



令和6年度 三原市運動普及リーダー会 ウォーキング等イベントカレンダー

R6. 4時点の内容を掲載しています。
変更することがあります。広報にてご確認ください。

日にち	時間	イベント名	距離	場所	おすすめポイント
4月16日(火)	9:15～12:00	第16回さわやか健康ウォーキング	3.5km	小原第三公園～コカ・コーラボトラーズジャパン広島工場見学	人気の工場見学で、楽しみながら歩数を増やそう
4月21日(日)	9:30～12:00	第6回新西野梅林ウォーキング	5.5km	宮浦公園～梅林	八重桜を見ながら春の香りを楽しもう
5月25日(土)	9:15～12:00	第8回森林浴健康ウォーキング	2.0km、4.0km	中央森林公園	ピクニック広場から飛行機を間近に見よう
7月6日(土) ～12日(金)	7:00～7:30	夏休み直前 1週間ラジオ体操 & 1kmウォーキング		宮浦公園	夏休み直前、あなたも1週間チャレンジ
10月1日(火) ～2日(水)	9:00～12:00	体力測定		本郷生涯学習センター	気軽にチェック！あなたの体力！
10月20日(日)	10:00～12:00	第4回ビーチウォーキングinすなみ	1.0km、3.7km	すなみ海浜公園	浜辺の風と音と香りでリフレッシュ
10月26日(土)	9:30～15:30	体力測定	—	2024三原市民保健・福祉まつり	体力測定(握力等)と測定後のアドバイス
11月3日(日)	9:30～12:00	第5回健康ウォーキング	5.4km	宮浦公園～国境他	西国街道と史跡 & 新幹線を往く
11月10日(日)	9:00～12:00	大和健康ウォーキングin白竜湖	4.0km	白竜湖スポーツ村公園	秋の風を感じながら、自然豊かな大和町を歩きましょう
11月17日(日)	9:30～12:00	第5回中之町健康ウォーキング	6.0km	三原平和霊園～三原市学校林	森林浴と紅葉を楽しもう
3月17日(日)	9:30～12:00	第3回糸崎シナリービューウォーキングラリー	5.2km	糸崎神社～みはら神明の里	美しい瀬戸内海公園を糸崎から眺めよう
通年		100歳体操 & ウォーキング			

お問い合わせ先: 保健福祉課
電話0848-67-6053