



ラブラブ通信6月

2024 Jun. information

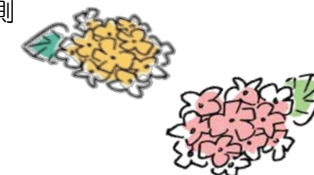
三原市児童館「ラブラブ」TEL&FAX 0848-67-1123

三原市城町一丁目2-1 ペアシティ三原西館2F 南側

休館日 毎週火曜日・年末年始・お盆

開館時間 10:00~19:00

対象 0~18歳までの子どもとその保護者



★今月のイベント申し込みは6月5日(水)10:00からです。来館または電話にて。

発行日：毎月20日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1 卓球デー	2 ラブラブteens塾 (受付終了)
3	4	5 イベント受付開始 ちょこっと大学生	6 ファミサボ相談会	7 母推さんとあそぼう! (受付終了)	8 小学生あつまれ~!	9 ちょこっとteens 父の日のプレゼントづくり
10 ラフ・ファミの日	11	12 育児力UP講座	13 ねむの木 おはなしのひろば	14 親子でわいわいひろば	15 茶のこころ「さつき庵」	16 プレイバックシアター を観てみよう♪
17	18	19 スマイルパパ教室	20 ラフ・ファミの日	21 Studioラブラブ	22 卓球デー	23 海外文化体験
24 ママチャレンジ	25	26 リトミックランド	27 ラブラブサーキット	28 抱っこdeダンス	29	30 ファミサボ交流イベント

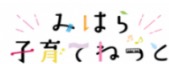
※就学前のおともたちは保護者同伴で参加してください。 ※イベントは申し込み先着順ですが、初めての方を優先するものもあります。

【ラブラブで実施している感染防止対策】

- ・入館時の検温、体調確認を実施しています。
※体温が37.5℃以上の方、体調が悪い方は利用できません。
- ・来館者名簿に名前、連絡先、入館・退館時間を記入いただいています。
- ・受付、手洗い場、館内の各部屋に手指消毒用アルコールを設置しています。
- ・受付、テーブルにアクリル板を設置しています。
- ・館内の各部屋にコロナウイルス対応の空気清浄機を設置しています。
- ・定期的にテーブル、遊具などの消毒を行っています。
- ・24時間換気システムが稼働しています。

ラブラブなどの子育て情報はこちらから・・・

ラブラブ日記更新中!



(ラブラブのページ)



87.4MHz

フォーライフレディオ FMみはら

イブニングスペシャル

「チャレンジ三原『10万人の課外活動』」

毎月第1水曜日 17:10ごろ~ 生放送のコーナーに出演中!

育児力UP講座

「“大変”な育児から“楽しい”育児へ!」

【時】12日(水) 10:30~11:30

【所】ペアシティ三原西館4F 第2研修室

【対】0~18歳までの子どものお母さん

【講】日本キッズコーチング協会

認定講師 田中 真貴子さん

【定】10人 【料】無料

託児あり(先着順・定員あり)

※託児の荷物全てにご記名をお願いします。

★入園、入学、進級などで環境が変わり

お子さんとの関わりで不安があるママも

成長した子どもとの向き合い方

戸惑っているママも

少し視点や見方を変えると

子育てがラクになるかもしれませんよ。

スマイルパパ教室

「あかちゃんとの遊び方、接し方、
情報交換など」

【時】19日(水) 10:00~12:00

【所】ラブラブ

【対】おおむね1歳までのあかちゃんとお父さん

【定】5組 【料】無料

【用】母子健康手帳 大きめのバスタオル

パパの水分補給ができるもの

あかちゃんのミルクやおムツなどのお世話セット

★「三原市こども家庭センター すくすく」が

ラブラブに出張します!

お子さんのこと、パパ自身のことなど

おしゃべりをしながらゆったり過ごしましょう♪

※申し込みは「すくすく」へ

TEL(0848)67-6217(受付中)

ママチャレンジ

「日常に活かせるピラティス」

【時】24日(月) 10:30~11:30

【所】ペアシティ三原西館4F 健康増進室

【対】0~18歳までの子どものお母さん

【講】conditioning salon ulu

賀上 里佳さん

【定】8人 【料】無料

【用】運動ができる服装

タオル 水分補給ができるもの

託児あり(先着順・定員あり)

※託児の荷物全てにご記名をお願いします。

★運動する時間が取れないママ!

