

# 中央公民館だより

令和6年4月1日発行  
三原市中央公民館  
三原市円一町2丁目3番1号  
TEL 0848-64-2137 FAX 64-0137

## 4年ぶりの学習成果の大規模公開!! 令和5年度三原市中央公民館作品展示・学習発表会閉幕

中央公民館の一大イベント、1年間の学習成果を公開・交流する作品展示・学習発表会。これまでは、コロナ禍による分散展示や縮小舞台発表を余儀なくされてきましたが、昨年度は、去る3月2日（土）・3日（日）の両日、4年ぶりの一堂に会しての大規模開催となりました。

作品展示22（内体験可3）、舞台発表10、実演1、計33の各参加団体による多彩な発表がありました。コロナ禍の影響を完全には払拭できない中、どの団体も久方ぶりの中公の大がかりな発表会を盛り上げようと、それぞれに趣向を凝らしてご披露いただきましたことに感謝申し上げます。また併せて、2日間にわたり当館にお運びくださり、熱心にご観覧くださいました市民の皆様に厚くお礼申し上げます。

学びの意欲と喜び、追求する姿勢、結果として深められた学習内容、獲得された妙技には、目を見張るものがありました。一方、「そのような発表会があることを知らなかった。」「後で知った。」とおっしゃる方もあり、せっかくの機会をもっと多くの市民の皆様にご案内する手立てを考える必要があると痛感・反省した幸いです。



# 春の息吹を感じながら… 南小児童による花壇・プランターの手入れ

コロナ禍により長らく中断していた三原市立南小学校との地域連携活動。一昨年度 10 月に再開。昨年度は 5 月 10 日(水)と 3 月 11 日(月)・12 日(火)の 3 日間実施することができました。

3 月は特別支援学級の児童に 10 名ずつ 2 日に分かれて緑化活動に携わってもらいました。1 日目のグループには駐車場前の花壇の草取りを、2 日目のグループには玄関のプランターの草取りと花の植え替えをお願いしました。

両日とも丁寧に丹精込めて整美作業にいそしんで  
もらい、あっという間に見違えるほどきれいな景観と  
なりました。また、始まりと終わりには代表による心の  
こもった挨拶があり、大変恐縮した次第です。

子どもたちの純真な対応に心癒されるひとときを過ご  
すことができました。児童の皆さんありがとうございました。



## 自主グループ突撃インタビュー No.53 「講座自慢をお願いします」

### 川柳奉行三原川柳会



我が「川柳奉行三原川柳会」は、毎月第 1 月曜日 13 時から  
三原市中央公民館で句会を開催しています。

会員は約 40 名で「初心者を大切に」をスローガンにお互いにレ  
ベルアップを図りながら、誰でも意見を言い合える和気あいあいと  
した雰囲気楽しく開催しています。

手作りの句会報「みはら川柳奉行」も、創刊以来間もなく通巻  
250 号に達し、内容も徐々に充実していきたいと考えています。

誰でも入会可能ですので、気楽に川柳を趣味として一緒に楽  
しみませんか。人生が充実すること請け合いです。いつでも歓迎、  
お待ちしております。

川柳奉行三原川柳会会長 鴨田 昭紀

※**お詫び** 前 3 月号のこのコーナー『秀諒会三原支部』のご紹介で、シリーズ No.41 としていましたが、No.52 の誤りでした。  
訂正してお詫び申し上げます。

