

すんでみはら。

5

May
Vol.230

…………… 三原に魅せられて、移住しました ……………



右／柔道整復師やメンタルコーチの資格を保有し、多角的な視点で健康へのアドバイスをしている。上／自宅のある港町から宮浦の整体院まで、街並みや自然を眺めながら通勤。下／趣味は登山や筋トレ、スポーツ観戦など。来院者と一緒に登山をすることもあるそう。



今月のみはらびと
Person of the month

From
広島市

To
港町

整体院経営

りゅうしん
西尾 龍伸さん

三原市出身の龍伸さんと妻、息子、娘の4人家族。平成22年に広島市から三原市にUターンし、令和6年に整体院を開業。海や島へのアクセスが良い立地も気に入っている。



「自然豊かで穏やか
子育てに最適な三原」

「自然がたくさんあって、環境も人も穏やかな場所で子育てをしたい」と思い、広島市から地元三原にUターンした西尾さん。子どもたちが幼い頃は家のそばの川や須波の海、竜王山などで遊び、近所の人たちも一緒に子どもの成長を見守ってくれて安心できたそう。移住後も広島市内へ通勤していましたが、令和6年に宮浦で整体院を開業し、仕事の拠点も三原に移しました。施術だけでなく生活習慣の改善指導も組み合わせ、健康で楽しく暮らせるよう、サポートをしています。