



お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をあつめました。

農地の貸し借りには 利用権設定の手続きを

耕作を目的に農地の貸し借りをするときは利用権の設定が必要です。新たに貸借・更新する人は手続きをしてください。

■ 8月9日(金)までに申出書
(市HPに用意)を農林水産課
(TEL 0848-67-6077)または
各支所へ



↑市HP

市営住宅の入居者募集

【申込期間】 窓口: 16日(火)～26日(金)
各8時30分～17時30分

電子申請: 16日(火)8時30分～26日
(金)17時30分

■ 久井(市単独住宅を除く)・大和地区
の住宅、小西北住宅(高齢者向けのみ)、
本佐木住宅

■ 三原市営住宅管理グループ窓口
(宮沖四丁目 TEL 0848-62-1800)または
同グループHPにある申込フォームから
※詳しくは同グループHPまたは16日
(火)から申込場所、市役所本庁1階総合
案内コーナー、各支所で配布する資料
で確認してください。

※申込多数の場合は抽選。

※連帯保証人は不要。

三原市営住宅
管理グループHP



マンション管理士無料相談会

市内または近郊の分譲マンションの
管理組合役員、区分所有者、居住者の多
様な悩みに応えます。

■ 7日(日)13時30分～16時30分

※受付は16時まで。

■ リージョンプラザ

■ 市内または近郊の分譲マンション
関係者

■ 広島県マンション管理士会事務局
(TEL 082-228-6581)

海のもしもは118番! 事故防止で楽しい夏を

16日(火)～31日(水)は「海の事故ぜ
ロキャンペーン」期間です。毎年この時
期は海での事故が多発します。レジャ
ーの時は、次のことを徹底しましょう。

- ①天候、海上模様の確認
- ②船体やエンジンの点検
- ③ライフジャケットの着用
- ④連絡手段(携帯電話)の確保
- ⑤見張りの徹底

■ 尾道海上保安部交通課
(TEL 0848-22-2109)



海上保安庁HP

朝食レシピコンテストの 参加者募集

より良い食生活につながるオリジナ
ルレシピを募集します。

■ 市内在住・在学の高校生

■ 8月30日(金)までに応募

用紙(市HPに用意)を保健福
祉課(TEL 0848-67-6053)へ



↑市HP



農薬の適正使用について

農薬は、適用作物、濃度・時期・量・回
数などの使用基準を守りましょう。ま
た、風が弱い時に散布するなど、飛散を
防止するための対策をお願いします。

■ 農林水産課(TEL 0848-67-6077
FAX 0848-64-4103)

国民年金保険料の 免除・納付猶予制度

経済的な理由などで納付が困難な場
合は、一定の基準に基づいて保険料が
免除・猶予されます。

■ 市民課(市役所本庁1階)、各支所、三
原年金事務所※マイナポータルによる
電子申請もできます。

■ 基礎年金番号が分かるものまたは
失業特例希望の場合は離職票など。
※前回添付している場合は省略可。

■ 市民課(TEL 0848-67-
6051)、三原年金事務所
(TEL 0848-63-4111)



↑市HP

介護保険の負担割合証を 送付します

介護保険サービスの利用料のうち、
自己負担の割合を示した負担割合証を
7月中に送付します。利用時にサービス
事業所に提示してください。

■ 要介護・要支援認定を受けている人
■ 高齢者福祉課(TEL 0848-67-6240
FAX 0848-64-2130)

介護保険の負担軽減制度を 利用できます

■ ①短期入所や施設サービスの食費・
居住費など

②社会福祉法人が行う特別養護老人ホ
ームや、訪問・通所介護などの利用料・
食費・居住費など

■ 所得や扶養状況、預貯金などの要件
を満たす人

※制度を利用中の人は更新申請が必要
です。

■ 31日(水)までに高齢者福祉課
(TEL 0848-67-6240 FAX 0848-64-
2130)へ

男性の料理教室

時 26日(金)10時～13時

所 サン・シープラザ3階

対 65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性

定 20人

¥300円

申 19日(金)までに社会福祉協議会
(TEL 0848-63-0570)へ

健康

脳にいいアプリ「はらっポ」インストール説明会

時 18日(木)・22日(月)各10時～12時

所 市役所本庁8階

内 アプリのインストール(導入)と登録のサポート

対 75歳以上の人

用 スマートフォン、本人確認ができる書類(保険証、マイナンバーカード、運転免許証など)

問 高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055)



↑市HP



放送大学の入学生募集

放送大学では10月からの入学生を募集しています。授業科目は約300科目あり、1科目から学ぶことができます。

【申込期限】9月10日(火)

