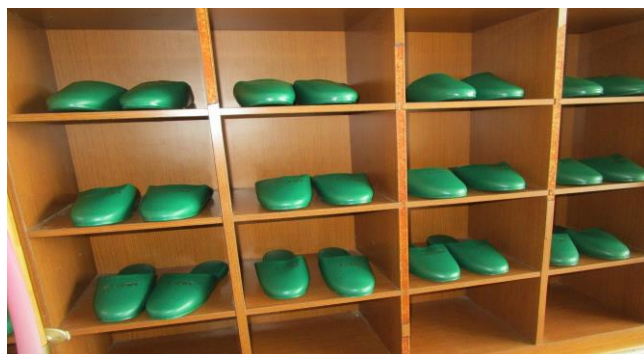
今スマホは生活の中で欠かせないアイテムです。

でも、なかなか使いこなせていないのが現実。

そうしたなかで今回参加された方は、「悩みが解決」と喜ばれていました。



コミセンのスリッパが新しくなりました。



お問い合わせ・ご相談は、糸崎コミュニティセンター(TEL0848-62-6799) 管理指導員 岡野 生涯学習相談員 原まで



暑さを吹き飛ばすパワーです！ 市老人クラブ連合会(Aブロック)の グラウンドゴルフ大会開催



6月13日(木)三原市老人クラブ連合会(Aブロック)主催のグラウンドゴルフ大会が三菱グラウンドで開催され、40名の皆さんが熱戦を繰り広げられました。夏日を思わせる天気でしたが、参加された方々のパワーが暑さを吹き飛ばし、一人で3回のホールイン・ワンを達成された方もおられました。お疲れ様でした(^^)

【コミセンの講座紹介】 「アロマで元気」講座の皆さん



今回は素敵な香りと、身体の調子を整える効果が期待できる薬効で人気の「アロマテラピー」教室の紹介です。講師は市内各所で教室を開催されている福井 美喜子さん。7月の講座では「ひんやりジェルで虫こな〜ず！(虫よけ剤)」を制作。お洒落アイテムとしてだけでなく普段使いとしても役立つアロマで生徒さんも大喜びでした。毎月第二火曜日午前中に開催中。皆さんも是非覗いてみてくださいね(^^)

中学生のためのワークショップ 「ポポロmore+」開催(^^)

7月7日(日)ワークショップ「ポポロmore+実技編」が中学生と視覚に障がいのある大人の方、スタッフ含む24名参加で開催されました。初めて粘土に触る方もおられましたが、講師の森川 博文さんと中之町陶芸教室の生徒さんの指導で一人ひとりの個性に合わせたお皿や茶碗が完成しました。電動ロクロに挑戦された視覚障がいの方からは、「粘土の手触りが気持ちいいよね♪楽しいわ〜」と、喜びの声も聞こえていました(^^)



【コミセンからのお願い】 駐輪場横に駐車しないで！

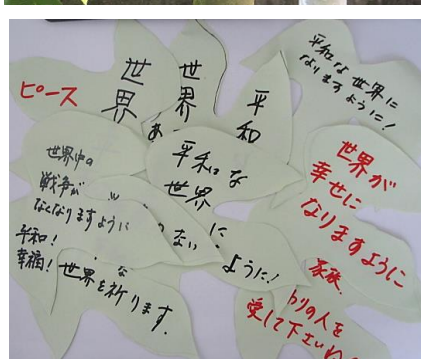


コミセン駐輪場横(陶芸窯入口付近)は従来から車両駐車は禁止されていますが、駐車場が一杯のときにここに駐車をされる利用者が時折見受けられます。そのさい敷地内の集水マス鉄板をタイヤが踏んだりすることから、写真(左)のように鉄板が曲がってしまい、自転車で来られた方が引っ掛けて転倒する事案も発生しています。このたび蓋は厚く丈夫なものに取り換えましたが(写真右)、今後も車などの重量物が乗ることと同様の破損や変形が生じることが考えられます。この場所への車両駐車については控えて頂くことをお願い致します。

