

健やかな

成長を願って

最新情報を配信中!

三原市公式
LINE



防災・災害などの
大切な情報をお届け!



運動普及リーダーが取り組むイベントで

体を動かして、健康づくり!

岡 保健福祉課
(TEL 0848-67-6053)

地域での健康づくりのため、「運動普及リーダー」というボランティア団体が運動イベントを開催し、参加者に効果的なストレッチや筋力維持・向上のアドバイスをしています。まずは、ウォーキングやラジオ体操などで健康づくりを始めましょう。

運動普及
リーダーとは?

目印は、
青い帽子と
黄色いベスト!



ウォーキングイベントや体力測定など、地域での健康づくりのための運動の普及啓発を行う市独自のボランティア団体です。現在146人が登録しており、イベントの開催や市が行う保健事業や行事に協力しています。

運動普及リーダー主催の 健康づくりイベント

子どもから高齢者まで幅広い年齢が参加しており、年間約12回開催しています。気軽に参加してみてください。

① ウォーキング大会

1年を通じて森林浴や海辺の景観を楽しめるウォーキング大会を企画しています。

5月25日(土) 第8回森林浴健康ウォーキング

【集合場所】中央森林公園

時 9時~12時

内 ウォーキング(2kmコース・4kmコース)

定 50人 ※中学生以下は保護者同伴。中央森林公園第1駐車場(有料)を利用してください。

申 15日(水)までに本郷保健福祉センター ▲申込フォーム
(TEL 0848-86-3609)へ

雨天中止



新開日葵さん(小6)、千紗さん(中1)

最初はともしんどかったけど、坂を上りきって見た景色はとてもきれいでした。みんなで歩くと楽しかったので、次はおじいちゃん、おばあちゃんと一緒に歩きたいです!



永田耕一さん(84歳)

イベントに参加すると、健康づくりと一緒に仲間や顔見知りが増えるから、また来ようという気持ちになります。まずは、軽い気持ちで参加してみてください。

② ラジオ体操

夏休み前の1週間チャレンジを宮浦公園で実施します。

7月6日(土)~12日(金)

あなたも一週間チャレンジ
ラジオ体操&1kmウォーキング

雨天中止

所 宮浦公園 時 7時~7時30分

内 ラジオ体操・ストレッチ、ウォーキング(1km)

岡 保健福祉課(TEL 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130)



③ 体力測定

保健福祉まつりで、握力や長座体前屈などを測定。結果はグラフにして、健康維持のためのアドバイスも行います。

10月開催予定!



令和5年度の
活動報告は
こちらから



▲市HP



私たちは、あなたのまちの



運動普及リーダーです！

自分自身の健康寿命を延ばすためにやっています
中川和子さん



本郷中エリア

おすすめイベント
森林浴健康ウォーキング(5月)

最初は自分のため、次に家族のため、そして地域のために
梶川義和さん

先輩に声を掛けられて始めました。仲間になりましょう！森山幸子さん



大和中エリア

おすすめイベント
大和健康ウォーキング in 白竜湖(11月)

特に脚力の健康維持につながっています
上岡庸文さん

自分のために一緒にがんばりましょう！
柳原由美子さん



久井中エリア

おすすめイベント
百歳体操&1kmウォーキング(毎週月曜日)

松本先生の講座が役立っています
崎田美幸さん

立ち止まらずやってみるといいことがあります
松本理さん



五中エリア

おすすめイベント
さわやか健康ウォーキング(4月)

ウォーキングについて学べてよかった
福本光子さん



ボランティア活動で社会と関わりが持てます
郷原正道さん



一中・二中エリア

おすすめイベント
中之町健康ウォーキング(11月)

自分のために参加してみてください
林洋祐さん

いつからでも、何歳からでも楽しめます♡
波多野里美さん



三中・四中・幸崎中エリア

おすすめイベント
ビーチウォーキング in すなみ(10月)

コロナ禍の体重より6kg減できました
林四男美さん

知人が増えることも魅力です
永田三喜男さん



宮浦中エリア

おすすめイベント
健康ウォーキング～西国街道と史跡・新幹線を往く～(11月)

自分が住む地区以外の人と交流できます
大多和洋道さん

講座で学んだことを取り入れたら5kg痩せた！

あなたも運動普及リーダーになりませんか？

三原市運動普及リーダー育成講座

16期生 受講者募集中！

自分自身の健康づくりにも役立ちます！

正しい歩き方や効果的なストレッチの方法など健康づくりの基礎知識が習得できるほか、体操の教え方やイベントの企画など運動普及リーダーとしてのスキルも学べます。

働きながらの参加も大歓迎！

若い人の参加も増えています！

皆さんの参加をお待ちしています！！

所 本郷生涯学習センター

- 時 ①7月31日(水) 9時30分～12時
②8月21日(水) 10時～12時
③9月18日(水) 10時～12時
④10月16日(水) 10時～12時
⑤11月6日(水) 10時～12時
⑥11月29日(金) 10時～12時

※ 講座に4回以上参加でき、健康づくり行事の補助やイベントの開催など、運動普及のための活動ができる人
※ 76歳以上の人は要相談。

定 30人

【講師】広島大学大学院医系科学研究科客員准教授 松本直子さん

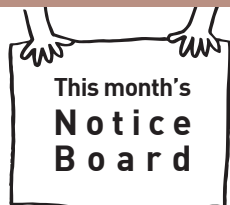
⑦ 7月19日(金)までに申込フォームから、または電話で保健福祉課へ



◀ 申込フォーム



▲15期生のリーダー



5月のお知らせ掲示板

市からのお知らせや、新たな取り組みなどについて掲載します。

01 自転車用ヘルメットに最大2,000円補助

5月は「自転車マナーアップ強化月間」です。
自転車安全利用五則を守って運転しましょう。

自転車安全利用五則

- ①車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って
安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用

問 生活環境課(TEL 0848-67-6179)

自転車用ヘルメット購入費の一部を補助

【対象のヘルメット】

- SGマークなどの安全基準に適合したもの
- 令和6年4月1日以降に市内の販売店またはインターネットで
購入したもの

【補助額】

購入金額の2分の1(上限2,000円)

函 市税を滞納していない市内在住
の人

申 電子申請から、または
郵送か持参で生活環境
課(〒723-8601港町三
丁目5番1号)へ



↑市HP



02 5月12日は民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員は、地域活動として学校や地元行事への参加や子育て中の親の居場所づくり、サロンの運営支援を行なっています。また、高齢者の見守りのための訪問や子どもたちの登下校の見守り、日常生活上の困りごとについて専門機関とのつなぎ役もしています。悩みごとや困りごととは、地域の民生委員・児童委員に気軽に相談してください。

12日(日)～18日(土)は活動強化週間として、学校でのあいさつ活動や見守りを行います。

問 社会福祉課(TEL 0848-67-6058 FAX 0848-64-2130)

03 10月から 液状一般廃棄物処理手数料を改定します

し尿や浄化槽汚泥の収集運搬に係る液状一般廃棄物処理手数料を右表のとおり改定します。また、条件により加算手数料がかかる場合があります。詳しくは市HPで確認してください。



↑市HP

問 環境施設課
(TEL 0848-62-4197)

地域	区分		現行手数料	10月以降
三原・本郷	従量制	1ℓにつき	13円65銭	16円25銭
	人頭制	基本料	収集1回につき	464円
		人頭割	1人につき	464円
久井	従量制	1ℓにつき	20円62銭	23円43銭
	人頭制	基本料	収集1回につき	698円
		人頭割	1人につき	698円
大和	従量制	1ℓにつき	24円12銭	27円37銭
	人頭制	基本料	収集1回につき	820円
		人頭割	1人につき	820円

05

危険なブロック塀 除却15万円まで、 建替30万円まで 補助

避難路に面する一定規模以上の危険なブロック塀の除却費15万円、建替費30万円までを補助します。

※詳しくは市HPで確認してください。

申 8月30日(金)までに建築指導課(TEL 0848-67-6122)へ

※申請状況により、締め切りが早まる場合があります。



↑市HP

04

木造住宅の 耐震診断・耐震化 工事費を補助

①耐震診断を自己負担額1万円で実施

②耐震改修費・建替費(居住誘導区域内に限る)を100万円まで補助

③除却費を50万円まで補助

対 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅

※詳しくは市HPで確認してください。

申 8月30日(金)までに建築指導課(TEL 0848-67-6122)へ

※申請状況により、締め切りが早まる場合があります。



↑市HP

06

国民健康保険に加入している皆さんへ 特定健診を受けましょう

特定健診(メタボ健診)

