



本郷生涯学習センターだより

NO.224 (令和6年6月1日発行)



生涯学習だより
バックナンバー
QRコード

本年度の主催講座(9講座)が、5月から始まりました。

令和6年度の主催講座(9 講座)の開講式が行われ、183 名の皆さんの“新たな学び”がスタートしました。新たに「日常英会話講座」「PPバンドで実用小物を作ろう」「大人がたのしむヒップホップダンス」「日常のパソコン応用講座」の4講座を開講し、「スマホ講座(アイフォン)」「心スッキリ和太鼓叩こう」「スマホ講座(アンドロイド)」「ボールペン文字基本講座」「筋力アップで足腰元気」の5 講座が3年目として開講しました。



PPバンド



ヒップホップダンス



日常のパソコン

駐輪場の利用について

にいたかホール横の駐輪場に施設利用者以外と思われる方の駐輪が見受けられます。駐輪場はにいたかホール及び本郷生涯学習センター・本郷図書館利用者の駐輪場所と成っており施設利用者以外の駐輪はご遠慮願います。

また、長期間駐輪されている自転車が多数ありますので近々処分します。心当たりの方は取りに来てください。

本郷図書館からのお知らせ

●展示名 「父の日展示」

とき 6月1日(土)～ 6月16日(日)

内容 お父さんが主役の絵本や、行事・ラッピングに関する本などを展示します。

●展示名 「防災展」

とき 6月17日(月)～ 7月19日(金)

内容 平成30年7月豪雨災害に関する本や防災に関する本などを展示します。

おはなし会のお知らせ

「こんぺいとう 本郷図書館おはなし会」

とき 6月27日(木) 10:30～

内容 毎月第4木曜日におはなし会をします。
子どもも大人も大歓迎！
ぜひ来てください。





主催講座・自主講座のご案内



令和6年6月の主催講座・自主講座

日	曜	講 座	日	曜	講 座
1	土	原爆被害者之会 大人と子どものアート教室	15	土	なでしこクック 消しゴムはんこ
2	日	らくらくインターネット	16	日	らくらくインターネット 三原盆栽会
3	月	スマホ講座(아이폰) (主) ペン字 手話 日常英会話(主) わくわくパソコン クラフト	17	月	スマホ講座(아이폰) (主) 日常英会話(主) わくわくパソコン
4	火	PP バンドで実用小物を作ろう(主) 大人がたのしむヒップホップダンス(主) むくげの会 本郷太鼓 A カトレア教室 VMC PC-A 本郷絵画 市民大学パソコン	18	火	大人がたのしむヒップホップダンス(主) むくげの会 本郷太鼓 A 市民大学パソコン VMC PC-A 本郷絵画 カトレア教室
5	水	筆文字講座 実用 PC IT さくら 茶道(裏) ロコモ体操 フォークダンス 市民大学料理	19	水	筆文字講座 実用 PC IT さくら 茶道(裏) ロコモ体操 フォークダンス 市民大学料理
6	木	心スッキリ和太鼓叩こう(主) パンベীগ スマホ講座(アンドロイド)(主) 囲碁同好会 書道 沼田川焼物 エアロリズム体操	20	木	心スッキリ和太鼓叩こう(主) 囲碁同好会 スマホ講座(アンドロイド)(主) エアロリズム体操
7	金	ボールペン文字基本講座(主) 市民大学カラオケ 沼田川焼物 リコーダーきらら ホームベーカリー	21	金	ボールペン文字基本講座(主) 市民大学カラオケ 押し花で飾ろう ローズパン リコーダーきらら
8	土	囲碁クラブ 花みずき PC シニア かな書道	22	土	囲碁クラブ 花みずき PC シニア かな書道 茶道(表)
9	日		23	日	人物を描こう会
10	月	ピース太極拳 IT あじさい アンパンマン クラフト同好会 ハワイアンキルト 都絵手紙	24	月	ピース太極拳 IT あじさい 都絵手紙
11	火	いきいきヨガ やさしくストレッチ 3B 体操 本郷太鼓 B フラワーアレンジメント ボジーガ新高 たのしくソーシャル 本郷陶芸 オカリナフレンズ 楽しく韓国語	25	火	いきいきヨガ やさしくストレッチ 3B 体操 ボジーガ新高 本郷太鼓 B たのしくソーシャル フラワーアレンジメント 旅さろん オカリナフレンズ 楽しく韓国語
12	水	あひるの会 PC-B Enjoy English 歌って健やか講座 本郷陶芸	26	水	あひるの会 PC-B 歌って健やか講座 Enjoy English
13	木	日常のパソコン応用講座(主) アガペーダンス 基礎からの書道 IT さわやか だんすの会 たのしく絵画	27	木	日常のパソコン応用講座(主) アガペーダンス 基礎からの書道 IT さわやか だんすの会 カラオケ MC
14	金	筋力アップで足腰元気(主) アートフラワー コーラスほほえみ IT きらら	28	金	筋力アップで足腰元気(主) アートフラワー コーラスほほえみ IT きらら ベーキングクラブ
			29	土	
			30	日	

