



本郷生涯学習センターだより

NO.222 (令和6年4月1日発行)



生涯学習だより
バックナンバー
QRコード

令和6年度の主催講座開講日のお知らせ

令和6年度の主催講座の開講式をつぎの日程で行います。
受講者のみなさんは、開講式の日時を確認のうえ、出席願います。
なお、開講式は1回目の受講日となりますので、返信ハガキ又は
返信メールに記載された準備物と受講料を持参して下さい。
年間受講料は、つぎのとおりで、PayPayでの支払いもできます。
(月2回講座：4,000円/年、月1回講座：2,000円/年)



講座名	開講日	時間	会場	講座名	開講日	時間	会場
スマホ講座 (아이폰)	5月20日 (月)	13:30~15:00	情報学習室	スマホ講座 (アンドロイド)	5月2日 (木)	13:30~15:00	情報学習室
日常英会話	5月20日 (月)	13:30~15:00	研修室4	日常のパソコン応用講座	5月9日 (木)	13:30~15:00	情報学習室
PPバンドで小物を作ろう	5月7日 (火)	13:30~15:30	研修室4	ボールペン文字基本講座	5月17日 (金)	13:30~15:30	研修室4
大人がたのしむヒップホップダンス	5月7日 (火)	10:00~11:30	研修室5・6・7	筋力アップで足腰元気	5月10日 (金)	13:30~15:00	研修室5・6・7
心スッキリ和太鼓叩こう	5月2日 (木)	13:30~15:00	舞台				

消防訓練の実施

3月6日(水)に今年度2回目の消防訓練を行いました。
三原美装社の指導により疑似的に情報学習室で火災を発生させ、消防総合訓練(火災発生場所の確認→館内への告知→消防署への通報)及び消火器の使い方を体験しました。
今回は図書館職員・休日及び夜間業務対応のシルバー人材センターの方・生涯学習センター及び本郷コミセンの相談員が訓練に参加しました。



本郷図書館からのお知らせ

●イベント「SEEDS LIBRARY」
内容：アメリカで始まった「SEEDS LIBRARY」は、「本」ではなく“種”を貸出する新しいサービスです。自宅をとれた種の一部を図書館に返却してもらうまでがイベントです♪
本郷ではアサガオ、ヘチマ、スイートバジル、バタフライピーの種が参加。この機会に育ててみませんか？
とき：4月14日(日)～
定員：アサガオ：15名、ヘチマ：5名、
スイートバジル：5名、
バタフライピー：5名
(※各種無くなり次第終了です)

●展示名「FMみはらおすすめ本展示」
期間：4月24日(水)～5月12日(日)
内容：1月に中央図書館で開催していた展示を、本郷でも開催します。FMみはらの方々のおすすめ本をぜひ見に来てください！



主催講座・自主講座のご案内



令和6年4月の主催講座・自主講座

日	曜	講 座	日	曜	講 座
1	月	わくわくパソコン ペン字 クラフト同好会 手話おおぞら	15	月	わくわくパソコン
2	火	むくげの会 本郷太鼓 A カトレア教室 VMC PC-A 本郷絵画	16	火	むくげの会 本郷太鼓 A 市民大学パソコン VMC PC-A 本郷絵画 カトレア教室
3	水	筆文字 実用 PC IT さくら 茶道(裏) フォークダンスひまわり会 ロコモ体操	17	水	筆文字講座 実用 PC IT さくら 茶道(裏) ロコモ体操 フォークダンス 市民大学料理
4	木	囲碁同好会 エアロリズム体操 パンベージュ 沼田川焼物	18	木	囲碁同好会 エアロリズム体操
5	金	沼田川焼物 ホームベーカリー	19	金	市民大学カラオケ 押し花で飾ろう ローズパン リコーダーきらら
6	土	大人と子どものアート教室 原爆被害者之会	20	土	沼田文化研究会 なでしこクック 消しゴムはんこ
7	日	らくらくインターネット	21	日	らくらくインターネット 三原盆栽会
8	月	ピース太極拳 IT あじさい アンパンマン クラフト同好会 ハワイアンキルト 都絵手紙	22	月	ピース太極拳 IT あじさい 都絵手紙
9	火	いきいきヨガ やさしくストレッチ 3B 体操 本郷太鼓 B フラワーアレンジメント ボジージャ新高 たのしくソシアル 本郷陶芸 オカリナフレンズ	23	火	いきいきヨガ やさしくストレッチ 3B 体操 ボジージャ新高 本郷太鼓 B たのしくソシアル フラワーアレンジメント 旅さろん オカリナ
10	水	あひるの会 PC-B 本郷陶芸 歌って健やか講座 Enjoy English	24	水	あひるの会 PC-B 歌って健やか講座 Enjoy English
11	木	アガペーダンス 基礎からの書道 IT さわやか だんすの会 たのしく絵画	25	木	アガペーダンス 基礎からの書道 IT さわやか だんすの会 カラオケ MC
12	金	アートフラワー コーラスほほえみ IT きらら	26	金	アートフラワー コーラスほほえみ IT きらら ベーキングクラブ
13	土	囲碁クラブ 花みずき PC シニア かな書道	27	土	囲碁クラブ 花みずき PC シニア かな書道
14	日		28	日	人物を描こう会
			29	月	
			30	火	

