



4月

# のぞみだより

地域子育て支援センターのぞみ

**\*予約日 3月21日(木) 9:30~**

\*のぞみだよりは、毎月初めに支援センター及び市役所・図書館・児童館(ラフラブ)に置いてあります。

桜のつぼみが膨らみ始め、春の足音が聞こえてきますね。体調に気を付けながら、楽しくあそびましょう!

### ありんこくらぶ

(1歳~1歳半まで)

4日(木) 17日(水) **9:30~11:00**  
★感覚遊具

(8~11ヶ月)

12日(金) **10:00~11:00**  
★感覚遊具(身体測定)

24日(水) **10:00~11:30**  
★離乳食試食

(4~7ヶ月)

11日(木) **10:00~11:00**  
★ふれあいあそび(身体測定)

25日(木) **10:00~11:00**  
★離乳食試食

にぎにぎを作りましょう!

### かんがるーくらぶ(1歳半~)

8日(月) 限定6組 **10:30~11:30**  
★給食試食  
\*給食費子ども一人250円(お手拭きタオル1枚)

18日(木) **9:30~11:00**  
★お散歩

23日(火) 限定8組 **9:30~11:00**  
★五平餅作り  
(親子共エプロン・三角巾・マスク)  
\*材料費一人100円

### ひつじさんくらぶ

2日(火) **9:30~11:00**  
★散歩

16日(火) **9:30~11:00**  
★感覚遊具

30日(火) **9:30~11:00**  
★感覚遊具

ひつじさんくらぶは、言葉や運動発達などの気になるお子さん、人見知り強いお子さん、お友だちになじみにくいお子さん、障害のあるお子さんなどを対象にしています。体をたくさん動かしてあそび、あそびを通してじっくりと関わっていくことを大切にしています。

### サロン「梅の里西野」

★予約はいりません

民生委員さんによる子育てサロンです。支援センターのスタッフも参加しています。親子であそびに来て下さいね。

22日(月) **9:30~11:00**  
\*持ち物: 着替え、タオル  
水分補給ができるもの

### 自由あそびの日

1日(月) 5日(金) 9日(火)  
10日(水) 15日(月)  
19日(金) 26日(金)

\*9:30~12:00までの  
時間内にいつでも遊びにきてください。  
★のぞみの園庭(お部屋)であそびます。  
お弁当を食べて帰ってもOKです!  
お茶も用意してきて下さいね。  
(途中で帰られてもOKです)

**\*予約はいりません**

### 宮浦公園であそびましょう

3日(水) **10時~11時30分**

現地集合(雨天中止です)  
持ち物: お弁当・水筒(親子とも)

★予約はいりません ご自由にご参加ください  
※春空の下、親子で楽しくあそんでお弁当を食べましょう(^.^)  
(途中で帰られてもOKです)

### 青山先生の育児相談<要予約>

毎月、講師の青山先生をお招きして育児相談・発達相談を行っています。

### 子育て相談

子育ての中での悩み事、食事や排泄のことなど、その他何でもお気軽にご相談ください。  
\*日程を調整しますので、ご連絡ください\*

【お問い合わせ】  
社会福祉法人三原のぞみの会  
紅梅認定こども園  
地域子育て支援センター「のぞみ」  
(月~金曜日 9:00~17:00  
土曜日 9:00~12:00)  
〒723-0065 三原市西野3丁目8番8号  
TEL 0848-62-7123  
FAX 0848-64-5646  
2024.3 乃美