【中央公民館平和イベント連携企画】 被爆アオギリを形どった、「平和のメッセージボード」を作ろう(^^)



沼田小学校庭の被爆アオギリ二世(写真上)



コミセンで制作中のメッセージ(写真右)

毎年、中央公民館が企画する平和イベントですが、今年は8月31日(土)に「命を考える朗読と歌」への集いとして準備が進められています。

「昨今の世界情勢を顧みると、心痛める状況が後を絶ちません。今くらい平和の存続の危うい時代はないのではないかと思います。平和の大切さ、命の尊さが一人でも多くの人に浸透し、心の中に平和の砦を築く営みについて考えるきっかけにしたいと願っています」(呼びかけより)

中之町コミセンもこの企画に協賛して、上記表題の「平和のメッセージボード」作成に協力しようと思っております。

今回は沼田小学校に10数年前に植えられた被爆アオギリ二世の苗木が大きく育ち、その葉っぱを形どったメッセージシートに、市民の皆さんが今思う「平和への想い」を書いてもらい、ボードに貼り付けてイベント当日に会場に展示しようという計画です。

是非、多くの皆さんのメッセージ作成協力をお願い致します。アオギリの葉っぱシートはコミセン事務室にありますので、お気軽に声がけください。

(※) 平和イベントポスターは中之町コミセンにも掲示してありますが、当日の参加申し込みと詳細は中央公民館(☎64-2137)にお尋ねください。

回覧

宮浦コミセンだより

8月号



↑たよりHP

令和6年度 宮浦コミセン連続主催講座より ③

「頭と体を動かして、歌って笑ってリフレッシュ!!」

今回は、3つ目の宮浦コミセン主催連続講座について紹介します。この講座は今年度新規に立ち上げた講座で、毎月第4水曜日の午前に行っています。この講座の目的は、「歌唱を楽しむとともに、歌いながら体を動かすことで、認知症予防に努めたり、心身の健康増進を図っていくこと。」です。歌唱そのものにも気分のリフレッシュ効果がありますが、動作を加えながら行うことにより、一層のリフレッシュ効果が得られたり、歌唱と動作の組み合わせ方によっては、認知症予防にもつながります。また、講師の 渡辺民栄 先生 は豊富な歌唱指導の実績があり、曲が作られた時代背景や歌詞のもつ意味等について詳しい解説もされるため、その曲をより深く理解しながら歌うことができます。受講後のアンケートからは、

●「同世代の仲間と集い楽しい時間でした。先生も遠慮のない方で楽しみです。最後まで続けようと思っています。」

●「今日はありがとうございました。歌をあまり知らないのもあって、ちょっと緊張して参加したのですが、なごやかでとても楽しかったです。」

●「日頃のストレスを歌と体操で解消していきたいと思います。いろいろな歌も覚えられますので頭の体操にもなります。」等の感想が寄せられました。



宮浦中央町内会 「介護予防」より

宮浦中央町内会では、町内会のリーダーの指導のもと、毎月第1、3月曜日と第2、4火曜日に当館を会場として「介護予防」の取り組みをしています。筋力の衰えを防ぐための基礎的なストレッチや「百歳体操」をしたり、時には室内でできる「室内ペタンク」等の軽運動をしています。また、認知症予防のための、「間違い探し」等の「脳トレ」を実施するなど、リーダーによる多様な活動が企画されています。いずれも、和気あいあいとした雰囲気の中、参加者の皆さんは楽しいひと時を過ごしておられます。次の写真は、三原市高齢者福祉課の職員を招いての「体力測定」や「百歳体操」を実施しているときの様子です。



宮浦コミセン登録団体全講座代表者会議より

6月23日(日)に宮浦コミセン全講座代表者会議を開催し、第32回宮浦コミセン祭りの開催に関する協議と、宮浦コミセンの利用に関する留意事項についての確認をしました。昨年度4年ぶりに宮浦コミセン祭りを開催することができ、その成果と課題を踏まえたうえで、今年度のコミセン祭りの具体的な内容を決定しました。自主学习グループの数やメンバーの数が徐々に減少していますが、コミセン祭りは日常の学習成果の重要な発表の場であるため、可能な範囲での開催をし、来館者の皆さんに共感と感動を与えられるよう努めたいと思います。



