



大和文化センターだより

令和6年7月1日発行

三原市大和文化センター

三原市大和町下徳良111

TEL 0847-33-1115 (FAX兼用)



こちらのQRコードで三原
市内の生涯学習たよりが
ご覧いただけます



主催講座「たのしい ヨガ」

今年度から始まった「たのしいヨガ」の様子です。定員を超える申し込みがありました。



体験講座のお知らせ

「サギソウ」を観察し、絶滅危惧種「ヒョウモンモドキ」について知ろう。

絶滅危惧種「ヒョウモンモドキ」の生態を知り、「サギソウ」について観察する。

日時 令和6年7月31日(水) 10:00~12:00

場所 せら夢公園(現地集合・現地解散)

講師 中島 秀也さん(*世羅町 文化財保護委員会 委員 ヒョウモンモドキ保全地区会
議 会長)

受講料 200円 定員 10名 *申込期間 6月20日(木)~7月26日(金)



裏面に続く



大和図書館からのお知らせ



○7月の休館日

毎週火曜日 2日、9日、16日、23日、30日
祝日 15日(月)

○絵本とおはなしの時間

日時 7月7日(日)
時間 14:00～14:30

日時 7月13日(土)、20日(土)、27日(土)
時間 10:30～11:00

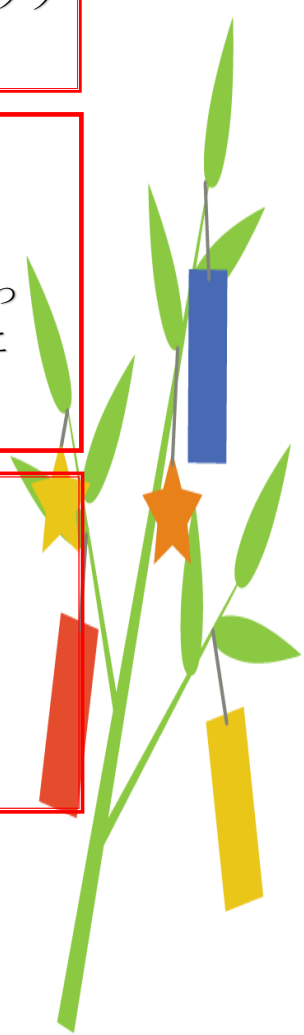
*27日は、サマーフェスタ期間中につき、スペシャルプログラムとなります。

○展示名「生涯学習講座」関連展示

日時 7月1日(月)～7月31日(水)
内容 大和町の公民館等で開催中の生涯学習講座にあわせて、健康、フィットネス、手芸、料理、趣味に関する本を展示します。

○展示名「夏休みを楽しむ本」展

日時 7月1日(月)～8月31日(土)
内容 夏休みの自由研究に役立つ本や、夏の遊びや食べ物の本を展示します。



7月号 神田公民館だより

夏やさいと大豆ミートの だいわカレーを作ろう

日 程 令和6年7月24日（水）
10:15～14:00

場 所 神田公民館

対 象 小学3年生～小学6年生

定 員 6人（申込先着順）

参加費 500円

内 容 地域法人おせっかいさん
による、カレーと、おたの
しみの一品を作ります。

申込先 神田公民館 33-1725

『高齢なんかに負けないぞ いきいき健康講座』

と題して、体験講座を開催いたします。

日時 8月30日（金） 9:30～11:30

内容 保健師さんによる健康に関するお話と、
座ってできる簡単体操です。

詳細は、8月号のたよりに掲載します。



ご 案 内

神田地域自治振興協議会総会
7月11日（木）18時～
神田公民館運営委員会会議
7月11日（木）19時～
よろしくお願いいたします。

ボランティア団体「神田つくし会」の皆さんは、年に3回
お弁当を作り、75歳以上の独り暮らしの方に配布してい
ます。そして訪問するとともに、会話をすることで、地域
での孤立を防ぐことを目的として活動されています。



☀ 農作業中の熱中症に注意 ☀

- 農作業の際は帽子を着用し、汗を
吸いやすく乾きやすい素材の衣服
を着用しましょう。
- 20分ごとに涼しい日陰などで休憩
をとり、コップ1～2杯の麦茶や
スポーツドリンクなどで水分補給
をして体調管理に努めましょう。