◆ 令和6年度主催講座は5月から開講します ◆

ありがとう
あなたに会えて
ありがとう

新しい出会いが嬉しい出会いになりますように！



そうなんだ、やってみよう

ブロッコリーを下茹でして冷凍保存は一般的ですが生のまま冷凍します。小房に切り分けて食べやすい大きさにカットしたら、冷凍用の保存袋に入れて保存、買ってきただけすぐに冷凍するのが良い。使いたい分だけ冷凍のまま焼いて使うのがポイントです。ブロッコリーの豊富なビタミンCは水に溶けやすい為、水で茹でずにビタミンCを損失することなく美味しく食べましょう。

令和6年4月の催し物

月 日	曜	開始時間	催し物	主催者	会場
4月 14日	日	9時30分	令和6年度 財団主催全国吟詠 コンクール 三原支部予選大会	広島県吟剣詩舞道総連盟 三原支部	にいたかホール
4月 28日	日	9時30分	哲滄会三原地区予選	関西吟詩文化協会 公認哲滄会	にいたかホール



問い合わせ先:本郷生涯学習センターTEL0848-85-0701 生涯学習相談員 角島・福居





本郷コミセンだより

令和6年
4月1日
発行 No.228

《令和6年度 本郷コミセン主催講座の5月開講のお知らせ》

いよいよ新年度のスタートです。さあ新しい『学習の扉』を開きましょう。
新年度の講座が、みなさんを未知の世界へ誘ってくれることと思います。
そして、受講者どうしてコミュニケーションを図り、切磋琢磨しあいながら
知識、技術などを習得し合いましょう。

主催講座の開講は5月となります。現在開講の調整、準備をしております。
後日、受講者の方々にはご通知しますので今暫く楽しみにお待ちください。

《主催講座のご案内》

『 **チョークアートを楽しもう** 』 講師：神本 俊教 さん
黒板とチョークを使って描き上げるアートです。最近では店先に
看板として飾られているのを見ることも多くなりましたね。
さあ チョークと黒板を持ってあなたの作品を作りましょう。



『 **三味線でチン・トン・シャン** 』 講師：小玉 弘尊 さん



日頃なかなかふれることの少ない三味線の基礎技術や奏法
を学びながら、日本文化を学習しましょう。

さあ チン・トン・シャンと三味線の音色を響かせ、楽器の
音の世界を拓けましょう。

『 **ウクレレにチャレンジ** 』 講師：高橋 英司 さん
ウクレレの基礎を学習しましょう。そして、ウクレレの持つ癒し
の音色をソロやアンサンブルでゆったりと楽しみましょう。
さあ ウクレレを手にとって音色を響かせましょう。



(お知らせ)

《 受講者の追加募集について 》

当コミセンでは、令和6年度主催講座の受講者を次のとおり追加募集します。
ぜひ、ご応募をいただきますようお願いいたします。

〔募集期間〕 令和6年4月1日(月)～12日(金)