人を信じよ

しかし

その百倍も自らを信じよ

...手塚 治虫

自分を信じて前に進んで行きましょう

ガクアジサイの花言葉

(主)主催講座

紫色「謙虚」 青色「控えめ」



令和6年6月の催し物

月 日	曜	開始時間	催し物	主催者	会場
6月 2日	日	13時	2024部落解放・人権啓発講座	部落解放同盟広島県連合会	にいたかホール
6月 16日	日	12時30分	第1回 カラオケ発表会	本郷カラオケ同好会 MC	にいたかホール
6月 23日	日	10時30分	第77回 広島県ろうあ者大会 in 三原	(一社)広島県ろうあ連盟	にいたかホール



問い合わせ先: 本郷生涯学習センター TEL0848-85-0701 生涯学習相談員 角島・福居





本郷コミセンだより

令和6年
6月1日
発行 No.230

《 令和6年度 本郷コミュニティセンター運営委員 》

令和6年度 本郷コミュニティセンターの運営委員が、次のとおり決定しましたのでお知らせします。

地域みなさんにおかれましては、本郷コミュニティセンターに係る事業運営について、ご支援及びご協力をよろしくお願い申し上げます。

運営委員長	大貫 祝子	副運営委員長	山原 淑恵
会 計	藤井 正明	会計監査	保田 ひとみ（本郷地区女性会）
事務局	上神 公二（学習相談員）		
運営委員	藤田 勝己（本郷町町内会長連合会） （第1ブロック長）	運営委員	中川 和子
	上西 昭（第2ブロック長）		岡部 政美
	本山 繁則（第3ブロック長）		中川 敏也
	湯藤 泰浩（本郷地区社会福祉協議会）		東野 和文
	鳥越 正明		上谷 敏男
	柏木 絢子		西原 庸子
	村上 招子		水戸 ミエコ
	飯田 章夫	顧 問	柳川 朝郎
			勢石 忠也

本郷コミュニティセンター（☎ 0848-85-0701 本郷生涯学習センター内）

主催講座開講

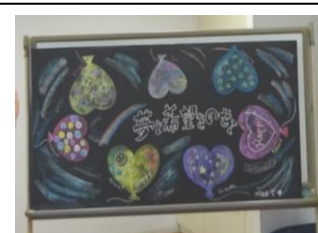
《 コミセン主催講座の開講風景 》

主催講座を無事に開講することが出来ました。みなさんにとっていよいよ1年間の長旅となります。さあ「ワクワク、ドキドキ」の始まりです。日々のコンディションづくりに留意して「あせらず、あわてず、あきらめず」をモットーに、そして楽しみながら取り組んで参りましょう。

