中央公民館だより

令和６年７月１日発行
三原市中央公民館
三原市円一町２丁目３番１号
TEL 0848-64-2137　FAX 64-0137

平和イベント「命を考える朗読と歌」への誘い（いざな）

昨今の世界情勢を顧みるに、心痛める状況が後を絶ちません。今くらい平和の存続の危うい時代はないのではないかと思われます。平和の大切さ、命の尊さが一人でも多くの人々の心に浸透し、心の中に平和の砦を築く営みについて考えるきっかけにしたいと願っています。たくさんの皆様のご来場をお待ちしております。

★「命を考える朗読と歌」の集い

１　と　　き　８月 31 日（土）　13 時 30 分～15 時 00 分
２　と こ ろ　三原市中央公民館中講堂
３　内　　容　第１部　―伝えたい想い＜朗読＞―（嶋田ひとみ）
第２部　―命の歌―（女性コーラスグループ　プティフルール・アンサンブル）
４　対　　象　どなたでも
５　定　　員　100 名程度
６　参 加 費　200 円
７　申込期間　８月５日（月）～８月 30 日（金）
８　申込場所　三原市中央公民館（TEL　0848-64-2137）
９　関連行事　『葉っぱのメッセージボードの制作』
被爆アオギリの葉を模したカードに平和の希求や命の尊厳に関わるメッセージを書いてボードに貼る
10　協　　賛　中之町コミュニティーセンター

※被爆アオギリ２世の葉（詳細は次ページにて）

“生涯学習”真っ只中!!　①　寄稿　『私のバードウォッチング』　光吉　潔

シマフクロウ

北海道へシマフクロウを撮りに行きませんか？とお誘いがあった。

３泊４日の道東探鳥旅行の始まりである。シマフクロウは北海道のみに生息する世界最大級のフクロウ。絶滅危惧種(約 160 羽)で天然記念物に指定されている。極めて警戒心の強い鳥なので撮影は至難の業である。19:00 にスタンバイして日をまたいだ 3:30。諦めて床に就こうとした矢先、シャッターチャンスは訪れた。その奇跡の感動の瞬間がこちら。

私のバードウォッチング歴は８年目に入った。始めた頃は、三原市内や県内の四季折々の鳥を撮っていた。撮る鳥の種類が増えると同時に、撮影地で知り合った鳥友も増えた。鳥との出会いは何時もの場所での自力探鳥と、鳥友からの情報で現地に赴く他力探鳥がある。私は、後者の他力に助けられ、楽しくバードウォッチングしている。現在 300 種を超える鳥達の姿が脳裏に、ハードディスクにはその記録がある。楽しい思い出のアルバムが増え続けている。

バードウォッチングには副産物もある。探鳥で歩くことによる体力維持、鳥友との会話による脳の活性化、鳥図鑑で調べる座学、写真撮影技術の向上を目指す学習等、年を重ねても知力、体力が衰え退化することはない。貴方もバードウォッチングを始めてみませんか？鳥との縁、人との縁これも生涯学習です。

最後に三原市内で見られるブッポウソウとハチクマです。

（注）バードウォッチングはマナーを守り、鳥達にストレスを与えないようにしましょう。

ブッポウソウ

ハチクマ

自主グループ突撃インタビュー　No.56　「講座自慢をお願いします」

レザークラフターズ

『レザーカービング』ってご存知ですか。スーベルナイフと刻印で革に彫る彫刻といわれ、できた作品は工芸品となります。

土肥怜子先生の指導のもと、型紙を作り図案を考え、図案にそって切込みを入れます。さらに刻印で立体感を出し色付けし、最後に縫製してオンリーワンの財布、バッグ、ベルト等の出来上がりです。使う度見る度にちょっと自己満足！

因みに私は 66 歳から始めて４年目。剪定鋏ホルダーに吹き矢の矢入れを作り使っています。また、妻と姉にサコッシュを早く作るようにと急かされています。興味のある方遊びに来てください。

10 人くらいでワイワイと作っています。

毎月第１・第３火曜日、

13 時 30 分から 16 時まで開講しています。

中公界隈　いち　にい　さんぽ㊸【超特別番外編】

沼田小学校 仰天秘話に感涙!!

