



広報

Public Relations

# みはら

令和6(2024)年

6

June  
Vol.231

三原の夏は  
半どん夜市から

15日(土)に幕開け(詳しくは19ページ)



最新情報を配信中!

三原市公式  
LINE

防災・災害などの  
大切な情報をお届け!



# 大雨や台風に備えて



近年、全国的に大雨による災害が長期化・甚大化するケースが多くなっています。市でも災害発生報告件数が増加しています。いざというときのために、避難ができる準備はできていますか？日頃から準備すべき4つのポイントを紹介します。

市で発生した災害と件数			
	大雨警報などの発表回数		災害発生報告件数
令和4年度	7件	90件	
令和5年度	2件	177件	

令和4年度に比べて令和5年度は警報などの発表回数は減っていますが、災害件数は増えています。油断は禁物！

## 備え① 警戒レベル、市から発令される避難情報と取るべき行動を確認!

警戒レベル	避難情報など	避難情報を発令した事例(令和3年)	取るべき行動
5	緊急安全確保	・天井川の破堤、越水による家屋などの浸水 ・土砂崩れによる家屋の損壊	既に災害が起こっている状態のため、そのとき一番安全な場所 <sup>※1</sup> へ直ちに避難し、とにかく命を守る
4	避難指示	・河川水位がはん濫危険水位に到達 ・気象台と県による土砂災害警戒情報の発表	危険な場所 <sup>※2</sup> にいる人は全員直ちに安全な場所 <sup>※1</sup> に避難
3	高齢者等避難	・台風の接近 ・夜間に大雨が予想されたとき	高齢者など避難に時間がかかる人は、危険な場所 <sup>※2</sup> から安全な場所 <sup>※1</sup> に避難
2	気象庁の大雨・洪水・高潮注意報	—	避難行動を確認する

ここまで避難を完了してください。



\*警戒レベル1では最新の気象情報に注意しましょう。

\*1 避難場所のほか、安全な場所にある親族や知人宅など。屋外へ避難することが危険な場合は、山側から離れた建物の2階などの高い部屋。

\*2 ハザードマップ上で「土砂災害警戒区域」や「浸水想定区域」の範囲内にある場所。

## 備え② ハザードマップで自宅などの災害リスクを確認!

土砂災害警戒区域や浸水想定区域の範囲を示したマップや避難場所が確認できます。自分や家族の生活圏が各区域に含まれていないか確認しておきましょう。

### 「デジタルマップみはら」の確認方法 ～スマートフォンの場合～



▲市HP  
デジタルマップ  
みはら

- ① 二次元コードを読み取り、デジタルマップみはらにアクセス
- ② 「防災・安全・安心」から確認したいマップの情報を選択
- ③ 「地図を表示」または「住所を指定して地図を表示」を選択

## 備え③ 情報の入手手段を確認!

避難情報や避難所開設情報などを発信しています。複数の手段で情報入手ができるよう、市配信メールや市公式LINEなどの登録をしておきましょう。



FM告知端末ラジオ

電池  
確認!



屋外スピーカー



市配信メール



市公式X  
(旧Twitter)



市公式LINE



市公式  
Facebook



市HP



PC、スマートフォンなどで確認

## 備え④ 避難計画をつくりましょう!

避難場所に安全にたどり着ける経路や避難に掛かる時間を把握しましょう。

※広島県のHPや公式LINEから、災害に備えて自分や家族の避難行動を計画する「マイタイムライン」を作成できます。



▲県HP

# 地震に備えて



日本は地震多発地域で、全国どこでも巨大地震が発生する可能性があります。平成13年3月に発生した芸予地震では、市内でも最大震度5強を観測。また、令和6年4月17日に豊後水道で発生した地震では、愛媛県・高知県で震度6弱、三原市では最大震度3を観測しています。今後30年以内に70～80%の確率で発生するといわれている「南海トラフ巨大地震」では、市内でも大きな被害が想定されています。まずは、家庭で地震対策をしていきましょう。

## 備え！ 家具などの転倒防止を！

地震で建物が倒壊しなくても、家具や家電製品の転倒や落下、ガラスの飛散などで大けがをしたり、屋外への逃げ道がふさがれたりする場合があります。家具などはしっかりと固定し、室内の安全を確保してください。



### 本棚やタンス

一つだけでなく複数の対策を併用しましょう

L字金具などで壁にねじで固定する

上下に分かれている家具は連結する

ポール式器具を壁側や天井、家具の硬いところに取り付ける

重いものを下の方に収納し、重心を低くする

滑り止めシートや床側をストッパーなどで固定

### 設置のポイント

- 家具両端の壁側奥に設置する
- 天井に十分な強度が無い場合は、天井側に家具の幅以上のあて板などで補強する
- 天井までの間隔は狭い方が良い
- 床側をストッパーで固定するなど、上下で対策する

## 平成13年芸予地震被害

- 最大震度 …… 震度5強
- 重傷 …… 8人
- 中軽傷 …… 27人
- 家屋の半壊 …… 139件
- 一部破損 …… 2,233件

## 南海トラフ巨大地震 三原市の被害想定

※この情報は広島県において被害が最大となるケースの想定です。

県地震被害想定調査報告書(平成25年10月作成)

- 最大震度 …… 震度6強
- 死者数 …… 1,044人(津波被害876人)
- 負傷者数 …… 2,558人(建物倒壊による負傷2,284人)
- 建物被害 …… 21,059棟(全壊、半壊、焼失)

### 食器棚

L字金具などで壁にねじで固定する

ガラス扉やガラスが割れて飛散しないように、ガラスに専用のフィルムを貼る

収納物などが落下しないように滑り止めシートを貼る

扉の開放を防止する専用器具を取り付ける

## 大雨・台風・地震などの災害に備え非常持ち出し品を準備！

地震や津波に限らず、大雨や台風などでも救援物資がすぐに届かないことを想定し、最低3日間は避難生活を送れることを目安に、必要なものを準備しておきましょう。非常持ち出し品は、リュックサックなどに入れて、いつでも持ち出せる場所に備えておきましょう。



### リュックサックなどに入れておくもの(例)

- 乾パン、缶詰などの食料品
- 飲料水
- 懐中電灯
- マスク
- 携帯ラジオ
- モバイルバッテリー
- 簡易トイレ
- 洗面用具、タオル、下着などの生活用品
- ブランケット
- 常備薬 など

### ローリングストック





# 6月のお知らせ掲示板

市からのお知らせや、新たな取り組みなどについて掲載します。

## 01 副議長、議会運営委員が決定

令和6年第3回市議会臨時会が5月14日に開かれ、副議長の選挙、議会運営委員会委員の選任が行われました。新しい副議長と議会運営委員は、次のとおりです。

### 副議長



しょうだよういち  
正田洋一さん

平成25年4月当選以来3期目。議会広報特別委員会、総務財務委員会、補正予算特別委員会、予算特別委員会、議会運営委員会の各委員長を歴任。52歳。本町二丁目。

### 議会運営委員会

◎児玉敬三 ○宮垣秀正 中迫勇三 住田 誠 杉谷辰次  
伊藤勝也 政平智春 分野達見  
※◎は委員長、○は副委員長。

☎ 議会事務局(☎ 0848-67-6137)

### 市議会定例会が開催されます

次の日程で、6月定例会を開催する予定です。市議会の傍聴は当日に議事堂で受け付けるほか、YouTubeやケーブルテレビ(MCAT)でも中継します。



↑市議会HP

また、本会議には手話通訳者を配置できます(要申込)。詳しくは市議会HPで確認してください。

☒ 議事堂(市役所本庁7階)

☒ 本会議=45人・各委員会=5人程度

とき	内容
4日(火)	本会議:開会
6日(木)・7日(金)	本会議:一般質問※
10日(月)	本会議:一般質問予備日
11日(火)	10時~ 総務財務委員会
12日(水)	厚生文教委員会
13日(木)	経済建設委員会
14日(金)	補正予算特別委員会
18日(火)	14時~ 本会議:閉会

※一般質問の日程や質問項目は、質問日の約1週間前に市議会HPで公開します。

## 02 17日(月)から 脱炭素社会推進事業補助金の申請受付開始

令和4年3月に行なった「三原市ゼロカーボンシティ宣言」に基づき、脱炭素社会の実現に向けた取り組みに対する補助金を交付します。

☒☎ 郵送または持参で申請書(市HPに用意)を生活環境課(〒723-8601三原市港町三丁目5番1号☎ 0848-67-6194)へ

補助対象	市民			
	①太陽光発電設備	②蓄電池	③宅配ボックス	④エネルギー管理システム
補助上限額	15万円	5万円	2万円	2万円
対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・①②③④を新たに設置する個人</li> <li>・①②③④が設置された住宅を新たに購入する個人</li> </ul>			



↑市HP

補助対象	事業者				
	⑤太陽光発電設備	⑥蓄電池	⑦高効率空調設備	⑧高効率照明機器	⑨省エネ診断
補助上限額	100万円	100万円	40万円	40万円	1万1千円
対象者	⑤⑥を新たに設置する事業者			⑨を受診後(令和5年度以前に受診した事業者を含む)、⑦⑧を新たに設置する事業者	
				⑨を受診する事業者	



# みんなの募集情報

人材募集やイベントなど、皆さんの参加を待っています!