みなさんにとって、講座で学習した時間が1年後には大切な“宝物”になることを祈っております。

（ウクレレにチャレンジ）

（チョークアートを楽しもう）



第44回 本郷コミセングラウンド・ゴルフ大会のご案内

開催日	令和6年6月2日(日) 8:30～〈雨天中止〉
場所	本郷総合公園(多目的グラウンド)
日程	受付(8:30～)・開会式・競技開始(開会式が終了次第)
参加資格	本郷地区在住の方
競技方法	3ラウンド24ホールの合計打数で競う
表彰	①賞品 優勝～10位まで ②参加賞 全員 ③ホールインワン賞及びお楽しみ賞
その他	体調がよくない場合は見合わせてください。 水分補給の準備をお忘れなく。



お知らせ

《 広島県立総合技術高校文化祭への出展について 》

本郷コミセン芸術部門同好会では、次の日程にて広島県立総合技術高校文化祭(総高祭)に作品を展示します。ぜひ一度ご覧ください。

日時 令和6年6月8日(土) 10:00～14:00

会場 製図室(2階)

出展団体 楽しいパッチワークキルト・和紙ちぎり絵・
手書きで楽しむ書・水墨教室・刺し子教室

本郷コミセン
アートの杜

6月(水無月)予定

(※)コミセン事業 (主)主催講座 (単)単発講座

日	曜	利用団体又は行事名	日	曜	利用団体又は行事名
1	土	にこにこハーモニカ ラウレア本郷 ラプリー本郷 ドラム同好会	17	月	名水踊ろう会
2	日	グラウンド・ゴルフ大会(※)	18	火	刺し子教室
3	月	名水踊ろう会	19	水	スポーツマーじゃん 水墨教室
4	火		20	木	オカリナ 民謡友の会 パッチワークキルト
5	水	スポーツマーじゃん 水墨教室	21	金	ラビアンローズ 三矢だるま会 ウクレレにチャレンジ(主)
6	木	オカリナ 民謡友の会 パッチワークキルト	22	土	
7	金	ラビアンローズ 和紙ちぎり絵 三矢だるま会 手書きで楽しむ書	23	日	
8	土	総合技術高校文化祭への出展参加(芸術部門同好会)	24	月	本郷気功同好会 三味線でチン・トン・シャン(主)
9	日		25	火	ココトレ3B体操
10	月	本郷気功同好会	26	水	スポーツ吹矢 いきいき会 フレッシュ親子3B ミュージック・JAM
11	火	ココトレ3B体操	27	木	邦楽さざなみ
12	水	スポーツ吹矢 いきいき会 フレッシュ親子3B 楽々貯筋くらぶ	28	金	手書きで楽しむ書
13	木	邦楽さざなみ チョークアートを楽しもう(主)	29	土	
14	金		30	日	
15	土	にこにこハーモニカ ラウレア本郷 ラプリー本郷 ドラム同好会			
16	日				

編集後記 本郷コミュニティセンター生涯学習相談員 上神公二 お問い合わせ・ご相談は 85-0701 まで
紫陽花が似合う季節になりました。温度の差が激しい中、熱中症の注意喚起が叫ばれています。

体調保持しながら学習活動に取り組みましょう。「紫陽花に 雫あつめて 朝日かな」。(加賀千代女)

・「たよりHP」から過去の生涯学習たよりがご覧いただけます。

(たよりHP) →





船木コミセンだより



令和6年6月1日
224号
船木コミュニティセンター



← たよりHP

主催講座「軽やかダンスエクササイズ」が始まりました

5月2日(木)、2年目の「軽やかダンスエクササイズ」の開講式を行いました。久しぶりのエクササイズでしたが、楽しく軽やかに体を動かしている皆さんの笑顔を見ることが出来ました。

これから1年間楽しく体を動かしていきましょう！！



足指の運動で足が攣って😓です



スマサポ号がやってきた！

5月16日(木)、船木コミセンで移動型スマホ教室が行われました。三原市とソフトバンクが連携した無料のスマホ教室では貸出し機を使用してスマホの使い方(基礎編・応用編)の相談をされていました。