今回は“さんぽ（３歩・散歩）”の域を遥かに超えた沼田の地から…驚愕のエピソードを!!

本館では、冒頭のとおり平和イベントを計画し、その関連で来館者に被爆アオギリの葉を模したカードにメッセージをいただく予定です。できればスケッチではなく、本物の葉を縁取った方がより迫真性を出せると考え、情報収集を…。ところが被爆関連樹木の葉の入手は極めて困難でした。

考えあぐねた末、ふと脳裏に蘇ってきたのが沼田小学校に勤務していた 10 数年前の記憶。確か社会見学で平和記念資料館を訪れ、被爆アオギリ２世の苗木をいただいた当時の担任と子どもたちが、校庭の隅に植樹したはずです。まだ枯れずに残っているのでしょうか。

早速連絡を取り、現地に向かいました。祈るような気持ちで恐る恐る近づいてみると…**なんと!!**30cm ばかりのいたいけな幼木は、樹径 15cm、樹高５m を超えるまでに逞しく“成長”していたのです。

よくぞここまで!!その力強い生命力に感嘆の声を漏らさずにはいられませんでした。

雑感折々(関連記事)

先日 NHK の“Dear にっぽん”という番組で、広島市内には 159 本の「被爆樹木」が生き続けている事を知りました。爆心地から２キロ以内で被爆し、再び芽吹いた樹木を「被爆樹木」として登録してあるそうです。しかし、年月が経過すると枯れていくのが樹木です。そこで広島市は二世を育て、昭和 48 年から希望する団体や社会見学に訪れた学校に配布し、各地に根付かせる取り組みを続けているそうです。過日広島大学の教官の嘉陽礼文先生の取り組みは、ご紹介した事がありました。「被爆樹木」の枯れた木を楽器の一部に飾り細工として組み込み弦楽器に設え、楽器として残し、その弦楽器で奏でる平和のコンサートイベントを企画されています。いずれも、生きた証として残したり、もの言わぬ生きる証人として今後も未来へ被爆の実相を伝えていく壮大なるプロジェクトであると感じ入りました。８月 31 日(土)には、是非「命を考える朗読と歌」のイベントにご参加頂き、命の大切さを共に考えませんか。“葉っぱのメッセージ”の取り組みにも、是非ご参加ください。

「今だから、今こそ」

旧産業奨励館

現原爆ドーム

お問い合わせ・ご相談は、三原市中央公民館(TEL0848-64-2137　FAX64-0137)　生涯学習相談員　中山・村上まで

回覧

↑ たより HP

新しい風、生涯学習。

糸崎コミセンだより

第303号　令和６年７月１日

自主講座紹介

現在 28 の自主講座が活動されています。興味がある方はぜひ見学においでください。

カモミール

活動目的:日常生活を豊かにし、健康維持のためアロマを活用する。

活動内容:アロマセラピーとクラフトづくりを行う。

にっこり・ゆっくり健康体操

活動目的:会員の健康維持と互いにコミュニケーション能力を高め、交流を深める。

活動内容:百歳体操をメインし、多くの体操を実施する。

ふれあいチーム(卓球)