### 雑感折々

春爛漫、木の芽や花々が一斉に芽吹き咲き誇る今日です。ツンと鼻先を突く少し冷たい春風によって、新しい旅立ちの季節でもあります。この度、40 年という長きに亘り中央公民館をホームグラウンドで活動されてきた『コールうきしろ』というコーラス団体が、活動にピリオドを打たれました。平均年齢は 80 才を超えたとのこと。始めた頃は意気揚々と心弾み、市の音楽祭、県のシニアコーラス大会、5 年ごとの単独演奏会、ネンリンピック、県民文化祭など数々の演奏会に出演し、様々な施設も訪問し歌声を披露したのよと振り返られたお話をお聞きました。演奏会に向け難しい曲に心を一つにして挑戦していくこと、仲間と集いその輪の中で運営などにも携わり、社会参加する場をもてたことは、人生の糧でしたとおっしゃられました。『コールうきしろ』という場でこの仲間と巡り逢えた奇跡は、何にも代えがたい宝物です。「歌は生きる勇気を与える不思議な力を持っています。どうぞこれからも皆さんお元気で！」と、長年『コールうきしろ』を指導され牽引されたご講師の堺谷雅子先生・ピアノ伴奏の福岡妙子先生が締めくくられました。人生とは良き出会いと、良き別れを繰り返し、前向きに歩いてゆくものだと、感じました。どうぞこれからもお元気で、ありがとうございました。

※『コールうきしろ』さんより、中央公民館のグランドピアノにカバーを贈呈していただきました。

本当にありがとうございました。重ねて御礼申し上げます。





↑ たより H P



# 糸崎コミセンだより

第300号 令和6年4月1日

## 令和6年度スタートです。

生涯学習の拠点として、また皆様の生きがいの場として糸崎コミセンをご利用ください。

本年度自主講座はスタートしていますが、年度中途でも会員を募集している講座もあります。「どんな講座があるのかな」といった問い合わせや、仲間を集めて「これをやってみたい」と思われたら、糸崎コミセンにお尋ねください。お待ちしております。

### 令和6年度自主講座紹介(講座名のみ)

にっこり・ゆっく健康体操	日本空手松怒涛連盟	糸崎パンケーキクラブ
カモミール(アロマ)	弥生会(日本舞踊)	パン作り教室
民謡さざなみ会	若返り体操	なでしこ栄養学級
コールひまわり(コーラス)	3 B 体操	ボディキネシス(ストレッチ体操)
糸崎の自然と歴史を愛する会	ひらめきアート	絵手紙
岡田書道教室	糸崎空手愛好会	陶山会
わくわくアート教室	糸崎太極拳	陶芸 A
ばらの会(クラフト)	ふれあいチーム(卓球)	囲碁同好会
成人書道教室	寿卓球クラブ	模型サークル
P Cクラブ	三原美味蕎麦打ち研鑽会	



祝

ご卒業おめでとうございます。思い出を大切にそしてこれからの出会いに期待を!!

第一中学校卒業生 19 名

糸崎小学校 卒業生 31 名

木原小学校 卒業生 1 名





## 【コミセンの講座紹介】「JSKウインドオーケストラ」 吹奏楽を、生活の中でも身近なものにしたいんです(^\_^)



1月号のコミセン便りでも紹介しました「JSKウインドオーケストラ」講座の皆さんですが、2月17・18日両日に亘って行われた「みはら市民音楽祭」では小・中・高校の吹奏楽部以外に、数少ない三原市内で活動する大人の吹奏楽団として出演され、聴衆から大きな拍手喝采を受けておられました。

元々は如水館高等学校吹奏楽部で活動されていたメンバーで、高校の時は部活で毎日のように演奏していたのが、社会人になって吹奏楽に触れる機会が少なくなることに寂しさを覚え、昨年夏にグループの結成に至ったそうです。

コミセン便りの活動開始案内でも触れましたが、「音楽を通して、私たちの人生を豊かに（潤いのあるものに）すると同時に、吹奏楽を生活のなかでもより身近なものにしたい！」と頑張っておられます。

市内の各種コンサートへの出演以外にも、「依頼があれば地域の皆さんにも吹奏楽をお届けしますよ(^\_^)」と元気いっぱいの方々です。

毎月1~2回の練習では近所の迷惑にならないように音量なども控えて練習されているとのこと。こうした若い人たちの活動に、地域の皆さんも温かい目で接してあげて下されば幸いです。



