



みはらのひろば

Anything information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をお伝えしました。

令和6年 春のフリーマーケットを開催

時 4月21日(日)10時～14時※雨天中止。
所 関 リージョンプラザ(TEL 0848-64-7555)

内 約100区画が出店するフリーマーケット

【出店者の募集】

¥1区画につき1,000円(1人2区画まで)※申込多数の場合は抽選。

申 3月29日(金)(必着)までに、往復はがきに①住所②名前③電話番号④販売品目⑤希望する区画数を記入しリージョンプラザ(〒723-0015 関一町二丁目1番1号)へ

※詳しくはリージョンプラザHPで確認してください。

リージョン
プラザHP



コミュニティ助成事業が完了

宝くじの収益金を財源とした(一財)自治総合センターの助成金を受けて次の備品を整備しました。

①発電機、AED、テントなど総額190万円分の自治防災資機材(青葉台自主防災会)

②活動服、活動資機材、育成教材など(少年消防クラブ)

関 ①危機管理課(TEL 0848-67-6165 FAX 0848-67-6164)②消防本部予防課(TEL 0848-64-5927 FAX 0848-64-5911)

道路や河川に 異常を見つけたら連絡を

道路上に空いた穴や倒木などの異常を、いつでも、どこからでも「道路・河川の異常通報システム」で通報できます。「道路・河川の異常通報システム」は、市HPや市公式LINEからもアクセスできます。※利用方法は、「操作マニュアル」を確認してください。

関 土木管理課(TEL 0848-67-6092)



道路・河川の異常
通報システム

操作マニュアル



商品軽自動車などの課税を免除

販売業者が商品として所有する中古の軽自動車などは、一定の要件を満たしていれば、軽自動車税種別割が免除されます。

【申請期間】4月1日(月)～10日(水)

※要件や申請方法など詳しくは手引き(市市民税課に用意)または市HPで確認してください。

関 市市民税課(TEL 0848-67-6030)



市HP

「三ない運動」を知っていますか

三原市長選挙の投開票日が7月28日(日)に決定しました。この機会に、政治家の寄付禁止について改めて理解を深めてください。政治家と有権者のクリーンな関係を保ち、明るい選挙を実現するために、一人ひとりが「三ない運動」を徹底しましょう。

【三ない運動】

- ①政治家は有権者に寄付を「贈らない」
- ②有権者は政治家に寄付を「求めない」
- ③政治家から有権者への寄付は「受け取らない」

関 選挙管理委員会事務局(TEL 0848-67-6140)



市HP



ゲートキーパー養成研修

困っている人に「気づき」、話を「聞き」、相談先に「つなぎ」、その後を「見守る」といった活動を行うゲートキーパーの養成研修を行います。

時 15日(金)10時～11時

所 中央公民館

定 30人

申 13日(水)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ



申込
フォーム

障害者差別解消法が変わります

4月1日から、事業者による障害のある人への「合理的配慮の提供」が義務になります。「合理的配慮の提供」とは、障害のある人が生活の中で困ったり不便に感じることに対応を求めたときに、事業者の負担になりすぎない範囲で、対応を行うことです。障害のある人と事業者が話し合い、お互いのことを理解し合いながら共に対応案を検討しましょう。

関 障害者福祉課(TEL 0848-67-6060)

市HP



3月は自殺対策強化月間「悩みや気持ちを聞かせてください」

3月は「自殺対策強化月間」です。LINEやチャットでも相談ができます。

【相談窓口】①よりそいホットライン(フリーダイヤル0120-279-338)②「厚生労働省SNS相談」※詳しくは厚生労働省HPへ。

関 保健福祉課(TEL 0848-67-6053)

関 0848-64-2130)



厚生
労働省HP

三原市健康づくり地域活動支援事業を活用してみませんか?

