



ラブラブ通信 4月

2024 Apr. information

三原市児童館「ラブラブ」TEL&FAX 0848-67-1123

三原市城町一丁目2-1 ペアシティ三原西館2F 南側

休館日 毎週火曜日・年末年始・お盆

開館時間 10:00~19:00

対象 0~18歳までの子どもとその保護者



★今月のイベント申し込みは 4月5日(金) 10:00からです。来館または電話にて。

発行日：毎月20日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3	4	5 イベント受付開始	6 小学生クッキング	7 ちょこっとteens
8	9	10	11 ねむの木 おはなしのひろば	12 ラブラブサーキット	13 プログラミング体験	14 ラブラブteens塾
15 えいごであそぼ!	16	17 ママチャレンジ	18	19 ちょこっと	20 卓球デー	21 ファミサボ交流イベント
22	23	24 リトミックランド	25	26 親子でわいわいひろば	27 卓球デー	28 パパSunday
29	30	※就学前のおともたちは保護者同伴で参加してください。 ※イベントは申し込み先着順ですが、初めての方を優先するものもあります。				

休館日

【ラブラブで実施している感染防止対策】

- ・入館時の検温、体調確認を実施しています。
※体温が37.5℃以上の方、体調が悪い方は利用できません。
- ・来館者名簿に名前、連絡先、入館・退館時間を記入いただいています。
- ・受付、手洗い場、館内の各部屋に手指消毒用アルコールを設置しています。
- ・受付、テーブルにアクリル板を設置しています。
- ・館内の各部屋にコロナウイルス対応の空気清浄機を設置しています。
- ・定期的にテーブル、遊具などの消毒を行っています。
- ・24時間換気システムが稼働しています。

ラブラブなどの子育て情報はこちらから・・・

ラブラブ日記更新中!



(ラブラブのページ)



87.4MHz
フォーライフラジオ FMみはら
イブニングスペシャル
「チャレンジ三原「10万人の課外活動」

毎月第1水曜日 17:10ごろ
生放送のコーナーに出演中!

中高生が
主催する
イベント

produced by ティーンズスタッフ (中高生)

ちょこっとteens
「読み語りとちょこっと製作」

【時】7日(日) 11:00~11:30
【所】ラブラブ
【対】0歳児~就学前児童
【料】無料 予約はいりません
時間中お気軽にお越しください
★月に一度の自由来館のお楽しみ!
中高生の読み語りや
ミニ製作を楽しもう!
今月は「いちご」がテーマだよ!

パパが
主催する
イベント

produced by サポーターズ

パパSunday
「パパと一緒に!
ラブラブ★ミニ運動会」

【時】28日(日) 10:30~11:30
【所】ラブラブ
【対】3歳児~小学生の子どもとお父さん
【主】ラブラブサポーターズ
【定】10組 【料】無料
【用】動きやすい服装
タオル2枚(あそびで使用します)
タオル(汗拭き用)
水分補給ができるもの
★パパ集まれ~♪
お子さんと一緒に運動あそびを
楽しみましょう!

ママが
主催する
イベント

produced by あかちゃんスタッフ

Studioラブラブ
「こどもの日撮影会」

【時】5月1日(水) ①10:15~10:45
②10:45~11:15
【所】ラブラブ
【対】0~3歳児
【主】ラブラブあかちゃんスタッフ
【定】各5組 【料】無料
★手づくりの「子どもの日」のフォトブースで
あかちゃんスタッフのママカメラマンが撮影した
データをプレゼントします♪♪
かわいい姿を写真に残しませんか?
※申し込みは4/5(金)~

ラフラフ
4月の

イベントについて

- イベントは少人数での開催、検温、手洗いや消毒液による手指の消毒、3密（密集・密接・密閉）の回避など、感染防止対策をいたうえで行います。体調不良の場合は参加をご遠慮ください。
- イベントをキャンセルされる場合は、材料準備の都合がありますので、前日の正午までに連絡してください。
- 許可をいただいたうえで、イベントの様子を撮影させていただくことがあります。市ホームページなどで紹介する場合があります。

小学生クッキング

「みはらプリンで
フルーツアラモードをつくろう♪」

【時】6日(土) 13:00~15:30
【所】ピアシティ三原西館3F 調理実習室
【対】小学生
【講】jam cafe 講崎 敏子さん
【定】10人 【料】350円
【用】エプロン 三角巾 マスク
タオル ふきん2枚 水分補給ができるもの
★春の果物でプリンアラモードをつくろう!
(みはらプリンは用意します)
※申し込みは3/25(月)~

ママチャレンジ

「自宅で簡単にできる!
美ボディのためのセルフトレーニング」

【時】17日(水) 10:30~11:30
【所】ピアシティ三原西館4F 健康増進室
【対】0~18歳までの子どものお母さん
【講】パーソナルトレーナー REMIさん
【定】10人 【料】無料
【用】運動ができる服装
タオル 水分補給ができるもの
室内シューズ(必要方)
託児あり(先着順・定員あり)
※託児の荷物全てに記名をお願いします。
★春!何かをはじめるにはぴったりの季節ですね
ケガなく、無理なく、効果的に、
カラダの引き締めをチャレンジしてみませんか?
※裸足で行います(室内シューズの着用可)

親子でわいわいひろば
「春のむしさん」

【時】26日(金) 10:30~11:10
【所】ラフラフ
【対】0歳児~就学前児童
【定】8組 【料】無料
★身近にある材料をつかって
シール貼りを楽しみながら
カラフルな虫さんをつくるよ!