扱いの難しいスマホですが、相談出来る機会が増えれば、もっと使いやすく便利になるでしょうね。



来館者の方からカルミアの花を頂きました。花がチョコレート菓子のアポロに似ています。とっても可愛くて食べたくなります。



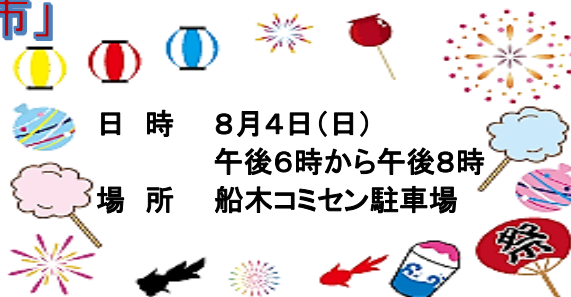
カルミア

カルミア属とはツツジ科に属する植物の属。約7種あり、常緑の低木で高さは0.2—5m。北アメリカおよびキューバ産。酸性の土壌で生育します。北アメリカの植物を収集したスウェーデンの植物学者ペール・カルムにちなみ命名されたそうです。和名はセイヨウシャクナゲ、アメリカシャクナゲ。

今年もやります。「ふなきふれあい夜市」

4月30日(火)に開催された「第1回運営委員会」において、今年も『ふなきふれあい夜市』を開催することになりました。

詳しくは「船木コミセンだより7月号」または7月の各戸配布のチラシをご覧ください。



日時 8月4日(日)
午後6時から午後8時
場所 船木コミセン駐車場

今後の行事予定

～～粘土教室～～

「フェイクスイーツのお菓子ボックス」

粘土でたい焼き・マカロン・きのこの山などを作り、瓶の蓋に飾り付けます。

瓶の中にはお菓子やキャンディ、調味料入れにも使え、用途は色々！



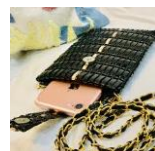
「季節を彩るフラワーアレンジメント」

季節の花を使って、アレンジしてみましょう！



ハワイアンコードの「スマホ入れ」

とっても軽くて、水に濡れても大丈夫！



2018年 西日本豪雨災害 短歌展

マツリカ
2022年に山原淑恵さんが出版された歌集『茉莉花』。
その歌集『茉莉花』の中には西日本豪雨災害での思いが
つづられています。

自宅を西日本豪雨災害に見舞われ、災害復旧に携わ
って頂いた皆様には言葉では言い表せない程、感謝して
いますと言われる山原さんはボランティアの方々に励ま
され、勇気づけられて第二歌集『茉莉花』の出版に至った
そうです。

