

令和6年 1月				年 2月				年 3月						
	計画		実績			計画		実績			計画		実績	
	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間		休養日等	活動時間	休養日	活動時間		休養日等	活動時間	休養日等	活動時間
合計	15	15:45	15	14:15	合計	16	21:30	17	18:30	合計	14	31:45		
月	休養日		休養日		木		1:15		1:15	金		1:15		
火	休養日		休養日		金		1:15		1:15	土	休養日			
水	休養日		休養日		土		3:00	休養日		日	休養日			
木	休養日		休養日		日	休養日		休養日		月		1:15		
金	休養日		休養日		月		1:15		1:15	火		1:15		
土	休養日		休養日		火		1:15		1:15	水	休養日			
日	休養日		休養日		水	休養日		休養日		木	休養日			
月	休養日		休養日		木		1:15		1:15	金		1:15		
火		0:45		0:45	金		1:15		1:15	土		3:00		
水	休養日		休養日		土		3:00		3:00	日	休養日			
木		0:45		0:45	日	休養日		休養日		月		1:15		
金		0:45		0:45	月	休養日		休養日		火		1:15		
土		3:00		3:00	火		1:15		1:15	水	休養日			
日	休養日		休養日		水	休養日		休養日		木		1:15		
月		0:45		0:45	木	休養日		休養日		金		1:15		
火		0:45		0:45	金	休養日		休養日		土		3:00		
水	休養日		休養日		土	休養日		休養日		日	休養日			
木		0:45		0:45	日	休養日		休養日		月	休養日			
金		0:45		0:45	月	休養日		休養日		火		1:15		
土		3:00		1:30	火	休養日		休養日		水	休養日			
日	休養日		休養日		水	休養日		休養日		木		1:15		
月		0:45		0:45	木	休養日		休養日		金		1:15		
火		0:45		0:45	金	休養日		休養日		土	休養日			
水	休養日		休養日		土		3:00		3:00	日	休養日			
木		0:45		0:45	日	休養日		休養日		月	休養日			
金		0:45		0:45	月		1:15		1:15	火		3:00		
土	大会等		大会等		火		1:15		1:15	水		3:00		
日	休養日		休養日		水	休養日		休養日		木		3:00		
月		0:45		0:45	木		1:15		1:15	金		3:00		
火		0:45		0:45						土	休養日			
水	休養日		休養日							日	休養日			