時 6月～令和7年3月

対 40歳以上の国保加入者

※対象者には、6月上旬に受診券(桃色)を送付します。

¥無料

【受診方法】①地域集団健診②個別健診③休日健診④国保人間ドック

申 ①6ページを参照②③6・7ページを参照④5月10日(金)から表1の医療機関へ

※後期高齢者医療被保険者の基本健診などについては、6ページの表1で確認してください。

表1

国保人間ドック実施医療機関

三原赤十字病院

三原城町病院

興生総合病院

本郷中央病院

三原市医師会病院

公立くい診療所

須波宗斉会病院

大和診療所

松尾内科病院

公立世羅中央病院

※ は脳MRI検査も実施しています。

※ は肺低線量CT検査も実施しています。



問 保険医療課

(TEL 0848-67-6050 FAX 0848-64-2130)

国保人間ドック

時 6月～令和7年3月

対 40歳以上の国保加入者

申 表1の医療機関へ

※5月10日(金)受付開始。

※検査項目には、特定健診を含んでいます。同じ年度に地域集団健診、個別健診、休日健診の特定健診と重複して受診することはできません。

表2

国保人間ドックの受診区分	料金
胃バリウム検査 肺レントゲン検査	5,300円
胃バリウム検査 肺低線量CT検査	8,100円
胃バリウム検査 肺レントゲン検査 + 脳MRI検査	9,300円
胃バリウム検査 肺低線量CT検査 + 脳MRI検査	12,100円
胃内視鏡検査 肺レントゲン検査	6,600円
胃内視鏡検査 肺低線量CT検査	9,400円
胃内視鏡検査 肺レントゲン検査 + 脳MRI検査	10,600円
胃内視鏡検査 肺低線量CT検査 + 脳MRI検査	13,400円
特定健診 + 脳MRI検査	4,000円

※脳MRI検査は、元号が奇数年生まれの人のみ対象です。



市では、職場などで健康診査(健診)を受ける機会のない人を対象に、基本健診やがん検診を実施しています。年に1回は健診を受けて、生活改善や早期治療につなげましょう。受診時は、マスクを着用してください。

40歳以上の国民健康保険加入者には桃色の特定健診受診券を送付します。健診当日に提出すると無料で受診できます。

※詳しくは5ページを参照。

健診の受け方(ご希望の方法で受診してください)

① 集団健診(バスで受ける健診)

【久井・大和会場】

とき	ところ
7月8日(月)・9日(火)	久井保健福祉センター
7月10日(水)	神田公民館
7月11日(木)・12日(金)	大和保健福祉センター

※7月9日・11日は母子保健推進員による子どもの見守りがあります(要予約)。

※7月9日・11日は胃がん検診はありません。

※本郷、三原地域の集団健診は、10月、令和7年2月を予定しています。

【受付時間】8時30分～10時30分

【健診項目・料金など】表1のとおり

申 5月31日(金)までに次の方法で申し込み

※令和6年度から予約受付業務を(株)両備システムズに委託するため、申込書、窓口での受付を廃止します。

① Web予約



予約ページ➡

② 専用コールセンター(TEL 0120-489-256)

【受付時間】9時～17時(土・日曜日、祝日を除く)

聴覚障害のある人のみファクスで受付します。氏名、生年月日、性別、住所、ファクス番号、保険証種別、第三希望までの希望日程(日にち・受付時間・会場)、健診項目を記載のうえ、保健福祉課(FAX 0848-64-2130)へ

② 医療機関での個別健診

時 6月～令和7年3月

【健診項目・料金など】表1のとおり

【実施医療機関】7ページ表2のとおり

申 受診希望日の7日前までに各実施医療機関へ

※5月10日(金)受付開始。

③ 休日健診

時 6月30日(日)・12月1日(日)

【受付時間】いずれも8時30分～9時

所 三原市医師会病院(宮浦一丁目)

【健診項目・料金など】表1のとおり

※胃カメラ(胃がん検診)、低線量CT(肺がん検診)、子宮頸がん検診は実施しません。

定 各30人

申 三原市医師会病院(TEL 0848-67-7030)へ

※5月10日(金)受付開始。

表1 健診項目・料金など

健診項目		対象 (年齢は受診月の月末時点)	回数	料金	
				①集団健診 (バスで受ける健診)	②医療機関での個別健診 ③休日健診
基本健診 (血液検査・内科診察など)		20歳～令和7年3月末時点で39歳の人	年度に1回	700円	
		20歳以上の生活保護世帯の人		無料(事前の手続きが必要)	
		後期高齢者医療被保険者の人		無料	
特定健診 (血液検査・内科診察など)		令和7年3月末時点で40歳～74歳の人	年度に1回	市国保加入者＝無料 (国保以外に加入している人は、各保険者からのお知らせを確認してください)	
B型・C型肝炎ウイルス検診		40歳以上でこれまで受けたことのない人	生涯に1回	700円	1,100円または1,700円
胃がん検診	バリウム	40歳以上の人 ※75歳以上の人の胃がん検診については、 医療機関での検診を推奨しています。	年度に1回	1,000円	1,700円
	胃カメラ			実施なし	②3,000円③実施なし
大腸がん検診				500円	
肺がん検診	レントゲン			200円	
	低線量CT			実施なし	②3,000円③実施なし
前立腺がん検診		50歳以上の男性	年度に1回	800円	
乳がん検診(マンモグラフィ)		40歳以上の女性	年度に1回	400円	
子宮頸がん検診 (視診・内診・細胞診)		20歳以上の女性	年度に1回	①②400円(②経膈エコー検査などは、別途 料金がかかります)③実施なし	

※受診月の月末時点で70歳以上の人は、胃カメラ・肺低線量CTを除く各種がん検診と肝炎ウイルス検診が無料です。

※市民税非課税世帯の人と生活保護世帯の人は胃カメラ・肺低線量CTを除くがん検診が無料です。事前に住所・名前が分かる物を用意し、保健福祉課または本郷・久井・大和保健福祉センターで健康診査受診券(無料券)の交付を受けてください。

表2 実施医療機関

実施医療機関			電話番号 (予約先)		胃がん		肺がん		前立腺がん	乳がん	子宮がん	肝炎ウイルス	基本健康診査	特定健康診査	予約時に 要相談・要確認		
					バリウム	胃カメラ	大腸がん	レントゲン							託児	土曜日の健診	日曜日の健診
三原地域	あ行	あさだ内科	TEL 0848-61-5688				○		○			○	○	○	要相談	午前	
		石根内科循環器科医院	TEL 0848-60-2050				○		○			○	○	○		午前	
		小園内科・循環器科	TEL 0848-62-7525				○	○	○			○	○	○	要相談		
	か行	かじやま内科循環器科	TEL 0848-61-3180				○	○	○			○	○	○		午前	
		川西医院	TEL 0848-63-4887				○		○			○	○	○	要相談	午前	
		木曾胃腸科内科	TEL 0848-81-0311		○	○			○			○	○	○		午前	
		興生総合病院	TEL 0848-63-5512	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		午後 (子宮のみ)	午前 (子宮のみ ※不定期)
		こだま泌尿器科クリニック	TEL 0848-62-5153						○							午前	
		小林内科クリニック	TEL 0848-67-1622				○		○				○	○		午前	
		阪田医院	TEL 0848-69-0003				○		○			○	○	○		午前	
	さ行	すずぎ内科胃腸科クリニック	TEL 0848-62-9907				○		○			○	○	○			
		須波宗斉会病院	TEL 0848-69-1888	○		○	○		○	○		○	○	○			
		武井胃腸科内科	TEL 0848-62-3844		○	○			○			○	○	○	要相談	1日	
	た行	つばい医院	TEL 0848-62-6767		○	○			○			○	○	○	要相談	1日	
		つばいクリニック泌尿器科内科	TEL 0848-64-0405				○		○			○	○	○		午前	
		得能クリニック	TEL 0848-67-7711				○	○	○			○	○	○	要相談	午前	
	な行	なぎさ医院	TEL 0848-61-5551										○	○			
	は行	初鹿内科医院分院	TEL 0848-62-6482				○		○				○	○			
		初鹿内科胃腸科医院	TEL 0848-62-5571				○		○				○	○		午前	
	ま行	松尾内科病院	TEL 0848-63-5088	○	○	○	○	○	○			○	○	○		午前	
		松下クリニック	TEL 0848-62-2493				○		○			○	○	○	要相談	午前	
		三原市医師会病院	TEL 0848-67-7030	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○			年2回
		三原城町病院	TEL 0848-64-1212			○	○	○	○	○		○	○	○			
		三原赤十字病院	TEL 0848-64-8111	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
		みやもり医院	TEL 0848-67-9655		○	○			○			○	○	○	○	1日	
本郷地域		いしねファミリークリニック	TEL 0848-60-6555		○	○	○	○	○			○	○	○		1日	
		木下内科医院	TEL 0848-86-3706				○		○			○	○	○		1日	
		堀内医院	TEL 0848-86-2028				○		○			○	○	○		午前	
		本郷中央病院	TEL 0848-86-6791	○	○	○	○		○			○	○	○		午前	
大和地域		大和診療所	TEL 0847-34-0034				○		○			○	○	○			
		田原クリニック	TEL 0847-33-0480				○		○			○	○	○		午前	
久井地域		公立くい診療所	TEL 0847-32-6111				○	○	○			○	○	○			
世羅町		うらべ医院	TEL 0847-25-0116		○	○	○	○	○			○	○	○			
		公立世羅中央病院	TEL 0847-22-1138	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
		さともクリニック	TEL 0847-22-0222		○	○	○		○			○	○	○		午前	
		正覚クリニック	TEL 0847-25-2251				○	○	○			○	○	○		午前	
尾道市		公立みつぎ総合病院	TEL 0848-76-1111	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			
		中国労働衛生協会 尾道検診所	TEL 0848-22-3803	○			○	○	○	○	○	○	○	○			
		堀田レディースクリニック	TEL 0848-22-8844							○					要相談	午前	

