



大和文化センターだより

回 覧

令和6年5月1日発行

三原市大和文化センター

三原市大和町下徳良111

TEL 0847-33-1115 (FAX兼用)



こちらのQRコードで三原
市内の生涯学習たよりが
ご覧いただけます



令和6年度 主催講座 開講日のお知らせ

令和6年度の主催講座の開講式を次の日程で行います。受講者のみなさまは、開講式の日程をご確認のうえ、ご出席をよろしくお願いいたします。なお、開講式は、第1回目の受講日となりますので、年間受講料と返信ハガキまたはメールに記載された準備物をご持参ください。

受講料は、現金以外にもPayPayでの支払いもできますので、よろしくお願いします。

(月1回講座：年間2,000円 月2回講座：年間4,000円)

講 座 名	講座年 間回数	開 講 日	時 間	会 場
わくわく体操	10回	5月1日(水)	13:30~ 15:00	2階和室
若返りと健康な発酵(糀菌) 食品のすべて	10回	5月13日(月)	10:30~ 12:00	2階 研修室
伸ばして引き締めてピラティス	20回	5月13日(月)	13:30~ 15:00	舞 台
民謡を楽しく歌おう	10回	5月17日(金)	13:30~ 15:00	2階 研修室
やさしいヨガ	10回	5月31日(金)	13:30~ 15:00	2階和室

裏面に続く

【大和文化センターに横田神楽団がやってきた】

4月7日(日) 13時から17時まで、大和文化センター クレオホールにて、有名な『横田神楽団』の鑑賞会が開かれました。当日までにチケット完売で、会場満員のお客様で大いに盛り上がりました。



大和図書館からのお知らせ

○5月の休館日

毎週火曜日 7日、14日、21日、28日
祝 日 3日(金)、4日(土)、5日(日)

○絵本とおはなしの時間

日時 5月11日(土)、18日(土)、25日(土)
時間 10:30~11:00

○5月の展示

「スポーツ王国広島～みんなで応援しよう!～」展

日時 5月13日(月)～5月31日(金)

内容 新しいサッカースタジアムが2月にオープンし、こいのぼりがはためく5月。サンフレッチェ広島と広島東洋カープに関する本を展示します。

「愛鳥週間を楽しむ」展

日時 5月1日(水)～5月31日(金)

内容 私たちの身近にいる鳥や珍しい鳥、今話題の鳥など、いろいろな鳥が出てくる絵本や、野鳥の魅力が感じられる本を展示します。

5月号 神田公民館だより

三原市大和町下徳良 106-1

TEL 0847-33-1725

FAX 0847-33-0316

～ 令和6年度 主催講座開講式のご案内 ～

今年も三原市主催講座に、たくさんのご応募をいただきまして、本当にありがとうございます。

第1回目の開講日、5月に開講式を行います。年間受講料及び、ご案内しています持参物を準備のうえご出席ください。1年間よろしくお願いいたします。

講 座 名	第1回開講日	時間	部屋
 フラワーリース教室	5月10日(金)	13:30～	会 議 室
 わくわくデコパージュ	5月11日(土)	13:30～	調理実習室
 パン&ケーキ	5月18日(土)	13:30～	調理実習室



今年も館内に展示をしていきたいと思います。よろしくお願いいたします。



神田公民館 ご利用について

公民館は市民の方にご利用いただける施設です。生涯の学習をするためのきっかけづくりの場として、お気軽にご利用、ご相談ください。ご利用希望の場合は、利用予定日の、3ヶ月前から5日前までに、当公民館窓口にてお申込みください。



← こちらの QR コードから三原市内の各施設の生涯学習たよりがご覧いただけます。



5月利用(行事)予定



日 曜	利用団体	日 曜	利用団体
1 水		17 金	楽しくパソコン カウイ・モキハナ 大和
2 木	いきいき100歳体操 大和なでしこ	18 土	インテグラルヨーガ日本 Dance Blood 書の教室 銭太鼓ポップコーン パン&ケーキ&ケーキ
3 金	楽しくパソコン		
4 土	インテグラルヨーガ日本 Dance Blood 描いてみよう 銭太鼓ポップコーン		
5 日		19 日	
6 月	カプア・ロケ・プアマヒナ ルピナス 頭の体操 カプア・ロケ・ブロッサム	20 月	おりづる会 ルピナス カプア・ロケ・プアマヒナ 頭の体操 カプア・ロケ・ブロッサム
7 火	みはら市民大学	21 火	みはら市民大学 ご近所の集い
8 水	あじさいクラブ 神田ひよとこクラブ 着物のいろは	22 水	nanikai広島タヒチ カウイ・モキハナ 大和 着物のいろは つくし会
9 木	神田パッチワーク うたごえサロン マーガレット いきいき100歳体操 カウイ・モキハナ アヒアヒ	23 木	神田パッチワーク うたごえサロン マーガレット いきいき100歳体操 初心者の編み物教室
10 金	フラワーリース教室	24 金	
11 土	インテグラルヨーガ日本 Dance Blood 書の教室 銭太鼓ポップコーン わくわくデコパージュ	25 土	しまちゃんの台所 Dance Blood インテグラルヨーガ日本 銭太鼓ポップコーン 書の教室
12 日		26 日	
13 月	カプア・ロケ・ピーチ 頭の体操 カプア・ロケ・プアマヒナ	27 月	カプア・ロケ・ピーチ 神田手芸教室 カプア・ロケ・プアマヒナ
14 火	まゆみ会	28 火	まゆみ会
15 水	和会	29 水	
16 木	いきいき100歳体操 大和なでしこ 心音オカリナ教室	30 木	いきいき100歳体操
		31 金	

