



# 大和文化センターだより

令和6年4月1日発行



三原市大和文化センター

三原市大和町下徳良111

TEL 0847-33-1115 (FAX兼用)

こちらのQRコードで三原市内の生涯学習たよりをご覧いただけます



## 令和6年度 主催講座 開催日についてのお知らせ

### 「やさしいヨガ」

新規講座

開講日 令和6年5月31日(金曜日)  
毎月 第1 金曜日  
場所 大和文化センター 和室  
時間 13:30~15:00  
講師 上田 里恵さん  
定員 15人  
受講料 2,000円(年間10回分)



### 「民謡を楽しく歌おう」

新規講座

開講日 令和6年5月17日(金曜日)  
毎月 第3 金曜日  
場所 大和文化センター 研修室  
時間 13:30~15:00  
講師 有田 教子さん  
定員 12人  
受講料 2,000円(年間10回分)  
民謡本代 初回のみ 3,000円



### 「若返りと健康な発酵(糞菌)食品のすべて」

開講日 令和6年5月13日(月曜日)  
毎月 第2 月曜日  
場所 大和文化センター 研修室  
時間 10:30~12:00  
講師 桂浦 和子さん  
定員 10人  
受講料 2,000円(年間10回分)  
材料費 500円(内容により追加料金が発生する場合があります)



### 「伸ばして引き締めて・ピラティス」

開講日 令和6年5月13日(月曜日)  
毎月 第1月曜日・第3金曜日  
場所 大和文化センター 舞台または和室  
時間 13:30~15:00  
講師 田中 加奈子さん  
定員 16人  
受講料 4,000円(年間20回分)



### 「わくわく体操」

開講日 令和6年5月1日(水曜日)  
毎月 第1 水曜日  
場所 大和文化センターホワイエまたは和室  
時間 13:30~15:00  
講師 上田 里恵さん  
定員 12人  
受講料 2,000円(年間10回分)



\*1回目の講座日が、「講座の開講日」となります。いずれも、令和6年5月から令和7年2月までの10か月間で10回講座となります。ただし、ピラティスは年間20回講座となります。  
\*受講される方は、受講料と持参物を忘れないように注意してください。  
\*すべての講座において若干の余裕がありますので、お問い合わせのうえ、お申し込みをお待ちしております。

裏面に続く

## 令和6年度 大和文化センター 自主講座のご紹介

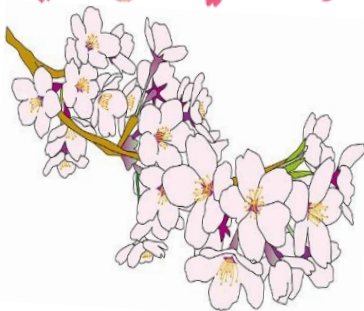
講座名	学習内容	開講日(曜日)	時間
池坊 花を暮らしに	生け花	第2金曜日	13:30~15:00
着物のいろは	着物着付け	第3水曜日	13:00~15:00
白百合 歌謡グループ	カラオケ	第2・第4金曜日	9:30~11:30
雅良会	雅楽	不定期	10:00~17:00

