



# 本郷生涯学習センターだより

## NO.221(令和6年3月1日発行)



生涯学習だより  
バックナンバー  
QRコード

## 令和6年度 主催講座の募集について

令和6年度 本郷生涯学習センターの主催講座を受講希望される方は、  
つぎの「主催講座一覧」を確認のうえ、**往復はがき又は専用フォーム**から  
申し込みください。  
お申込み方法については、「**広報みはら**」3月号をご覧ください。

専用フォーム  
QRコード



◎申込先 本郷生涯学習センター  
〒729-0417 三原市本郷南 6-25-1  
Tel 0848-85-0701



### 主催講座一覧

講座名	開設日	時間	定員	講座名	開設日	時間	定員
スマホ講座(アイフォン)	第1・3(月)	13:30~15:00	16	スマホ講座(アンドロイド)	第1・3(木)	13:30~15:00	16
日常英会話	第1・3(月)	13:30~15:00	12	日常のパソコン応用講座	第2・4(木)	13:30~15:00	16
PPバンドで小物を作ろう	第1(火)	13:30~15:30	16	ボールペン文字基本講座	第1・3(金)	13:30~15:30	20
大人がたのしむヒップホップダンス	第1・3(火)	10:00~11:30	20	筋力アップで足腰元気	第2・4(金)	13:30~15:00	20
心スッキリ和太鼓叩こう	第1・3(木)	13:30~15:00	20				

※スマホ講座受講には、スマートフォンが必要です。  
なお、受講対象は、LINEアプリの利用を了承可能な方とします。

※パソコン講座受講には、ノート型端末(Windows10以降)が必要です。  
なお、受講対象は、LINEアプリの利用を了承可能な方とします。

## 2月10日(土)の「おはなしのポケット」では、多くの親子が“楽しいひととき”を過ごしました。



英語であそぼう・おはなしの絵本・  
手遊び・手作り絵本のおはなし会・  
みんなで演奏などがありました。

(ほんごう子ども図書館主催)  
(青少年育成三原市民会議本郷支部協賛)

### 本郷図書館からのお知らせ

● 展示名「入園・入学準備特集」  
期間:3月1日(金) ~ 3月31日(日)  
内容:お弁当屋や水筒・通園バッグ、学校でのルールやマナー♪ 親子で楽しく準備しましょう♪

● 「実は「貸出ゼロ回」なんです(泣)特集」  
期間:3月1日(金) ~ 3月31日(日)  
内容:今まで一度も借りられていない本たちを集めてみました。他の本たちに埋もれていたけど、実は掘り出しものだらけかも?

● イベント「こんぺいとうのおはなし会」  
日時:3月28日(木) 10:30 ~  
内容:こんぺいとうさんによるおはなし会があります。  
こどもも大人も大歓迎♪