〔募集方法〕 往復はがき(詳細は「3月号広報みはら」をご覧ください)

〔応募先〕 本郷コミュニティセンター(電話 85-0701)

「チョークアートを楽しもう」実施日時：第2木曜日 10:30～12:00

追加募集人数：6名

「三味線でチン・トン・シャン」実施日時：第4月曜日 13:30～15:00

追加募集人数：3名

*みなさんのご参加をお待ちしております。

いくつになっても『新しい芽』を育てられることは楽しいですね。



裏面に続く

《 はじめての日本画教室 》

去る3月21日(木)に『はじめての日本画教室』を実施しました。参加されたみなさんは、初めて日本画にチャレンジされた方ばかりでした。

3月の花をテーマに「桃」・「水仙」を画題にしました。

講師から日本画について簡単に説明を受けた後、作品作りを行いました。まず、先生の手本を色紙に転写した後、絵の具の作り方を教えていただき、色紙に彩色をしていきました。洋画と違い色づくりが新鮮だったと思います。

同じ手本から、みなさんのそれぞれの「春」が描きだされていました。



《 登録団体のみなさんへ 》



令和6年度 本郷コミュニティセンター活動が
本郷生涯学習センターから始まります。みなさんの
活動の**一歩**をしっかり足跡に残しましょう。



4月(卯月)予定

(※)コミセン事業(主)主催講座 (単)単発講座

日	曜	支所別館・学習センター	日	曜	支所別館・学習センター
1	月	名水踊ろう会 女性会	16	火	刺し子教室
2	火		17	水	スポーツマージャン 水墨教室
3	水	スポーツマージャン 水墨教室	18	木	民謡友の会 オカリナ パッチワークキルト
4	木	民謡友の会 パッチワークキルト オカリナ	19	金	ラビアンローズ 三矢だるま会
5	金	ラビアンローズ 三矢だるま会 手書きで楽しむ書 和紙ちぎり絵	20	土	にこにこハーモニカ ラウレア本郷 ラプリー本郷 ドラム同好会
6	土	にこにこハーモニカ ラウレア本郷 ラプリー本郷 ドラム同好会	21	日	
7	日		22	月	本郷気功同好会
8	月	本郷気功同好会	23	火	ココトレ3B体操
9	火	ココトレ3B体操	24	水	スポーツ吹矢 フレッシュ親子3B ミュジック・JAM いきいき会
10	水	スポーツ吹矢 フレッシュ親子3B いきいき会	25	木	邦楽さざなみ
11	木	邦楽さざなみ	26	金	手書きで楽しむ書
12	金		27	土	
13	土		28	日	
14	日		29	月	
15	月	名水踊ろう会	30	火	

編集後記 本郷コミュニティセンター生涯学習相談員 上神公二 お問い合わせ・ご相談は 85-0701 まで

- ・春の声を聞くと、ワクワクした弾けるような気分になりますね。本郷コミセンにも新しい旅立ちが始まりました。一歩前に踏み出しましょう。「花御堂 花重なりて 匂いけり」(及川 貞)
- ・「たよりHP」から過去の生涯学習たよりがご覧いただけます。 (たよりHP) →





船木コミセンだより



令和6年4月1日
222号
船木コミュニティセンター



← たよりHP

令和6年度 主催講座開講式のご案内

★ 軽やかダンスエクササイズ(月2回 4,000円)

講師:平 ゆかり

5月2日(木) 19:30~20:30

★ いろんなパッチワーク講座(月1回 2,000円)

講師:奥原 深雪

5月24日(金) 9:30~12:00

体を動かし、心身ともに健康に、そして手先を使った物づくりで心豊かに、それぞれの講座を楽しみましょう!