自主講座についてのお問い合わせ・ご相談は、大和文化センターまでお願いします。



### 大和図書館からのお知らせ

<p>○4月の休館日 毎週火曜日 2日、9日、16日、23日、30日 祝日 29日</p> <p>○イベント 「SEEDS(シーズ) LIBRARY(ライブラリー) (種の図書館) ~たねちゃんの種~」 SEEDS LIBRARYとは種を借り、作物を育て、種を収穫し、借りた種を少し増やして、返却するという仕組みです。 配付開始 4月14日(日) 10時~ なくなり次第終了 配布場所 大和図書館 カウンター 定員 20名(1人1袋) 種の種類 アサガオ(5名) ヘチマ(5名) スイートバジル (5名) バタフライピー(5名)</p> <p>「ボードゲーム体験会&amp;こどもの本のリサイクル市」 日時 4月27日(土) 10時~17時 場所 大和文化センター ホワイエ 内容 2歳から大人まで楽しめるボードゲームの体験会と、図書館で利用しなくなった絵本と児童書を無料で持ち帰ることができるリサイクル市を行います。 ※本は無くなり次第終了</p>	<p>○絵本とおはなしの時間 日時 7日(日) 14:00~14:30 日時 13日(土)、20日(土)、27日(土) 10:30~11:00</p> <p>○4月の展示 「SEEDS LIBRARY (種の図書館)に関連する本」展 4月1日(月)~28日(日) 大和図書館で配布する種(アサガオ、ヘチマ、スイートバジル、バタフライピー)についての本を展示します。 「聴こう!読もう!FMみはら♪あの人のおすすめ本」展 4月1日(月)~21日(日) FMみはらでご活躍中の皆さんが、絵本、小説、ノンフィクションなど、様々なジャンルから、それぞれの思いとともにおすすめされる本を展示します。 「こどもの読書週間本」展 4月24日(水)~5月12日(日) 今年の標語「ひらいてワクワク めくってドキドキ」にちなんで、冒険やミステリーなどの楽しい本を展示します。</p>
---	--



#### 【日向ひまわりさん 大盛況】

2月25日(日) 14時から15時30分まで、大和文化センター クレオホールにて、大和町出身の日向ひまわりさんの独演会が開催されました。当日は会場満員のお客様で大いに盛り上がり、地元出身の講師のお話を堪能されました。

お問い合わせ・ご相談は、大和文化センターTEL・FAX(0847-33-1115)生涯学習相談員 橋本、富田まで

# 4月号 神田公民館だより

## 令和6年度 主催講座のご案内



令和6年度の主催講座が、5月から始まります。受講のお申し込みをいただいた方には、改めてお知らせいたしますので、開講日・持参物などについてご確認ください。

## フラワーリース教室

開講日：5月10日（金）

時 間：13時30分～15時30分

場 所：会議室

年間受講料：2,000円

## わくわくテコパージュ

開講日：5月11日（土）

時 間：13時30分～15時30分

場 所：調理実習室

年間受講料：2,000円

## パン&ケーキ

開講日：5月18日（土）

時 間：13時30分～16時00分

場 所：調理実習室

年間受講料：2,000円

## 国際交流事業 大和支部



3月10日（日）国際交流会を開催しました。

今回はグループ「ティエラ・ヌエバ」の皆さんを招聘しての南米音楽の生演奏です。演奏の合間には楽器の紹介、南米マチュピチュなどの話もあり、楽しく演奏を聴きました。その後、町内在住のベトナムの方々も国の衣装を身に纏い、ベトナムで流行りの歌を披露するなど、国際交流を深めることができました。



← こちらのQRコードから三原市内の各施設の生涯学習たよりがご覧いただけます。



# 令和6年度 自主学習グループのご紹介



今年度、団体登録をされている自主学習グループです。学習内容に興味のある方、一緒にやってみたい方、見学希望などがありましたら、ご遠慮なくお問い合わせください。

団体名	学習内容	曜	週	時間
頭の体操	認知予防	月	第1・2・3	14:00~16:00
ルピナス	大正琴	月	第1・3	13:30~15:30
カプア・ロケ・プアマヒナ	フラダンス	月	第1・2・3・4・5	13:30~15:00
カプア・ロケ・プロッサム	フラダンス	月	第1・3	19:00~20:00
おりづる会	生花	月	第3	9:00~12:00
カプア ロケ ピーチ	フラダンス	月	第2・4	10:00~12:00
神田手芸教室	手芸	月	第4	13:30~16:00
まゆみ会	お茶	火	第2・4	13:00~17:00
ご近所の集い	地域交流	火	第3	9:00~12:00
あじさいクラブ	歌唱	水	第2	13:00~17:00
神田ひょっとこクラブ	踊り	水	第2	19:00~21:00
着物のいろは	着物着付	水	第2・4	13:00~15:00
和会	地域交流	水	第3	13:30~15:30
Halau Napua Lei O Nanikai 広島タヒチ	タヒチアンダンス	水	第4	9:00~12:00
カウイ・モキハナ 大和	フラダンス	水 金	第4 第3	13:00~16:00 10:00~16:00
いきいき100歳体操	健康体操	木	第1・2・3・4・5	10:00~11:00
大和なでしこ	3B体操	木	第1・3	13:30~15:00
カウイ・モキハナ・アヒアヒ	フラダンス	木	第2	19:00~21:00
神田パッチワーク	パッチワーク	木	第2・4	9:30~11:30
うたごえサロン マーガレット	歌	木	第2・4	13:30~15:30
心音オカリナ教室	オカリナ	木	第3	13:30~15:30
初心者の編み物教室	編み物	木	第4	13:30~16:00
楽しくパソコン	パソコン	金	第1・3	10:00~11:30
描いてみよう	絵画	土	第1	9:00~15:30
Dance Blood	ダンス	土	第1・2・3・4・5	13:30~17:00
インテグラル ヨーガ 日本	ヨガ	土	第1・2・3・4・5	9:30~11:30
銭太鼓 ポップコーン	銭太鼓	土	第1・2・3・4	13:30~15:30
書の教室	書道	土	第1~5 月3回	13:30~16:00
しまちゃんの台所	料理	土	第4	9:00~12:30