自主講座「描いてみよう」の作品展示です



← こちらの QR コードから三原市内の各施設の
生涯学習たよりがご覧いただけます。



利用(行事)予定



日 曜	利用団体	日 曜	利用団体
1 月	おりづる会 ルピナス カプア・ロケ・プアマヒナ 頭の体操 Nanikai 広島タヒチ カプア・ロケ・ブロッサム	16 火	みはら市民大学 ご近所の集い
2 火	みはら市民大学	17 水	和会
3 水	体験講座「楽しい写真教室」	18 木	いきいき100歳体操 大和なでしこ 心音オカリナ教室
4 木	いきいき100歳体操 大和なでしこ	19 金	楽しくパソコン カウイ・モキハナ 大和
5 金	楽しくパソコン	20 土	パン&ケーキ&ケーキ Dance Blood 書の教室 銭太鼓ポップコーン
6 土	描いてみよう Dance Blood 書の教室 銭太鼓ポップコーン	21 日	
7 日		22 月	カプア・ロケ・ピーチ 神田手芸教室 カプア・ロケ・プアマヒナ
8 月	カプア・ロケ・ピーチ 頭の体操 カプア・ロケ・プアマヒナ	23 火	まゆみ会
9 火	まゆみ会	24 水	Nanikai広島タヒチ カウイ・モキハナ 大和 だいわカレー作り 着物のいろは
10 水	三原市集団健診 神田ひよっとクラブ 着物のいろは	25 木	神田パッチワーク うたごえサロンマーガレット いきいき100歳体操 初心者の編み物教室
11 木	神田パッチワーク うたごえサロンマーガレット いきいき100歳体操 カウイ・モキハナ アヒアヒ	26 金	
12 金	あじさいクラブ フラワーリース教室	27 土	しまちゃんの台所 Dance Blood インテグラルヨーガ日本 銭太鼓ポップコーン 書の教室 わくわくデコパージュ
13 土	インテグラルヨーガ日本 Dance Blood 書の教室 銭太鼓ポップコーン わくわくデコパージュ	28 日	三原市市長選
14 日		29 月	カプア・ロケ・プアマヒナ
15 月	カプア・ロケ・プアマヒナ ルピナス 頭の体操 カプア・ロケ・ブロッサム	30 火	
		31 水	

学習相談、施設利用のお問い合わせは、神田公民館までお気軽にご連絡ください。
TEL：0847-33-1725 FAX：0847-33-0316 生涯学習相談員 山内、金川

大草公民館だより

回覧

7月号
令和6年7月1日

7月・8月 行事予定

7月1日(月)・15日(月) 簡単、涼しい、らくちんパンツ作り

(大草パッチワーク教室)

7月12日(金) 糀調味料 あれこれ (糀 友の会)

7月13日(土) 『ドクダミ草』活用 (そうじゃ草楽)

7月18日(木) 超簡単シリーズ『ピザパン作り』 (お試しクラブ)

7月18日(木)・25日(木) 体験会『浴衣の着付け』(きもの着付けたい)

8月13日(火) 納涼夏祭り大会 (大草自治振興会)

QRコードで
三原市内各
施設の生涯
学習たより
がご覧いた
だけます。



「連続主催講座」スタート

顔ヨガで笑顔美人! 5/28

『顔ヨガ』と『リンパケア』
によりアプローチします。

～ 自主グループ ～



誰でもできる優しいお手入れ
で、ご自身を愛しみ、笑顔美人
を目指しましょう!



糀 友の会 毎月第2金曜日

糀調味料 あれこれ

日時 7月12日(金)

10:00～11:30

場所 大草公民館 調理実習室

参加費 500円

持参物 自宅にある余剰の野菜 等

大草パッチワーク教室

毎月第1・3月曜日

—好評につき今年も作ります♡—

簡単、涼しい、らくちんパンツ作り

日時 7月1日(月)・15日(月)

9:00～

場所 大草公民館 実習室



挿し木、種、苗交換会(6/9)

そうじゃ 草楽

毎月第2土曜日



2年前に挿し木したミニバラ

『ドクダミ草』活用

日時 7月13日(土) 9:00～

場所 大草公民館 実習室

参加費 100円(会員以外)



「挿し木」を話題に
話に花が咲きました♪

『挿し木、その後』をお知らせください

—裏面に続く—

なんでもお試しクラブ 毎月第3木曜日

超簡単シリーズ「ピザパン作り」

日時 7月18日(木) 9:00～

場所 大草公民館
調理実習室

参加費 実費



調理時間、約30分で出来上がります。

体験会「浴衣の着付け」

日時 7月18日(木)・25日(木)
13:30～

場所 大草公民館 和室

講師 出張着付師 中通光里さん

参加費 無料

持参物 浴衣の着付けに 必要なもの
(無い方は貸出しします)

浴衣の着付けを習いたい方、
浴衣は着れるけど、小物使い
変わった帯結びを学びたい方

ぜひご参加ください。

きもの着付けたいは

毎月第1水曜日に活動しています。



白竜湖フォトクラブ 毎月第2土曜日

三景園の紫陽花



写真のコツを知りたい方、声を掛けてください。

7月・8月 フォトスポット

7月 セタまつり、白石踊り

8月 やっさ祭り、防蛾灯(世羅大豊
農園)、白市歌舞伎

令和6年度 大草自治振興会事業計画が承認されました

7月21日(日)	棲真寺環境草刈り作業	10月14日(月)	竜王山早朝登山
8月13日(火)	納涼夏祭り大会	11月24日(日)	生涯学習発表会
10月6日(日)	竜王山登山道草刈り・整備	12月8日(日)	大草ふれあい駅伝
10月13日(日)	三原市市民体育大会	令和7年 3月9日(日)	棲真寺環境草刈り作業

敬老の日は、対象者に記念品が配布されることになりました。

ボランティアグループあじさい会
さんから、対象者にお弁当が
配布されました。(6/13)