令和6年度 団体登録一覧表

利用日・時間			種別	団体名
月曜日	第1・3	9:30~11:30	篠笛	こころ音の会
	第1・3・5	13:00~15:00	ヨガ	インテグラルヨーガ日本
	毎週	10:00~12:00	ソフトバレー	ファンキーズ
	毎週	19:00~21:00	ミニテニス	沼田川ファミリークラブ
	毎週	19:30~21:00	ソフトバレー	QTクラブ
月曜日	毎週	14:00~17:00	太極拳	百花
木曜日	第2・4	9:30~12:00		
火曜日	第4	8:30~13:00	食物研究	沼田川グループ
	毎週	9:40~12:00	卓球	チョット卓球
	毎週	13:30~16:30	ダンス	本郷ダンスクラブ(舞)
	毎週	19:00~21:00	卓球	船木卓球クラブ
水曜日	第1・3	9:00~12:00	茶道	船木茶道クラブ
	第2・4	10:00~11:30	体操	笑ってココロすっきり体操
	第1・3	13:30~16:00	民謡	新さなえ会沼田川支部
	第2	13:30~15:00	ダンス	アガペーダンスサークル
	毎週	17:00~19:00	バトントワーリング	バトンスタジオ
	毎週	19:00~21:00	バドミントン	本郷バドミントンクラブ
	毎週	19:00~21:00	ソフトバレー	水曜会
	水曜日	第1	10:00~11:30	ヨガ
木曜日	第3	14:00~16:00	フラダンス	メ・ケ・アロハ・ハウオリ
木曜日	毎週	9:30~12:00	ミニテニス	ひまわり
	毎週	19:00~21:00	バドミントン	沼田川ファミリークラブ
	毎週	19:30~21:00	ニュースポーツ	もみじ会
木曜日	毎週	17:00~19:00	バドミントン	三原ジュニアバドミントンクラブ
土曜日	13:00~17:00			
金曜日	第3	9:30~12:00	手芸	クラフトバンド同好会
	毎週	19:00~21:00	卓球	沼田川ファミリークラブ
土曜日	毎週	9:00~12:00	バレーボール	PHXジュニアバレーボールクラブ
	第4・5	13:00~17:00	フラダンス	レイフラワーラプリー本郷
	第1・2・3・5	19:00~21:00	バレーボール	本郷クラブ
	第1	19:00~21:00	バレーボール	船木バレーボールクラブ

※ 会員募集中の同好会・グループがあります。興味のある方は事務所へお問い合わせください。



船木コミセングラウンドゴルフ大会



優勝 大森 剛二
準優勝 児玉 睦美
3位 平本 政典

(敬称 略)

2月24日(土), 『第26回船木コミセングラウンドゴルフ大会』が開催され、皆さんの元気な声と共に、つつとしたプレーが繰り広げられました。今回は28名の方が参加され、楽しい地域交流となりました。



船木ふるさとウォーキング及び船木防災公園見学体験

3月17日(日),『船木ふるさとウォーキング及び船木防災公園見学体験会』が開催されました。今回は本郷産業団地内に出来た《船木防災公園》の見学に併せ、災害時に必要な知識を得るために設備の使用方法等について、三原市の担当者から説明を受け、体験会を行いました。

- ①かまどベンチの使用法 ②マンホールトイレの組み立て
- ③屋根付き広場の使用法 ④防災井戸の使用法 等々

参加された230名の皆さんは様々な設備の組み立て・使用方法に力を合わせて取り組んでおられ、水害被害の多い船木地区にとっては大変有意義な見学体験会になりました。

体験会後にはふるさとウォーキングが行われ、2ブロックごとに防災公園から菅霹靂神社⇒光顔寺⇒元茅田集会所⇒防災公園へと出発。また、公園内ではグラウンドゴルフも行われ、それぞれが地域交流を楽しみました。