内 地域で健康づくりを行う人や団体に講師の派遣や物品の貸出・提供、実施に向けた相談

関 市内在住で、地域で健康づくりのための活動を行う人

申 講師派遣は2カ月前まで、物品の貸出・提供は1カ月前までに申込フォームから、または申込書を保健福祉課(市役所本庁1階TEL 0848-67-6053)へ



市HP

申込
フォーム



市営住宅の入居者募集

【申込期間】窓口：18日(月)～29日(金)いずれも8時30分～17時30分
電子申請：18日(月)8時30分～29日(金)17時30分

対 久井(市単独住宅を除く)・大和地区の住宅、小西北住宅(高齢者向けのみ)、本佐木住宅

申 問 三原市営住宅管理グループ窓口(宮沖四丁目 TEL 0848-62-1800)または同グループHPにある申込フォームから
※詳しくは同グループHPまたは18日(月)から申込場所、市役所本庁1階総合案内コーナー、各支所で配布する資料で確認してください。

※申込多数の場合は抽選。

※連帯保証人は不要。

三原市営住宅
管理グループHP



看護職のためのハローワーク出張相談

進学・就業の相談や再就業に向けた支援、看護に関する相談などに広島県ナースセンターの看護職員が応じます。

時 5日(火)13時30分～15時30分

所 ハローワーク三原(館町一丁目)

問 広島県ナースセンター

(TEL 082-293-9786)

広島県看護協会HP



市民提案型協働事業の成果発表会

時 17日(日)10時～11時

所 市役所本庁3階

内 市民活動団体が提案し、市と協働で実施した事業の成果発表会

出 実施団体3団体

問 地域企画課 (TEL 0848-67-6184)



↑市HP

司法書士による女性のための無料相談会

離婚、相続登記、遺言、高齢の親の問題・後見、借金、起業、労働トラブル、裁判手続き、DVなどの相談に女性の司法書士が応じます。

時 【面談相談】8日(金)～10日(日)いずれも10時～16時※要予約。

【電話相談】5日(火)～8日(金)いずれも10時～12時、9日・10日は10時～16時

所 広島司法書士会総合相談センター(広島市中区)

申 問 広島司法書士会 面談予約(TEL 082-221-5345) 相談電話 (TEL 082-511-7196)

新高山城跡登城参加者募集! ～山頂で頂くお抹茶と桜満開の新高山～

時 23日(土)9時30分～12時(雨天順延)

【集合場所】新高山城跡駐車場(本郷南七丁目)

申 問 19日(火)までに本郷

町観光協会(TEL 0848-86-

5717平日9時～12時)へ



↑イベント
チラシ

ひきこもり相談

時 20日を除く毎週月～金曜日いずれも9時～17時

所 サン・シープラザ4階

対 おおむね18歳以上64歳以下のひきこもり当事者とその家族

申 問 ひきこもり相談支援ステーション(TEL 0848-36-6250)



↑市HP

障害のある人の就労応援相談

障害のある人が無理なく働ける企業の紹介のほか、関係機関と連携して職場見学や就職活動に必要な準備など、就労に向けて全面的にサポートします。

時 20日を除く毎週月～金曜日いずれも9時～17時

所 サン・シープラザ3階

対 市内在住の障害のある人、またはその家族・支援者

※障害者手帳の有無は問いません。

申 問 障害のある人の就労応援相談ステーション(TEL 0848-63-3319)



↑市HP

男性の料理教室

時 22日(金)10時～13時

所 サン・シープラザ3階

対 65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性

定 20人

料 ¥300円

申 問 15日(金)までに社会福祉協議会(TEL 0848-63-0570)へ

消費生活の心得

●消費生活センター●

! 困ったときは、消費者ホットライン(TEL 188)または、市消費生活センター(TEL 0848-67-6410)に相談してください。

ガスの給湯器に関する無料点検の電話に注意!