第32回 宮浦コミセン祭りに関する日程については次のとおりです

①期日:令和6年11月10日(日)

②事前の諸準備

○7/31エントリー票締切

○8/18運営委員会役員に

よる第1回情勢判断(以降適宜実施)

○11/8 会場設営

○11/9 作品搬入・リハーサル

○11/11 パネル等返却・館内清掃

※コミセン祭り関係の諸取り組みのため、11/8～11/11の間、通常の利用はできません。



宮浦コミセン 単発講座の予告

宮浦コミセンが現在計画している今年度の単発講座を紹介します。「広報みはら」9月号に応募案内が掲載されますので、そちらも参照してください。

「リフレッシュ美容ヨガ教室」

①期日 令和6年 10月5日(土)

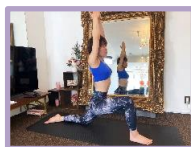
②時間 10:00～11:00

③場所 宮浦コミセン 集会室(2階)

④定員 15名 先着順

⑤応募期間 令和6年9月5日～9月26日

⑥講師 細谷こずえ 先生(ヨガインストラクター)



暮らしの歳時記

★山の日：8月11日。「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する。」という趣旨の国民の祝日で、2014年(平成26年)に制定されました。祝日法には各祝日の由来についての規定はありませんが、国土の60%から70%が山地で、周りを海に囲まれた我国では、古来より山と海に畏敬の念を抱きつつ、それらの恵みに感謝しながら生きてきたと言っても過言ではありません。「異常気象」という言葉が頻繁に使われる昨今、山や海に代表される「環境の保全」が重要となっています。





沼田東コミセンだより



第五中とそば打ち交流行いました！

写真は昨年のものです。

7月26日（金）「沼田東そば打ち倶楽部」と「第五中ボランティア部」のそば打ち交流を開催しました。これは「そば打ちの文化」を地域に広めたいという思いで始まったもので、途中コロナ禍で中断はありましたが、今年で7年目を迎えます。「水回し」、「こね」、「延ばし」、「切り」という一連の作業行程を、「沼田東そば打ち倶楽部」のメンバーから丁寧に指導を受けました。

生徒は「そばを打つのは難しかったけど、できた時の達成感は何とも言えませんでした。地域の方と交流できて良かったと思います。」と笑顔でした。次回は8月9日（金）に行う予定です。



自主講座紹介

パソコンの技術向上をめざして！

第2・4水曜日活動している「沼田東コミセンパソコン教室」。コミセンまつりや、コミセンサロン田園のイベントなどパソコンの技術を発表する機会が増えています。

「パソコンの技術を習得するのは簡単なことではありませんが、少しでも成長するのが楽しみです。」と受講者は真剣でした。



コミセン玄関花盛り

コミセンの玄関が、アジサイやカスミソウ等の切り花で華やかになっています。これは、コミセンの利用者が自宅で咲いた花を持ってこられたものです。

「多くの花が飾られていてコミセンに来ることがさらに楽しみになります。」と利用者は笑顔がこぼれていました。



男性料理教室開催！

6月20日（木）に男性料理教室を開催しました。今回のテーマは「カルシウムをしっかり摂って丈夫な骨を」。ひじきご飯やレンコンつくね等の調理を分量どおりに行いました。

受講者は「野菜やカルシウムを摂るように毎日の食事に気を付けて、元気でいたいと思います。」と意欲的でした。



避難訓練、行いました！

7月16日（火）に今年度第1回目の避難訓練を行いました。初期消火、通報訓練、避難誘導、講和の後、水消火器を使っの消火器訓練を行いました。

「日頃から火事に気を付けて、万が一の時には迅速に対応できるようにしたいです。」と参加者は真剣な表情でした。



田園、イベントで賑わってます！

毎回、様々なイベントを開催しているコミセンサロン田園。7月2日（火）は、ダイヤハイツで活動している「AKB」（明るく、かわいい、ばあちゃんたち）のメンバーの創作ダンスで賑わいました。