最後は炊き出し用に作られたうどんと炊き込みご飯が振舞われ、運動の後の食事に大満足！ さらに豪華景品付き！ 大変充実した一日となりました。



市長の挨拶



かまどベンチの組み立て・火起こし



マンホールトイレの組み立て



屋根付き広場の使用法



4月利用(行事)予定

日	曜日	利用(行事)予定	日	曜日	利用(行事)予定
1	月	ファンキーズ、QTクラブ、沼田川FC(ミニテニス) 百花、インテグラルヨーガ	16	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球クラブ
2	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球クラブ	17	水	ハトスタジオ、本郷ハトミントンクラブ、水曜会 茶道グループ、新さなえ会
3	水	本郷ハトミントンクラブ、水曜会 茶道グループ、スマイルヨガ、新さなえ会	18	木	ひまわり、もみじ会、三原JBC 沼田川FC(ハトミントン・ニュースポーツ)、スマイルヨガ
4	木	ひまわり、もみじ会、三原JBC 沼田川FC(ハトミントン・ニュースポーツ)、百花	19	金	沼田川FC(卓球)、クラフトハント
5	金	沼田川FC(卓球)	20	土	PHXジュニアバレー、本郷クラブ
6	土	PHXジュニアバレー、三原JBC、本郷クラブ、船木バレー	21	日	
7	日	PHXジュニアバレー、砂元社中	22	月	ファンキーズ、QTクラブ、沼田川FC(ミニテニス) 百花
8	月	ファンキーズ、QTクラブ、沼田川FC(ミニテニス) 百花	23	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球クラブ
9	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球クラブ	24	水	ハトスタジオ、本郷ハトミントンクラブ、水曜会 すつきり体操
10	水	本郷ハトミントンクラブ、水曜会 すつきり体操、アガペーダンスサークル	25	木	ひまわり、もみじ会、三原JBC 沼田川FC(ハトミントン・ニュースポーツ) 百花、メデアロハハウオリ
11	木	ひまわり、もみじ会、三原JBC、メデアロハハウオリ 沼田川FC(ハトミントン・ニュースポーツ)、百花	26	金	沼田川FC(卓球)
12	金	沼田川FC(卓球)	27	土	PHXジュニアバレー、三原JBC、本郷クラブ レイフラワーラブリ
13	土	PHXジュニアバレー、三原JBC、本郷クラブ	28	日	
14	日		29	月	こころ音の会
15	月	ファンキーズ、QTクラブ、沼田川FC(ミニテニス) こころ音の会、百花、インテグラルヨーガ	30	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球クラブ

ご利用申し込みは早めをお願いします。

お問い合わせ・ご相談は船木コミュニティセンター TEL 86-6731 FAX 86-6730

生涯学習相談員 垣井・東

北方コミセンだより

4月 No. 228

三原市本郷町上北方1023番地1
三原市北方コミュニティセンター
令和6年4月1日

たよりHP→



【確認】主催講座の開講日について

令和6年度の主催講座を下記の日程で開講いたします。

- 往復はがきでお申し込みの方：返信ハガキでのご連絡
- QRコードからのお申し込みの方：電子メールでのご連絡

開講日当日受講料を頂きますので、ご持参ください。

PayPay(ペイペイ)でのお支払いもできます。



No.	講座名	開講日	初回開講予定日	時間	受講料
1	心もからだもスッキリ体操	第 3 火曜日	5月 21日	10:00~11:30	2,000円
2	Excel実習講座	第2・4水曜日	5月 8日	19:30~21:00	4,000円

【報告】第35回 北方コミセングラウンド・ゴルフ大会の様様

第35回 北方コミセングラウンド・ゴルフ大会が開催されました。

日程:令和5年3月2日(土) 会場:北方グラウンド・ゴルフ場

大会には北方住民44名が参加し、プレーを楽しみました。

男性・谷 由記雄さん(61打) 女性・榊宗 美保子さん(60打)が優勝を果たし、表彰式では優勝者にトロフィーが授与されました。

また優勝者以外にも様々な賞品が贈呈されました。

今年度も2回開催を予定しています。

回覧などで告知をしますのでぜひご参加ください。



優勝おめでとうございます

【報告】資源集団回収のご報告

現在北方未来が資源回収を行っています。

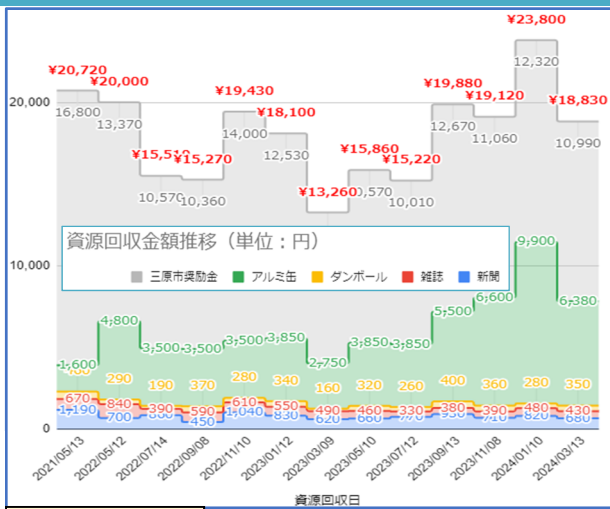
皆様のご協力により令和5年度は総額112,710円、前年度より11,140円の増収となりました。

