

## 今年も佐木島が熱い! 2024JBCF 山陽建設 佐木島ロードレース



最新情報を配信中!

三原市公式  
**LINE**

防災・災害などの  
大切な情報をお届け!



# 7月27日(土)開催

熱い戦いに大注目!

# JBCFロードレースシリーズ2024

# 2024JBCF 山陽建設 佐木島ロードレース

7月27日(土)開催  観戦無料  メイン会場:向田港周辺

2年目の開催となる佐木島での自転車ロードレース。熱戦を繰り広げた令和5年のレースでは、県内のプロチーム「ヴィクトワール広島」が優勝しました。佐木島の美しい景色とプロのスピード感や迫力が体感できる貴重なイベントにぜひ注目を! 関 スポーツ振興課(TEL 0848-64-7219)



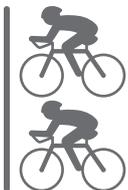
CHECK!

大会HP▶

## ロードレースの観戦ポイント

ロードレースはチームスポーツ! 1人の勝者を決めるために、各チームが駆け引きをしながらレースを進めます。解説を聞きながら観戦すればより楽しめます!

### スタートライン



スタート前の張り詰めた緊張感にドキドキ!

### 登り坂



重力と必死に戦う選手たちを応援しましょう。

### 補給エリア



選手がボトルを受け取り、走行しながら水分などを補給します。

### フィニッシュライン



最後の力を振り絞りながらの走行。集団で一気になだれ込む大迫力にじびれます。

## 佐木島ロードレースの魅力

国内でも珍しい離島開催のレースであり、瀬戸内の美しい海辺の景色の中をプロ選手たちが疾走します。選手と観客の距離が近いため、目の前でプロのスピードを体感できます。全国から17チームが参戦予定!



## 大会スケジュール

### 7月27日(土) 8:20 Start!

- 8:20~ 9:05 ▶ 佐木島朝活サイクリング
- 9:10~10:05 ▶ E2・E3レース
- 10:10~13:15 ▶ プロのレース(11周115.5km)

詳細・申込はこちらから>>>>>>>

関 大会実行委員会(TEL 082-521-4736) 大会HP▶



### 佐木島朝活サイクリング / 島1周(10.5km)

時 8時20分~9時5分 対 小学4年生以上

¥ 3,500円 定 20人

申 21日(日)までに大会HPの申込フォームから

### E2・E3レース / 島3周(31.5km)

時 9時10分~10時5分 対 17歳以上のレース経験がある男性

¥ 17~18歳5,500円、19歳以上6,600円※その他臨時登録料が必要。 定 120人

申 14日(日)までに大会実施要項(大会HPに掲載)の申込フォームから



# あなたはどっち派?

## 三原駅前 パブリックビューイング

屋内で観戦 × 一体感 × グルメイベント

リアルタイムでレースを観戦しながらみんなで応援するなら、JR三原駅前へ！当日は、「氷フェス」も同時開催します。



### パブリックビューイング

時 10時～14時  
所 三原駅前スペース サテラス  
問 三原商工会議所 (TEL) 0848-62-6155

### 氷フェス

お店自慢のひんやりスイーツが大集合  
時 10時～15時  
所 キオラスクエア広場  
問 (株)MCAT  
(TEL) 090-7134-1167



※写真はイメージ。

もう一つ!

### YouTubeでじっくり視聴



大会HP▲

レースの様子を大会HPで生配信します。気軽にチェックしてください。

# 佐木島 ロードレースの 楽しみ方



駅前



現地で

## 佐木島で生観戦!

美しい景色 × 大迫力 × 地元グルメ

最高速度・時速50kmで走行するスピード感と迫力を体感するなら、佐木島へ！会場には観戦用大型モニターを設置。地元グルメやヴィクトワールグッズ販売なども楽しめます。



### 船の臨時便が出ます

- 高速船：三原港から向田港まで
  - フェリー：須波港から向田港まで
- 詳しくは大会HPで確認してください。

### 有料観覧席のツアーが販売されます

¥定 通常プラン2,500円、定員28人  
エキサイティングプラン3,800円、定員16人  
申 12日(金)までに大会HPから

### お得ポイント!

- 往復船代込み
- 大人1人につき中学生以下の子ども1人が無料
- テントの下で快適に観戦
- 選手のサイン入りグッズをプレゼント

美しい佐木島の景色を見ながら走行するのは最高です。応援よろしくお祈りします!

## 地元のチームを応援しよう! // ヴィクトワール広島

平成27年に創設された広島県を拠点とするロードレースのプロチーム。令和4年に市と協定を締結し、「ファンライド」や「自転車交通安全教室」などを開催し、自転車の魅力を発信中!



◀ チームHP



# 7月のお知らせ掲示板

市からのお知らせや、新たな取り組みなどについて掲載します。

## 01 | 10月から児童手当の制度が変わります

児童手当の受給対象児童や金額が変わり、年6回、偶数月に手当を支給します。

	現状			10月から	
0~2歳	1万5,000円		➔	1万5,000円	
3歳~小学生	1万円	第3子以降 1万5,000円		1万円	第3子以降 <b>3万円</b> (※2)
中学生	1万円			1万円	
高校生年代 (※1)	なし			<b>1万円</b>	
	所得制限あり			<b>所得制限なし</b>	

(金額は月額)

手続きが必要な人には書類を送付しますので、8月30日(金)までに郵送か持参で子育て支援課(〒723-8601 港町三丁目5番1号)または各支所へ提出してください。

児童と別居している場合は書類が送付されませんので、詳しくは市HPで確認してください。

(※1)18歳年度末までの児童。

(※2)第3子加算の対象は、22歳年度末までの児童を受給者が養育している場合に限る。

子育て支援課  
(TEL 0848-67-6045)



↑市HP

## 02 | 新たに非課税になった世帯などに給付金を支給します

国の重点支援地方交付金を活用し、給付金を支給します。対象と見込まれる世帯には順次申請書などを送付します。内容を確認し、8月30日(金)(必着)までに同封の返信用封筒で必要書類を返送してください。

【対象とならない世帯】

- 令和5年度の低所得世帯に対する給付金の支給対象世帯
- 世帯の全員が住民税の課税がある人に扶養されている世帯

対象世帯	支給要件・金額
①令和6年度住民税非課税または住民税均等割のみ課税世帯	令和6年6月3日時点で市に住民票があり、世帯全員の令和6年度住民税が「非課税」または「均等割のみ課税」または「均等割のみ課税と非課税」である世帯 【支給金額】1世帯当たり 10万円(1回限り)
②低所得世帯のうち子育て世帯	上記①に該当する世帯で次の①または②に該当する世帯 ①平成18年4月2日以降に生まれた子がいる世帯 ②令和6年6月4日以降に生まれた子がいる、または別世帯に扶養する平成18年4月2日以降に生まれた子がいる世帯 【支給金額】対象児童1人につき5万円(1回限り)

※詳細は送付書類・市HPで確認してください。

※配偶者などからの暴力(DV)を理由に住民票を移さずに市に居住している人も対象となる場合があります。詳しくは社会福祉課(TEL 0848-67-6058)へ問い合わせてください。

※住民税に関することは、市民税課(TEL 0848-67-6031)へ問い合わせてください。

給付金コールセンター  
(TEL 0848-67-6250)  
※土・日曜日、祝日を除く9時~17時。



↑市HP

# 28日(日)は三原市長選挙・三原市議会議員補欠選挙投開票日です

三原市長選挙・三原市議会議員補欠選挙を、21日(日)告示、28日(日)投票の日程で行います。この選挙は、私たちに最も関わりのある、市政を託す代表を選ぶ大切な選挙です。一人ひとりが一票を大切に、投票に行きましょう。



## 投票できる人

平成18年7月29日までに生まれた日本国民で、令和6年4月20日までに市の住民票に記載され、引き続き居住している人

## 投票所入場券

投票所入場券は、7月中旬に世帯員4人につき1通を世帯ごとにまとめて送付します。届かない、または紛失した場合、本人確認ができる物を持って投票所で申し出てください。投票所入場券には投票日当日の投票所・投票時間などが記載されていますので確認してください。※市外に転出した人は投票できません。

## 投票の時間

投票時間は7時～20時です。久井・大和地域は、全投票所とも7時～19時です。投票時間が異なる投票所がありますので、投票所入場券で確認してください。

## 一部の投票の場所・時間を変更しています

### 変更後の投票所

投票区	投票所
中之町上	中之町幼稚園遊戯室
須波ハイツ	須波ハイツ集会所

### 変更後の投票時間

投票区	時間
向田、須ノ上、佐木	8時～17時

## 期日前投票

仕事などで投票日に投票できない人は、期日前投票ができます。スムーズに投票するため、**事前に投票所入場券裏面の期日前投票宣誓書を記入**しておいてください。

## 期日前投票のとき・ところ

期日前投票所	期間	時間
市役所本庁舎(※1)	22日(月)～27日(土)	8時30分～20時
本郷支所別館		
久井保健福祉センター		
大和支所		
イオン三原店(※2)	23日(火)	10時～20時
福寿荘(久井町山中野)		10時～12時

(※1)会場は2階会議室です。(※2)会場は1階 店舗北側 メンズ・ビジネス(紳士服)売場前です。※どの期日前投票所でも投票できます。

## 不在者投票

投票日や期日前投票の期間中に市内にいない人は、滞在先で不在者投票ができます。希望する人は選挙管理委員会事務局へ問い合わせてください。不在者投票施設(指定病院や老人ホームなど)に入院・入所している人は、その施設で不在者投票ができます。

## 親子でいっしょに選挙に行こう!

18歳未満の子どもも、選挙人と一緒に投票所に入ることができます。未来の有権者である子どもたちに投票する姿を見せることは、早い段階から一票の大切さを学んでもらう良い機会になります。

## 郵便投票

次のいずれかの障害がある人や介護保険の要介護5の認定を受けている人で、**郵便投票証明書**を交付されている人は、郵便投票ができます。※郵便投票証明書の交付には申請が必要です。

障害などの区分	障害などの程度	
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級または2級
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級または3級
	免疫、肝臓	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症から第2項症
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症から第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

あなたの背中を見て、将来子どもたちも投票へ  
～子どもと一緒に選挙に行こう～

現在の様子: 子どもの頃は父さんと選挙に行ったなあ。 / 大きくなったら私も投票したいなあ。

明るい選挙のイメージキャラクター選挙のめいすいくん: 一緒に投票所に入場できるのは、18歳未満の子どもです。

右のグラフのとおり、親子連れ投票は子どもの将来の投票につながっています。

子どもの頃に親の投票についていたことのある人・ない人の投票参加の比較: 63.0% (親子連れ投票) vs 41.8% (親子連れ投票なし)

※18歳未満の子どもの投票率(18～20歳までの男女3,000人に行ったインターネット調査より)

## 選挙公報を発行します

候補者の経歴や政見などを紹介する選挙公報を、24日(水)の新聞に折り込みます。市役所本庁舎や各支所などにも設置し、市HPでも掲載します。

選挙管理委員会事務局  
TEL 0848-67-6140



# 04

## 熱中症特別警戒アラートが発表され、暑さに耐えられない!と感じたときはクーリングシェルターを利用しましょう

湿度や気温が高くなると、熱中症の発症リスクが高まります。令和6年も、暑さが厳しくなる予想です。小まめな水分補給やエアコンの利用などで対策をしましょう。

4月に気候変動適用法が改正され、特に熱中症の危険があると予測される日には「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。市では、冷房設備を有し一定の空間を確保できる場所を「指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)」に指定し、施設にマークを掲示します。