市職員  
募集

## 市職員を募集します



↑市HP

### 【試験内容を見直しました】

・一部の職種で総合検査「SPI」を導入  
・社会人経験者枠の試験のみ筆記と面接を併せて実施し、他の区分より前倒しで合格発表を行います

### 【試験日・場所】

第1次試験 7月14日(日)・(②・⑤・⑩は15日(月・祝)にも実施の場合あり)中央公民館

申 6月16日(日)までに市電子申請システムから

【採用予定日】令和7年4月1日(令和6年10月1日以降で採用の場合あり)

問 職員課(☎ 0848-67-6025)

### <職種・採用予定数>

職種(試験区分)	採用予定数
① 一般事務職(上級)	15人程度
② 一般事務職(社会人経験者)	若干名
③ 土木技術職(上級)	若干名
④ 土木技術職(中級)	若干名
⑤ 土木技術職(社会人経験者)	若干名
⑥ 設備技術職(電気)(上級)	1人程度
⑦ 建築技術職(上級)	1人程度
⑧ 保育士・保育教諭・幼稚園教諭職(中級)	3人程度
⑨ 保健師職(上級)	若干名
⑩ 保健師職(社会人経験者)	若干名
⑪ 管理栄養士職(上級)	1人程度

※今回の試験(a日程)のほか、10月20日(日)を第1次試験日とする試験(b日程)では、一般事務職(初級・障害者)、土木技術職(初級)、消防士職を募集します。詳しくは、広報みはら9月号でお知らせします。

受講生  
募集

## スタートアップ シティ カレッジ 令和6年度Start-up創出City Collegeを開催! (7月7日(日)開講)

起業をめざす人や社内ベンチャーなどの「事業が実際に動き出す」までをバックアップする「Start-up創出City College(SCC)」の受講生を募集します。基礎知識の習得から事業の実践までを「EO Setouchi」などの起業家や県立広島大学の経営専門職大学院(HBMS)、金融機関などと連携して支援します。

時 7月~令和7年3月(オンラインを含む全18回)

所 中央図書館 ほか

対 市内で起業したい人、社内ベンチャーや副業に取り組む人

※市外在住の人も応募できます。

定 10人程度

¥ 10万円/1人

申 6月30日(日)までにSCC HPの申込フォームから

問 SCC運営事務局((株)まちづくり三原 ☎ 0848-63-5538)



↑SCC HP



↑ベシス(株) 吉村公孝代表取締役(三原市出身)

### EO Setouchiとは

「起業家が学び成長することを支援する」という理念の下で、活動する起業家集団。起業の心構えや経営について、実体験に基づきアドバイスします。

受講生  
募集

## 夏季水泳教室の受講生(4歳~小6)を募集します

【応募方法】6月21日(金)(必着)までに往復はがき(1人につき1枚1教室)に①教室番号・教室名②名前(ふりがな)③性別④生年月日(西暦)⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦緊急連絡先⑧保護者の名前⑨通学先(市外在住で市内に通学している人)を記入しリージョンプラザ(〒723-0015 一町二丁目1番1号 ☎ 0848-64-7555)へ

※返信用の表面には①郵便番号・住所②名前を記入してください。

※返信はがきで結果と受講手続きをお知らせします。※日程を変更する場合があります。



教室番号	教室名	と き	定員	受講料(円)	回数
71	4歳児	7/24(水)~ 8/26(月)の 月・水・金曜日	各30人	5,500円 + 保険料800円	各12回
72	5歳児				
73	小学1~2年生				
74	小学3~6年生				

※4歳児は平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれ、5歳児は平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれ。

# 西国街道・本町地区フォトコンテスト・周遊ルートコンテスト

本町地区で撮影または本町地区が写っている写真と本町地区の周遊ルートを募集しています。

**【賞金】**大賞(1点)=1万円、入賞(2点)=5千円

**【期】**8月31日(土)(必着)までに、各コンテストの応募規程(提出先、市HPに用意)を確認し、本町縁側サロン「いろは」(〒723-0062本町一丁目6番26号)へ郵送または持参、メール(miharahonmachi@gmail.com)で応募。フォトコンテストは「#(ハッシュタグ)本町フォトコン2024」、周遊ルートコンテストは「#本町ルートコン2024」を付けてInstagramに投稿も可

**【問】**西国街道・本町地区まちづくり協議会 廣元さん(TEL 080-3876-6997)



## フォトコンテスト(1人3点以内)

**【テーマ】**「行ってみたい本町地区の魅力」

**【規格】**カラーまたはモノクロでA4サイズ以下にプリント

## 周遊ルートコンテスト(1人1点のみ)

**【テーマ】**「歩いて感じる本町の良さ」

●本町地区を中心に徒歩で2~3時間のコース。

●三原城跡(天守台または城跡歴史公園)と鐘撞堂跡かねつきどうに立ち寄ることを条件とする。

●ルートマップ、立ち寄る場所や所要時間、楽しみ方を掲載(A4カラー)

※応募作品は返却しません。

※応募作品は、本町地区のPR、パンフレット作成、カレンダー販売などに使用します。

## くらしの無料相談窓口

相談の種類	とき	ところ	申し込み・問い合わせ先
心配ごと相談	毎週金曜日	13時~16時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会・各地域センター TEL 0848-63-0570
	13日(木)	9時~12時	本郷保健福祉センター TEL 0848-86-3607
	22日(土)		久井保健福祉センター TEL 0847-32-7101
	5日(水)・19日(水)、7月3日(水)		大和保健福祉センター TEL 0847-34-1214
	7日(金)		大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
21日(金)	【電話相談】こども安心課 TEL 0848-67-6088		
児童虐待通告窓口	毎日	24時間	【電話相談】こども安心課 TEL 0848-67-6088
弁護士法律相談 ※要予約。	21日(金) ※受付は5日(水)8時30分から。	13時~16時	市役所本庁3階 生活環境課 TEL 0848-67-6179
消費生活相談	毎週月~金曜日	9時~12時、 13時~16時	市役所本庁3階 ※電話相談も可。 消費生活センター TEL 0848-67-6410
消費生活巡回相談 ※要予約。	14日(金)・21日(金)・28日(金)	14時~16時	本郷・久井・大和支所
障害者なんでも相談 ※要予約。	24日(月)	14時~16時	本郷保健福祉センター 障害者生活支援センター TEL 0848-63-3319
	26日(水)	10時~12時	久井保健福祉センター
	7日(金)		大和保健福祉センター FAX 0848-63-3359
自立サポート相談	毎週月~金曜日	8時30分~17時15分	サン・シープラザ4階 自立相談支援センターみはら TEL 0848-67-4568
家庭児童相談	毎週月~金曜日	9時~17時	市役所本庁2階 家庭児童相談 TEL 0848-61-0121
不登校などに関する 悩み相談	毎週月~金曜日	9時~16時30分	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。 三原ふれあい相談室 TEL 0848-64-7201
学校生活の悩み・ 体罰などの相談	毎週月~金曜日	8時30分~17時15分	【電話相談】三原子どもサポートダイヤル ※時間外は留守番電話で対応。 TEL 0848-67-6173
人権相談	13日(木)	9時~12時	本郷保健福祉センター 久井保健福祉センター 大和保健福祉センター 市役所本庁3階
	5日(水)・7日(金)		人権推進課 TEL 0848-67-6044
	毎週月~金曜日		人権文化センター TEL 0848-66-1111
		本郷人権文化センター TEL 0848-86-3333	
		10時~16時	大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
		8時30分~17時15分	【電話相談】法務局常設電話相談所 TEL 0570-003-110
女性相談 (DVや家庭不和など)	毎週月~金曜日	9時30分~16時	市役所本庁1階 ※電話相談も可。 女性相談室 TEL 0848-61-0122
行政相談	17日(月)	13時~16時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会 TEL 0848-63-0570
不動産相談	7日(金)・21日(金)	10時~15時	
戦没者遺族相談	6日(木)・20日(木)、7月4日(木)	13時~16時	

伝えたい!  
届けたい!