三原市立本郷図書館 85-0703



# 主催講座・自主講座のご案内



## 令和6年3月の主催講座・自主講座

日	曜	講 座	日	曜	講 座
1	金	市民大学カラオケ	15	金	リコーダーきらら 押し花で飾ろう ローズパン
2	土		16	土	小物を彩る消しゴムはんこを作ろう(主) レイフラワー本郷 沼田文化研究会 なでしこクック
3	日	らくらくインターネット	17	日	らくらくインターネット 三原盆栽会
4	月	わくわくパソコン ペン字 踊ろう会 手話おおぞら クラフト同好会	18	月	わくわくパソコン
5	火	むくげの会 本郷太鼓 A 本郷ダンス VMC PC-A オカリナ ボジージガ 本郷絵画 カトリア教室 ゆめふうせん	19	火	むくげの会 本郷太鼓 A 本郷ダンス VMC PC-A 本郷絵画 カトリア教室 ゆめふうせん
6	水	筆文字 実用 PC IT さくら 茶道(裏) フォークダンスひまわり会	20	水	筆文字講座 実用 PC IT さくら 茶道(裏)
7	木	囲碁同好会 書道 エアロリズム体操 パンバーグル 沼田川焼物	21	木	囲碁同好会 書道 エアロリズム体操
8	金	アートフラワー コーラスほほえみ ITきらら ホームベーカリー 沼田川焼物	22	金	ベーキングクラブ ITきらら アートフラワー コーラスほほえみ
9	土	囲碁クラブ 花みずき PC シニア 大人と子どものアート教室 原爆被害者之会	23	土	囲碁クラブ 花みずき PC シニア かな書道
10	日		24	日	人物描こう会
11	月	笑顔あふれる臨床美術を学ぼう(主) ピース太極拳 IT あじさい アンパンマン クラフト同好会 ハワイアンキルト 都絵手紙	25	月	IT あじさい ピース太極拳 都絵手紙
12	火	いきいきヨガ やさしくストレッチ 3B 体操 本郷太鼓 B フラワーアレンジメント 本郷陶芸 楽しく韓国語 旅する英会話 ボジージガ新高	26	火	いきいきヨガ やさしくストレッチ 3B 体操 ボジージガ新高 本郷太鼓 B 楽しく韓国語 フラワーアレンジメント 旅するシンプル英会話
13	水	あひるの会 PC-B 本郷陶芸 歌って健やか講座	27	水	あひるの会 PC-B 歌って健やか講座 フォークダンスひまわり会
14	木	アガペーダンス 基礎からの書道 IT さわやか だんすの会 たのしむ絵画	28	木	アガペーダンス 基礎からの書道 IT さわやか だんすの会 カラオケ MC
			29	金	
			30	土	
			31	日	

☆ 令和6年度主催講座は5月から開講します ☆

### 令和6年3月の催し物



月 日	曜	開始時間	催し物	主催者	会場
3月 2日	土	10時30分	第34回 けんみん文化祭 尾三地区フェスティバル	けんみん文化際 尾三地区実行委員会	にいたかホール
3月 16日	土	13時30分	まちづくり講演会	本郷町町内会長連合会	にいたかホール
3月 23日	土	12時	ピアノ発表会	絆	にいたかホール
3月 30日	土	14時	第17回 定期演奏会	総合技術高校吹奏楽部	にいたかホール
3月 31日	日	11時	リトルピアニストコンサート	ワタナベミュージックラボ	にいたかホール