今回、その歌集『茉莉花』の中から数首を選び、展示さ
せて頂くことになりました。ぜひ、ご覧になってください。

日 時 令和6年7月1日(月)から7月31日(水)
午前9時～午後5時

場 所 船木コミュニティセンター ロビー



被
災
ご
み
運
び
出
さ
れ
て
空
っ
ぽ
の
公
民
館
に
鳴
く
鳩
時
計

洪
水
の
攫
い
ろ
に
行
き
た
る
暮
ら
し
跡
草
の
お
ど
ろ
に
茉
莉
花
が
咲
く

歌集【茉莉花】より



日	曜日	利用(行事)予定	日	曜日	利用(行事)予定
1	土	三原JBC、本郷クラブ、船木バレー	17	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ
2	日	三原JBC			百花、インテグラルヨーカ
3	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ	18	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球クラブ
4	火	こころ音の会、百花、インテグラルヨーカ	19	水	ハトンススタジオ、本郷バドミントンクラブ、水曜会
5	水	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球クラブ			新さなえ会、茶道グループ
6	木	沼田川グループ	20	木	ハトンススタジオ、本郷バドミントンクラブ、水曜会
7	金	ハトンススタジオ、本郷バドミントンクラブ、水曜会	21	金	スマイルヨガ、新さなえ会、茶道グループ
8	土	主催講座「軽やかダンスエクササイズ」	22	土	ひまわり、三原JBC、もみじ会、スマイルヨガ
9	日	ひまわり、三原JBC、もみじ会、百花	23	日	沼田川FC(バドミントン・ニュースポーツ)
10	月	沼田川FC(バドミントン・ニュースポーツ)	24	月	沼田川FC(卓球)、クラフトバンド
11	火	椅子に座って健康体操、沼田川FC(卓球)	25	火	三原JBC、本郷クラブ、レイフラワーラブリイ
12	水	三原JBC、本郷クラブ	26	水	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ
13	木	沼田川FC「ミニテニス交流大会」	27	木	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球クラブ
14	金	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ	28	金	沼田川グループ
15	土	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球クラブ	29	土	ハトンススタジオ、本郷バドミントンクラブ、水曜会
16	日	ハトンススタジオ、本郷バドミントンクラブ、水曜会	30	日	すっきり体操
		すっきり体操、アガペーダンスサークル			ひまわり、三原JBC、もみじ会、メアロハハウオリ
		ひまわり、三原JBC、もみじ会、メアロハハウオリ			沼田川FC(バドミントン・ニュースポーツ)、百花
		沼田川FC(バドミントン・ニュースポーツ)、百花			主催講座「いろんなパッチワーク講座」
		沼田川FC(卓球)			沼田川FC(卓球)
		三原JBC、本郷クラブ、こころ音の会			PHXジュニアバレー、三原JBC、本郷クラブ
		極真会館、沼田川FC			レイフラワーラブリイ

ご利用申し込みは早めをお願いします。

お問い合わせ・ご相談は船木コミュニティセンター TEL 86-6731 FAX 86-6730

生涯学習相談員 垣井・東

北方コミセンだより

6月 No. 230

三原市本郷町上北方1023番地1
三原市北方コミュニティセンター
令和6年6月1日



たよりHP→



【報告】令和6年度 北方コミュニティセンター総会開催

4月19日に北方コミュニティセンター総会を開催しました。
総会では、地域コミュニティづくりの成果や今後の活動計画について話し合われました。
コミュニティセンターの運営には地域の皆様のご協力が必要不可欠です。
今後もより良いコミュニティづくりの場を提供していくように取り組んでいきます。

令和6年度	
北方コミュニティセンター	
総会資料	
日 時	令和6年4月19日(金)
	19:00開会
場 所	北方コミュニティセンター 第2会議室
北方コミュニティセンター運営委員会	

【告知】北方コミセンまつり開催(第41回 北方コミュニティ推進大会)

7月7日(日)に北方コミセンまつりを開催します。
今年も地域の発展とコミュニティの絆を深めるため、北方コミュニティセンター運営委員会によって開催されます。
まつりでは、各団体からの参加者が集い、活動成果や文化、芸能などについて発表を行います。また、地域の方の作品の展示も行われ、地域の活性化につながる交流が期待されます。
お楽しみくじでは地域団体や企業からの賞品もあります。
多くの方々のご参加をお待ちしております。
詳細は、各戸配布の北方コミュニティ推進大会案内をご確認ください。



昨年の様子

【報告】主催講座を開講しました

5月8日(水)に三原市主催講座が開講しました。
「Excel実習講座」は11名でスタートしました。
日中、仕事などで普段コミセンに来ることが難しい方を考慮して時間を19時30分からと設定しました。
講座では自己紹介から始まり、最初の実習はスプレッドシートで作ってあるアンケートに答えることでリアルタイムに集計結果が表示されました。
講座は全20回。Excelの基本からステップアップして様々な便利な機能を実習し体験していただく予定です。

裏面につづく



【報告】 地域活性化イベント 孟宗竹のメンマ作り

5月15日(水)北方コミセンにて上記の講座を開催しました。

講師は、各地で厄介物扱いされている竹を活用し、メンマとして生まれ変わらせる取り組みをされている「BACKvalley」オーナーの岩橋さん。筍(幼竹)の切り方や茹でるコツなどの解説に皆さん興味を持って取り組まれました。