参加者も一緒にダンスに参加し、盛り上がりしました。「ダンスを見て元気をもらいました。」と参加者は笑顔でした。



地域トピックス

勇壮に祇園まつり！

三原市無形民俗文化財に指定された本市の祇園祭が7月14日（日）に沼田神社で行なわれました。

商売繁盛と五穀豊穡を願うこの祭りを、「保存会」は「文化財」として保護し、2日かかりで組み立てた御山車を、子どもと大人が力を合わせて曳きました。





生涯学習の主役はあなた！

みんなで創造 生きがいロマン

須波コミセンだより



↑たよりHP

すなみほっこりサロン情報！

7月2日(火) すなみほっこりサロンがにぎやかに行われました。今回は、認知症介護体験談と、特殊詐欺の予防と対策についての話を聞きました。認知症介護体験談は、認知症の理解を深めるための貴重なお話でした。



続いて、特殊詐欺の実態をDVDで紹介し、対策のポイント(右)→を教えてくださいました。

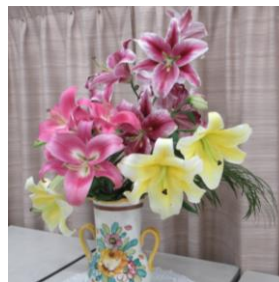
健康体操、クイズ、ビンゴゲーム他、楽しいおしゃべりや生活に役立つ情報も発信しています。ぜひ、ほっこりサロンに来てみてください。

【特殊詐欺】 対策のポイント

- プリペイドカード(電子マネー)を購入したり、IDを教えたりしない
- おいしい話や甘い言葉を信じない
- 脅しを受けても動揺せず、毅然とした態度で対応する
- すぐにお金を払わない
- 怪しいと思ったら、一人で判断せず、家族や友人、警察に相談する

【今後の予定】 毎月第1火曜日13:30～

- 8月6日 健康教室(三原市高齢者福祉課より)
- 9月3日 人形劇
- 10月1日 歯科衛生士による歯の健康



町の安全を守る警察官



名 前: 佐藤 匠 さん
出身地: 広島市安佐南区
年 齢: 34歳
前任地: 三次警察署

安心・安全な須波を守るため一生懸命がんばりますのでよろしくお願いします。



4月から、須波駐在所勤務の佐藤警察官。早速、すなみほっこりサロンで特殊詐欺の予防と対策のポイント講座を行い、注意を呼びかけました。これからも地域住民の安全の為に、よろしくお願いします。

すなみ海浜公園 海開き

海の安全を祈って！

7月13日(土) すなみ海浜公園で海開きの行事が行われました。猛暑の夏、今年も多く海水浴客でにぎわうことでしょう。海の安全を祈願し、神事と潮風太鼓の演舞が奉納されました。



【須波コミュニティセンターのご利用は、管理指導員(竹上) 学習相談は、生涯学習相談員(藤田)まで 電話 67-0512】

“人こそ宝”
なかまと学習
まちを元気に

幸崎コミセンだより



回覧

↑ だより HP

《幸崎コミセン8月、10月 子ども体験教室のご案内》

☆ 8月・バルーンアート

内 容：敬老の日向け
フーケ作り



日 時：8月24日(土)
10時30分～12時00分

対 象：小学生 定 員：7名
(低学年は保護者同伴)

参加費：500円(材料費)

持参品：ハサミ(使いなれたもの)

募集期限：8月19日(月)

☆ 10月・バルーンアート

内 容：ハロウィン向け
ショルダーバック作り



日 時：10月5日(土)
10時30分～12時00分

対 象：小学生 定 員：7名
(低学年は保護者同伴)