活動目的:スポーツ活動を通じて、会員の健康維持し親睦を図る。

活動内容:毎週２回の練習で技術向上、初心者への技術指導、試合での新進上達をめざす。

６月 13 日(木)避難訓練と防火研修実施

今回は陶芸窯より出火を想定して、避難訓練そして防火研修を行いました。

対象者は今年初めての主催講座「ばらづくり教室」の受講者の皆さんでした。

火災に遭遇した時、日頃の訓練、研修が役立ちます。今後も引き続き避難訓練、研修を行います。

６月 16 日(日)代表者会

●運営委員会協議決定事項の報告

・令和５年度決算、活動報告

・令和６年度予算、活動計画

※講座代表者運営委員２名

浦安さん　佐々木さんです。

よろしくお願いします。

●施設利用についての確認

・利用申請提出、変更届の提出

・各講座について

〈会議の様子〉

〈大掃除の様子〉

お問い合わせ･ご相談は，糸崎コミュニティセンター(TEL0848-62-6799) 管理指導員　岡野　生涯学習相談員　原まで

⇐ 生涯学習だよりHP

中之町コミセンだより

第３０９号

令和６年度 コミセン運営委員会開催

６月２２日（土）令和６年度の中之町コミュニティセンター運営委員会第１回会議が開催され，昨年度活動報告・決算ならびに令和６年度活動方針（案）と予算（案），役員の選出が討議されました。

昨年度は新型コロナ感染症が５類に移行したことを受けて，様々な地域活動やコミセンでの講座活動が再開されて行きましたが，高齢者の利用が多いコミセンでの活動については今後も各種の感染対策を継続しながら，慎重に対応していくことが提案されました。

また，昨年度に再開されたコミセン文化祭の成功を受けて，各種講座毎での活動の活性化（単独での学習発表や新規講座の開設，既存講座への支援など）も討議されました。役員体制は以下の通りです。今年１年間，宜しくお願い致します。

運営委員長	松尾　滋	（中之町中町内会）
副委員長	中川　隆二	（中之町上町内会）
	中重　伸夫	（中之町下町内会）
	神川　秀則	（三菱自治会）
	吉村　賢哉	（清水住宅自治会）
委員	大段　均	（中之町中町内会）
	岡本　民三	（中之町下町内会）
	溝口　克彦	（中之町中町内会）
	浅井　恵子	（中之町下町内会）
	郷谷　幸男	（中之町下町内会）
	横田　雄司	（中之町上町内会）
	平岡　勇	（中之町老人クラブ連合会）
	大林　丈治	（三原市消防団中之町分団）
	阪井　正道	（中之町コミセン利用団体）
	安倍　弘治	（コミセン管理指導員）
	上羽場　隆弘	（コミセン生涯学習相談員）
書記・会計	岡本　正明	（中之町中町内会）

《中之町コミセンの講座紹介》

【太極拳同好会】

太極拳は古来より中国に伝承された武術です。しかし現代では武術的要素を抑えて，ゆっくりとした動作を行う全身運動という特性が健康とのつながりを深め，多くの人々に親しまれる生涯スポーツとして，中高齢者を中心に幅広い年齢層で行われています。続けると，「柔軟性が上がる」「血行がよくなる」「全身持久力の向上」などのほか，リラクゼーション効果も含めて期待できるということが言われています。

さて中之町コミセン「太極拳同好会」ですが，中之町コミセン設置以降３５年の歴史を持つ講座です。メンバーの高齢化から一時期はメンバー半減の時期もあったそうですが，現在は多くの方の参加を得て頑張っておられます。現代太極拳の要諦「ゆっくり，やわらかく」をモットーに，毎週金曜日９時半から活動中。

皆さんも是非，一度体験されてみませんか(^^♪

7月の中之町コミセン 体験講座のご案内(^^♪

【色々タイルプレート作り】

日時：7月25日（木）10:00～12:00

講師：前田　裕美さん
（Taniku House M）
場所：コミセン実習室
定員：１２名（先着順）
参加費：１，２００円
準備物：布巾，新聞紙
　　ウエットティシュ
申し込み締め切りは7月１９日（金）

【夏休み子ども陶芸講座】

1回目：7月26日（金）10:00～15:00
2回目：8月　7日（水）10:00～15:00

講師：森川　博文さん
（コミセン陶和クラブ）
場所：コミセン実習室
定員：親子２０名（先着順）
参加費：無料
準備物：布巾，飲料
申し込み締め切り
　7月２２日（月）

※それぞれ，詳しくは中之町コミセン
☎０８４８－６４－４０９９まで

【コミセンからのお願い】

５月の利用団体総会でも，コミセンの利用について幾つかお願いをさせていただきましたが，夏場を迎えて特に以下の点について気をつけて利用してくださるようお願い致します。