大草公民館に

土嚢配備



必要な時、ご活用ください

お申込み・お問い合わせ 大草公民館
TEL 0847-34-0032 内山・梶原

7月号

和木公民館だより

令和6年7月1日
三原市大和町和木
1531-6
FAX/TEL
(0847-34-0804)

回 覧



たよりHP

～出前講座開催のご案内～

皆さん ゴミの出し方について困ったことはないですか？
この度、和木公民館では三原市環境施設課による「正しいごみの出し方とリサイクル」について出前講座を開催します。

日 時 : 8月7日(水)13時30分～14時30分
場 所 : 和木公民館 会議室
内 容 : 正しいゴミの出し方とリサイクルについての説明
受講料 : 無料
申込先 : 和木公民館 電話 34-0804

8/2(金)までにお申込みください。



～令和6年度主催講座 開講～

5月20日より「誰でもわかるスマホ講座」が、始まりました。

今年2年目を迎えるスマホ講座が行われました。スマホには日常生活に欠かせない情報や危険な操作がたくさんあります。皆さんが安心して日常使えるようまた、いろいろな機能も学んで便利に正確に使えるよう、1年間楽しく学んでいきましょう。

まだこれから始めようと思われる方も間に合います。アイフォン・アンドロイドのどちらでも受講できますのでお申し出ください。



＝裏面に続く＝

和木自主防災協議会より

初夏から秋にかけて、台風や前線の影響で大雨、洪水、爆風等による自然災害が発生しやすい季節になりました。

皆さんも災害が発生した際に「いかに迅速かつ円滑な避難ができるかどうか」を確認しましょう。



1. ハザードマップと避難場所の確認

◆ハザードマップをチェックして、家の周辺で浸水の可能性がある場所や土砂災害の危険性の高い場所を把握しましょう。

◆避難場所(指定緊急避難場所)を確認しましょう。

2. 非常用グッズの確認

◆非常用グッズをリュックにまとめておきましょう。使用期限や消費期限を定期的に確認し、避難時に必要なものをリスト化しておくとう便利です。

◆飲料水やトイレなどの生活用水の確保も忘れずに。スマートフォンや携帯電話の充電も準備しておきましょう。

3. 大雨での避難のポイント

①歩いて避難、ここに注意

- ・長靴より足元は履き慣れたスニーカー
- ・冠水している場所には入らない。
- ・できるだけ2人以上で避難する。

②車で避難する場合、これだけは注意

- ・水深10cm ブレーキが効きにくい。
- ・水深30cm エンジンが停止します。
- ・水深50cm 車体が浮き流される。



最後に、大雨に備えるための対策を知っておくことは重要です。

和木青年会より

～盆踊り練習のお知らせ～

今年も和木地区恒例の盆踊り大会を8月13日(火)に開催します。

本番に先立って盆踊りの練習を行います。

初めての方、踊りたいけどわからない方など、ご参加ください。

練習日：7/3、7/17、7/31、(水曜日)

時 間：19時30分～

場 所：和木公民館 2階 研修室

【うちわ・てぬぐいをご持参ください。】



公民館の利用、講座について、ご意見ご要望などお気軽にお聞かせください。



生涯学習相談員 福庭・松田





榎梨公民館だより7月号

回覧

体験講座 木工教室

小さいすを作ってみよう♪

日 時： 7月6日（土）10時～12時

場 所： 榎梨公民館 集会室

講 師： 竹本 直也さん

受講料： 1,700円

持参物： タオル・飲み物

＊動きやすい服装でお越しください。



体験講座 植物観察

サギソウ咲いているかな♡

- ☆ 6年前に観た野生のサギソウ今もあの場所に咲いているのでしょうか・・・
- ☆ そして、あの時に飛んでいた小さなトンボ（ハッチョウトンボ）も生息しているのかな・・・
- ☆ 小さな探検に、さあ出発してみましょう♪

日 時：8月3日（土）9時集合

場 所：榎梨公民館前～野呂池周辺へ

講 師：井長整次先生

受講料：200円

持参物：帽子・飲み物

裏面へ続く



6月12日 courgette farcie

ズッキーニの詰め物と
ジャガイモの vichyssoise ビィシソワーズ
今回もフランス語を学びながら楽しくおいしくいただきました。
シャジム先生・参加者の皆さん ありがとうございました。



ズッキーニを
半分にして、中身
をほじくる。



野菜とミンチ
を炒めた具材
を詰め、パン
粉をふりかけ
て200度で
焼く。



次回は、夏をのりきる料理を紹介します。

日 時：7月10日（水）9時30分～

場 所：榎梨公民館 調理室

受講料：1,500円（材料費込み）

チキンの骨肉を使った料理です。

白いご飯との相性もよいそうですのでお
楽しみに・・・

地元のこの時期に採れる野菜サラダも堪
できます。

Poulet basquaise プレバスケッツ



だより

HP

お問い合わせ・お申込みは、榎梨公民館
☎ 0847-34-0252へお願いいたします。

生涯学習相談員
東山・森本