最大66万円を補助 医療・福祉などの職に新たに就く人を応援

医療や介護、福祉などに新規就労する人に対して、就労支援金の交付や家賃・引越費用の補助などを行なっています。なお、令和6年度からは**介護福祉**の分野で新たに職に就く人へ奨励金を支給します。



↑市HP

移住支援金

【要件】

市外からの移住者で、①～⑤の全てを満たす人

- ①保育士、保育教諭、幼稚園教諭、保健師、助産師、看護師、准看護師、介護福祉士などに常勤職員として市内の施設に従事している
- ②令和6年4月1日～令和7年3月31日に新たに就労している
- ③市内に住宅があり、住民登録している
- ④マイナンバーカードを取得している
- ⑤地域活動に参加している

【補助額】

- 引越費用 **10万円まで**
 - 家賃 **24万円まで**:住宅手当を除く家賃(上限4万円)×居住月数(6カ月まで)
 - 養育費 **12万円まで**:1月当たり2万円×養育月数(6カ月まで)
養育費は、18歳未満の子(令和6年度中に18歳になる子を含む)がいる世帯のみが対象です。
- ※その他にも条件があります。詳しくは市HPで確認してください。
申 令和7年3月31日(月)までに地域企画課(TEL 0848-67-6011)へ

就労奨励金(移住者以外も対象)

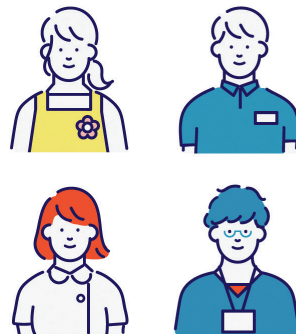
【要件】

移住支援金の要件②～⑤を満たす、次の⑥または⑦の人

- ⑥保育士、保育教諭、幼稚園教諭の常勤職員として従事している
 - ⑦介護福祉士、介護福祉士実務者研修修了者、介護職員初任者研修修了者 **NEW**
- ※詳しくは市HPで確認してください。

【補助額】 20万円

申 令和7年3月31日(月)までに地域企画課(TEL 0848-67-6011)へ



新たに住宅を取得する人を応援 制度を拡充しました

市外から移住し、市内で新たに住宅を取得する世帯に対し、住宅取得費用の一部を補助します。

移住前の世帯に加え、令和6年度からは市に移住して3年以内の世帯も対象です。

【補助額】100万円まで

- ※市に転入後、3年以上定住し、地域活動に参加すること。
- ※詳しくは市HPで確認してください。

対 夫婦ともに40歳未満の世帯または15歳未満の子がいる世帯
申 地域企画課(TEL 0848-67-6011)



市HP →



市長選挙・市議会議員補欠選挙の 立候補予定者説明会を開催します

時 21日(火) 14時から

所 市役所本庁3階

内 1陣営2人まで(立候補予定者または代理人)

※当日、届出書類を配布します。



↑市HP

問 選挙管理委員会事務局(TEL 0848-67-6140)

市内の中小企業と働く人を応援 企業融資制度などのご案内

令和6年度中小企業等融資制度

市内の中小企業者などの金融の円滑化を図り、企業の育成を振興するため、金融機関と提携した融資を行なっています。

【制度概要】

制度名	中小企業融資			中小企業組合等融資
資金使途	短期運転資金	長期運転資金	設備資金	運転資金(原則)
貸付限度額	2,000万円以内 ※長期運転・設備は上限各1件。			組合員2,000万円以内 構成員1,000万円以内
貸付期間	3年以内 (6カ月以内の据え置き有り)	3年超10年以内 (6カ月以内の据え置き有り)		7年以内
貸付利率	年0.8%	年1.3%		1年未満 年1.8% 1年以上 年2.0%
返済方法	分割払い(元本均等)			
信用保証など	信用保証付き(原則)			－
信用保証料率	信用保証協会所定の料率(市の一部負担あり)			－
受付期間	常時			
取扱金融機関・ 受付場所	中国銀行、広島銀行、もみじ銀行、しまなみ信用金庫、 呉信用金庫、広島県信用組合、両備信用組合			商工組合中央金庫福山支店

※融資には金融機関の審査があります。

中小企業融資利子補給金交付制度

新たに中小企業融資(短期を除く)を受けた人に対して、利息のうち年0.5%の割合で計算した金額を利子補給金として3年間交付します。

※返済に延滞などがある場合は対象外。



市HP

問 商工振興課
(TEL 0848-67-6072)

令和6年度労働者金融対策資金貸付制度

市内に在住・在勤の勤労者の生活の安定と向上を図るため、中国労働金庫三原支店と提携した貸付を行なっています。



市HP

【制度概要】

制度名	労働者金融対策資金貸付	
資金使途	住宅・教育・医療費・介護・冠婚葬祭	生活支援
貸付限度額	500万円以内	200万円以内
貸付期間	10年以内(教育資金のみ据え置きあり)	
貸付利率	年2.28%(固定)	年2.14%(固定)
返済方法	分割払い	
担保	不要	
保証人	労金所定の保証機関	
受付期間	常時	
取扱金融機関・受付場所	中国労働金庫三原支店	

中国労働金庫三原支店
(TEL 0848-62-4128)

※資金を組み合わせで貸し付けを受ける場合の限度額は500万円です。
※貸し付けには中国労働金庫三原支店の審査があります。
※貸付利率は、保証料込みの表示です。

広告募集

「子育てMyBook」に広告を出しませんか

子ども・子育て支援に関する制度や相談窓口などの情報を掲載したA5版の冊子「子育てMyBook」を、株式会社サイネックスと協働で製作しています。この冊子は市の窓口や施設、子どもの健診時などに配布する予定で、子育て世帯にも好評です。

市内事業者の皆さんの広告応募をお待ちしています。

【発行時期】8月予定

【発行部数】5,000部

☎ 24日(金)までに株式会社サイネックス広島支店(TEL 082-500-9547)へ

☎ 子育て支援課(TEL 0848-67-6079)



市HP➡



受講者募集

リ ステップ 就活準備のためのママワークススクールRe.stepプログラム

出産や子育てなどで一度仕事から離れた女性の「もう一度働く」を応援する就活準備講座を開催します。

☎ 市役所本庁2階

☎ 主に子育て中の女性で就労を希望する人
※託児あり。(要申込)

定 20人

☎ 6月7日(金)までに申込フォームから

☎ 商工振興課(TEL 0848-67-6013)



↑申込
フォーム

日時	講座タイトル	講師
6月14日(金)	スタートアップ講座	産業カウンセラー、社会保険労務士 田中 彩さん
6月27日(木)	キャリアデザイン講座	女性の就労とライフ充実を支援 藤井 智佳子さん
7月9日(火)	ITスキルアップ講座	ウェブクリエイター 因幡尚子さん
9月4日(水)	テレワーク入門講座	地方創生(デジタル人材育成)アドバイザー 大矢元起さん
9月13日(金)	スタイルアップ講座	パーソナルカラー&骨格診断アドバイザー 田中順子さん

※連続5回。

参加者募集

三原のスポーツを一緒に盛り上げよう! ～大会のボランティアスタッフを募集～

さまざまなスポーツ大会を支えるボランティアスタッフを募集しています。選手たちと感動や興奮を共有しませんか。

☎ 7月27日(土)の2024 JBCF 山陽建設 佐木島ロードレースや、8月18日(日)の第33回トライアスロンさざしま大会 FINALのサポートなど

☎ 高校生以上※17歳以下の人は保護者の同意が必要です。

定 40人

☎ 6月14日(金)までに申込フォームから

☎ スポーツ振興課(TEL 0848-64-7219)



市HP➡



↑活動イメージ

参加者募集

みんなが活躍する魅力ある三原へ向けて ～あなたの声を聞かせてください～

働く女性の職場や育児・介護環境について、オンラインまたは対面で6～7月頃に個別調査を行います。市内企業対象の「働きやすい社会をめざす職場環境調査」と市内在住女性対象の「女性活躍推進に関する意識調査」から分析した課題の解決に向けた取り組みです。