### ●暑さ指数(WBGT)

- ①湿度 みくしゅ
- ②日射・輻射など周辺の熱環境
- ③気温を取り入れ、熱中症を発症する危険を判断する目安となる指標

### ●熱中症特別警戒アラート

県内全ての暑さ指数情報提供地点での翌日の日最高暑さ指数(WBGT)が予測値で35に達する場合などに発表されます。

### ●指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)

市役所本庁舎、各支所、各保健福祉センターなど

熱中症特別警戒アラートが発表されたらクーリングシェルターが利用できます



☎生活環境課  
(TEL 0848-67-6194)



# 05

## 11日(木)～20日(土)は広島県夏の交通安全運動の期間です



みんなでなくそう！  
交通事故！

- ①歩行者の安全な通行の確保
- ②高齢運転者、二輪運転者の交通事故防止
- ③飲酒運転等の根絶
- ④自転車などの安全利用の推進
- ⑤高速道路の交通事故防止

### 広島県夏の交通安全運動開始式

時 11日(木)10時～11時

☎生活環境課(TEL 0848-67-6178)

所 久井認定こども園

☑ トラック体験教室、交通安全パレードなど



# 06

## 「ホウ酸団子」の製造・販売には許可が必要です

夏は、ゴキブリの活動・繁殖が活発になる時期です。ゴキブリの駆除に使われるホウ酸団子は「医薬部外品」に指定されており、無許可で製造・販売することは法律で禁止されています。

また、子どもやペットが誤って触れたり口にしたりすると、健康被害が生じることがあるため、取り扱いには注意してください。

☎ 県東部保健所生活衛生課  
(TEL 0848-25-4643)



# 07

## 定額減税補足給付金(調整給付)を支給します

令和6年度分の個人住民税・所得税の定額減税を受けた人のうち、対象者に調整給付金を支給します。今回の給付は、令和5年分の所得・控除に基づき算定しています。令和6年分の所得税額が確定後、当初の給付額に不足がある場合は、追加で給付する場合があります。

**【支給対象者】** 令和6年度の個人住民税が市で課税されている定額減税の対象者で、定額減税可能額が「令和6年分推計所得税額」または「令和6年度分個人住民税所得割額」を上回る(減税しきれない)と見込まれる人

※給付額は個人により異なります。

### 所得税

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{定額減税可能額} \\ \hline 3万円 \times (\text{本人} + \text{扶養親族}) \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline \text{令和6年分推計所得税額(減税前)} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{所得税控除不足額} \\ \hline (0より小さい場合は0) \\ \hline \end{array}$$

※令和6年分所得税額は未確定のため、調整給付金の算出には令和5年分の所得等を基にした推計額を使用します。

### 個人住民税所得割

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{定額減税可能額} \\ \hline 1万円 \times (\text{本人} + \text{扶養親族}) \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline \text{令和6年度個人住民税所得割額} \\ \hline (\text{減税前}) \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{住民税控除不足額} \\ \hline (0より小さい場合は0) \\ \hline \end{array}$$

所得税、個人住民税所得割の控除不足額を合計し、1万円未満を切り上げた金額が調整給付金の支給額です。

### 調整給付金

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{所得税控除不足額} \\ \hline (0より小さい場合は0) \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{住民税控除不足額} \\ \hline (0より小さい場合は0) \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{調整給付金支給額} \\ \hline (1万円未満切り上げ) \\ \hline \end{array}$$

**【手続き方法】** 対象者には順次案内を送付します。内容を確認し、申込フォームまたは同封の返信用封筒で必要書類を提出してください。

**【提出期限】** 10月31日(木)必着



### ●給付金をかたった詐欺に注意!

給付金の手続きでATMの操作や手数料の振り込みなどを求めることはありません。自宅や職場などに市や国の職員をかたる不審な電話がかかる、郵便が届いたなどの場合は、最寄りの警察または警察相談専用電話(#9110)に連絡してください。

☎ 調整給付金コールセンター(☎ 0570-02-6066)※8時30分～20時。

# 09

## 平和パネル展

「子どもたちの太平洋戦争」と題し、戦時中の子どもの暮らしなどを描いた絵画をパネル展示します。

☎ ①7月19日(金)～29日(月)

本郷生涯学習センター

②7月31日(水)～8月9日(金)

イオン三原店(城町二丁目)

③8月20日(火)～27日(火)

久井保健福祉センター

④8月29日(木)～9月5日(木)

大和支所

※時間は施設の開館時間に準じます。

☎ 人権推進課(☎ 0848-67-6044 FAX 0848-64-4103)

# 08

## 戦没者原爆死没者追悼式ならびに平和祈念式典

ご遺族をはじめ、どなたでも参加できます。

☎ 8月3日(土)9時30分～11時30分

☎ リージョンプラザ

☎ 小中学生による平和祈念作文や戦没者の遺族・被爆者による手記朗読など

※お供えなどは受け取れません。



↑市☎

☎ 社会福祉課(☎ 0848-67-6058)

### 【募集】平和祈念式典で展示する折り鶴を募集しています

**【規格】** 7cm×7cmまたは15cm×15cmの折り紙で作成し、1m程度の糸に通して提出してください。

**【提出方法】** 19日(金)までに社会福祉課(☎ 0848-67-6058)または各支所へ

展示後に折り鶴の返却を希望しない場合は、三原市原爆死没者慰霊碑または平和記念公園内「原爆の子の像」に奉納します。



## 12月2日(月)で 紙の保険証を廃止します

保険証の定期更新は7月下旬に送付するものが最後です。送付した保険証は、有効期限内(最長で令和7年7月31日)は使用できます。

廃止後、マイナ保険証を持っていない人には、資格確認書を交付します。(申請不要)

## 認定証の申請

現在交付している限度額適用認定証と限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日(水)です。マイナ保険証を利用すれば、認定証を提示しなくても限度額が適用されるため、申請は不要です。

ただし、住民税非課税世帯の人で直近1年間の入院日数が90日を超え、食事代がさらに減額となる場合や国民健康保険税の滞納がある場合などは申請が必要です。マイナ保険証の利用については10ページで、認定証については市HPで確認してください。



↑市HP

## 令和6年度の国保税率・課税限度額

令和6年度の国保税率と課税限度額は表1のとおりです。県が示す標準保険料率を参考に、毎年見直しを行います。

表1 令和6年度の国保税率と課税限度額

区分	医療分	後期高齢者 支援分	介護分 40歳～64歳の人
①所得割率[前年中の所得に応じて計算]	7.18%	2.53%	1.88%
②均等割額[加入者1人当たり]	29,921円	10,319円	9,644円
③平等割額[1世帯当たり]	19,771円	6,949円	4,709円
課税限度額(税額上限)	650,000円	240,000円	170,000円

※①～③の合計額が、年間の国保税額です。

### ●世帯主に納税通知書が届きます

7月中旬、世帯主に納税通知書が届きます。世帯に国保加入者がいれば、世帯主が納税義務者です。納税通知書が届かない場合は市民税課に問い合わせてください。  
第1期の納期限は7月31日(水)です。

## 納付は口座振替で

国保税などの市税を口座振替で納付することを勧めています。希望する人は市内に本店または支店のある金融機関で手続きしてください。

☒ 通帳、金融機関届出印、納税通知書

※口座振替をする税目の指定はできません。

※新たに口座振替を登録した人に、広島県産品が当たるキャンペーンを実施しています。詳しくは市HPで確認してください。



↑市HP

## 国保税の軽減制度

次の人は一定期間、税額が軽減され、医療費の負担限度額が下がる場合があります。

☒ 失業時の年齢が65歳未満で、交付された雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知の離職理由欄に「11・12・21・22・23・31・32・33・34」のいずれかが記載されている人

☒ 雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知・保険証・対象者のマイナンバーが確認できる物を持って市民税課(TEL 0848-67-6030)へ

## 年金からの天引き(特別徴収)

国保加入者が全員65～74歳の世帯は、国保税が世帯主の年金から6回に分けて天引きされますが、天引きできない場合は納付書または口座振替での納付になります。

## 国保税の減免制度

次の人は、国保税が減免されることがあります。

☒ 疾病や事業の廃止による離職などで国保税の納付が困難な人  
※詳しくは市民税課へ問い合わせてください。

## 納付が困難なときは相談を

著しく収入が減少するなど、やむを得ない事情により納付が困難な場合は、滞納したままにせず早めに税制収納課(TEL 0848-67-6035)へ相談してください。



# 11 後期高齢者医療保険に加入している皆さんへ

## 12月2日(月)で紙の保険証などを廃止します

保険証、限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の定期更新は7月下旬に送付するものが最後です。送付した保険証などは、有効期限内(最長で令和7年7月31日)は使用できます。

廃止後、マイナ保険証を持っていない人には、資格確認書を交付します。(申請不要)

## 認定証の申請・更新

窓口での負担が限度額までになる限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証は、過去に申請をしていて8月からも対象となる人には保険証に同封して送付します。

マイナ保険証を利用すれば、認定証を提示しなくても限度額が適用されます。マイナ保険証の利用については10ページで、認定証については市HPで詳細を確認してください。



↑市HP



## 令和6年度の保険料

「全世代対応型の持続可能な社会保障制度を構築するための健康保険法等の一部を改正する法律」が施行されたため、次のとおり保険料が推移します。保険料は2年ごとに見直されています。

	令和4・5年度	令和6・7年度
均等割額	45,840円	49,621円
所得割率	8.67%	9.63%
年間保険料限度額	66万円	80万円

### ●制度改正による影響を緩和するため、令和6年度のみ次の措置を行います

- 総所得金額などから基礎控除額を引いた金額が58万円以下の人は所得割率を8.98%とする。
- 昭和24年3月31日以前に生まれた人、障害認定により資格取得した人は、年間保険料限度額を73万円とする。

## 令和6年度の年間保険料の算出方法

均等割額	+	所得割額 (所得割率(9.63%)×基礎控除後の総所得金額など)	=	年間保険料額
------	---	-------------------------------------	---	--------

## 均等割額の軽減

世帯内の被保険者と世帯主の前年中所得の合計額	軽減後の均等割額	
43万円以下★	7割軽減	14,886円/年
43万円+(29万5千円×世帯内の被保険者数)以下の場合	5割軽減	24,810円/年
43万円+(54万5千円×世帯内の被保険者数)以下の場合	2割軽減	39,696円/年

※1 世帯に年金所得者などが2人以上いる場合は、「10万円×(年金所得者などの人数-1)」を加算した額が上限です。

※2 健保組合(国保・国保組合を除く)などの被扶養者の人が後期高齢者医療保険に加入した場合、2年を経過する月までは均等割額が5割(★の人は7割)軽減されます。

## ●保険料の納付

7月中旬に保険料額決定通知書を送付します。納付は原則、年金からの天引きです。天引きできない場合は、納付書か口座振替での納付になります。年金からの天引きの人でも口座振替での納付に変更できます。税制収納課へ相談してください。

## 納付が困難な場合は相談を

著しく収入が減少するなど、やむを得ない事情により納付が困難な場合は、滞納したままにせず早めに税制収納課へ相談してください。

## 不審な電話に注意を

電話で市の職員をかたり「医療費の還付金がある」などと言って、銀行や郵便局のATMに誘導し、お金を振り込ませる詐欺が多発しています。還付手続きでATMの操作をお願いすることは絶対にありません。十分に注意してください。