市内や周辺市町で「ガスの給湯器を無料で点検するので訪問したい」という電話がかかってきているという相談が増えています。また、点検を受けてしまうと訪問時に無料点検だけでなく契約乗り換えを迫ってくるという事例もあります。その場で契約せず、判断は慎重に行いましょう。

●相手先の所属、電話番号を必ず聞き取ろう

訪問の約束を取り消そうとしても、相手の連絡先を聞き忘れて電話ができないという相談もありました。電話を受けたときは、必ず相手の所属会社や電話番号を聞き取りましょう。また、勧誘を受けてもその場で回答せず時間をおくことも大切です。

人権標語 その言葉 相手に残る 心の傷 (小学6年生)

献血に協力を

時 21日(木)10時～11時、12時30分～16時

所 興生総合病院(円一町二丁目)

申 事前予約も可※詳しくは日本赤十字社HP または県赤十字血液センター(TEL 0120-150-554)へ。

問 保健福祉課(TEL 0848-67-6234) 日本赤十字社HP



こころの健康相談・ひきこもり相談

時 22日(金)13時30分～15時30分

所 申 14日(木)までに本郷保健福祉センター(TEL 0848-86-3609 FAX 0848-86-6820)へ

内 精神科医師による相談

定 2人

こころの相談室「ここケア」

時 20日を除く毎週火・水曜日9時～18時30分

所 申 問 カウンセリングルームここケア(西町一丁目 TEL 0848-62-2500)

内 臨床心理士による相談

対 精神科に通院していない人と家族 ¥3回まで無料

若者の発達相談ができます

市では、保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じています。心配ごとがある場合は年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。

時 7日(木)・21日(木)いずれも9時～17時

所 申 保健福祉課(市役所本庁1階 TEL 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130)

健康

休日の健診

時 10日(日)8時30分から

所 申 三原市医師会病院(TEL 0848-67-7030)

内 各種健診、がん検診など

定 各30人

¥ 健診項目によっては有料

問 保健福祉課(TEL 0848-67-6053)



↑市HP



成人男性の風しん抗体検査・予防接種を無料で実施

【受診期限】令和7年3月31日(月)まで

所 対象の医療機関

※対象の医療機関は厚生労働省HPで確認してください。

対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、これまでに抗体検査も予防接種も受けていない人

【受診方法】クーポン券・本人確認書類・受診票を持参し、医療機関へ

※医療機関への事前予約が必要です。

※対象者には2月中に新しいクーポン券を送付しています。届いていない人や予防接種が必要な人は保健福祉課へ問い合わせてください。

問 保健福祉課(TEL 0848-67-6205)



↑厚生労働省HP



↑市HP

三原やっさ踊り振興協議会 公開踊り練習

時 12日(火)18時30分～19時30分

所 ペアシティ三原西館2階

問 観光課(TEL 0848-67-6014)

FAX 0848-64-4103)

※見学・踊りの参加も可能です。

※申込不要。



和太鼓体験会

時 16日(土)10時～12時

所 須波コミュニティセンター

定 5人程度

対 10歳以上※小学生は保護者同伴。

申 15日(金)17時までに三原商工会議所(TEL 0848-62-6155)へ

第11回新県美展 (第75回広島県美術展)巡回展

時 20日(水・祝)～24日(日)いずれも9時～17時

所 リージョンプラザ

内 入賞作品、地元入選作品(映像系は全入選作品)、ジュニア部門大賞作品

問 文化課(TEL 0848-64-9234 FAX 0848-67-5912)

認知症チェック



↑市HP

認知症の症状を簡単にチェックできます。

フレイルチェック



↑フレイルチェックを市HPに開設しています

オレンジコラム

ただしく知ろう 認知症

テーマ

閉じこもりに注意しましょう

高齢者福祉課
TEL 0848-67-6055
FAX 0848-64-2130



周りの人からの前向きな声掛けを

約束事を忘れてしまったり、物事をうまく行えなかったりする体験が続くと、自信を失って意欲や活動が低下することがあります。「人に迷惑を掛けたくない」「できないところを見られたくない」「外出することが不安」といった気持ちから、家に閉じこもってしまう人もいます。人との交流がなくなってしまうと、認知症が進行しやすくなったり、活動量の低下により足腰が弱くなったりする可能性があります。