問い合わせ先: 本郷生涯学習センター Ⅷ0848-85-0701 生涯学習相談員 角島・福居





# 本郷コミセンだより

令和6年  
3月1日  
発行 No.227

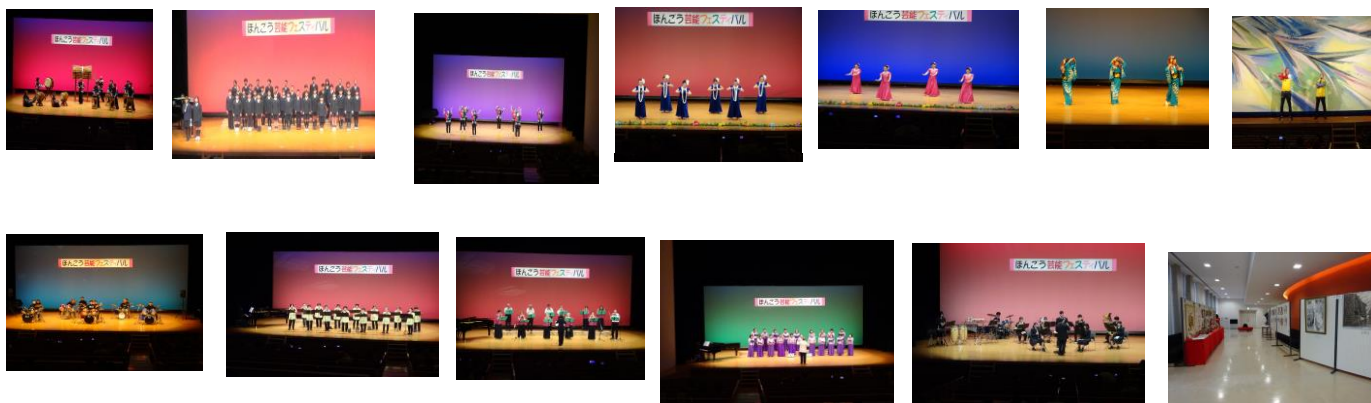
## 第20回 ほんごう芸能フェスティバルが 開催されました

2月4日に『第20回 ほんごう芸能フェスティバル』を無事終了することが出来ました。ご来場いただいたみなさんありがとうございます。

また、ご出演をいただいた各団体やご支援をいただいた関係者のみなさんには、当芸能フェスティバルを盛り上げていただき深く感謝いたします。

当コミセンでは、『つなげよう 本郷』をテーマに取り組みました。日頃から精進されたみなさんの演技が、にいたかホールの舞台一杯に披露されました。みなさんの演じるエネルギーが、ご覧いただいた方々に伝わったことと思います。来年もまた、『ほんごう芸能フェスティバル』の会場で、みなさんの『一年間の成果』の発表を、楽しみにお待ちしております。

なお、みなさんから能登地震災害へお預かりしました義援金は、日本赤十字社を通じて被害を受けられた地域のみなさんにお届けさせていただきます。ご協力をいただきありがとうございました。



### 単発講座

### 《 はじめての日本画教室 》

日本画に親しむ機会は、身近になかなか無いものですね。初めての方も日本画にチャレンジしてみませんか。みなさんのご参加をお待ちしております。

日 時：令和6年3月21日（木）10：00～12：00

場 所：三原市役所 本郷支所別館（1階）

募集対象：大人 募集人数：10名

参加費：700円（受講料：200円・材料費：500円）

持参物：作品（色紙）を持ち帰れる袋、汚れてもよい服装

申込期間：令和6年3月6日（水）～18日（月）

申込先：本郷コミュニティセンター相談員 上神

（☎ 85-0701 生涯学習センター内）



《 令和6年度の主催講座の募集について 》

令和6年度の主催講座の募集が次のとおり始まります。

来年度の主催講座は、「三味線でチン・トン・シャン」,「ウクレレにチャレンジ」及び「チョークアートを楽しもう」の3講座です。

新規講座「チョークアートを楽しもう」は、黒板などにチョークで絵を描いて楽しむ講座です。

各講座にあなたのチャレンジをお待ちしています。ぜひご参加ください。

- (募集講座) ①「三味線でチン・トン・シャン」 (3年目 月1回)  
 ②「ウクレレにチャレンジ」 (2年目 月1回)  
 ③「チョークアートを楽しもう」 (1年目 月1回)



(募集要領) 申込期間 令和6年3月6日(水)～15日(金)  
 申込方法 詳しくは「広報みはら3月号」をご覧ください。  
 申込先 本郷コミュニティセンター



(〒729-0417 三原市本郷南6丁目25-1)  
 \*申し込み定員に満たない場合、開講しないことがあります。よろしくお願ひします。(申し込みフォーム) →



