

くい文化センターだより

高原のそよ風

三原市久井町和草
1883番地6
TEL：0847-32-7138
FAX：0847-32-8406

くい文化センターの横には、インクルーシブ遊具「ドリームツリー ～夢の木～」のある広場があります。天気の良い日には、保育所・幼稚園などの子供たちが遠足にやって来て思いっきり体を動かして楽しんだり、親子でのびのびと遊んだり、ほのぼのとした場面をよく見かけます。

そうした中、夏の訪れをしっかりと感じる時期となりました。厳しい暑さが続くと食欲も低下しがちですが、ご承知のとおり、体調を崩さないよう十分な睡眠や栄養・水分の摂取など規則正しい生活が大切です。6月号でご紹介しましたが、本年度の主催講座「椅子に座ってにこにこ元気体操」では、椅子に座ったままで、全身の筋力の維持・向上、体幹を鍛える、姿勢の改善などにつながる体操をしています。室内でもできる適度な運動も大切です。できることを少しずつ工夫して行いながら、新たな学びや発見により、元気でいきいきとした生活を送りたいものです。

さて、今月は、5月にスタートしました主催講座「パッチワークの基本で華やごう」と「ものづくり6選～木工・切り絵・料理など～」の開講日の様子や受講者の声をご紹介します。

主催講座開講日

【パッチワークの 基本で華やごう】

【ものづくり6選 ～木工・切り絵・料理など～】



色とりどりの布を使い、配色の仕方・縫い合わせの順番や縫い方など、基礎から学びながら実用小物を作ります。



暮らしを豊かにするため、タイルクラフト・切り絵・糀調味料を使った料理・木工・飾り巻き寿司・正月飾りにチャレンジします。

出来上がりをイメージしながら、縫い合わせの仕方などをしっかりと学び、自分なりに工夫して、より実用的な物を作りたいと思います。

初めて挑戦することが多く、とても楽しみです。それぞれのものづくりのやり方を学んで、自分でもできるようになりたいです。今日のタイルクラフト（調味料入れ用ミニラック）は出来上がりを想像しながらとても楽しく参加できました。



毎年7月15日に近い日曜日に、稲生神社の摂社八重垣神社の例祭に町内の江木、下津など7地区の人々によって奉納されます。大永4年（1524年）、江木高根城主山名氏が、この神社に参詣した際、領民が奉納したのが始まりと伝えられています。

踊る人は、風流笠をかぶり、小鼓をたたきながら、道びき、いさご、つぼね、花のおどり、宮島、なぞかけ、龍王、船節、引きあげなどの九種を大太鼓・鉦・ほら貝に合わせておどります。

このおどりは、昭和36年4月に県無形民俗文化財に指定されています。今年は、7月14日（日）に奉納されます。

（「広島県教育委員会ホームページ『広島県の文化財』・「三原市教育委員会ホームページ」参照）

久井図書館から

＊和綴じ本作成講座

日本風の綴じ方のひとつである「四つ目綴じ」で、ノートを作ってみませんか。

子ども向けに針を使わない方法にアレンジしてあります。

日時 7月28日(日) 10:30～12:00

対象 小学生以上

定員 6人(要申し込み)

申込 7月27日(土)までに久井図書館へ

＊おはなし会 7月13日(土) 13:30～14:00

＊休館日 毎週火曜日と祝日



QRコードから、三原市内各施設の「現在や過去の生涯学習だより」がご覧いただけます。

《編集日記 金木犀》

雨上がりの初夏の宵に、幻想的な光を放ちながら飛び交う蛍を見ることができます。久井町内ではゲンジボタルとヘイケボタルの両方が見られるそうです。

環境保護に取り組む皆様のお力添えなど、また家庭や地域での環境を大切にする取り組みの積み重ねがあってこそだと、自然の恵みを感じるたびに実感しております。

【問い合わせ】

生涯学習相談員 久保田・坂田まで



令和6年度



久井コミセンだより

〒722-1303 三原市久井町下津1397番地
電話・FAX 0847-32-7139

7月号

No. 88号



体験講座のご案内

正しい姿勢をめざして柔軟体操

柔軟体操を通して、正しい姿勢や代謝のよい身体づくりをめざしませんか。

日時：7月17日（水）14：00～15：00

場所：久井コミセン 集会室

講師：上原 明美さん

受講料：200円

持参物：バスタオル・タオル 水分補給用飲み物

定員：20名

申込期間：7月5日（金）～7月12日（金）



令和6年度 主催講座開講式・第1回講座開催 楽もう布や木材の草木染 陶芸にチャレンジ

岡田朋子先生のご指導のもと、ろうけつ染めの技法を用いて花びらで模様を表し、ハンカチに染めていきました。見事な仕上がりに、皆さんとても満足そうでした。

3年目となるこの講座では、古本幸雄先生のユーモアあふれるご指導に、笑顔と笑いが溢れる楽しい講座となりました。

どんな器ができるのか、今から楽しみです。



「アサギマダラ」を迎えよう

5月11日（土）に、「くい環境会議」が行われ、その際に配られた「フジバカマ」の苗を、久井コミセンにもいただきました。

「フジバカマ」は、「アサギマダラ」という蝶が集まる植物として知られています。

いつの日か、藤色の美しい花を咲かせた「フジバカマ」に、たくさんの「アサギマダラ」が集まって、優雅に飛びまわる姿を想像しながら、久井コミセンの前庭に植えてみました。