収益は北方のイベント支援、災害地への義援金、子育て支援などに活用させていただいています。

皆様のほんの少しの行為も集まると大きな北方の財産に生まれ変わります。

まだ出したことのない方も今年度から始めてみませんか？

ご不明な点は相談員までお問い合わせ下さい。



← 詳細はこちら

裏面につづく

[周知]Web版コミセンだより

三原市内の生涯学習だよりがバックナンバーも含め閲覧できます。
 使い方はスマホで北方コミセンだより表紙の「たよりHP」のQRコードを読み取って下さい。
 たくさんの施設で数多くの教室、イベントなどが行われていますので学習の輪を広げられたり、新しい出会いを見つけることができるかもしれません。
 北方コミセンは本郷地区のPDFに入っています。
 操作がよく分からない時はコミセン相談員にお問い合わせください。

令和5年度生涯学習だより

三原市には、市民のみなさまの生涯学習活動の拠点となる、公民館・コミュニティセンターをはじめたくさんあります。そこで開催される講座・教室で、多くの方が新しい世界と出会い、さらに学習の輪を広げられてそれらの施設で、どのような活動がおこなわれているのか、各施設が発行する「たより」を掲載し、紹介しま

地域	月 号							
	8	9	10	11	12	1	2	3
リンク先の様子 ↓北方コミセンはこちら								
本郷地域	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
久井地域	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
大和地域	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

バックナンバー

- [令和4年度バックナンバーはこちらをクリック](#)
- [令和3年度バックナンバーはこちらをクリック](#)
- [令和2年度バックナンバーはこちらをクリック](#)



[紹介]デジタルマップきたがた

北方未来が作成した北方地区にある様々な情報を一元化し、Google マップを利用して公開する地理情報システム(GIS)です。
 郵便ポストの収集時刻やAED、境界線、北方の昔ばなし(音声付き)、アサギマダラ飛来場所、お食事処の位置やWebサイトなど、生活に必要なものから史跡まで通常の地図に載っていない様々な北方情報を閲覧できます。
 右のQRコードを読み取って下さい。

[予定] 4月の行事



最新情報は
こちらから➡



※3月18日時点の情報です

日	曜日	利用団体又は行事名	日	曜日	利用団体又は行事名
1	月	本郷小バレー, 卓球クラブ	17	水	和楽日, 北方太極拳
2	火	100歳体操, 詩舞同好会, めいきゅうクラブ	18	木	ラッキーズ, BKS, 北方ヨガ, 地区社協総会
3	水	和楽日, 北方太極拳, 北方コミセン運営委員会	19	金	希望会, ほんごうきずな, 絵手紙らんど, ニコニコ筋トレ
4	木	ラッキーズ, BKS, 本郷小バレー, 北方ヨガ, 船木バレー	20	土	ラウレア本郷, PHXジュニア, フェニックス
5	金	なしわ陶芸, ほんごうきずな, 絵手紙, ニコニコ筋トレ, 北方未来, バトン同好会	21	日	詩吟同好会
6	土	ラウレア本郷, PHXジュニア	22	月	北方足もみの会, 希望会総会, 卓球クラブ
7	日	サロンリッケ, 詩吟同好会, ルクールリアン	23	火	北方フォークダンス, 100歳体操, 詩舞同好会
8	月	3B体操, 本郷小バレー, 卓球クラブ	24	水	和楽日, 北方太極拳, フレンズ
9	火	北方フォークダンス, 100歳体操, 詩舞同好会	25	木	北方陶芸, お楽しみクラブ, ラッキーズ, BKS, 北方ヨガ
10	水	和楽日, 北方太極拳, フレンズ	26	金	北方陶芸, ほんごうきずな, ニコニコ筋トレ, バトン同好会
11	木	ラッキーズ, BKS, 北方ヨガ	27	土	Goねんりん, ラウレア, PHXジュニア, フェニックス
12	金	ほんごうきずな, ニコニコ筋トレ, バトン同好会	28	日	三原クラブ
13	土	Goねんりん, ラウレア, PHXジュニア, フェニックス	29	月	卓球クラブ
14	日	三原クラブ	30	火	100歳体操, 詩舞同好会, めいきゅうクラブ
15	月	卓球クラブ			
16	火	100歳体操, 詩舞同好会, めいきゅうクラブ			