おはなしのひろば
「絵本の読み語りなど」

【時】11日(木) 11:00~11:30
【所】ラフラフ
【対】0歳児~就学前児童
【料】無料 予約はいりません
時間中お気軽にお越しください
★よみがたりボランティア「ねむの木」の
みなさんによるおはなし会です!

ちょこっと
「みなさん、はじめまして♪」

【時】19日(金) 11:00~11:30
【所】ラフラフ
【対】0歳児~就学前児童
【料】無料 予約はいりません
時間中お気軽にお越しください
★出会いの季節ですね♪
いつも来てくれるおともだちも
はじめましてのおともだちも
お待ちしております!
読み語りやペープサートを
一緒に楽しみましょう!

ラフラフサーキット

【時】12日(金) 11:00~11:45
【所】ラフラフ
【対】0歳児
【料】無料 予約はいりません
時間中お気軽にお越しください
【用】バスタオル
★新企画!
広いマットの上でころりんしたり
ハイハイレースにも挑戦してみよう!
ねんねのおともだちもお待ちしています!
※月齢などを分けて毎月開催する予定です

卓球デー(卓球の日)

【時】20日(土)・27日(土)
11:00~17:00
【所】ラフラフ
【対】0~18歳までの子どもとその保護者
●上記の時間内で、1グループ30分まで
利用することができます
●当日来館して、
利用時間内で予約ができます
(電話予約はできません)
★スポーツ室に卓球台を設置します
家族や友達と一緒に卓球を楽しもう!

プログラミング体験
~夢を叶えてミハラだるま~

【時】13日(土) ①10:00~10:50
②11:00~11:50
【所】ラフラフ
【対】小学生
【講】ロフレックプログラミング教室
【定】各4人 【料】無料
★新学期の目標を
プログラミングで表現してみよう!
※保護者の見学可

ファミサポ交流イベント
「提供会員さんとあそぼう!」

【時】21日(日) 11:00~12:00
【所】ラフラフ
【対】地域の子育て支援サービス
「ファミリー・サポート・センター」に
関心がある0歳児~小学生とその保護者
【料】無料 予約はいりません
★提供会員さんと読み語りや
ふれあいあそびを楽しもう♪
ファミサポの制度や体験談を紹介します
お気軽にお越しください!

ファミサポの詳細はこちら...



えいごであそぼ!

【時】15日(月) 11:00~11:50
【所】ラフラフ
【対】2歳児~就学前児童
【講】Happy Rainbow Kids 青山 和代さん
【定】7組 【料】無料
★ねんどあそびやゲームであそびながら
英語にふれてみませんか?

リトミックランド(音楽表現)

【時】24日(水) ①10:30~11:00
②11:15~11:45
【所】ラフラフ
【対】①1歳児 ②2歳児~就学前児童
【講】村尾 きみかさん
大木 なつよさん
【定】各7組 【料】無料
【用】水分補給ができるもの
動きやすい服装 タオル 着替え
★音楽に合わせて親子で楽しみましょう!

R6年度 ラフラフボランティアスタッフ大募集!

ラフラフでは、現在5つのグループが職員と一緒に活動しています。

メンバーは随時募集中です! あかちゃんスタッフ、きっずスタッフは初回の活動を5~6月に予定しているため、申し込み期間を設けています

	あかちゃんスタッフ	きっずスタッフ	ティーンズスタッフ	ユニスタッフ	サポーターズ
対象	0~3歳児とその保護者	三原市在住 または 三原市内の 小学校に通う小学3~6年生	・三原市在住 または 三原市内の 中学校・高校に通う中高生 ・中高生世代の人	県立広島大学三原キャンパス に通う大学生	ラフラフを利用してくれている パパやママなど
活動日	年に4回程度(主に週末)	月1回程度(日曜日)	月1回~(主に週末)	月1回~(主に週末)	不定期
活動内容	・主催イベント「Studioラフラフ」 ・学生(中・高・大学生)との交流 ・学生に育児体験機会を提供 (おむつ替え、ミルクなど) ・あかちゃんスタッフ交流イベント など	・イベントの企画運営 ・来館者との交流など	・主催イベント「ラフラフteens塾」 (月1回) ・イベントの企画運営 ・来館者との交流など	・イベントの企画運営 ・来館者との交流など	・イベントの企画運営 ・来館者との交流など
申し込み	ラフラフにある参加申し込み用紙を 記入の上提出(4/29まで)	ラフラフにある参加申し込み用紙を 記入の上提出(4/29まで)	ラフラフにある参加申し込み用紙を 記入の上提出(随時)	お気軽にお問い合わせください	登録不要 お気軽にお問い合わせください

- 活動は可能な範囲で結構です。
- 活動費は不要です。
- ラフラフでの活動中の事故やけがについては、三原市が加入する保険の対象になります。
- R5年度あかちゃんスタッフ・きっずスタッフのメンバーで継続して活動を希望する人は、更新のため、参加申込書を再提出してください。