学習相談、施設利用のお問い合わせは、神田公民館までお気軽にご連絡ください。

TEL:0847-33-1725 FAX:0847-33-0316 生涯学習相談員 山内、金川

# 大草公民館だより

回覧

4月号  
令和6年4月1日

4月・5月 行事予定

- 4月 6日(土) 白竜湖花火 in だいわ (大和町自治振興連合会)
- 4月 7日(日) 応海山樓真寺観音講春祭り
- 4月 13日(土) 食べれる薬草の天ぷら (そうじゃ草楽)
- 4月 18日(木) 家庭のアルバムお宝鑑定『この写真がお宝!?』  
(お試しクラブ)
- 5月 9日(木) 咲かそう大菊&菊苗交換会 (公民館運営委員会)
- 5月 10日(金) 甘糍入り手ごねパン&糍ドリンク (糍友の会)

三原市内各施設の  
生涯学習たよりが  
ご覧いただけます。



↑たよりHp

—追加募集—

## 令和6年度 連続主催講座受講生

期 間 令和6年5月～令和7年2月  
受講料 1講座 2,000円/10回

### 素材で楽しむ身近な草木染(3年目)

日 時 第2水曜日 9:30～11:30  
講 師 加茂孝子さん・沼田早苗さん  
定 員 12名

季節の身近な草花等を使  
って草木染をします。  
自然な風合いを一緒に  
楽しみましょう。



### 顔ヨガで笑顔美人!(新規)

日 時 第4火曜日 10:45～12:00  
講 師 平 ゆかりさん  
定 員 10名

一回の実施で、  
目はパッチリ、  
顔はすっきり。  
習慣化して笑顔美人  
を目指します。



### 自主グループ『糍友の会』スタ～ト!!

基本 毎月第2金曜日 10:00～  
連続主催講座『糍を毎日の食卓に』が、実践の  
自主グループとしてスタートしました。  
発酵、糍を生活に取り入れたい方、すでに活用  
している方、ぜひご参加ください。

### 甘糍入り手ごねパン&糍ドリンク

日 時 令和6年5月10日(金)10:00～  
場 所 大草公民館 調理実習室  
参加費 約500円

参加ご希望の方は連絡ください。(先着10名様)

### 咲かそう大菊 & 菊苗交換会

日 時 5月9日(木)  
9:30～11:30  
場 所 大草公民館  
講 師 松本 義明さん  
参加費 500円  
申込期限 5月6日(月)

大輪の菊を咲かせた方、ご自  
慢の菊を『挿し穂』としてご  
協力ください。

—裏面に続く—

# 祝 入学おめでとうございます!!

新一年生  
頼もしい  
男子6人!!