# 子育て通信

Vol.21

プレパパママ&パパママのための子育てに役立つ情報を紹介!

市の最新の子育て情報を掲載している「みはら子育てねっと」もあわせてチェック!



## 子どもの預かり・送迎サービス “ファミサポ”

ファミリー・サポート・センターの  
新サービスがスタート!

### ファミリー・サポート・センターとは?

通称「ファミサポ」は、子育てを手伝ってほしい人(依頼会員)と子育ての援助をする地域のボランティア(提供会員)をつなぎ、子どもの預かりや送迎を行う有料サービスです。児童館「ラフラフ」や提供会員の自宅での預かりや、保育所、習い事などへの送迎に利用されています。

※ 6カ月～小学6年生までの子どもの保護者

※ 600円～/1時間

※ 登録制、登録には本人確認書類が必要。入会金・会費は不要。



6月  
開始!

小学校が  
休校になった!

きょうだいが  
体調不良!

急な仕事が入った!

### ファミサポ緊急預かり対応

さまざまな子育てニーズに対応するため、事前登録していない人でも利用できる取り組みをスタート。子どもの緊急の預かりについて、打ち合わせも含め約2時間後から利用できます。預かり場所は児童館「ラフラフ」とし、「ラフラフ」まで子どもの送迎ができる依頼者に限定。

※ 10時～19時 【休日】火曜日

※ 提供会員の調整がつかないなど、預かりができない場合があります。

#### 利用の流れ

保護者が緊急の預かりを依頼(電話連絡)

対応できる提供会員を探す

保護者が児童館「ラフラフ」に子どもを連れてくる

打ち合わせ後預かり対応

保護者のお迎え



6月  
開始!

毎月10日・20日は

### ラフ・ファミの日

児童館「ラフラフ」での子どもの預かりを依頼しやすくするため、6月から毎月10日と20日を「ラフ・ファミの日」とします。保護者が計画的にファミサポを利用できるようにするための取り組みです。

※ 「ラフラフ」休館の場合翌日。利用には事前登録と、「ラフラフ」への依頼が必要です。

#### インフォメーション

〒100-0001 児童館「ラフラフ」

【受付時間】10時～19時

【休日】火曜日

☎ 0848-67-1123



無料でファミサポを体験!

#### お試し利用制度

初回限定で、4時間を上限に無料で利用できます。

気軽に依頼できる!

#### LINEで依頼

電話に加えて、LINEでも依頼予約ができます。

#### 提供会員の声



“安心して子育てしてもらおうためのお手伝いをします! 困ったときに備えて、まずは会員登録してください。”



# みはらのひろば

Anything  
information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をお伝えしました。

## 県営住宅の入居者募集

【申込期間】11日(火)～13日(木)いずれも8時30分～17時

所 堀田・誠和共同企業体住宅管理センター(宮浦四丁目 TEL 0848-61-2215)

※詳しくは4日(火)から申込場所で配布する資料で確認してください。

## 被爆2世の無料健診

時 6月10日(月)～令和7年2月28日(金)  
※精密検査は令和7年3月10日(月)まで。

対 両親のどちらかが原子爆弾被爆者(広島被爆は昭和21年6月1日以降、長崎被爆は昭和21年6月4日以降に生まれた人)

申 令和7年1月31日(金)までに専用はがき(申込場所または各支所に用意)で

問 社会福祉課(市役所本庁1階 TEL 0848-67-6058 FAX 0848-64-2130)

## 三原やっさ踊り振興協議会 公開踊り練習

時 11日(火)18時30分～19時30分

所 ペアシティ三原西館2階

問 観光課 (TEL 0848-67-6014)

FAX 0848-64-4103)

※見学・踊りの参加も可能です。

※申込不要。

## 城下町三原てくてくガイド

時 6月8日(土)、7月13日(土)いずれも10時30分～12時

【集合場所】うきしろロビー(城町一丁目)

対 三原城天主台跡や船入やぐらなど希望する場所を案内

問 三原観光協会 (TEL FAX 兼用 0848-67-5877)



## 障害のある人の就労応援相談

障害のある人が無理なく働けるように、関係機関と連携して職場見学や就職活動に必要な準備など、就労に向けて全面的にサポートします。

時 毎週月～金曜日いずれも9時～17時

所 サン・シープラザ3階

対 市内在住の障害のある人、またはその家族・支援者

※障害者手帳の有無は問いません。

問 障害のある人の就労応援相談ステーション (TEL 0848-63-3319)



↑市HP

## 朗読・音訳ボランティアの 養成講座

所 サン・シープラザ4階

時 7月5日～令和7年2月7日の第1・3金曜日(全10回)いずれも13時30分～15時30分

対 視覚に障害のある人に「声」で情報支援を行うボランティアの養成

対 修了後に音訳活動ができる人

定 15人

¥1,000円

申 6月28日(金)までにボランティア・市民活動サポートセンター (TEL 0848-67-9339 FAX 0848-63-0599)へ

## 市営住宅の入居者募集

【申込期間】窓口:13日(木)・14日(金)いずれも8時30分～18時30分

電子申請:3日(月)8時30分～14日(金)18時30分

申 問 三原市営住宅管理グループ窓口(宮沖四丁目 TEL 0848-62-1800)または同グループHPにある申込フォームから  
※詳しくは同グループHPまたは3日(月)から申込場所、市役所本庁1階総合案内コーナー、各支所で配布する資料で確認してください。

※申込多数の場合は抽選。

※連帯保証人は不要。

三原市営住宅  
管理グループHP



## 緊急地震速報訓練・20日(木)

地震などの発生に備えて、全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した緊急地震速報訓練を実施します。FM告知端末ラジオ、FMみはら(87.4メガヘルツ)、市内に設置している屋外スピーカーから訓練放送が流れます。放送が流れたら、姿勢を低くして机の下に隠れるなど、速やかに身を守る「安全行動」を取ってください。

時 20日(木)10時から1分間程度

問 危機管理課 (TEL 0848-67-6066 FAX 0848-67-6164)

## インターネットで人権相談 ができます

インターネットで人権相談を受け付けています。専用フォームに相談内容を入力して送信すると、人権相談員が後日メールで回答します。匿名でも相談できるので、気軽に利用してください。

【相談例】差別や虐待、いじめ、ハラスメント、その他人権に関すること

問 人権推進課 (TEL 0848-67-6044)

市HP



## ガソリンなどの適切な保管・ 使用を

2日(日)～8日(土)は危険物安全週間です。ガソリンや灯油などの危険物を取り扱う施設では、法定点検に加え、日常の自主点検を実施しましょう。家庭でもガソリンや灯油などを適切に保管・使用しましょう。

問 消防本部予防課 (TEL 0848-64-5927 FAX 0848-64-5911)

## 普通救命講習を開催

時 7月7日(日)9時～12時

所 三原消防署

対 心肺蘇生法(AED講習を含む)や止血法などの講習

定 20人程度(要申込)

¥無料

申 7月5日(金)までに三原消防署 (TEL 0848-62-2101 FAX 0848-62-5119)へ

## マダニに注意を

マダニにかまれると、重大な感染症にかかることがあります。**野外で活動するときは長袖の服、手袋、長靴などを着用しましょう。**

☎ 県東部保健所保健課(TEL 0848-25-4640)

## 航空学生などを募集

【区分】①海上自衛隊 航空学生②航空自衛隊 航空学生③防衛大学校学生(一般・推薦・総合選抜)

☎ ①18～22歳②18歳～23歳③18～20歳(自衛官は22歳まで)