音楽祭直前の猛練習スナップです。

## コミセンで消防訓練開催



3月13日(水) コミセンの3講座24名が参加して、消防(避難)訓練を開催しました。

火災報知器のベルを合図に一斉に避難訓練を開始しましたが、初めての参加者の中には荷物を持ったり、お喋りしながら避難する方もおられ、先輩方から「グズグズしないで、急いで避難!」と指導されておられました(^\_^)

訓練では避難するときのポイントや消火器の操作など多様なメニューが盛り込まれました。家庭や地域でも、「いざという時」に活かしてくださいね(^\_^)

## 地域に春を呼ぶ河川清掃

### 中之町でも住民総出で行われました(^\_^)

先月号では深町での河川清掃の様子をお知らせしましたが、3月3日(日)には中之町でも連合自治会呼びかけで和久原川の一斉清掃が、地域住民総出で行われました。7丁目の中之町第2公園あたりから1丁目の清水橋までの6キロメートル以上にも及ぶ区間の草木の伐採やゴミの収集は大変な作業ですが、参加された500人以上の方々が2時間以上をかけて作業され、水の流れも清らかな川が蘇りました。中之町に春を呼ぶ河川清掃活動です(^\_^)



## 中之町小1年生 昔遊びを教わったよ(^\_^) 地域のお年寄りと子どもたちの交流事業が再開されました



色々な変化を楽しむ「あやとり」遊び



お祖母ちゃんのスゴ技「おてだま」指導



僕も回せたぞ!と、「コマ回し」



負けないぞ!と、「かるた取り」

2月22日(木) 中之町老人会連合会と更生保護女性会の皆さんが、中之町小1年生51名に「昔遊び」の指導に出向されました。昔遊び(伝承遊び)は友達同士で協力したり競争することを通してコミュニケーション能力を高め、日本古来の伝統的な文化を学ぶことの出来る取り組みとして中之町小では長年行われて来たものですが、コロナ禍で中断し、4年ぶりに再開されたものです。

お爺ちゃんやお祖母ちゃんの「あやとり」や「おてだま」「コマ回し」技術の「スゴ技!」に目を丸くしていた子どもたちですが、自分もうまくできた時には「やった!!」と大きな歓声(^\_^)自身の成長についても気づくことで、一回り大きくなったような満足感を味わっていたようです。

楽しかったね♪よかったね(^\_^)

回覧

# 宮浦コミセンだより

4月号



↑たよりHP

## 令和6年度の講座と登録団体を紹介します。

★印は本年度の主催講座です。3月募集のため、年度途中からの参加は原則できません。その他の講座で、参加をご希望される方には見学等をお勧めしています。詳しいことは宮浦コミセンまでご連絡ください。連絡先 0848-62-7944