☎ インタビュアー 県立広島大学 教授 上水流 久彦さん
 ☎ 市内在住で就労している20～30代の女性
 定 15人
 申 31日(金)までに専用フォームから
 問 人権推進課(TEL 0848-67-6044)



↑ 申込
フォーム

受講生募集

小学生やっさ三味線教室

時 5月25日、6月8日・22日、7月13日・27日、8月3日
 いずれも土曜日10時～12時
 所 申 問 中央公民館
 (TEL 0848-64-2137 FAX 0848-64-0137)

☎ 小学4～6年生
 定 12人
 【申込期限】5月21日(火)まで



くらしの無料相談窓口

相談の種類	とき	ところ	申し込み・問い合わせ先
心配ごと相談	10日(金)・17日(金)・24日(金)	13時～16時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会 TEL 0848-63-0570
	9日(木)・23日(木)		本郷保健福祉センター TEL 0848-86-3607
	15日(水)		久井保健福祉センター TEL 0847-32-7101
	10日(金)	9時～12時	大和保健福祉センター TEL 0847-34-1214
	24日(金)		大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
児童虐待通告窓口	毎日	24時間	【電話相談】こども安心課 TEL 0848-67-6088
弁護士法律相談 ※要予約。	17日(金) ※受付は7日(火)8時30分から。	13時～16時	市役所本庁3階 生活環境課 TEL 0848-67-6179
消費生活相談	3日・6日を除く毎週月～金曜日	9時～12時、 13時～16時	市役所本庁3階 ※電話相談も可。 消費生活センター TEL 0848-67-6410
消費生活巡回相談 ※要予約。	10日(金)・17日(金)・24日(金)	14時～16時	本郷・久井・大和支所
障害者なんでも相談 ※要予約。	27日(月)	14時～16時	本郷保健福祉センター 地域生活支援センターさ・ポート TEL 0848-62-1736
	22日(水)	10時～12時	久井保健福祉センター FAX 0848-62-1737
	10日(金)		大和保健福祉センター
自立サポート相談	3日・6日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階 自立相談支援センターみはら TEL 0848-67-4568
家庭児童相談	3日・6日を除く毎週月～金曜日	9時～17時	市役所本庁2階 家庭児童相談 TEL 0848-61-0121
不登校などに関する 悩み相談	3日・6日を除く毎週月～金曜日	9時～16時30分	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。 三原ふれあい相談室 TEL 0848-64-7201
学校生活の悩み・ 体罰などの相談	3日・6日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】三原子どもサポートダイヤル TEL 0848-67-6173 ※時間外は留守番電話で対応。
人権相談	5月9日(木)、6月3日(月)	13時～16時	サン・シープラザ4階 人権推進課 TEL 0848-67-6044
	3日・6日を除く毎週月～金曜日	10時～16時	市役所本庁3階 人権文化センター TEL 0848-66-1111
			本郷人権文化センター TEL 0848-86-3333
			大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
		8時30分～17時15分	【電話相談】法務局常設電話相談所 TEL 0570-003-110
女性相談 (DVや家庭不和など)	3日・6日を除く毎週月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁1階 ※電話相談も可。 女性相談室 TEL 0848-61-0122
行政相談	3日・6日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】総務省行政相談センターきくみみ広島 TEL 082-222-1100 ※時間外は留守番電話で対応。
不動産相談	17日(金)	10時～15時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会 TEL 0848-63-0570
戦没者遺族相談	16日(木)	13時～16時	



みはらのひろば

Anything
information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をあつめました。

危険物取扱者試験などを実施

●危険物取扱者試験

時 所 ①6月16日(日)=広島市②6月23日(日)=福山市・三次市③7月7日(日)=三原市・呉市

申 ①5月7日(火)～14日(火)②5月15日(水)～22日(水)③5月23日(木)～30日(木)

●危険物取扱者試験準備講習会

時 5月16日(木)

所 消防本部

●危険物取扱者保安講習

時 7月24日(水)・25日(木)

申 5月7日(火)～20日(月)

※申込書は、消防本部、各消防署・出張所で配布。

所 消防本部

問 消防本部予防課(TEL 0848-64-5927 FAX 0848-64-5911)

甲種防火管理者 新規講習を実施

時 6月27日(木)・28日(金)

所 中央公民館

申 5月15日(水)～22日(水)に、申込フォームから、またはファクスで日本防火・防災協会へ

問 【申し込み・受講料に関すること】日本防火・防災協会(TEL 03-6263-9903)

【講習会に関すること】広島県消防設備協会(TEL 082-243-2002)



↑日防災HP

看護職のためのハローワーク出張相談

進学・就業の相談や再就業に向けた支援、看護に関する相談などに広島県ナースセンターの看護職員が応じます。

時 5月2日(木)、7月4日(木)いずれも13時30分～15時30分

所 ハローワーク三原(館町一丁目)

問 広島県ナースセンター(TEL 082-293-9786)



広島県看護協会HP→



軽自動車税種別割を減免します

対 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳を持ち、次の①～⑤に当てはまる人

	所有者	運転者	使用目的
①	本人	本人	問わない
②	家族		
③	本人	家族	本人の通学・通院・通所など
④	家族		
⑤	身体障害者などのみで構成される世帯の構成員	常時介護者	

※障害の程度によっては該当しない場合があります。

※家族とは、本人と生計が同一の人(パートナーシップ宣誓した人も含む)。

用 対象の手帳、自動車検査証、自動車検査証記録事項(電子車検証の場合)、運転者の運転免許証、納税義務者の個人番号カードまたは通知カードおよび顔写真付証明書、令和6年度軽自動車税種別割納税通知書

※⑤は、常時介護誓約書が必要です。

※減免は、障害者一人につき普通車を含めて1台。

※身体障害者が利用する装備を備えた車両も対象(車両のカタログが写真の添付が必要です)。

申 24日(金)までに市民税課(市役所本庁2階 TEL 0848-67-6030)または各支所へ



↑市HP



相続・遺言に関する相談会

広島司法書士会では、相続・遺言に関するさまざまな悩みを抱える人の相談に応じる無料相談会を実施します。

時 5月12日(日)、6月2日(日)、7月7日(日)いずれも10時～16時

【面談場所】広島司法書士会総合相談センター(広島市中区)

【面談相談】082-221-5345(要予約)

【電話相談】082-511-7196(予約不要)

Jアラート情報伝達試験・22日(水)

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した全国一斉情報伝達試験を実施します。屋外スピーカーやFM告知端末ラジオ、FMみはら(87.4メガヘルツ)で試験放送が流れます。また、市のメール配信システムや市公式SNSに登録している人には、試験情報が届きます。

時 22日(水)11時から1分間程度

問 危機管理課(TEL 0848-67-6066)

FAX 0848-67-6164)

証明書などのコンビニ交付サービスを停止

機器点検のため、コンビニなどのキオスク端末での証明書などの交付サービスを停止します。

時 5月30日(木)・31日(金)終日、6月1日(土)6時30分～10時

問 市民課(TEL 0848-67-6047)、税制収納課(TEL 0848-67-6034)



↑市HP

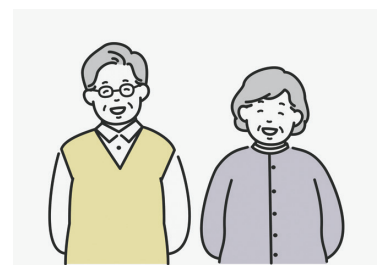
認知症高齢者等事前登録制度があります

認知症高齢者などの情報を、市に登録する制度を実施しています。登録した内容は、地域包括支援センターに提供し、日ごろの見守りに役立てます。登録者のうち、希望する人は個人賠償責任保険に加入することができます。詳しくは問い合わせください。

対 外出時行方不明になる可能性がある認知症の人

申 高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055)

FAX 0848-64-2130)



男性の料理教室

時 24日(金)10時～13時

所 サン・シープラザ3階

対 65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性

定 20人

¥300円

申 17日(金)までに社会福祉協議会
(TEL 0848-63-0570)へ

広島県失語症者向け 意思疎通支援者養成研修

時 7月～12月の日曜日(全10回)

所 広島市東区地域福祉センター、阿賀
まちづくりセンターなど

内 講義と実技により支援に必要な知識と技術の習得

対 18歳以上で受講後に失語症者の支援に携わることができる人

定 30人

※申込多数の場合は抽選。

申 6月28日(金)までに広島県言語聴覚士会(TEL 080-3895-7678 FAX 082-961-3080)へ

第12回新県美展(第76回広島県美術展)の出品作品募集

【受付日時】14日(火)10時～16時

【受付場所】リージョンプラザ

申 作品と出品料(送料を含む)、出品申込書(文化課、市民ギャラリー、リージョンプラザ、各支所、中央公民館、市HPなどに用意)を持参

問 文化課(TEL 0848-64-9234)

