



ラフラフ 通信 5月

2024 May. information

三原市児童館「ラフラフ」TEL&FAX 0848-67-1123

三原市城町一丁目2-1 ペアシティ三原西館2F 南側

休館日 毎週火曜日・年末年始・お盆

開館時間 10:00~19:00

対象 0~18歳までの子どもとその保護者



★ 今月のイベント申し込みは5月5日(日)10:00からです。来館または電話にて。

発行日：毎月20日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1 Studio ラフラフ (受付終了)	2 ちょこっと	3 小学生あつまれ~!	4 高校生とクッキング	5 イベント受付開始 ちょこっとteens
6 ラフラフteens塾	7	8	9 ねむの木 おはなしのひろば	10	11 卓球デー	12 双子あつまれ~!
13	14	15	16 WARARIZM	17 ラフラフサーキット	18 卓球デー	19 パパママカメラ講座
20 おはなしスペース てるてる	21	22	23	24	25 ラフラフけん玉道	26 パパSunday
27	28	29 親子でわいわいひろば	30 ファミサボ交流イベント	31		

※就学前のおともだちは保護者同伴で参加してください。 ※イベントは申し込み先着順ですが、初めての方を優先するものもあります。

【ラフラフで実施している感染防止対策】

- ・入館時の検温、体調確認を実施しています。
※体温が37.5℃以上の方、体調が悪い方は利用できません。
- ・来館者名簿に名前、連絡先、入館・退館時間を記入いただいています。
- ・受付、手洗い場、館内の各部屋に手指消毒用アルコールを設置しています。
- ・受付、テーブルにアクリル板を設置しています。
- ・館内の各部屋にコロナウイルス対応の空気清浄機を設置しています。
- ・定期的にテーブル、遊具などの消毒を行っています。
- ・24時間換気システムが稼働しています。

ラフラフなどの子育て情報はこちらから・・・

ラフラフ日記更新中！



(ラフラフのページ)



87.4MHz

フォーライフラジオ FMみはら

イブニングスペシャル

「チャレンジ三原「10万人の課外活動」

毎月第1水曜日 17:10ごろ

生放送のコーナーに出演中！

パパママカメラ講座 「日々の写真を楽しく残そう」

【時】19日(日) 10:30~11:30
【所】ラフラフ
【対】0~18歳の子どもと保護者(子ども同伴可)
【講】三原出張撮影 Little things えりこさん
【定】10組 【料】無料

★パパのみ、ママのみ、ご夫婦での参加もOK♪
明日から家族の写真を撮るのが一層楽しくなる！
そんな写真撮影のコツやヒントをお伝えします♪
(写真撮影会ではありません)

連続企画
(4回)

【時】①5月20日(月) 10:30~12:00
②6月3日(月) 10:30~12:00
③6月17日(月) 10:30~12:00
④7月1日(月) 10:30~12:00

【所】ラフラフ
【対】0~就学前児童の保護者(子ども同伴可)
【定】10組 【料】無料
★日々の子育ての体験やエピソードをみんなでおはなししてみませんか？
自分自身を振り返ったり、みんなの体験に共感したり…
子育てに役立つ知識やヒントも得られるかも！

「てるてる」

話をする「tell(てる)」と、照らすという「照る(てる)」を組み合わせた造語
1人1人の子育て体験に光をあて、
みんなの子育て生活が明るくなるように…との思いを込めています

パパSunday 「ベビーマッサージ」

【時】26日(日) 10:30~12:00
【所】ラフラフ
【対】2か月~おおむね8か月のあかちゃん
【講】kukuna 福島 てるひさん
【定】7組 【料】無料
【用】バスタオル

あかちゃんの飲み物
★あかちゃんが見つめあって
パパの手から「大好き」を伝えましょう♪
※予防接種後、24時間以内のお子さんには
ご遠慮ください

for papa & mama



ラフraf
5月の
イベント

イベントについて

- イベントは少人数での開催、検温、手洗いや消毒液による手指の消毒、3密（密集・密接・密閉）の回避など、感染防止対策をしようで行います。体調不良の場合は参加をご遠慮ください。
- イベントをキャンセルされる場合は、材料準備の都合がありますので、**前日の正午まで**に連絡してください。
- 許可をいただいたうえで、イベントの様子を撮影させていただくことがあります。市ホームページなどで紹介する場合があります。

ちょこっと
「かわいいこいのぼりづくり」

【時】2日(木) 11:00~11:30
【所】ラフraf
【対】0歳児~就学前児童
【料】無料 予約はいりません
時間中お気軽にお越しください
★ラフrafの壁に
こいのぼりをおよがせてみよう!

小学生あつまれ~!
「カプラであそぼう」

【時】3日(金・祝) 14:30~15:30
【所】ラフraf
【対】小学生
【料】無料 予約はいりません
時間中お気軽にお越しください
★1種類の板で何でも作れる「カプラ」
積み上げたり、崩したり…
みんなで一緒にあそぼう!