### 宮浦コミュニティセンター登録団体一覧

曜	No.	週	時	間	団	体	名
月	1	1・3	午	前	健	康	絆 卓 球
	2	2・4	午	前	睦		卓 球
	3	2・4	午	後	フ	ラ	ダ ン ス
	4	2・4	午	後	カ	ラ	オ ケ 秋 桜 同 好 会
火	5	1・3	午	前	3	B	体 操 宮 浦 教 室
	6	1・3	午	後	歌	声	教 室 「 野 の 花 」
	7	1・3	午	後	カ	ラ	オ ケ つ く し 会
	8	2・4	午	前	さ	く	ら 卓 球
	9	2・4	午	前	ウ	ク	レ レ 同 好 会
	10	4	午	後	宮	浦	い き い き ク ラ ブ ( 老 人 ク ラ ブ )
水	11	1・3	午	前	絵	手	紙 教 室 ひ ま わ り
	12	1・3	午	後	第	一	バ ラ ン ス 体 操
	13	1・3	午	後	花	ゆ	う ゆ う ( 生 け 花 閑 淵 流 )
	14	2・4	午	後	第	二	バ ラ ン ス 体 操
	★	4	午	前	頭	と	体 を 動 か し て , 歌 っ て 笑 っ て リ フ レ ッ シ ュ !!
木	15	1・3	午	前	さ	ぎ	な み 卓 球
	16	1・3	午	後	仲	良	し 卓 球 会
	17	1・3	午	後	ク	ラ	フ ト 教 室 同 好 会
	★	2	午	前	フ	レ	ィ ル 予 防 い き い き 健 康 教 室
	18	4	午	前	健	康	寿 命 を 延 ば す 体 操 教 室
	19	2・4	午	前・午	料	理	同 好 会
金	20	1・3	午	前	第	二	健 康 体 操
	21	1・2	午	前	郷	土	史 井 香 里 会
	22	毎週	午	前・午	陶	芸	同 好 会
	23	1・3	午	後	西	宮	卓 球 ク ラ ブ
	24	1・3	午	後	カ	ラ	オ ケ フ レ ン ズ
	25	2・4	午	前	エ	ア	ロ ビ ッ ク ス 同 好 会
	26	2・4	午	後	フ	ォ	ー ク ダ ン ス 教 室
	27	2・4	午	後	カ	ラ	オ ケ ヤ ン グ ボ イ ス
土	28	1・3	午	後	あ	じ	さ い 卓 球
	29	1・3	午	後	カ	ラ	オ ケ 同 好 会 な で し こ
	30	1・3	夜	間	土	曜	日 会 ( カ ラ オ ケ )
	★	3	午	前	美	健	ヨ ガ
	31	2	午	前・午	三	原	そ ば の 会
	32	2・4	午	後	三	原	バ ウ ン ド テ ニ ス ク ラ ブ
日	33	1・3	午	前	日	曜	日 卓 球
	34	1・3	午	後	カ	ラ	オ ケ 同 好 会 も み じ
地域団体	35	4・金	午	前	ロ	ック	ク ラ ブ ( グ ラ ウ ン ド ゴ ル フ )
	36	4・金	夜	間	宮	浦	西 部 町 内 会
	37	奇・月	午	後	宮	浦	中 央 町 内 会
	38	偶・火	午	後	宮	浦	東 部 町 内 会

## 宮浦中学校卒業証書授与式より

宮浦中学校で、3月7日(木)に卒業証書授与式があり、121名の卒業生が巣立っていきました。



山垣内学校長からは、グローバル化や技術革新が益々進み、予測困難な状況が考えられる中、自らが主体的に判断して行動していき、新たな価値を創造していく力が必要であることが話されました。そして、他人との比較ではなく、「自分の幸せのものさし」を用いて目標を設定し、その実現に向けて果敢に挑戦し、自らの明日を切り拓いていくことの大切さについて述べられました。



また、卒業生の「答辞」では、同級生や後輩、先生方や家族に対する感謝の気持ちが述べられました。その感謝の言葉一つ一つに、互いを尊重し、励まし、支え合ってきた卒業生の日常が素直にでており、感動的な答辞でした。121名の卒業生の皆様のご健康とご多幸をお祈りします。



## みはら市民音楽祭より

2月17日(土)18日(日)の2日間にわたり、三原市芸術文化センター ポポロ(宮浦2丁目)で第25回 みはら市民音楽祭が開催され、合唱・合奏・吹奏楽・邦楽・民謡・洋楽等、幅広いジャンルの発表がありました。この音楽祭には、日ごろ宮浦コミセンで活動しているウクレレ同好会のメンバーや、地元の宮浦中学校吹奏楽部のメンバーの参加もあり、会場は大きな拍手に包まれました。



## いけばな閑淵流 小品展より

2月に一般の美容サロンの一室を会場として小品展が開催され、宮浦コミセンで活動している「花ゆうゆう」のメンバーの作品も展示され、華やかな空間を演出しました。「花ゆうゆう」は地域での発表も積極的に行っており、さらなる活躍を期待しています。