学習相談、施設利用のお問い合わせは、神田公民館までお気軽にご連絡ください。
TEL : 0847-33-1725 FAX : 0847-33-0316 生涯学習相談員 山内、金川

大草公民館だより

5月号
令和6年5月1日

5月・6月 行事予定

- 5月 8日(水) 連続講座『素材で楽しむ身近な草木染』開講式
- 5月 9日(木) 咲かそう大菊&菊苗交換会 (運営委員会)
- 5月 10日(金) 甘糰入り手ごねパン&糰ドリンク (糰友の会)
- 5月 15日(水) 連続講座『楽しい!おいしい!そば打ち教室』開講式
- 5月 16日(木) ドクダミ草でお茶・軟膏・チンキ・チャイ?
(お試しクラブ)
- 5月 28日(火) 連続講座『顔ヨガで笑顔美人!』開講式
- 5月 30日(木) 移動型スマホ教室 (三原市デジタル戦略課)
- 6月 8日(土) 挿し木、種、苗の青空交換会 (そうじゃ草楽)

QRコードで
三原市内各
施設の生涯
学習たより
がご覧いた
できます。



咲かそう大菊&菊苗交換会

日時 5月9日(木) 9:30~11:30
場所 大草公民館
講師 松本 義明さん
参加費 500円
申込期限 5月6日(月)



大輪の菊を咲かせた方、ご自慢の菊を
『挿し穂』としてご協力ください。

募集中

大草パソコン教室

毎月第2木曜日 13:30~15:00

生活に役立つ簡単なパソコン操作
(年賀状、カレンダー作成、光熱費
のグラフ化など)を和気あいあいと
楽しく学んでいます。
一緒に学びませんか?

見学・体験、初心者也大歓迎 !!

なんでもお試しクラブ 毎月第3木曜日

ドクダミ草でお茶・軟膏・チンキ・チャイ?

日時 5月16日(木) 9:00~
場所 大草公民館 実習室
参加費 実費(当日の参加者で均等割り)



家庭のアルバムお宝鑑定 4/18



歴史を写した貴重な一枚

白竜湖フォトクラブ 毎月第2土曜日

5月・6月 フォトスポット

5月 12日(日) 花田植え(大朝).
6月 あじさい 三景園(本郷町)
神宮寺(府中)・康徳寺(世羅)

一緒にお出かけしてみたい方、写真を
楽しむコツを知りたい方、気軽に声を掛
けてください。



棲真寺まつり

—裏面に続く—

三原市地域おこし協力隊として令和5年3月に着任、



「今年4月に大草に引越してきました。」 四方 諒さん

地域の方が
優しくて、
親切だった
ので住むこ
とにしまし
た。



空き家再生(リノベーション)を通して
街づくりをするため三原市に移住。

解体から仕上げまで、ほぼ
すべて一人で行う。

趣味 大工仕事、
マーケティングの勉強
座右の銘
情けは人の為ならず

現在30歳！ですが、まるで青年、
“少年”のような四方さんです。

※リフォーム 老築化した住宅を新築に近い状態に戻す。
リノベーション 既存のものより価値を高める。

そうじゃ 草楽 毎月第2土曜日

挿し木、種、苗の青空交換会

日時 6月8日(土)
9:30~11:00
場所 大草公民館玄関前
参加費 100円



挿し木に適した木花の例

- ・紫陽花・バラ
- ・五月、つつじの新芽
- ・多肉植物
- ・ハーブ などなど



(会員以外で手ぶらで来られる方)
持参物 自宅にある挿し木にできる植物
苗・余った種など
お持ち帰り容器・花ばさみ(あれば)

たくさんの方のご参加、お待ちしております!!

我が家にとってはただの草が“貴重な薬草”かも!?

