



大和文化センターだより

令和6年6月1日発行

三原市大和文化センター

三原市大和町下徳良111

TEL 0847-33-1115 (FAX兼用)



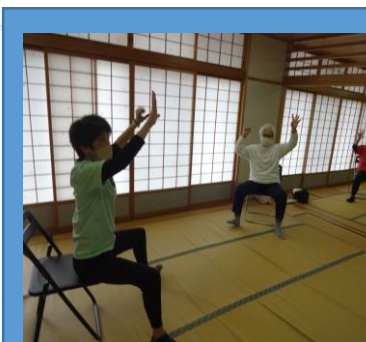
回 覧

こちらのQRコードで三原
市内の生涯学習たよりが
ご覧いただけます



今年度主催講座が始まりました

わくわく体操



久しぶりの体操に皆さん一生懸命に取り組んでおられました。

皆さん楽しそうにしっかり身体を動かされていました。

若返りと健康な発酵(花菌)食品のすべて



伸ばして引き締めてピラティス



民謡を楽しく歌おう



なかなか民謡は難しいですね。声を出すのがとても難しいです。腹式呼吸を頑張って練習しましょう。皆さん一年間皆さん頑張ってください。

裏面に続く



自主講座も始まりました



白百合（歌謡）

池坊花を暮らしに



大和図書館からのお知らせ

○6月の休館日
毎週火曜日 4日、11日、18日、25日

○絵本とおはなしの時間
日時 2日（日）、14：00～14：30
日時 8日（土）、15日（土）、22日（土）、29日（土）
10：30～11：00

○6月の展示
「新札について楽しく知ろう！」展
日時 6月1日（土）～6月30日（日）
内容 7月3日にお札が変わることから、それにまつわる人物や雑学など、お金に関する本を展示します。

「子どもたちに大人気のカエル」展
日時 6月1日（土）～6月30日（日）
内容 ユニークでかわいいカエルたちが登場する、有名な絵本や隠れた名作など、絵とストーリー両方を楽しめる本を展示します。

6月号 神田公民館だより

三原市大和町下徳良 106-1
TEL 0847-33-1725
FAX 0847-33-0316

○★◆ 楽しい写真教室（2回講座） ◆●☆

参加者募集

日時：1回目 7月3日（水）13:30～16:00

2回目 8月1日（木）13:30～16:00

場所：神田公民館 会議室 他

内容：写真撮影の基本を学び、
講師の指導を受けながら写真を撮ります。

講師：二科会写真部会員 増田洋二さん

受講料：1回目 200 円、2回目 200 円

持参物：カメラ、スマホなど

申込期間：6月6日（木）～6月29日（土）



令和6年度主催講座がスタートしました

「フラワーリース教室」

5月10日（金）

3年目の開講です。これまでたくさんのフラワーリースを作ってきました。それでも、作品のネタはまだまだ尽きることはありません。今年はどんなフラワーリースと出会えるでしょうか。



鳥かごリース

5月15日（土）「パン＆ケーキ」

今年度もたくさんのご参加ありがとうございます。今回は、定番の食パンと、フライパンで焼ける簡単ピザでした。焼きたての食パンは素材の味を感じながらおいしく頂きました。

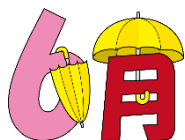


5月11日（土）「わくわくデコパージュ」

新規講座になります。まずは小物に下地となる色を塗ります。そしてペーパーナプキンの絵柄を切り抜き、その絵柄を組み合わせで見栄え良く配置し、小物に貼っていきます。今回はボックスティッシュケース、海苔の容器、石鹸を使いました。仕上げまで細かい工程がいくつもあり楽しく作業できました。