お宝ちゃん ピッカピッカの一年生

元気で、意欲的  
チャレンジ精神旺盛  
コミュニケーション  
をとるのがとっ  
ても上手です。

優しく  
たくましく  
成長してね



## 白竜湖フォトクラブ 毎月第2土曜日

### 4月のフォトスポット&お出かけ予定

- 4月6日(土) 白竜湖花火 in だいわ
- 4月7日(日) 応海山棲真寺観音講春祭り  
10時から虚無僧行列があります
- 4月20日(土)・21日(日) 尾道みなと祭

## 季節を撮りに行きませんか?!



蒲刈 県民の浜 2/26 撮影

## そうじゃ 草楽 毎月第2土曜日

### 野草の天ぷら

- 日時 4月13日(土) 9:00~
- 場所 大草公民館 調理実習室
- 参加費 100円(会員以外) **参加ご希望の方**
- 持参物 天ぷらにする野草 **ご連絡ください。**



## 棲真寺周辺の草刈り整備と植樹 (3/10)



自治振興会  
により  
花カイドウ  
が植樹され  
ました。

## なんでもお試しクラブ 毎月第3木曜日

### 家庭のアルバムお宝鑑定「この写真がお宝!？」

- 日時 4月18日(木) 9:00~
- 場所 大草公民館 調理実習室
- 講師 木村 <sup>よしかつ</sup> 宜克さん
- 持参物 自宅に眠っている古い写真



身の回りの整理、遺品の片付け等で、古い写真の処分に困ったことはありませんか?

その写真が当時の生活風景を写した歴史的・民俗学的に貴重な資料となることが…!!

昔に想いを馳せながら、一緒にお宝を探しましょう。

※ 参加ご希望の方はご連絡ください。

4月号

# 和木公民館だより

令和6年4月1日  
三原市大和町和木  
1531-6  
FAX/TEL  
(0847-34-0804)

回 覧



たよりHP



## 令和6年度主催講座のご案内



令和6年度主催講座が、5月から始まります。お申込みいただいた方には、開講日、持参物などについてメールまたは、はがきでお知らせいたします。

### 座ってできる健康体操

初 回 5月17日(金曜日)  
開講日 第1・3金曜日(年20回)  
時 間 13時30分～15時  
場 所 会議室  
受講料 4,000円(年額)



### 誰でもわかるスマホ講座

初 回 5月20日(月曜日)  
開講日 第3月曜日(年10回)  
時 間 10時～11時30分  
場 所 会議室  
受講料 2,000円(年額)



若干名募集中です！ 和木公民館までお問い合わせください。

### 4月から自主グループ

「楽しいタイの文化新発見」が始まります。

毎月第2土曜日 10時～12時開催  
初回は4月13日(土)です。  
随時、受講生を募集しておりますので、  
お気軽に和木公民館にお問い合わせください。

สวัสดี  
สวัสดี  
こんにちわ

～和木公民館 図書より～  
公民館には、一般・趣味・児童の本・紙芝居など置いてあります。  
あなたのお好みの本がきっと見つかるはずです！  
親子で楽しめる本も、たくさんありますので、どうぞ図書をご利用ください。



和木公民館では、新しく活動される方を募集しています。  
お茶席・お花・ヨガ・お料理等に、興味のある方はご相談ください。  
ご意見・ご要望を多数お待ちしております。



～和木公民館利用者のみなさまへ～

- ◎使用された部屋の電気、冷暖房の消し忘れがないか確認をお願いします。
- ◎使用された机、イスなど使用後は元どおりにしておいてください。
- ◎お帰りの際は事務所入り口にある使用日誌への記入をお願いします。



＝裏面に続く＝

令和6年度和木公民館自主グループ月間予定表



曜日	月／週	時間	講座名	学習内容
月	毎週	13:00～16:00	法輪功(気功教室)	気功
月・木	毎週	14:00～15:00	いきいき百歳体操	体操
火	第3	14:00～15:00	カウイ.レファ和木	フラダンス
火	第4	9:00～12:00	大和町草木染の会	草木染め
火	第2・4	13:30～16:30	ハピレレ	ウクレレ
水	第2	10:00～12:00	HaIau Na pua Lei o Nanikai 広島タヒチ	タヒチアングス
金	第4	10:00～12:00	パッチワークすてきな時間	パッチワーク
金	第4	13:30～16:00	手芸教室	手芸
土	第2	10:00～12:00	楽しいタイの文化新発見	料理
土	第2	13:30～16:30	俳句夕風大和支部	俳句