問 国民健康保険について:保険医療課(☎ 0848-67-6050)  
後期高齢者医療について:保険医療課(☎ 0848-67-6056)  
保険税(料)について:市民税課(☎ 0848-67-6030)

納付について:税制収納課(☎ 0848-67-6035)  
口座振替について:税制収納課(☎ 0848-67-6034)

# 12 | マイナ保険証を利用しましょう

マイナ受付ができる医療機関では、マイナンバーカードを健康保険証として利用できます。マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、登録が必要です(ステップ2参照)。

## マイナンバーカードを利用した医療機関等の受診の流れ

**1 受付**  
マイナンバーカードをカードリーダーに置いてください。



マイナンバーカード

**2 本人確認**  
顔認証または4桁の暗証番号を入力してください。

顔認証 or 暗証番号



顔認証: 顔を枠内に入れてください  
暗証番号: 暗証番号を入力してください

**3 同意の確認**  
診察室等での診療・服薬・健診情報の利用について確認してください。

**4 受付完了**  
お呼びするまでお待ちください。

## マイナ保険証を使うメリット

### ① 医療費を節約できる

紙の保険証を使うよりも保険税で賄われている医療費を削減でき、自己負担も少なくなります。

### ② より良い医療を受けることができる

患者が同意すれば、医師や薬剤師が過去の薬剤情報や健康診断の結果を閲覧できるため、身体の状態やほかの病気を推測して治療に役立てることができます。また、薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。

### ③ 手続きなしで高額医療の限度額を超える支払が免除になる

限度額適用認定証などがなくても、高額療養費制度の限度額を超える支払が免除されます。ただし、別途申請が必要な場合があります。

## マイナンバーカードを健康保険証として利用するには

### ステップ1

#### マイナンバーカードを申請しましょう

申請方法は次の中から選択できます。いずれも、マイナンバーカードの交付申請書(ID付き申請書)が必要です。市民課(市役所本庁1階)または各支所で手続きしてください。

- ① パソコンやスマートフォンからのオンライン申請
- ② 郵便申請
- ③ 証明写真機からの申請

手続きの方法など、詳しくは市HPで確認してください。

### ステップ2

#### マイナンバーカードを健康保険証として登録しましょう

登録方法は次の中から選択できます。

- ① 医療機関の受付(カードリーダー)から
- ② マイナポータルから
- ③ セブン銀行ATMから



↑市HP

問 国民健康保険について:保険医療課(TEL 0848-67-6050)  
後期高齢者医療について:保険医療課(TEL 0848-67-6056)

# 市の財政状況をお知らせします 令和5年度一般会計(令和6年3月31日現在)

問 財政課  
(TEL) 0848-67-6028  
(FAX) 0848-67-6199

## 予算の状況

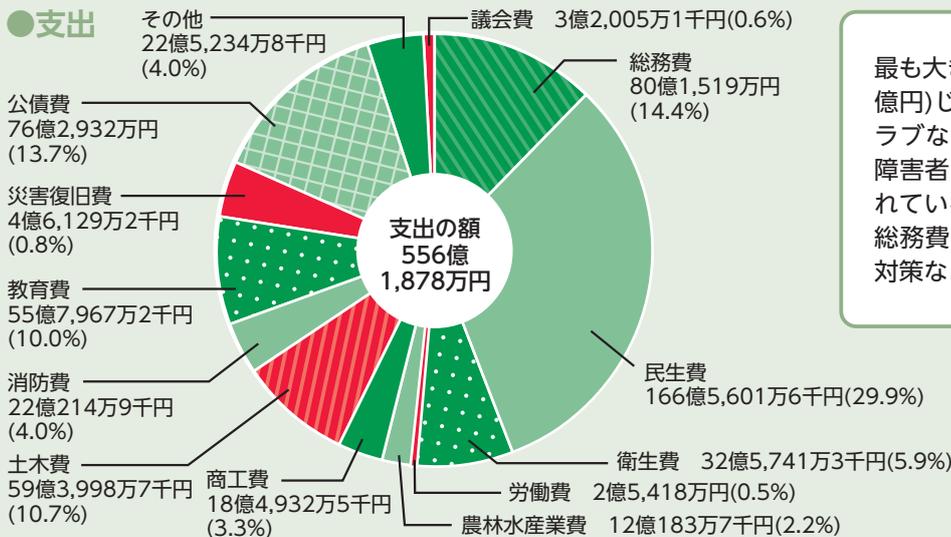
令和5年度当初の一般会計予算額は489億6,400万円でしたが、物価高騰対策などによる補正予算の増額や令和4年度からの繰越額によって、3月末時点の予算額は556億1,878万円になりました。

### ●収入

主な市税収入は、市民税(約51.5億円)、固定資産税(約68.5億円)、都市計画税(約7.6億円)です。

予算額(A)	うち市税収入	
	金額(B)	割合(B/A)
556億1,878万円	137億3,084万5千円	24.7%

### ●支出



最も大きな支出は、民生費(約166.6億円)じゃ。保育所や放課後児童クラブなどの子育て支援、高齢者や障害者の福祉サービスなどに使われているぞ。2番目に大きな支出の総務費(約80.2億円)は、物価高騰対策などに使われているぞ。



## 市債(借入金)と基金(預貯金)の状況

市債のうち、臨時財政対策債(約154億円)は返済額の100%を国が負担します。

また、全体として返済額(約543億円)の約7割(約380億円)を国が負担します。

市債現在高	基金現在高
543億4,049万3千円	157億8,434万9千円

1世帯あたりに換算すると...

市債現在高は 125万6,457円	基金現在高は 36万4,964円
----------------------	---------------------

※令和6年3月末現在の市の世帯数43,249世帯から算出しています。

## 市が保有する財産の現在高(財産区を除く)

財産	現在高	
土地(地積)	8,349,808.17㎡	
建物(延床面積)	467,064.21㎡	
基金	一般会計	157億8,434万9千円
	特別会計	21億6,122万2千円
有価証券	15億985万円	
出資金	13億722万4千円	
貸付金	1,696万6千円	

## 下水道事業の経営状況

令和5年度の経営状況は、収益29億5,699万6千円、費用30億3,061万3千円で差し引き7,361万7千円の損失が出ました。この損失は、物価高騰により、動力費や管渠・ポンプ場施設などの修繕費が増加したことなどによるものです。損失については、利益積立金を取り崩し、補填する予定です。

詳しい財政状況は、市庁舎、情報公開コーナー(市役所本庁4階)で公開しています。次回は、11月ごろに決算の状況についてお知らせします。

対象学年  
拡大!

# 子どもたちに新たな「学び」と「体験」を! 「こどもおしごとチャレンジ」 始まります!

小学生を対象に、仕事に関する「学び」と「体験」を提供する「こどもおしごとチャレンジ」。さまざまなイベントに参加して、将来の夢を見つけよう!  
園子育て支援課(☎ 0848-67-6079)



こどもおしごと  
チャレンジとは?

コドモシゴトタイケン



「しごとは、たのしいからはじまる。」をキャッチフレーズに、さまざまな仕事の体験など、一年を通して多彩なイベントを開催します。子どもたちにとって「たのしい」体験が満載のイベントです。



▲市HP



▲これまでの講座の様子

## オープニングイベントに参加しよう!



**日時** 7/14(日)10時~16時

**会場** 芸術文化センター ポポロ

小学1年生からおしごとの体験ができるチャンス! 千葉県の幕張新都心にある「仕事体験テーマパーク カンドゥー」が出展します!

無料  
駐車場を  
150台用意

### おかしクリエイター



色の変化などの実験をして自分だけのお菓子作り!  
対 小学1~3年生

### 科学者



ペーパークロマトグラフィーで水性ペンを分析!  
対 小学1~3年生

### ペイントアーティスト



ガラスの飾りをデコレーションしよう!  
対 小学1~3年生

### ヘアスタイリスト



ヘアケアやアレンジを学んでリンクヘアに挑戦!  
対 小学1~3年生とその保護者

### カフェ店長



注文を受けて、ドリンクを提供してみよう!  
対 小学1~3年生

### 航空会社制服お着替え



パイロットやキャビンアテンダントの制服で写真撮影!  
対 小学1~3年生

10時からのオープニングセレモニーの参加者にはプレゼントがあります

### 学芸員

全長3mの巨大な木彫りの昆虫を組み立てよう!  
対 小学3~6年生

### 音楽家

みんなが喜ぶ演奏会を企画しよう!  
対 小学1~6年生

### フラワーデザイナー

季節の草花を学び、アレンジメントを作ろう!  
対 小学1~6年生

# 講座・職場体験に参加したい 小学生募集中

参加  
無料

7、8月開催のイベントを紹介します。9月以降も毎週開催! 順次募集していきます。

7/29(月)

造船業

時 10時～12時  
所 今治造船(株)広島工場  
対 小学4～6年生  
定 40人



7/21(日)

①絵本作家 ②司会業

時 ①13時30分～14時30分  
②15時～16時  
所 ペアシティ三原西館  
対 ①小学1～6年生  
②小学3～6年生  
定 ①②各職種10人



8/2(金)

電車製造業

時 9時～12時  
所 三菱重工業(株)  
三原製作所 和田沖工場  
対 小学5・6年生  
定 10人



7/31(水)

和菓子職人  
美容師

時 ①10時～11時  
②11時30分～12時30分  
所 本郷生涯学習センター  
対 小学3～6年生  
定 ①②各職種15人



8/17(土)

①通訳者  
②イラストレーター

時 ①10時～11時  
②11時30分～12時30分  
所 ペアシティ三原西館  
対 小学3～6年生  
定 ①②各15人、③④各10人



8/7(水)

詩人・コピーライター  
ネイリスト

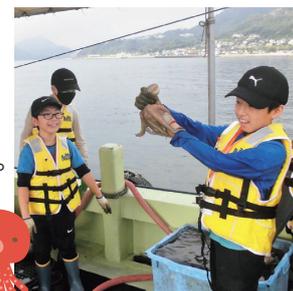
時 ①13時30分～14時30分  
②15時～16時  
所 ペアシティ三原西館  
対 小学3～6年生  
定 ①②各職種15人



8/26(月)

漁師(たこつぼ漁)

時 7時30分～12時  
※雨天の場合8月27日(火)。  
所 須波港～瀬戸内海  
対 小学4～6年生  
定 10人



8/23(金)

税務署職員

時 10時～12時  
所 三原税務署  
対 小学5・6年生  
定 15人



※写真は全てイメージ。

こどもおしごとチャレンジ&  
オープニングイベントの申し込みはこちら



対象学年、講座開催時間など  
詳しくは☎で確認してください。

▲専用ページ ▲LINE ※参加申込の他、イベント情報も届きます

申 7月開催のイベントは8日(月)、8月開催のイベントは18日(木)17時まで専用ページまたはLINE、(株)MCAT(TEL 0848-38-2261)へ ※申込多数の場合は抽選。

講座やイベントに参加して  
オシゴトグッズをもらおう!