竹の新たな活用方法に期待が膨らみます。



【コラム】 北方地区 地域おこし協力隊からのご報告

皆様こんにちは。本郷北方地区 地域おこし協力隊の丹澤です。春も終わり初夏に入ってきましたがいかがお過ごしでしょうか。私は引越しも終わり空き家活用の活動を再開しています。大きいものではなく小さいものからスタートしたいと考えていますので空き家等でお困りの方やご紹介いただけるものがありましたらご連絡いただけますようお願いいたします。また、これから皆様それぞれご訪問させていただいて「北方地域図鑑」(皆様の顔写真、趣味や得意不得意、好きなもの嫌いなもの等の情報を集めたもの)を作っていきたいと思っていますのでその際はご協力お願いいたします。



【予定】 6月の行事



最新情報は
こちらから→



※5月16 日時点の情報です

(主)三原市主催講座

日	曜日	利用団体又は行事名	日	曜日	利用団体又は行事名
1	土	北方コミセングラウンド・ゴルフ大会、ラウレア、PHXジュニア、フェニックス	17	月	北方栄養学級、希望会、卓球クラブ
2	日	サロンリッケ、らくらくインターネット	18	火	(主)スッキリ体操、100歳体操、詩舞同好会、めいきゅうクラブ
3	月	卓球クラブ	19	水	和楽日、北方太極拳
4	火	100歳体操、詩舞同好会、めいきゅうクラブ	20	木	ラッキーズ、BKS、北方ヨガ
5	水	和楽日、北方太極拳	21	金	ほんごうきずな、絵手紙らんど、ニコニコ筋トレ、バトン同好会
6	木	三原市スマホ講座、ラッキーズ、BKS、北方ヨガ	22	土	空き家講座、GOねんりん、ラウレア、PHXジュニア、フェニックス
7	金	なしわ陶芸、ほんごうきずな、絵手紙らんど、ニコニコ筋トレ、北方未来、バトン同好会	23	日	三原クラブ、詩吟同好会
8	土	GOねんりん、ラウレア、PHXジュニア、フェニックス	24	月	北方足もみの会、卓球クラブ
9	日	詩吟同好会、三原クラブ	25	火	北方フォークダンス、100歳体操、詩舞同好会、めいきゅうクラブ
10	月	3B体操、卓球クラブ	26	水	和楽日、北方太極拳、フレンズ、(主)Excel講座
11	火	北方フォークダンス、100歳体操、詩舞同好会、めいきゅうクラブ	27	木	茶道教室、北方陶芸、お楽しみクラブ、ラッキーズ、シニア見守り隊、BKS、北方ヨガ
12	水	和楽日、北方太極拳、フレンズ、(主)Excel講座	28	金	北方陶芸、ほんごうきずな、ニコニコ筋トレ、バトン同好会
13	木	ラッキーズ、BKS、北方ヨガ	29	土	PHXジュニア、フェニックス
14	金	ほんごうきずな、ニコニコ筋トレ、バトン同好会	30	日	予定なし
15	土	ラウレア、PHXジュニア、フェニックス			
16	日	太極拳A			

南方コミュニティセンター

TEL 0848-86-4858

生涯学習だよりのバックナンバーはこちら →



坂野昭文「おかえりなさい」展



4 月 29 日から、コミセンロビーにて坂野昭文さんの絵画展を開催しました。

50 点を超える作品の展示はかなり見応えがあり、市内はもとより遠方からもたくさんの方にご来場いただきました。本郷西小学校の児童達も見学に訪れました。南方小学校の古いアルバムに見入っていた子もいたようです。