参加費：500円(材料費)

持参品：ハサミ(使いなれたもの)

募集期限：9月27日(金)

★申込先：幸崎コミセン(69-0001)へ。

幸崎町生涯学習推進会議主催

第78回 幸崎中学校運動会



6月8日(土)、幸崎中学校第78回運動会が開催されました。中学生達は運動会テーマ『進め！～夢に向かってさあ行くぞ～』のもと、これまでの練習成果を、元気いっぱいに競技や演技で披露し、保護者や地域の皆さんから大きな声援や拍手を受けました。

幸崎小学校『七夕集会』



7月6日(木)、幸崎小学校体育館で『七夕集会』が行われました。幸崎町老人クラブ連合会の方がゲストティーチャーとして招かれ、老人クラブが用意してきた笹に、子供たち(1・2年生)が願い事を書いた短冊や七夕飾りを、グループに分かれ飾り付けた後、子供たちはゲストティーチャーから笹船作り、竹ぼっくり遊びの指導を受け地域の文化や昔の遊びに触れました。会の終わりに、子供たちから感謝の気持ちを込めてゲストティーチャーの皆さんに、手作りのうちわをプレゼントしました。子供たちの願い事が、かなうといいですね。



鷺浦コミュニティセンター便り

双鷺洲



↑たより HP

左記 QR コードで
三原市内各施設の
生涯学習たよりや
バックナンバーが
ご覧いただけます。

発行

鷺浦コミュニティセンター
電話 & FAX : 0848-87-5004
Eメール : sagiurac@mail.mcat.ne.jp
生涯学習相談員 益岡あゆみ

体験講座を開催しました！



～覗いてみよう！アロマの世界～
『虫除けスプレー』



7月19日(金)子供からお年寄りまで安心して使える夏に大活躍の虫除けスプレーを作りました。最初に福井先生からアロマについて大切な情報をたくさん教えて頂きました。

その後、自分に合ったアロマを探す為、香りを嗅いだり、グループに分かれて不思議な実験をしたり…。皆さん、口々に「ええ～！」「何で!?」と、ワクワクしながら○×表を記入し、ラベンダーやレモングラスなどの中から自分に合ったアロマの組み合わせを考え、精油を調合しました。ご参加下さった皆様、ありがとうございました。



文 藝

- ・草刈女花壇の復活とつ始め
- ・炎天や選挙カーの声海岸線
- ・照り降りるを呵呵大笑と半夏生
- ・ほととぎす甲斐なき星が夜を明かす
- ・島燃えるトライアスロン最終回
- ・飛ぶ魚水輪広がる朝の湾
- ・紫陽花にはしとしと雨が似合うのに
- ・未明のゲリラ雷雨、負けるな

U
H

道

一
草ぶ
ん
か

2024JBCF 山陽建設

佐木島ロードレース

『2024JBCF 山陽建設 佐木島ロードレース』が、7月27日(土)に開催され、多くの方で賑わいました。目の前で繰り広げられる白熱のレースに思わず息を呑む方、必死に声援を送る方…皆さん大興奮でした。



～地元出店者の皆様も大会メイン会場にて、特産品などを販売し、佐木島をしっかりとPRして下さいました～！



大会メイン会場で行われたステージイベントでは、鷺浦コミュニティセンターで活動されている和太鼓サークル『レディ打々』の皆さんが笛と太鼓を披露し、大会を盛り上げました。

暑い中、本当にお疲れさまでした！！



スマホ・パソコン相談会

8月9日(金) 13:00～16:00 担当：徳永
8月30日(金) 13:00～16:00 担当：西原
場 所：鷺浦コミセン ※お気軽にお越し下さい。

子育てサークル さぎの和【8月開催日】

6日(火)・27日(火)
時 間：9:00～12:00
場 所：鷺浦コミセン 和室
または、集会室





〈 お知らせ 〉

定期フェリー(弓場汽船 0848-64-8527)

※は、向田港に寄港しません。(大会当日のみ)