3月(弥生)予定

④学習センター (主)主催講座

日	曜	支所別館・学習センター	日	曜	支所別館・学習センター
1	金	三矢だるま会	17	日	
2	土	にこにこハーモニカ ラウレア本郷 ラブリー本郷	18	月	さくらんぼ 名水踊ろう会 女性会
3	日		19	火	仲良しピンポン いきいき会 刺し子教室④
4	月	女性会 さくらんぼ④	20	水	スポーツ吹矢 スポーツマージャン
5	火	仲良しピンポン いきいき会	21	木	仲良しピンポン オカリナ 民謡友の会 エンジョイ体操 単発講座「はじめての日本画教室」
6	水	スポーツマージャン	22	金	ラビアンローズ 手書きで楽しむ書
7	木	仲良しピンポン 民謡友の会 エンジョイ体操 オカリナ④ パッチワークキルト④	23	土	寿会カラオケ ラブリー本郷
8	金	和紙ちぎり絵④	24	日	
9	土	ラブリー本郷 ドラム同好会④	25	月	さくらんぼ 本郷気功同好会④
10	日		26	火	仲良しピンポン いきいき会 本郷ダンスクラブ ココトレ3B体操
11	月	本郷気功同好会④	27	水	フレッシュ親子3B 水墨教室 ミュージック・JAM えんぴつスケッチ④
12	火	仲良しピンポン いきいき会 ココトレ3B体操	28	木	仲良しピンポン 民謡友の会 邦楽さざなみ エンジョイ体操
13	水	スポーツ吹矢 水墨教室 楽々貯筋くらぶ えんぴつスケッチ④	29	金	ラビアンローズ 手書きで楽しむ書
14	木	仲良しピンポン 民謡友の会 エンジョイ体操	30	土	
15	金	三矢だるま会	31	日	
16	土	にこにこハーモニカ ラウレア本郷 ドラム同好会④			

支所別館1階・・・3/1～3/15確定申告会場

編集後記 本郷コミュニティセンター生涯学習相談員 上神公二 お問い合わせ・ご相談は 85-0701 まで

- ・3月に移り日差しが明るく、温かく感じる時期になります。一日も早く被災された方々に、明るい日差しが注がれることを願うばかりです。「三月の 声かかりし あかるさよ」(富安 風生)
- ・「たよりHP」から過去の生涯学習たよりがご覧いただけます。(たよりHP) →





# 船木コミセンだより

令和6年3月1日  
221号  
船木コミュニティセンター

↓たよりHP



## 令和6年度 船木コミセン主催講座のご案内

### いろいろなパッチワーク講座

◎ 月1回講座

第4金曜日 9:30~12:00  
(定員20名)

各自のペースで色々なパッチワークの技法や色合わせなどを学び、作品作りを楽しんでいます。



### 軽やかダンスエクササイズ

◎ 月2回講座

第1・3木曜日 19:30~20:30  
(定員15名)

音楽に乗りながら、ゆったりと優雅に体を動かしてみませんか？バレエとダンスの動きを基本としたエクササイズで筋肉の柔軟性、体幹の安定・バランス感覚を養いましょう！



◎ 期間 令和6年5月~令和7年2月

◎ 受講料 年額4,000円(月2回講座), 年額2,000円(月1回講座)

※材料・教材費などは別途実費が必要です。

◎申し込み 3月15日(金)(消印有効)までに、往復はがき(1枚につき1教室のみ)または専用フォームに下記必要事項を記入し、船木コミセンへ申し込み下さい。

①郵便番号・住所 ②名前(ふりがな) ③年齢 ④電話番号 ⑤施設名・教室名

※ 申し込み多数の場合は抽選します。定員に満たないときは開講しない場合があります。

※ 日程などを変更する場合があります。

※ 受講料は年額です。予定回数実施できない場合などでも受講料の返金は致しません。

※ いただいた個人情報は、生涯学習講座の実施のみに利用します。

※ 詳しくは、三原市広報3月号をご覧ください。

往復はがき  
記入例

専用フォーム用  
QRコード

【申し込み先】

〒729-0411

三原市本郷町船木1949番地  
船木コミュニティセンター  
(0848-86-6731)

上記講座を令和5年度で受講している方で、継続して受講を希望する場合も申し込みが必要です。

往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
63 往信		63 返信	
各申し込み先	各申し込み先の住所	応募者の住所	①郵便番号・住所 ②名前(ふりがな) ③年齢 ④電話番号 ⑤施設名・教室名



※ の部分を記入してください。 ※ 1枚につき1教室のみ。

船木コミセン地域事業

## 椅子に座って健康体操

令和6年度スケジュール

時間 : 10:00~11:00

場所 : 船木コミセン 研修室

対象 : 船木地区住民

参加費 : 無料

持参物 : タオル・水分補給水

運動の出来る服装でご参加ください

4月 5日(金)	10月 4日(金)
5月10日(金)	11月 1日(金)
6月 7日(金)	12月 6日(金)
7月 5日(金)	1月10日(金)
8月 2日(金)	2月 7日(金)
9月 6日(金)	3月 7日(金)