※高卒者または高専3年次修了者。いずれも見込みを含む。

※詳しくは自衛隊HPで確認してください。

【応募期間】①②7月1日(月)～9月5日(木)③(一般)7月1日(月)～10月17日(木)(推薦・総合選抜)9月5日(木)～9日(月)

☎ 自衛隊広島地方協力本部尾道出張所(TEL 0848-22-6942)



↑自衛隊HP

## シルバー人材センターの 入会説明会を開催

シルバー人材センターでは、会員を募集しています。知識や経験を生かして一緒に働きましょう。

☎ 6日(木)・20日(木)いずれも10時から※毎月第1・第3木曜日に開催。

☎ シルバー人材センター(宮沖五丁目 TEL 0848-63-2266)

☎ 60歳以上の人

## フク ビズ Fuku-Bizの

### 無料起業・経営出張相談会

備後圏域内の事業者や起業希望者を支援する福山ビジネスサポートセンターFuku-Bizのプロジェクトマネージャー 池内精彦さんが相談会を開催します。

☎ 24日(月)11時～17時(1事業者につき1時間)

☎ 市役所本庁3階

☎ 市内に事業所がある、または市内に事業所を開設する予定の人

☎ 5事業者

☎ 21日(金)までに商工振興課

(TEL 0848-67-6072 FAX 0848-64-4103)へ



## 市民合気道教室の受講生募集

☎ 8日(土)10時～11時30分

※7月以降も毎月第2土曜日に開催。

☎ 武道館

☎ 三原市合気道連盟 池内さん

(TEL 090-7376-9514)



## 三原だるまを作ろう

☎ 6月と7月の月・水曜日13時～16時、土曜日10時～13時

☎ 申 園 うきしろロビー(城町一丁目)

☎ TEL FAX 兼用0848-67-5877)

☎ 各10人

☎ ￥ 面相描き800円、制作体験1,500円



## 道路や河川に 異常を見つけたら連絡を

道路の上に空いた穴や倒木などの異常を、いつでも、どこからでも「道路・河川の異常通報システム」で通報できます。「道路・河川の異常通報システム」は、市HPや市公式LINEからもアクセスできます。※利用方法は、「操作マニュアル」を確認してください。

☎ 土木管理課(TEL 0848-67-6092)



←道路・河川の異常通報システム



操作マニュアル→

## 第84回国際写真サロン巡回展

昭和2年から始まり、84回目の開催となる国際写真サロン。世界中から応募された7,629点のうち入賞作品101点を展示します。

☎ 市民ギャラリー

☎ 23日(日)～29日(土)いずれも10時～17時

☎ 文化課(TEL 0848-64-9234 FAX 0848-67-5912)



←審査委員特別賞「盛夏」中道 ちあき(和歌山県)

## 人権ひろば

今月のテーマ

男女共同参画

・人権推進課・

女性の視点での防災の  
取り組みについて→



☎ 人権推進課(TEL 0848-67-6044)

## 女性目線のアイデアで防災力の向上を!

災害時の避難所で「男女別の更衣室がない」「生理用品を受け取りにくい」などの困りごとが起きています。これは、避難所運営の計画策定に女性の意見が反映されにくいことが背景にあるといわれています。多くの女性が積極的に参画することができれば、地域の防災活動などでも女性目線での対応ができ、防災力の向上

につながります。

市では各審議会へ女性の積極的登用を促すほか、活躍できる女性の人材確保や育成に取り組んでいます。令和6年度もセミナーなどを実施する予定です。

23日～29日は男女共同参画週間です。自分にできることは何か、考えることから始めてみませんか。

人権標語 やらないで 自分にされて いやなこと (小学6年生)

## ひきこもり相談

時 毎週月～金曜日いずれも9時～17時  
 所 サン・シープラザ4階  
 対 おおむね18～64歳のひきこもり当事者とその家族  
 申 ひきこもり相談支援ステーション(TEL 0848-36-6250)



↑市HP

## 薬局で血液1滴で糖尿病リスク測定ができます

実施薬局(6月～7月)	申込先
関西薬局三原駅前店	TEL 0848-67-5445
クルーズ薬局頼兼店	TEL 0848-61-5322
佐藤薬局	TEL 0848-64-5780
ときわ薬局宮沖店	TEL 0848-67-4774
三原なみき薬局	TEL 0848-64-8468
モリオ薬局	TEL 0848-61-1193

実施薬局(令和7年3月末まで)	申込先
イオン薬局三原店	TEL 0848-61-3866
センター薬局	TEL 0848-64-8079
センター薬局日赤前店	TEL 0848-81-0577
玉浦薬局	TEL 0848-63-2115
ときわ薬局	TEL 0848-62-2953
なの花薬局セトピア店	TEL 0848-64-5965

対 血糖値の自己測定、薬剤師による結果説明と指導 対 20歳以上で健康診査を受診していない人  
 ￥ 年度に1回に限り無料  
 問 保健福祉課(TEL 0848-67-6053)



↑市HP

## こころ♡ネットみはらまつり

時 15日(土)10時～15時30分  
 所 ペアシティ三原西館2階、キオラスクエア広場  
 内 アート作品展示、障害者事業所などによる物販、当事者発表 など  
 問 保健福祉課(TEL 0848-67-6053)



↑市HP

## 美と健康のための骨盤底筋トレ教室

時 14日(金)・28日(金)いずれも10時～11時30分  
 所 武道館  
 内 骨盤底筋体操と講話  
 出 マリエフィットネスサポート 松尾紀江さん  
 対 要介護認定を受けていない65歳以上の人  
 定 各30人  
 用 飲み物、動きやすい服装  
 申 10日(月)までに高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055)へ



↑申込フォーム

## アレルギー疾患の相談ができます

時 18日(火)13時30分～15時30分  
 ※7月以降も毎月第3火曜日に実施。  
 所 申 県東部保健所(尾道市古浜町) TEL 0848-25-4641  
 内 アレルギー疾患についての個別相談(生活相談、栄養相談)  
 ※子どもの相談の場合は母子健康手帳を持参。



↑市HP

## せんてい シルバー剪定技能講習会

時 19日(水)～25日(火)  
 所 シルバー人材センター(宮沖五丁目)・市内の緑地  
 内 剪定技術の基礎知識や整枝方法の講習  
 対 60歳以上の人  
 定 10人(シルバー入会希望者優先)  
 ※保険料はシルバー人材センターが負担します。  
 申 10日(月)までにシルバー人材センター(TEL 0848-63-2266)へ

## 男性の料理教室

時 20日(木)10時～13時  
 所 サン・シープラザ3階  
 対 65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性  
 定 20人  
 ￥ 300円  
 申 13日(木)までに社会福祉協議会(TEL 0848-63-0570)へ

## 健康

### 献血に協力を

時 26日(水)13時～16時  
 所 三原赤十字病院(東町二丁目)  
 申 事前予約も可※詳しくは日本赤十字社HPまたは県赤十字血液センター(TEL 0120-150-554)へ。  
 問 保健福祉課(TEL 0848-67-6234) 日本赤十字社HP →



### 認知症チェック



↑市HP

認知症の症状を簡単にチェックできます。

### フレイルチェック



↑フレイルチェックを市HPに開設しています

## オレンジコラム

ただしく知ろう 認知症

テーマ

### 認知症に早く気付くことの大切さを知ろう

高齢者福祉課  
 TEL 0848-67-6055  
 FAX 0848-64-2130



### 自分や周囲の人がいつもと違うと感じることはありませんか

認知症は、一般的に時間の経過とともに進行する病気です。低下した認知機能の回復は困難ですが、早期に治療を受けることで症状の進行を遅らせ、自分らしい生活を長く続けることができます。

うつ病や内服薬の副作用などにより、認知症に似た症状を起こすことがあります。この場合は原因となる病気の治療や薬の調整で認知機能の回復が期待できます。

暮らしの中で、忘れっぽい、イライラしやすい、気力が低下しているなど、自分や家族の様子が「いつもと違うな」と感じる場合は、家族、友人、かかりつけ医や高齢者相談センターに相談しましょう。

## 保護者のための “子どものこころ”相談室

時 7月8日(月)13時30分～15時30分  
 所 ども安心課(市役所本庁2階)  
 内 臨床心理士による相談  
 対 幼児期・児童期・思春期の子どもの保護者、子どもに関わる支援者  
 定 2人  
 申 相談日の5日前までにすくすくメール、またはども安心課(TEL 0848-67-6088)へ