## くらしの歳時記

★清明(せいめい)：二十四節季の一つ。清らかな春先の様子を表し、花のつぼみがふくらんで咲き誇る季節への移ろいを意味します。今年4月4日(木)です。





# 沼田東コミセンだより



## 令和6年度がスタートしました！

新しい年度が始まりました。

今年度も昨年度に引き続き、新たな講座の創出をめざし、地域の生涯学習の拠点として、また皆さんの生きがいの場としてご利用、ご活用をしていただければ幸いです。

今年度もどうぞよろしくお願いたします。

受講生を募集しています。右の講座一覧をご覧ください。  
り、お気軽にご連絡をしてください。

曜日別講座一覧

## 防犯教室・和太鼓演奏会開催！

3月9日（土）に防犯教室・和太鼓演奏会を行いました。三原警察署から振込め詐欺等の注意喚起のお話の後、今年度の主催講座に決まっている「楽しくたたこう和太鼓」の講師である中野歩さんの和太鼓演奏がありました。

集まった多くの観衆の方々はその迫力ある演奏に聞き入っていました。

参加者は「振込め詐欺に注意して、5月から始まる主催講座を楽しみにしています。」と述べられていました。



## 祝各校卒業(園)式

第五中学校は3月7日（木）、沼田東幼稚園は3月19日（火）、各小学校は3月21日（木）に卒業証書授与式及び卒園式を挙行し、卒業生は学び舎を巣立っていきました。

それぞれの卒業生は「新しい未来に向かって精いっぱい自分らしく頑張りたいと思います。」と決意を語っていました。



### 地域トピックス

## 湯たて祭開催！

春を呼ぶといわれる沼田神社の「湯立て祭」が3月3日（日）に行われました。コロナの影響を受け昨年3年ぶりの開催でしたが、厄除けの祈願ということで今年も昨年に引き続き行われました。

釜で沸かしたお湯を笹の葉で参加者に向け、無常息災と五穀豊穡を祈りました。

参加者は「この祭りを迎えると春が来た実感があり、ワクワクします。」と笑顔でした。



曜日	週	活動時間	講座名	学習内容
月	毎週	9:00~12:00	卓球(仲良し会)	卓球
	2	9:00~16:00	陶遊会	陶芸
	1・3	14:00~15:30	3Bアザレア	体操
	1	14:00~16:00	日本舞踊(扇寿会)	舞踊
	毎週	9:00~12:00	ヒップファミリークラブ	言語交流
	毎週	16:00~18:30	珠算教室	珠算
	2・4	13:30~15:00	笑顔の社交ダンス	ダンス
火	2	9:00~16:00	陶遊会	陶芸
	2・4	13:00~16:00	大正琴	大正琴
	毎週	13:00~15:00	H&Nバンド	器楽演奏
	1・3	10:00~11:30	チャレンジ脳の創り方	脳トレ
	毎週	10:00~12:00	卓球(あやめ)	卓球
	1~4	13:30~15:30	生命の貯蓄体操	健康体操
	1・3	14:00~16:00	フェリーセオカリナ	器楽演奏
	毎週	18:00~21:00	刻(よさこい)	体操
	毎週	10:00~15:00	コミセンカフェ田園	サロン
水	2・4	9:00~12:00	楽しいマージャン教室	教養
	1・3	10:00~11:30	はびねす3B	体操
	2・4	9:30~11:30	たのしい絵てがみ	絵てがみ
	毎週	13:30~15:00	笑顔の筋トレ・脳トレ体操	体操
	毎週	19:00~21:00	卓球(健球クラブ)	卓球
	2・4	13:30~15:30	パソコン教室	パソコン
	3	13:30~16:30	映画鑑賞を楽しむ会	映画
	2・4	10:00~11:30	みんなで知育リトミック	教養
	2・4	10:00~12:00	楽しくたたこう和太鼓	器楽
	毎週	10:00~12:00	卓球(ラベンダー)	卓球
木	2・4	13:30~16:00	カラオケ同好会(あじさい)	歌謡
	4	13:00~16:00	ハンドメイド野の花	縫物
	2	13:30~15:00	生き活きアロマ	ハーブ
	1・3	14:00~16:00	気功(如水)	体操
	2・4	13:30~15:30	卓球(健康クラブ)	卓球
	4	17:30~20:30	ナツメ同好会	歌謡
	毎週	18:00~21:00	卓球(スマッシュ御山)	卓球
	2・4	9:00~11:30	ウクレレアンサンブルパフ	器楽演奏
	1・3	13:30~15:00	Steven's American English	語学
	2・4	13:30~15:00	役に立つ大人の英会話	語学
	3	9:00~12:30	男性料理教室	料理
	4	9:00~17:00	沼田東そば打ち倶楽部	そば打ち
	金	毎週	13:00~15:00	H&Nバンド
毎週		17:00~21:00	三線クラブみにまーる	器楽
2・4		13:30~15:30	みんなで楽しいコーラス	合唱
1・2		13:30~15:30	紅染色会	染物
2・4		10:00~12:00	心にひびくハーモニカ教室	器楽演奏
毎週		9:00~12:00	卓球(仲良し会)	卓球
1・3		13:00~16:00	身体がよるこぶヨガ	体操
土	毎週	9:00~12:00	卓球(竹友クラブ)	卓球
	1・3	9:30~15:00	沼田東コミセン料理教室	料理
	毎週	19:00~21:00	卓球(健球クラブ)	卓球
	毎週	17:00~19:00	ヒップファミリークラブ	言語交流
日	毎週	9:00~12:00	沼田東サンデークラブ	卓球
	2	13:30~15:30	言葉で知るアジアの豆知識	教養



