

令和6年度

要申込
無料

精神科医による

「こころの健康相談」

例えば、こんな困りごとは ありませんか？

三原市では、ご本人・ご家族の
相談をお受けしています。

- ★ 不眠が続いている
- ★ 気分が落ち込んで憂うつ
- ★ アルコール問題で悩んでいる
- ★ 対人関係に不安がある
- ★ 関わり方がわからない

開催日

会場	サン・シープラザ	本郷保健福祉センター	久井保健福祉センター	大和保健福祉センター
申込先	0848-67-6053	0848-86-3609	0847-32-8551	0847-34-0960
日程	※6月6日(木) 11月7日(木)	8月20日(火) 2月21日(金)	7月24日(水) 12月11日(水)	4月26日(金) 10月22日(火)
定員	予約制:各日2人 ※6月6日(木)は1人			

その他

- * 治療中の方は、対象となりません。主治医へご相談ください。
- * 日程が変わることがあります。広報みはらでご確認ください。

時間

13:30～15:30 ※6月6日(木)は13:00～14:00

申し込み

1週間前までに希望する会場の申込先へ電話

秘密は厳守します。最寄りの保健福祉センターへお問い合わせください。

問い合わせ

三原市保健福祉課 0848-67-6053
本郷保健福祉センター 0848-86-3609
久井保健福祉センター 0847-32-8551
大和保健福祉センター 0847-34-0960

いずれも
平日8:30～17:15
土・日・祝日・年末年始除く