

令和5年度の重点課題

◆情意面での課題

○女子

・運動やスポーツをすることが嫌い、やや嫌い
と答えた児童の割合

18.42%

・男子と比較すると、否定的に回答する児童が多
い。

○男子

・運動やスポーツをすることが嫌い、やや嫌い
と答えた児童の割合

8.51%

◆体力面での課題

○令和4年度の結果と比較すると、男女合わせ
て14項目が平均値以下である。現段階では、
男子はボール投げ、女子は20mシャトルラン
に課題が見られる。

○全体

・1日の活動時間が30分未満の児童が21.1%
いる。

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

- 体育の授業の準備運動の時間に、体
ほぐしの運動や体幹を鍛える運動を行う。
- 持久力を高める運動遊び(鬼ごっこや
サーキットトレーニング等)を取り入れる。
- 投げ力を高める運動を取り入れる。
- 月1回、わんぱくタイム(ロング昼休
憩)を行い、外遊びの推奨と、体づくり運
動の場を設け、運動やスポーツに親しむ
機会を作る。(特にボール投げに特化した
運動遊びの場
を作る。ストラックアウト等)

令和6年度新体力テストの結果 県平均値(令和5年度)・全国平均値(令和4年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	14.96	17.65	34.94	41.86	41.37	9.78	145.06	20.71	50.63	第5学年	14.76	18.24	38.65	40.49	35.63	9.74	143.03	16.65	54.82

県平均値かつ全国平均値未満

令和6年度新体力テストの結果 県平均値(令和6年度)・全国平均値(令和5年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	14.96	17.65	34.94	41.86	41.37	9.78	145.06	20.71	50.63	第5学年	14.76	18.24	38.65	40.49	35.63	9.74	143.03	16.65	54.82

県平均値かつ全国平均値未満

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第5学年	53.06	46.94	0.00	0.00	第5学年	44.74	55.26	0.00	0.00

重点課題

情意面での課題

- 男子
 - ・運動やスポーツをすることが好きと答える児童の割合が53.06%で、60%を
下回っている。
- 女子
 - ・運動やスポーツをすることが好きと答える児童の割合が44.74%で50%を下
回っている。

体力面での課題

令和5年度の結果と比較すると、男女合わせて12項目
が平均値以下である。現段階では、男女共に上体起こ
しに課題が見られる。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- 体育の授業の準備運動の時間に、体幹を鍛える運動を行う。
- ・三原小体操(体幹トレーニング、体幹じゃんけん、ねこちゃん体操)

体育の授業以外で行う取組内容

- 月1回、わんぱくタイムを(ロング昼休憩)を行い、外遊びの推奨と、体のづくり運動の
場を設け、運動やスポーツに親しむ機会を作る。
(特に、わんぱくタイムでは学年の発達段階や実態に合わせて、運動遊びの場を作る。)

令和7年度の
重点目標値

- 運動やスポーツが好きと答える児童を増やす。(60%以上)
- 「上体起こし」の項目の数値を男女とも、県平均値、全国平均値以上にする。