# 船木ふるさとウォーキング 及び船木防災公園見学体験について

- 1 とき 令和6年3月17日（日）午前9時集合  
  - ・自宅から防災公園まで各自の交通手段で所要時間を測る  
 （マイタイムライン体験）
- 2 ところ 船木防災公園（本郷産業団地）
- 3 防災公園見学体験  
  - 防災公園の設備・使用方法等の説明を受け、設営体験  
 （備蓄倉庫・かまどベンチ・マンホールトイレ・屋根付き広場など）
- 4 ウォーキング大会  
  - ①ふるさとめぐりコース（3km）  
 防災公園⇒菅霹靂神社（船木敏神社）⇒光顔寺⇒元茅田集会所⇒防災公園
  - ②グラウンド周回コース（500m）☆長く歩くことが難しい方  
 防災公園でグラウンド・ゴルフをしながら周回する
- 5 昼 食 うどん・炊込みご飯（炊き出し）
- 6 対象 船木地区の方
- 7 申込期限 令和6年3月6日（木）17時までに各地区の町内会長へ申し込みを  
 して下さい。防災公園で行われる見学体験のみの参加OK。

詳しくは各戸に配布した  
チラシをご覧ください

※ 当日の参加受付は出来ません。必ず事前に申し込みをして下さい。

豪華景品あります。ふるってご参加ください。



## 3月利用(行事)予定

日	曜日	利用(行事)予定	日	曜日	利用(行事)予定
1	金	椅子に座って健康体操, 沼田川FC(卓球)	16	土	PHXジュニアハレー, 三原JBC, 本郷クラブ
2	土	三原JBC, 本郷クラブ	17	日	船木コミセンウォーキング大会及び防災公園見学体験会
3	日	三原市身体障害者福祉協会連合会, 中ノ谷町内会	18	月	ファンキーズ, 沼田川FC(ミニテニス), QTクラブ こころ音の会, 百花, インテグラルヨーガ
4	月	ファンキーズ, 沼田川FC(ミニテニス), QTクラブ こころ音の会, 百花, インテグラルヨーガ	19	火	チョット卓球, 本郷ダンスクラブ(舞), 船木卓球クラブ
5	火	チョット卓球, 本郷ダンスクラブ(舞), 船木卓球クラブ	20	水	本郷ハトミントクラブ, 新さなえ会
6	水	本郷ハトミントクラブ, 水曜会 スマイルヨガ, 茶道グループ, 新さなえ会	21	木	主催講座「軽やかダンスエクササイズ」 ひまわり, 三原JBC, もみじ会, 沼田川FC(ハトミント・ニュースポーツ), スマイルヨガ
7	木	主催講座「軽やかダンスエクササイズ」 ひまわり, 三原JBC, もみじ会, 子ども教室 沼田川FC(ハトミント・ニュースポーツ), 百花	22	金	主催講座「いろんなパッチワーク講座」 沼田川FC(卓球)
8	金	沼田川FC(卓球)	23	土	船木コミセン卓球大会, 本郷クラブ
9	土	三原JBC, 本郷クラブ	24	日	三原JBC, 砂元社中
10	日	船木ハレーボールクラブ, 砂元社中	25	月	ファンキーズ, 沼田川FC(ミニテニス), QTクラブ, 百花
11	月	ファンキーズ, 沼田川FC(ミニテニス), QTクラブ, 百花	26	火	チョット卓球, 本郷ダンスクラブ(舞), 船木卓球クラブ
12	火	チョット卓球, 本郷ダンスクラブ(舞), 船木卓球クラブ	27	水	本郷ハトミントクラブ, 水曜会, すっきり体操
13	水	ハトンスタジオ, 本郷ハトミントクラブ, 水曜会 すっきり体操, アガペーダンスサークル	28	木	ひまわり, 三原JBC, もみじ会 沼田川FC(ハトミント・ニュースポーツ) 百花, メ・ケ・アロハ・ハウオリ
14	木	ひまわり, 三原JBC, もみじ会 沼田川FC(ハトミント・ニュースポーツ) メ・ケ・アロハ・ハウオリ	29	金	沼田川FC(卓球)
15	金	沼田川FC(卓球), クラフトハト	30	土	三原JBC, 本郷クラブ
			31	日	本郷ダンスクラブ(舞)