カバン

社員証

通帳(スタンプカード)



対 初めてこどもおしごとチャレンジに参加する児童  
※昨年度の通帳を持っている人は持参してください。



# みんなの募集情報

人材募集やイベントなど、皆さんの参加を待っています！

参加者募集

## やっさに挑戦しよう！



### やっさ踊り教室

時 7月4日(木)～8月1日(木)の毎週木曜日  
 ①18時～19時(初心者・子ども向け)  
 ②19時～20時(中級者以上向け)  
 所 中央公民館  
 内 踊りや、はやし言葉の練習など  
 【講師】三原やっさ踊り振興協議会

### やっさ<sup>しかた</sup>地方教室

時 7月4日(木)～8月1日(木)の毎週木曜日  
 ※いずれも18時30分～20時30分。  
 所 中央公民館  
 内 唄、三味線、太鼓、笛、かねの練習  
 問 観光課(TEL 0848-67-6014)



↑市HP



### 第5回「三原やっさ節」唄全国大会

時 8月4日(日)13時から  
 所 ペアシティ三原西館2階 三原市民ギャラリー  
 内 一般の部・中学生の部・小学生以下の部  
 ¥3,000円(中学生以下は無料)  
 申 7月18日(木)までに「三原やっさ節」唄全国大会実行委員会事務局(TEL 090-2802-3240 FAX 0848-64-9482)へ

### 生涯学習出前講座 1日で踊れるやっさ踊り教室

内 派遣された指導員が、やっさ踊りを教えます。  
 ※講師の派遣は1回1時間程度、1団体2回まで。  
 対 10人以上の団体  
 申 希望日の2週間前までに観光課(TEL 0848-67-6014 FAX 0848-64-4103)へ

参加者募集

## みはら TECH WOMAN ~デジタルスキルアップ講座~の事前説明会を開催します

時 11日(木)①10時～12時②13時～15時  
 ※どちらかに参加。(オンデマンド配信あり)  
 所 市役所本庁3階  
 内 デジタルスキル習得のための専門講座の事前説明会  
 対 市内在住の主に求職中の女性  
 定 各回40人  
 申 8日(月)までに申込フォームから  
 問 商工振興課(TEL 0848-67-6013)



←市HP



←申込フォーム



### 【デジタルスキルアップ講座とは】

営業支援・顧客管理システム「Salesforce」の資格取得や就労支援を行う講座で、そのスキルを生かした就労実現と所得向上をめざします。

### 【講座内容】①②は対面、③～⑥はオンライン(定員10人)

①Salesforce基礎講座(20時間)	「※1 Salesforce認定アソシエイト」の資格取得をめざす
②Salesforce実習(20時間)	演習やドリルの集団学習と自己学習
③Salesforce上級講座(72時間)	「※2 Salesforce認定アドミニストレーター」の資格取得をめざす
④個別ツール講座(4時間)	議事録の取り方を学び、実務研修参加に必要なスキルを身に付ける
⑤OJT(実務研修)(4カ月間)	実際の案件に参加し、デモ環境でSalesforceの構築方法などを学ぶ
⑥キャリア面談(6時間)	講師との定期的な個人面談を通じ、希望に応じた提案を受ける

※1 Salesforceを活用できるレベルの資格  
 ※2 専門職として活躍できるレベルの資格

随時募集

## 本郷南三・四丁目の土地を販売しています

【申込期間】随時

甲 保留地買受申出書と誓約書(いずれも提出先、市HPに用意)、  
必要書類を土地区画整理課(本郷支所内)へ

※詳しくは、市HPで確認してください。

問 土地区画整理課(TEL 0848-86-1115)



↑市HP



### 対象の土地

番号	街区番号・画地番号	面積	価格
60	53街区9-1画地	約296㎡	12,083,000円
61	53街区9-2画地	約167㎡	7,481,000円
63	53街区9-4画地	約214㎡	9,699,000円
67	53街区9-5画地	約232㎡	10,105,000円
68	53街区9-6画地	約299㎡	12,576,000円
69	53街区9-7画地	約231㎡	9,641,000円
70	53街区9-8画地	約249㎡	10,188,000円
71	53街区9-9画地	約248㎡	10,558,000円
72	42街区5画地	約182㎡	8,314,000円
73	42街区6画地	約182㎡	8,314,000円
74	42街区7画地	約297㎡	12,849,000円

入札募集

## 三太刀山墓園の墓地区画を貸し付けます

所 三太刀山墓園 本郷都市計画事業東本通土地区画整理事業施行区域内 71街区6画地(本郷南四丁目内)

【申込期間】8月30日(金)まで

【入札日】10月12日(土)予定※詳しくは、入札指名書で案内します。

甲 入札参加申込書(提出先、市HPに用意)と本籍地の記載された住民票を土地区画整理課(本郷支所内)へ

問 土地区画整理課(TEL 0848-86-1115)

### 対象の物件

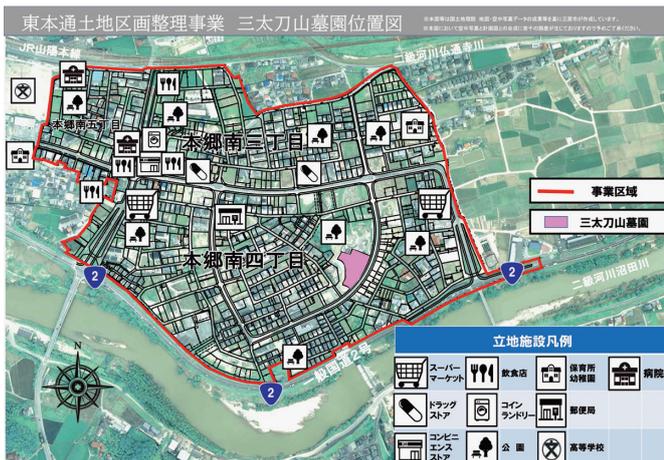
物件種類	面積	区画数	最低貸付価格
A区画	6.25平方メートル 2.50メートル×2.50メートル	63区画	984,375円
B区画	4.00平方メートル 2.00メートル×2.00メートル	19区画	630,000円

※入札参加には保証金が必要です。  
※募集区画数は予告なく変更する場合があります。

※契約は実際の応札額で締結します。



↑市HP



写真募集

## 三原らしさを写真で募集

三原の祭りや名所、文化財などの写真データを募集します。写真は歴史民俗資料館として活用する元ゆめきやりあセンターに、展示パネルとして設置する予定です。

■ 9月1日(日)までに次の①～③を文化課(市役所本庁6階)または各支所に提出

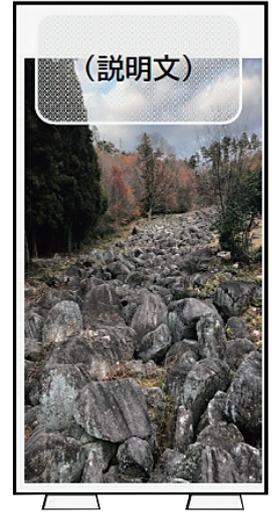
- ① 1,200万画素以上の画像データを格納したCDまたはDVD
- ② 氏名・住所・連絡先・撮影年月・場所・写真の説明を記入したものの(①にデータ格納または紙)
- ③ 写真画像を印刷した紙

※写真は1人3点まで。

※詳しくは市HPで確認してください。

☎文化課(TEL 0848-64-9234)

市HP



※展示イメージ。

出演募集

## 市民音楽祭の出演団体募集

時 11月30日(土)・12月1日(日)各10時～16時

所 リージョンプラザ

【応募資格】合唱・合奏など市内で活動する4人以上で構成される音楽団体

【出演時間】10分以内

¥1団体につき3,000円(小・中学校、高校を除く。)

※詳しくは開催要項で確認してください。

■ 8月2日(金)(必着)までに、申込書(提出先、各支所、市HPに用意)を文化課(TEL 0848-64-9234)へ



提案募集

## 令和7年度に実施する市民提案型協働事業の提案を募集

地域課題の解決など、市民活動団体や住民組織と市が協働で取り組む事業の提案を募集します。採択後は、市が30万円を上限に経費の一部を負担し、協働で事業を実施します。

※詳しくは市HPで確認してください。

※応募の手引きと提案書は地域企画課(市役所本庁4階)、各支所、市HPに用意。

■ 8月30日(金)までに申込フォームから、または地域企画課(TEL 0848-67-6184)へ



## 生涯学習講座(単発)

※各講座とも申し込み先着順です。受付は5日(金)10時から。

講座名	講師	とき	対象	定員	参加費	申込期限	ところ・申し込み先
キラキラテープで作るおしゃれなペットボトルホルダー	金丸 美江子	16日(火) 13時～15時	18歳以上	10人	700円	12日(金)	須波コミュニティセンター (TEL FAX 兼用0848-67-0512)
正しい姿勢をめざして柔軟体操	上原 明美	17日(水) 14時～15時	18歳以上	20人	200円	15日(月・祝)	久井コミュニティセンター (TEL FAX 兼用0847-32-7139)
色々タイルプレート作り	前田 裕美	25日(木) 10時～12時	18歳以上	12人	1,200円	19日(金)	中之町コミュニティセンター (TEL FAX 兼用0848-64-4099)
ラダーゲッターとペタンクを楽しもう	森川 正文	25日(木) 13時30分～15時	18歳以上	12人	200円	18日(木)	宮浦コミュニティセンター (TEL FAX 兼用0848-62-7944)
ラジオを作って電波をキャッチ	小林 久宜	27日(土) 10時～12時	小中学生 (※)	15人	無料	19日(金)	幸崎コミュニティセンター (TEL FAX 兼用0848-69-0001)
編み物で脳トレ	原田 理恵子	30日(火) 10時～12時	18歳以上	15人	200円	26日(金)	沼田東コミュニティセンター (TEL FAX 兼用0848-66-3179)
健康スポーツ ペタンク	石川 弥生	8月12日(月・祝) 10時～12時	18歳以上	12人	200円	8月5日(月)	糸崎コミュニティセンター (TEL FAX 兼用0848-62-6799)

(※)低学年は保護者同伴

対象者  
募集

## きれいな三原まちづくり表彰の対象者募集

【対】地域の環境美化、自然環境の保全・保護に貢献した人や団体  
 【申】9月6日(金)(必着)までに郵送、ファクスまたはEメール  
 で推薦書(提出先、各支所、市HPに用意)を生活環境課(〒  
 723-8601 港町三丁目5番1号 TEL 0848-67-6194

FAX 0848-64-4103 Mail seikatsukankyo@  
 city.mihara.hiroshima.jpへ

市HP→



作品  
募集

## みはら環境写真・絵画コンテスト2024の 作品を募集

【テーマ】自然環境や生き物、地球温暖化対策や環境保全の取り組み、マナー向上に関することなど

【部門・規格】

●写真部門=カラープリント2L判以上、4切判またはワイド4切判

●絵画部門=4切または8切の画用紙

※作品は未発表のものに限ります。応募点数に制限はありません。

【賞】特選(2点)=図書カード(1万円分)と賞状

入選(4点)=図書カード(5千円分)と賞状

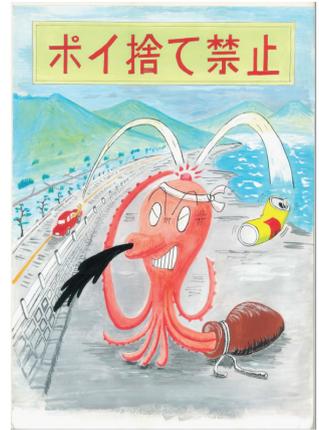
特別賞=賞品と賞状

※10月中旬に結果発表を行います。

【申】9月6日(金)(必着)までに、持参または郵送で作品と応募用紙(市HPに用意)を  
 生活環境課(〒723-8601 港町三丁目5番1号 TEL 0848-67-6194)へ