← こちらの QR コードから三原市内の各施設の生涯学習たよりがご覧いただけます。



利用(行事)予定



日	曜	利用団体		日	曜	利用団体	
1	土	描いてみよう 書の教室	銭太鼓ポップコーン	16	日		
2	日			17	月	おりづる会 カプア・ロケ・ピーチ カプア・ロケ・プアマヒナ	ルピナス 頭の体操 カプア・ロケ・ブロッサム
3	月	カプア・ロケ・ピーチ カプア・ロケ・プアマヒナ	ルピナス 頭の体操 カプア・ロケ・ブロッサム	18	火	みはら市民大学 ご近所の集い	
4	火	みはら市民大学		19	水		和会
5	水			20	木	いきいき100歳体操	大和なでしこ 心音オカリナ教室
6	木	いきいき100歳体操	大和なでしこ つくし会	21	金	楽しくパソコン	カウイ・モキハナ 大和
7	金	楽しくパソコン		22	土	しまちゃんの台所 インテグラルヨーガ日本 書の教室	Dance Blood 銭太鼓ポップコーン
8	土	インテグラルヨーガ日本 書の教室	銭太鼓ポップコーン わくわくデコパージュ	23	日		
9	日			24	月	カプア・ロケ・ピーチ カプア・ロケ・プアマヒナ	神田手芸教室
10	月	カプア・ロケ・ピーチ カプア・ロケ・プアマヒナ	頭の体操	25	火		まゆみ会
11	火		まゆみ会	26	水	Nanikai広島タヒチ 着物のいろは	カウイ・モキハナ 大和
12	水	あじさいクラブ 着物のいろは	神田ひよっとクラブ	27	木	神田パッチワーク いきいき100歳体操	うたごえサロン マーガレット 初心者の編み物教室
13	木	神田パッチワーク いきいき100歳体操	うたごえサロン マーガレット カウイ・モキハナ アヒアヒ	28	金		
14	金		フラワーリース教室	29	土		
15	土	パン&ケーキ&ケーキ	Dance Blood 銭太鼓ポップコーン	30	日		

学習相談、施設利用のお問い合わせは、神田公民館までお気軽にご連絡ください。
TEL：0847-33-1725 FAX：0847-33-0316 生涯学習相談員 山内、金川



大草公民館だより

回 覧

6月号
令和6年6月1日

6月 行事予定

- 6月 8日(土) 挿し木、種、苗の青空交換会 (そうじゃ草楽)
- 6月 14日(金) 糰クッキーとハーブティ (糰 友の会)
- 6月 20日(木) はぎれで、超・超 簡単コースター作り (お試しクラブ)
- 6月 26日(水) 浴衣で作る『布ぞおり教室』 (運営委員会)

QRコードで
三原市内各
施設の生涯
学習たより
がご覧いた
できます。



「連続主催講座」スタート

楽しい!おいしい!

そば打ち教室 5/15

素材で楽しむ身近な草木染

5/8



玉ねぎの皮・ツバキの花びらで染色
実験室みたいで楽しそう ♥



コシのある美味しいそばに 😊



そうじゃ 草楽 毎月第2土曜日

挿し木、種、苗の青空交換会

- 日 時 6月8日(土)
9:30~11:00
- 場 所 大草公民館玄関前
- 参加費 100円
(会員以外で手ぶらで来られる方)
- 持参物 自宅にある挿し木にできる植物
苗・余った種など
お持ち帰り容器・花ばさみ(あれば)



挿し木に適した木花の例

- ・紫陽花・バラ
- ・五月、つつじの新芽
- ・多肉植物
- ・ハーブ などなど



たくさんの方のご参加、お待ちしております!!

我が家にとってはただの草が“貴重な薬草”かも!?

—裏面に続く—

花友の会 毎月第2金曜日

花クッキーとハーブティ

日時 6月14日(金) 10:00~
場所 大草公民館 実習室
持参物 エプロン・マスク・三角巾
参加費 実費



クッキーを焼く間に
リンパマッサージで
リラクゼーション
します!!