- ●エアコンと換気扇の切り忘れ
- ●トイレットペーパーを交換した後の残材処理忘れ
- ●調理した後，ガスコンロ周辺の清掃忘れ
- ●玄関ボードの「開催中」，「終了」シートの確認

市民みんなで活用するコミセンです(^^♪
清潔に，気持ちよく利用できるようにしましょう。

回覧

宮浦コミセンだより　7月号

↑たよりHP

令和６年度 宮浦コミセン連続主催講座より ②
「 美 健 ヨ ガ 教 室 」

今年度の主催連続講座のうち、今回は「美健ヨガ教室」の様子をお伝えします。この講座は今年度が1年目となる講座です。県内で幅広くヨガ教室やダンス教室の指導をされている 川上唯 先生を講師としてお迎えし、令和7年2月までの毎月第3土曜日にこの講座を開催しています。フェイスヨガ、リンパ、アンチエイジングなど、将来の美容と健康のためのヨガ教室です。この講座も、昨今の健康志向のニーズに応えるために企画したものです。多数の受講申し込みがありましたが、会場の広さを考慮して抽選により15名に限定させてもらいました。受講後のアンケート調査では、

〇「先生の言葉にそって身体を動かすと、身体ののび、心のリラックスを感じることができました。とても気持ちの良い1時間を体験することができ感謝しています。」

〇「初めて参加しましたが、体のかたさが分かり良かったです。楽しかったです。ありがとうございました。」

〇「声かけをしていただく度に体の部分を意識することができ、リラックスできました。とにかく気持ちが良い時間でした。この機会をいただけた幸運に感謝です。ありがとうございました。」

等 の感想がありました。

「膝かけねじり」：腸への刺激で便秘解消、自律神経の不調を改善する。

「膝かけねじり合掌バージョン」：合掌にすることで、さらに体幹トレーニング、下半身の引き締め効果をねらう。

「押し上げのポーズ」：肩こり、背中の張り予防、内臓引き上げ、胃下垂予防を図る。

「開脚、体側ストレッチ」：下半身のリンパ促進、腰痛、肩こり予防、更年期障害の予防を図る。

単 発 講 座 の ご 案 内
「ラダーゲッターとペタンクを楽しもう」

宮浦コミセンでは、次のとおり単発講座を実施します。「ラダーゲッター」、「ペタンク」ともに最近注目されている軽スポーツです。経験の有無や年齢に関係なく誰でも楽しむことができます。健康増進のためにも是非ご参加ください。「広報みはら」7月号に応募案内が掲載されますので、そちらも参照してください。

①期日　令和6年 7月25日（木）
②時間　13:30～15:00
③場所　宮浦コミセン 集会室（2階）
④定員　12名 先着順
⑤応募期間　令和6年7月5日～7月18日（木）
⑥持参物　・受講料200円　・屋内シューズ
・水分補給
・運動ができる服装
⑦申込方法　宮浦コミュニティセンターに電話で申込をしてください。
宮浦コミュニティセンター
☎（0848）62-7944

※ラダーゲッター：ヒモでつながっている2個のボールをはしご(ラダー)に向かって投げ、ボールがラダーに引っかかると得点となります。ひっかかる場所によって得点が異なり、三世代交流も可能なスポーツです。

室内ペタンクの様子

ラダーゲッターの様子

暮 ら し の 歳 時 記

★海の日；「海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う」という趣旨で祝日にとなりました。当初は、7月20日の固定日でしたが、2003年に祝日法が改正され、いわ ゆるハッ ピーマンデー制度により、「7月の第三月曜日」となりました。今年の海の日は7月15日(月)です。