↑市HP



↑令和5年度の特選作品「怒ると  
 るんじゃー!!」石黒 楓乃さん

## くらしの無料相談窓口

相談の種類	とき	ところ	申し込み・問い合わせ先
心配ごと相談	毎週金曜日	13時～16時	サン・シープラザ4階
	11日(木)・25日(木)		本郷保健福祉センター
	17日(水)	9時～12時	久井保健福祉センター
	5日(金)、8月2日(金)		大和保健福祉センター
	19日(金)		大和人権文化センター
児童虐待通告窓口	毎日	24時間	【電話相談】こども安心課 TEL 0848-67-6088
弁護士法律相談 ※要予約。	19日(金) ※受付は5日(金)8時30分から。	13時～16時	市役所本庁3階 生活環境課 TEL 0848-67-6179
消費生活相談	15日を除く毎週月～金曜日	9時～12時、 13時～16時	市役所本庁3階 ※電話相談も可。 消費生活センター TEL 0848-67-6410
消費生活巡回相談 ※要予約。	12日(金)・19日(金)・26日(金)	14時～16時	本郷・久井・大和支所
障害者なんでも相談 ※要予約。	22日(月)	14時～16時	本郷保健福祉センター
	24日(水)	10時～12時	久井保健福祉センター
	5日(金)、8月2日(金)		大和保健福祉センター
自立サポート相談	15日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階 自立相談支援センターみはら TEL 0848-67-4568
家庭児童相談	15日を除く毎週月～金曜日	9時～17時	市役所本庁2階 家庭児童相談 TEL 0848-61-0121
不登校などに関する 悩み相談	15日を除く毎週月～金曜日	9時～16時30分	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。 三原ふれあい相談室 TEL 0848-64-7201
学校生活の悩み・ 体罰などの相談	15日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】三原子どもサポートダイヤル TEL 0848-67-6173 ※時間外は留守番電話で対応。
人権相談	11日(木)	13時～16時	サン・シープラザ4階
	15日を除く毎週月～金曜日	10時～16時	市役所本庁3階
			人権文化センター
			本郷人権文化センター
8時30分～17時15分	【電話相談】法務局常設電話相談所 TEL 0570-003-110		
女性相談 (DVや家庭不和など)	15日を除く毎週月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁1階 ※電話相談も可。 女性相談室 TEL 0848-61-0122
行政相談	15日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】総務省行政相談センターきくみみ広島 TEL 082-222-1100 ※時間外は留守番電話で対応。
不動産相談	5日(金)・19日(金)、8月2日(金)	10時～15時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会 TEL 0848-63-0570
戦没者遺族相談	18日(木)、8月1日(木)	13時～16時	

伝えたい!  
届けたい!

# 子育て通信

Vol.22

プレパパママ&パパママのための子育てに役立つ情報を紹介!

市の最新の子育て情報を掲載している「みはら子育てねっと」もあわせてチェック!



## すなみ海浜公園

13日(土)は海開き!  
家族みんなで楽しもう!

7月13日(土)から8月18日(日)まで、すなみ海浜公園で海水浴ができます。プール、グルメイベントや海辺ならではのイベントも盛りだくさん!家族で出掛けてみてください。



7/13(土)  
10:00~  
11:30

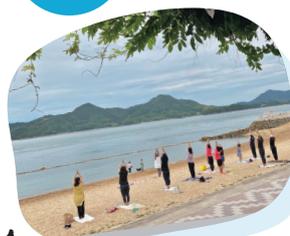
## 海開きSUNAMI オープニングイベント



- 安全祈願・オープニングパフォーマンス(須波潮風太鼓)
- ビーチハウスオープン、キッチンカー出店、海をテーマにしたワークショップ

随時

## ビーチヨガ



広い空の下で自然の音や風を感じながら深呼吸すれば、心も体も整います!親子で参加する人もおり、満月の日には満月ヨガも開催しています。  
【満月ヨガ開催日】7月21日(日)・8月20日(火)・9月18日(水)・10月17日(木)

8/11  
(日・祝)

## ウェイクボード体験会



令和5年7月に開催し大好評だった体験会を今年も開催!プロが指導・サポートしてくれるので、子どもも気軽に参加できます。

## 8月25日(日)まで 幼児プールもOPEN!

水深50cmと70cmのプール、噴水がある水深10cmの水遊び場があります。

☑おむつの取れた子~小学生



## 管理者の声

### インフォメーション

すなみ海浜公園

☎0848-67-0277

イベント詳細などの情報はInstagramで発信中!

Instagram➡



藤井 陽子さん

“海水浴だけでなく、皆さんが楽しめる三原の立ち寄りスポットとして、さまざまな企画を考えています!”

## 秋以降も イベント盛りだくさん

### ●3月 グルメストリート

年に1度、三原や周辺のグルメが大集合!ステージやハンドメイドショップも登場します。



### ●ダンスイベントやゴミ拾いマーチなど

秋以降も予定しているイベントが盛りだくさん。海水浴シーズン終了後も、ぜひすなみ海浜公園に遊びに来てください。

5月25日・26日

☎ 観光課  
(TEL) 0848-67-6014)

## 三原さつき祭りを開催



第33回三原さつき祭りが、芸術文化センター ポポロ一帯で開催されました。天候にも恵まれ、2日間で延べ35,000人が来場。爽やかな初夏の日差しの下、来場者はポポロ館内でのサツキの展示や三原やっさ太鼓による太鼓演奏などのステージイベントやダンスバトルの観覧、屋台で提供される食事や企業・団体の出展するブースでの体験などを楽しみました。

6月3日～9日

☎ 人権推進課  
(TEL) 0848-67-6044)

## 安芸高田市×三原市 市庁舎をレインボーライトアップ



▲ライトアップを行なった安芸高田市庁舎(上)と三原市庁舎

性の多様性への正しい理解を深めることを目的に、令和3年度から庁舎をライトアップしています。カラーは性の尊厳や多様性を表す赤、オレンジ、黄、緑、青、紫の6色。今年度は初めての取り組みとして「パートナーシップ宣誓制度」の相互利用協定を結ぶ安芸高田市と同時に庁舎をライトアップしました。今後も協定市町と協力し、性の多様性への理解促進に努めます。

6月1日

☎ 地域企画課  
(TEL) 0848-67-6011)

## 新たな地域おこし協力隊員が着任!



▲すでに活動する8人と、力を合わせて三原を盛り上げます!

6月1日から地域おこし協力隊員として、山下 紘史さん(33歳)が着任しました。山下さんは市内全域を対象に活動し、台湾人のパートナーと協力した外国人観光客へのガイドや、台湾文化である「夜市」のイベント、マルシェの開催を行う予定。現在、国際線の定期便が6路線ある広島空港の利用客をターゲットとした、インバウンドに対応できる活動が期待されます。

5月29日

☎ 学校教育課  
(TEL) 0848-67-6154)

## 小学1年生に歯ブラシを贈呈



▲家でも学校でも、しっかり歯磨きがんばるぞ!  
◀お礼を伝えるビオコ・ケンゾウ・ランタヨナ君(左)と西山 凜桜さん

南小学校で、歯ブラシの贈呈式が行われました。歯磨きの習慣を身に付けてもらうことを目的に、家庭用と学校用の2本を三原市歯科医師会が約40年間、毎年小学1年生に贈呈しています。児童を代表して、ビオコ・ケンゾウ・ランタヨナ君と西山 凜桜さんが「大人の歯も子どもの歯も大切にして、しっかり歯磨きをがんばります」と笑顔でお礼を伝えました。



お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をお伝えしました。

## 農地の貸し借りには 利用権設定の手続きを

耕作を目的に農地の貸し借りをするときには利用権の設定が必要です。新たに貸借・更新する人は手続きをしてください。

**申** 8月9日(金)までに申出書(市HPに用意)を農林水産課(TEL 0848-67-6077)または各支所へ



↑市HP

## 市営住宅の入居者募集

**【申込期間】** 窓口: 16日(火)~26日(金) 各8時30分~17時30分  
電子申請: 16日(火)8時30分~26日(金)17時30分

**対** 久井(市単独住宅を除く)・大和地区の住宅、小西北住宅(高齢者向けのみ)、本佐木住宅

**申** 閩 三原市営住宅管理グループ窓口(宮沖四丁目 TEL 0848-62-1800)または同グループHPにある申込フォームから  
※詳しくは同グループHPまたは16日(火)から申込場所、市役所本庁1階総合案内コーナー、各支所で配布する資料で確認してください。

※申込多数の場合は抽選。

※連帯保証人は不要。

三原市営住宅  
管理グループHP



## マンション管理士無料相談会

市内または近郊の分譲マンションの管理組合役員、区分所有者、居住者の多様な悩みに応えます。

**時** 7日(日)13時30分~16時30分

※受付は16時まで。

**所** リージョンプラザ

**対** 市内または近郊の分譲マンション関係者

**閩** 広島県マンション管理士会事務局(TEL 082-228-6581)

## 海のもしもは118番! 事故防止で楽しい夏を

16日(火)~31日(水)は「海の事故ゼロキャンペーン」期間です。毎年この時期は海での事故が多発します。レジャーの時は、次のことを徹底しましょう。

- ①天候、海上模様の確認
- ②船体やエンジンの点検
- ③ライフジャケットの着用
- ④連絡手段(携帯電話)の確保
- ⑤見張りの徹底

**閩** 尾道海上保安部交通課(TEL 0848-22-2109)



海上保安庁HP

## 朝食レシピコンテストの 参加者募集

より良い食生活につながるオリジナルレシピを募集します。

**対** 市内在住・在学の高校生

**申** 8月30日(金)までに応募

用紙(市HPに用意)を保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ



↑市HP



## 農薬の適正使用について

農薬は、適用作物、濃度・時期・量・回数などの使用基準を守りましょう。また、風が弱い時に散布するなど、飛散を防止するための対策をお願いします。

**閩** 農林水産課(TEL 0848-67-6077 FAX 0848-64-4103)

## 国民年金保険料の 免除・納付猶予制度

経済的な理由などで納付が困難な場合は、一定の基準に基づいて保険料が免除・猶予されます。

**所** 市民課(市役所本庁1階)、各支所、三原年金事務所※マイナポータルによる電子申請もできます。

**用** 基礎年金番号が分かるものまたは失業特例希望の場合は離職票など。  
※前回添付している場合は省略可。

**閩** 市民課(TEL 0848-67-6051)、三原年金事務所(TEL 0848-63-4111)



↑市HP

## 介護保険の負担割合証を 送付します

介護保険サービスの利用料のうち、自己負担の割合を示した負担割合証を7月中に送付します。利用時にサービス事業所に提示してください。

**対** 要介護・要支援認定を受けている人  
**閩** 高齢者福祉課(TEL 0848-67-6240 FAX 0848-64-2130)

## 介護保険の負担軽減制度を 利用できます

**因** ①短期入所や施設サービスの食費・居住費など

②社会福祉法人が行う特別養護老人ホームや、訪問・通所介護などの利用料・食費・居住費など

**対** 所得や扶養状況、預貯金などの要件を満たす人

※制度を利用中の人は更新申請が必要です。

**申** 31日(水)までに高齢者福祉課(TEL 0848-67-6240 FAX 0848-64-2130)へ

## 男性の料理教室

時 26日(金)10時～13時

所 サン・シープラザ3階

対 65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性

定 20人

¥300円

申 19日(金)までに社会福祉協議会

(TEL 0848-63-0570)へ

## 健康

### 脳にいいアプリ「はらっポ」インストール説明会

時 18日(木)・22日(月)各10時～12時

所 市役所本庁8階

内 アプリのインストール(導入)と登録のサポート

対 75歳以上の人

用 スマートフォン、本人確認ができる書類(保険証、マイナンバーカード、運転免許証など)

問 高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055)