家に閉じこもらないようにするためには、家族や周りの人たちからの「一緒に出掛けよう」「〇〇さんが来てくれたらうれしい」などの前向きな声掛けが大切です。

不育症の治療費の補助は 3月末まで

対 令和5年度に不育症の検査・治療を受けた、次の全てに該当する夫婦

①不育症と医師に診断されている②補助対象の検査・治療の初日に法律上結婚している③補助対象の検査・治療の初日に妻の年齢が43歳未満④治療を受けた初日から申請日まで市に住民登録がある⑤夫婦の所得の合計額が730万円未満⑥市税などを滞納していない

【補助額】上限30万円

【補助回数】1夫婦につき年度に1回

申 29日(金)までに申請書(提出先、市HPに用意)と必要書類をこども安心課(TEL 0848-67-6061)へ

※申請には、医療機関が発行した領収書(院外処方がある場合は、薬局の領収書)の写しが必要です。

※詳しくは市HPで確認してください。



↑市HP

おでかけ児童館in大和町 出張!ラフrafクッキング

時 27日(水)10時~14時

所 神田公民館

因 ラフrafの高校生スタッフによる大和町特産の米粉を使った料理教室

対 小学6年生~中学生

定 12人

¥500円

申 10日(日)までに児童館「ラフraf」

(TEL FAX 兼用0848-67-1123)へ

区域外就学届の提出を

対 市内在住で次の①②に該当する人

①令和6年4月に小学校または中学校へ入学予定である

②三原市立以外の学校に就学予定である

申 29日(金)までに申込フォームから、または持参か郵送で申請書(提出先、市HPに用意)と入学を証明する物(写しでも可)を学校教育課(〒723-8601港町三丁目5番1号 TEL 0848-67-6154)へ



←市HP

申込
フォーム→



子どもの発達について 相談できます

市の子ども発達総合相談室では、保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配なことがある場合は気軽に相談してください。

時 20日を除く毎週月~金曜日いずれも9時~17時

所 サン・シープラザ3階、またはこども安心課(市役所本庁2階)

対 18歳未満の子と保護者

申 問 こども安心課(TEL 0848-67-6359

FAX 0848-67-5934)

子育て応援

祝日の小児科救急当番医院

時 20日(水)8時30分~17時30分

所 三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目 TEL 070-3779-5600)

※事前に診療時間内に電話連絡してください。



小・中学校の就学費用の一部を援助

令和6年度の就学費用の援助を希望する人の申請を受け付けています。

【援助額】

項目	小学生	中学生
学用品・通学用品費	13,900円 (11,630円)	25,000円 (22,730円)
新入学学用品費	(54,060円)	(63,000円)
修学旅行費	28,300円まで	57,290円まで
学校給食費	実費	

※()内は、新1年生の金額。新入学学用品費は、入学前に支給を受けていない人のみが対象です。

※収入などの条件があります。

※援助額は変更になることがあります。

申 4月10日(水)までに申込フォームから

問 学校教育課(TEL 0848-67-6154)



↑申込
フォーム

子育て世代の
悩みを解決!

すくすくの 催し

母乳相談・ごはん相談
などを定例開催
詳しくはこちらから



←市HP

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217

メールでも受け付けています。

児童館

ペアシティ三原
西館2階



休館日 毎週火曜日

開館時間 10時~19時

申し込みは6日(水)から

TEL FAX 兼用0848-67-1123

←市HP



茶のこころ 要申込

時 16日(土)10時30分~11時10分 所 サン・シープラザ4階

因 お茶のお点前 対 小学生 定 10人 ¥300円 用 ハンカチなど

ファミサポ交流イベント「提供会員さんとあそぼう!」

時 16日(土)10時30分~11時30分 対 ファミサポに関心がある子育て中の人

ちょこっと

時 22日(金)11時~11時30分 因 手遊び、パネルシアターなど

対 保護者と0~5歳児

双子あつまれ~! 要申込

時 23日(土)10時30分~11時30分 対 多胎児の母親と子

定 10組