ご利用申し込みは早めをお願いします。

お問い合わせ・ご相談は船木コミュニティセンター TEL 86-6731 FAX 86-6730

生涯学習相談員 垣井・東

三原市本郷町上北方1023番地1  
三原市北方コミュニティセンター

たより HP →



**令和6年度 主催講座の申し込み 受付中!**  
**スマホでも申し込みできます!**

**北方コミュニティセンター 令和6年度主催講座一覧**

締切日:3月15日(金)

No.	講座名	開講日	時間	定員	受講料
1	心もからだもスッキリ体操	第3火曜日	10:00~11:30	10人	2,000円
2	Excel実習講座	第2・4水曜日	19:30~21:00	10人	4,000円

※講座期間 5月~来年2月(10回講座) ※受講料は年間分。初回に一括支払い(材料費・教材費別途必要)

**【申し込み方法①】** ※書き方は、広報みはら3月号をごらんください。

ハガキ利用 **往復はがき(1枚につき1講座のみ)**

①郵便番号・住所 ②名前(ふりがな)③年齢 ④電話番号 ⑤北方コミセン・講座名を記入し  
下記へ郵送して下さい。

北方コミュニティセンター (〒729-0415 三原市本郷町上北方 1023 番地 1)

**【申し込み方法②】**

申し込みフォーム



※申し込みが多数の場合は抽選となり、定員に満たない場合は開講しないことがあります。ご了承ください。

**【講座の目的・講座進行の様子と受講生の声】** ※受講する際の参考にしてください。

**1.心もからだもスッキリ体操……音楽に合わせて体のあらゆる所を動かす軽い運動。**

「先生が元気で、こちらまで元気になる」「ストレッチや軽いエアロビの要素もあるので楽しんで行える」

「受講生が多いので、友達が増える」「性別・年齢に関係なく気軽に参加できる」等



**2.Excel実習講座……Excelの基礎から応用までを実習形式で楽しく学べる講座です。**

「分からないところも個別に対応してくれた」「ネットを使って資料を共有してくれたので分かりやすかった」等



**地域イベント開催のご案内**

問い合わせ先:北方コミセン (0848-86-6237)

**「第35回 北方コミセングラウンド・ゴルフ大会」**

日時: 令和6年3月2日(土) 受付開始⇒13:00~ スタート⇒13:30~  
(雨天の場合は3月3日(日)の同時刻に延期して開催します)

場所: 北方グラウンド・ゴルフ場

対象: 北方地区にお住まいの方(小学生以上)

※お申込みされた方は、時間厳守で参加をお願いします。

裏面につづく





## 地域イベントの様子

2月12日(月・祝)に「バレンタインイベント」を北方コミセンで開催しました。地域団体の北方未来(あじさい部会)の協力をいただき、子どもを含め15人が参加しました。講師は、岡野照子さん。チョコバナナケーキなどを作ってラッピングし、オリジナルバレンタインカードを添えて完成しました。参加者は、大切な人へ愛情のこもったお菓子を手渡されたとのことでした。