↑すくすくメール



## 子どもの発達について 相談できます

保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが子どもの発達相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配なことがある場合は気軽に相談してください。

時 毎週月～金曜日いずれも9時～17時  
 所 サン・シープラザ3階またはども安心課(市役所本庁2階)  
 対 18歳未満の子と保護者  
 申 ども安心課(TEL 0848-67-6359 FAX 0848-67-5934)へ

## 湯河原町の児童との親善交流

親善都市交流をしている神奈川県湯河原町と交流してみませんか。  
 時 8月2日(金)・3日(土)  
 ※市内で事前学習会(全3回)があります。  
 所 神奈川県湯河原町  
 内 湯河原やっさまつりへの参加、交歓会など  
 対 市内在住の小学5・6年生  
 定 30人(応募多数の場合は抽選)  
 ※令和5年度に参加した児童を優先します。  
 ¥6,000円  
 【申込期間】6月3日(月)～17日(月)  
 申 市HPの申込フォームから、または申込書(提出先または市HPに用意)を生業学習課(TEL 0848-67-6147)へ※郵送の場合は必着。



↑市HP

## キッズチャレンジ教室

時 29日(土)10時30分～12時30分  
 所 サン・シープラザ3階  
 内 おにぎらず、みそ汁作り  
 対 3～6歳の未就学児と保護者  
 定 10組※申込多数の場合は抽選。  
 申 13日(木)までに申込フォームから、または保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ



↑申込フォーム



## こころの相談室「ここケア」

時 毎週火・水曜日いずれも9時～18時  
 所 甲 間 カウンセリングルームここケア(西町一丁目 TEL 0848-62-2500)  
 内 臨床心理士による相談  
 対 精神科に通院していない人と家族  
 ¥3回まで無料

## 若者の発達相談ができます

保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じています。心配ごとがある場合は年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。  
 時 28日(金)9時～17時  
 所 甲 保健福祉課(市役所本庁1階 TEL 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130)

## 子育て応援

### 児童手当現況届の提出を

令和4年度から、児童手当・特例給付の現況届の提出要件が変わりました。対象者には6月上旬に書類を送付します。

※配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地と異なる市区町村から受給している人、支給要件児童の戸籍がない人、離婚協議中で配偶者と別居している人、未成年後見人、施設などの受給者など

【提出先】28日(金)までに郵送か持参で子育て支援課(〒723-8601 港町三丁目5番1号 TEL 0848-67-6045)または各支所へ



↑市HP

## 子育て世代の 悩みを解決! すくすくの 催し

母乳相談・ごはん相談などを定例開催  
詳しくはこちらから



←市HP

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217  
メールでも受け付けています。

## 児童館 パアシティ三原 西館2階 らぷらぷ の催し

休館日 毎週火曜日  
 開館時間 10時～19時  
 申し込みは5日(水)から  
 TEL FAX 兼用0848-67-1123  
 ←市HP

### ちょこっとteens

時 9日(日) 14時～14時30分 内 中高生による読み語り、製作など 対 保護者と0～5歳児

### みんなでできる海外のあそび 要申込

時 23日(日)10時30分～11時30分 内 ニュージーランドの子どもに人気の遊びを体験 対 小学生 定 10人

### ママチャレンジ 要申込

時 24日(月)10時30分～11時30分 所 サン・シープラザ4階 内 ピラティス 対 18歳までの子の母親※託児あり。 定 8人 用 タオル

### ファミサポ交流イベント「提供会員さんとあそぼう!」

時 30日(日)10時30分～12時 対 ファミサポに関心がある子育て中の人

# 地域おこし協力隊が 三原で過ごす日々

## みはライフ!

市外から移住して来た8人の隊員が、地域課題の解決に向けて活動中!



今月の担当は  
四方 諒  
です!

**【出身】**大阪府大阪市  
**【趣味】**大工仕事、ものづくり、マーケティングの勉強  
**【活動エリア】**市内全域  
**【活動テーマ】**空き家の利活用を通じた関係人口創出



### 大工経験を生かして まちづくり活動中!

大工の経験を生かして空き家の再生による関係人口の創出やまちづくりに関わっており、令和5年10月からは、空き家を使ったたこ焼き屋とゲストハウスの運営を行なっています。テレビ番組で紹介されたことで地元の人にもたくさん訪れていただき、愛されるお店になりました。

さて、「組織を変えるのは若者、ばか者、よそ者だ」という言葉があります。これを聞いたとき、まさに移住者である私のことだと思いましたが、多くの人にはかなえない夢がありますが、実際に行動に移せる人はほとんどいません。でも、そのお手伝いを大工の私ができるかもしれない。みんなで夢に挑戦し、三原と一緒に盛り上げましょう!



▲ゲストハウスを併設したたこ焼き屋「たこくん」を運営。

地域おこし協力隊の活動は市公式noteで!



☎ 地域企画課  
☎ 0848-67-6011



市民による  
まちの  
PRチーム

### 三原市シティプロモーション

(Vol.21)

## ぐっとみはら編集部

### 近海にはタコ以外にも海産物が!



### ロゴマークに描かれた魚の正体とは

依頼者のいう漁協の看板とは「三原やっさタコ」でおなじみの「三原市漁業協同組合」のロゴマーク。タコと4種の魚のイラストが描かれています。

このイラストは三原近海で季節ごとに取れる漁協自慢の旬の魚たちなのですが、それぞれの魚の名称が分かりますか? 左上が「サワラ」、その下に「カサゴ」、右下は「マアナゴ」。ん、右上の魚? 確かにマンボウに似ていますが、これは「マナガツオ」です。一体どんな魚でしょうか?

三原市漁協の組合長 濱松照行さんは、「脂の乗った白身がとておいしいので、ぜひこの味を知ってほしい」と話していました。関西では懐石料理にも使われる高級魚のマナガツオ、スーパードで見掛けたらぜひ食べてみてください。

名前にカツオと付きますが、カツオとは分類が異なり、姿も全く似ていません。旬は夏で、漢字で書くと「真似鯉」。実は、瀬戸内海ではカツオが取れなかったため、マナガツオをカツオに見立てたのだそう。

### 瀬戸内海のカツオ!? 「マナガツオ」



### 今回の調査依頼

漁協の看板に描かれた右上の魚…マンボウにも見えますが、何の魚でしょうか?

### ぐっとみはら編集部とは?

市や市民に関わる人たちが集まり活動するまちの広報チームです。

Instagramをチェック!

三原の魅力を発掘・発信しています。

### まちの疑問を募集中!

皆さんからのまちの疑問や調べてほしいことを受け付け中!

応募フォーム▲

# Kia Ora! MIHARA

ニュージーランド出身の  
国際交流員コラム

● Vol.9 ●



CIR (国際交流員)  
ジェイク・ロップさん



「The Haka (ハカ踊り)」1915年のポストカード

## ニュージーランド(NZ)の先住民

NZの先住民はマオリ族です。1250~1300年頃に、ポリネシアから大型カヌーで航海し、無人島だった北島に到着。この土地を「アオテアロア (白く長い雲の土地)」と呼んで移り住み、17~18世紀にヨーロッパの探検家や貿易商がやって来るまで、何世紀にもわたって独自の生活を送っていました。

1840年に大英帝国 (現在のイギリス) の植民地となり、入植者との10年以上にわたる戦争などのため、推定7~9万人のマオリ族の人口は、1892年には約4.2万人にまで減少してしまいました。このような激動の時代を乗り越え、マオリ族の文化と言語はNZで大切にされるようになりました。現在、約90万人のマオリ族が自分の文化を守り、次の世代に伝えています。

知ってる?

## ニュージーランド

### マオリ語のあいさつ

JR三原駅前の「キオラスクエア」は、マオリ語の「Kia ora (キオラ)」という言葉に由来しています。キオラは「お元気で」「長い人生を」という意味で、NZのあいさつです。私に会ったときは「キオラ」と声を掛けてくださいね。

### Information for foreign nationals in Mihara

◀ CIRが三原の  
魅力などを発信中! ▶

### Instagram & Facebook



◀ Instagram



Facebook ▶

●多言語相談窓口(市役所本庁4階)

問 経営企画課 TEL 0848-67-6270 FAX 0848-64-7101

ニュージーランドの伝統&人気レシピを紹介!