体の正しいポジションを知り

意識するだけでも

日常動作が軽い筋トレになりますよ♪

※裸足で行います

【三原市ファミリー・サポート・センター】

6月スタート!

■緊急あすかりに対応します!

■ラフ・ファミの日(毎月10日・20日) 計画的に利用できるようラブラブでお子さんをあすかります!

★ファミサボ相談会(会員登録・相談など)

【時】6日(木) 10:30~16:00

★ファミサボ交流イベント「提供会員さんとあそぼう!」

【時】30日(日) 10:30~12:00

・新制度「緊急あすかり」「ラフ・ファミの日」について

・提供会員さんによるハンドベル演奏、読み語り

・七夕にちなんだ簡単な工作 など

【所】ラブラブ

【対】地域の子育て支援サービス

「ファミリー・サポート・センター」に関心がある

0歳児~小学生とその保護者

【料】無料 予約はいりません

★お気軽にお越しください。お待ちしております!

【依頼会員・提供会員募集中】

利用にあたっては会員登録が必要で

運転免許証、

マイナンバーカードなど

本人確認のできるものが必要です



ファミサボの詳細は
こちら...

ラフラフ
6月の
イベント

イベントについて

- イベントは少人数での開催、検温、手洗いや消毒液による手指の消毒、3密（密集・密接・密閉）の回避など、感染防止対策をしようで行います。体調不良の場合は参加をご遠慮ください。
- イベントをキャンセルされる場合は、準備の都合がありますので、**前日の正午まで**に連絡してください。材料代などの実費をいただく場合があります。
- 許可をいただいたうえで、イベントの様子を撮影させていただくことがあります。市ホームページなどで紹介する場合があります。

ちょこっと大学生
「読み語りとちょこっと製作」

【時】 5月24日(金)・6月5日(水)
11:00~11:30
【所】 ラフラフ
【対】 0歳児~就学前児童
【料】 無料 予約はいりません
時間中お気軽に越してください
★大学生の読み語りやミニ製作を
楽しみましょう♪
自由来館中に
「ちょこっと」お楽しみいただけます!

卓球デー (卓球の日)

【時】 1日(土)・22日(土)
11:00~17:00
【所】 ラフラフ
【対】 0~18歳までの子どもとその保護者
●上記の時間内で、1グループ30分まで
利用することができます
●当日来館して、
利用時間内で予約ができます
(電話予約はできません)
★スポーツ室に卓球台を設置します
家族や友達と一緒に卓球を楽しもう!

小学生あつまれ~!
「風を感じてみよう」

【時】 8日(土) 14:30~15:30
【所】 ラフラフ
【対】 小学生
【料】 無料 予約はいりません
時間中お気軽に越してください
★風車をつくろう!
完成したら一緒に回して遊ぶよ!
※材料は数に限りがあります

ちょこっとteens
「読み語りとちょこっと製作」

【時】 9日(日) 14:00~14:30
【所】 ラフラフ
【対】 0歳児~小学生
【料】 無料 予約はいりません
時間中お気軽に越してください
★月に一度の自由来館のお楽しみ!
中高生の読み語りやミニ製作を楽しもう!
「父の日のプレゼント」が作れる
コーナーもあるよ!

おはなしのひろば
「絵本の読み語りなど」

【時】 13日(木) 11:00~11:30
【所】 ラフラフ
【対】 0歳児~就学前児童
【料】 無料 予約はいりません
時間中お気軽に越してください
★よみがたりのボランティア
「ねむの木」の
みなさんによるおはなし会です!