身体ととのえヨガ 開講式



新講座として、〈身体ととのえヨガ〉がスタートしました。16 名と定員枠を広げて大ホールでの開催となりました。身体のバランスを整えながら楽しく過ごしましょう！

パンを焼いて美味しく食べよう

5 月 14 日体験講座〈楽しく学ぶパン講座〉が開催されました。パン生地を手でこねるのにかなり力が必要でしたが、無事に発酵させて香ばしく焼きあがりました。



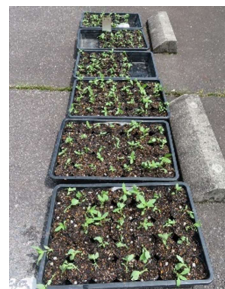
フジバカマの苗の植え付け



北方コミセンの花壇から株分けして頂いたフジバカマの植え付けをしました。フジバカマはアサギマダラという蝶を呼ぶ花として知られています。今年はコミセンにてアサギマダラの飛翔する姿が見られるかもしれません。

ジニアの苗作り

5 月 2 日フラワーズクラブのみなさんによるジニアの苗作りがおこなわれました。これから苗をじっくり育てて 6 月初旬に植え付けとなります。どんな花が咲くのか楽しみです！





～季節ごよみ～ 「仲夏」(ちゅうか)



仲夏とは、夏の三か月を初夏、仲夏、晩夏と分けたときの半ばの1か月で、二十四節気の芒種から夏至の終わり、6月5日から7月5日になります。梅雨が訪れ夏至を迎えて一年の折り返しとなる時期です。6月30日は夏越の祓(なごしのはらえ)という神事があり、1月から6月までの半年間の穢れを祓います。毎年12月31日に行われる年越の祓(としこしのはらえ)は夏越の祓と対をなす神事です。

また、仲夏の中頃にあたる6月16日は「和菓子の日」として知られています。この日は嘉祥(かじょう)の日ともいわれ、厄除け・健康招福を願って和菓子を食べます。

令和6年6月の利用予定

日	曜	利用団体又は行事名	日	曜	利用団体又は行事名
1	土	こすもす体操	15	土	こすもす体操
2	日		16	日	
3	月	サロンみとしろ・はーとクラブ マーガレット・南方カラオケ同好会	17	月	サロンみとしろ・はーとクラブ マーガレット・南方カラオケ同好会
4	火	愛暮会・ニコニコ筋トレ・やよい会 リフレッシュ 3B・空手同好会	18	火	愛暮会・ニコニコ筋トレ・やよい会 リフレッシュ 3B・空手同好会
5	水	(主)和太鼓叩いて体幹アップ・心	19	水	(主)和太鼓叩いて体幹アップ・心
6	木	フラワーズ・百歳体操・D'z・太極拳	20	木	麺打ちクラブ・百歳体操・D'z・太極拳
7	金	健康体操	21	金	健康体操
8	土	レイフラワーラブラリー本郷	22	土	キララ
9	日		23	日	南方防災連絡会
10	月	サロンみとしろ・絵手紙らんど フォークダンスマーガレット	24	月	サロンみとしろ・絵手紙らんど フォークダンスマーガレット
11	火	愛暮会・ニコニコ筋トレ 空手同好会	25	火	愛暮会・ニコニコ筋トレ・フランス刺繍 空手同好会
12	水	足ツボ講座・歌声キャンディー 民謡秀諒会	26	水	民謡秀諒会
13	木	(主)身体ととのえヨガ・百歳体操 カンフークラブ	27	木	ととのえヨガ・百歳体操 カンフークラブ
14	金	絵手紙すみれ・健康体操	28	金	さくらんぼの会・絵手紙すみれ 健康体操
			29	土	
			30	日	



← 昭和30年代の南方小学校でのメダカの飼育水槽の写真を見つけました(写真上)。下が現在の南方水族館の水槽です。今のメダカ達はポンプのついた水槽でライトアップまでされています。比べてみるとおもしろいですね。

南方コミセンの利用について、ご意見・ご要望等お気軽にお寄せください。

TEL0848-86-4858 南方コミュニティセンター生涯学習相談員 名越・安田