生涯学習の主役はあなた!

みんなで創造 生きがいロマン

# 須波コミセンだより



↑たよりHP

## すなみほっこりサロン情報!

毎月第1火曜日 13時30分から行われている「ほっこりサロン」は、地域の方の居場所づくりを目的に発足しました。毎回、体操やクラフト講座、談笑、とんちクイズ、ビンゴゲーム、音楽セラピーなど、楽しい催しで大盛り上がりです。



次回開催日は、4月2日(火) 13時30分からです。軽スポーツを行います。どうぞお越しください。

## 須波コミセンアートギャラリー



現在コミセン工芸室は、水墨画を常設展示しています。掛け軸や風景画など美術鑑賞をお楽しみください。

なお、来館時に事務所までお声がけください。



## 消防避難訓練実施



3月12日(火)「ココロとカラダのいきいき体操」の皆さんと消防避難訓練を行いました。もしもの時の為に日頃からの訓練が大切です。意外と空気が乾燥し火災が発生しやすい時季です。気をつけましょう。火の用心。

## 市主催連続講座修了式



「ポルドブラで姿勢美人」の講座が終了しました。1年間ご苦労様でした。毎回しっかりと体を動かし、体幹を鍛えることができました。ポーズもバッチリ決まり、姿勢美人に近づきましたね。何より笑顔が素敵です。



おいしい珈琲の楽しみ方講座

毎回おいしい珈琲を飲み、年10回の講座で豆知識や歴史など、なかなか得ることができない内容を学びました。

最後の講座では、各自がプレゼンテーションを行い、1年間を振り返りました。発表を聞くことで、それぞれの感じ方を知る機会になりました。皆さんお疲れ様でした。ぜひご家庭でも珈琲を囲んで楽しいひとときを!