## ジェイク'Sキッチン

6~8月号限定企画

### 材料 (4人分)

豚肉 (骨付きなど) ..... 4切れ (150g)	キャベツ (大きめの葉) ..... 6枚
鶏肉 ..... 4切れ (150g)	水 ..... 90cc
サツマイモ ..... 2個 (400g)	★パン粉 (粗め) ..... 100g
ジャガイモ ..... 4個 (400g)	★玉ねぎ ..... 1個
かぼちゃ ..... 1/4個 (400g)	★ミックスハーブ ..... 大さじ2
塩 ..... 少々	★塩 ..... 小さじ2
	★溶かしバター ..... 100g

### 作り方【オーブンを使用する場合】 所要時間:3~4時間

- 1 オーブンを200℃に予熱しておく。
- 2 玉ねぎは1cm程のみじん切りにし、★の材料全てと混ぜ合わせる。
- 3 肉を塩もみし、野菜は皮をむき3cm程のさいの目切りにする。
- 4 キャベツの葉4枚を「かご」のように使い、肉、野菜、2の順にのせて塩を振る。
- 5 ロースト皿に4のをせ、残りのキャベツの葉2枚でふたをして、アルミホイルを二重にかぶせ隙間なく閉じ、水を注ぐ。
- 6 オーブンに入れ約1時間焼き、温度を160度に下げてさらに約2時間蒸し焼きにする。皿に盛り、完成。



## マオリ族の伝統料理「ハンギ」

「ハンギ」はマオリの新年行事「マタリキ」や、お祝いごとで振る舞われる料理です。地面に穴を掘って下から焼いた石、植物の葉で包んだ食材、湿らせた布の順に置いて土で埋め、3~4時間かけてじっくりと調理します。肉や野菜は柔らかくなり、燻製のような「Earthy Flavor (土を感じる香り)」がほのかに漂います。家庭ではオーブンで作れます。

市の資産は？

借金は？

受けた行政  
サービス費用は？

# 令和4年度市の財務状況

令和4年度決算に基づく、4つの財務書類(15ページ表)を公表します。財務書類は、現金だけでなく、道路や土地や建物などの資産も含めたものです。単年度ではなく、何年にもわたる長期事業も含めて算出しており、これまでの市の成長を読み解くことができます。

※財務状況は、市の資産状況などを1年かけて詳しく整理するため、今回令和4年度分を発表しています。

問 財政課 (TEL 0848-67-6028)

## 4つの財務書類から分かる、市民1人当たりの財務状況

※人口は、令和4年度88,617人(令和5年3月31日現在)、令和3年度89,540人(令和4年3月31日現在)で計算しています。

市民1人当たりの **資産**  
**221万円**



市民1人当たりの **負債**  
**75万7,000円**

貸借対照表(15ページ表)から、道路、学校、公園、庁舎などの資産、これらの資産を整備するための借入金などの負債が1人当たりいくらあるのかが分かります。

	令和4年度	令和3年度	比較
資産	221万円	225万1,000円	△4万1,000円
負債	75万7,000円	79万3,000円	△3万6,000円

公共施設などの経年劣化により資産価値が少なくなっています。一方で、地方債の返済が進んだため、負債が少なくなっています。計画していた大規模事業は概ね完了したため、新たな資産形成にかかる大規模な事業は、今後減少していく見込みですが、これまでに建設した公共施設や道路などの維持補修、長寿命化に関する費用が増加する見込みです。

市民1人当たりの **行政コスト**  
**51万4,000円**



行政コスト計算書(15ページ表)から、福祉サービスやごみ収集など、行政サービスに必要な費用とそのサービスにかかる市民などからの利用料収入などの状況が分かります。

	令和4年度	令和3年度	比較
費用	53万7,000円	55万円	△1万3,000円
収益	2万3,000円	2万円	3,000円
純行政コスト	51万4,000円	53万円	△1万6,000円

令和3年度と比較すると1万6,000円減少しています。新型コロナウイルス感染症への対応事業として、生活困窮者1世帯当たり10万円と児童1人当たり10万円を給付した臨時特別給付金が終了したことや災害復旧に要した経費が減ったためです。

※千円未満を四捨五入しているため、各項目の合計額が一致しない場合があります。

**純資産の割合**  
**65.8%**

純資産とは資産から負債を除いたもので、資産に対する純資産の割合が高いほど財政状況が健全です。

令和4年度は、令和3年度と比較して1.0ポイント増加しています。これは、地方債の積極的な繰上返済により、負債が減少したことが主な要因です。

# 4つの財務書類

※〔 〕内は連結ベース。

## 行政コスト計算書

福祉サービスやごみ収集など、行政サービスの提供にかかった費用(行政コスト)と、そのサービスの利用料など(収益)の状況を表しています。

**経常行政コスト(A)**  
454億9,900万円〔844億8,300万円〕

【内訳】		
人件費 (職員給与費など)	77億4,600万円	[91億8,600万円]
物件費等 (消耗品、維持管理費、減価償却費など)	175億400万円	[228億9,400万円]
その他の業務費用 (借金の支払利息など)	9億3,100万円	[17億1,900万円]
移転費用 (社会保障給付、補助金、他の事業会計への支出など)	193億1,800万円	[506億8,500万円]
経常収益(B) (使用料や分担金など)	19億2,400万円	[59億9,200万円]
純経常行政コスト (C = A - B)	435億7,400万円	[784億9,100万円]
臨時行政コスト(D) (災害復旧費など)	20億4,700万円	[21億1,400万円]
臨時収益(E) (資産の売却益など)	9,700万円	[1億2,400万円]
純行政コスト (C + D - E)	455億2,500万円	[804億8,200万円]

## 純資産変動計算書

1年間に純資産がどのように動いたかを表しています。

**令和3年度末純資産残高(A)**  
1,305億4,500万円〔1,575億9,500万円〕

**変動額(B) △17億6,100万円〔△16億5,500万円〕**  
(令和4年4月1日～令和5年3月31日)

【内訳】		
純行政コスト	△455億2,500万円	[△804億8,200万円]
その他 (税収・補助金など)	437億6,300万円	[788億2,700万円]

**令和4年度末純資産残高(A + B)**  
1,287億8,400万円〔1,559億4,000万円〕

## 貸借対照表

借り入れや、純資産を使って、市が持っている公共施設などの資産がどれだけ増えたかを表しています。

**資産 1,958億1,400万円〔2,857億7,800万円〕**

市が持っている資産の金額	
【内訳】	
固定資産 (道路・公園・学校・庁舎など)	1,853億5,600万円 [2,688億6,800万円]
流動資産 (現金・基金、未収入の税・使用料など)	104億5,800万円 [169億1,000万円]

**負債 670億3,000万円〔1,298億3,800万円〕**

借入金(地方債・企業債)、退職手当・賞与等引当金など将来の世代が負担する金額

**純資産 1,287億8,400万円〔1,559億4,000万円〕**

これまでの世代が負担してきた金額

## 資金収支計算書

市の現金収入と支出の増減を表しています。資金残高は、翌年度の行政サービスの財源として繰り越されます。

**令和3年度末資金残高(A)**  
30億2,400万円〔76億1,400万円〕

**資金収支額(B) △12億8,300万円〔△20億9,600万円〕**  
(令和4年4月1日～令和5年3月31日)

【内訳】		
業務活動収支 (毎年度継続的にかかる人件費などの支出と市税などの収入の収支)	53億200万円	[70億4,000万円]
投資活動収支 (道路整備など資産形成の支出と補助金などの収入の収支)	△24億8,300万円	[△44億7,100万円]
財務活動収支 (市の借金(地方債)返済のための支出と地方債借入の収入などの収支)	△41億100万円	[△46億6,400万円]

**比例連結割合変更に伴う差額(C)**  
0万円〔△3,800万円〕

**令和4年度末資金残高(A + B)**  
17億4,100万円〔54億8,000万円〕

※100万円未満を四捨五入しているため、各項目の合計額が一致しない場合があります。

連結ベースとは…

- ・公営企業会計(水道事業など)
- ・市と他市町が共同運営する一部事務組合(三原広域市町村圏事務組合)
- ・広域連合(後期高齢者医療保険広域連合)など関係団体を通じて実施した事業を含めたものです。