宮 浦 中 学 校　運 動 会 より

宮浦中学校運動会が6月8日(土)に開催されました。全校を赤団・白団・青団に編成し、生徒のリーダーを中心とした主体的な運営によりすばらしい運動会を実施することができました。コロナ禍のために、教育活動にも様々な制限がかかっていましたが、昨年5月に新型コロナ感染症が第五類に移行されたことを受け、学校現場にも「日常」が取り戻されています。自分たちがつくりあげる運動会であることや、学年を越えて一致団結して取り組むことの意義を踏まえながら、グランドでは、生徒たちの大きな歓声とともに、元気はつらつな演技が披露されました。この運動会をとおして、生徒たちは、「最後まで頑張ることの大切さ」や、「協力し合うことの大切さ」を実感したことと思います。

第33回　三 原 さ つ き 祭 り　より

令和6年5月25日(土)・26日(日)の2日間にわたり、三原市宮浦公園他ポポロ・グランド周辺において、第33回三原さつき祭りが開催されました。三原さつき祭りは、三原市の市花である「さつき」にちなんだ祭りで、三原四大祭りの1つです。ステージでは、和太鼓演奏や、各種のダンス等が披露されました。さらに、喰道楽広場では、町内会やサークル等による飲食の出店もあり、たくさんの家族連れでにぎわいました。

(※三原四大祭り；さつき祭り、やっさ祭り、浮城まつり、神明市のこと)

老　若　男　女　、　笑　顔　と　元　気　の　集　う　場　所　★　**第３４５号**　令和６年７月１日　たよりHP　回　覧

沼田東コミセンだより

祝コミセンカフェ田園、一周年を迎えました！

昨年、６月にスタートした「コミセンカフェ田園」。６月４日（火）に一周年記念総会を開催しました。午前中に参加者に配る「紅白餅」を杵と石うすでつくり、午後からは福祉ネットワーク会議全体会及び世話人総会を開催しました。

その後、世羅からの芸人のパフォーマンスで会場は笑い声に包まれました。

１年間で２，０００人近くの参加者を数え、午後からの各種イベントも盛り上がりを見せている「コミセンカフェ田園」。参加者は「なんでも相談できて今では毎週火曜日が楽しみになっています。」、「これからも田園だよりを台所の壁にはって、いろんなイベントに行くことが待ち遠しいです。」と述べられていました。

自主講座紹介

表彰を受けました！

毎週水曜日に活動している「笑顔の筋トレ・脳トレ体操」。「いきいき百歳体操」を通じて住民主体の活動を５年以上継続したことにより、三原市長から表彰状をいただきました。

「百歳体操をすることで、身体の調子がいいです。また、他の人とコミュニケーションがとれて充実しています。」と受講者は笑顔でした。

自主講座紹介

パソコンの技術、披露！

毎回、盛り上がりを見せているコミセンカフェ田園のイベント。６月１１日（火）はコミセンのパソコン教室で習得した「パワーポイント」の技術を駆使して、３名の方がプレゼンテーションを行いました。

「写真等を通して訴えたいことが分かりやすく理解できました。」と参加者は感心していました。

地球のステージ第五中で開催！

６月２１日（金）「地球のステージ」が第五中体育館で生徒、沼田東小学校５．６年生、保護者、地域の方々の参加のもと開催されました。

世界の貧困や災害に苦しむ子どもたちを支援する姿を、映像を通して歌で紹介しました。「若い世代が世界の情勢を知ることは意義のあることだと思います。」と地域の方は感動されていました。

体験講座のご案内

今年度第１回目の体験講座を次のように開催します。ぜひ、奮ってご参加ください。

日　時：７月３０日（火）　１０：００～１２：００

場　所：研修室

講座名：「編み物で脳トレ」

内　容：楽しんで手先を使うことで脳を刺激し、活性化を図ります。様々な材料を使って、編み物を完成します。

定　員：１５名　受講料：２００円

問合せ先：沼田東コミセン　☎６６－３１７９

地域トピックス

第五中学校、運動会開催！

第五中学校運動会が、６月８日（土）にさわやかな晴天の下行われました。

多くの保護者や地域の方々が参観に来られ、運動会を待ちわびた生徒たちは、五中の歴史に残るようなすばらしい運動会にしようと、生き生きと全力で各種目を演技していました。