親子でわいわいひろば
「おさんぽに行こう」

【時】 14日(金) 10:30~11:30
【所】 三原城跡歴史公園 【雨天中止】
【対】 0歳児~就学前児童
【定】 8組 【料】 無料
【用】 水分補給ができるもの
★お外はほかほかいい気持ち!
みんなでおさんぽにでかけましょう!
※集合場所はラフラフです

茶のこころ「さつき庵」
(お茶のお点前)

【時】 15日(土) 10:30~11:10
【所】 ペアシティ三原西館4F
第3教養倶楽室
【対】 小学生
【講】 大森 尚美さん(表千家教授)
【定】 10人 【料】 300円
【用】 ハンカチ 白靴下
腰ひも(ベルトでも可)
★「和」のこころに親しもう!

プレイバックシアターを
観てみよう♪

【時】 16日(日) 10:30~12:00
【所】 ラフラフ
【対】 0~18歳までの子どもとその保護者
【出】 劇団「しましま」
【定】 20人程度
【料】 無料 予約はいりません
★「プレイバックシアター」は即興劇
みなさんの体験を聞かせてもらい
それをその場でお芝居にして演じます!
お気軽にお越しください!

Studioラフラフ
「雨パipy!にじのお空の撮影会」

【時】 21日(金) ①10:15~10:45
②10:45~11:15
【所】 ラフラフ
【対】 0~3歳児
【主】 ラフラフあかちゃんスタッフ
【定】 各5組 【料】 無料
★手づくりの「にじのお空」のフォトブースで
あかちゃんスタッフのマカカメラマンが
撮影したデータをプレゼントします♪♪
かわいい姿を写真に残しませんか?
(撮影データについて)
参加いただいた方のみ閲覧可能なWEBアルバム
にて共有します

海外文化体験
「みんなでできる海外のあそび」

【時】 23日(日) 10:30~11:30
【所】 ラフラフ
【対】 小学生
【講】 三原市国際交流員 ジェイク・ロコブさん
【定】 10人 【料】 無料
★ニュージーランドの子ども達に
人気のあそびを体験してみよう!

7月のイベント
申し込みは
6/5(水)~

リトミックランド (音楽表現)

【時】 26日(水) ①10:30~11:00
②11:15~11:45
【所】 ラフラフ
【対】 ①1歳児 ②2歳児~就学前児童
【講】 村尾 きみかさん
大木 なつよさん
【定】 各7組 【料】 無料
【用】 水分補給ができるもの
動きやすい服装 タオル 着替え
★音楽に合わせて親子で楽しみましょう!

ラフラフサーキット

【時】 27日(木) 11:00~11:45
【所】 ラフラフ
【対】 2歳児
【料】 無料 予約はいりません
時間中お気軽に越してください
【用】 バスタオル
★くねくね道や坂道、トンネル...
ちょっぴり障害物...
みんなで進んでみよう!
ダンスタイムもあります!

抱っこdeダンス

【時】 28日(金) 10:30~11:30
【所】 ラフラフ
【対】 首がすわってから~おむね2歳ごろ
【講】 ヨガ・ダンス講師 浦郷 杏菜さん
【定】 8組 【料】 無料
【用】 動きやすい服装 抱っこひも
タオル 水分補給できるもの
★お子さんを抱っこしてダンス!
親子でスキンシップ♪
心はリフレッシュ♪
体はシェイプアップ♪
お気軽にご参加ください!

【中高生対象イベント】
わたしと生理~フェムケアって何?~

【時】 7月7日(日) 10:30~11:30
【所】 ペアシティ三原西館3F 栄養指導室
【対】 中高生
【講】 pongee 毛頭 夕貴さん
【定】 10人 【料】 無料
★生理痛、生理不順、PMS(月経前症候群)
などで悩んでいませんか?
これらの不調は当たり前にあることでは
ないんです。
まずは、自分のカラダについて
知るところからはじめませんか?

(フェムケア)
生理痛、生理不順、PMS、更年期などの
女性に起こる特有の悩みに寄り添うケア

ラフラフteens塾

【時】 7月7日(日) 13:30~15:30
【所】 ペアシティ三原西館3F 栄養指導室
【対】 小学生
【定】 12人 【料】 無料
【用】 宿題などの勉強道具
水分補給ができるもの
★宿題などの分からないところを
ティーンズスタッフが教えてくれるよ!
勉強の合間にはみんなで一緒に遊ぼう!