なんでもお試しクラブ 毎月第3木曜日

はぎれで 超・超 簡単コースター作り

日時 6月20日(木) 9:00~
場所 大草公民館 実習室
持参物 裁縫用具、あれば布



※『13cm四角の表布…4枚、裏布…1枚』で作れます。はぎれをお持ちください。みんなで組み合わせて作りましょう。
作り方は、簡単、ぐるりを1回縫うだけです。

ドクダミ活用 いろいろ(5/16)

- ・お茶
 - ・チンキ
 - ・酵素ジュース
 - ・ドクダミサラダ
- 公民館にレシピ
あります



白竜湖フォトクラブ 毎月第2土曜日

6月・7月 フォトスポット



6月 あじさい《三景園(本郷町)・神宮寺(府中)
・康徳寺(世羅)》 蛍(所により7月)
7月 夏越のおお祓い・七夕まつり

一緒にお出かけしてみたい方、フォトスポットをご存じの方、楽しむコツを知りたい方、気軽に声を掛けてください。



ネモヒラ 《花夢の里》

募集中

浴衣で作る「布ぞおり教室」

日時 6月26日(水) 9:30~12:00
場所 大草公民館 実習室もしくは和室
講師 椿工房さん
参加費 1,000円
持参物 針と糸、メジャー、物差し、洗濯ばさみ6個
位、座布団かマット(マイざぶとんが良い方)



※ 本体部分の布を自分で準備される方は、参加費300円です。
出来上がりまで2~3回の参加が必要と思われるので、経過を考慮しながら2回目、3回目の日程を決めます。

咲かそう大菊& 菊苗交換(5/9)



お申込み
お問い合わせ

大草公民館
TEL0847-34-0032
内山・梶原

6月号

和木公民館だより

令和6年6月1日
三原市大和町和木
1531-6
FAX/TEL
(0847-34-0804)

回 覧



たよりHP

体験講座

簡単蒸しパン作り

5種類の蒸しパン作り
アイス(抹茶・バニラ・チョコ)・ヨーグルト・さつまいも

受講者募集

- *日 時：6月29日(土曜日) 10時～12時
- *場 所：大和保健福祉センター2階 調理室
- *講 師：江草 ゆかりさん
- *定 員：10名 対象者 大人
- *受講料：200円 材料費 800円
- *持参物：エプロン・三角巾・マスク
- *申込期限：6月21日(金)



和木公民館運営委員会

5月7日(火)和木公民館運営委員会が開催され、令和6年度事業計画が承認されました。
1年間宜しくお願いします。



運営委員長	岡村 健次郎 (和木青年会会長)	委 員	徳重 誠 (地域福祉部部長)
副委員長	花岡 正文 (自治区長会長)	委 員	山田 浩 (環境衛生部部長)
監 事	花岡 文代 (和み会会長)	委 員	東田 健吉 (産業文化部部長)
監 事	木村 敬美 (サロン郷ノ原)	委 員	神頃 和之 (保健体育部部長)
鍵管理者	花戸 タツ子 (郷ノ原)	会 計	福庭 千代隆 (生涯学習相談員)
委 員	杉谷 辰次 (自治振興会会長)	委 員	松田 小百合 (生涯学習相談員)
委 員	和木平成クラブ		

=裏面に続く=

～令和6年度主催講座 開講～



令和6年度、主催講座が5月より始まりました。

今年度初めて行われる「座ってできる健康体操」は、椅子に座って自分のペースで無理なく楽しくできる体操です。その一部を写真で紹介しますが、ご覧の通り活気あふれる講座となりました。ありがとうございます。