↑市HP



## 放送大学の入学生募集

放送大学では10月からの入学生を募集しています。授業科目は約300科目あり、1科目から学ぶことができます。

【申込期限】9月10日(火)

申 問 放送大学福山サテライトスペース

(TEL 084-991-2011)



## 一般曹候補生などを募集

【区分】①一般曹候補生②自衛官候補生③防衛医科大学校学生(看護学科・医学科)

【対象】①②18～32歳(採用予定月末日現在、33歳に達していないこと)

③18～20歳(高卒者または高専3年次修了者。いずれも見込みを含む)

※詳しくは自衛隊HPで確認してください。

【応募期間】①9月3日(火)まで②7月31日(水)まで ③(看護)10月2日(水)まで、(医学)10月9日(水)まで

【試験日】①9月21日(土)②ウェブ試験8月1日(木)・2日(金)のうち希望する1日、身体検査・面接 8月4日(日)③(看護)10月12日(土)、(医学)10月19日(土)

問 自衛隊広島地方協力本部尾道出張所(TEL 0848-22-6942)



↑自衛隊HP

## 障害のある人の就労応援相談

障害のある人が無理なく働けるように、関係機関と連携して職場見学や就職活動に必要な準備など、就労に向けて全面的にサポートします。

時 15日を除く毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ3階

対 市内在住の障害のある人、またはその家族・支援者

※障害者手帳の有無は問いません。

問 障害のある人の就労応援相談ステーション(TEL 0848-63-3319)



↑市HP



## 道路や河川に異常を見つけたら連絡を

道路の上に空いた穴や倒木などの異常を、いつでも、どこからでも「道路・河川の異常通報システム」で通報できます。「道路・河川の異常通報システム」は、市HPや市公式LINEからもアクセスできます。※利用方法は、「操作マニュアル」を確認してください。

問 土木管理課(TEL 0848-67-6092)



←道路・河川の異常通報システム

操作マニュアル→



## 消費生活の心得

●消費生活センター●

! 困ったときは、消費者ホットライン(TEL 188)または、市消費生活センター(TEL 0848-67-6410)に相談してください。

## ウイルス除去名目の「サポート詐欺」に注意!

サポート詐欺とは、パソコンやスマートフォンの画面に「ウイルスに感染しました」などのうその警告文や音声を読み、表示されたサポートセンターへ電話すると「ウイルス除去のためにコンビニで電子マネーを購入し、番号を伝える」などと、サポートする名目で金銭をだまし取る手口です。

●派手な文字や音声に惑わされず、冷静な対応を

警告画面が出てもすぐに電話はせず、機器の電源を落としたり、購入した家電量販店や消費生活センターに相談したりするなど落ち着いて対応しましょう。また、不審な広告やメールのURLはクリックしないことを心掛けましょう。

## 人権標語 その行動 自分にされたら どう思う (小学5年生)

## 医療機関でがん検診などが受診できます

時 令和7年3月31日(月)まで

内 基本健診・特定健診、各種がん検診(胃・肺・乳・子宮・大腸など)

※体調不良のときは受診を控え、日程変更の連絡をしてください。

申 対象の医療機関

※対象の医療機関など詳しくは市HPで確認してください。



↑市HP



## 若者の発達相談ができます

保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じています。心配ごとがある場合は年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。

時 26日(金)9時～17時

所申 保健福祉課(市役所本庁1階)  
TEL 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130

## こころの相談室「ここケア」

時 毎週火・水曜日各9時～18時

所申 閣 カウンセリングルームここケア(西町一丁目TEL 0848-62-2500)

内 臨床心理士による相談

対 精神科に通院していない人と家族

¥ 3回まで無料

## 認知症サポーター養成講座

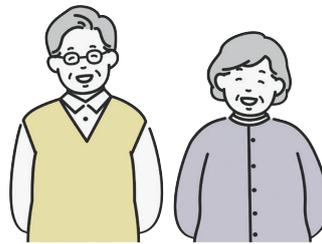
認知症の正しい知識や認知症の人とその家族の気持ちの理解などを学ぶ講座です。講座を受講した人には認知症の人を支援する意思を示す「サポーターカード」をお渡しします。

時 11日(木)10時～11時30分

所 市役所本庁8階

定 20人

申 10日(水)までに高齢者福祉課  
(TEL 0848-67-6055 FAX 0848-64-2130)へ



## 地域福祉講演会

時 20日(土)10時～12時

所 サン・シープラザ4階

内 得意なことを生かした地域への貢献や人と人とのつながりについて

【講師】元プロ野球選手 戸田 隆矢さん

定 60人

申 16日(火)までに社会福祉協議会  
(TEL 0848-63-0570 FAX 0848-63-0599)へ

## 食中毒を防ぎましょう

高温が続くと食品に細菌が発生しやすくなります。食品を購入した後は、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れるなどして、食中毒を防ぎましょう。

閣 保健福祉課(TEL 0848-67-6053)



↑市HP

## 献血に協力を

時 20日(土)10時～12時、13時30分～16時

所 イオン三原店(城町二丁目)

申 事前予約も可※詳しくは日本赤十字社HPまたは県赤十字血液センター  
(TEL 0120-150-554)へ。

閣 保健福祉課(TEL 0848-67-6234) 日本赤十字社HP →



## 精神保健福祉相談

時 24日(水)13時30分～15時30分

所 県東部建設事務所三原支所(円一町二丁目)

内 精神科医師による相談

申 16日(火)までに県東部保健所  
(TEL 0848-25-4640)へ

### 認知症チェック



↑市HP

認知症の症状を簡単にチェックできます。

### フレイルチェック



↑フレイルチェックを市HPに開設しています

## 健康豆知識

テーマ

### 野菜を食べて生活習慣病予防

保健福祉課

TEL 0848-67-6053

FAX 0848-64-2130



### 野菜の摂取量、足りていますか?

1日に必要な野菜の量は、350g(生野菜を両手に乗せて3杯の量)といわれています。野菜には体の調子を整えるビタミンやミネラル、食物繊維などが豊富に含まれ、生活習慣病の予防・改善に役立ちます。

広島県民は野菜摂取量が必要な量より100g程度少ないという調査結果があります。あと両手1杯分多めに野菜を食べることを心掛けてみましょう。

市HPでは、おすすめの野菜レシピや減塩レシピを公開しています。ぜひ活用してみてください。



市HP →

## ひとり親家庭などの医療費を助成

☎ 平成18年4月2日以降に生まれた子を養育し、同居の世帯員などの令和5年分の所得税が非課税のひとり親家庭など

※受給中の人には、通知書を送付します。

用 保護者と子の健康保険証

申 子育て支援課または各支所へ

問 子育て支援課(TEL 0848-67-6045)

FAX 0848-67-5934)

## 保護者のための“子どものこころ”相談室

時 8月1日(木)13時30分～15時30分

所 こども安心課(市役所本庁2階)

内 臨床心理士による相談

対 幼児期・児童期・思春期の子どもの保護者、子どもに関わる支援者

定 2人

申 相談日の5日前までにすくすくメール、またはこども安心課(TEL 0848-67-6088)へ



↑すくすくメール



## キッズチャレンジ教室

時 8月2日(金)10時～11時30分、13時30分～15時

所 サン・シープラザ3階

内 サンドイッチ、ミックスジュース作り

対 3～6歳の未就学児と保護者

定 各回10組※申込多数の場合は抽選。

申 7月18日(木)までに申込フォームから、または保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ



↑申込フォーム



## 子どもの発達について相談できます

保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが子どもの発達相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配なことがある場合は気軽に相談してください。

時 15日を除く毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ3階またはこども安心課(市役所本庁2階)

対 18歳未満の子と保護者

申 問 こども安心課(TEL 0848-67-6359)

FAX 0848-67-5934)

## ひきこもり相談

時 15日を除く毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ4階

対 おおむね18歳以上64歳以下のひきこもり当事者とその家族

申 ひきこもり相談支援セッション(TEL 0848-36-6250)



↑市HP

## こころの健康相談

時 24日(水)13時30分～15時30分

所 申 16日(火)までに久井保健福祉センター(TEL 0847-32-8551 FAX 0847-32-7944)へ

内 精神科医師による相談

定 2人

## 子育て応援

### 祝日の小児科救急当番医院

時 15日(月)9時～12時、13時～17時

所 三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目TEL 070-3779-5600)

※事前に診療時間内に電話連絡してください。



子育て世代の悩みを解決!

## すくすくの催し

母乳相談・ごはん相談などを定例開催  
詳しくはこちらから



←市HP

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217  
メールでも受け付けています。

児童館 ペアシティ三原西館2階



休館日 毎週火曜日  
開館時間 10時～19時  
申し込みは5日(金)から  
TEL FAX 兼用0848-67-1123  
←市HP

### キッズヨガ 要申込

時 14日(日) 10時30分～11時30分 対 小学生 定 10人

### 高校生とクッキング 要申込

時 15日(月・祝)10時30分～13時30分 所 サン・シープラザ3階  
内 高校生との天津飯作り 対 小学生 定 12人 ¥300円

### 中高生のためのマナーアップ術 要申込

時 20日(土)15時～16時 所 サン・シープラザ3階 内 生活や面接に役立つマナーの講座 対 中高生 定 10人 用 筆記用具

### ファミサポ交流イベント「提供会員さんとあそぼう!」

時 29日(月)11時～12時 対 ファミサポに関心がある子育て中の人

# 地域おこし協力隊が 三原で過ごす日々

## みはライフ!

市外から移住して来た9人の隊員が、地域課題の解決に向けて活動中!



今月の担当は  
柴田 将志  
です!



【出身】広島市  
【趣味】料理  
【活動エリア】佐木島  
【活動テーマ】農業振興

Before

さて、佐木島では8月18日(日)に最後のトライアスロン大会が開催されます。島民一丸となって、最後の大会を盛り上げるために頑張っています。私も微力ながらサポーターとして参加しますので、皆さんぜひ佐木島にお越しください!

かんきつ畑で佐木島の  
景観をより良く!



After

▲耕作放棄地を開拓してかんきつ畑にしています



地域おこし協力隊の活動は市公式noteで!



☎ 地域企画課  
☎ 0848-67-6011



市民による  
まちの  
PRチーム

(Vol.22)

三原市シティプロモーション

## ぐっとみはら編集部

今回の調査依頼

三原に「日本一の橋」があると聞きました。本当ですか?

# 日本一を誇る「広島空港大橋」

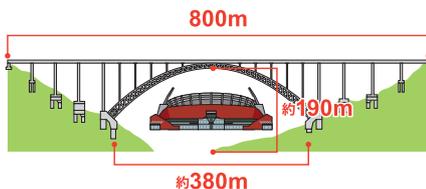


広島スカイアーチの愛称で親しまれる広島空港大橋は、広島中央フライトロードに架かる橋です。平成23年に完成し、全長800m、地上から橋面の高さ約190m、アーチの根元から根元までの距離「アーチ支間」は380mあり、沼田川や県道、JRの線路を跨ぐ造りです。また、建設時に橋を支えるために使用したワイヤの耐力はとても強く、たった2本でジャンボジェット機(約380tのボーイング747-400)を吊り上げることができます。

フライトロードの  
スカイアーチ

日本一の  
アーチ支間の長さ

広島空港大橋のアーチ部分には、MAZDA Zoom-Zoom スタジアム広島がすっぽり入ります。国内最大規模のケーブルクレーンや最新鋭のシステムを使用し、約14年かけて建設された広島空港大橋は、県北部と空港間の所要時間を約20分短縮し、アクセス向上に貢献しています。日本一のアーチ橋を見に、ぜひ車や電車で見掛けてみてください。



▲アーチ支間の長さで大阪府にある新木津川大橋に75mの差をつけ日本1位。

ぐっとみはら  
編集部とは?

