

マタニティスクール

【内 容】妊娠後期の過ごし方、沐浴体験
赤ちゃんとの暮らしについてのお話
【対象者】三原市在住の妊婦（妊娠 28 週以降）

妊婦さんだけ、夫（パートナー）だけの参加も OK
その他サポートしてくれる家族の参加も大歓迎！！

【時 間】10時～12時
【場 所】三原市総合保健福祉センター
（サン・シープラザ3階）
【予 約】電話で申し込み（定員：8組）
集団での実施のほか、個別対応や、
ステップファミリー向けなどの教室にも
対応します。 ご相談ください

助産師の『母乳・卒乳相談』

【内 容】妊娠期・産後の母乳・卒乳個別相談
【対象者】三原市在住の妊産婦
【時 間】10時～ 11時～
【場 所】三原市役所 2 階
【準備物】母子健康手帳
【予 約】電話で申し込み

栄養士の『ごはんの相談』

【内 容】食事についての相談
【対象者】三原市在住の妊婦や乳幼児の保護者
【時 間】10時～ 11時～
【場 所】三原市役所 2 階
【準備物】母子健康手帳
【予 約】電話で申し込み

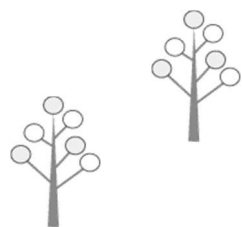
スマイルパパ&ベビー

～パパとベビーの遊びの場～

【内 容】ふれあい遊び、赤ちゃんの体重測定など
【対象者】1歳までの赤ちゃんとパパ
【時 間】10時～12時
【場 所】児童館（ラフラフ）
【準備物】母子健康手帳、バスタオル
【予 約】電話で申し込み（定員：5組）

赤ちゃんの体重測定&育児相談

随時、赤ちゃんの体重を測ることができます。
事前にご連絡の上、お気軽にお越しください！
孫育て中の方もどうぞ。
【場 所】三原市役所 2階
本郷・久井・大和の各保健福祉センター



電話やメール、オンラインでも相談 OK !
お気軽にご相談ください！！

三原市 すくすく相談メール

検索



ご予約は こちらまで



三原市 こども家庭センター
すくすく三原 0848-67-6217
受付時間：8:30～17:15