市HP→



市営住宅の入居者募集

【申込期間】窓口:20日(月)～31日(金)
いずれも8時30分～17時30分

電子申請:20日(月)8時30分～31日(金)17時30分

対 久井(市単独住宅を除く)・大和地区の住宅、小西北住宅(高齢者向けのみ)、本佐木住宅

申 問 三原市営住宅管理グループ窓口(宮沖四丁目TEL 0848-62-1800)または同グループHPにある申込フォームから
※詳しくは同グループHPまたは20日(月)から申込場所、市役所本庁1階総合案内コーナー、各支所で配布する資料で確認してください。

※申込多数の場合は抽選。

※連帯保証人は不要。

三原市営住宅
管理グループHP→



三原やっさ踊り振興協議会 公開踊り練習

時 14日(火)18時30分～19時30分

所 ペアシティ三原西館2階

問 観光課(TEL 0848-67-6014)

FAX 0848-64-4103)

※見学・踊りの参加も可能です。

※申込不要。

本郷町観光写真コンテスト 応募作品募集

令和4年6月以降に撮影した本郷地域を題材とした写真を募集します。

申 31日(金)までに本郷町観光協会へ
※応募方法など詳しくは本郷町観光協会HPで確認してください。

問 本郷町観光協会(TEL 0848-86-5717)

募集要項→



パートナーシップ宣誓制度 相互利用の協定を北広島町、 庄原市と締結

パートナーシップ宣誓をした人が、転出先で新たな宣誓手続きが不要となる「パートナーシップ相互利用の協定」を、4月から北広島町、庄原市と締結しました。

●既に締結している市町

広島市、安芸高田市、廿日市市、府中町、海田町、三次市、東広島市、府中市
問 人権推進課(TEL 0848-67-6044 FAX 0848-64-4103)

大和地区の運動機器 利用講習会

時 17日(金)9時30分～12時

所 大和保健福祉センター

内 安全で効果的に運動機器を利用するための講習会

対 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人

定 4人

申 13日(月)までに高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055 FAX 0848-64-2130)へ

道路や河川に 異常を見つけたら連絡を

道路上に空いた穴や倒木などの異常を、いつでも、どこからでも「道路・河川の異常通報システム」で通報できます。「道路・河川の異常通報システム」は、市HPや市公式LINEからもアクセスできます。

※利用方法は、「操作マニュアル」を確認してください。

問 土木管理課(TEL 0848-67-6092)



←道路・河川の異常
通報システム

操作マニュアル→



消費生活の 心得

●消費生活センター●

! 困ったときは、消費者ホットライン(TEL 188)または、市消費生活センター(TEL 0848-67-6410)に相談してください。

通信販売での購入品はクーリングオフの適用外です

インターネットなどの通信販売での購入品について「思っていたものと違う」、「気づかず定期購入になっていた」という場合、クーリングオフはできません。電話勧誘や訪問販売で購入を迫られたわけではなく、テレビCMやSNSの広告を見て自身で購入を決めた場合は、クーリングオフの適用外です。

●購入前に規約をよく確認しましょう
定期購入の契約の解除やキャンセル、購入品の返品についての手続きは、販売者が示す規約に従うことになります。商品によっては返品ができません。購入を決める前に販売サイトなどの規約をよく読んでから判断しましょう。

熱中症に注意を

湿度や気温が高くなると、熱中症を発症しないための対策が必要です。「小まめに水分を取る」「扇風機やエアコンを使う」「外出時には日傘を差す帽子を着用する」などの対策をしましょう。

☎ 保健福祉課 (TEL 0848-67-6053)



↑市HP



こころの健康相談

時 6月6日(木) 13時～14時

所 サン・シープラザ3階

申 29日(水)までに保健福祉課 (TEL 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130)へ

内 精神科医師による相談

定 1人

若者の発達相談

保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じています。心配ごとがある場合は年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。

時 31日(金)9時～17時

所 申 保健福祉課(市役所本庁1階)

TEL 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130)

障害のある人の就労応援相談

障害のある人が無理なく働けるように、関係機関と連携して職場見学や就職活動に必要な準備など、就労に向けて全面的にサポートします。

時 3日・6日を除く毎週月～金曜日 9時～17時

所 サン・シープラザ3階

対 市内在住の障害のある人、またはその家族・支援者

※障害者手帳の有無は問いません。

☎ 障害のある人の就労応援相談ステーション (TEL 0848-63-3319)



↑市HP

飲酒習慣の相談会が始まります

時 6月7日(金)以降の毎月第1金曜日 10時～11時

所 サン・シープラザ3階

内 アルコール治療プログラムの専門スタッフ(精神保健福祉士)による相談

対 自身または家族の飲酒習慣に疑問や不安がある人

定 1組

申 相談日の前日までに申込フォームから、または三原病院地域連携センター (TEL 0848-63-2011)へ



↑市HP

申込
フォーム↓



自衛官候補生などを募集

【区分】①自衛官候補生②一般曹候補生
対 ①②18～32歳(採用予定月末現在、33歳に達していないこと)

※詳しくは自衛隊HPで確認してください。

【応募期限】①27日(月)まで②7日(火)まで

☎ 自衛隊広島地方協力本部 尾道出張所 (TEL 0848-22-6942)



↑自衛隊HP

健康

献血に協力を

時 26日(日)10時～12時、13時30分～16時

所 イオン三原店(城町二丁目)

申 事前予約も可※詳しくは日本赤十字社HPまたは県赤十字血液センター (TEL 0120-150-554)へ。

☎ 保健福祉課 (TEL 0848-67-6234) 日本赤十字社HP→



健診結果相談会

健診結果をもとに、保健師・栄養士に個別相談ができます。健診結果を持参してください。

時 16日(木)①9時30分～10時10分
②10時20分～11時③11時10分～11時50分④13時～13時40分⑤13時50分～14時30分⑥14時40分～15時20分

所 保健福祉課(市役所本庁1階)

対 健診結果が届いた人

申 15日(水)までに保健福祉課 (TEL 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130)へ

認知症チェック



↑市HP

認知症の症状を簡単にチェックできます。

フレイルチェック



↑フレイルチェックを市HPに開設しています

障害のある人と共に働く

テーマ

相談する

障害者福祉課
TEL 0848-67-6060
FAX 0848-64-2130



障害者雇用について、企業の支援を行う機関があります

障害のある人を雇用している企業で、課題や悩みがある場合は、職場適応援助者(ジョブコーチ)の派遣を受けることができます。また、雇用環境への助言や支援を行う広島障害者職業センター(TEL 082-502-4795)、障害のある人が登録している移行支援事業所や定着支援事業所などに相談することができます。

市も障害者雇用に関する企業側の相談窓口「障害者雇用企業応援 ワークリンクすみはら(TEL 080-9793-2977)」を設置しているのでぜひ活用してください。

保護者のための “子どものころ”相談室

時 5月13日(月)、6月6日(木)いずれも
13時30分～15時30分

所 こども安心課(市役所本庁2階)

内 臨床心理士による相談

対 幼児期・児童期・思春期の子どもの
保護者、子どもに関わる支援者

定 各日2人

申 相談日の5日前までにす
くすくメール、またはこど
も安心課(TEL 0848-67-
6088)へ



↑すくすく
メール



子どもの発達について 相談できます

保健師や臨床心理士、言語聴覚士な
どが子どもの発達相談に応じていま
す。子どもの言葉や行動などについて、
心配なことがある場合は気軽に相談し
てください。

時 3日・6日を除く毎週月～金曜日い
ずれも9時～17時

所 サン・シープラザ3階またはこども
安心課(市役所本庁2階)

対 18歳未満の子と保護者

申 問 こども安心課(TEL 0848-67-6359
FAX 0848-67-5934)へ

やさCafeで「家族のつどい」

時 31日(金)13時30分～15時

所 やさ工房にしまち(西町一丁目)

内 講話「親も子も自立するために」、茶
話会

【講師】若者活動スペース
ちゃんくす 西上忠臣さん

対 こころの病や課題を抱え
る人の家族

定 15人

申 23日(木)までに申込フ
ォームから、または保健
福祉課(TEL 0848-67-
6053)へ



↑市PP

申込

フォーム↓



子育て応援

祝日の小児科救急当番医院

時 所 ①3日(金)・4日(土)いずれも9時
～12時、13時～17時・三原市医師会休
日夜間急患診療所(宮浦一丁目 TEL 070-
3779-5600)

②5日(日)9時～11時30分、13時～15
時30分・三原赤十字病院(東町二丁目
TEL 0848-64-8111)

③6日(月)9時～12時、14時～16時30
分・興生総合病院(円一町二丁目 TEL
0848-63-5500)