市や市民に関わる  
人たちが集まり活動する  
まちの広報チームです。

Instagramを  
チェック!



三原の魅力を発掘・発信  
しています。

まちの疑問を募集中!

皆さんからの  
まちの疑問や調  
べてほしいこと  
を受け付け中!



応募フォーム▲

# Kia Ora! MIHARA

ニュージーランド出身の  
国際交流員コラム

● Vol.10 ●



CIR (国際交流員)  
ジェイク・ロコプさん



ニュージーランドの羊と自然の風景

知ってる?

## ニュージーランド

### キウイフルーツ、鳥が先か果物が先か?

ニュージーランドを代表する果物のキウイフルーツですが、実は1904年に中国から持ち込まれました。ニュージーランドの国鳥「キウイ」に似ていることから、1959年に「キウイフルーツ」と名付けられました。



## ニュージーランドの国土と輸出品

ニュージーランドの面積は約26万8,000km<sup>2</sup>で、人口は約527万人。日本の約3/4の国土に日本の1/25ほどの人が暮らしています。国土のほぼ半分が農業用地でほとんどが牛や羊などの家畜を飼育するための放牧地として使われています。緑に覆われた放牧地では人口の6~7倍もの牛や羊が飼育されています。

牧場で生産される乳製品や肉、卵、蜂蜜などの畜産品や、特産品のキウイフルーツ、リンゴやナッツなど、ニュージーランドの輸出品の約6割が食料品です。日本にも輸出されているので、スーパーなどでみつけた際には、ぜひお試しください!

Information for foreign  
nationals in Mihara

Instagram & Facebook

◀ CIRが三原の  
魅力などを発信中! ▶



◀ Instagram



Facebook ▶

●多言語相談窓口(市役所本庁4階)

問 経営企画課 TEL 0848-67-6270 FAX 0848-64-7101

ニュージーランドの伝統&人気レシピを紹介!

## ジェイク'Sキッチン

6~8月号限定企画

### 材料 (6~8人分)

リンゴ.....5、6個	バター.....150g
シナモンパウダー.....小さじ2	水またはレモン果汁.....大さじ2
上白糖.....180g	*レモン果汁を使うとかんぎつ
小麦粉.....110g	系の風味が加わります。
ロールオーツ.....110g	バニラアイス.....お好みの量

### 作り方 所要時間:1時間

- ①オーブンを180℃に予熱しておく。
- ②リンゴの皮をむき、さいの目に切る。大きめのボウルに入れて、シナモンパウダー小さじ1と上白糖45g、水またはレモン果汁大さじ2を混ぜ、耐熱皿に移す。
- ③バター30gを3~4mmの角切りにする。
- ④残りのバターを溶かし、小麦粉、ロールオーツ、残りのシナモンパウダーと砂糖をよく混ぜ、③を軽く混ぜ入れ、クランブルトッピングを作り、②の上に広げる。
- ⑤オーブンに入れ、きつね色になるまで30~40分焼く。5分ほど冷ましてから皿に盛り、バニラアイスを載せて完成。



## アイスと楽しむ「アップルクランブル」

作りやすくておいしい「アップルクランブル」は元々イギリスの料理ですが、どの季節でも食べられるニュージーランドで最も愛されるデザートの一つになりました。国によっては、ブルーベリーやラズベリーなどの果物を使いますが、ニュージーランドでは地元産のリンゴを材料にして、バニラアイスを添えて楽しめます。この夏、ぜひ作ってみてください。



EVENT information

# 行事 & イベント情報

EVENT

STAGE

ART

MUSIC

GOURMET

etc...

三原のイベントを探すならココ!

イベント情報集約サイト  
「みはらイベントバコ」

市内でのイベントが満載!  
ぜひチェックしてください。



↑みはら  
イベントバコ



7/26(金)  
8/18(日)

## 尾身 大輔 -空想と虫かご-

彫刻家 尾身 大輔が制作した巨大な木彫りの虫がポポロにやってきます。

所 芸術文化センター ポポロ

TEL 0848-81-0886

時 9時~20時

【関連イベント】

### 空想昆虫の除幕式

時 7月26日(金)11時から

内容 子どもたちのアイデアをもとに尾身大輔が制作した空想昆虫のお披露目

ポポロにデッカイ虫たちがやってくる!  
デッカさ全長約4m、高さ約2m!



尾身 大輔「久能智」

【関連イベント】

### 缶バッジを作ろう!

時 7月26日(金)14時~15時、8月10日

(土)①10時~11時②14時~15時

※材料がなくなり次第終了。



### 彫刻家 尾身 大輔

令和5年小佐木島(鷺浦町)に移住。木彫りを中心に、神・妖怪などの民俗信仰を基盤とした自身の空想を彫刻として具現化する。近年は虫の姿をかたどった彫刻を制作している。「瀬戸内国際芸術祭」などに出品。

【関連イベント】 **全席自由**

### 映画上映「さよなら、ティラノ」

絵本作家・宮西 達也の「ずっとずっといっしょだよ」などが原作のアニメーション。ティラノサウルスのティラノとプテラノドンのプノンが出会い、地上唯一の楽園と呼ばれる「天国」をめざして旅をします。音楽は坂本 龍一が担当。

時 8月3日(土)①10時30分~12時10分②13時30分~15時10分

料 1,200円、3歳~高校生800円

※入場券は7月3日(水)からポポロ窓口で販売。



尾身 大輔 -空想と虫かご-  
イベントHP →

©2018 "My TYRANO"  
Film Partners



第96回アカデミー賞®長編アニメ映画賞受賞作品 /

7/21  
(日)

## リージョンプラザ映画のつどい 君たちはどう生きるか

太平洋戦争末期、実母を亡くして疎開した少年が鳥と人間の姿を行き来する不思議な青サギと出会い、異世界に迷い込む物語。宮崎 駿監督の10年ぶりの新作です。

所 圃 リージョンプラザ(TEL 0848-64-7555)

時 ①10時30分~12時35分②13時30分~15時35分

¥1,800(1,500)円、大学生・専門学生1,500(1,300)円、3歳~高校生1,000(800)円、60歳以上1,200円

※( )内は割引券利用の料金。障害者手帳を提示した人は1,000円。

【割引券付チラシ設置場所】リージョンプラザ、うきしろロビー ほか



©2023 Studio Ghibli

7/20  
(土)

## 2024沼田本郷夏まつり



所 本郷支所・商店街周辺

時 15時~20時30分

●ステージイベント

総合技術高校吹奏楽部による演奏、安芸本郷太鼓によるパフォーマンス、隆景音頭など

●出店グルメ・キッチンカー

焼きそば、たこ焼き、スパイスカレー、焼きとうもろこしなど

●商店街でのイベント

みこし太鼓、子どもみこし、露店など

●花火(20時5分打ち上げ開始)

生演奏に合わせた打ち上げ

●抽選会

浴衣を着た人(先着500人)は買い物券が当たる抽選に参加できます

所 2024沼田本郷夏まつり実行委員会(本郷町観光協会内 TEL 0848-86-5717)※土・日曜日、祝日を除く9時~12時。



「2017年本屋大賞」と「直木三十五賞」受賞作品を映画化 /



全席自由

## 蜜蜂と遠雷

©2019映画「蜜蜂と遠雷」製作委員会

8/2  
(金)

## 映画上映「蜜蜂と遠雷」

恩田 陸のベストセラー小説の実写映画。国際ピアノコンクールを舞台に、異なる境遇にある4人の天才ピアニストの戦いや成長を描いた作品です。

所 圃 芸術文化センター ポポロ

(TEL 0848-81-0886)

時 14時~16時

¥1,200円、3歳~高校生800円

【販売場所】7月3日(水)からポポロ窓口



↑ポポロ



せのお まさお  
妹尾 正雄  
「鷗島展望」

7/26(金)  
~8/12  
(月・祝)

## 三原市所蔵品展—海の風景—

市が所蔵する美術品の中から、海が描かれた作品を中心に展示します。また、没後30年を迎える <sup>はたもり こうとん</sup> 秦森 康屯のスケッチからも海の風景を紹介します。

所 市民ギャラリー

時 9時~17時

【関連行事】学芸員によるギャラリートーク

7月27日(土)11時から

所 文化課(TEL 0848-64-9234 FAX 0848-67-5912)



**7/5(金)  
~16(火) りんくうさんぽ市**

三原の美味しいものが大集合！期間中に2,000円以上購入した人(先着100人)に、空の駅オーチャードで利用できる商品引換券をプレゼントします。

**所** 広島空港2階 出発ロビー 正面入口

**時** 8時~18時

**問** 地域企画課(TEL 0848-67-6011)



↑市HP



**7/13(土) ミハラミナトマリンデイ**

**所** 三原港

**時** 11時~20時

**内** こども工作、巡視艇一般見学、グルメブース、音楽ステージなど

**問** みはらまちづくり兔っ兔(TEL 0848-63-5575)



**7/7(日) みんなで備えよう！  
見晴らし防災DAY**

避難所にも指定されている「道の駅 みはら神明の里」で防災に関する講演やグッズの販売を行います。災害が起きる前にできることを、みんなで考えてみましょう。

**所** 道の駅 みはら神明の里(TEL 0848-63-8585)

**時** 10時~17時

**内** 防災グッズ販売会、防災教室

**8/1(木)  
・8(木)  
・22(木) こども会議「みはら こども  
まんなかかいぎ」の参加者募集**

あなたのアイデアをまちづくりに生かし、一緒にすてきなまちをつくりませんか。

**所** 児童館「ラフラフ」

**時** 14時~15時30分 **内** まちづくりに関する話し合い(全3回) **対** 小学3年生~22歳 **定** 30人程度 **申** 7月19日(金)までに申込フォームから **問** 子育て支援課(TEL 0848-67-6079)



↑申込フォーム

**8/1(木)  
・3(土) 歴史民俗資料館 夏休み子ども体験講座  
「みがいて作ろう!まが玉かざり」**

**所** 歴史民俗資料館・中央公民館

**時** 13時30分~15時30分 **内** 石を磨いて勾玉を作る

**対** 小中学生 **定** 各日・各会場20人(申込多数の場合は抽選)

**料** 500円

**申** 17日(水)までに申込フォームから

**問** 文化課(TEL 0848-64-9234)



↑申込フォーム



↑市HP

**7/27(土)  
・8/10(土) 夏休み子ども体験講座**

**所** 久井歴史民俗資料館

**てんびんをつくってみよう**

**時** 7月27日(土)13時~16時

**内** てんびん作りとはかりの歴史を学ぶ

**出** 広島大学准教授 鈴木 裕之さん **対** 小中学生 **料** 500円

**3Dプリンターでつくる!ふるさとのジオラマ**

**時** 8月10日(土)13時~16時

**内** 3Dプリンターで三原市のジオラマを作る

**出** 広島大学教授 川田 和男さん **対** 小中学生 **料** 700円

**定** 各20人 **申** 7月17日(水)までに申込フォームから **問** 文化課(TEL 0848-64-9234)

8/4  
(日)

