

くい文化センターだより 高原のそよ風

三原市久井町和草
1883番地6
TEL：0847-32-7138
FAX：0847-32-8406

毎年見る光景ですが、米どころ久井町では、田植え後の水田が一面に広がり、苗がさわやかな風に揺れています。その稲田の上を、子育てに追われる親ツバメたちが忙しそうに飛び回っています。大きな口を開け鳴くヒナの姿はとても可愛く、親子の微笑ましいシーンがあちらこちらで見られます。小さなヒナがすくすくと成長し、巣立ちの時期が楽しみです。

さて、当センターでは、4つの主催講座がスタートしました。今月は、「椅子に座ってにこにこ元気体操」と「柿渋染めを楽しもう」の開講日の様子や受講者の声をご紹介します。

主催講座開講日の様子

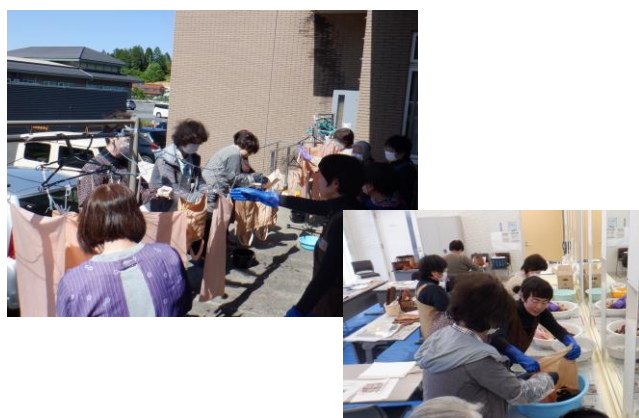
【椅子に座って にこにこ元気体操】



椅子に座ったままで、全身の筋力の維持・向上、体幹を鍛える、姿勢の改善などにつながる体操をし、心も体もすっきりする講座です。

体のいろいろな箇所を回したり伸ばしたりしながら、全身をしっかり動かしての体操なので、とてもすっきりした気持ちになりました。家でも自分のペースでできそうなので、継続して体操をしてみようと思います。（受講者の声）

【柿渋染めを楽しもう】



柿渋液についての知識や作り方を知り、エコバッグ・ガーゼストールなどの染めや一貫張りについて学ぶ講座です。

柿渋液を使っでの作品づくりは初めてだったので、とても新鮮で興味深く学ぶことができました。あっという間の時間でした。先生からたくさんのことを学んで、みんなでアイデアを交流しながら、柿渋染めの世界を楽しみたいです。（受講者の声）



新聞等でご承知かと思いますが、来年度には、昭和55年に落成した旧久井町庁舎が一部を除いて、取り壊されます。時代の流れではありますが、町の発展の象徴の建物ですので、感慨深いものがあります。

そうした中、町制施行前史から久井町の歴史を振り返ってみました。大同2年、備後に5駅が置かれ、備後の三原から伯耆への駅家郷（宿場）として知られた古い歴史をもつ久井町には、国指定天然記念物「久井岩海」をはじめ数多くの文化財が残されています。

明治22年町村制施行の際、筋原村、吉田村、江木村、下津村の4ヵ村を合併して、久井村として発足し、泉村、和草村、羽倉村を合併して羽和泉村を設置、坂井原村はそのまま存置しました。次に昭和26年4月御調郡奥村字山岡の一部を久井村に編入、同年9月豊田郡高坂村の一部大字小林、山中野、土取の三集落を坂井原村に編入しました。久井村、羽和泉村、坂井原村の3ヵ村がともに御調郡の北に位置し、人情、産業、文化などを同じくし、さらに地理的条件を備えた生活圈、経済圏はあたかも一村のごとく深い関連と親しみがああり、県の合併モデル地区として、昭和29年3月に対等合併として久井町が発足しました。新町名は一千年の歴史を有している備後「杭の牛市」が全国にその名を知られているので、その名称をとって久井町としました。

「久井町町制50周年記念誌より」

久井図書館から

* 新しくなった【教科書にのっている本】コーナー

小学校の国語教科書に載っている「こんな本もいっしょに」「作家さんのおすすめの本」「〇年生の本だな」の本を揃えています。この春新しく購入した本もたくさんあります。例えば

