

令和6年6月19日



「ラジオ体操講習会」を開催します！！

市民の健康づくりを推進することを目的に、NHK テレビ・ラジオ体操指導者を招き、実演を交えながら正しいラジオ体操やその効果を学べる講習会を開催します。

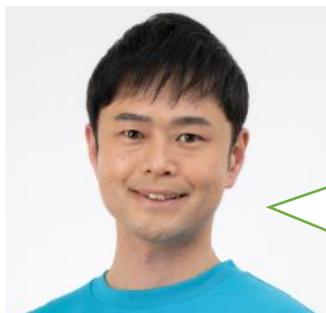
1 日時

令和6年7月2日(火) 10時00分～11時30分(受付9時30分)

2 場所

三原市中央公民館 大講堂(三原市円一町二丁目3番1号)

3 講師



昨年、8月3日に南小で開催された、「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」にも、講師として参加しました。



実技講師:鈴木 大輔 氏
(NHKテレビ・ラジオ体操指導者)

アシスタント:館野 伶奈 氏
(NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント)

4 内容

「ラジオ体操第1」の、動作のポイントや効果を学ぶことができます。

5 定員

150名(若干空きあり)

申込フォーム <https://logoform.jp/form/UQ6D/550626>

または保健福祉課(0848-67-6053)へ電話



6 その他

- (1) 取材を希望される場合は、予め申込が必要です。6月24日(月)12時までに、担当課までご連絡ください。
- (2) 本事業は、一般財団法人簡易保険加入者協会の支援事業による講師派遣により開催します。

【問い合わせ先】保健福祉課 課長 今川 潤 (いながわ じゅん)
健康増進係長 栗田 沙代子 (くわだ さよこ)
〒723-8601 三原市港町三丁目5番1号
TEL0848・67・6053(直通) FAX0848・64・2130