地域トピックス

田植え体験しました！

５月２７日（月）、沼田東小学校の５年生が田植えの体験を行いました。学校の要望を受け実現したもので、地元の有志の皆さんの協力により、児童はワイワイはしゃぎながら、丁寧に稲の苗を植えていきました。「田の中に入るのは初めてでした。秋の収穫が楽しみです。」と児童は笑顔でした。

回　覧

生涯学習の主役はあなた！　みんなで創造　生きがいロマン

須波コミセンだより

↑たよりHP

運営委員会総会が行われました。

５月２４日（金）に運営委員会の総会が行われ、コミセンの活動報告、予算審議などの協議がありました。その後、新役員の紹介があり、新たに今年度がスタートしました。

新役員の皆さんです。よろしくお願いします。

役職名	氏名	備考
委員長	政平智春	須波町内会長・連合町内会長
副委員長	山口正博	須波西町内会長
副委員長	谷口佳寿子	須波ハイツ町内自治会長
会計	井藤善人	学識経験者
会計監査	桑原紀美子	学習ｸﾞﾙｰﾌﾟ代表
運営委員	仁田峠典子	学識経験者
運営委員	中村勉	学識経験者
運営委員	佐藤利恵子	学習ｸﾞﾙｰﾌﾟ代表
運営委員	信時和典	永寿会会長・学識経験者
運営委員	原六子	永寿会女性部長
運営委員	金岡たか子	学習ｸﾞﾙｰﾌﾟ代表
運営委員	竹上照久	管理指導員
運営委員	藤田芳美	生涯学習相談員

今年のコミセン文化祭は11月10日（日）に開催予定です。

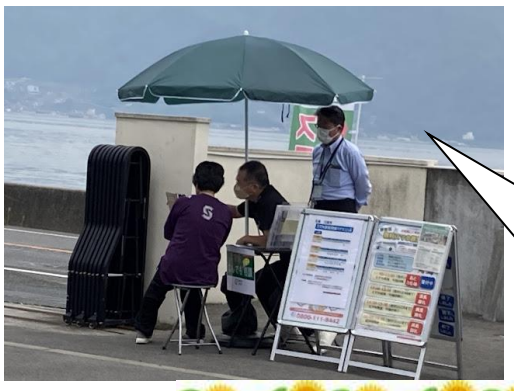
大勢の参加をお待ちしています。詳細は ８ 月下旬に決定しますので、決まり次第お伝えします。

和のお菓子作り　いちご大福とうぐいす餅でお茶会！

※この講座に関心のある方は、須波コミセンまでご連絡ください。　℡0848−67−0512

和菓子作りのグループ「和の菓」が簡単にできるいちご大福とうぐいす餅を作って、プチお茶会をしました。お茶席で出す和菓子は、自分で作るという茶道の先生が講師です。あっという間に、ほっぺたが落ちそうな「いちご大福」と「うぐいす餅」ができました。他にも柑橘の皮を利用して作るピール（砂糖菓子）も教わりました。次回は、夏の涼やかな和菓子作りをやってみたいとの声が上がり、計画中です。どなたでも参加できます。お楽しみに！

スマサポ号でスマホ学習！



５月 23 日（木）事前予約制のスマホ講座が行われました。

「マンツーマンなので、分からないことがすぐ聞けて即解決！助かりました。」（参加者の声）

コミセンの駐車場に停めている車の中で行われたオンラインのスマホ講座でした。ミニ相談会も開設してあり、コミセン利用者が、講座の休憩時間や終了後に質問することができました。