移動型スマホ教室(大草公民館駐車場)

日程 5月30日(木)



- ☺ 11:00~12:00 ①スマホセミナー スマホを触ってみよう
- ☺ 13:00~14:00 ②スマホセミナー Androidの使い方(基礎編)
- ☺ 14:30~15:00 ③スマホセミナー Androidの使い方(応用編)
- ☺ 16:00~16:45 ④スマホ相談会 (自分のスマホで相談できます)

定員 ①~③ 3人 ④ 1人
費用 無料

申込方法 電話 080-0111-9442
(9:00~17:00 土日祝受付可)

事前予約制で先着順です。
予約窓口にて自治体名(三原市)と会場、
時間を伝えてください。

お申込み・お問い合わせ

大草公民館

TEL 0847-34-0032

内山・梶原



5月号

和木公民館だより

令和6年5月1日
三原市大和町和木
1531-6
FAX/TEL
(0847-34-0804)

回 覧



たよりHP



令和6年度主催講座開講日のご案内

今月より主催講座が始まります。講座の申し込みをされた方には、メールやハガキにてご案内していますが、日時・持参物などご確認の上、ご出席ください。

講 座 名	開 講 日	時 間	持 参 物
座ってできる健康体操	5月17日(金)	13:30~15:00	タオル・上履き・飲み物 筆記用具・受講料
誰でもわかるスマホ講座	5月20日(月)	10:00~11:30	スマートフォン 筆記用具・受講料

～自主グループ活動参加者募集中!!～

俳句・気功・草木染め・フラダンス・タヒチアンダンス・手芸・パッチワーク・タイの文化新発見
百歳体操など、楽しく一緒に学びませんか！ 和木公民館までお問い合わせください。



～「てづくりマルシェ」開催!～

4月6日(土)和木地域ふれあい交流センターで
開催されました。当日は穏やかな春の日差しの中、
各種バザーやワークショップ、ダンスグループ「ダ
ンスブラッド」も参加され、とても賑わいました。
参加者の皆さんお疲れさまでした。



＝裏面に続く＝



R6.3.17(日)
鯉のぼり設置準備

今年もまた3月17日土曜日から、一万橋河川敷に恒例のこいのぼりが泳いでいます。当日はあいにくの雨模様の天気にもかかわらず、今まで受け継いでこられた有志の皆様のお蔭で、無事に作業を終えることが出来ました。この写真はほんの一部ですが、設置にご協力頂き、本当にありがとうございました。



和木地区白竜湖周辺ではこの春も家族連れの花見客で、桜並木が賑わいました。また、4月6日に行われた花火では、湧き上がる花火にたくさんの見物客で盛り上がりしました。



—お知らせ—

令和6年度和木公民館運営委員会を
下記の日程で開催します。
日時：5月7日（火）19時から
場所：和木公民館 会議室
宜しく願い致します。



生涯学習相談員
福庭 千代隆
松田 小百合



榎梨公民館だより5月号

回覧

出前講座

7月3日(水)10時～「フレイルを予防しよう！」

「フレイル」とは、加齢により、筋力や心身の活力が低下し「健康」と「要介護」の中間の状態にあることを言います。フレイルの兆候に早く気づき、日常生活を見直すことで、進行を遅らせたり健康な状態を取り戻すことができます。毎日の生活の中で、「栄養」・「運動」・「社会参加」これら3つについて、それぞれできることを少しずつ習慣化することで、フレイルを予防していくことにつながります。

三原市 HP より抜粋



自主講座・・・ いきいき100歳体操毎週水曜日 10時～

いきいき百歳体操の効果 週1回以上継続して体操を行うことで筋力がつき、日常生活の動作が楽になります。また、転倒しにくい体になるので、骨折して寝たきりになることを防ぐことができます。さらに、一人ではなく地域の方と行うことで、閉じこもりや認知症予防にも効果があります。



裏面へ続く

体験講座 木工教室

小さいすを作ってみよう♪



日 時： 7月6日（土）10時～12時

場 所： 榎梨公民館 集会室

講 師： 竹本 直也さん

受講料： 1,700円

持参物： タオル・飲み物

＊動きやすい服装でお越しください。



お知らせ

新役員の皆様です。

今年度もご協力よろしくお願いいたします。

令和6年度 榎梨公民館運営委員会

運営委員長	向井 浩司（黒谷区）
副委員長	森田 且嗣（大具3区）
監事	三好 一志（棕梨上区）
委員	池田 益則（棕梨3区）
委員	内田 政直（草井1区）
委員	日谷 秀典（草井2区）
委員	石山 清司（大具1区）
委員	村上 和明（大具2区）
委員 教室代表	重森 栄子
委員 鍵管理者	東山 輝雄
生涯学習相談員	東山 由紀
生涯学習相談員 会計	森本 陽子

春この頃・・・



今年の水芭蕉は、特別きれいに咲いていました。
芦田川源流の里



だより

HP

お問い合わせ・お申込みは、榎梨公民館

☎ 0847-34-0252へお願いいたします。

生涯学習相談員

東山・森本