『こぶたたんぽぽぽけっととんぼ』『あやとりいととり1』
『ぜんぶわかる！モンシロチョウ』『105にんのすてきなしごと』
『キャプテンマークと銭湯と』『人の心に木を植える』など

* おはなし会 6月22日(土) 13:30～14:00

* 休館日 毎週火曜日

* 講座「スマホ活用術講座 in 図書館」「使ってみよう！電子図書館」

内容：「三原市立図書館ホームページ」と
「三原市立電子図書館」の使い方の解説。

日時：6月30日(日)

「スマホ活用術講座 in 図書館」14時～15時

「使ってみよう！電子図書館」15時15分～16時15分

対象：小学生以上 ※小学生は保護者の同伴が必要です。

定員：各6人ずつ(要申し込み)

準備物：①図書館利用者カード

②スマートフォン、タブレット、ノートパソコン

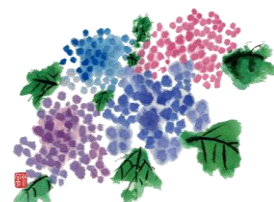
申込締切・申込先：6月29日(土)までに久井図書館へ



QRコードから、三原市内各施設の「現在や過去の生涯学習だより」がご覧いただけます。

5/15と5/23に開講しました主催講座

「パッチワークの基本で華やごう」「ものづくり6選」の様子は7月号でご紹介します。



令和6年度



久井コミセンだより

〒722-1303 三原市久井町下津1397番地
電話・FAX 0847-32-7139

6月号

No. 87号

体験講座のご案内

正しい姿勢をめざして柔軟体操

柔軟体操を通して、身体のバランスを整え、正しい姿勢や代謝のよい身体づくりをめざしてみませんか。ぜひご参加ください。



場 所：7月17日（水）14：00～15：00

場 所：久井コミセン 集会室

講 師：上原 明美さん

受講料：200円

持参物：バスタオル・タオル
水分補給用飲み物

定 員：20名

申込期間：7月5日（金）～7月12日（金）



年齢とともに
姿勢が悪くなって
いるような気がし
ていませんか？

柔軟体操で心
も身体もスッキ
リしませんか？

講座のお申し込みは、久井コミセンまで

お知らせ

環境整備・避難訓練参加のお願い

久井コミセンでは、今年も次のとおり環境整備を行います。また、その後火災避難訓練も実施しますので、自主学習グループの皆様、運営委員の皆様、ぜひご参加ください。

なお、雨天の場合は館内の掃除と、体育館犬走りで避難訓練を行います。

日 時 6月22日（土） 8：30～10：00

参加者 久井コミセン自主学習グループから各1名 運営委員全員

内 容 ・コミセン周辺の草取り グランド草刈り（運営委員）
・火災避難訓練

持参物 草刈り道具、手袋（軍手）、帽子、草刈り機
雑巾（雨天時）



令和6年度

主催講座開催



作ってみよう「南フランスの家庭料理」

本年度から始まる主催講座「作ってみよう『南フランスの家庭料理』」の開講式と第1回目の講座を行いました。今回のメニューは、「アッシ・パルマンティエとサラダ」でした。「アッシ・パルマンティエ」とは、ひき肉とマッシュポテトを重ねて焼くフランス発のグラタンのことだそうです。受講生の皆さんは、初めてのメニューに目を輝かせ、出来上がると、「わあ！おいしそう！」と感嘆の声をあげていました。



「主催講座中止」の判断基準について（災害時）

台風、大雨、地震等、異常気象時に主催講座が予定されていることがあります。

その場合、三原市に「警報」（大雨、洪水、暴風、大雪、高潮、波浪、暴風雪）が、二つ以上発令されていれば、講座を「中止」にします。

判断時刻は、

- ① 午前の講座・・・午前 7時
- ② 午後の講座・・・午前 11時
- ③ 夜間の講座・・・午後 4時

判断に迷われる場合は久井コミセンにお尋ねください。



久井歴史民俗資料館から

大工さんが使った筆記用具

今回は大工さんが使った筆記用具、「^{すみつは}墨壺」を紹介します。木材に墨と糸で、直線を引く道具です。墨をいれる^{すみあな}墨穴と、糸をまいた糸車からなり、糸の先に「かるこ」という部品をつけて使いました。使う時は、かるこを木材にさしこみ、墨のついた糸を引きたい場所まで出しピンと張ります。そして指で糸をパチンと木にはじくと、線が引けました。