申 問 放送大学福山サテライトスペース
(TEL 084-991-2011)



一般曹候補生などを募集

【区分】①一般曹候補生②自衛官候補生③防衛医科大学校学生(看護学科・医学科)

【対象】①②18～32歳(採用予定月末日現在、33歳に達していないこと)

③18～20歳(高卒者または高専3年次修了者。いずれも見込みを含む)

※詳しくは自衛隊HPで確認してください。

【応募期間】①9月3日(火)まで②7月31日(水)まで ③(看護)10月2日(水)まで、(医学)10月9日(水)まで

【試験日】①9月21日(土)②ウェブ試験8月1日(木)・2日(金)のうち希望する1日、身体検査・面接 8月4日(日)③(看護)10月12日(土)、(医学)10月19日(土)

問 自衛隊広島地方協力本部尾道出張所(TEL 0848-22-6942)



↑自衛隊HP

障害のある人の就労応援相談

障害のある人が無理なく働けるように、関係機関と連携して職場見学や就職活動に必要な準備など、就労に向けて全面的にサポートします。

時 15日を除く毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ3階

対 市内在住の障害のある人、またはその家族・支援者

※障害者手帳の有無は問いません。

問 障害のある人の就労応援相談ステーション(TEL 0848-63-3319)



↑市HP



道路や河川に異常を見つけたら連絡を

道路に空いた穴や倒木などの異常を、いつでも、どこからでも「道路・河川の異常通報システム」で通報できます。「道路・河川の異常通報システム」は、市HPや市公式LINEからもアクセスできます。※利用方法は、「操作マニュアル」を確認してください。

問 土木管理課(TEL 0848-67-6092)



←道路・河川の異常通報システム

操作マニュアル→



消費生活の心得

●消費生活センター●

! 困ったときは、消費者ホットライン(TEL 188)または、市消費生活センター(TEL 0848-67-6410)に相談してください。

ウイルス除去名目の「サポート詐欺」に注意!

サポート詐欺とは、パソコンやスマートフォンの画面に「ウイルスに感染しました」などのうその警告文や音声を出し、表示されたサポートセンターへ電話すると「ウイルス除去のためにコンビニで電子マネーを購入し、番号を伝える」などと、サポートする名目で金銭をだまし取る手口です。

●派手な文字や音声に惑わされず、冷静な対応を

警告画面が出ててもすぐに電話はせず、機器の電源を落としたり、購入した家電量販店や消費生活センターに相談したりするなど落ち着いて対応しましょう。また、不審な広告やメールのURLはクリックしないことを心掛けましょう。

人権標語 その行動 自分にされたら どう思う (小学5年生)

医療機関でがん検診などが受診できます

時 令和7年3月31日(月)まで

内 基本健診・特定健診、各種がん検診(胃・肺・乳・子宮・大腸など)

※体調不良のときは受診を控え、日程変更の連絡をしてください。

申 対象の医療機関

※対象の医療機関など詳しくは市HPで確認してください。



↑市HP



若者の発達相談ができます

保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じています。心配ごとがある場合は年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。

時 26日(金)9時～17時

所 申 保健福祉課(市役所本庁1階)
TEL 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130

こころの相談室「ここケア」

時 毎週火・水曜日各9時～18時

所 申 閤 カウンセリングルームここケア(西町一丁目TEL 0848-62-2500)

内 臨床心理士による相談

対 精神科に通院していない人と家族

¥3回まで無料

認知症サポーター養成講座

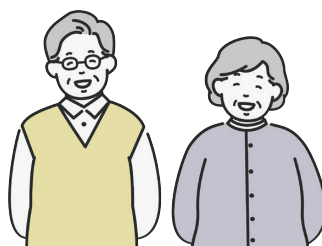
認知症の正しい知識や認知症の人とその家族の気持ちの理解などを学ぶ講座です。講座を受講した人には認知症の人を支援する意思を示す「サポーターカード」をお渡しします。

時 11日(木)10時～11時30分

所 市役所本庁8階

定 20人

申 10日(水)までに高齢者福祉課
(TEL 0848-67-6055 FAX 0848-64-2130)へ



地域福祉講演会

時 20日(土)10時～12時

所 サン・シープラザ4階

内 得意なことを生かした地域への貢献や人と人とのつながりについて

【講師】元プロ野球選手 戸田 隆矢さん

定 60人

申 16日(火)までに社会福祉協議会
(TEL 0848-63-0570 FAX 0848-63-0599)へ

食中毒を防ぎましょう

高温が続くと食品に細菌が発生しやすくなります。食品を購入した後は、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れるなどして、食中毒を防ぎましょう。