※いずれも事前に診療時間内に電話連
絡してください。



高齢者肺炎球菌予防接種の お知らせ

所 接種券・予診票などを持参し、県内
の広域予防接種受託医療機関へ

※対象者には誕生月の翌月上旬に接種
券と予診票を送付します。

自己負担額 3,000円

※生活保護世帯・市民税非課税世帯の
人は、事前に手続きをすると無料にな
ります。既に65歳になっている人で接
種を希望する人は問い合わせください。

対 市内に住民登録している①②のい
ずれかに該当する人

※既に接種したことがある人は対象外。

①65歳の人

②接種日に60～64歳で、心臓・腎臓・呼
吸器または免疫の機能に重い障害があ
る人(身体障害者手帳1級に相当する人)

申 接種券・本人確認書類を
持参し、保健福祉課(市役所
本庁1階)または本郷・久井・
大和保健福祉センターへ

※代理人の申請は印鑑が必要です。

問 保健福祉課(TEL 0848-67-6205)



↑市PP



こころの相談室「ここケア」

時 毎週火・水曜日9時～18時30分

所 申 問 カウンセリングルームここケア
(西町一丁目 TEL 0848-62-2500)

内 臨床心理士による相談

対 精神科に通院していない人と家族
¥3回まで無料

子育て世代の 悩みを解決! すくすくの 催し

母乳相談・ごはん相談
などを定例開催
詳しくはこちらから



←市PP

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217
メールでも受け付けています。

児童館

ペアシティ三原
西館2階



休館日 毎週火曜日

開館時間 10時～19時

申し込みは5日(日)から

TEL FAX 兼用0848-
67-1123

←市PP



双子あつまれ～! 要申込

時 12日(日)10時30分～11時30分 対 多胎児の母親と子、多
胎児を妊娠中の人 定 10組

パパSunday 要申込

時 26日(日)10時30分～12時 内 ベビーマッサージ 対 父親
と2～8カ月児 定 7組 用 バスタオル

ファミサポ交流イベント「提供会員さんとあそぼう!」

時 30日(木)11時～12時 対 ファミサポに関心がある子育て
中の人

母推さんとあそぼう! 要申込

時 6月7日(金)10時30分～11時 内 ふれあい遊びなど 対 保
護者と0～2歳児 定 10組 ※母推とは母子保健推進員の略称。

伝えたい！
届けたい！

子育て通信

Vol.20

プレパパママ＆パパママのための子育てに役立つ情報を紹介！

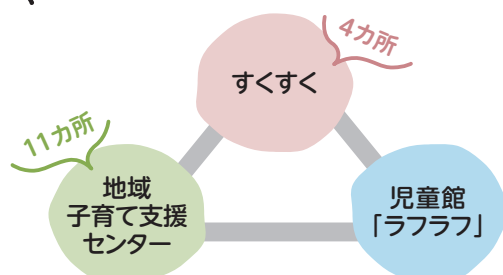
市の最新の子育て情報を掲載している「みはら子育てねっと」もあわせてチェック♪



こども家庭センター すくすく

「子育て世代包括支援センター すくすく」の名称が「こども家庭センター すくすく」に変わりました。新たに統括支援員の配置やサポートプランの作成などを行い、子育て家庭へのサポートを強化します。

3つの機関の相談員がワンチームで
子育て家庭をサポートします！



すくすく×地域子育て支援センター

近所の支援センターに行こう！
遊びや育児相談でリフレッシュ

地域子育て支援センター

市内11カ所にある地域子育て支援センターでは、保育士などの相談員から子どもの成長に合わせた遊びや過ごし方を学んだり、月齢・年齢の近い子どものいる保護者とおしゃべりしたりできます。

利用者の声



歩いて行ける距離にあり、身体測定のために訪れたのがきっかけです。月齢の近い子のいるママたちとの会話も楽しんでいます。
知花志織さん・賢くん(7カ月)



1.自由に訪問OK。手遊びや絵本が楽しめるイベントも開催。2.子どもの発達や離乳食、月齢に合った遊びなどについて、気軽に相談できる。
※写真は支援センターチェリッシュ(さくらこども園内)の様子。



6月からスタート！ ハーフバースデーイベント

令和6年6月以降に生後6カ月を迎える赤ちゃんとその保護者を対象に足型付きメッセージカードの作成やふれあい遊びを楽しむイベントを行います。対象者には順次案内します。



↑支援センター一覧

子育ての相談はこちらへ！

電話・
来庁

すくすく三原／市役所本庁2階 ☎ 0848-67-6217
すくすく本郷／本郷保健福祉センター ☎ 0848-86-3609
すくすく久井／久井保健福祉センター ☎ 0847-32-8551
すくすく大和／大和保健福祉センター ☎ 0847-34-0960

すくすく
メール



LINE相談

栄養士や看護師など専門職が相談に回答します！



すくすくアプリ
イベントや
子育て情報を配信！



↑iPhone



↑Android

子育て応援リーフレットと 動画ができました！

「子育て家庭に安心とワクワクを届けたい」そんな相談員のメッセージを込めた動画とリーフレットを作成しました。

各施設で
配布中！



↑動画

3月16日

岡 土木管理課
(TEL 0848-67-6095)

「Re樹のワークショップ」を開催



実業家の前澤友作さんからの寄付を受け、身近な緑の保全などを目的に、市と三原市造園建設業協会が「Re樹のワークショップ」を開催しました。当日は講演会や伐採した樹木を再利用した丸太切り体験、木工体験などが行われ、キッチンカーも営業。今年初めて行われた植樹体験では、小学生らが「大きくなるのが楽しみ」と4本のサツキを植えました。

3月23日

岡 子育て支援課
(TEL 0848-67-6079)

こどもおしごとチャレンジ「こどもカフェ FUN」を1日開店



▲真剣に接客する子ども(中央)

小学生に仕事に関する学びと体験を提供する「こどもおしごとチャレンジ」の連続講座の集大成「こどもカフェ FUN」を1日限定で開店しました。子どもたちはバリスタ、デザイナー、パティシエ、陶芸のチームに分かれ、メニュー開発などを実施。当日は、店を訪れた保護者や関係者から注文を受け、コーヒーやケーキを提供しました。

3月20日

岡 消防本部警防課
(TEL 0848-64-5924)

大学院生が設計した新屯所が完成



消防団三原中央方面隊の新屯所が完成しました。「ひろしま建築学生チャレンジコンペ2022」で最優秀に選ばれた作品で、近畿大学大学院の学生がデザインを担当。「三原に灯をおこす屯所」と題し、開放的な空間が特徴です。小型動力ポンプ積載車4台、ポンプ車1台を配置し、5つの分団を取りまとめ、市中心部の防災・災害対応の拠点となります。

3月23日

幸崎能地春祭りを開催



5年ぶりとなる「幸崎能地春祭り」が開催されました。この祭りは、豊漁や五穀豊穡を願って江戸時代後期に始まったとされています。7枚の布団で飾った、4つのだんじりがぶつかり合う「ふとんだんじり」は県の無形民俗文化財にも指定されています。祭りは2日とも雨の中での開催でしたが、迫力満点のぶつかり合いに、観客からは熱い声援が上がりました。

4月6日

岡 大和支所地域振興課
(TEL 0847-33-0222)

5年ぶりの完全復活!「白竜湖花火inだいわ」



「白竜湖花火inだいわ」が5年ぶりに完全復活しました。新型コロナウイルスの影響を受けて中止となっていた飲食の提供も再開。会場では地元有志らにより大和の特産品を使った軽食や飲み物が販売され、多くの人でにぎわいました。音楽に乗せて約1,000発の花火が打ち上げられ、観客は春の夜空を彩る花火と夜桜を楽しみました。

地域おこし協力隊が 三原で過ごす日々

みはライフ!

市外から移住して来た8人の隊員が、地域課題の解決に向けて活動中!



今月の担当は
ドミンゲスシャジム
です!



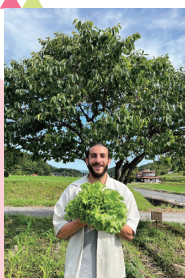
【出身】南フランス
【趣味】山登り、料理、DIY、バイク
【活動エリア】大和町
【活動テーマ】地域資源を生かした魅力づくり



地域おこし協力隊
の活動は
市公式noteで!



☎ 地域企画課
TEL 0848-67-6011



▲オーガニック栽培したレタスです。家族みんなで頑張って育てました。

「大和町の食材を使ってまちおこし!」
フランス料理作りの経験を生かして、大和町の食材を使い、その魅力を伝える料理店のオープンをめざして活動しています。令和5年4月に着任してから、自宅ガレージの改装やオーガニック野菜の栽培、米の生産、マルシェの出店など、開店に向けた準備を進行。料理教室の開催や祭り、消防団などの地域活動にも積極的に参加して、地元の人たちと交流しています。
12月までの開店を目標に、5月からは薪窯で焼くパンやスープ、焼き菓子のテイクアウト販売を始めるほか、市内の道の駅での販売も予定しています。大和町ののどかな景色とおいしい食材を楽しむに、遊びに来てくださいね!