まだ、これから始めようと思われる方も間に合いますのでお申し出ください。



～和木自治振興会～



4月25日（木）総会が開催され、新役員、年間行事が決定しました。

今年度も例年行われている行事を開催する予定です。

体育部行事（年2回） 敬老会 和木区民まつり 自主防災訓練 和木環境整備草刈り等
ご協力宜しくお願い致します。

和木自治振興会「保健体育部」よりお知らせ

「ビーチボールバレー大会」

参加者募集

日 時：7月14日（日）

場 所：白竜ドーム

受 付：8時～

開会式：8時30分

対 象：小学生以上

申込み：各地区保健体育部員まで

締 切：6月30日（日）

※体育館シューズ・タオル・飲み物
をご持参ください。



公民館の利用、講座について、ご意見ご要望などお気軽にお聞かせください。

生涯学習相談員 福庭・松田





榎梨公民館だより6月号

回覧

主催講座が開講しました。

- 5月 2日 ハッピー！健康！アロマ開講。 初回は、「気分リフレッシュスプレー」を作成。
 5月 7日 ルンルンパン作り開講。今年度の初回は、クランベリーヨーグルトパンを作りました。
 6月25日 ちくちくソーイングが開講。のれんを作成します。



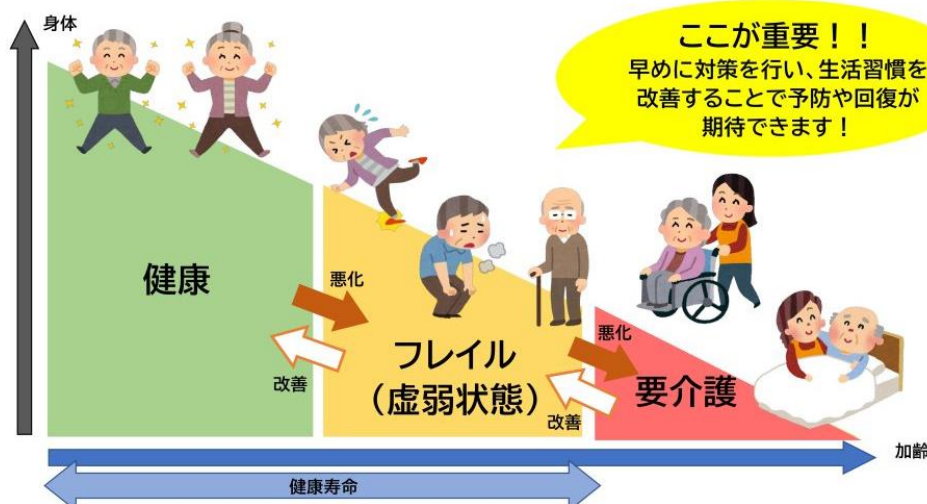
クランベリーヨーグルトパン

小松菜のグリーンカレー
 しめじのサブジ・アチャール
 ひよこ豆のライター

出前講座

7月3日(水)10時～「フレイルを予防しよう！」

「フレイル」とは、加齢により、筋力や心身の活力が低下し「健康」と「要介護」の中間の状態にあることを言います。フレイルの兆候に早く気づき、日常生活を見直すことで、進行を遅らせたり健康な状態を取り戻すことができます。毎日の生活の中で、「栄養」・「運動」・「社会参加」これら3つについて、それぞれできることを少しずつ習慣化することで、フレイルを予防していくことにつながります。



三原市 HP より抜粋

裏面へ続く

体験講座 木工教室

小さいいすを作ってみよう♪



日 時： 7月6日（土）10時～12時

場 所： 榎梨公民館 集会室

講 師： 竹本 直也さん

受講料： 1,700円

持参物： タオル・飲み物

＊動きやすい服装でお越しください。



6月のおしらせ

地域活性事業

南フランスの家庭料理教室

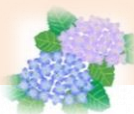
今回のメニューはズッキーニをつかった
Courgette farcies とサラダを作ります。

日 時： 6月12日（水）9時30分～12時

場 所： 榎梨公民館 調理室

受講料： 1500円

持参物： エプロン・三角巾



玄関靴棚の上に豪華な飾り時計が置かれています。これは、昨年の11月にボランティアグループの「ひまわり会」が功労表彰記念に厚生労働大臣からいただいたものです。

素敵な時計を公民館にてお預かりさせていただきました。



だより

HP

お問い合わせ・お申込みは、榎梨公民館

☎ 0847-34-0252へお願いいたします。

生涯学習相談員
東山・森本