## 夏休み特別企画 出張プラネタリウム&工作教室

8月1日～7日のスター・ウィークに合わせて、天文学をより身近に感じることができる講座を開催します。

夏の大きな模型作り、教科書にも登場する星座などをプラネタリウムで観察します。

所 中央公民館

時 10時～12時

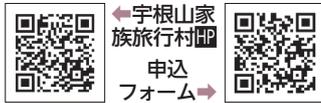
定 20人

対 小学3年生～中学3年生

¥ 300円

申 7月26日(金)までに申込フォームから

問 宇根山活性化グループ(TEL 080-8230-8701)、宇根山天文台(TEL 0847-32-7145)※開館日のみ。



←宇根山家族旅行村  
申込フォーム→



雨天中止

7/20  
(土)

## デイキャンプ&夏空観察会

昼は自然と触れ合い地元食材を使ったカレー作り、夜は音楽祭と天文台での天体観測を楽しめます。

所 宇根山家族旅行村

時 15時～21時 定 60人 ¥ 500円、小学生以下250円

申 13日(土)までに申込フォームから

問 宇根山活性化グループ(TEL 080-8230-8701)



←申込フォーム

宇根山家族旅行村→



7/23(火)  
8/13(火)

## 久井夏休み短期水泳教室

所 久井B & G海洋センター

時 7月23日(火)～8月13日(火)の火・木・土曜日

①10時～10時50分②11時～11時50分

対 小学生 定 各30人 ¥ 7,000円(保険料込み)

申 7月15日(月・祝)までに申込書(提出先に用意)を久井B & G海洋センターへ

問 三原市水泳連盟 鎗本さん(TEL 090-8991-6969)

7・8月

## 久井B&G海洋センター プールの無料開放

所 久井B & G海洋センター

時 7月6日(土)・7日(日)・13日(土)～15日(月・祝)・20日(土)～8月31日(土)、各日13時30分～16時

用 水泳帽

※おむつを着けている子の入場はご遠慮ください。

※警報の発令や雷鳴がする場合は、開放を中止する場合があります。

問 久井運動公園(TEL 0847-32-6955)



7/8  
(月)

## 第20回三原市障害者 水泳記録会

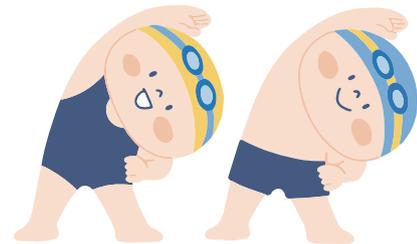
所 リージョンプラザ

時 16時40分～18時40分

内 各泳法でのタイム計測(25m、50m)

対 3歳以上の障害のある人と支援者

申 5日(金)までにみはらスイミー下中さん(TEL 090-9509-2241)へ



8/3  
(土)

## 夏季陸上教室

短距離走や走り幅跳びを通して「走る」・「跳ぶ」楽しさを体験できる陸上教室を開催します。

所 申 やまみ三原運動公園(TEL 0848-66-3900)

時 9時～11時30分 内 陸上競技の基礎指導

対 小中学生 定 80人 ¥ 300円

【申込期限】7月25日(木)まで



↑やまみ三原運動公園

7/6(土)  
～12(金)

## 1週間チャレンジ!! ラジオ体操&1kmウォーキング

雨天中止

所 宮浦公園

時 7時～7時30分

内 ラジオ体操、ストレッチ、ウォーキング(1km)

問 保健福祉課(TEL 0848-67-6053)



↑市

7/21(日)  
8/21(水)

## 画家・絵本作家 たなか しん展

愛くるしい主人公たちがいきいきと描かれた絵本の原画の展示、オリジナルグッズの販売をします。海の砂を使った絵には独特の質感があります。

**所 圃** 中央図書館(TEL 0848-62-3225)

**時** 9時30分～20時※8月6日(火)は休館日。



7/27  
(土)

## 夏本番!夕涼みコンサート ～心ふるわすメロディーを～

三原高校器楽部OB会による迫力ある生演奏をお届けします! 邦楽・アニメソングなど、一度は聞いたことのある曲を演奏します。

**所 圃** 人権文化センター(長谷一丁目 TEL 0848-66-1111 FAX 0848-66-1112)

**時** 18時30分～19時30分

**定** 50人

7/8  
(月)

## 人権講演会

**所 圃** 本郷人権文化センター (TEL 0848-86-3333

FAX 0848-86-3407)

**時** 13時30分～15時

**【演題】** 大久野島の毒ガス問題と私たちの住環境を考える

**【講師】** 毒ガス島歴史研究所代表 山内 静代さん

**定** 40人



↑市HP

7/6(土)  
ほか

## 創業支援講座

**所** サン・シープラザ4階(第3研修室)

※オンラインでも受講できます。

**時** 7月6日(土)・27日(土)、8月17日(土)・31日(土)各14時～16時

**対** 市内での創業・起業に興味がある人

**申** 希望日の7日前までに申込フォームから

**問** (株)まちづくり三原 (TEL 0848-63-5538)



創業の基本を学ぼう!	
<b>受講料</b> 無料 <b>要事前申込み</b>	<b>創業支援講座</b> 経営 財務 販路促進 人財育成
<b>7/6</b> 14:00-14:00 開講 14:00-17:00 研修室 講師 小室 健夫	<b>7/27</b> 14:00-14:00 開講 14:00-17:00 研修室 講師 関本 繁之夫
<b>8/17</b> 14:00-14:00 開講 14:00-17:00 研修室 講師 藤原 彰次夫	<b>8/31</b> 14:00-14:00 開講 14:00-17:00 研修室 講師 渡辺 孝三夫



↑市HP



↑申込フォーム

7/10(水)  
～16(火)

## みはら市民大学 日本画コース作品展

**所** ペアシティ三原西館2階 三原市民ギャラリー

**時** 10時～16時(10日は13時から、16日は12時まで)

**問** みはら市民大学事務局(TEL 0848-64-6868)、生涯学習課(TEL 0848-67-6147)



↑市HP



# 図書館からのお知らせ

中央図書館

【開館時間】9時30分～20時  
【休館日】第1火曜日

本郷・久井・大和図書館

【開館時間】10時～18時  
【休館日】毎週火曜日



## 図書館サマーフェスタ

7月21日(日)から8月21日(水)まで4館(中央・本郷・久井・大和)で図書館サマーフェスタを開催します。詳しくは図書館HPで確認してください。



中央図書館 ☎ 0848-62-3225

### 声の友大人向け朗読の会

内 朗読「注文の多い料理店」(宮沢 賢治/著)など  
時 17日(水)14時～15時 定 40人

### サマーフェスタ・コンサート (三原ミュージック・ポケット)

時 21日(日)①11時～12時②13時～14時

### 虹の会 夏のおはなし会

時 27日(土)10時30分～11時30分

### 人形劇創造グループによる 「人形劇のひろば」

時 27日(土)13時30分～14時30分  
【出演/演目】①一人芝居なおさん「三枚のおふだ」②人形劇団ぼんぼこ「一休さん」③人形劇団ドロップス「まじよのくつ」「へんしんトンネル」  
定 幼児～小学6年生※幼児は保護者同伴。 定 50人

### 読書会(公開講座)

指定された本を事前に読み、当日意見交換を行い、本を読み解きます。7月は公開講座として開催しますので、気軽に見学してください。  
時 28日(日)13時30分～15時 【課題本】「ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー」(ブレイディ みかこ/著)

### E.Book英語絵本のよみかたり

時 28日(日)14時～14時30分

### ぽけっといっばいのおはなし会

時 8月1日(木)10時30分～11時

### ねむの木おはなしのひろば

時 8月3日(土)10時30分～11時



### ねむの木20周年記念行事「ようこそ絵本の世界へ！～きみといっしょに～」

絵本の読み語りボランティアサークルねむの木が20周年を記念してイベントを開催します。

時 8月3日(土)13時30分～15時 内 大型絵本、大型紙芝居、エプロンシアター、ストーリーテリング、ぶかの人形劇

本郷図書館 ☎ 0848-85-0703

### ぬいぐるみおとまり会

おはなし会の後、ぬいぐるみを図書館でお泊まりさせてみませんか。お迎えのときに、ぬいぐるみの図書館での様子をミニアルバムにしてお渡します。  
時 おはなし会21日(日)13時30分～14時30分※お迎えは28日(日)の10時～17時。 定 5家族※ぬいぐるみは1人1体。 時 6日(土)10時から本郷図書館へ

### こんぺいとう おはなし会

時 25日(木)10時30分～11時

### みんなで遊ぼう！ボードゲーム!!

時 25日(木)11時～12時 定 幼児～小学6年生※幼児は保護者同伴。 定 6人

三原市の魅力や情報を発信中 ☎ 広報戦略課(☎ 0848-67-6007)

#### 公式SNS



#### メール配信システム



防災情報などをスマホやパソコンに配信

#### FMみはら(87.4MHz) 行政情報番組「教えてみはら」

時 日曜日15時10分～、月～金曜日①6時43分～②12時10分～③20時10分～(各15分間) ※全て同じ内容。

#### 表紙について

### 7月27日(土)熱い声援を届けよう!



令和5年にヴィクトワール広島が優勝したロードレースが今年も佐木島に！島で迫力やスピードを体感しながら応援する、JR三原駅のパブリックビューイングに参加する、生配信を見るなど、自分に合った応援を楽しみましょう！

#### 市民の声

「市民の声」は市民の皆さんから市政に対する意見や提案です。【提出方法】市HPの専用フォーム、ファクスまたは郵送で①名前②住所③電話番号④市政への意見・提案を総務課(〒723-8601 港町三丁目5番1号 ☎ 0848-67-6176 ☎ 0848-64-7101)へ



↑専用フォーム

#### 三原市の人口(5月31日現在)

※( )内は前年同月との比較

世帯数	43,376世帯(+86)
人口	87,352人(-1,175)
男	42,139人(-469)
女	45,213人(-706)

※うち外国人住民は2,737人(+340)

人口移動の詳細については  
広島県 人口移動 月報 検索

#### 税などの納期(普通徴収)

- 固定資産税・都市計画税(第2期)
- 国民健康保険税(第1期)
- 介護保険料(第1期)
- 後期高齢者医療保険料(第1期)

納期限  
31日(水)まで

夜間収納・証明書交付業務の窓口(19時まで) 毎週木曜日

#### 航空機の騒音測定結果(5月分)(Lden)

- 正広局(本郷町善入寺正広)=46.8
- 本郷局(本郷町船木川西上)=53.2

# すんでみはら。

# 7

July  
Vol.232

…………… 三原に魅せられて、移住しました ……………



「野球でつながる縁  
仲間と挑戦を続けたい!」



右/平日は自主練習、週末はチーム練習に励む。上/所属する野球チーム。「意見交換がしやすく、楽しみながらプレーできるチーム」と話す。下/仕事は樹脂ガラスの製造や検査を行なっている。覚えることが多く、1つずつ挑戦しているそう。



今月のみはらびと  
Person of the month

From 沖縄県  
↓  
岡山県  
↓  
To 田野浦

社会人野球選手  
比嘉 幸宏さん

令和5年に沖縄から三原に移住。小学校から野球を始め、現在は三原ヤッサベースボールクラブのピッチャーを務めている。

地元企業に勤めながら、社会人野球チームで投手として活躍する比嘉さん。出身地の沖縄から野球の縁でつながり三原市に移住しました。「三原は海が近くて自然に囲まれているところは地元沖縄と同じ。交通面が充実していて、沖縄への定期航路もあるから便利」と話します。仕事にも野球にも真摯に向き合う真面目な性格。今季チームが好成績を収めて都市対抗中国地区大会へ進出し、練習にも一層身が入ります。年間約30試合を行ないながらの勤務ですが、仲間の応援を受けて両立しています。