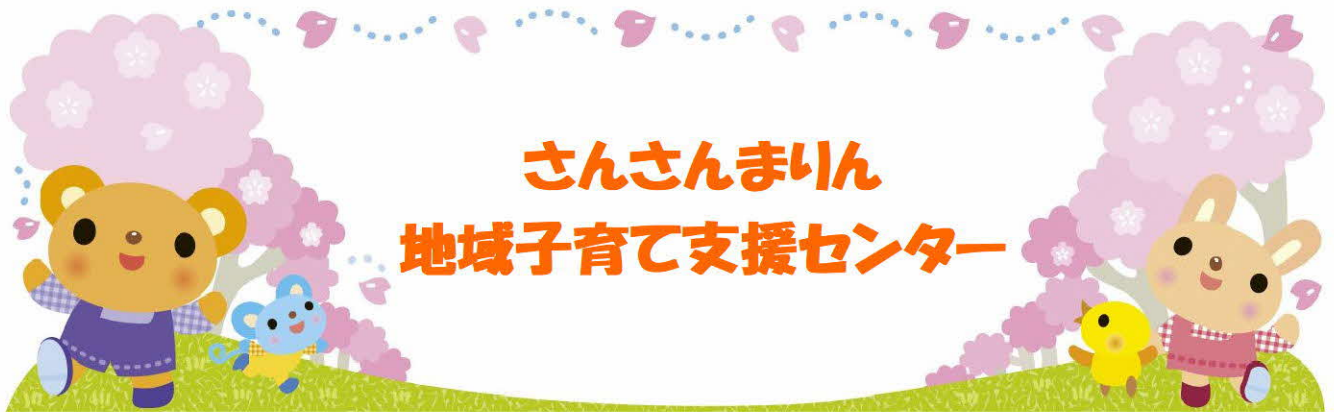
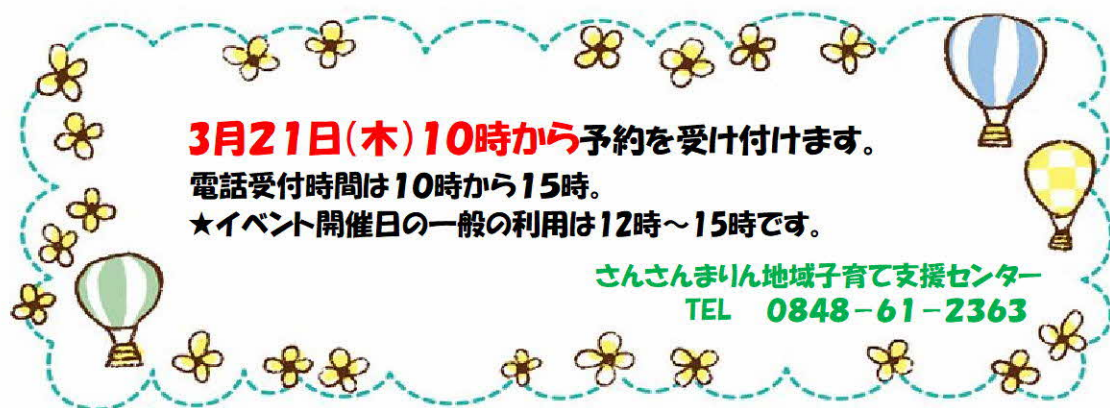


4月のご案内



月	火	水	木	金
1 身体測定 (予約不要)	2	3	4	5
8	9 ママヨガ教室	10 (5月の案内配信日)	11	12 ピラティス
15	16 えいごであそぼ♪	17	18	19
22 (5月イベント予約日)	23	24	25	26
29	30 あそびの会			





《身体測定》

日時：4月1日(月) 10:00~14:00
対象：未就園児



《ママヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎！
ほとんどの方がヨガ未経験者です。
お気軽にご参加ください。

日時：4月9日(火) 10:30~11:30
対象：ヨガに興味のある方
託児あり(託児は未就園児に限ります)
参加費：無料
託児料：1名につき100円
定員：5組(要予約)
講師：吉井千文 先生



- * 運動をしやすい服装でお越しください。
- * 10分前にはお越しください。
- * 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《あそびの会》

~こいのほりを作ろう~

日時：4月30日(火) 10:30~11:30
対象：1歳以上の未就園児
参加費：無料
定員：6組(要予約)



《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズです。産前産後でもOK!

日時：4月12日(金) 10:30~11:30
対象：ピラティスに興味のある方
託児あり(託児は未就園児に限ります)
参加費：無料
託児料：1名につき100円
定員：5組(要予約)
講師：山根かおり 先生
* 持ってくる物…フェイスタオル・お茶など
* 運動しやすい服装でお越しください。
* 託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。



《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう!

日時：4月16日(火) 11:10~11:40
対象：1歳以上の未就園児
参加費：無料
定員：7組(要予約)
講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生



利用時間 月~金曜日(年末年始・祝日を除く)
10:00~15:00
★お弁当など自由にお持ちください。

対象年齢 未就園児とその保護者

園庭開放 月~金曜日
11:00~12:00

育児相談 子育て相談など気軽にご相談ください。

ママ茶カフェ 麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。
ご自由にお飲みください。

~お知らせ~

- ・駐車場が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。
- ・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。
- ・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。
- ・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。

お問い合わせ

さんさんまりん地域子育て支援センター
三原市港町3丁目6番29号
TEL 0848-61-2363
さんさんまりんこども園
TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索