鶴と亀が彫刻されていて、職人の意匠が感じられます。

久井コミセンへのお問い合わせ・ご相談等は、こちらにお願いします。

☎ 0847-32-7139 崎田・代畑

このQRコードから三原市内各施設の生涯学習だよりがご覧いただけます。





久井南コミセンだより

〒722-1416 三原市久井町山中野 1337 番地
電話・FAX 0847-32-6316

令和6年
6月1日発行
第205号

令和6年度主催講座開講式開催！

ハッピースマイル「ヨガ」

5月8日（水）

20名の受講者が体育館に大集合！
久しぶりの再会に明るい笑い声が体育館一杯に響いていました。

「太陽礼拝」のポーズ・体側を伸ばすポーズ、そしてヨガの呼吸法などを詳しく学びました。



心を癒す「花講座」

5月13日（月）

14名の受講者を迎え、待ちに待った講座がスタート！

「母の日」にちなみカーネーションをメインに季節感あふれる素敵なアレンジメント作品が完成しました。

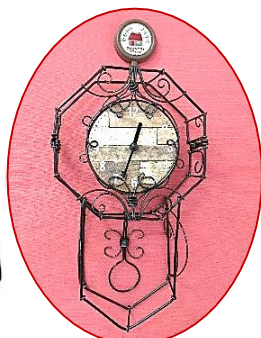


暮らし彩るワイヤークラフト

5月17日（金）

ワイヤークラフトに初めて触れるという受講生も含め13名が作品作りに挑戦しました。

「時の記念日」にちなみ、時計を作製！
初心者はミニかごを作製しました。



3つの主催講座が開講し、
コミセンに久しぶりの笑顔と
笑い声が帰ってきました。

受講生の皆さん！

どの講座も最終年となりますが、
1年間健康に気を付けて共に楽しく学びましょう。





お 知 ら せ



4月24日（水）令和6年度の久井南コミュニティセンター運営委員会が開催されました。令和5年度の事業報告、収支決算報告及び令和6年度の事業計画案、予算案などについて協議し承認されました。

今年度の運営委員は次の表の通りです。今年度もどうぞよろしくお願いします。

運 営 委 員 長	中 野 地 区 自 治 区 長	野村 定見
副 委 員 長	坂 井 原 地 区 自 治 区 長	山崎 幸夫
委 員	中 野 地 区 自 治 区 副 区 長	永井 久資
委 員 (監 査)	坂 井 原 地 区 自 治 区 女 性 部 長	向井 恵子
委 員 (監 査)	中 野 地 区 自 治 区 福 祉 部 長	田宮 英子
委 員	体 育 館 管 理 者	辻 速人
委 員	管 理 指 導 員	木山 信子
委 員 (会 計)	生 涯 学 習 相 談 員	山本 誠司
委 員	生 涯 学 習 相 談 員	鍛治 有子

自主講座紹介

nico. nicoパン倶楽部



自主講座の活動も、早3年目を迎えました。美味しくて安心安全のパン作りをめざし皆さんとても熱心に活動されています。「パンに合ったちょっとした副菜やデザートレシピも学べてうれしいです。」との声も多く聞かれています。

活動日は、毎月第1金曜日の10時からです。

興味のある方は久井南コミセンまでお問い合わせください。



クランベリー
ヨーグルトパン

グリーンカレー
とデザート



あっという間に6月になりました。あじさいが咲き始め梅雨の訪れを感じます。同時に大雨への備えも確認しておきたいものです。

★講座の申込み・問い合わせは
久井南コミセン生涯学習相談員 山本・鍛治まで



たより HP



三原市内各施設の
生涯学習だよりがご
覧いただけます。