“人こそ宝”  
なかまと学習  
まちを元気に

# 幸崎コミセンだより



回覧

↑ だより HP

## 令和5年度主催講座閉講 「歌謡教室」



2月20日(火)、令和5年度主催講座「歌謡教室」を終了しました。受講生から、友だちも作ることができ、楽しく学ぶ事が出来たなどの感想をいただきました。令和6年度も主催講座として開講します。

## 「絵画教室」



2月21日(水)、令和5年度主催講座「絵画教室」を終了しました。受講生から、皆さんと一緒に絵を描くことの楽しさや、すばらしさを学ぶ事が出来たなどの感想をいただきました。

## 令和6年度幸崎コミセン自主講座

(定期会議は除いています)

曜	週	時間	団体名
月	毎週	9:00~12:00	民舞
	4	13:30~15:00	はなみずきの会 (ボランティア)
火	1・3・4・5	9:30~11:30	幸崎パソコン教室
	毎週	18:00~20:00	かなでチーム(卓球)
水	1・3	9:30~12:00	幸崎絵手紙教室
	2・4	9:30~12:00	レザークラフト
	2・4	13:30~15:00	やさしくストレッチ
木	2・4	10:00~12:00	ハツラツ3B幸崎
	1・3・5	13:00~17:00	クッキング・クラブ
	毎週	19:00~21:00	少林寺空手同好会
金	4	13:00~16:30	碁棋会
土	1・3	9:30~12:00	民謡秀諒会
	1・3	19:00~21:00	幸崎居合道同好会
日	4	9:00~17:00	幸崎パイレーツスポーツ少年団

## 幸崎中学校 幸崎小学校



3月7日(木)、幸崎中学校において、第77回卒業証書授与式が挙行されました。(卒業生12名)

3月21日(木)、幸崎小学校において、令和5年度卒業証書授与式が挙行されました。(卒業生21名)

卒業生は慣れ親しんだ学び舎に別れを告げ、新たな進路に向かって出発しました。

**ご卒業おめでとうございます。**  
**新しい門出を心からお祝い致します。**

★見学・体験お待ちしております！



鷺浦コミュニティセンター便り

# 双鷺洲



↑たよりHP

左記QRコードで  
三原市内各施設の  
生涯学習たよりや  
バックナンバーが  
ご覧いただけます。

発行  
鷺浦コミュニティセンター  
電話&FAX : 0848-87-5004  
Eメール : sagiurac@mail.mcat.ne.jp  
生涯学習相談員 益岡あゆみ

## 3月7日 令和5年度 鷺浦コミセン 講座間交流会



~ご来場の皆様、ありがとうございました~



参加団体: ぽっかぽっか体操 鷺浦詩吟教室 レディ打々 鷺浦小学校の皆さん



拍手喝采  
一年間の成果を  
**発揮!!**

図書の本の入れ替えをして頂きました!! ~お気に入りの一冊を見つけに来てくださいね~



### スマホ・パソコン相談会



4月 8日(月) 13:00~16:00 担当: 西原  
4月 24日(水) 13:00~16:00 担当: 徳永  
場所: 鷺浦コミセン ※お気軽にお越し下さい。

### 子育てサークル さぎの和【4月開催日】

2日(火)23日(火): 9:00~12:00  
5日(金)6日(土)7日(日): 11:00~15:00  
場所: 鷺浦コミセン 和室



5日~7日はベビールームとして開放します!

おむつ替えや授乳スペース(女性のみ)、ベビーベッド、  
ミルク用のお湯もありますので、赤ちゃんや  
小さなお子さんの休憩にお立ちよりください。



### 文 藝

- ・土起こす鷺の音を背に受けて
- ・職立て桜の咲くを待ち望む
- ・なるの忌や辿れば小さき浦儂び
- ・今はただものめかぬ芽に念じ入る
- ・青空に菜の花畑紋黄蝶
- ・春の訪れウクライナはいつ
- ・木蓮や仰ぎ見る午後空青し
- ・鳥ツアー黄色一面菜の花よ

道 U H 一 草 ぶんか

【鷺浦郵便局での証明書の交付や手続きについて】



◎取得できる主な証明書

〔三原鷺浦郵便局について〕

住所：〒723-0022 鷺浦町向田野浦1715

取扱い：9時～17時 時間

休業日：土曜・日曜・祝祭日  
年末年始(12/29～1/3)