「フジバカマ」よ、早く大きくなあれ。



↑アサギマダラ

↑フジバカマの苗

コミセンは花盛り

自主講座「2022 バラの育て方」の皆さんが草取りや施肥などのお世話をされているバラ園では、今年も様々な種類のバラの花が見事に咲きました。足元には、真っ白な「オルレア」が咲き乱れ、バラの花々を一層引き立たせています。ただただ眺めているだけでとても幸せな気持ちになります。



（撮影 6月中旬）

久井歴史民俗資料館から

夏休み子ども体験講座 開催します てんびんをつくってみよう

- ★ 対象 小中学生（低学年は保護者同伴）
- ★ 定員 20名（抽選）
- ★ 開催場所 三原市久井歴史民俗資料館（作業場：久井コミセン集会室）
（三原市久井町下津 1397 ☎0847-32-7139）
- ★ 講師 広島大学 鈴木 裕之 先生
- ★ 受講料 500円
- ★ 申込方法 専用申込フォームから
- ★ 申込期間 7月1日（月）～7月17日（水）



*抽選結果は、7月22日以降にメールでお伝えします。 申込フォーム

てんびんの歴史としくみを学ぶよ。作ったてんびんは、持って帰ってね♪

講座のお申し込み、久井コミセンへのお問い合わせ・ご相談等は、こちらにお願いします。

☎ 0847-32-7139 崎田・代畑

このQRコードから三原市内各施設の生涯学習だよりがご覧いただけます。





久井南コミセンだより

〒722-1416 三原市久井町山中野 1337 番地
電話・FAX 0847-32-6316

令和6年
7月1日発行
第206号

令和6年度 自主講座のご案内

現在久井南コミセンでは、13団体の自主活動グループが活動されています。
どの講座もとても熱心に楽しく活動が続けておられます。開催日時や内容は次の通りです。興味や関心のある方は、久井南コミセンまでご連絡ください。

曜日	開催週	使用時間	団体名	学習内容
月	毎週	9:00~11:00(夏季) 13:00~15:00(冬季)	中野グラウンド・ゴルフ同好会	グラウンド・ゴルフ
	第1・3週	13:00~14:30	久井南オカリナの会	オカリナ
火	第2週	13:30~15:30	楽 笑 会	地域ふれあい活動
	第4週	13:30~15:30	カ ナ リ ヤ サ ロ ン	地域ふれあい活動
水	毎週	9:00~11:00(夏季) 13:00~15:00(冬季)	中野グラウンド・ゴルフ同好会	グラウンド・ゴルフ
	第2・4週	13:30~15:00	パ ソ コ ン 教 室	パソコン
木	第2・4週	13:30~15:30	久井南コミセン囲碁クラブ	囲碁
	第3週	13:30~15:30	久井南絵手紙教室	絵手紙
	第4週	13:30~15:30	サ ボ テ ン の 花	ミニテニス
金	第1・2・3・5週	13:30~15:30	サ ボ テ ン の 花	ミニテニス
	第1週	10:00~13:00	nico.nico パン倶楽部	パン作り
	第4週	13:30~15:00	笑ってルンルン体操	体操
土	第2・4週	13:00~16:00	太極拳 昇雲の会	太極拳
	第2週	9:30~11:30	パッチワーク「ちくちく」	パッチワーク
日	毎週	9:00~17:00	オーシャンズドリーム	ミニバスケット

坂井原 『よりみち』

5月29日（水）坂井原福祉プラザで活動中のグループ「よりみち」にお邪魔してきました。

毎週月・金曜日は午前、水曜日は午前・午後と地域の皆様の要望に応え、様々なジャンルの講座を開催されています。

今回は、「レジン」のアクセサリー作りを楽しく学ばれていました。

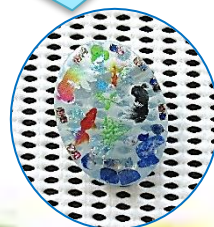
オリジナルのブローチ・ネックレス・ストラップなどが完成し、皆さん早速身に着けて喜んでおられました。

ストラップが
完成！



アクセサリーの完成が楽しみ！

夏らしい金魚
のブローチ



災害時における「主催講座休講」基準について

災害の増えるシーズンを迎えます。次の基準で主催講座は「中止」となります。

1. 2つ以上の警報が発令された場合
＊大雨・洪水・暴風・大雪・高潮・波浪・暴風雪
2. 特別警報が出された場合

☆ 判断時刻について ☆



- ① 午前の講座—午前 7 時の時点
- ② 午後の講座—午前 11 時の時点
- ③ 夜間の講座—午後 4 時の時点

※この限りでない時も、迷われたら久井南コミセンにお問い合わせください。



7月7日は七夕....

織姫と彦星の物語に思いを馳せながら、
夜空を見上げてみてはいかがでしょうか？

★講座の申込み・問い合わせは

久井南コミセン生涯学習相談員 山本・鍛冶まで



たより HP



三原市内各施設の
生涯学習だよりがご
覧いただけます。