高校生とクッキング
「3色丼」

【時】4日(土) 10:30~13:30
【所】ペアシティ三原西館3F 調理実習室
【対】小学生
【定】12人 【料】300円
【用】エプロン 三角巾 マスク 手拭きタオル
ふきん2枚 米1/2合
勉強道具 水分補給ができるもの
★学生スタッフと一緒に
みんなでクッキング&ランチタイム!
そぼろご飯をつくろう!
※申し込みは4/25(木)~

ちょこっとteens
「読み語りとちょこっと製作」

【時】5日(日) 11:00~11:30
【所】ラフraf
【対】0歳児~就学前児童
【料】無料 予約はいりません
時間中お気軽にお越しください
★月に一度の自由来館のお楽しみ!
中高生の読み語りや
ミニ製作を楽しもう!
今月は「そらまめ」のおはなしだよ!

ラフraf teens塾 ①
「カレーづくり&勉強会」

【時】6日(月・祝) 10:30~14:00
【所】ペアシティ三原西館3F 調理実習室
【対】小学生
【定】12人 【料】300円
【用】エプロン 三角巾 マスク 手拭きタオル
ふきん2枚 米1/2合
勉強道具 水分補給ができるもの
★ティーンズスタッフと一緒に
ランチはみんなでカレーライスづくり♪
午後はみんなで勉強タイム!
宿題などの分からないところを
ティーンズスタッフが教えてくれるよ!
※申し込みは4/25(木)~



おはなしのひろば
「絵本の読み語りなど」

【時】9日(木) 11:00~11:30
【所】ラフraf
【対】0歳児~就学前児童
【料】無料 予約はいりません
時間中お気軽にお越しください
★よみがたりボランティア
「ねむの木」の
みなさんによるおはなし会です!

卓球デー(卓球の日)

【時】11日(土)・18日(土)
11:00~17:00
【所】ラフraf
【対】0~18歳までの子どもとその保護者
●上記の時間内で、1グループ30分まで
利用することができます
●当日来館して、
利用時間内で予約ができます
(電話予約はできません)
★スポーツ室に卓球台を設置します
家族や友達と一緒に卓球を楽しもう!

双子あつまれ~!

【時】12日(日) 10:30~11:30
【所】ラフraf
【対】多胎児の保護者(子ども同伴可)
【定】10組 【料】無料
★食べ物好き嫌いは同じ?
お風呂や寝るときはどうしてる?
ふたご・みつこのいる日常生活について
みんなでおしゃべりしませんか?
多胎児を妊娠中の方もお待ちしております♪

WARA(わら)リズム

【時】16日(木) 10:30~11:20
【所】ラフraf
【対】0歳児
【講】baby mama kirari 真崎 奈津美さん
【定】7組 【料】無料
【用】水分補給ができるもの
いつものおでかけセット
★わらべ歌に合わせて
0歳からの体づくりができる
ふれあい遊びです♪
お子さんの発達についてもご相談ください!

ラフrafサーキット

【時】17日(金) 11:00~11:45
【所】ラフraf
【対】1歳児
【料】無料 予約はいりません
時間中お気軽にお越しください
【用】ハスタオル
★くねくね道や坂道、トンネル、
ちょっぴり障害物…
あんよで進んでみよう!



ラフrafけん玉道

【時】25日(土) 14:00~16:00
【所】ラフraf
【対】0~18歳までの子どもとその保護者
【講】公益社団法人 日本けん玉協会
公認指導員 高橋 和男さん
【料】無料 予約はいりません
時間中、出入り自由です
★けん玉に挑戦しよう!
けん玉初心者さんも、けん玉自慢の人も
おまちしています!

親子でわいわいひろば
「お花紙でかたつむりをつくろう」

【時】29日(水) 10:30~11:10
【所】ラフraf
【対】0歳児~就学前児童
【定】8組 【料】無料
★お花紙を丸めて
ふわふわかわいいかたつむりをつくろう!

ファミサポ交流イベント
「提供会員さんとあそぼう!」

【時】30日(木) 11:00~12:00
【所】ラフraf
【対】地域の子育て支援サービス
「ファミリー・サポート・センター」に
関心がある0歳児~小学生とその保護者
【料】無料 予約はいりません
★提供会員さんと読み語りや
ふれあいあそびを楽しんだり
大型ブロックで一緒にあそぼう!
ファミサポの制度や体験談を紹介します
お気軽にお越しください!

ファミサポの詳細はこちら…



6月のイベント 申し込みは5/5(日)~

ラフraf teens塾 ②
「カレーづくり&勉強会」

【時】6月2日(日) 10:30~14:00
【所】ペアシティ三原西館3F 調理実習室
【対】小学生
【定】12人 【料】300円
【用】エプロン 三角巾 マスク 手拭きタオル
ふきん2枚 米1/2合
勉強道具 水分補給ができるもの
★ティーンズスタッフと一緒に
ランチはみんなでカレーライスづくり♪
午後はみんなで勉強タイム!
宿題などの分からないところを
ティーンズスタッフが教えてくれるよ!

母推さんとあそぼう!
「ふれあいあそびなど」

【時】6月7日(金) 10:30~11:00
【所】ラフraf
【対】0~2歳児
【定】10組 【料】無料
★母子保健推進員さんが、ふれあいあそび、
絵本や紙芝居の読み語りをします。
一緒に楽しみましょう!