モヤモヤがスッキリ！

“人こそ宝”
なかまと学習
まちを元気に

幸崎コミセンだより

回覧

だより HP

令和6年度・市主催講座が始まりました

５月７日(火)、「歌謡教室」の開講式を行いました。３年目の講座で、西原一満さんを講師に２０回の講座が行われます。

受講生は、母の日にちなんだ曲“お母さんの歌”を電子ピアノの伴奏に合わせ、気持ちよさそうに歌声を響かせていました。楽しく歌って心肺機能を活性化させましょう。

５月１５日(水)、「水彩画を楽しもう」の開講式を行いました。初年度の講座で、岡本博実さんを講師に１０回の講座が行われます。

受講生は、各自の描いた絵を見ながら指導を受けることで、表現力の幅を広げて行き、絵を描くことの楽しさを、学んで行きます。

＊ラジオを作って電波をキャッチ！

日　時：7月27日(土)10時00分～12時00分

場　所：幸崎コミセン　図書室

対　象：小学生(低学年は保護者同伴)・中学生

定　員：15名（先着順）

受講料・材料費：無料

持参品：飲み物(水分補給)

受付期間：7月5日(金)から19日(金)まで
★申し込み先：幸崎コミセン(69－0001)へ。

幸崎小・スポーツフェスティバル

５月１８日(土)、幸崎小学校のスポーツフェスティバルが、「仲間と絆で一人一人が輝けるワンチーム幸崎小！」をスローガンに行われました。当日、さわやかな晴天の下、子ども達は、力いっぱいに、これまでの練習成果を競技や演技で十分発揮し、保護者や地域の皆さんから、大きな声援や拍手を受けました。

第３１８号　　さぎしま情報紙　双鷺洲（そうろしゅう）　　令和６年（２０２４年）７月１日

鷺浦コミュニティセンター便り

双鷺洲

↑たより HP

左記 QR コードで三原市内各施設の生涯学習たよりやバックナンバーがご覧いただけます。

発　行
鷺浦コミュニティセンター
電話＆FAX ： 0848-87-5004
Eメール：sagiurac@mail.mcat.ne.jp
生涯学習相談員　益岡あゆみ

7月 27 日(土) 2024JBCF 山陽建設 佐木島ロードレース

交通規制 8:10～14:00 島内県道一周

※人も車もコースを通行できません。歩道を歩くことは可能ですが、充分気を付けましょう!!

〈体験講座〉

～覗いてみよう！アロマの世界～『虫除けスプレー』

7月 19 日(金) ※7月１日(月)～受付開始

時　間 ： 10:00～11:30

場　所 ： 鷺浦コミュニティセンター
　　１階　調理実習室

講　師 ： 福井 美喜子さん

持参物 ： タオル 飲み物 筆記用具

受講料 ： 200 円

材料費 ： 1000 円

定員 15名

市販の虫除けスプレーには、殺虫剤や農薬などにも使われている成分が入っている事もあります。正しい知識を身につけ、アロマの精油を使う事で、子供からお年寄りまで安心して使える虫除けスプレーを作ってみましょう！ラベンダーやレモングラスなど８種類のアロマの中から、お好きな香りを３種類選んで調合します。肌にかける他に、網戸やお部屋、車の中にスプレーして素敵なアロマ空間に・・・

【お申込み・お問合せ】鷺浦コミュニティセンターまで

子育てサークル さぎの和【７月開催日】

２日(火)・９日(火)・16 日(火)・23 日(火)
時 間：９：00～12：00
場 所：鷺浦コミセン 和室
　　または、集会室

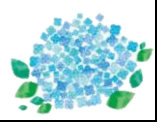
※今月もスイカ割りなど、楽しいが盛りだくさん！

スマホ・パソコン相談会

７月　９日(火) 13：00～16：00　担当：西原
７月 30 日(火) 13：00～16：00　担当：徳永
場 所：鷺浦コミセン　※お気軽にお越し下さい。

文　藝

・紫陽花や雨に打たれし七変化
・炎天にクレーンの舞う島影に
　ぶんか
・泉下より茅花流しと汝れ還る
・歓送や水脈一筋の真風となる
　一草
・人目引く五鉢に増えたアマリリス
・見落とさずアスパラガスの朝取りを
　道
・キュウリナス大根亡母の十八番の糠床を
　毎朝かきまぜ夏の満足
　UH



7月7日(日) リフレッシュ瀬戸内 10:00～11:00 向田海水浴場にて

＼皆様～!ぜひご参加下さい／　　佐木島の海岸をみんなでキレイにしよう!!