区分	請求できる方※	手数料(1通)
1.住民票の写し	請求する本人または同一世帯の方	200円
2.戸籍謄本・戸籍抄本	請求する戸籍に記載されている方または配偶者、直系血族	450円
3.改製原戸籍謄本・抄本 除籍謄本・抄本	請求する除籍に記載されている方または配偶者、直系血族	750円
4.戸籍の附票の写し	請求する附票に記載されている方または配偶者、直系血族	200円
5.印鑑登録証明書	登録を受けている本人 (印鑑登録証(市民カード)が必要)	200円
6.課税台帳記載事項証明書	請求する本人または同一世帯の方	200円
7.法人市民税課税台帳 登載事項証明書	法人から委託を受けた方 (法人代表者印押印の申請書又は法人代表者印押印の委任状が必要)	200円
8.納税証明書	請求する本人または同一世帯の方	200円
9.軽自動車税納税 証明書(継続検査用)	請求する本人または同一世帯の方 (車検証コピーが必要)	無料

請求時に必要な本人確認書類

1点の提示 でよいもの	2点以上の 提示が必要なもの
官公署などが発行した顔写真付きの本人確認書類 運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、住民基本台帳カード、在留カード など	顔写真が付いていないもの 国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険などの被保険者証、国民年金手帳、年金証書 など

※「請求できる方」以外の方が公的証明書を請求される場合は委任状が必要です。委任状は、三原鷺浦郵便局の窓口または市のホームページで取得できます。



◎受付が可能な各種手続き

業務名	手続きの内容
10 国民健康保険関係の申請受付	国民健康保険被保険者証等再交付申請書の受付
	国民健康保険高額療養費支給申請書の受付
11 後期高齢者医療制度関係の申請受付	後期高齢者医療被保険者証等再交付申請書の受付
	後期高齢者医療高額療養費支給申請書の受付
	振込口座変更依頼書の受付
12 介護保険関係の申請受付	介護保険被保険者証等再交付申請書の受付
	介護保険要介護認定・要支援認定申請書の受付
	介護保険高額介護(介護予防)サービス費支給申請書の受付
	・介護保険要介護認定・要支援認定申請取下書の受付 ・介護保険要介護更新認定・要支援更新認定申請取下書の受付
13 障害者福祉関係の申請受付	日常生活用具(ストマ装具)給付(貸与)申請書の受付
14 優待乗船券関係の交付・申請受付	敬老・障害者優待乗船券等交付申請書の新規受付

※ 受付後は、郵便局から市へ申請書を送付し、必要な対応を行います。  
 ※ 手続きの際は、表面に記載の「請求時に必要な本人確認書類」をご持参ください。  
 ※ 代理の方が手続きをされる場合、委任状等が必要となる場合があります。詳しくは以下へ

【令和5年度 鷺浦コミセン作品展示会】

3月1日～鷺浦小学校児童の作品を展示させて頂きました。ご協力ありがとうございました。引き続き『いろどりクラフト』『絵手紙教室』の作品、地域の方が撮られた写真などを展示しています。皆様、ぜひご来館下さい。



今月の地域おこし協力隊

こんにちは。



地域おこし協力隊の柴田将志です。3月中旬、徐々に日暮れも遅くなり、暖かくなりつつありますが、いかがお過ごしでしょうか。この時期、私にとって印象に残るのは呉市にあるJA 広島果実連の圃場にて苗の植え付け作業をさせて頂いた折でした。昨年の本数は1万1千本と多く、気が遠くなるような作業ではありましたが、無事に出荷され皆様のお手元に届いたのではないかと思います。今年の4月にJA 広島果実連が第4圃場にて檸檬苗を300本植えるそうで、現在は鷺地区にある小学校横の圃場にて300本の檸檬苗を仮置きしております。週に1度、灌水作業をお願いされ管理しております。それから、JA 広島果実連の第1圃場～第3圃場でも時々作業しておりますので、もし見かけるとしたら遠目で温かく見守って頂けたら幸いです。今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

三原市地域おこし協力隊 柴田 将志