8月18日(日)、『第33回トライアスロンさぎしま大会
FINAL』を開催致します。

午前10時から午後2時まで、島内の大会使用道路は
全面通行止めとなります。

定期フェリーの運航につきましては、
右記の時刻表をご確認下さい。
ご協力よろしくお願いいたします。



第33回トライアスロンさぎしま大会実行委員会

沢港【生口島】⇄ 向田港【佐木島】⇄ 須波港【三原】						
沢港発	向田港	須波港着	便	須波港発	向田港	沢港着
6:30	6:44	7:02	1	7:05	7:22	7:37
7:40	7:54	8:12	2	8:15	8:32	8:47
8:50	9:04	9:22	3	9:25	9:42	9:57
10:00	※	10:32	4	10:35	※	11:07
11:10	※	11:42	5	12:55	13:12	13:27
13:30	13:44	14:02	6	14:05	14:22	14:37
14:40	14:54	15:12	7	15:15	15:32	15:47
16:30	16:44	17:02	8	17:05	17:22	17:37
17:40	17:54	18:12	9	18:15	18:32	18:47
18:50	19:04	19:22	10	19:30	19:47	20:02

こんにちは。

三原市地域おこし協力隊の柴田将志です。
暑さの厳しい折、皆様いかがお過ごしでし
ょうか。

トライアスロン大会の日程も近づき安全
祈願祭ということで7月20日に選手並び
に関係者の皆様が無事安全に大会を迎え
られますようお祈りさせて頂きました。
それから私は7月の重点作業を終え今は
枯れ枝の除去や軽い剪定を行っておりま
す。これから暑い日が続きますが、ご無理
なさらずようお体ご自愛下さいませ。
引き続きどうぞ宜しくお願い致します。

三原市地域おこし協力隊 柴田 将志



広報みはら 4月号より
新コーナーとして、『地域
おこし協力隊が三原で過ごす日々
みはライフ!』が掲載されています。
市外から移住して来た9人の隊員が、地域課
題の解決に向けて活動されている様子が紹介
されています!

他にも皆さんの活動は、市公式noteで見る事が出来ます。

～ ぜひ、ご覧下さい ～



←三原市地域おこし協力隊皆さんの活動

鷺浦町で奮闘中の柴田さんの活動→



島での宿泊体験学習

鷺浦小学校より

ぜひ気軽に学校に来てください!

7月23日(火)、24日(水)に鷺浦小学校5・6年生が
宿泊体験学習を行いました。今まで福山の自然体験
施設で行っていましたが、今年度は鷺島で行いま
す。理由としては、自然が豊かであること、島民の
皆様が大変温かいこと、そしてせっかく鷺島の小学
校に通っている子どもたちに、もっともっと鷺島の
事を知って、もっともっと鷺島の事を好きになっ
てもらうためです。

現段階(7/10)での内容は、鷺邸さんに宿泊させて
もらい、カレーなどを作ったり、海で遊んだり、釣
りをしたり・・・を考えています。夜光虫なども観
察したいと思っています。来年度以降も佐木島での
体験を充実させたいと思います。「こんな自然体験
ができるよ」や「こんなことを子どもたちに経験さ
せたい」などのことがあれば、ぜひ学校に教えてく
ださい。いつでも連絡を待っています。

いつも島民の皆様には、たくさんの優しさをいただきあり
がとうございます。前号でもお知らせいたしましたが、再
度お知らせさせていただきます。小学校では、3年生以上
は総合的な学習の時間という学習を行っております。子ど
もたちが「いつもお世話になっている島民の皆様になにか
恩返しをしたい」という声があります。農業のお手伝いや
掃除、荷物運びなど、何か子どもたちがご協力させてい
ただけることがあれば、ご遠慮されることなく、学校までお
知らせください。またコマ遊びやメンコなど、昔遊びを島
民の皆様とやりたいと思っています。いつでも気軽に学校
に来て、子どもたちと関わっていただけたら嬉しいです。

鷺浦小学校 87-5222