## 新規自主団体の紹介



今年度で主催講座の終わる「椅子を使って行う初歩の茶道教室」が新たに自主団体として活動することになりました。

自主団体名は講座名と同じで、裏千家の講師は宮本先生・斗納先生のお二人です。ただいま会員募集中です。ご興味のある方はぜひ、コミセンまでお問合せください。



## 地域おこし協力隊が北方へやってきた!

おしらせ



2月1日より北方地区に地域おこし協力隊として丹澤紳一郎(たんざわ しんいちろう)さんが着任されました。当分は、北方コミュニティセンターを拠点に、北方に住んでいる方とのふれあいや、地域の名前を覚えることから始まります。丹澤さんに会われた際には気軽にお声掛けください。



## 3月行事予定



(主)三原市主催講座

最新情報は  
こちらから⇒



日	曜日	利用団体又は行事名	日	曜日	利用団体又は行事名
1	金	なしわ陶芸, ほんごうきずな, 絵手紙らんど ニコニコ筋トレ, 北方未来	16	土	
2	土	ラウレア	17	日	太極拳A, ルクール・リアン
3	日	サロンリッケ	18	月	本郷小バレー, 卓球クラブ
4	月	卓球クラブ	19	火	ハワイアンキルト&手芸, 100歳体操, 詩舞同好会 めいきゅうクラブ
5	火	100歳体操, 詩舞同好会, めいきゅう	20	水	北方太極拳
6	水	和楽日, 北方太極拳	21	木	ラッキーズ, BKS, 本郷小バレー, 北方ヨガ 船木バレーボール
7	木	ラッキーズ, BKS, 本郷小バレー, 北方ヨガ 船木バレーボール	22	金	ほんごうきずな, ニコニコ筋トレ
8	金	ほんごうきずな, ニコニコ筋トレ	23	土	ラウレア, PHXジュニア, フェニックス
9	土	ラウレア, PHXジュニア, フェニックス	24	日	北方未来, 三原クラブ, 詩吟同好会, PHXジュニア ルクール・リアン
10	日	三原クラブ, 詩吟同好会, フレンズ, ルクール・リアン	25	月	北方足もみの会, 本郷小バレー, 卓球クラブ
11	月	3B体操, 本郷小バレー, 卓球クラブ	26	火	北方フォークダンス, 100歳体操, 詩舞同好会, めいきゅうクラブ
12	火	北方フォークダンス, 保健福祉課, 詩舞同好会, めいきゅう	27	水	(主)スマホ講座, 和楽日, 北方太極拳
13	水	和楽日, 北方太極拳	28	木	(主)茶道教室, 北方陶芸, ラッキーズ, BKS 本郷小バレー, 北方ヨガ, 船木バレーボール
14	木	ラッキーズ, BKS, 本郷小バレー, 北方ヨガ 船木バレーボール	29	金	北方陶芸, ほんごうきずな, ニコニコ筋トレ
15	金	ほんごうきずな, 絵手紙らんど, ニコニコ筋トレ バトン同好会	30	土	PHXジュニア, フェニックス
			31	日	PHXジュニア, 詩吟同好会, ルクール・リアン



# 南方コミセンだより



たより HP ↑

第 297号

令和6年 3月1日

南方コミュニティセンター

TEL 0848-86-4858



## 令和6年度 南方コミセン主催講座 ご案内



### 和太鼓叩いて体幹アップ

第1・3 水曜日 13:30~15:00

(2年目の講座 定員 15名)

音楽的要素と運動的要素を合わせ持つ和太鼓。全身を使って楽しく叩いてみましょう。とても気持ちがいいですよ。

### 身体ととのえ ヨガ

第2 木曜日 10:00~11:30

(新規の講座 定員 10名)

呼吸と体を意識しながら動かしていくことで、心と身体が繋がりを、自分自身でメンテナンスできるようになるそうです。

講座期間 令和6年5月~令和7年2月

受講料 年額 2,000円(月1回講座) 年額 4,000円(月2回講座)

☆ 受講希望の方は「広報みはら」3月号の募集要項をご確認のうえ、

申し込みフォームまたは往復ハガキでお申し込みください。

《 お問い合わせ 》

〒729-0413 三原市本郷町南方 3985-1 南方コミュニティセンター (☎ 0848-86-4858)



申し込みフォーム ↑



## 第21回 南方ふるさとふれあい祭

3月3日(日) 9:00~14:30 南方コミセン 大ホール・ロビー

- ☆ 南方コミセン 15 団体による舞台発表・作品展示
- ☆ 特別出演 安芸本郷太鼓同好会・田岡隸山(津軽三味線奏者)
- ☆ お楽しみ大抽選会
- ☆ 昼食は無料 喫茶室(コーヒーセット・お抹茶セット 各100円)

ご来場をおまちしております!