閤 保健福祉課(TEL 0848-67-6053)



↑市HP

献血に協力を

時 20日(土)10時～12時、13時30分～16時

所 イオン三原店(城町二丁目)

申 事前予約も可※詳しくは日本赤十字社HPまたは県赤十字血液センター
(TEL 0120-150-554)へ。

閤 保健福祉課(TEL 0848-67-6234) 日本赤十字社HP →



精神保健福祉相談

時 24日(水)13時30分～15時30分

所 県東部建設事務所三原支所(円一町二丁目)

内 精神科医師による相談

申 16日(火)までに県東部保健所
(TEL 0848-25-4640)へ

認知症チェック



↑市HP

認知症の症状を簡単にチェックできます。

フレイルチェック



↑フレイルチェックを市HPに開設しています

健康豆知識

テーマ

野菜を食べて生活習慣病予防

保健福祉課

TEL 0848-67-6053

FAX 0848-64-2130



野菜の摂取量、足りていますか?

1日に必要な野菜の量は、350g(生野菜を両手に乗せて3杯の量)といわれています。野菜には体の調子を整えるビタミンやミネラル、食物繊維などが豊富に含まれ、生活習慣病の予防・改善に役立ちます。

広島県民は野菜摂取量が必要な量より100g程度少ないという調査結果があります。あと両手1杯分多めに野菜を食べることを心掛けてみましょう。

市HPでは、おすすめの野菜レシピや減塩レシピを公開しています。ぜひ活用してみてください。

市HP →



ひとり親家庭などの医療費を助成

対 平成18年4月2日以降に生まれた子を養育し、同居の世帯員などの令和5年分の所得税が非課税のひとり親家庭など

※受給中の人には、通知書を送付します。

用 保護者と子の健康保険証

申 子育て支援課または各支所へ

問 子育て支援課(TEL 0848-67-6045)

FAX 0848-67-5934)

保護者のための“子どものころ”相談室

時 8月1日(木)13時30分～15時30分

所 こども安心課(市役所本庁2階)

内 臨床心理士による相談

対 幼児期・児童期・思春期の子どもの保護者、子どもに関わる支援者

定 2人

申 相談日の5日前までにすくすくメール、またはこども安心課(TEL 0848-67-6088)へ



↑すくすくメール



キッズチャレンジ教室

時 8月2日(金)10時～11時30分、13時30分～15時

所 サン・シープラザ3階

内 サンドイッチ、ミックスジュース作り

対 3～6歳の未就学児と保護者

定 各回10組※申込多数の場合は抽選。

申 7月18日(木)までに申込フォームから、または保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ



↑申込フォーム



子どもの発達について相談できます

保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが子どもの発達相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配なことがある場合は気軽に相談してください。

時 15日を除く毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ3階またはこども安心課(市役所本庁2階)

対 18歳未満の子と保護者

申 問 こども安心課(TEL 0848-67-6359)

FAX 0848-67-5934)

ひきこもり相談

時 15日を除く毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ4階

対 おおむね18歳以上64歳以下のひきこもり当事者とその家族

申 ひきこもり相談支援セッション(TEL 0848-36-6250)



↑市HP

こころの健康相談

時 24日(水)13時30分～15時30分

所 申 16日(火)までに久井保健福祉センター(TEL 0847-32-8551 FAX 0847-32-7944)へ

内 精神科医師による相談

定 2人

子育て応援

祝日の小児科救急当番医院

時 15日(月)9時～12時、13時～17時

所 三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目TEL 070-3779-5600)

※事前に診療時間内に電話連絡してください。



子育て世代の悩みを解決!すくすくの催し

母乳相談・ごはん相談などを定例開催詳しくはこちらから



←市HP

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217
メールでも受け付けています。

児童館

ペアシティ三原
西館2階



休館日 毎週火曜日

開館時間 10時～19時

申し込みは5日(金)から



TEL FAX 兼用0848-67-1123

←市HP

キッズヨガ 要申込

時 14日(日) 10時30分～11時30分 対 小学生 定 10人

高校生とクッキング 要申込

時 15日(月・祝)10時30分～13時30分 所 サン・シープラザ3階
内 高校生との天津飯作り 対 小学生 定 12人 ¥300円

中高生のためのマナーアップ術 要申込

時 20日(土)15時～16時 所 サン・シープラザ3階 内 生活や面接に役立つマナーの講座 対 中高生 定 10人 用 筆記用具

ファミサポ交流イベント「提供会員さんとあそぼう!」

時 29日(月)11時～12時 対 ファミサポに関心がある子育て中の大人