詳しい情報は、  
市庁でも確認できます。



↑市庁

4月4日

☎ 子育て支援課  
(TEL 0848-67-6079)

## 児童館「ラフラブ」累計来館者数10万人を突破!



令和2年8月にペアシティ三原西館に移転した児童館「ラフラブ」の累計来館者数が10万人を超え、祝福セレモニーが行われました。記念すべき10万人目は普段から児童館を利用しているという市内在住の中村 子美礼さんと花音ちゃん、心結ちゃん親子。小学生～高校生のボランティアスタッフが作った賞状や記念品、花束が贈られ、くす玉を割って祝いました。

5月12日

## 広島空港で「ハノイ線」が就航



▲セレモニーに参加した空港関係者らと、第一便に搭乗した皆さん

広島空港とベトナムのノイバイ国際空港を結ぶ「ハノイ線」が、ベトジェットにより新規就航しました。運航は週に2便で、初日には記念セレモニーも実施。広島空港からベトナムへの定期直行便の就航は初めてで、国際線の新規路線開設は平成23年以来13年ぶりです。ビジネス・観光需要の高まりもあり、さらなるにぎわいが期待されます。

4月17日

☎ 土木管理課  
(TEL 0848-67-6092)

## 高砂香料工業株式会社に感謝状を贈呈



▲談笑する高砂香料工業(株)取締役 水野直樹さん(左)と高砂香料西日本工場(株)代表取締役 川村秀樹さん

沼田西町の高砂香料西日本工場(株)の親会社である高砂香料工業(株)から企業版ふるさと納税(金額非公表)を受け、感謝状を贈呈しました。寄付金は「フリーWi-Fi 等通信環境整備事業」「子どもの安全確保事業」令和5年度に開催された佐木島ロードレースなどの「大規模スポーツ大会・合宿等誘致・開催事業」に活用しました。

4月21日

☎ 消防本部予防課  
(TEL 0848-64-5927)

## 令和6年度三原少年消防クラブの入部式を挙行



▲宣誓する三原市Brave Fire Clubの井上春希君と三原市立沼田東小学校少年消防クラブの清瀬樹君(左)



消防本部で三原少年消防クラブの入部式が行われ、代表の井上春希君(南小6年)と清瀬 樹君(沼田東小6年)が消防長に宣誓しました。クラブ員は、地域防災の担い手となるための正しい防火・防災に関する知識や技能を習得し、訓練や救命講習などに取り組みます。また令和6年度も、前年度に先輩たちが初めて出場した「全国少年消防クラブ交流大会」に出場する予定です。

4月17日

☎ 土木管理課  
(TEL 0848-67-6092)

## 城南運輸有限会社に感謝状を贈呈



▲感謝状を受け取る代表取締役 松本隆幸さん

東広島市に本社を置き、本郷町にグループ会社がある城南運輸(有)から企業版ふるさと納税(金額非公表)を受け、感謝状を贈呈しました。市の子育て・教育関連施策に賛同いただいたもので、同社から寄付を受けるのは初めて。寄付金は市内小中学校の通学路を整備・点検する「子どもの安全確保事業」に活用しました。



EVENT information

# 行事 & イベント情報

EVENT STAGE ART MUSIC GOURMET etc...

三原のイベントを探すならココ!

**イベント情報集約サイト**  
**「みはらイベントバコ」**  
 市内でのイベントが満載!  
 ぜひチェックしてください。




↑みはら  
イベントバコ

6/8  
(土)

## みはらウィメンズネットワーク映画上映会 「こどもかいぎ」

子どもたちが「かいぎ」をする様子を撮影したドキュメンタリー。子どもたちが全力で話し合い、泣き、笑い、成長する姿があります。子どもの目線に立って世界を見ることは、社会が抱えるさまざまな課題を解決するヒントになるかもしれません。

所 リージョンプラザ

時 13時～14時40分

定 300人

申 6日(木)までに申込フォームから

問 人権推進課(TEL 0848-67-6044)



↑申込  
フォーム

6/9  
(日)

## リージョンプラザ映画のつどい 「ゴジラ-1.0」

終戦後間もなく現れたゴジラが、焦土と化し「無」になった日本を圧倒的な力で「負」にたたき落とす。戦争を生き延びた人々が力を合わせ、ゴジラにあらがうすべを探る。第96回アカデミー賞® 視覚効果賞などを受賞した、ゴジラ70周年記念作品です。

所 問 リージョンプラザ(TEL 0848-64-7555)

時 ①10時30分～12時35分 ②13時30分～15時35分

¥ 1,800(1,500)円、大学生・専門学生1,500(1,300)円、3歳～高校生1,000(800)円、60歳以上1,200円

※( )内は割引券利用の料金。障害者手帳を提示した人は1,000円。

【割引券付チラシ設置場所】

リージョンプラザ、うきしろロビー ほか



©2023 TOHO CO.,LTD.

7/10  
(水)

## 夏の星空 リモート天文講座

宇根山天文台から望遠鏡やプラネタリウムの画像、星空案内をライブ配信します。夏の星座に関する質疑応答などもあります。

時 18時～21時(退出自由) 定 20人程度

申 6月28日(金)までに申込フォームから

問 宇根山活性化グループ(TEL 080-8230-8701)、宇根山天文台(TEL 0847-32-7145

※開館日のみ。)



↑申込  
フォーム

7/6  
(土)

## 七夕観望会

織姫(ベガ)と彦星(アルタイル)や天の川、夏の星座などの観望をし、短冊に願い事を書いて笹の葉に飾ります。

所 宇根山天文台

時 18時～22時

問 宇根山活性化グループ(TEL 080-8230-8701)、宇根山天文台(TEL 0847-32-7145

※開館日のみ。)

入館料310円、中高生210円、小学生100円、小学生未満無料



↑宇根山家族  
旅行村館

広告 弁護士による

第25回

## 夜間無料法律相談会

相談無料

予約優先

借金、交通事故、相続、遺言、成年後見、離婚、労働、損害賠償、刑事事件など、様々な法律問題についてご相談に応じます。普段、平日の日中はなかなか相談に行くことができないという方は、是非この機会をご利用ください。

■日 時 / 2024年6月27日(木)

午後6時から午後8時30分

■相談会場 / しまなみ交流館2階 大会議室

■予約開始 6月17日(月)～

※お一人の相談時間は30分程度

■対象者 / 三原市・尾道市および近隣地区に在住の方

■対象の相談内容 / 様々な法律問題のご相談に応じます。

※ただし、書面作成、書面のチェックは対象外です。



広島弁護士会尾道地区会

お問い合わせ TEL 0848-22-4237

月～金 午前10時から午後4時

7/2 (火) **ラジオ体操講習会**

NHKのラジオ体操講師から正しい体操を学び、健康のためにみんなでラジオ体操を行いましょう。

**所 中央公民館**

※駐車場は市営円一町駐車場を利用し、駐車券を持参してください。2時間まで無料処理ができます。

時 10時～11時30分

定 150人

申 申込フォームからまたは保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ

【講師】NHK体操指導者 鈴木大輔さん

**【ラジオ体操の効果】**

脂肪燃焼効果、体力年齢の若返り、首や肩のこり・腰痛の予防・解消、骨粗しょう症予防

問 保健福祉課(TEL 0848-67-6053)



←申込フォーム



市HP →

7/6 (土) **第74回社会を明るくする運動 三原市推進大会**

**所 リージョンプラザ**

時 13時～15時30分

内 講演会と広島県警察音楽隊による演奏 【演題】共に歩む未来

へ。今できること 【講師】三原警察署生活安全課課長 下川 遼さん 定 400人 問 生涯学習課(TEL 0848-67-6147)



市HP →

6/27 (木) **人権講演会**

**所 閩 人権文化センター(長谷一丁目 TEL 0848-66-1111 FAX 0848-66-1112)**

時 18時30分～19時45分

【演題】ネット社会の差別と人権

【講師】部落解放同盟広島県連合会顧問 山下真澄さん

定 60人



↑市HP

6/16 (日) **歴史講演会「妙正寺350年の歴史」**

**所 中央公民館**

時 13時30分～15時20分 問 三原市文化財協会前会長 橋本敬一さん 定 130人 申 問 10日(月)までに氏名・住所・電話番号をはがきに記入して郵送、ファクス、またはメール