### 本郷駅前の花壇に花の移植

2月1日(木) 南方フラワーズ同好会の皆さんと、本郷駅前の花壇五ヶ所に、パンジーの苗を植えました。鍬で土を耕し、牛糞を混ぜ込み、間隔を考えながら約100株植えました。小雨が降る寒い朝でしたが、汗をかきながらの作業になりました。春にはきっとたくさんの人たちを楽しませてくれることでしょう。



裏面に続く

# しいたけの菌うち作業



2月12日(月) 椎茸用のホダ木を作る作業を行いました。原木は1ヶ月くらい前に伐採し準備したものです。1本ずつドリルで深さ2cmほどの穴を開け、椎茸菌を金槌で打ち込みます。菌打ちした原木を「ホダ木」といいます。参加された方にはホダ木を3本ずつ持って帰っていただきました。1年半後、収穫予定の椎茸は、みとしろサロンなどの料理で利用されます。

## ～季節ごよみ～ 《 啓蟄 (けいちつ) 》



《 啓蟄 》は春の到来を感じて、冬眠していた虫や動物たちが、土から出てくることを表しています。二十四節気の言葉のひとつで春の訪れを意味しています。桃の節句時期と重なり桃の蕾が開花する楽しい時期でもあります。害虫から松の木を守るために、冬の間は藁(わら)でできた菰(こも)を松の木に巻き付け、害虫を菰の中で越冬させる駆除方法も昔からの知恵ですが、その菰をはずすのは「啓蟄」に合わせて行う地域が多いそうです。これも春の風物詩です。



## 令和6年3月 利用予定



日	曜	利用団体又は行事名	日	曜	利用団体又は行事名
1	金	アップルB・健康体操	17	日	南風エイサー隊
2	土	折り紙教室 ふれあい祭準備	18	月	サロンみとしろ・マーガレット・気功の会 南方カラオケ
3	日	第21回 南方ふるさとふれあい祭			
4	月	サロンみとしろ・南方カラオケ	19	火	愛基会・ニコニコ筋トレ・リフレッシュ3B 空手同好会
5	火	愛基会・ニコニコ筋トレ・リフレッシュ3B 空手同好会			
6	水	心	20	水	クイーンクッキング・心
7	木	フラワーズクラブ・百歳体操・太極拳・D'Z	21	木	麺打ちクラブ・百歳体操・D'Z・太極拳
8	金	絵手紙すみれ会・健康体操	22	金	絵手紙すみれ会・健康体操
9	土		23	土	
10	日		24	日	
11	月	サロンみとしろ・マーガレット・絵手紙らんど	25	月	サロンみとしろ・絵手紙らんど・マーガレット
12	火	愛基会・ニコニコ筋トレ・空手同好会	26	火	愛基会・ニコニコ筋トレ・やよい会・空手
13	水	足ツボ講座・民謡秀諒会・歌声キャンディー	27	水	民謡秀諒会
14	木	ととのえヨガ・百歳体操・カンフークラブ	28	木	ととのえヨガ・百歳体操・カンフークラブ
15	金	クイーンクッキング・アップルB・健康体操	29	金	健康体操
16	土	こすもす体操	30	土	こすもす体操
			31	日	

コミセンの利用についてのご意見・ご要望等なんでもお気軽にご相談ください。

南方コミュニティセンター ☎0848-86-4858 生涯学習相談員 名越・安田