南方コミセンだより



← 生涯学習だ
よりのバック
ナンバーはこ
ちらから

第 298 号

令和 6年 4月 1日

南方コミュニティセンター

TEL 0848-86-4858

第21回南方ふるさとふれあい祭ご来場ありがとうございました！



ご出演、ご出展いただきました皆様、前日の準備から当日の進行にご協力いただきました各町内会長様をはじめ実行委員、ボランティアスタッフの皆様、食材をご提供下さいました皆様、本当にありがとうございました。

裏面に続く



～季節ごよみ～ 「穀雨」(こくう)



4月19日もしくは4月19日から5月4日までの期間が今年の穀雨の時期にあたります。

穀雨とは、二十四節気のひとつで“百穀を潤す春に降る雨”という意味の「百穀春雨」(ひゃっこくはるさめ)から来ています。この時期を目安に田畑の準備がはじまります。春の雨には他にも雪解雨(ゆきげあめ)、花散らしの雨、菜種梅雨(なたねつゆ)など沢山の種類がありますが、どれも情緒あふれる名前が多いですね。

穀雨の終わりには立春からかぞえて八十八日目にあたる、「八十八夜」が訪れます。「八」「十」「八」の文字を組み合わせると「米」になることや末広がり「八」が重なることから、農作業に縁起の良い日ともされてきたようです。「夏も近づく八十八夜♪」で広く知られている「茶摘み」ではこの日に摘んだお茶を飲むと一年間無病息災で過ごせるという言い伝えがあるようです。



令和6年4月の利用予定



日	曜	利用団体又は行事名	日	曜	利用団体又は行事名
1	月	サロンみとしろ・はーとクラブ マーガレット・気功・南方カラオケ	15	月	サロンみとしろ・はーとクラブ マーガレット・気功・南方カラオケ
2	火	愛碁会・ニコニコ筋トレ リフレッシュ3B・空手	16	火	愛碁会・ニコニコ筋トレ リフレッシュ3B・空手
3	水	心	17	水	クイーンクッキング・心
4	木	フラワーズ・百歳体操・D'Z・太極拳	18	木	フラワーズ・百歳体操・D'Z・太極拳
5	金	アップルB・健康体操	19	金	クイーンクッキング・アップルB 健康体操
6	土	こすもす体操	20	土	こすもす体操
7	日	南風エイサー隊	21	日	南風エイサー隊
8	月	サロンみとしろ・絵手紙らんど マーガレット	22	月	サロンみとしろ・絵手紙らんど マーガレット
9	火	愛碁会・ニコニコ筋トレ・空手	23	火	愛碁会・ニコニコ筋トレ・フランス刺繍 空手
10	水	足ツボ講座・歌声キャンディー 民謡秀諒会・第二ブロック自主防	24	水	民謡秀諒会
11	木	ととのえヨガ・百歳体操・カンフークラブ	25	木	ととのえヨガ・百歳体操・カンフークラブ
12	金	絵手紙すみれ・健康体操	26	金	絵手紙すみれ・健康体操
13	土		27	土	
14	日	南方地区社協	28	日	太極拳
			29	月	サロンみとしろ・気功
			30	火	愛碁会・ニコニコ筋トレ・空手



← ふるさとふれあい祭では美味しい豚汁とご飯が振る舞われました。

南方コミセンの利用について、ご意見・ご要望等お気軽にお寄せください。

TEL0848-86-4858 南方コミュニティセンター生涯学習相談員 名越・安田