鷺浦小学校より

塩づくり体験をしました

５月20日(月)に塩づくり体験を行いました。ミネラルたっぷりの塩を味見した子どもたちは「しょっぱーーーーい！！」「おいしい！」とそれぞれの感想を言っていました。

その後は、鷺浦小学校の海開き！水温は冷たかったですが、友だちとワイワイキャーキャー言いながら楽しみました。

ご協力いただいた島民の皆様、ありがとうございました。

何かお手伝いできることはありませんか？

いつも島民の皆様には、たくさんの優しさをいただきありがとうございます。小学校では、3年生以上は総合的な学習の時間という学習を行っております。子どもたちが「いつもお世話になっている島民の皆様になにか恩返しがしたい」という声があります。ミカン狩りのお手伝いや掃除、荷物運びなど、何か子どもたちがご協力させていただけることがあれば、学校までお知らせください。

鷺浦小学校　87-5222

はじめまして！しまの動物病院です

獣医師の 川田あや です。

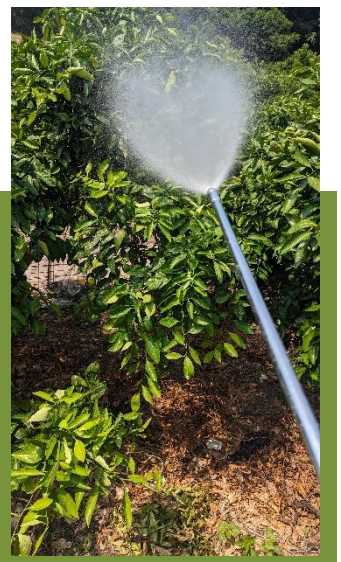
10年間の勤務医を経て兵庫県明石市で16年間開業していましたが、縁あって佐木島に移住して往診のみの動物病院「しまの動物病院」を開業しました。

ワンちゃんネコちゃんのワクチン、ノミダニ予防、ケガや下痢などの治療、飼育相談などペットのことでご心配なことがあればお気軽にお電話くださいね！とくに診療時間は設けていませんのでお電話いただきましたら時間を相談のうえご自宅に伺います。

電話番号　090-4345-2719　川田

こんにちは。三原市地域おこし協力隊の柴田將志です。青葉が美しいこの頃ですが皆様いかがお過ごしでしょうか。柑橘園地でも着果が進み生理落下も見られるようになりましたので不知火の粗摘果を行い各園地にて６月の重点防除を済ませ現在は枯れ枝や下垂枝の除去を行っております。梅雨空の続く毎日で気温の寒暖差に体調を崩されぬようどうかご自愛下さいませ。引き続きどうぞ宜しくお願い致します。

三原市地域おこし協力隊　柴田 將志



広報みはら４月号より
新コーナーとして、『地域おこし協力隊が三原で過ごす日々**みはライフ！**』が掲載されています。
市外から移住して来た８人の隊員が、地域課題の解決に向けて活動されている様子が紹介されています！

他にも皆さんの活動は、市公式 note で見る事が出来ます。
～ ぜひ、ご覧下さい ～

←三原市地域おこし協力隊皆さんの活動

鷺浦町で奮闘中の柴田さんの活動→

一般社団法人レッドドットスクールの河野直です。2024年5月20日から6月2日の2週間、国内外で建築を学ぶ16名の大学生を佐木島に迎え、たくさんの方のお力添えのもと、5月ワークショップを開催しました。須の上地区にある旧市営住宅の解体作業などを通じて、日本建築や佐木島の歴史について学びました。また鷺浦小学校の運動会にも参加させていただき、たくさんの交流をさせていただきました。次回のワークショップは10月を予定しております。今後とも佐木島を舞台とした建築教育活動を継続していきたいと思いますので、ご指導ご鞭撻の程、よろしくお願いします。