でみはら歴史と観光の会事務局(〒723-0051宮浦六丁目9番32号、TEL FAX 兼用0848-63-9932、Mail kechigo@dream.jp)へ



6/22 (土) **歴史講演会 「安芸毛利氏の歴史と城郭」**

**所 本郷生涯学習センター**

時 13時30分～15時30分

問 安芸高田市歴史博物館副館長 秋本哲治さん

定 120人

申 問 15日(土)までに沼田文化研究会事務局 西村さん(TEL 090-7975-3020)へ



6/30 (日) **パンで恋活～新しい出会いを見つけませんか?～**

**所 本郷生涯学習センター**

時 10時～15時30分

内 パンづくり体験、グループトーク、1対1トーク

対 25～40歳くらいで恋活・婚活している独身の人 定 女性・男性各12人 料 ¥4,000円

申 14日(金)までに申込フォームから 問 子育て支援課(TEL 0848-67-6079)



↑申込フォーム

6/22 (土) **能登半島地震 災害ボランティア活動講演会**

**所 ペアシティ三原西館2階 三原市民ギャラリー**

時 14時～16時

内 講師の現地での支援経験を通じて、ボランティア活動について学ぶ 問 (一社)BIG UP石巻 阿部由紀さん

定 70人 申 14日(金)までにボランティア・市民活動サポートセンター(TEL 0848-67-9339 FAX 0848-63-0599)へ



↑社協HP

広告

**駅前 三原市認可 小規模保育園**

保育園の相談・ご見学承ります

相互信頼をモットーに!!

株式会社 アトラック

本社 〒723-0052 三原市富美1丁目21番15号  
雇用環境整備士常駐事業所  
http://www.attrack.co.jp

TEL (0848) 61-5440  
office@attrack.co.jp

27000127(02)

広告

**大小問わず快速 リフォームいたします!**

お家の“困った”を “良かった”に!!

水廻り 増改築 屋根・外壁 エクステリア 屋根補修など

地域密着 サービス宣言!!

株式会社 藤井

三原市和田一丁目3番20号

TEL 0120-46-2153  
https://fujii-fine.jp

HPはコチラから

# 図書館からのお知らせ

中央図書館

【開館時間】9時30分～20時  
【休館日】第1火曜日

本郷・久井・大和図書館

【開館時間】10時～18時  
【休館日】毎週火曜日

中央図書館 ☎ 0848-62-3225

## アフタヌーン・コンサート

時 16日(日)13時～14時

※出演者など詳しくは図書館HPで  
確認してください。

図書館HP →



MiHARA  
Music  
Pocket

## 声の友大人向け朗読の会

因 朗読劇「本所おけら長屋(三)その参 あいえん」(畠山健  
二/著) 時 19日(水)14時～15時 定 40人

## マネープラン講座

### ～はじめてのNISA&iDeCo～

時 15日(土)13時～14時30分

【講師】日本証券業協会 金融・証券インストラクター 今川  
和亮さん

因 NISAやiDeCoなどの資産形成や資産運用など

定 20人 用 筆記用具

申 5日(水)から電話またはカウンターへ

※託児あり。定員6人(3歳～小学校低学年)。13日(木)まで  
に要予約。

## ビジネス支援講座

### 「三原で起業しました！」

Start-up創出City College(SCC)1期生による、起業のき  
っかけや体験談、支援制度などの紹介です。

時 22日(土)13時30分～15時30分

【講師】(株)徳寿 訪問看護ステーションAiOi 代表取締役 西  
原康平さん、ゲストハウスHaku オーナー 滝口翔太さん

定 30人 申 7日(金)から電話またはカウンターへ

## 本の展示

### 「防災強化月間!もしもの備えは大丈夫?」

6月は「ひろしま防災月間」です。防災知識や災害への備  
えに関する本を展示します。

時 6月5日(水)～7月1日(月)

久井図書館 ☎ 0847-32-7138

## 講座「もっと便利に使ってみよう！」

### 図書館HP活用講座

スマートフォンなどを使用した本の検索・予約・貸出延長  
方法などを図書館員が説明します。インターネットで図書  
館をもっと身近に!

時 30日(日)14時～15時

因 利用者カードを持っている人(市外在住の人可)

## 講座「使ってみよう!電子図書館」

「三原市立電子図書館」で本の貸出・閲覧が体験でき、便利  
な機能を図書館員が解説します。初めて利用する人でも大  
丈夫!これをきっかけに、電子書籍を読んでみませんか。

時 30日(日)15時15分～16時15分

因 利用者カードを持っている人(市内在住または通勤、通  
学の人)

定 各6人※いずれも小学生は保護者同伴。

用 スマートフォン、タブレット端末、ノートパソコンのい  
ずれか 申 29日(土)までに久井図書館へ

## 本の展示「ヒョウモンモドキ🦋昆虫展」

絶滅危惧種に指定されているチョウの「ヒョウモンモド  
キ」に関する資料をはじめ、昆虫類の本を展示します。

時 6月9日(日)～7月19日(金)

三原市の魅力や情報を発信中 ☎ 広報戦略課 ☎ 0848-67-6007

### 公式SNS



### メール配信 システム



防災情報などを  
スマホや  
パソコンに配信

### FMみはら(87.4MHz) 行政情報番組 「教えてみはら」

時 日曜日15時10分～、  
月～金曜日①6時43分  
～②12時10分～③20  
時10分～(各15分間)  
※全て同じ内容。

## 表紙について

### 三原の夏の風物詩半どん夜市



三原の夏の始まりを告  
げるお祭り「半どん夜市」  
が、6月15日～7月20日  
まで本町、帝人通りで、7  
月27日に宮沖で、8月3日  
浮城東通りで、いずれも  
18時～21時に開催され  
ます。ぜひ浴衣を着て出  
掛けてみてください。

表紙モデル … 加藤里奈さん・樋尻昂也さん

## 市民の声

「市民の声」は市民の皆さんから市政に  
対する意見や提案です。【提出方法】市HPの  
専用フォーム、ファクスまたは郵送で①名  
前②住所③電話番号④市政への意見・提案  
を総務課(〒723-8601港町三丁目5番1号  
☎ 0848-67-6176 ☎ 0848-64-7101)へ  
↑専用  
フォーム



## 三原市の人口(4月30日現在)

※( )内は前年同月との比較

世帯数	43,381世帯(+128)
人口	87,468人(-1,123)
男	42,211人(-403)
女	45,257人(-720)

※うち外国人住民は2,723人(+381)

人口移動の詳細については

広島県 人口移動 月報 検索

## 税などの納期(普通徴収)

●市県民税(第1期)

納期限

7月1日(月)まで

夜間収納・証明書交付業務の窓口(19時まで)  
毎週木曜日

## 航空機の騒音測定結果(4月分)(Lden)

- 正広局(本郷町善入寺正広)=46.2
- 本郷局(本郷町船木川西上)=52.9

# すんでみはら。

# 6

June  
Vol.231

…………… 三原に魅せられて、移住しました ……………



右・上／写真は幼い頃から身近な存在で、わが子の撮影をきっかけに本格的にカメラをスタート。糸崎で古民家を改装したレンタルスペースの運営を始め、撮影スタジオとしても活用。下／節目に撮影を依頼し、家族と一緒に過ごす時間を写真に残し、子どもの成長を喜んでいる。



「カメラを通して三原での最高の瞬間を残したい」



今月のみはらびと  
Person of the month

From 広島市

To 和田

出張カメラマン

えや 恵谷 絵理子さん

大学進学時に三原を離れ、広島市で教員を務めた後、出産を機にUターン。3人の子育てをしながらカメラマンとして起業し、三原市を中心にパワフルに活動している。

「三原は人が財産。一步踏み出す人たちを応援し合える雰囲気があるまち」と話すのは、自宅や思い出の場所に出向き撮影する出張カメラマンの恵谷さん。三原の四季折々の風景や子どもたちの生き生きとした自然な表情を写真に収め、SNSでも発信しています。

三原で楽しいことをしたい・盛り上げたいという人や起業した人・起業をめざす人たちと交流。自身の活動や経験をもとに、三原で自分のやりたいことに挑戦する人たちを応援しています。