(Vol.20)

市民による
まちの
PRチーム

三原市シティプロモーション

ぐっとみはら編集部

三原映画館、今昔物語



▲帝人通り周辺にあった「東映」

三原に映画館がありました
現在リージョンプラザで毎月映画の上映が行われていますが、市には専用劇場がありません。ムムツ、三原って昔から映画館がなかったのでしょうか?
というわけで三原の映画館について調べてみました。確認できただけでも、本町に松竹座「太平館」、帝人通り周辺に「文映」「東映」「帝劇」「大映」、城町に「スカラ座」「日劇」があり、駅周辺だけでなくとも8つの映画館が存在していたようです。

1950年代〜60年代、帝人通り周辺は人の流れが多かったのか、4館ありました。当時、映画は娯楽の花形でしたが、テレビの普及などによって映画館の数も減ってきたのかもしれません。
そんな三原ですが、最近では屋外で映画を鑑賞するイベントもあります。すなみ海浜公園では砂浜での上映会、キオラスクエアでは食と映画を楽しむ催しなどが行われています。新しい映画の楽しみ方を、ぜひ家族や友人と体験してみてください。

帝人通りは 映画館通り!?



▲本町にあった「松竹座」

今回の調査依頼

昔、三原に映画館がたくさんあったと聞いたことがあります。本当ですか?



ぐっとみはら
編集部とは?

市や市民に関わる
人たちが集まり活動する
まちの広報チームです。

Instagramを
チェック!



三原の魅力を発掘・発信
しています。

まちの疑問を募集中!

皆さんからの
まちの疑問や調
べてほしいこと
を受け付け中!



応募フォーム▲

今月のコラム
第32回

市長 × ウォーキング

笑顔で歩いて
心身ともに健康に！

健康で過ごすためには、日頃から適度な運動を心掛けることが大切です。しかし、買い物や通勤時にそれほど遠くない距離でも、つい車を使ってしまうこともあるのではないのでしょうか。

コロナ禍で外出自粛などが続いたこともあり、特に高齢者の皆さんの体力低下を懸念しています。健康状態を改善するために、ふれあいいきいきサロンに講師を派遣して介護予防講座を開催するなど、必要な支援を行いたいと考えています。友人と集うことで、体力面だけでなく心の面でも健康維持が期待できるので、ぜひサロンの催しにも参加してみてください。

運動の方法は、人それぞれだと思いますが、私はランニングなどを無理のない範囲で続けているほか、今月号の2・3ページの特集に登場する運動普及リーダーの皆さんが主催するウォーキング大会に参加させていただいたこともあります。参加者が楽しめるように考え



※市長コラムは令和6年6～8月号の掲載をお休みします。

られたコースには、さまざまな発見があつて楽しく歩くことができました。

大切なのは、イベントに参加したときだけウォーキングを行うのではなく、イベント参加をきっかけにして日常的に歩くことを習慣付けることです。まさに「継続は力なり」。

新緑の中、さわやかな気持ちでウォーキングを楽しみませんか。



ニュージーランド出身の
国際交流員コラム

● Vol.8 ●



CIR (国際交流員)
ジェイク・ロコプさん



ラカイア川でジェットボートの様子

ニュージーランドの秋の楽しみ方

3～5月は日本では春ですが、ニュージーランドは秋。平均最高気温は23℃、最低気温は7℃の穏やかな気候が長く続くため、多くの観光客がアウトドアアクティビティを楽しむ人気シーズンです。ニュージーランドに住む多くのクワイ(ニュージーランド人)たちも、ハイキングやキャンプ、海や湖での遊泳など、この時期にしかできないさまざまなアクティビティを楽しんでいます。

私が印象に残っているのは、友人たちとジェットボートに乗ってラカイア川で川下りをしたことです。美しい景色の中、水しぶきを浴びてさっそうとボートに進む体験は、とても良い思い出になりました。秋にニュージーランドを訪れる機会があれば、ぜひジェットボートも体験してみてください！

知ってる？

ニュージーランド

ニュージーランド(NZ)の世界で一番長い地名

ギネスブックによると世界で一番長い地名は、NZのホークスベイ地方南部の「タウマタファカタンギハンガコアウアウオタマテアトゥリプカピキマウンガホロヌクポカイフェヌアキタナタフ」です。意味もおもしろいので、調べてみてください！

Information for foreign
nationals in Mihara

＼ CIRが三原の
／ 魅力などを発信中！ ＼

Instagram & Facebook



Instagram

Facebook



●多言語相談窓口(市役所本庁4階)

問 経営企画課(TEL 0848-67-6270 FAX 0848-64-7101)



EVENT information

行事 & イベント情報

EVENT

STAGE

ART

MUSIC

GOURMET

etc...

三原のイベントを探すならココ！

イベント情報集約サイト
「みはらイベントバコ」

市内でのイベントが満載！
ぜひチェックしてください。



↑みはら
イベントバコ



5/25(土)・26(日) 第33回三原さつき祭り

所 芸術文化センター ポポロ、宮浦公園周辺

時 25日(土)10時～17時、26日(日)10時～16時

問 三原さつき祭り振興協議会(三原商工会議所内)

(TEL 0848-62-6155 FAX 0848-62-5900)

ポポロ

- さつき展示会、ぬりえ展示会
- 絵手紙展示
- 糖尿病リスク測定



宮浦公園・周辺

● さつきステージ

ダンスの披露、ビンゴ大会など



● 喰道楽広場

地元町内会・サークル、飲食店などによる飲食物の販売コーナー



● 警察署・防衛省・消防署のブース

特殊車両の展示や
記念撮影コーナーなど



● JAFブース

交通安全イベント

● JRブース

展示や制服記念撮影コーナー、
ミニ新幹線の運行など



● エネルギア・ブース

災害復旧指揮車で的工作体験、
ラグビーパスゲームなど



● 各種ゲームコーナー

● 暮らし応援広場(地元企業展)

● ゆるキャラ大集合

やさだるマンや近隣市町の
ゆるキャラが会場内を巡ります



周辺マップ

● ポポロの駐車場を 封鎖します。

時 24日(金)9時～
26日(日)18時

※できるだけ公共交通機関
を利用してください。

令和6年度はシャトルバスの
運行はありません。ご注意ください。

5/5
(日・祝)
ほか

リージョンプラザ映画のつどい

所 問 リージョンプラザ(TEL 0848-64-7555)

¥1,800(1,500)円、大学生・専門学生1,500(1,300)円、
3歳～高校生1,000(800)円、60歳以上1,200円

※()内は割引券利用の料金。障害者手帳を提示した人は
1,000円。【割引券付チラシ設置場所】リージョンプラ
ザ、うきしろロビー ほか

1.「映画ドラえもん のび太の地球交響楽」

藤子・F・不二雄生誕90周年記念作品。世界から音楽が消
える危機に直面したドラえもんとのび太たち。助けを求め
てやって来た少女とともに、心を通わせて奏でるシンフォ
ニーで“音楽の未来”と地球を救う大冒険を描きます。

時 5日(日・祝)①10時～11時55分②13時～14時55分
③15時30分～17時25分

2.「神さま待って！お花が咲くから」

小児がんと闘った福山市出身の少女・森上翔華さんの生
涯をもとにしたヒューマンドラマ。“余命0年”を自称しなが
らも、いつも元気いっぱい笑顔で笑顔を絶やさなかった翔華さ
んの12年の生涯を描く、心から笑って、泣ける物語です。

時 12日(日)①10時30分～12時10分②13時30分～15時10分

3.「沈黙の艦隊」

かわぐち かいじの名作漫画「沈黙の艦隊」の実写版。日米
政府が極秘に建造した高性能原子力潜水艦「シーバット」の
艦長が反乱を起こし、戦闘国家の誕生を宣言する。乗組員と
シーバット奪還をめざす日米政府や海上自衛隊、アメリカ
海軍を描いた、潜水艦バトル・アクション。

時 26日(日)①10時30分～12時25分②13時30分～15時25分



©藤子プロ・小学館・テ
レビ朝日・シンエイ・
ADK 2024



©海と空キネマ



©かわぐち かいじ／講
談社 ©2023 Amazon
Content Services LLC
OR ITS AFFILIATES. All
Rights Reserved.