～和み会活動～ 1/28

食生活改善推進委員(ヘルスメイト)さんより高齢者を対象にした、低栄養予防食を教えてくださいました。低栄養とは、健康的に生きるために必要な栄養素、特にエネルギーとたんぱく質が不足している状態をいいます。しっかり摂って低栄養を予防しましょう！！

午後からは、平和公園の折り鶴の再生利用の活動「平和の折り鶴昇華再生事業」に参加しました。これは原爆の子の像に寄贈された折り鶴をノートや封筒等の商品に生まれ変える事業です。

参加にあたって、これからも、平和活動の一環としてこの活動が幅広く継承していくことを願っています。

和み会の皆さんお疲れさまでした。



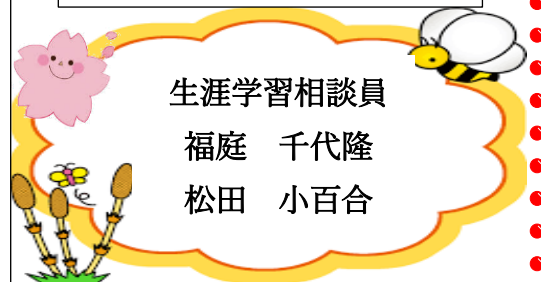
～メニュー～

- ・秋鮭のしそチーズ巻き
- ・かぼちゃのきんぴら
- ・れんこんのすりおろし汁
- ・小豆ミルク

生涯学習相談員

福庭 千代隆

松田 小百合





# 榎梨公民館だより4月号

回覧

榎梨公民館では令和6年度主催講座の受講生を追加募集しています。

開講期間 令和6年5月～令和7年2月(年10回)

申込方法 往復はがき(1講座1枚)に記入し榎梨公民館までお送りください。

## 健康！ハッピー！アロマ

日時：毎月第2木曜日  
13：30～15：00

場所：会議室

講師：福井 美喜子さん

受講料：2,000円 / 年

材料費：1,000円 / 月

\* 5月9日より開講予定です。



## ルンルンパン作り

日時：毎月第1火曜日  
9：30～12：30

場所：調理実習室・会議室

講師：下本 誠子さん

受講料：2,000円 / 年

材料費：1,000円 / 月

\* 5月7日より開講予定です。



## ちくちくソーイング

日時：毎月第4火曜日  
13：30～15：30

場所：集会室

講師：前田 友子さん

受講料：2,000円 / 年

材料費：別途 / 月

(着物の生地等用意もあります)

\* 5月28日より開講予定です。



2/29日 ポーセラーツ体験講座を開催しました。今回は、参加者のご希望に添いマグカップを作成し、ほっこりできるマイマグが完成しました。



それぞれに、個性豊かなマグカップです。和柄・花柄・ブルーローズ・ネコ(=^・^=)ちゃんも可愛いですね。



裏面へ続く

🌸🌸🌸 榎梨地域の春この頃 🌸🌸🌸

3/2 通報訓練・避難訓練・初期消火訓練

小雪の舞うなか、各区長さんと運営委員さんにお集まりいただき、水消火器を使った消火訓練をしました。初めに、福庭団長さんより丁寧な説明をしていただき「最初の15秒が大切」とのこと、次々と消火器で火消しをしました。冷えた体を温めようと準備していた豚汁も完食し、その後、恒例の手相の学習をしました。終始笑いの絶えない時間となりました。

榎梨自主防災会



3/6日 榎梨ひまわり会

お弁当作りをして、お一人暮らし・高齢者の各家庭へ配布させていただきました。



春らしい豪華なお弁当の完成です。



一晩塩糍につけて揚げたササミは、格別でした。

寿司飯作りは、皆が協力していいお味になりました。



皆様、早朝よりお疲れさまでした。



だより  
HP

お問い合わせ・お申込みは、榎梨公民館  
☎ 0847-34-0252へお願いいたします。

生涯学習相談員  
東山・森本