全席指定

6/16
(日)

HOME爆笑スペシャル 吉本新喜劇&バラエティー三原公演

三原では平成30年以來6年ぶりとなる「吉本新喜劇」と
「お笑いバラエティー」の開催です。人気の芸人が多数参加
するので、ぜひ会場でお楽しみください。

所 問 芸術文化センター ポポロ(TEL 0848-81-0886)

時 ①11時から②14時30分から

出 吉本新喜劇座長 すっちー、島田珠代、テンダラー、令和
ロマン ほか

¥5,900円※小学生から入場可。



↑ポポロHP



全席指定

8/24
(土)

らくごDE全国ツアーVOL.12 春風亭 一之輔の ドッサリまわるぜ2024

テレビやラジオでも大人気！古典落語を守りながらも
大胆にアレンジする^{はなし}噺家・春風亭 一之輔の全国ツアー三
原公演を開催します。

所 問 芸術文化センター ポポロ(TEL 0848-81-0886)

時 13時30分から

出 春風亭 一之輔

¥3,800円※小学生から入場可。



↑ポポロHP

5/27
(月)

水泳教室の体験会

所 リージョンプラザ

時 16時40分～18時40分

対 3歳以上の障害のある人と家族

申 24日(金)までにみはらスイミ
ー阿部さん(TEL 090-4147-
6856)へ



5/19
(日)

みはら創業応援隊・ 創業支援トークセミナー

創業に興味がある人やお店を盛り上げたい人必見！店
舗づくりのポイントや繁盛店づくりのコツを紹介します。

所 三原駅前スペース サテラス

時 13時～15時

【演題】「繁盛店ってどうやってつくるの？」

【講師】株式会社ヌード・エレメンタリー 高本圭三さん、
塩そばまえた 前田晋吾さん

定 会場25人、ウェブ30人

申 問 14日(火)までに申込フォームから、または申込
書(提出先、市HPに用意)を株式会社まちづくり三原
(TEL 0848-63-5538)へ



↑申込
フォーム



↑高本圭三さん

5/7(火)
～12(日)

YOGANSU母の日ウィーク

12日(日)の母の日に合わせて、
数量限定の特別ランチの提供やプ
レゼント向けの雑貨などを販売し
ます。

所 道の駅 よがんす白竜
(TEL 0847-35-3022)



5/11
(土)ほか

お茶摘み、 手もみ煎茶づくり体験会

少雨決行

所 鷹の爪茶園(大和町下草井)

時 11日(土)9時～15時

内 お茶摘み体験会

¥ 1,000円(弁当代含む)

所 くわなし皆来館(大和町棕梨)

時 ①12日(日)②26日(日)いずれも10時～15時

内 手もみ煎茶づくり体験会(①途中工程まで②完成工程
まで)

¥ ①1,000円(昼食代含む)②3,000円(昼食代・土産代(手
もみ煎茶20g ほか)含む)

定 各20人

用 飲み物、作業のできる服装

申 8日(水)までにまほろばくろ
たに事務局 和氣さん(TEL 090-
7508-7754)へ



6/8
(土)

天文工作教室 ミニプラネタリウム製作講座

天体の動きを再現し、家庭でも投影できる「ミニプラネタ
リウム」を製作してプラネタリウムドームで上映します。

所 久井コミュニティセンター

時 13時～16時 **対** 小・中学生とその保護者

定 15組 **¥** 800円 **用** 筆記用具 **申** 5月31

日(金)までに申込フォームから 宇根山活性
化グループ(TEL 080-8230-8701)



↑申込
フォーム

5/5
(日・祝)

こどもの日観望会

入館料310円、
高校生210円、
中学生以下無料

春の星座の観望会です。春の大三角と大曲線をたどって、
有名な星座を探してみましょう。

所 宇根山天文台

時 18時～22時

問 宇根山活性化グループ(TEL 080-8230-
8701)、宇根山天文台(TEL 0847-32-7145)

※開館日のみ。



↑宇根山家族
旅行村HP

図書館からのお知らせ

中央図書館

【開館時間】9時30分～20時
【休館日】第1火曜日

本郷・久井・大和図書館

【開館時間】10時～18時
【休館日】毎週火曜日、3日(金・祝)、
4日(土・祝)、5日(日・祝)

中央図書館 ☎ 0848-62-3225

三原の特産品紹介コーナーを新設

ふるさと納税の返礼品にもなっている、三原の魅力ある特産品を紹介します。

☎ 5月3日(金・祝)～令和7年3月31日(月)



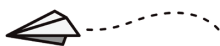
5月5日は「こどもの日」

折り紙で作った飛行機を飛ばそう！

☎ 5日(日・祝)13時～14時

対 幼児(保護者同伴)～小学生

定 15人(先着順)



声の友大人向け朗読の会

内 朗読「窓ぎわのトットちゃん」(黒柳徹子／著)

☎ 15日(水)14時～15時

定 40人

アーリーサマーコンサート

三原室内管弦楽団のメンバーによる演奏です。

☎ 18日(土)14時～15時

アフタヌーン・コンサート

☎ 19日(日)13時～14時

※出演者など詳しくは図書館HPで確認してください。



↑図書館HP

作家と本と珈琲と

BOOK MEETS COFFEE

湊 かなえさんの「母性」ブレンドや川上 未映子さんの「黄色い家」ブレンドなど、作家とのコラボコーヒー開発秘話の紹介や試飲などを行います。

☎ 30日(木)13時30分～15時

所 図書館多目的室・サテラス

【講師】(株)啓文社 外商本部長 井上 剛さん

定 20人

¥500円

申 8日(水)から電話またはカウンターへ

【本の展示】

湊 かなえさんなど関連作家の本を展示します。

☎ 5月25日(土)～6月10日(月)



大和図書館 ☎ 0847-33-1115

本の展示「スポーツ王国広島

～みんなで応援しよう！～展

新しいサッカースタジアムが2月にオープンし、こののぼりがはためく5月。サンフレッチェ広島と広島東洋カープに関する本を展示します。

☎ 13日(月)～31日(金)

三原市の魅力や情報を発信中 ☎ 広報戦略課(☎ 0848-67-6007)

公式SNS



メール配信システム



防災情報などを
スマホや
パソコンに配信

FMみはら(87.4MHz) 行政情報番組 「教えてみはら」

☎ 日曜日15時10分～、
月～金曜日①6時43分
～②12時10分～③20
時10分～(各15分間)
※全て同じ内容。

三原市の人口(3月31日現在)

※()内は前年同月との比較

世帯数	43,249世帯(+52)
人口	87,438人(-1,179)
男	42,167人(-451)
女	45,271人(-728)

※うち外国人住民は2,657人(+351)

人口移動の詳細については

広島県 人口移動 月報 検索

税などの納期(普通徴収)

- 軽自動車税 種別割
- 県税の自動車税種別割

納期限
31日(金)
まで

夜間収納・証明書交付業務の窓口(19時まで)
毎週木曜日

航空機の騒音測定結果(3月分)(Lden)

- 正広局(本郷町善入寺正広)=50.8
- 本郷局(本郷町船木川西上)=53.0

表紙について

子どもたちの笑顔はみんなの宝物



初夏の青空に映えるこののぼり。子どもたちの健康と成長を願って飾られます。市内では、船木や沼田東など、たくさんのこののぼりが泳ぐ美しい景色が見られる場所が多数あるので、ぜひ出掛けてみてください。

表紙モデル

多田羅 大地さん、一樹くん(2歳)

市民の声

「市民の声」は市民の皆さんから市政に対する意見や提案です。【提出方法】市HPの専用フォーム、ファクスまたは郵送で①名前②住所③電話番号④市政への意見・提案を総務課(〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎ 0848-67-6176 FAX 0848-64-7101)へ



↑専用
フォーム

すんでみはら。

5

May
Vol.230

…………… 三原に魅せられて、移住しました ……………



右／柔道整復師やメンタルコーチの資格を保有し、多角的な視点で健康へのアドバイスをしている。上／自宅のある港町から宮浦の整体院まで、街並みや自然を眺めながら通勤。下／趣味は登山や筋トレ、スポーツ観戦など。来院者と一緒に登山をすることもあるそう。



今月のみはらびと
Person of the month

From
広島市

To
港町

整体院経営

りゅうしん
西尾 龍伸さん

三原市出身の龍伸さんと妻、息子、娘の4人家族。平成22年に広島市から三原市にUターンし、令和6年に整体院を開業。海や島へのアクセスが良い立地も気に入っている。



「自然豊かで穏やか
子育てに最適な三原」

「自然がたくさんあって、環境も人も穏やかな場所で子育てをしたい」と思い、広島市から地元三原にUターンした西尾さん。子どもたちが幼い頃は家のそばの川や須波の海、竜王山などで遊び、近所の人たちも一緒に子どもの成長を見守ってくれて安心できたそう。移住後も広島市内へ通勤していましたが、令和6年に宮浦で整体院を開業し、仕事の拠点も三原に移しました。施術だけでなく生活習慣の改善指導も組み合わせ、健康で楽しく暮らせるよう、サポートをしています。